

Inscriptions sur les animations estivales de **juillet/août/septembre**
à partir du **vendredi 12 juin à 17h**, à l'accueil des Possibles
(Pour le reste du programme, inscriptions à compter du 26/05)
Inscriptions à Lassay les Châteaux le lundi 15 juin, à partir de 9h30
(des places seront réservées sur les sorties auxquelles Patricia participe)

Fermeture de l'accueil du 10 au 30 août 2026

Parc Ange Michel

Planète Sauvage

Sortie mer à Cancale



Ça va être possible !

Votre programme estival 2026

ASSOCIATION LES POSSIBLES

44, place Gambetta 53100 MAYENNE

☎ : 02.43.04.22.93

contact@lespossibles.org

www.lespossibles.org

<https://www.facebook.com/AssoLesPossibles>

0.50 € le format
papier
(Animations
estivales en
noir&blanc)

HORAIRES D'OUVERTURE SUR LA PERIODE ESTIVALE :

Lundi à jeudi, de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30

Le vendredi, de 8h à 12h et de 13h30 à 15h

*La porte d'entrée sera ouverte sur ces créneaux mais il n'y aura pas forcément d'accueil
(en raison de la mobilisation de l'agent d'accueil sur les sorties estivales)*

Pour accéder au site Internet de
l'association, scanner ce QR code :



Pour accéder à l'application SILIA :



SOMMAIRE

Edito de cet été.....	P.3
Notre équipe professionnelle	P.4
L'accueil, un lieu pour tous	P.5
Où nous trouver ?.....	P.6
Adhésion à l'association	P.7
Petite Enfance (de 0 à 6 ans) / Famille.....	P.8 à 9
CLAS – Contrat Local d'Accompagnement Scolaire (primaire et collégien).....	P.10
ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement) (de 4 à 12 ans).....	P.11 à 13
Info Jeunes.....	P.14 à 15
Escale, Espace de Découvertes et d'Initiatives	P.16
L'Arc-en-ciel, Espace de Découvertes et d'Initiatives	P.17
Activités à la maison de quartier de l'Angellerie.....	P.18
Activités à la maison des familles de Brossolette	P.18
Activités aux Possibles	P.19 à 21
Activités spécifiques aux séniors (plus de 60 ans)	P.22
Les animations estivales	P.23 à 50
Les Possibles vous recommandent	P.51
Récapitulatif des sorties estivales.....	P.52 à 53



ÉDITO DE CET ÉTÉ

* Édito – “Un été sans valise... mais pas sans voyage !” *

« On n’a pas tous un billet pour les Maldives... mais on a mieux : notre territoire ! » (et promis, sans jet lag ni supplément bagage 😊)

De mi-juin à mi-septembre, pendant que certains chantonneront « *Sea, sex and sun* », nous, on vous propose surtout... « **sorties, rires et horizons** » version locale. Parce que oui, l’été peut aussi rimer avec proximité, curiosité et convivialité ! Ici, pas besoin de partir loin pour s’évader : notre programme est une véritable invitation à redécouvrir les trésors qui nous entourent. Balades, découvertes, moments partagés... le tout saupoudré de cette petite magie estivale qui donne envie de fredonner « *Il en faut peu pour être heureux* ».

* Un programme cousu main... et cousu collectif !

Parce que les meilleures idées naissent souvent autour d’une table (et parfois d’un café ☕), ce programme a été **concocté sur plusieurs mois**, à travers **trois rencontres participatives**.

À chaque fois, une quinzaine d’habitants motivés, curieux, inspirés... bref, une belle équipe pour imaginer **un été qui vous ressemble**.

Résultat ? Un programme vivant, participatif, avec **plein de surprises**... et peut-être même quelques pépites inattendues.

🚗 Nouveautés et escapades

Cette année, on monte d’un cran côté découvertes avec :

📄 **une première collaboration avec le Pays d’art et d’histoire Coëvrons-Mayenne**, pour explorer autrement notre patrimoine (spoiler : vous allez lever les yeux plus souvent de votre téléphone !)

🚗 **deux sorties en car**, parce que parfois, c’est sympa aussi de se laisser conduire... et de chanter faux à plusieurs sur la route (« *Aux Champs-Élysées* » option campagne 😊)

♥ Un été pour tous, vraiment tous

Que vous soyez en famille, en solo, en duo ou avec votre voisin (invité ou pas), l’idée reste la même :

☞ **proposer des activités accessibles**, conviviales, et à **tarification très modérée**.

Parce que les vacances ne devraient jamais être une question de budget, mais une question d’envie.

🌂 Et côté météo... on assure l’ombre !

On ne va pas se mentir : l’été, c’est aussi le soleil, la chaleur... et parfois un peu trop de chaleur ☀️🔥

C’est pourquoi nous sommes fiers de nous engager dans le dispositif **Oasis Solidaires**, aux côtés des Petits Frères des Pauvres.

Objectif : faire de l’ombre à la canicule.

Créer des espaces de fraîcheur, ouvrir des lieux accueillants, veiller sur les plus fragiles...

Parce que « *l’été sera chaud* », certes, mais il sera surtout **solidaire**.

Au-delà de nos bénévoles mobilisés, cette démarche invite chacun, habitants, structures, partenaires à participer à une dynamique collective, utile et profondément humaine.

🎵 Alors, on part... ou on reste ?

Et si, cette année, on faisait un pari un peu fou :

☞ rester... et découvrir que l’on a tout sous la main ?

Comme le chantait si bien « *On dirait le Sud* », parfois il suffit d’un rayon de soleil, d’un chemin de traverse et de quelques bons moments partagés pour se sentir ailleurs.

☀️ Bel été à toutes et à tous !

Que vous soyez d’ici ou d’un peu plus loin, que vous restiez ou que vous passiez... **cet été est le vôtre.**

