

LES POSSIBLES

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

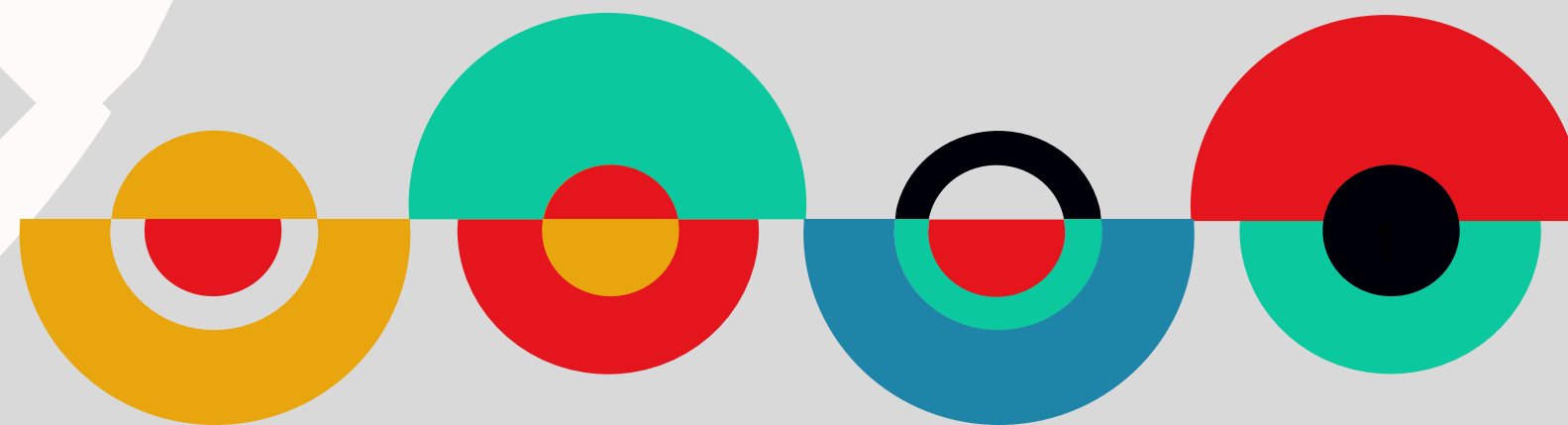
2025

Le 10 avril 2026

Affilié à



Avec le concours de



# SOMMAIRE

<b>Rapport moral.....</b>	<b>p. 3 à 5</b>
<b>Rapport d'activité.....</b>	<b>p. 6 à 73</b>
<b>Rapport financier.....</b>	<b>p.74 à 79</b>
<b>Rapport d'orientations.....</b>	<b>p. 80 à 94</b>
<b>Election des membres du COS.....</b>	<b>p. 95-96</b>
<b>Prise de paroles des personnalités.....</b>	<b>p. 97</b>
<b>Pot de clôture.....</b>	<b>p. 98</b>

The background features a light gray gradient with several decorative elements: a large white circle with a diamond grid pattern, a smaller white circle in the top right, and various colorful geometric shapes (circles, semi-circles, squares) in teal, red, yellow, and black along the left and bottom edges. A blue rounded rectangle is centered horizontally.

# RAPPORT MORAL

Merci à chacun pour l'intérêt porté à la vie de notre association.

Si l'on demande à chacun de nous ce que sont Les Possibles, ce que représentent les Possibles, ce que l'on y fait, qui on y rencontre, chacun aura une réponse différente selon ses centres d'intérêt, son niveau de connaissance, son degré d'implication.

Cela peut également varier en fonction de ses besoins, de ses envies, peut-être aussi en fonction de ses représentations.

D'aucuns pourront parler de telles ou telles activités de loisirs ou de développement personnel.

D'autres parleront accompagnement des enfants, des jeunes, de telles ou telles sorties familles. Et alors les projets à inventer se parleront.

D'autres encore défendront tel ou tel repas de quartier et sa cuisine du monde (toujours délicieuse). Et réfléchiront au prochain menu.

Pour certains, un accompagnement culturel fera débat et ouvrira des perspectives de réflexion.

D'autres mettront en avant les cours d'alphabétisation, les groupes de paroles pour femmes victimes de violence, les temps de prévention et de santé sexuelle pour les ados et leurs familles.

Les possibles c'est un peu de tout cela !

C'est aussi des valeurs fortes que nous portons et faisons vivre.

Des valeurs d'accueil, de respect, de dignité humaine, de lutte contre toutes formes de discriminations, de laïcité.

Nous croyons que dans un contexte sociétal, économique, environnemental, complexe voir difficile, notre place est fondamentale pour participer au bien vivre ensemble.

L'année 2025 a été marquée par le travail sur le projet social. Merci à Christophe pour la conduite de celui-ci, merci à tous ceux qui ont, par leurs réflexions, leurs présences, permis de présenter à la CAF et aux instances communautaires, en fin d'année, le projet social pour faire autrement société, de 2026 à 2030.

Nos forces, nos adhérents, nos bénévoles, merci à eux.

Une équipe de salariés impliquée, dynamique. Merci à chacun.e d'entre eux à la place qui est la sienne.

Une de nos forces, les liens solides construit avec nos nombreux partenaires du territoire ; la grande diversité de ces partenariats avec les acteurs socio-culturels, économiques, sécuritaires et préventifs, sanitaires... que vous retrouverez dans la suite de ce document.

Vient le temps des remerciements.

Merci à Emmaüs pour sa journée de vente, organisée au profit des Possibles, à la troupe de théâtre d'Aron dont les 2 représentations ont été entièrement au profit de notre association.

Merci à la CAF pour le renouvellement de notre agrément 2026-2030, au Département pour leur financement.

Un dernier remerciement à l'équipe municipale sortante pour leur financement et le soutien que nous savions pouvoir trouver.

Gageons que l'association pourra trouver un même accompagnement avec la nouvelle équipe.

Marie TALOIS - Présidente

The background features a light gray gradient with several decorative elements: a large white circle with a diamond grid pattern, a smaller white circle in the top right, and various colorful geometric shapes (circles, semi-circles, squares) in teal, red, yellow, and black along the left and bottom edges. A blue rounded rectangle is centered horizontally, containing the text.

# RAPPORT D'ACTIVITES

# LA DÉFINITION DE L'ANIMATION SOCIALE

L'association Les Possibles entend être un foyer d'initiatives porté par des habitant.es associé.es appuyés par des professionnels.les, capables de définir et de mettre en œuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population de son territoire. A partir d'une approche articulant l'animation globale du territoire et le développement du pouvoir d'agir des personnes et des groupes, l'association vise l'émancipation individuelle et collective et la transformation sociale.

# NOS VALEURS : UNE RÉFLEXION COLLECTIVE POUR UNE CHARTE PARTAGÉE

Dans un souci de cohérence avec notre démarche de gouvernance participative et d'identité associative affirmée, nous avons engagé au sein du Comité d'Orientations Stratégiques (COS) un travail approfondi autour des valeurs qui fondent notre engagement. Ce travail a été mené de manière participative, en associant les membres du COS dans un processus de réflexion collective, d'échange et de réinterrogation de nos fondamentaux.

Il ne s'agissait pas simplement de réaffirmer des principes existants, mais bien de revisiter ensemble ce qui nous unit, nous anime et nous engage au quotidien. À l'issue de ce travail, les valeurs ont été clarifiées, reformulées et consolidées dans une charte qui en est aujourd'hui la traduction concrète et vivante.

Cette charte, fruit de l'intelligence collective, constitue un repère pour l'ensemble des acteurs de l'association. Elle guide nos actions, nos décisions et nos postures dans une dynamique partagée, au service de notre projet commun.

