



L'Arc-en-ciel



Espace de découvertes et d'initiatives

C'est un lieu d'échanges, ouvert à tous afin de faciliter une ouverture sur la vie locale et valoriser les capacités de chacun.



Informations

La carte d'adhésion est obligatoire pour participer à toute activité de l'association. Elle garantit une assurance civile et elle affirme un acte citoyen et de soutien au projet social de l'association. C'est aussi la possibilité de participer à l'Assemblée Générale et de contribuer au fonctionnement de l'association.



Association "Les Possibles"
44 place Gambetta , 53100 Mayenne



Contact :

Patricia Conan, animatrice sociale
02 43 04 22 93 – 06 74 89 91 00
✉ p.conan@lespossibles.org



www.lespossibles.org



<https://www.facebook.com/lespossibles53>



Lieu de rencontre

Lundi matin - tous les départs pour déplacement
Maison Chevrier – route de Couterne
53110 Lassay les Châteaux

Si vous êtes intéressé.e par une activité et que vous n'avez pas la possibilité de vous y rendre, n'hésitez pas à me contacter.

Soutenu financièrement par :



Bonjour à tous,



Voici quelques dates à retenir pour le mois d'octobre, novembre et décembre 2026 :



Vendredi 16 Octobre

au Quarante – 40 rue du Britais à Laval
Vernissage du projet "Faire prendre l'air à l'art pour faire prendre l'art aux gens", réalisé à Lassay avec Géraldine Trubert.



Vendredi 16 Octobre

à la Chapelle au Riboul dans le cadre du festival des cont'rées ordinaires – soirée cabaret



Samedi 24 Octobre et Dimanche 25 Octobre

à la salle Polyvalente de Mayenne – Bourse aux vêtements automne-hiver organisée par "Les Possibles"



Mardi 17 Novembre

de 9h00 à 17h00 à la salle polyvalente de Mayenne, journée de formation sur le pouvoir d'agir. "Unissons nos différences"



Mardi 24 Novembre, samedi 28 et dimanche 29

de 9h00 à 16h00 à la salle polyvalente de Mayenne bénévolat pour cuisiner pour les bénévoles de la bourse aux jouets



Samedi 28 et Dimanche 29 Novembre

à la salle polyvalente de Mayenne Bourse aux jouets organisée par "Les Possibles"



Mardi 1er Décembre

après-midi Justine animatrice au Château de Mayenne pour nous parler de l'exposition jeu "De la case au Pixel"



Jeudi 17 Décembre

après-midi Justine nous reçoit au Château de Mayenne pour nous faire découvrir l'exposition "De la case au Pixel".

À vous de vous saisir de ces événements !

> Lundi <	Mardi <	Mercredi <	Jeudi <	Vendredi <
5 A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 9h30 à 11h30 Jeux de société Travaux manuels Peinture – crochet	6 A Chevrier de 14h30 à 16h30 Atelier Bricolage Départ à Chevrier à 16h45 Retour vers 19h15 Préparation aux décors pour les Concrées Ordinaires à La Chapelle au Riboul	7 A la salle Multisport à Lassay 9h00-10h00 et 10h00 – 11h00 Sport physique adapté avec le club Elan	8	9
12 A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 9h30 à 11h30 Jeux de société Travaux manuels Peinture – crochet	13 Départ à Chevrier à 14h00 Retour vers 17h Bénévolat pour les Concrées Ordinaires à La Chapelle au Riboul	14 A la salle Multisport à Lassay 9h00-10h00 et 10h00 – 11h00 Sport physique adapté avec le club Elan	15 Départ à Chevrier à 9h00 Retour vers 12h Bénévolat pour les Concrées Ordinaires à La Chapelle au Riboul A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 14h à 16h00 Atelier Mémoire Avec Catherine	16 Départ à Chevrier à 15h00 Retour vers 18h30-19h00 Vernissage au Quarante à Laval Exposition des travaux réalisés avec Géraldine Trubert Départ à Chevrier à 19h30 Retour vers 23h Festival des Concrées Ordinaires – soirée Cabaret
19 Animatrice en congé	20 Animatrice en congé	21	22 Au Jardin Boréal de 15h à 16h30 Découverte du club lecture avec Manon	23
26 A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 9h30 à 11h30 Jeux de société Travaux manuels Peinture – crochet	27 Départ à Chevrier à 14h00 Retour vers 17h Sortie Aux Greniers du Turet à Champfremont	28	29	30