Les Rendez-vous de l'Escale (Espace de découvertes et d'initiatives) Novembre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 **Do'in** à 10h avec Diane **Pas d'espace rencontres**	**3**	**4** **Do'in** à 10h15 avec Diane	**5** **Le Jeudi** du BREAK à Brossolette de 14h à 16h Avec Solène	**6** **Atelier solidaire** à l'association Les Possibles de 9h à 12h En autonomie **Atelier d'écriture partagée** Avec Annick, bénévole De 10h à 11h30 (Sur inscription)
Sophie en congés				
9 **Do'in** à 10h **Espace rencontres aux Possibles** de 14 à 17h (Belote, scrabble et échanges sur l'actualité…)	**10** Rencontre **« A faire ce mois -ci… »** de 10h à 11h30 Sur inscription **Permanence Escale** De 14 h à 16h aux Possibles	**11** **Férié**	**12** **Le Jeudi** du BREAK à Brossolette de 14h à 16h Avec Solène	**13** **Atelier solidaire** à l'association Les Possibles de 9h à 12h **Samedi 14 novembre** Permanence aux Possibles de 10h à 12h
16 **Do'in** à 10h **Pas d'espace rencontres** **En formation**	**17** *Journée de **lutte contre les discriminations et renforcer son pourvoir d'agir** en présence de Sébastien Hovart	**18** **Do'in** à 10h15 avec Diane	**19** **Atelier** **« Vagabondage autour du livre »** à 10h au café le Rendez-Vous **Le Jeudi** du BREAK à Brossolette de 14h à 16h	**20** **Atelier solidaire** à l'association Les Possibles de 9h à 12 h Présence de Maéva, Association Pampa **Atelier d'écriture partagée**, tinté du verbe d'action « Consommer autrement » Avec Annick, bénévole De 10h à 11h30 (Sur inscription)
23 **Do'in** à 10h **Espace rencontres aux Possibles** de 14 à 17h (Belote, scrabble et échanges sur l'actualité…)	**24** **Permanence Escale** De 14 h à 16h aux Possibles	**25** **Do'in** à 10h15 avec Diane **Shopping à Emmaus** de Mayenne « Consommer autrement » Rendez-vous à 14h Aux Possibles	**26** **Pas de Jeudi** du BREAK	**27** **Atelier solidaire** à l'association Les Possibles de 9h à 12 h
30 **Do'in** à 10h **Espace rencontres aux Possibles** de 14 à 17h (Belote, scrabble et échanges sur l'actualité…)				
Mes Notes :				

"CONSOMMER AUTREMENT" Faire Autrement Société, Cap 2050

ESCALE, Espace de découvertes et d'initiatives

Cet espace s'adresse à toutes les personnes désireuses d'aller à la rencontre des autres et plus spécifiquement, aux personnes souffrant de solitude et ayant besoin d'être accompagnées dans leurs démarches. Au travers de multiples propositions, l'Escale tend à faciliter et accompagner la démarche des personnes vers une ouverture sur le territoire en mettant en avant leurs capacités à faire, à être et à participer à la vie locale.

Carte d'adhésion obligatoire

CONTACT : **Sophie Charrier,**
chargée d'insertion sociale
06 08 02 26 33
s.charrier@lespossibles.org



« CONSOMMER AUTREMENT », Faire Société Autrement …Cap 2030

(Fait référence au nouveau projet social de l'association les Possibles)

L'occasion de mettre en lumière :

- **Les Ateliers Solidaires du Vendredi Matin** 🍞 ✨

« Avec trois fois rien et rien de neuf, on peut faire beaucoup ! »

Le réemploi et la solidarité sont au cœur de nos ateliers. Ensemble, nous transformons des matériaux de récupération en objets uniques et utiles destinés à être vendus ou donnés à des associations.

- La rencontre « **Vagabondage autour du livre »,** N'hésitez pas à nous partager vos suggestions de livres sur le thème « consommer autrement ».
- Un **atelier Ecriture partagée,** tinté du verbe « consommer autrement »

De proposer :

- **Une sortie à Emmaüs de Mayenne**, acteur incontournable du réemploi et de la solidarité en Nord-Mayenne, alliant économie circulaire et projet social.
- De faire connaissance avec le **Comité Citoyen de l'alimentation**, Mardi 1er décembre à partir de 14h jusqu'à 17h dans le Hall des Possibles

A noter :

- **La bourse aux jouets**, 28 et 29 novembre 2026
- Découvrir le **marché des producteurs locaux** du jeudi soir à côté des Possibles, ouvert à tous.

Pour finir, connaissez- vous **la méthode B.I.S.O.U** ? Une méthode facile qui interroge nos modes de consommation.

- **B comme Besoin :** À quel besoin cet achat répond-il chez moi ?
- **I comme Immédiat :** En ai-je besoin tout de suite ?
- **S comme Semblable :** Est-ce que je possède déjà quelque chose de semblable qui pourrait remplir la même fonction ?
- **O comme Origine :** Quelle est l'origine de ce produit ?
- **U comme Utile :** Cet objet va-t-il vraiment m'être utile au quotidien ?

Lutter contre les discriminations :
Renforçons nos pouvoirs d'agir.

Une petite définition pour commencer. La discrimination désigne un traitement inégal et défavorable envers une personne ou un groupe, fondé sur des critères interdits par la loi.

Pour exemple quelques critères : l'âge, le handicap, le lieu de résidence, l'apparence physique, le sexe, l'origine, le nom de famille…

A partir de cette définition, il semble important de se poser quelques questions

Est-on ou avons-nous déjà été victime de discrimination ?

Est-ce que je suis ou ai-je déjà été discriminant ?

Face à une situation de discrimination, suis-je en capacité d'intervenir ?

Cette journée du 17 novembre 2026, accessible à tous sur inscription**, est faite pour nous donner des repères, des outils pour lutter contre les discriminations.**



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org