## **Préambule :**

L'Association Les Possibles agit pour une société plus juste, solidaire et inclusive, en s'appuyant sur des valeurs fondamentales : solidarité, démocratie, dignité humaine et laïcité. Elle inscrit son action dans une démarche d'intérêt général, au service des personnes, des territoires et du bien commun.

Dans cette perspective, l'instance du Comité d'Orientations Stratégiques (COS) joue un rôle essentiel de réflexion, de concertation et de pilotage stratégique. Il accompagne l'association dans la définition de ses grandes orientations, éclaire les décisions structurantes et contribue à garantir la cohérence de son action avec ses principes fondateurs.

Composé de personnes aux profils et expertises complémentaires, le Comité est un espace de gouvernance partagée où la pluralité des regards nourrit la vision et l'action de l'association. Son fonctionnement repose sur une éthique de la participation, du respect mutuel et de l'engagement collectif.

La présente charte a pour objet de définir le cadre de fonctionnement des membres du Comité d'Orientations Stratégiques, dans un esprit de clarté, de transparence et de fidélité aux valeurs que porte l'association Les Possibles. Elle constitue une référence commune, construite pour soutenir l'intelligence collective, renforcer la qualité des échanges et favoriser des décisions au service du sens.

**L'accueil** : Au sein de l'Association Les Possibles, l'accueil est au cœur de notre engagement. Nous nous engageons à offrir un accueil chaleureux, empreint de bienveillance, d'empathie et de respect inconditionnel. Chaque individu, quel que soit son parcours, ses différences ou ses difficultés, mérite d'être accueilli sans jugement.

**Nous croyons que chaque accueil est un acte d'acceptation totale et d'engagement à favoriser l'inclusion, l'entraide et la dignité de chacun.**

**L'engagement** : À l'Association Les Possibles, l'engagement est le moteur de nos actions. Il incarne notre volonté collective de relever les défis sociaux avec entraide et partage. Chaque membre, bénévole ou partenaire, s'engage à contribuer activement à la construction d'une société plus solidaire, en soutenant ceux qui en ont besoin. Le bénévolat est au cœur de cet engagement, un acte libre et généreux qui renforce les liens sociaux et permet à chacun de participer à un projet commun. Ensemble, nous affrontons les défis de demain avec détermination et solidarité, pour construire un avenir plus juste. L'écoute active et le soutien sont des principes fondamentaux qui guident notre approche.

**Nous croyons en l'acceptation des différences et en la force de la convivialité pour créer des liens solides et respectueux. Notre action se fonde sur la volonté d'accompagner chacun dans un esprit d'ouverture et de solidarité, pour un bien-vivre ensemble.**

**La solidarité constitue le socle de l'engagement de l'Association Les Possibles. Elle se manifeste dans les orientations du Comité à travers trois dimensions essentielles : l'accueil, l'engagement et le bien-vivre.**

# Solidarité

**Le bien-vivre** : Au sein de l'Association Les Possibles, le bien-vivre est notre objectif partagé. Il s'incarne dans une démarche qui allie écologie, économie et savoir-faire pour créer un environnement durable et harmonieux pour tous.

**Nous croyons en un modèle de vie respectueux de notre planète, en la gestion raisonnée des ressources, et en la transmission de savoir-faire qui favorisent l'autonomie et la solidarité. Le bien-vivre, c'est construire ensemble un avenir plus équilibré et solidaire, où chaque action, aussi petite soit-elle, contribue à un monde meilleur.**

**L'égalité** : À l'Association Les Possibles, l'égalité est au cœur de notre engagement. Nous croyons en un monde où les mêmes droits pour tous sont garantis, sans distinction de statut social, d'origine ou de croyance. Chaque individu doit être traité avec le même respect et avoir accès aux mêmes opportunités, sans aucune forme de discrimination.

**Nous croyons en une société où il n'y a pas de différence sociale, où la dignité et les droits de chacun sont respectés et protégés. L'égalité n'est pas seulement un principe, c'est un combat quotidien que nous menons ensemble, pour un avenir plus juste et équitable.**

**Le pouvoir** : Au sein de l'Association Les Possibles, le pouvoir n'est pas concentré, il est co-construit. Nous croyons en un modèle démocratique où chaque voix compte et où chacun peut être libre de s'exprimer, d'agir et de participer à la construction d'un avenir commun. La force du collectif réside dans notre capacité à unir nos idées, à travailler ensemble et à créer des groupes projets qui nourrissent nos actions.

**Nous croyons en la force de proposition de chaque membre, car c'est en combinant nos idées et nos compétences que nous renforçons notre pouvoir d'agir et de changer les choses, ensemble.**

**Les droits** : À l'Association Les Possibles, les droits sont essentiels et inaliénables. Chaque individu doit pouvoir participer activement à la société, en exerçant son libre choix dans toutes les dimensions de sa vie. Nous défendons le droit d'aller et venir librement, sans entrave, tout en respectant la singularité de chacun.

**Nous croyons qu'une véritable démocratie repose sur l'égalité des droits pour tous, permettant à chaque personne de s'épanouir et de contribuer à la construction collective de notre avenir.**

**Le fonctionnement du Comité repose sur une démocratie vivante, participative et respectueuse. Elle s'incarne à travers l'égalité, le pouvoir partagé et l'exercice des droits.**

# Démocratie

**Le bien-être** : Au sein de l'Association Les Possibles, le bien-être est une priorité essentielle. Nous croyons qu'une véritable démocratie repose sur la capacité de chacun à se sentir respecté, écouté et épanoui. Le bien-être collectif se construit à travers des actions qui favorisent l'inclusion, la solidarité et le soutien mutuel, permettant à chacun de vivre dans la dignité et la sérénité.

**Nous croyons qu'il est essentiel d'agir chaque jour pour bâtir un environnement où le bien-être de tous est respecté, au cœur d'une société juste et équitable.**

La dignité humaine est au cœur de l'engagement de l'Association Les Possibles. Elle s'articule autour de l'être, de la reconnaissance.

# Dignité humaine

**Etre** : À l'Association Les Possibles, être n'est pas seulement une existence, mais un principe fondamental de fierté, d'honneur, de sincérité et d'honnêteté. Nous croyons que chaque individu mérite de vivre en accord avec sa dignité, et de se sentir respecté pour ce qu'il est, sans condition.

**Nous croyons en la valeur intrinsèque de chaque personne, et c'est pourquoi notre engagement repose sur une action guidée par la transparence et le respect — pour que chacun puisse être pleinement lui-même, sans compromis ni jugement.**

**La reconnaissance** : À l'Association Les Possibles, nous plaçons la reconnaissance au cœur de notre engagement. Chaque individu mérite d'être reconnu dans sa singularité, avec ses forces, ses besoins et ses aspirations. Nous croyons que cette reconnaissance est essentielle pour donner à chacun le pouvoir d'agir, pour qu'il puisse pleinement contribuer à la société et s'épanouir dans sa dignité.

**Nous croyons que chaque personne mérite d'être reconnue à sa juste valeur, et c'est en créant cet environnement de reconnaissance que naissent la confiance, l'autonomie et le respect mutuel.**

**La neutralité** : À l'Association Les Possibles, la neutralité est essentielle pour garantir un environnement respectueux et équitable pour tous. Nous nous engageons à promouvoir un cadre où aucune croyance, opinion ou conviction ne prévaut sur une autre, assurant ainsi l'égalité et la liberté de chacun.

