

| Lundi                                                                                                                                                 | Mardi                                                                                                                                            | Mercredi                                                                                                                                  | Jeudi                                                                                                                                                                                                       | Vendredi                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                       | <b>1</b><br><b>Permanence Escale</b><br>De 14h à 16 h aux Possibles                                                                              | <b>2</b> <b>Réunion de rentrée</b><br>de 9h30 à 11h<br>L'occasion parler des projets<br>à venir, du projet social,<br>des verbes d'action | <b>3</b><br><b>Le Jeudi du <i>BrEAK</i></b><br>à Brossolette de 14h à 16h                                                                                                                                   | <b>4</b><br><b>Forum des associations</b><br><b>Salle polyvalente</b><br><b>Samedi 5 septembre 2026</b>                                                                                                                             |
| <b>7</b><br><b>Reprise du Do'in à 10h avec Diane</b><br><b>Pas d'Espace rencontres aux Possibles</b><br><u><b>Sophie en formation</b></u>             | <b>8</b><br><br><u><b>Sophie en formation</b></u>                                                                                                | <b>9</b><br><b>Do'in à 10h15 avec Diane</b><br><br><b>Permanence Escale</b><br>de 9h30 à 11h30 aux<br>Possibles                           | <b>10</b><br><b>Le Jeudi du <i>BrEAK</i></b><br>à Brossolette de 14h à 16h                                                                                                                                  | <b>11</b><br><b>Reprise des Ateliers d'écriture</b><br><b>Partagée</b><br>Avec Annick, bénévole<br>De 10h à 11h30 ( <u>Sur inscription</u> )                                                                                        |
| <b>14</b> <b>Do'in avec Diane à 10h</b><br><b>Espace rencontres aux Possibles</b><br>de 14 à 17h (Belote, scrabble et<br>échanges sur l'actualité...) | <b>15</b> <b>Permanence Escale</b><br>de 14h à 16 h<br><b>Bénévolat Contrée ordinaires 17h-19h</b><br>Rendez-vous à 16h30 aux Possibles          | <b>16</b><br><b>Do'in à 10h15 avec Diane</b>                                                                                              | <b>17</b><br><b>Le Jeudi du <i>BrEAK</i></b><br>à Brossolette de 14h à 16h                                                                                                                                  | <b>18</b><br><u><b>Absence Sophie</b></u>                                                                                                                                                                                           |
| <b>21</b> <b>Do'in avec Diane à 10h</b><br><b>Pas d'Espace rencontres aux Possibles</b><br><u><b>Absence Sophie</b></u>                               | <b>22</b> <b>Permanence Escale</b><br>de 14h à 16 h<br><b>Bénévolat Contrée ordinaires 17h-19h</b><br>Rendez-vous à 16h30 aux Possibles          | <b>23</b><br><b>Do'in à 10h15 avec Diane</b><br><br><b>Atelier solidaire / Spécial</b><br>Mission locale de 9h à 12h                      | <b>24</b><br><b>« Vagabondage autour du livre »</b><br>à 10 h au Café « le rendez-vous »<br><br><b>Le Jeudi du <i>BrEAK</i></b><br>à Brossolette de 14h à 16h<br>Préparation Gouter<br>Journée alimentation | <b>25</b> <b>Atelier d'écriture Partagée</b><br>avec Annick L'Hostis , bénévole<br>de 10h à 11h30 ( <u>Sur inscription</u> )<br><b>Journée Alimentaire mon cher</b><br><b>Watson</b><br>en partenariat avec le Gal Haute<br>Mayenne |
| <b>28</b> <b>Do'in avec Diane à 10h</b><br><b>Espace rencontres aux Possibles</b><br>de 14 à 17h (Belote, scrabble et<br>échanges sur l'actualité...) | <b>29</b><br><b>Permanence Escale</b><br>de 9h30 à 11h30<br><br><b>Bénévolat Contrée ordinaires 17h-19h</b><br>Rendez-vous à 16h30 aux Possibles | <b>30</b><br><b>Do'in à 10h15 avec Diane</b>                                                                                              |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Mes Notes :</b>                                                                                                                                    |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                     |



Belle rentrée à tous



**ESCALE**, Espace de découvertes et d'initiatives

Cet espace s'adresse à toutes les personnes désireuses d'aller à la rencontre des autres et plus spécifiquement, aux personnes souffrant de solitude et ayant besoin d'être accompagnées dans leurs démarches. Au travers de multiples propositions, l'Escale tend à faciliter et accompagner la démarche des personnes vers une ouverture sur le territoire en mettant en avant leurs capacités à faire, à être et à participer à la vie locale.

Carte d'adhésion obligatoire

CONTACT : **Sophie Charrier**,  
chargée d'insertion sociale  
06 08 02 26 33  
[s.charrier@lespossibles.org](mailto:s.charrier@lespossibles.org)



Pour accéder à l'application SILIA :



**Pour sa 7<sup>ème</sup> et dernière édition, Les Contrées Ordinaires recherchent des bénévoles !** Que ce soit pour préparer en amont, après ou durant le festival, la Compagnie Oh ! a besoin de bras ! Les EDI proposent de vous accompagner sur les ateliers de construction en amont du Festival sur les créneaux du mardi soir. Sur inscription

Pour ceux et celles ayant participé en tant que bénévoles lors des dernières éditions merci de revenir vers moi

Qu'on se le dise ...

- Reprise des ateliers solidaires le vendredi 2 octobre 2026
- Les ateliers écriture partagée avec Annick, bénévole à l'association les Possibles, reprennent dès le 11 septembre, merci de penser à vous inscrire auprès d'Isabelle.
- Les séances de Do'in, avec Diane, également bénévole à l'association les Possibles, reprennent le lundi 7 septembre
- Le Forum des associations, le samedi 5 septembre, où nous serons, sera l'occasion de découvrir la richesse du territoire au travers de ses associations culturelles, à caractère sociales, sportives, caritatives.
- La journée du 25 septembre consacrée au sujet de l'alimentation.



44 place Gambetta - 53100 Mayenne  
Tél : 02.43.04.22.93 - [contact@lespossibles.org](mailto:contact@lespossibles.org)



**Qui dit rentrée, dit renouvellement de la carte d'adhésion, merci**