Christophe DOUSSIN,
Directeur



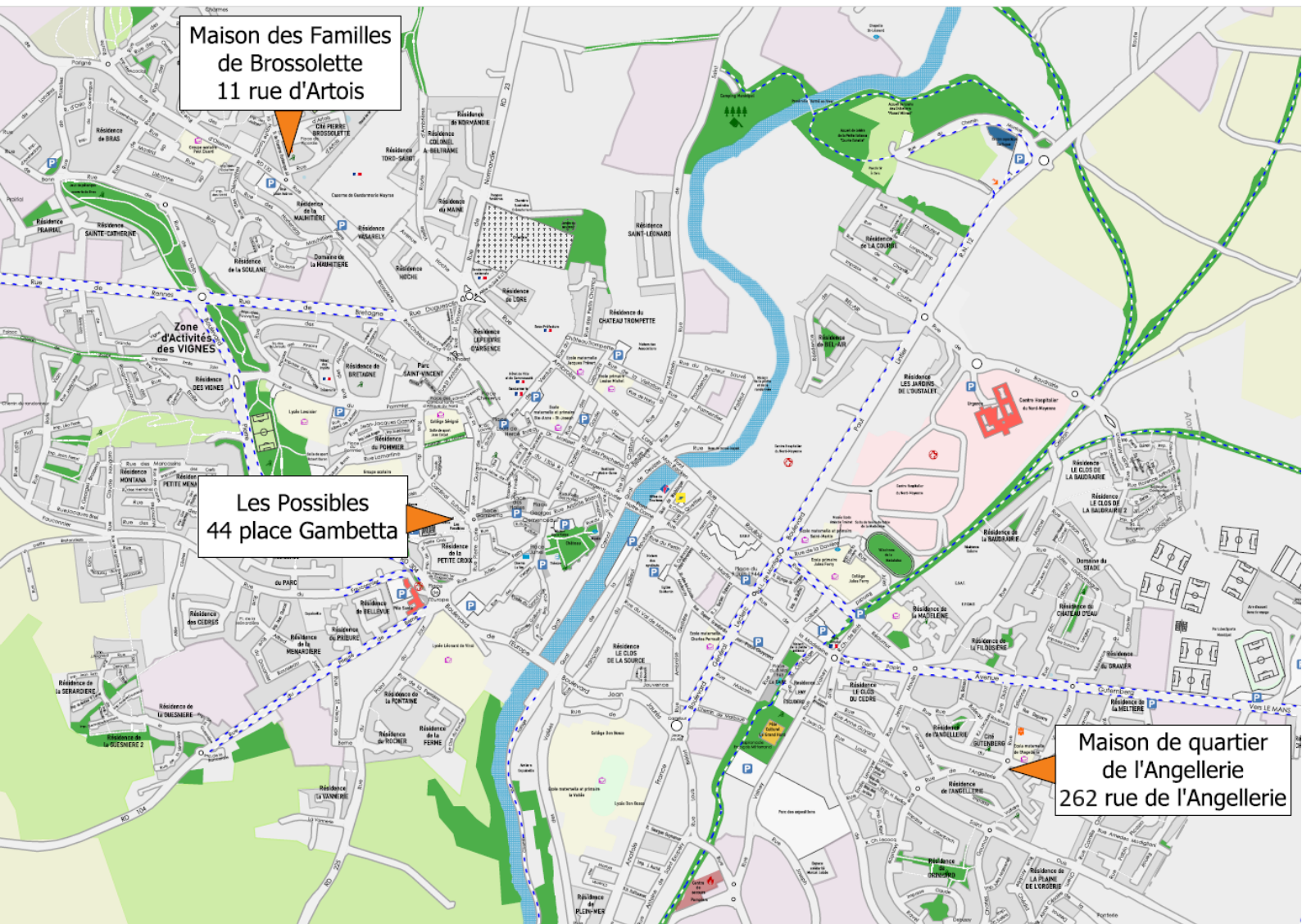
NOTRE ÉQUIPE PROFESSIONNELLE

Christophe Doussin, directeur	c.doussin@lespossibles.org	☎ 06.66.04.76.95
Isabelle Nouveau, chargée d'accueil	contact@lespossibles.org	☎ 02.43.04.22.93
Estelle Goupil, comptable	e.goupil@lespossibles.org	
Hélène Lecompte, référente famille	h.lecompte@lespossibles.org	☎ 06.66.07.39.64
Noémie Houssemaine, animatrice Brossolette	n.houssemaine@lespossibles.org	☎ 06.80.68.84.63
Sandrine Mayoni, animatrice Angellerie	s.mayoni@lespossibles.org	☎ 06.66.03.35.36
Marie-Hélène Corbeau-Joubin, animatrice	mh.corbeau-joubin@lespossibles.org	☎ 06.59.58.86.48
Sophie Charrier, chargée d'insertion	s.charrier@lespossibles.org	☎ 06.08.02.26.33
Emilie Alves, animatrice	e.alves@lespossibles.org	☎ 06.82.09.41.42
Emmanuelle Pépion, référente famille	e.pepion@lespossibles.org	☎ 06.82.09.15.01
Marion Hiron, animatrice Info Jeunes	m.hiron@lespossibles.org	☎ 06.78.29.73.99
Patricia Conan, animatrice EDI Nord Mayenne Communauté	p.conan@lespossibles.org	☎ 06.74.89.91.00
Valentin Robin, conseiller numérique	valentin.robin@mayennecommunaute.fr	☎ 07.85.54.43.72

L'ACCUEIL, UN LIEU POUR TOUTES ET TOUS

<p data-bbox="379 221 719 248">Espace bouquins voyageurs</p> 	<p data-bbox="906 230 1251 257">Lieu de détente avec presse</p> 
<p data-bbox="331 730 767 797">Des livres à votre disposition, à emprunter, à échanger, à prendre...</p>	<p data-bbox="884 734 1272 801">Un espace libre où chacun peut venir lire la presse, discuter...</p>
<p data-bbox="336 837 762 898">Secrétaire d'accueil à votre écoute et à votre service</p>	<p data-bbox="1010 853 1147 880">Comptable</p>
	
<p data-bbox="443 1285 659 1312">Isabelle Nouveau</p>	<p data-bbox="994 1279 1163 1305">Estelle Goupil</p>

OÙ NOUS TROUVER ?



Siège social Les Possibles, 44 place Gambetta

Maison de quartier de l'Angellerie, 262 rue de l'Angellerie, bâtiment F

Maison des familles de Brossolette, 11 rue d'Artois

Avec le soutien financier de :



ADHÉSION À L'ASSOCIATION

✦ Rejoignez l'aventure avec L'Association Les Possibles !

Envie de participer à nos activités, de partager des moments forts et de faire vivre des valeurs qui comptent ?

L'adhésion à notre association, c'est bien plus qu'une formalité : c'est le premier pas vers une belle aventure collective !

i Quand renouveler ? Chaque année, à partir du 1er septembre, il est temps de renouveler votre adhésion. Elle est valable jusqu'au 31 août de l'année suivante. Simple, clair, efficace !

👁 Un tarif sur mesure parce que chacun compte, nous proposons un tarif d'adhésion adapté à votre situation. L'objectif ? Que personne ne soit laissé de côté.

En tant qu'adhérent(e), vous vous engagez à :

- Respecter les statuts qui nous rassemblent
- Participer à la vie démocratique de l'association (et pourquoi pas candidater aux instances de gouvernance !)
- Accueillir chacun(e) avec bienveillance, sans discrimination
- Être présent(e) lors des temps forts : Assemblée Générale, portes ouvertes, événements festifs...
- Porter haut nos valeurs : solidarité, dignité humaine, respect
- Respecter le principe de laïcité, pilier de notre fonctionnement
- Prendre soin de nos espaces communs : lumières éteintes, matériel respecté, locaux propres... chaque geste compte !

★ En résumé : adhérer, c'est s'impliquer, partager, construire ensemble. Alors, prêt.e à embarquer avec nous ?

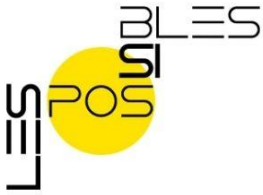
Rien de plus simple : venez à l'accueil de l'association Les Possibles au 44, place Gambetta à Mayenne (53100)

	MAYENNE COMMUNAUTE	HORS MAYENNE COMMUNAUTE
ADHESIONS INDIVIDUELLES		
Adhésions libres	Au-dessus du tarif demandé	
Jeunes de 4 à 18 ans	5 €	7 €
Demandeurs d'emploi – Bénéficiaires des minimas sociaux (AAH – RSA – ASS – Aspa)	4 €	
Bénévoles activités – bénévoles dirigeants	8 €	
Classiques / Usagers	9 €	
ADHESIONS FAMILIALES		
Couples sans enfant	12 €	15 €
Couples avec 1 ou 2 enfants	14 €	17 €
Couples avec 3 enfants ou plus	16 €	19 €
Familles monoparentales et familles bénéficiaires des minimas sociaux	6 €	

PETITE ENFANCE / FAMILLE

Emmanuelle Pépion - 06.82.09.15.01
e.pepion@lespossibles.org
Référente famille

Hélène Lecompte - 06.66.07.39.64
h.lecompte@lespossibles.org
Référente famille



CONTACTS :
Emmanuelle PEPION 06.82.09.15.01
Hélène LECOMPTE 06.66.07.39.64

Adhésion obligatoire

8, 15, 22 ET 29 JUILLET

UN ACCUEIL PARENTS/ENFANTS (0-3 ANS)

TOM POUCE

Le mercredi de 9h30 à 11h30

à la Maison de la Petite Enfance,
36 rue de la Madeleine 53100 Mayenne

Venez profiter d'un moment privilégié pour jouer
avec votre enfant et rencontrer d'autres familles



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org





Adhésion obligatoire

2, 9, 16, 23 ET 30 JUILLET

UN ACCUEIL PARENTS/ENFANTS (0-3 ANS)

ILE AUX ENFANTS

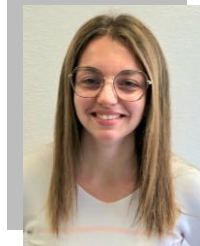
Le jeudi de 9h30 à 11h30

**Maison des familles de Brossolette
11 rue d'Artois, 53100 Mayenne**

**Venez profiter d'un moment privilégié pour jouer
avec votre enfant et rencontrer d'autres familles**

CLAS

(Contrat Local d'Accompagnement A la Scolarité)