**Nous croyons que la neutralité est le fondement de toute démarche laïque : elle permet de créer un espace d'expression libre, sans pression idéologique, où les différences sont respectées. En garantissant la cohésion et l'inclusion, elle devient l'un des piliers d'une société juste et solidaire.**

**Le respect** : À l'Association Les Possibles, le respect est la pierre angulaire de nos actions. Nous nous engageons à cultiver la bienveillance et l'humanité dans toutes nos interactions, en promouvant la tolérance et l'acceptation des différences. Ce respect mutuel est essentiel pour favoriser un bien-vivre ensemble, où chacun, quelle que soit sa croyance, son origine ou son opinion, trouve sa place dans une société juste et inclusive.

**Nous croyons qu'en respectant l'autre dans sa diversité, nous contribuons à construire un monde plus solidaire et harmonieux, guidé par la laïcité et la dignité humaine.**

**L'égalité** : À l'Association Les Possibles, l'égalité est un principe fondamental qui guide notre action. Nous croyons en une société où chaque individu, quelle que soit sa croyance, son origine ou son statut, bénéficie des mêmes droits et opportunités. L'égalité crée l'unité en nous rassemblant autour des valeurs partagées.

**Nous croyons que l'égalité se vit au quotidien, dans chacun de nos actes. Parce que c'est ensemble — égaux en droits et en respect — que nous bâtissons un avenir harmonieux et solidaire.**

**La laïcité est un incontournable de l'Association qui garantit un espace commun accueillant toutes les convictions, dans un cadre neutre et respectueux.**

# Laïcité

**La liberté** : À l'Association Les Possibles, la liberté est essentielle et doit être protégée dans toutes ses dimensions. Nous prôtons la liberté d'expression pour permettre à chacun de partager ses idées, de réfléchir librement et d'agir selon ses convictions. Cette liberté s'accompagne d'une ouverture d'esprit, respectueuse des différences et des croyances de chacun, tout en garantissant un espace où la laïcité préserve l'égalité et la dignité de tous.

**Nous croyons que la neutralité est le fondement de toute démarche laïque: elle permet de créer un espace d'expression libre, sans pression idéologique, où les différences sont respectées. En garantissant la cohésion et l'inclusion, elle devient l'un des piliers d'une société juste et solidaire.**

# NOS FAÇONS D'AGIR

Pour définir, notre action, l'association Les Possibles :

- s'appuie sur l'expérience vécue et les expertises d'usage des habitant.es et acteur.rices d'un territoire (accueil, écoute, "aller vers", émergence des envies d'agir et des besoins) pour élaborer des diagnostics territoriaux concertés,

- noue autour de ce projet de territoire des alliances et des coopérations (acteurs associatifs, administratifs, politiques ou économiques) nécessaires à sa mise en œuvre, et dont les engagements réciproques sont formalisés, par exemple à travers des conventions. Dans ce cadre, nous entendons affirmer notre liberté associative en lien avec nos instances de gouvernance (COS, AG...).

- insère son action quotidienne dans un "projet social" cohérent et pluriannuel, explicitant les objectifs et moyens nécessaires à son action,

Pour conduire son action, l'association Les Possibles s'appuie sur :

• **le projet porté politiquement par les habitant.es du territoire.** Elle formalise cet engagement par une instance de délibération (Comité d'Orientations stratégiques, Bureau, Groupes Projets, etc) qui assure une participation effective des habitant.es au pilotage et à la mise en œuvre du projet,

• **sa proximité avec les habitant.es** du territoire et sa capacité à construire des liens de confiance,

• **le travail associé** entre administrateur.rices bénévoles et salarié.es qualifiés, toutes et tous militant.es du projet,

• des **approches collectives** qui visent le "**faire ensemble**" et la **mobilisation des ressources** des habitant.es du territoire et des acteurs locaux ; le soutien à la vie associative locale,

• sa capacité à **proposer, innover, interpeller** les pouvoirs publics et acteurs locaux.

# NOS MISSIONS

Un lieu de proximité à vocation globale, familiale et intergénérationnelle, qui accueille toute la population en veillant à la mixité sociale.

Un lieu d'animation de la vie sociale permettant aux habitants d'exprimer, de concevoir et de réaliser leurs projets.

## 5 missions complémentaires :

Organiser une fonction d'accueil et d'écoute des habitants-usagers, des familles et des groupes informels ou des associations,

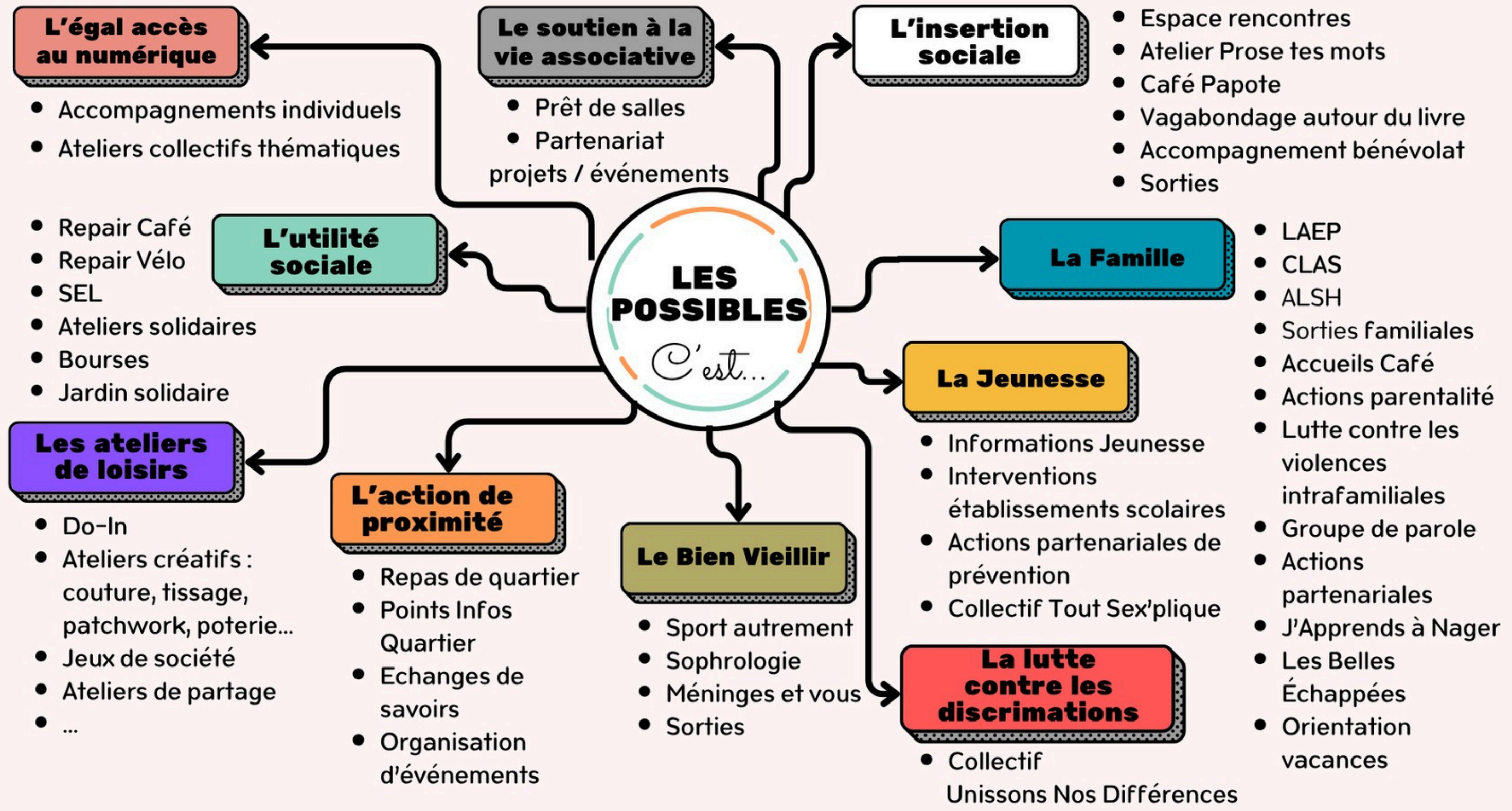
Assurer une attention particulière aux familles et aux publics fragilisés et le cas échéant leur proposer un accompagnement adapté,

Développer des actions d'intervention sociale adaptées aux besoins de la population et du territoire,

Mettre en œuvre une organisation et/ou un plan d'actions visant à développer la participation et la prise de responsabilités par les usagers et les bénévoles,

Organiser la concertation et la coordination avec les professionnels et les acteurs impliqués dans les problématiques sociales du territoire et/ou sur leurs axes d'intervention prioritaires.

