

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>1 Do'in avec Diane, bénévole à 10h Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h (Belote, scrabble et échanges sur l'actualité...)</p>	<p>2 Réunion « Mes bonnes résolutions » A 9h30</p>	<p>3 Do'in avec Diane à 10h15 Atelier solidaire spécial mission locale de 9h à 12h</p>	<p>4 Sophie en formation Pas de BREAK</p>	<p>5 Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12 h en autonomie Atelier d'écriture Partagée avec Annick L'Hostis, bénévole de 10h à 11h30 (<u>Sur inscription</u>) Sophie en formation</p>
<p>8 Do'in avec Diane à 10h Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h (Belote, scrabble et échanges sur l'actualité...)</p>	<p>9 Permanence De 14h à 16h00</p>	<p>10 Do'in à 10h15 avec Diane Allons marcher Départ des Possibles à 9h30 (Prévoir chaussures de marche et équipement selon la météo)</p>	<p>11 Le Jeudi du BREAK à Brossolette de 14h à 16h</p>	<p>12 Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12 h Inscription à partir de 17h / Sorties Estivales</p>
<p>15 Do'in avec Diane à 10h Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h (Belote, scrabble et échanges sur l'actualité...)</p>	<p>16</p>	<p>17 Do'in à 10h15 avec Diane Atelier solidaire / Spécial Mission locale de 9h à 12h</p>	<p>18 Le Jeudi du BREAK à Brossolette de 14h à 16h</p>	<p>19 Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12 h Sophie absente</p>
<p>22 Do'in avec Diane à 10h PAS d'Espace rencontres aux Possibles</p>	<p>23 Regroupement des professionnels des EDI</p>	<p>24 Do'in à 10h15 avec Diane Allons marcher Départ des Possibles à 9h30 (Prévoir chaussures de marche et équipement selon la météo)</p>	<p>25 « Vagabondage autour du livre » à 10 h au Café « le rendez-vous » Le Jeudi du BREAK à Brossolette de 14h à 16h</p>	<p>26 Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12 h Visite du site Un singe en été Atelier d'écriture Partagée avec Annick L'Hostis, bénévole de 10h à 11h30 (<u>Sur inscription</u>)</p>
<p>29 Do'in avec Diane à 10h Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h (Belote, scrabble et échanges sur l'actualité...)</p>	<p>30 Permanence Escale de 9h30 à 11h30 Sophie en formation l'après-midi</p>			

Mes Notes :



ESCALE, Espace de découvertes et d'initiatives

Cet espace s'adresse à toutes les personnes désireuses d'aller à la rencontre des autres et plus spécifiquement, aux personnes souffrant de solitude et ayant besoin d'être accompagnées dans leurs démarches. Au travers de multiples propositions, l'Escale tend à faciliter et accompagner la démarche des personnes vers une ouverture sur le territoire en mettant en avant leurs capacités à faire, à être et à participer à la vie locale.

Carte d'adhésion obligatoire

CONTACT : **Sophie Charrier**,
chargée d'insertion sociale
06 08 02 26 33

s.charrier@lespossibles.org



Pour accéder à l'application SILIA :



Informations

Chaque été, l'association propose un **programme estival**, construit avec les habitants, présenté à l'occasion du **pot de l'été**

Les inscriptions aux sorties seront possibles dès le **vendredi 12 juin à 17h** à l'association les Possibles



LES POSSIBLES

ADOPTONS DE BONNES RÉOLUTIONS...

- Sortir de chez moi
- Aller à la rencontre des autres
- Donner de mon temps
- Mettre en avant mon potentiel
- Partager des idées
- Autres

Si vous avez coché au moins une case

Venez à la Réunion de présentation de l'EDI ESCALE (Espace de Découvertes et d'Initiatives) et de l'Association Les Possibles

Mardi 2 juin 2026
De 9h30 à 11h
Salle Coluche, 2ème étage
Association Les Possibles
44 place Gambetta à Mayenne

Sur inscription :
✓ A l'accueil des Possibles 02.43.04.22.93
✓ Àuprès de Sophie Charrier 06.08.02.26.33

44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org

Séances de Do'in, avec Diane, bénévole.

Le Do'in est une pratique d'auto massage, de pression de points énergétiques et d'étirement, basée sur la médecine chinoise. Ce massage favorise la circulation de l'énergie, le Qi, à l'intérieur du corps. / Complet Inscription sur liste d'attente

Séances proposées le samedi (cf programme de l'association)

Permanence aux Possibles, tous les samedis, hors congés scolaires, de 10 h à 12h

Nora, stagiaire sera présente sur certains ateliers sur la semaine du 15 au 18 juin

LA KERMESSE DES EDI
JOURNÉE INTER-EDI
JEUDI 2 JUILLET

9H30-10H : ACCUEIL ET CAFÉ
10H30 : JEUX COLLECTIFS
12H : PIQUE-NIQUE
13H : PROMENADE DIGESTIVE PROPOSÉE
14H - 16H : DÉCOUVERTE DES CHORALES ET DES JEUX CRÉÉS PAR LE CHALET ET A LA CROISÉE

PARC DU PLESSIS LE GENEST ST ISLE

Pensez à apporter :

- Votre pique, votre gourde et un gobelet pour le café
- Des chaises et tables si besoin
- un gâteau par EDI pour le goûter

Merci !



44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Tél : 02.43.04.22.93 - contact@lespossibles.org