Emilie Alves
06.82.09.41.42
e.alves@lespossibles.org

Noémie Houssemaine
06.80.68.84.63
n.houssemaine@lespossibles.org



Marie-Hélène Corbeau-Joubin
06.59.58.86.48
mh.corbeau-joubin@lespossibles.org

Sandrine Mayoni
06.66.03.35.36
s.mayoni@lespossibles.org



• A destination des primaires

- **Accompagnement scolaire à la maison des familles de Brossolette**
Pas d'accompagnement scolaire cet été
Contact : Noémie Houssemaine
- **Accompagnement scolaire à la maison de quartier de l'Angellerie**
Pas d'accompagnement scolaire cet été
Contact : Sandrine Mayoni
- **Accompagnement scolaire aux Possibles pour les enfants de l'école élémentaire P. & M. Curie**
Pas d'accompagnement scolaire cet été
Contact : Marie-Hélène Joubin
- **Gouter de fin d'année des 3 CLAS primaires ci-dessus**
Jeudi 2 juillet, à partir de 16h dans le hall des Possibles

• A destination des collégiens (contact : Emilie Alves)

- **Accompagnement scolaire aux Possibles**
Pas d'accompagnement scolaire cet été

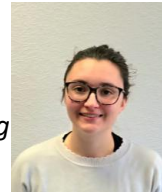
ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement)



Emilie Alves
06.82.09.41.42
e.alves@lespossibles.org



Sandrine Mayoni
06.66.03.35.36
s.mayoni@lespossibles.org



Noémie Houssemaine
06.80.68.84.63
n.houssemaine@lespossibles.org

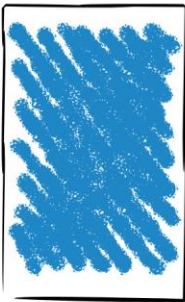
Inscriptions
dès le 26
mai

L'adhésion à l'accueil de loisirs est de 3 € par enfant
Valable jusqu'au 31 août 2026 (en plus de l'adhésion aux Possibles)
Les dossiers d'inscription sont disponibles à l'accueil
RÈGLEMENT DES ACTIVITÉS À L'INSCRIPTION



Dessiner et peindre à la manière de

Lundi 6



4 - 12 ans
13h30 / 17h

À la découverte
des artistes !

Prévoir tenue adaptée
à la météo
et une gourde

Mardi 7

4 - 12 ans
9h30 / 17h

Fabriquer ta fleur !



Relai tube de
peinture



Prévoir tenue adaptée à
la météo et pique-nique

Mercredi 8

4 - 12 ans
9h30 / 17h

Le Grand
Bricol'Art !



Les Aventuriers
Créatifs

Prévoir tenue adaptée à
la météo et pique-nique

Jedi 9

4 - 12 ans
9h30 / 17h

Journée à Laval

Land art
et
visite du ZOOM



Prévoir tenue adaptée à
la météo et pique-nique

Vendredi 10

4 - 12 ans
9h30 / 17h



Esprit créatif en
Action

Prévoir tenue adaptée à
la météo et pique-nique



Imagine, Fabrique, Raconte !



Lundi 13

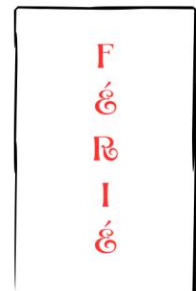
6 - 12 ans
9h30 / 16h30

Journées au
musée du
château de
Mayenne
pour C'est
Mon
Patrimoine !
autour de la
Marionnette



Prévoir tenue adaptée
à
la météo et pique-
nique

Mardi 14



Prévoir tenue
adaptée à
la météo et pique-
nique

Mercredi 15

4 - 12 ans
9h30 / 17h

Crée ta
marionnette



La Fabrique
du Gastelet



Prévoir tenues adaptées
à
la météo et pique-
nique

Jedi 16

4 - 12 ans
9h30 / 17h

Ça court en
gousses !



La
marionnette
humaine

Prévoir tenues adaptées
à
la météo et pique-
nique

Vendredi 17

4 - 12 ans
9h30 / 17h0

L'Atelier des
Ombres
Magiques



"Le Grand
Spectacle
des
Marionnettes"

Prévoir tenues adaptées
à
la météo et pique-
nique

LES ENFANTS FONT LEUR CINÉMA !



LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
	4-12 ANS 9h30 / 17h	4-12 ANS 9h30 / 17h	4-12 ANS 9h30 / 17h	4-12 ANS 9h30 / 17h
4-12 ANS 13h30 / 17h	ÉTAPE 2 : VISITE DES LIEUX 	ÉTAPE 3 : CRÉATION DU SCÉNARIO 	ÉTAPE 4 : TOURNAGE #2 MONTAGE 	ÉTAPE 5 : FINALISATION AVANT LA GRANDE PREMIÈRE ATELIER CUISINE 
ÉTAPE 1 : CASTING	VISIONNAGE 4€ 	TOURNAGE 		17h AVANT PREMIÈRE GOÛTER DIFFUSION AVEC LES FAMILLES !! 
PRÉVOIR TENUE ADAPTÉE À LA MÉTÉO ET UNE GOURDE	PRÉVOIR TENUE ADAPTÉE À LA MÉTÉO ET PIQUE-NIQUE	PRÉVOIR TENUE ADAPTÉE À LA MÉTÉO ET PIQUE-NIQUE	PRÉVOIR TENUE ADAPTÉE À LA MÉTÉO ET PIQUE-NIQUE	PRÉVOIR TENUE ADAPTÉE À LA MÉTÉO ET PIQUE-NIQUE

Au rythme des sons !

LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
	4 - 12 ans 9h30 / 17h	4 - 12 ans 9h30 / 17h	4 - 12 ans 9h30 / 17h	
4 - 12 ans 13h30 / 17h	Notre orchestre fait maison 	La fabrique à sons 	Boum, Clap, Tchac ! Répétition générale 	4 - 12 ans 13h30 / 17h
Premiers accords			SOIRÉE DE FIN D'ÉTÉ * voir page suivante	Fiesta Boom 
Prévoir tenue adaptée à la météo et une gourde	Prévoir tenue adaptée à la météo et pique-nique	Prévoir tenue adaptée à la météo et pique-nique	Prévoir tenue adaptée à la météo et pique-nique	Prévoir tenue adaptée à la météo et pique-nique

JEUDI 30 JUILLET

17H - 22H30*

Venez découvrir le temps d'une soirée
les talents de nos petits artistes et
profiter d'un moment chaleureux en



famille !



Repas partagé, chacun ramène
quelque chose à manger



Au programme : exposition des
créations des enfants, animations
artistiques, moments de partage et
bonne humeur autour du thème de
l'Art sous toutes ses formes !

* POSSIBILITÉ DE TRANSPORT RETOUR





Info Jeunes Mayenne Communauté



Marion HIRON

06.78.29.73.99
 pij@lespossibles.org
 @mayenneij
 @info Jeunes Mayenne Communauté

- ✔ L'INFO JEUNES à Mayenne est un **lieu d'accueil anonyme, confidentiel et gratuit** pour tous les jeunes, dans lequel vous pouvez vous renseigner sur de **nombreuses thématiques** et **être accompagné dans la mise en place de vos projets**.
- ✔ L'informatrice jeunesse est disponible pour **répondre à vos questions** et vous aider à trouver l'information fiable et actualisée dont vous avez besoin. Retrouvez-nous aussi sur les **réseaux** pour encore plus d'actus et de bons plans au quotidien!
- ✔ L'INFO JEUNES met à votre disposition **un ordinateur** dédié à vos recherches, à vos démarches en ligne ou encore à la réalisation de CV... Sur place, vous avez également accès au **wifi** et vous pouvez faire des **photocopies et impressions**.
- ✔ L'INFO JEUNES dispose d'un **service baby sitting** pour mettre en relation des jeunes souhaitant faire du baby-sitting avec les parents recherchant un mode de garde.
- ✔ A l'INFO JEUNES, tu peux aussi retrouver des kits de soin et d'hygiène (protections menstruelles, shampoing, savon, eau micellaire...) et des préservatifs internes et externes gratuitement.
- ✔ L'INFO JEUNES organise aussi des événements et des ateliers tout au long de l'année sur les différentes thématiques.