# NOS DISPOSITIFS



Il est important de souligner qu'en raison de la diversité des initiatives entreprises, il n'est pas possible de détailler exhaustivement l'ensemble des actions mises en œuvre. L'association déploie de nombreux dispositifs et un grand nombre d'actions en découle, ce qui témoigne de son engagement constant et de sa capacité d'adaptation.

Notre Approche : Répondre aux besoins du territoire

Au cœur de notre démarche, se trouve une volonté affirmée de répondre au mieux aux enjeux spécifiques du territoire et des habitants qui le composent.

Cela implique une compréhension fine des besoins, des problématiques et des aspirations de chacun. Pour ce faire, l'association s'appuie sur :

- Une veille sociale active : Nous accordons une importance primordiale à la veille sociale, qui nous permet d'identifier les évolutions des besoins et les nouvelles problématiques rencontrées par les habitants. Cette veille est menée de manière continue, à travers des rencontres, des enquêtes et une analyse approfondie des données disponibles.
- L'adaptation constante : Les résultats de la veille sociale nous permettent d'adapter nos actions et nos dispositifs en permanence, afin de garantir leur pertinence et leur efficacité.

Le Développement du Pouvoir d'Agir : Notre priorité

L'association Les Possibles place le développement du pouvoir d'agir des habitants au centre de ses préoccupations. Nous considérons que chacun, quels que soient son âge, son origine ou sa situation, doit avoir la possibilité d'être acteur de sa propre vie et de participer activement à la vie de la communauté.

Pour cela, nous mettons en place des actions qui visent à :

- Renforcer les compétences : Nous proposons des activités, des ateliers et des accompagnements personnalisés pour permettre aux habitants d'acquérir de nouvelles compétences et de renforcer celles qu'ils possèdent déjà,
- Favoriser la participation : Nous encourageons la participation des habitants à la conception, à la mise en œuvre et à l'évaluation de nos actions. Nous organisons des réunions, des groupes de travail et des événements qui favorisent les échanges et le partage d'expériences,

En conclusion, l'association Les Possibles s'engage à poursuivre ses actions en faveur du territoire et de ses habitants. Nous restons mobilisés pour répondre aux besoins, promouvoir le développement du pouvoir d'agir et contribuer à la construction d'une société plus inclusive et solidaire.

Nous remercions tous les partenaires, les bénévoles et les habitants qui soutiennent notre action.

# INSERTION SOCIALE – EDI

Escale (Mayenne) et Arc en ciel (Lassay les Châteaux)

Convention 2025-2027 avec le Conseil Départemental  
Dispositif du Programme Départemental d'Insertion et d'Emploi (PDIE)

Cet espace s'adresse à toutes les personnes désireuses d'aller à la rencontre des autres et plus spécifiquement, aux personnes connaissant des difficultés sociales et/ou fragilisées par la perte de lien social.

Au travers de multiples propositions, l'EDI tend à faciliter et accompagner la démarche des personnes vers une ouverture sur le territoire en mettant en avant leurs capacités à faire, à être et à participer à la vie locale.

Cette action a pour finalité principale la valorisation de personnes à travers la création d'espaces de convivialité, d'échanges et de partage, tout en favorisant la mixité des publics. Une attention toute particulière est portée pour accueillir les personnes bénéficiaires du Revenu de solidarité Active dans le cadre de la loi plein emploi.



## Axes :

- Accueillir tout public, favoriser la mixité sociale
- Avoir une attention particulière pour les personnes en fragilités sociales et/ou en perte de lien social en allant au-devant des personnes par le biais des référents sociaux, en élaborant des stratégies qui permettent
  - un accueil souple, non exigeant et non stigmatisant.
  - Favoriser les initiatives individuelles et collectives des personnes accueillies
  - Rechercher à établir des passerelles vers les associations, structures, services de droit commun
  - Impliquer, dans la mesure de leurs compétences, le plus grand nombre de personnes ressources, intervenant à titre bénévole.



## L'EDI s'articule autour de l'approche individuelle et du développement des temps collectifs

L'approche individuelle représente un travail important qui permet d'instaurer une relation de confiance avec la personne, en proposant des entretiens centrés sur les capacités à faire surgir les potentiels positifs et faire un lien avec les propositions déjà structurées et à inventer.

- L'écoute, facteur déterminant dans la prise en compte de la personne, extraire le positif de chaque situation, aider à formuler les attentes, les besoins, faire émerger ses centres d'intérêts et amener la personne à porter un regard positif sur ses capacités et aptitudes.
- Le facteur temps : cette approche et cette écoute permettant une démarche d'accompagnement individualisé laissant une grande place au facteur temps déterminant dans la démarche d'insertion sociale.

Tout ce travail d'approche et d'accompagnement est une phase facilitatrice, nécessaire et indispensable en amont ou en parallèle d'une inscription sur des temps collectifs.

Le développement des temps d'accueil collectif en complémentarité de ceux déjà existants sur le territoire sont des outils qui permettent à chacun de tendre vers une relation à l'autre équilibrée, de mobiliser ses compétences, d'en développer de nouvelles.

Ces temps sont des « points de repères » ouverts, souples dans ses formalités d'accueil ayant plusieurs objectifs.

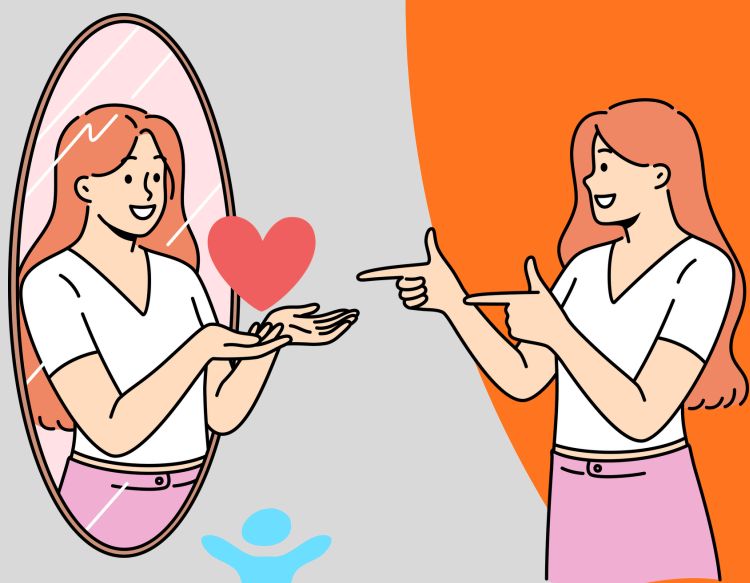
Proposer un lieu sécurisant permettant aux personnes de partager, de recréer un tissu social, d'expérimenter de nouvelles façons d'être et de faire, de développer un sentiment d'appartenance, d'apprendre les uns des autres et se soutenir.

Proposer des temps où les forces et l'expérience des personnes sont valorisées et utiles pour les autres, où des objectifs individuels rallient des enjeux collectifs. La force du groupe permet de développer l'aide mutuelle, l'inclusion, la coopération, l'égalité...