 Construire son parcours	 Travailler	 Entreprendre	 Se loger
 Prendre soin de soi	 Accéder aux droits	 S'engager	 Se divertir
 Apprendre à s'informer	 Partir à l'étranger	 Se déplacer	

ACTUS

- ▶▶▶ Formation baby sitting le 02 et 03 juillet
- ▶▶▶ Info Jeunes fermé du 03 au 23 aout



Chantiers de jeunes Orientation Erasmus
 Prendre soin de soi International Discriminations
 Partir à l'étranger Apprendre à s'informer Se déplacer
 Se divertir Se loger Métiers Mobilité Stage Entrepreneuriat
 Baby-sitting Accéder à ses droits Fake news Sexualité
 Entreprendre S'engager Loisirs Bénévolat
 Séjours linguistiques Service Civique Job
 Sport Aides financières
 Construire son parcours Travailler Droits et devoirs Culture
 Santé Démarches administratives Créer son association
 Déménager Réseaux sociaux Partir au pair
 Alternance Vacances Formations
 Permis de conduire (Cyber)harcèlement Volontariat

53

info Jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES

BAFA



Nos horaires :

Mercredi de 14h à 17h
Vendredi de 14h à 17h

En dehors de ces horaires, possibilité de prendre rendez-vous !

INFOS-JEUNES.FR



CHANTIERS ARGENT DE POCHE

**Pour les jeunes de 14 ans (révolus) à 18 ans
(jusqu'à la veille des 19 ans)
habitant la ville de Mayenne**

Le dispositif "Argent de poche" proposé par l'association Les Possibles et en partenariat avec la Mairie de Mayenne, consiste à travailler sur des petits chantiers d'utilité sociale en contrepartie d'une indemnité de 15 € par 1/2 journée, sur une semaine, pendant les vacances scolaires.

Les jeunes, accompagné.e.s d'un professionnel de l'animation et/ou des services techniques pourront contribuer à l'amélioration du cadre de vie dans lequel ils évoluent.

**Dossier à retirer à l'accueil de l'association Les Possibles.
(Les jeunes sont retenus par ordre d'arrivée des dossiers)**



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org



Escale à Mayenne

Espace de Découvertes et d'Initiatives



Sophie Charrier - 06.08.02.26.33
 s.charrier@lespossibles.org
 Référente insertion sociale EDI Mayenne

Cet espace s'adresse à toutes les personnes désireuses d'aller à la rencontre des autres et plus spécifiquement, aux personnes souffrant d'isolement social et ayant besoin d'être accompagnées dans leurs démarches. Au travers de multiples propositions, l'Escale tend à faciliter et accompagner la démarche des personnes vers une ouverture sur le territoire en mettant en avant leurs capacités à faire, à être et à participer à la vie locale.



Les Rendez-vous de l'Escale (Espace de découvertes et d'initiatives EDI) Eté 2026

Juillet 2026				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 En formation	2 Journée Inter EdI Information transmise ultérieurement Les EdI de Laval et de Loiron nous accueilleront	3 Dernière atelier solidaire avant l'été à partir de 9h
6 Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h (Belote, scrabble et échanges sur l'actualité...)	7 Permanence Escale De 14h à 16h Aux Possibles	8 Sortie à la ferme « Du petit coin de paradis » Sortie Famille S'inscrire 5 €	9 Le Jeudi du BrEAK à Brossollette de 14h à 16h	10 Allons marcher Départ des Possibles à 9h30 (Prévoir chaussures de marche et équipement selon la météo)
13 PAS d'Espace rencontres	14 Férieré	15 Allons marcher Départ des Possibles à 9h30 (Prévoir chaussures de marche et équipement selon la météo)	16 Le Jeudi du BrEAK à Brossollette de 14h à 16h Barbecue de l'été à Brossollette à partir de 18h	17
20 Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h (Belote, scrabble et échanges sur l'actualité...)	21 Permanence Escale De 14h à 16h Aux Possibles	22 Visite gourmande au Bas Mont S'inscrire 6 €	23 Visite de la chocolaterie BIM S'inscrire 6 € Pas de Jeudi du BrEAK	24 Allons marcher Départ des Possibles à 9h30 (Prévoir chaussures de marche et équipement selon la météo)
27 Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h (Belote, scrabble et échanges sur l'actualité...)	28 Permanence Escale De 14h à 16h Aux Possibles	29 Allons marcher Départ des Possibles à 9h30 (Prévoir chaussures de marche et équipement selon la météo)	30 Le Jeudi du BrEAK à Brossollette de 14h à 16h Visite au crépuscule de Lassay les Châteaux Rendez-vous à 19h aux Possibles S'inscrire 3 €	31

Août 2026				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Congés du 3 au 26 août 2026				
			27 Le Jeudi du BrEAK à Brossollette de 14h à 16h	28 Allons marcher Départ des Possibles à 9h30 (Prévoir chaussures de marche et équipement selon la météo)
31 Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h (Belote, scrabble et échanges sur l'actualité...)				



Pour toutes les sorties d'été, vous trouverez les informations (heure de rendez-vous, de retour, tarifs ...) sur le programme de l'été de l'association Les Possibles

ESCALE, Espace de découvertes et d'initiatives

Cet espace s'adresse à toutes les personnes désireuses d'aller à la rencontre des autres et plus spécifiquement, aux personnes souffrant de solitude et ayant besoin d'être accompagnées dans leurs démarches. Au travers de multiples propositions, l'Escale tend à faciliter et accompagner la démarche des personnes vers une ouverture sur le territoire en mettant en avant leurs capacités à faire, à être et à participer à la vie locale.

[Carte d'adhésion obligatoire](#)

CONTACT : Sophie Charrier, chargée d'insertion sociale
 06 08 02 26 33
s.charrier@lespossibles.org



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
 Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org



L'ARC-EN-CIEL à Lassay les Châteaux

Espace de Découvertes et d'Initiatives



Patricia Conan - 06.74.89.91.00

p.conan@lespossibles.org

Animatrice EDI Nord Mayenne Communauté

- Accompagnement sur les sorties estivales :

Samedi 6 juin : **Inauguration du jardin Boréal** à Lassay les Châteaux (p.26)

Jeudi 25 juin : **Visite Vaubernier** à Martigné sur Mayenne (p.28)

Jeudi 2 juillet : **Inter EDI**

Jeudi 23 juillet : **Visite chocolaterie BIM et visite au crépuscule** à Sainte Suzanne (p.38)

Mardi 8 septembre : **Châteaux miniatures** à Domagné et **visite du château** de Vitré (p.49)

LES ACTIVITÉS À LA MAISON DE QUARTIER DE L'ANGELLERIE

✉ 262 rue de l'Angellerie 53100 MAYENNE



Sandrine Mayoni - 06.66.03.35.36
s.mayoni@lespossibles.org
Animatrice

Retrouvez les activités de la maison de quartier sur Facebook :
<https://www.facebook.com/sandrine.lespossibles>

• Soirée jeux de société (voir p.27)

Jeudi 18 juin, de 18h à 21h30

• Atelier de partages

Jeudi 2 juillet, de 14h à 15h30

Initiation à la crapette, aux jeux de carte, à l'initiative d'habitants

• Soirée jeux surdimensionnés (voir p.50)

Vendredi 18 septembre, de 18h à 21h

LES ACTIVITÉS À LA MAISON DES FAMILLES DE BROSSOLETTE

✉ 11 rue d'Artois 53100 MAYENNE



Noémie Houssemaine – 06.80.68.84.63
n.houssemaine@lespossibles.org
Animatrice

Retrouvez les activités de la maison de quartier sur Facebook :
<https://www.facebook.com/manon.lespossibles.3>

• Jedis du BREAK (Brossolette Réunir Echanger Autour d'un Kafé)

Jeudis 9, 16 et 30 juillet et 27 août

Accueil d'habitants pour échanger sur des thèmes : de la vie quotidienne, d'actualité, du quartier et de la ville. Présence d'un infirmier du Centre Médico-Psychologique, en fonction de ses disponibilités. De 14h à 16h

Contacts : Noémie Houssemaine et Sophie Charrier

• Soirées Je' Barbeuc... ! (voir p. 33 et 43)

Jeudis 16 juillet et 6 août, de 18h à 22h30, à la maison des familles de Brossolette

LES ACTIVITÉS AUX POSSIBLES

• Ateliers des Jeux'di

Jeudis 2, 9, 16 et 30 juillet et 6 août, de 14h à 15h30, dans le hall de l'association
Contact : Isabelle Nouveau

• Permanences du SEL (Système d'Echange Local)

Tous les samedis d'été, de 11h à 12h30, au local près des Possibles
Contact : Sandrine Mayoni

• Rendez-vous numériques individuels (Tablette, smartphone, ordinateur)

Pas de dépannage informatique possible, juste des conseils ! **Venir avec son propre matériel.**

Sur RV avec Valentin Robin, conseiller numérique

(au 07.85.54.43.72 ou valentin.robin@mayennecommunaute.fr)

- **Les lundis**, de 9h à 12h et de 13h à 16h, au France Service de Lassay-les-Châteaux
- **Les mardis**, de 14h à 16h et **les vendredis** de 9h à 12h, aux Possibles

• Rendez-vous numériques collectifs

Voir p. 20 et 21




**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services



MAYENNE
communauté



Atelier numérique : Apprendre à transférer les photos du téléphone sur l'ordinateur

Avec Valentin ROBIN, conseiller numérique

Vendredi 24 juillet
De 14h00 à 15h00
Association Les Possibles

Merci de venir avec votre équipement informatique

Pour vous inscrire, rendez-vous à l'accueil de l'association

Visitez le site www.lespossibles.org pour plus de détails sur les activités de notre association.



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org

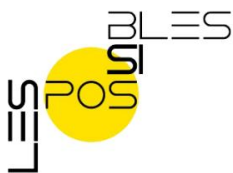




CONSEILLER
NUMÉRIQUE



MAYENNE
communauté



Atelier collectif - Avoir un billet de train

avec 
sncfconnect

Avec Valentin ROBIN, conseiller numérique

Vendredi 31 juillet
De 14h00 à 15h30
Association Les Possibles

Merci de venir avec votre équipement informatique

Pour vous inscrire, rendez-vous à l'accueil de l'association

Visitez le site www.lespossibles.org pour plus de détails sur les activités de notre association.



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org



LES ACTIVITÉS SÉNIORS (pour les 60 ans et plus)



Noémie Houssemaine – 06.80.68.84.63
n.houssemaine@lespossibles.org

• Méninges et vous

Mercredi 2 juillet, à 10h

Plusieurs exercices ludiques pour stimuler sa mémoire

INSCRIPTION A L'ACCUEIL DES POSSIBLES

Les animations estivales ! 2026 !



**Inscriptions pour juillet/août/septembre :
à compter du vendredi 12 juin 2026, à 17h**

(Pour le reste du programme, inscriptions dès le mardi 26 mai 2026)

A l'initiative d'un collectif d'habitants engagé dans la préparation du programme estival, deux actions d'autofinancement ont eu lieu à l'occasion d'événements mayennais :

- Vente de crêpes le samedi matin 28 février, lors de la bourse aux vêtements ;
- Vente de gâteaux et boissons lors de la fête du Printemps, le 22 avril.

Ces opérations ont permis de récolter la somme de 133,50 € pour la première opération et 200 € pour la seconde.

Grace à cela nous avons pu réduire le coût des sorties en cars et ainsi permettre au plus grand nombre d'en profiter.

Merci à ces bénévoles pour leur engagement !

Jacqueline, Christine, Stéphane, Françoise, Annie, Sylvie, Joëlle

Les règles à respecter pour toutes les sorties

- **Inscription obligatoire sur toutes les sorties estivales ;**
- Les départs et retours ont lieu aux Possibles, **bien respecter l'heure de rendez-vous ;**
- **Paiement obligatoire à l'inscription**, pas de remboursement en cas de désistement, sauf sur présentation d'un justificatif. Possibilité de mise en place d'un échéancier pour faciliter le paiement de l'ensemble des sorties (pour cela vous adresser à l'accueil ou à Hélène Lecompte)
- Les personnes qui souhaitent prendre leur véhicule personnel à l'occasion d'une sortie, ne rentrent pas dans le cadre de l'organisation de l'association et ne peuvent bénéficier des tarifs préférentiels proposés dans le cadre du programme d'été ;
- Prévoir un pique-nique équilibré, **facile à transporter** (sac à dos) et de l'eau en quantité suffisante (voir page suivante) ;
- Le tarif enfant concerne les - de 12 ans (pour les + de 12 ans : tarif adulte) ;
- **Soyez vigilant à tenir compte de vos capacités physiques** avant de vous inscrire sur les sorties, certaines nécessitent beaucoup de marche. De plus, certaines sorties peuvent être fatigantes (départ tôt le matin, trajet en car long, retour tardif...), donc non adaptées pour les enfants en bas âge.
- Les enfants restent sous la responsabilité des parents ou des adultes qui les accompagnent.
- Attention, si vous ou vos enfants avez le mal des transports, veuillez prévoir sacs plastique, lingettes, tenues de rechange... en cas de vomissement.

Attention !!

- Pour les sorties en minibus, l'association se réserve le droit de rentrer plus tôt que l'horaire indiqué sur l'affiche. (ex : mauvaise météo...)
- L'association se réserve le droit d'inscrire certaines familles avant le vendredi 12 juin !
- Pour votre bien être et un bon déroulement des sorties, l'association se réserve le droit de vous déconseiller fortement d'assister à certaines d'entre elles.

PIQUE-NIQUE

facile à transporter



Gourde d'eau



chips



fruits



Sandwich
ou



Dessert

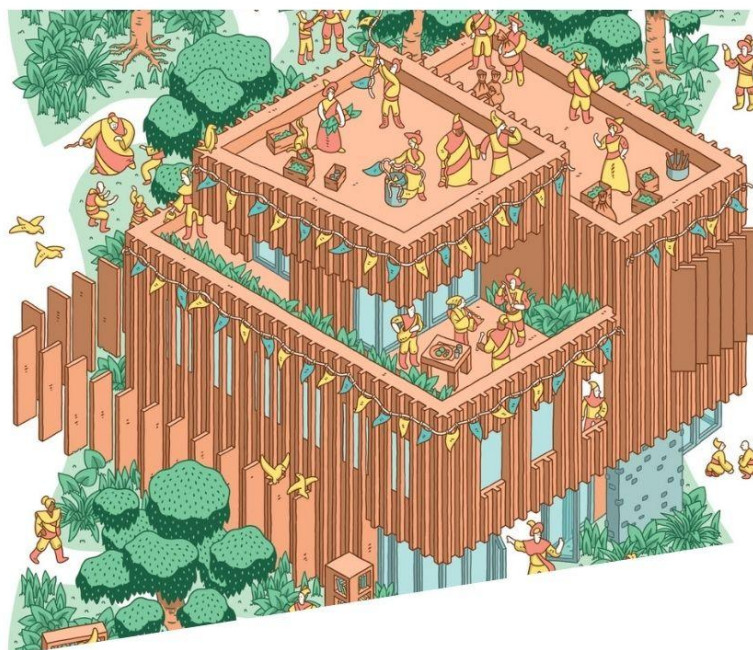


salade composée



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org





Adhésion obligatoire

SAMEDI 6 JUIN

INAUGURATION DU JARDIN BORÉAL

Médiathèque - Conservatoire - Espace jeunes

A Lassay les Châteaux

Concerts, spectacles, ateliers et jeux

RV aux Possibles à 10h30

Retour vers 17h

Tarif : 1 €

Prévoir pique-nique, boisson ou
restauration sur place

Sur
inscription



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org





Adhésion obligatoire

JEUDI 18 JUIN

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

A la maison de quartier de l'Angellerie

De 18h à 21h30

Gratuit

Possibilité de vous ramener chez vous
à la fin de la soirée, sur inscription

Prévoir pique-nique, boisson

Sur
inscription



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org



Attention
visite avec
des
escaliers !



Adhésion obligatoire

JEUDI 25 JUIN

FROMAGERIE VAUBERNIER

A Martigné sur Mayenne

+ BALADE SUR LE HALAGE

RV aux Possibles à 8h45

Retour vers 17h

Tarifs : 1 €

Prévoir pique-nique, boisson

Sur
inscription



Adhésion obligatoire



Tous les vendredis soirs, durant l'été, le camping propose une soirée (concerts, spectacles, soirées magiques...) N'hésitez pas à en profiter, c'est gratuit et ouvert à tous ! Nous vous accompagnons à la première soirée uniquement.