Proposer des temps qui permettent de mieux connaître son bassin de vie, avoir une lecture plus juste de son environnement, en développant des actions qui s'appuient sur des partenariats locaux. Connaître les ressources sur son territoire, savoir où s'adresser, des sentir légitime à le faire.

Proposer des temps qui permettent de mesurer l'importance de se sentir utile, levier important du mieux-être, en apportant de son temps aux services d'actions, d'évènements qui font sens. C'est aussi développer ses capacités, développer ses compétences, en découvrir de nouvelles et d'être reconnu dans ses capacités à faire et à être.

Proposer des temps, pour travailler sur le prendre soin de soi, développer son esprit critique, sa capacité à s'exprimer. Appréhender différemment son environnement en travaillant sur ses représentations.



L'EDI s'articule autour de l'approche individuelle et du développement des temps collectifs

### Supports d'activités proposés :

Espace rencontres  
Permanence  
Entretien tripartite  
Vagabondage autour du live  
Atelier solidaire  
Volet restauration bourse aux vêtements et bourse aux jouets  
Jeudi du Break  
Sortie découverte et culturelle  
Atelier d'écriture partagé  
Do'in  
Espace jeux  
Sport adapté  
Ateliers manuels  
Repas partagé

### Partenariats activés :

Professionnels de la santé mentale, UMP, CMP, CATT, CSAPA, SAVS, SAMSAH, USIJ, Centre départemental de la solidarité, Contrat local de santé, PAT de la Haute Mayenne, CCAS, Mayenne communauté, France Horizon, Cap emploi, Service Territorial de l'Insertion, Copainville, musée du château, le kiosque, Tribu, Mission locale, Agate rose, Mia Mia, La Compagnie Oh, France Travail, Enosia- Volontariat reconnu, Grand Nord, Emmaüs, CPIE, Envergure, Mutualité Sociale Agricole, Les Entrelacés.

	EDI Escale	EDI Arc-en-ciel (Présence d'une alternante BPJEPS)	Total
<b>Personnes bénéficiaires</b>	97	38	135
<b>Tout public</b>	221	75	296
<b>Nombre de participations</b>	3168	3033	6201
<b>Temps collectifs</b>	242	207	449



# ATELIERS DE LOISIR

Les ateliers de loisir proposés par l'Association Les Possibles reposent sur un principe simple et puissant : des bénévoles qui possèdent une compétence, un savoir-faire ou une passion, la transmettent aux habitants dans un cadre convivial, ouvert et participatif. Ils constituent l'un des piliers de la vie associative et de la dynamique collective du centre.

## Une logique de transmission de savoirs :

Les ateliers sont animés par des bénévoles qui souhaitent partager :

- une compétence (couture, bricolage, arts créatifs...)
- une passion
- une expérience ou un savoir-faire issu de leur parcours de vie

Cette transmission est horizontale, accessible, non scolaire, et valorise les talents présents dans la communauté.

Elle permet à chacun de se découvrir capable, d'apprendre à son rythme et de s'ouvrir à de nouvelles pratiques.

## Un espace de lien social et de convivialité :

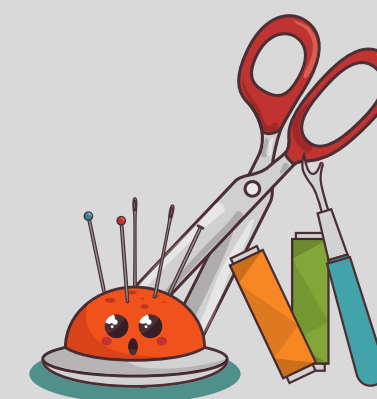
Les ateliers sont avant tout des lieux de rencontre.

Ils favorisent :

- la création de liens entre habitants
  - la mixité sociale et intergénérationnelle
- l'entraide et la coopération

- le plaisir d'être ensemble autour d'une activité partagée

Ils contribuent à faire du centre social un espace chaleureux, où l'on vient autant pour apprendre que pour rencontrer.



## Une valorisation du bénévolat et du pouvoir d'agir :

Les ateliers de loisir sont un formidable levier pour :

- valoriser les bénévoles et leurs compétences
- reconnaître leur rôle dans la vie du centre

encourager l'engagement et la participation

- permettre à chacun de trouver sa place dans l'association

En animant un atelier, les bénévoles développent leur pouvoir d'agir : ils prennent confiance, se sentent utiles, influencent la vie collective et deviennent acteurs du projet social.

## Une dynamique de travail associé « salariés-bénévoles » :

Les ateliers s'inscrivent dans une organisation où :

- Une salariée accompagne, soutien et structure
- les bénévoles proposent, animent et enrichissent
- les décisions se prennent ensemble
- les projets se construisent en coopération

Cette articulation renforce la cohérence du projet, la qualité des actions et l'ancrage territorial de l'association.



# ACTIONS DE PROXIMITÉ

En relais de l'Association Les Possibles, la Maison des familles de Brossolette ainsi que la Maison de quartier de l'Angellerie, sont deux zones constituant des points d'appui qui favorisent le lien et la continuité avec le siège de l'association. Ces deux secteurs sont parfaitement identifiés par la population, et permettent de développer des initiatives au plus près des habitants, en réponse aux besoins spécifiques de chaque secteur, et/ de chacun.



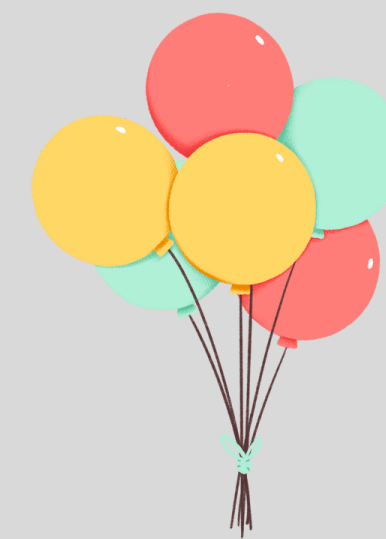
## Repas de quartier :

Ateliers collectifs et accessibles pour toutes et tous : apprentissage et envie de cuisiner à coût maîtrisé, en levant les freins liés au temps, au budget ou au manque d'énergie.

Lien social et lutte contre l'isolement : création de temps conviviaux favorisant la rencontre, la participation et l'ouverture aux autres.

Organisation adaptée : ateliers en petits groupes (8 à 16 participants en moyenne), permettant un accompagnement de qualité, et des échanges facilités.

Éducation à la consommation : sensibilisation aux produits locaux et aux pratiques d'achat responsables (« consommateur averti »).



### **Vie de quartier/événements conviviaux :**

Animations locales : organisation de temps forts (barbecues estivaux, « Quartier en fête ») favorisant la dynamique des quartiers.

Moments de convivialité : création d'espaces de rencontre et de partage, ouverts à tous les habitants.

Renforcement du lien social : mobilisation des habitants autour d'événements fédérateurs et accessibles, et mise en place d'animations ponctuelles et / en période estivale, de manière à valoriser le cadre de vie.

### **Animations du mercredi après-midi :**

Ouvert à tous les âges : activités destinées pour tous publics désireux de découvrir des activités diverses et variées (propositions culturelles, sportives, ludiques et créatives, adaptées aux attentes et / envies des habitants).

Actions de soutien à la parentalité et à la rencontre intergénérationnelle : création de moments de qualité partagés entre petits et grands, favorisant les échanges et l'accompagnement familial.