VENDREDI 3 JUILLET

SOIRÉE AU CAMPING GUÉ SAINT-LÉONARD

A Mayenne

Au programme de cette première soirée du camping :
 Groupe de chansons françaises et internationales
 avec animation Blindtest

RV aux Possibles à 19h
 ou directement au camping

Gratuit

Sur
 inscription

Prévoir pique-nique, boisson

44 place Gambetta - 53100 Mayenne
 Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org





Adhésion obligatoire

MARDI 7 JUILLET

**VISITE COMMENTÉE
DU MUSÉE DE MAYENNE +
PIQUE-NIQUE DANS LE PARC
DU CHÂTEAU**

Découverte des objets phares et des salles carolingiennes du musée

**RV aux Possibles à 10h
ou directement au musée à 10h15**

Tarif : 1,50 €

**Sur
inscription**

Prévoir pique-nique, boisson

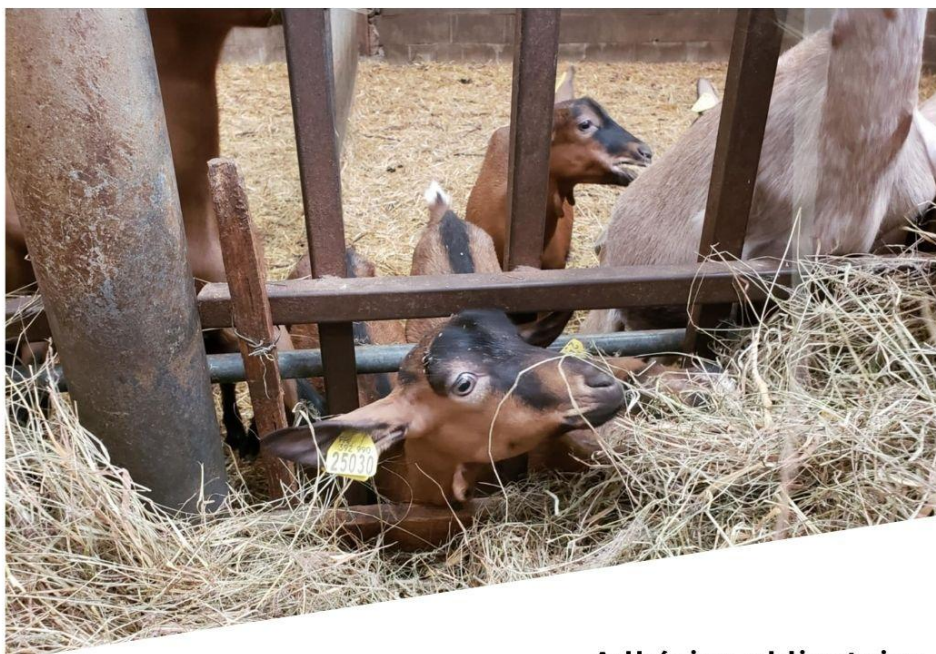
44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org



ATTENTION !! Pour cette sortie :
VENDREDI 12 JUIN, inscriptions réservées
aux familles avec enfants uniquement.
Possibilité d'inscriptions pour tous
dès le samedi 13 juin, s'il reste des places

LES
POSSIBLES

**SORTIE
FAMILLES**



Adhésion obligatoire

MERCREDI 8 JUILLET

FERME DU PETIT COIN DE PARADIS

A La Chapelle au Grain

(Visite - fabrication confiture - jeux - dégustation boule de glace)

RV aux Possibles à 9h30

Retour vers 17h

Tarif : 5 €

Prévoir pique-nique, boisson

**Sur
inscription**



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org



Prévoir
chaussures
de marche,
casquette,
vêtement
manches
longues,
pantalon et
gourde



Adhésion obligatoire

MERCREDI 15 JUILLET

SORTIE NATURE AVEC LE CPIE

“Criquets, sauterelles et autres insectes méconnus”

Une sortie nature pour découvrir la petite faune

(Environ 2 km)

A Marcillé la ville

+ PIQUE-NIQUE

Au plan d'eau d'Aron

RV aux Possibles à 11h45

Retour vers 17h

Tarif : 1 €

**Sur
inscription**

Prévoir pique-nique, boisson

44 place Gambetta - 53100 Mayenne

Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org





Adhésion obligatoire

JEUDI 16 JUILLET

SOIRÉE JE BARBEUC'

A la maison des familles de Brossolette

18h - 19h

Jeux d'extérieur

19h - 20h

Barbecue

20h30 - 22h30

Soirée musicale

Chacun doit prévoir son repas et ses couverts
(braise à disposition)

**Possibilité de vous ramener chez vous
à la fin de la soirée, sur inscription**

**Sur
inscription**



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org





Adhésion obligatoire

VENDREDI 17 JUILLET

MUSÉE DE LA DENTELLE

A Alençon (Visite guidée à 14h)

Découverte de la dentelle au Point d'Alençon, de sa technique et de son histoire du XVII^e siècle à l'époque contemporaine

RV aux Possibles à 11h

Retour vers 17h

Tarif : 3 €

Prévoir pique-nique, boisson

Sur
inscription



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org



Sortie en
car



Adhésion obligatoire

SAMEDI 18 JUILLET

SORTIE LIBRE À LA MER À CANCALE

2 dépôts possibles :

- En centre ville pour profiter de la plage (marée haute à 10h57) ou flaner dans les rues
- A la pointe du Grouin pour les randonneurs (possibilité de rando de 15 km sur place + compter 7 km pour revenir en centre ville)

RV aux Possibles à 7h45

Retour vers 19h30

Tarif : 10 €

Sur
inscription

Prévoir pique-nique, boisson ou argent pour vous restaurer sur place

Affaires de baignade, crème solaire, chapeau...



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org



Prévoir
chaussures
de marche



Adhésion obligatoire

MARDI 21 JUILLET

SORTIE NATURE AVEC LE CPIE

“La nature dans tous les sens”

**Petite balade bucolique autour de Chailland pour
découvrir la nature à l'aide de vos sens.
(Environ 2 km)**

**RV aux Possibles à 8h45
Retour vers 15h**

Tarif : 2 €

Prévoir pique-nique, boisson

Sur
inscription



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org



Places
très
limitées



Adhésion obligatoire

MERCREDI 22 JUILLET

VISITE GOURMANDE

au Château du Bas-Mont à Moulay

Découverte de l'histoire des lieux et de l'architecture en compagnie d'un guide-conférencier, suivie d'une dégustation de produits locaux au restaurant la Marjolaine

RV aux Possibles à 14h30

Retour vers 17h

Tarifs : 6 €

**Sur
inscription**

Prévoir
chaussures
de marche



Adhésion obligatoire

JEUDI 23 JUILLET

CHOCOLATERIE BIM à Sainte Suzanne

Visite à 15h30

Explication du concept de bean-to-bar, la naissance du projet, rappel des étapes se déroulant dans la bande équatoriale via le cacao et des panneaux pédagogiques puis direction le chemin de la fève pour comprendre son évolution en chocolat via des dégustations.

+ BALADE + VISITE AU CRÉPUSCULE

Visite guidée atypique à 21h, pour découvrir tous les aspects de la cité de Sainte Suzanne.

RV aux Possibles à 14h30

Retour vers 23h

Tarif : 6 €

Sur
inscription

Prévoir pique-nique, boisson

44 place Gambetta - 53100 Mayenne

Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org



Prévoir
chaussures
de marche



Adhésion obligatoire

JEUDI 30 JUILLET

LASSAY AU CRÉPUSCULE

Suivons le guide pour une balade au crépuscule, entre nature et monuments fascinants, pour découvrir la cité sous un angle nouveau et d'en percer tous les mystères.