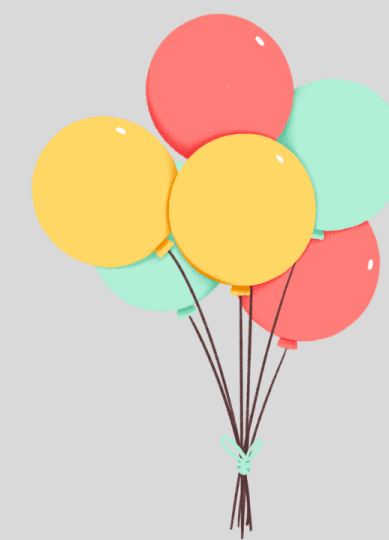
Participation active et conviviale : encouragement à la rencontre et au lien social au sein du quartier, dans un cadre bienveillant et inclusif.

### **Accès à la culture : Projet KAP (Kiosque/AMAV/Les Possibles)**

Inclusion culturelle : permettre aux publics éloignés de participer à l'offre culturelle locale et de s'ouvrir à de nouvelles expériences.

Parcours culturel accompagné : découverte des différents lieux culturels du territoire, dans une dynamique guidée et accessible.

Développement personnel et critique : en encourageant la curiosité, l'esprit critique et l'appropriation culturelle à travers des manifestations participatives et enrichissantes.



### **Point Infos Quartier (PIQ) :**

Rencontres et convivialité : offrir un espace où les habitants peuvent se retrouver et échanger après le week-end.

Observation et valorisation de la vie locale : évoquer l'actualité et l'ambiance du quartier.

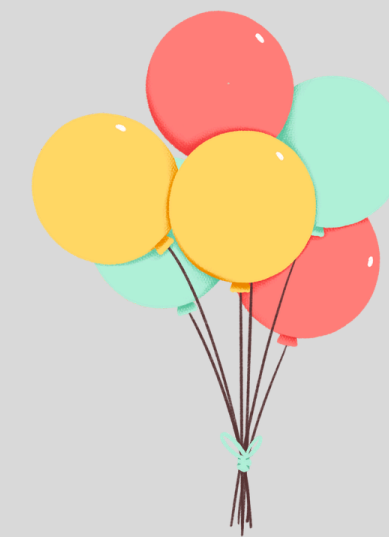
Lutte contre l'isolement : favoriser le lien social et renforcer le sentiment d'appartenance au quartier / à un groupe.

### **Ateliers de partage :**

Moments de convivialité : se retrouver autour de jeux de cartes pour partager du temps ensemble / en collectif.

Renforcement du lien social : encourager l'échange, l'entraide et la création de relations de proximité.

Dynamique participative : favoriser le «faire ensemble» autour du jeu de cartes, et le tissage de liens durables entre habitants.



# LA FAMILLE

La définition de la famille varie en fonction de l'approche retenue. Pour l'anthropologue Claude Lévi-Strauss, il s'agit "d'une communauté de personnes réunies par des liens de parenté existants dans toutes les sociétés humaines et dotée d'un nom, d'un domicile, et qui crée entre ses membres une obligation de solidarité morale et matérielle (notamment entre époux et parents-enfants), censée les protéger et favoriser leur développement social, physique et affectif".

Selon Serge Wallon, dans son article "Qu'est-ce qu'une famille ? Fonctions et représentations familiales", lorsque nous parlons de la famille, que nous réfléchissons à notre projet, nous parlons de notre propre famille, celle dans laquelle nous avons grandi mais aussi de la famille que nous aurions souhaité avoir. Cette imagination et cette réalité se confrontent mais aussi nous invitent à la projection entre la famille réelle et idéale.

Pour l'INSEE, "c'est la partie d'un ménage comprenant au moins deux personnes. Elle est constituée d'un couple vivant au sein du ménage, avec le cas échéant son ou ses enfant(s) ou d'un adulte avec son ou ses enfant(s). -les enfants appartenant au même ménage-

Pour Gérard Neyrand, dans son article intitulé "Y a-t'il un adulte dans la famille ? La responsabilisation des parents", La parentalité est une fonction essentielle dévolue aux adultes en charge d'assurer le développement d'un enfant, fonction qui entre en jeu dans le cycle de vie familial au moment même où le couple s'engage de concevoir un enfant, c'est-à-dire, "faire famille", donc bien avant la naissance de celui-ci.

# PROJET "FAMILLES"

## La circulaire CNAF de juin 2012

### relative à l'Animation de la Vie Sociale

réaffirme les attentes pour le développement, dans chaque centre social, d'un projet "familles".

Il répond aux problématiques familiales du territoire et soutien tout particulièrement les parents dans leur rôle éducatif.

Le projet, intégré au projet d'animation globale de l'association, présente les caractéristiques suivantes :

Faciliter l'articulation des actions "familles" de l'Association avec celles conduites par les partenaires du territoire.

Assurer une fonction passerelle avec les autres dispositifs portés par l'Association.

Coordonner les actions et services de soutien à la parentalité, développés au sein de l'Association.

Développer des actions collectives contribuant à l'épanouissement des parents et des enfants, au renforcement de la cohésion intrafamiliale et aux relations et solidarités intrafamiliales.

Répondre aux problématiques familiales repérées sur le territoire.



Reconnaître et valoriser prioritairement les rôles, le projet et les compétences des parents

Les interventions s'appuient sur les ressources et capacités des parents.  
Elles se construisent avec eux.  
Elles nécessitent bienveillance et écoute, sans jugement, préjugé, injonction, ni obligation.  
Elles encouragent l'entraide entre pairs.

S'adresser à toutes les familles

Quels que soient la situation familiale, le milieu social, l'environnement, le lieu de résidence, la présence d'un handicap ou les références culturelles : les interventions de soutien à la parentalité doivent être accessibles à toutes les familles, sur tout le territoire, dans une perspective universaliste, tout en prenant en compte la singularité de chaque parent.

Accompagner les parents en intégrant dans cette démarche toutes les dimensions et l'ensemble du contexte de la vie familiale

Pour le bien-être de l'enfant et des parents eux-mêmes, et quel que soit l'âge de l'enfant.

Proposer un accompagnement et un soutien dès l'arrivée de l'enfant et jusqu'à son entrée dans la vie adulte

Agir tôt permet de prévenir, anticiper et mieux repérer les situations de vulnérabilité ou les difficultés.

Respecter les principes d'égalité entre les femmes et les hommes dans la parentalité et au sein de la sphère familiale

Les actions de soutien à la parentalité et l'accompagnement des parents veillent à ne pas véhiculer de stéréotype sur les relations entre parents ou entre les enfants.

Quelles que soient les configurations familiales, permettre à chaque parent d'occuper, dans la mesure du possible, la place dans le développement de l'enfant

...parce que les parents ne sont pas les seuls impliqués dans le quotidien des soins et de l'éducation des enfants, d'autres personnes ressources peuvent être concernées par les actions de soutien à la parentalité: grands-parents, beaux-parents, familles recomposées..

Proposer des interventions diverses (colectifs/individuels, dans des lieux dédiés, itinérants ou à domicile...) accessibles à toutes les familles sur l'ensemble du territoire et respectueuses des principes de neutralité politique, philosophique et confessionnelle

Garantir aux personnes qui recourent à une action de soutien à la parentalité que les bénévoles ou professionnels qui interviennent dans ce cadre

ont une compétence ou bénéficient d'une formation dans ce domaine et disposent de temps de partage d'expérience et d'analyse des pratiques.

Les services, les ressources et modes d'actions variés sont tous légitimes dès lors qu'ils répondent à un besoin identifié et explicitent les approches et objectifs qui les sous-tendent. Ils s'inscrivent dans une démarche d'évaluation pensée en amont et qui intègre la temporalité nécessaire à l'établissement d'un lien de confiance.  
Les parents y sont associés comme ils le sont à la définition des actions.