A Lassay les Châteaux

RV aux Possibles à 19h

Retour vers 23h

Tarif : 3 €

Sur
inscription

Prévoir pique-nique, boisson

44 place Gambetta - 53100 Mayenne

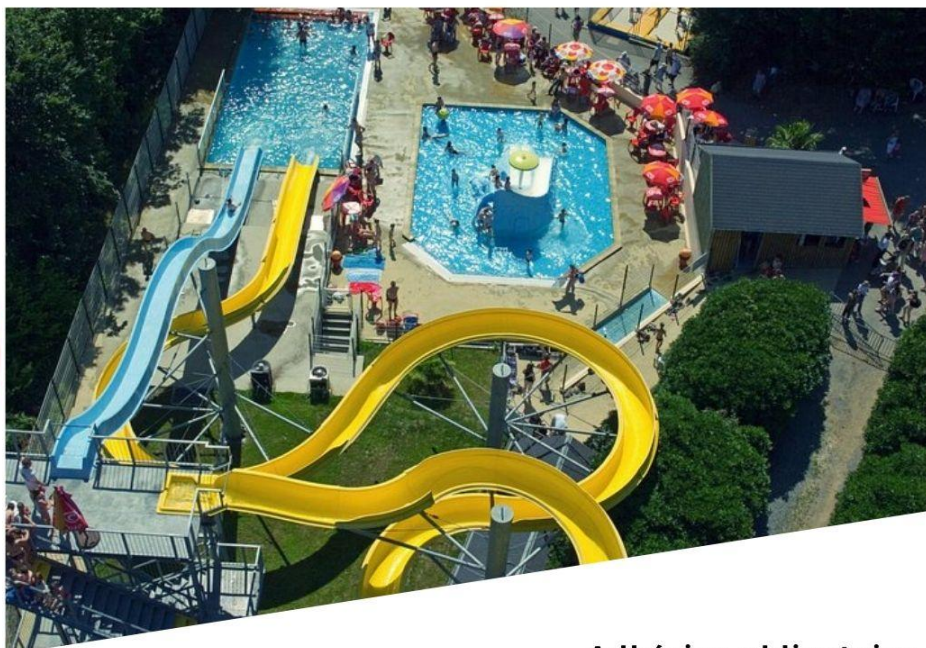
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org



ATTENTION !! Pour cette sortie :
VENDREDI 12 JUIN, inscriptions réservées
aux familles avec enfants uniquement.
Possibilité d'inscriptions pour tous
dès le samedi 13 juin, s'il reste des places

LES POSSIBLES

SORTIE
FAMILLES



Adhésion obligatoire

SAMEDI 1ER AOÛT

**PARC D'ATTRACTIONS
ANGE MICHEL**

A Saint-Martin-de-Landelles

RV aux Possibles à 9h

Retour vers 19h30

Tarif : 10 €

Prévoir pique-nique, boisson
ou argent pour vous restaurer sur place

Affaires de baignade, crème solaire, chapeau...

Sur
inscription



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org



Prévoir
chaussures
de marche



Adhésion obligatoire

MARDI 4 AOUT

DÉCOUVERTE DE MAYENNE

Partez à la découverte de la ville de Mayenne à travers ses monuments les plus emblématiques ! De la naissance de la ville fortifiée médiévale à son embellissement au XVIIe siècle par le cardinal Mazarin, en passant par les bombardements de la Seconde Guerre mondiale, laissez-vous conter un véritable condensé d'histoire lors de cette balade urbaine.

RV aux Possibles à 14h30 ou sur la cale à 14h45

Retour vers 17h

Tarif : 2 €

Sur
inscription



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org



ATTENTION !! Pour cette sortie :
VENDREDI 12 JUIN, inscriptions réservées
aux familles avec enfants uniquement.
Possibilité d'inscriptions pour tous
dès le samedi 13 juin, s'il reste des places

LES POSSIBLES

**SORTIE
FAMILLES**



Adhésion obligatoire

MERCREDI 5 AOÛT

L'AQUATIS À FOUGÈRES

Espace aquatique pour tous et possibilité d'accéder
à l'espace bien-être* pour les parents

Pendant que les parents s'offrent un instant bien-être, les animatrices
peuvent s'occuper des enfants.

RV aux Possibles à 11h
Retour vers 18h30

Espace aquatique : Enfant 4 €
Espace aquatique : Adulte 5 €
Espace bien-être : 7 € (pour adultes)

Pas de réservation
possible au préalable
pour l'espace bien-être.
Nous réserverons
sur place.
Espace non privatif.

**Sur
inscription**

Prévoir pique-nique, boisson, nécessaire de baignade



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org





Adhésion obligatoire

JEUDI 6 AOUT

SOIRÉE JE BARBEUC'

A la maison des familles de Brossolette

18h - 19h

Jeux d'extérieur

19h - 20h

Barbecue

20h30 - 22h30

Soirée musicale

Chacun doit prévoir son repas et ses couverts
(braise à disposition)

**Possibilité de vous ramener chez vous
à la fin de la soirée, sur inscription**

Sur
inscription



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org



SORTIE
EN CAR



Adhésion obligatoire

SAMEDI 8 AOUT

SAFARI PARC "PLANÈTE SAUVAGE"

A Port-Saint-Père (44)

RV aux Possibles à 6h30

Retour vers 19h30

**Attention
bons horaires**

Tarifs : 17 € adulte / 15 € enfant

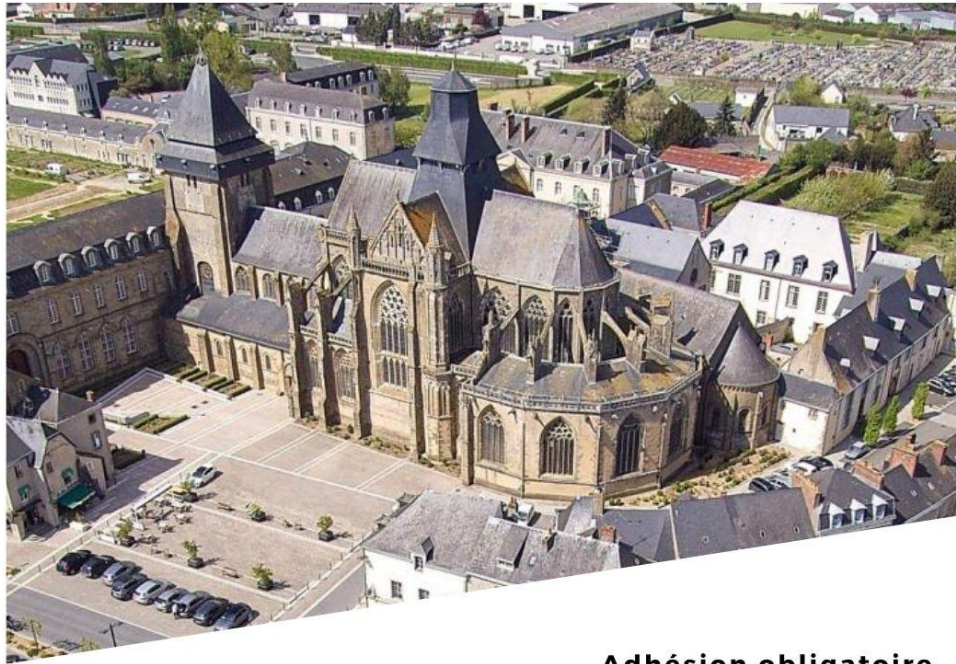
Prévoir pique-nique, boisson
ou argent pour vous restaurer sur place

Crème solaire, chapeau...

Sur
inscription



Prévoir
chaussures
de marche



Adhésion obligatoire

MARDI 11 AOÛT

DÉCOUVERTE D'EVRON

Avec le guide, embarquez pour un voyage dans le temps et partez à la découverte des monuments évronnais indissociables de son histoire. De la basilique Notre-Dame-de-l'Épine et de la création d'un bourg monastique au Moyen Age à l'histoire des anciennes halles et de la gare, Evron a connu de profondes transformations qui ont marqué l'histoire et l'architecture de la ville.

RV aux Possibles à 14h
Retour vers 17h30

Tarif : 4 €

Sur
inscription



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org



**SORTIE
FAMILLES**



Adhésion obligatoire

MERCREDI 12 AOUT

PARC DES VAUX

A Ambrières les Vallées

Piscine ou balade

Journée libre

RV aux Possibles à 11h30

Retour vers 17h30

**Tarif : 1 € le transport
ou 3 € (si accès à la piscine)**

Prévoir pique-nique, boisson
Affaires de baignade, crème solaire, chapeau...