# PROJET "FAMILLES"

Il s'inspire de la Charte nationale de soutien à la parentalité qui **décline 8 principes pour accompagner les parents :**



# LA RÉFÉRENCE "FAMILLES"

Le référent "familles" doit permettre la transformation de demandes individuelles informelles des familles en actions collectives pour les inscrire dans la vie sociale de leur territoire.

Il travaille à l'écoute des besoins et des attentes des parents et des enfants du territoire.

Il s'appuie sur les relations privilégiées que les centres sociaux tissent avec les familles.

Les actions collectives reposent sur une démarche participative réunissant les parents, les enfants, les professionnels de l'Association et, le cas échéant, d'autres acteurs du territoire.

En s'appuyant sur le savoir-faire et les compétences des parents et des enfants, ces actions permettent :

d'agir sur les liens entre les parents et les enfants :  
l'accueil parents - enfants,  
les sorties familiales, les  
loisirs collectifs en famille,  
les projets de départ en  
vacances

de favoriser l'expression de  
la parole et le soutien entre  
pairs : les groupes  
d'échanges

de favoriser  
l'établissement de relations  
de confiance entre les  
parents et les  
professionnels, retisser du  
lien social : les  
manifestations festives...

de renforcer le lien entre  
les familles et l'école,  
d'offrir les ressorts  
nécessaires à la réussite  
de l'enfant : les actions  
d'accompagnement à la  
scolarité

# LA RÉFÉRENCE "FAMILLES" AUX POSSIBLES C'EST AUSSI...

S'inscrire  
dans la temporalité  
des familles

Etre porteur,  
co-porteur,  
partenaire

Mutualiser  
les actions

Une simplicité  
relationnelle

Une singularité

Une expertise

Créer de la  
complémentarité  
entre acteurs

S'autoriser,  
entreprendre,  
expérimenter

Un lien entre  
toutes les actions  
"familles"

Aller vers et  
répondre présent



# LA RÉFÉRENCE "FAMILLES" AU COEUR D'UN MAILLAGE TERRITORIAL

## 2 MISSIONS PRINCIPALES

1

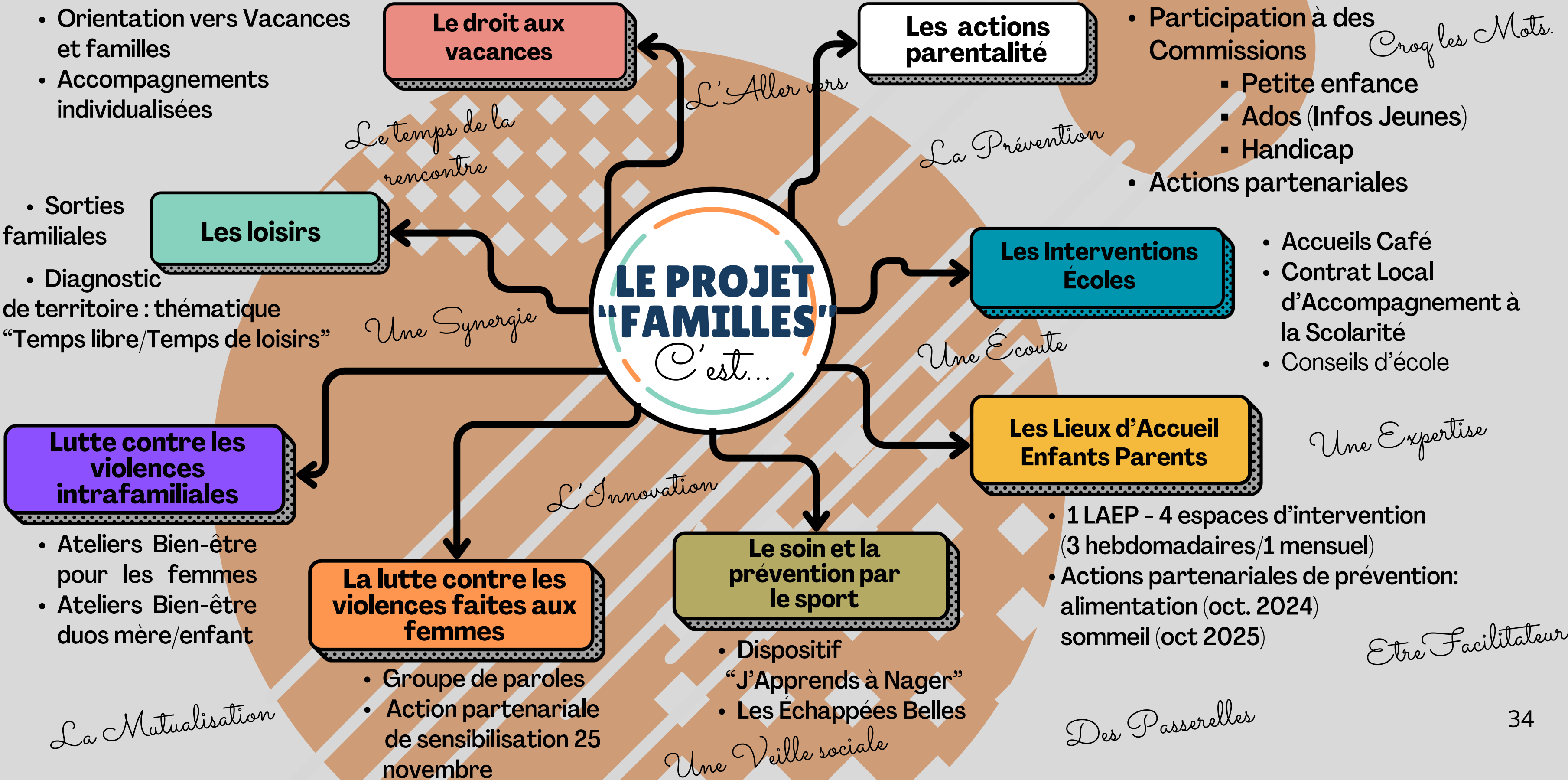
Conduire le projet famille  
en adéquation avec le  
projet social

2

Faciliter l'articulation,  
mettre en synergie et en  
cohérence les actions  
familles du centre social  
avec celles conduites par  
les partenaires du  
territoire

Vacances et familles  
Pmi - Cpef  
Musée du Château Gendarmerie  
Cmp - Cmp  
Ccas  
Cinéma le Vox  
Croq Les Mots  
Mia - Mia  
Sages Femmes  
Maison de la Petite Enfance  
M Handi Family  
Relai Petite Enfance  
Établissements scolaires  
Croix Rouge  
Maison des adolescents Pep 53  
Bailleurs sociaux  
Enosia Grand Nord  
Centre culturel Le Kiosque  
Femmes Solidaires  
France Terre d'Asile  
Pôle santé Chnm  
Udaf - Atmp  
Copainville  
France Horizon  
Restos du Coeur  
Csapa  
Admr  
France Horizon  
Victimes et Prévention  
Pénale 53  
Office de tourisme  
Tribu Familia  
Epnak  
Conseil Départemental  
Inatta  
Sap 53  
Cidff Caf Sdis 53  
Mayenne Communauté  
Épicerie sociale  
Mairie

# NOS AXES D'INTERVENTION



# LES AXES DU NOUVEAU PROJET "FAMILLES"

## 1 POURSUITE DES ACTIONS ÉMANANT DE L'ANCIEN PROJET

CLAS, Destination vacances et week-end, conférences, Lieux d'Accueil Enfants Parents, ALSH, veille sociale...

## 2 RENFORCEMENT DES ACTIONS DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Groupe de parole pour femmes victimes de violences conjugales, ateliers esthétiques, actions "sport santé", actions de sensibilisation, actions de formation...