**Sur
inscription**



Adhésion obligatoire

JEUDI 13 AOUT

DOMAINE DU GASSEAU

A Saint Léonard des Bois

Petits et grands trouveront forcément les activités qui leur conviendront : balade à pied, à cheval, parcours vanupied, accrobranche, découverte du jardin et des expositions ou tout simplement un moment de détente à la terrasse du café nature.

RV aux Possibles à 11h

Retour vers 17h

Tarif : 2 €

(Activités payantes à votre charge)

Prévoir pique-nique, boisson

44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org





Adhésion obligatoire

MARDI 25 AOÛT

VISITE CONTÉE : LES LAVOIRS D'ÉVRON

Angélique et Julie, lavandières vous conteront la vie des lavandières d'Evron lors d'une déambulation dans les ruelles de la ville. Visite participative qui invitera à reproduire les gestes des lavandières d'autrefois.

**RV aux Possibles à 14h
Retour vers 17h**

Tarif : 6 €

**Sur
inscription**



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org



Prévoir
chaussures
de marche



Adhésion obligatoire

MARDI 8 SEPTEMBRE

DÉCOUVERTE DES CHÂTEAUX MINIATURES

A Domagné

+ VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE VITRÉ

RV aux Possibles à 10h

Retour vers 17h

Tarif : 5 €

Sur
inscription



Prévoir pique-nique, boisson

44 place Gambetta - 53100 Mayenne

Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org



Gratuit

Ouvert
à
tous !



Adhésion obligatoire

VENDREDI 18 SEPTEMBRE

SOIRÉE JEUX SURDIMENSIONNÉS

A la maison de quartier de l'Angellerie

De 18h à 21h

Prévoir pique-nique, boisson,
nécessaire pour manger.

Possibilité de réchauffer sa nourriture sur place

Transport retour possible en fin de soirée
(le préciser à l'inscription)

Sur
inscription



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org



LES POSSIBLES VOUS RECOMMANDENT...

(Sorties en autonomie)

↪ 8ème édition de la Vélo Fourchette

Du 16 mai au 21 juin 2026, partez à la découverte des fermes locales à vélo et/ou en randonnée pédestre !

Fromages fermiers, pains au levain, cidres, bières artisanales... et d'autres produits mayennais plus originaux comme le safran, le sureau, le chocolat... vous attendent ! Retrouvez tout le détail des fermes accueillantes, déroulés et itinéraires des 16 boucles en scannant le QR Code suivant.

Inscription gratuite mais obligatoire. Places limitées !

Programme détaillé des visites et des itinéraires : www.civambio53.fr



↪ Le printemps Bio en Mayenne

Visites, marchés, dégustations, rando, ateliers...

Organisé entre mi-mai et mi-juin, vous aurez accès à un large éventail d'animations : marchés de producteurs bio, visites de fermes, dégustations de fleurs comestibles, découvertes de la biodiversité locale, petits déjeuners à la ferme, rando-ferme et même un DJ set maraîcher aux Halles de Laval ! C'est l'occasion d'échanger avec les producteurs, de mieux comprendre les pratiques de l'agriculture biologique et de s'informer sur les enjeux environnementaux et alimentaires.



↪ Un Dimanche avec Brassens & Cie

Dimanche 24 mai 2026

un dimanche avec **72^e**
BRASSENS & CIE*

* F. Hardy
J. Gréco
J. Birkin
Barbara
A. Souchon
C. Aznavour
B. Lavilliers
S. Gainsbourg
H. F. Thiéfaîne
La Rue Kétanou
Rita Mitsouko
C. Nougaro
J. Higelin
T. Fersen
Renaud
J. Brel
HK
Zaz
Tryo
P. Perret

20h30 concert de clôture
Contrebassens

Chailland (53)
dimanche 24 mai 2026

buvette, restauration & jeux sur place à partir de midi

↪ Animations de la Cale



Le programme de la Cale sortira prochainement

Vos animations estivales 2026

DATE	LIEU	HORAIRES	A PRÉVOIR	MOYEN DE TRANSPORT	COÛT	Cochez vos activités
Jeudi 21 mai	Conservatoire de la pivoine A Saint Syphorien	11h15-17h30	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	8 €	
Samedi 6 juin	Inauguration du jardin Boréal A Lassay les Châteaux	10h30-17h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	1 € (si départ de Mayenne)	
Jeudi 18 juin	Soirée jeux de société A l'Angellerie	18h-21h30	Repas, boisson, nécessaire pour manger (possibilité de réchauffer sur place)	Transport retour sur inscription	Gratuit	
Jeudi 25 juin	Vaubernier à Martigné sur Mayenne	8h45-17h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	1 €	
Vendredi 3 juillet	Soirée camping A Mayenne	19h	Pique-nique, boisson	Minibus	Gratuit	
Mardi 7 juillet	Musée du parc du Château de Mayenne	10h	Pique-nique, boisson		1,50 €	
Mercredi 8 juillet	La ferme du petit coin de paradis à La Chapelle au Grain	9h30-17h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	5 €	
Mercredi 15 juillet	Sortie nature CPIE A Marcillé la Ville	11h45-17h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette, pantalon et manches longues	Minibus	1 €	
Jeudi 16 juillet	Je Barbecu' A Brossolette	18h-22h30	Repas, boisson, nécessaire pour manger (braises à disposition)	Transport retour sur inscription	Gratuit	
Vendredi 17 juillet	Musée de la dentelle A Alençon	11h-17h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	3 €	
Samedi 18 juillet	Sortie mer A Cancale	7h45-19h30	Pique-nique, boisson, affaires de baignade, crème solaire, chapeau	Car	10 €	
Mardi 21 juillet	Sortie nature CPIE A Chailland	8h45-15h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	2 €	
Mercredi 22 juillet	Visite gourmande au château du Bas Mont à Moulay	14h30-17h		Minibus	6 €	
Jeudi 23 juillet	Chocolaterie BIM + visite au crépuscule à Sainte Suzanne	14h30-23h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées	Minibus	6 €	

Jeudi 30 juillet	Visite au crépuscule A Lassay les Châteaux	19h-23h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées	Minibus	3 €	
Samedi 1 ^{er} août	Parc Ange Michel A Saint-Martin-de-Landelles	9h-19h30	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	10 €	<i>Spécial familles</i>
Mardi 4 août	Découverte de l'histoire de la ville de Mayenne	14h30 aux Possibles ou 14h45 sur la cale - 17h	Chaussures adaptées		2 €	
Mercredi 5 août	Aquatis à Fougères Espaces balnéo et aquatique	11h-18h30	Pique-nique, boisson, nécessaire de baignade	Minibus	Espace aquatique : Enfant 4 € Espace aquatique : Adulte 5 € Espace bien-être : 7 €	<i>Spécial familles</i>
Jeudi 6 août	Je Barbecuc' A Brossolette	18h-22h30	Repas, boisson, nécessaire pour manger (braises à disposition)	Transport retour sur inscription	Gratuit	
Samedi 8 août	Safari parc « Planète Sauvage » à Port-Saint-Père	6h30-19h30	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Car	17 € adulte / 15 € enfant	
Mardi 11 août	Découverte de l'histoire de la ville d'Evron	14h-17h30	Chaussures adaptées	Minibus	4 €	
Mercredi 12 août	Parc des Vaux + piscine A Ambrières les Vallées	11h30-17h30	Pique-nique, boisson, crème solaire, nécessaire de baignade	Minibus	1 € (ou 3 € si accès à la piscine)	<i>Spécial familles</i>
Jeudi 13 août	Domaine du Gasseau A Saint Léonard des Bois	11h-17h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	2 €	
Mardi 25 août	Visite contée des lavoirs A Evron	14h-17h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	6 €	
Mardi 8 septembre	Châteaux miniatures à Domagné Et château de Vitré	10h-17h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	5 €	
Vendredi 18 septembre	Soirée jeux surdimensionnés A l'Angellerie	18h-21h	Repas, boisson, nécessaire pour manger (possibilité de réchauffer sur place)	Transport retour sur inscription	Gratuit	