## 3 RENFORCEMENT DU PARTENARIAT AUTOUR DES ACTIONS "PARENTALITÉ"

Commission "Petite enfance", Commission "Jeunesse", Commission "Handicap"

## 4 RENFORCEMENT DE LA PRÉSENCE DES POSSIBLES DANS LES INSTANCES PARTENARIALES

Réunions UDAF, MPF ; participations aux conseils d'écoles ; participations aux assemblées générales...



# BIEN VIEILLIR

L'action « Bien vieillir » contribue à :

- maintenir le lien social,
- prévenir la perte d'autonomie,
- valoriser les seniors,
- renforcer la participation,
- développer le pouvoir d'agir,
- et faire des Possibles un lieu où chacun, quel que soit son âge, peut trouver sa place.

Un programme financé par la Ville de Mayenne et :



**Carsat** Retraite & Santé au travail

SECURITE SOCIALE  
 **L'Assurance Maladie**



# Un large choix d'actions pour les plus de 60 ans :

## **Sport autrement :**

Objectifs :

- Améliorer la condition physique
- Favoriser le bien-être mental
- Encourager la socialisation
- Promouvoir un mode de vie actif.

Description de l'action :

1 heure de sport tous les vendredis hors vacances scolaires. Une semaine sur deux avec un professionnel de l'UFOLEP. Des exercices divers est varié mélangeant équilibre, souplesse, cardio et renforcement.

## **Méninges & vous :**

Objectifs :

- Stimulation de la mémoire
- Renforcement de la concentration
- Favoriser les interactions sociales
- Promouvoir le bien-être mental

Description de l'action :

Action mise en place une fois par mois les mercredis matin de 10h à 12h. Cette action vise à stimuler et entretenir les capacités cognitives à travers des exercices de mémoire ludiques et interactifs.



### **Si on dansait :**

Objectifs :

- Contribuer au bien-être physique et mental
- Améliorer la mobilité et la coordination
- Favoriser la stimulation cognitive

Description de l'action :

Séance d'une heure les vendredis après-midi de 14h à 15h avec un échauffement, initiation à une danse (même danse pendant 5-6 séances) et étirement.

### **Sophrologie :**

Objectifs :

- Réduction du stress et de l'anxiété
- Amélioration du sommeil
- Renforcement de la confiance en soi et de l'estime de soi
- Accompagnement dans les transitions de vie

Description de l'action :

10 séances collectives d'une heure et 5 ballades sophrologique "slow sensorielle" d'environ 2 heures. Une à deux séances par semaines sont proposé sur l'année .

### **Socio-esthétique :**

Objectifs :

- Amélioration du bien-être
- Valorisation de son image
- Amélioration de la qualité de vie
- Favoriser les interactions sociales

Description de l'action :

Le cycle comprend 6 séances, une fois par mois d'1h30 à 2h30 selon la thématique.  
Exemple de thématiques : colorimétrie, fabrication de produits esthétique, etc.



# UTILITÉ SOCIALE

Ces actions forment un écosystème d'initiatives citoyennes, solidaires et écologiques qui repose sur plusieurs principes essentiels :

Renforcer le pouvoir d'agir des habitant·es :

- Encourager l'implication personnelle.
- Permettre à chacun·e de contribuer selon ses capacités, ses envies et ses compétences.

Favoriser l'entraide locale

- Créer des espaces de coopération et de soutien mutuel.
- Développer des dynamiques collectives fondées sur la solidarité.

Promouvoir des modes de consommation responsables

- Encourager le réemploi, la réparation, l'upcycling et la sobriété.
- Sensibiliser aux enjeux environnementaux et à l'économie circulaire.

S'appuyer sur la participation active des personnes

- Valoriser l'engagement citoyen.
- Impliquer les habitant·es dans toutes les étapes : réflexion, création, organisation.

Mettre en commun les savoirs et les ressources

- Partager compétences, matériaux, outils et expériences.
- Développer des apprentissages mutuels et des savoir-faire collectifs.

Respecter l'environnement et le vivant

- Encourager des pratiques respectueuses des ressources.
- Développer une conscience écologique partagée.



## Repair'café :

Réparation collaborative : organisation d'ateliers participatifs pour tenter prolonger la durée de vie des objets (électroménager, vélos, mobilier, textiles, etc.).

Mise en oeuvre de pratiques durables : sensibilisation à la réduction des déchets et à la lutte contre la culture du « tout jetable ».

Faire ensemble : implication active des participants dans des dynamiques d'entraide et de coopération.

Transmission des savoir-faire : partage de compétences, d'astuces et valorisation des connaissances en bricolage et réparation.

## Bourse aux vêtements :

Réemploi et économie circulaire : Donner une seconde vie aux vêtements, encourager la réduction des déchets textiles et la consommation responsable.

Accessibilité pour tous : Proposer des vêtements à très faible coût ou via des échanges symboliques, permettre à chacun·e de s'équiper sans contrainte financière, quel que soit son budget.

Solidarité et entraide : Favoriser la mise en commun des ressources vestimentaires, soutenir les familles et les personnes aux revenus modestes grâce à un système solidaire.

## Jardin partagé :

Cultiver ensemble : Mettre en commun un espace de culture ouvert à tous, favoriser l'apprentissage collectif autour du jardinage, des saisons et du vivant.

Accès à une alimentation saine : Produire des légumes, fruits et herbes accessibles aux participant·es., sensibiliser à une alimentation durable, locale et respectueuse de l'environnement.

Coopération et solidarité : Encourager l'entraide entre jardiniers débutants et expérimentés, partager outils, savoir-faire, récoltes et responsabilités.

Respect de l'environnement : Promouvoir des pratiques écologiques : compostage, paillage, biodiversité, gestion raisonnée de l'eau, développer une conscience écologique concrète et accessible.

Lien social et convivialité : Créer un lieu vivant où l'on se rencontre, discute, apprend et agit ensemble, renforcer les relations de voisinage et l'ancrage local.

## Système d'Echanges Local :

Échanges de biens et/ de services : valorisation des compétences et ressources de chacun via des échanges fondés sur le temps (1 minute = 1 unité d'échange, dite « clopinette »).

Accessibilité et entraide : permettre à tous de proposer ou de bénéficier de services sans contrainte financière.

Tisser du lien social : sur la base de ce système d'échanges d'économie sociale et solidaire - non monétaire - ; création de moments conviviaux favorisant les rencontres, la coopération et la solidarité entre les membres.



## Bourse aux jouets :

Réemploi et économie circulaire : Donner une seconde vie aux jouets encore en bon état, réduire le gaspillage et encourager une consommation plus responsable.

Accessibilité pour toutes les familles : Proposer des jouets à très faible coût ou via des échanges solidaires, permettre aux enfants d'accéder à des jeux variés sans contrainte financière.

Solidarité et soutien aux foyers modestes : Faciliter la mise en commun des ressources familiales, offrir un coup de pouce aux parents grâce à un dispositif simple et solidaire.



## Atelier solidaire :

Upcycling et création responsable : Transformer des matériaux récupérés en objets de qualité supérieure. « Avec trois fois rien et rien de neuf, on peut faire beaucoup... » Valoriser des produits usagés en leur donnant une nouvelle vie, plus qualitative.

Accueil inconditionnel et participation ouverte : Lieu-ressource où chacun·e est accueilli·e en confiance, à son rythme, depuis sa singularité, aucun prérequis technique : chacun·e peut contribuer selon ses envies (réflexion, confection, don de matières premières...).

Réflexion collective et esprit critique : Groupe dynamique où le projet est continuellement discuté, ajusté, ré-interrogé, développement de l'esprit critique et de la capacité à co-construire.

Partage, convivialité et entraide : Espace bienveillant où les parcours de chacun·e sont accueillis avec respect, lieu d'échanges de savoirs : couture, crochet, techniques variées, animés par les participant·es, bénévoles et animatrices, construction permanente des compétences par l'apprentissage mutuel.

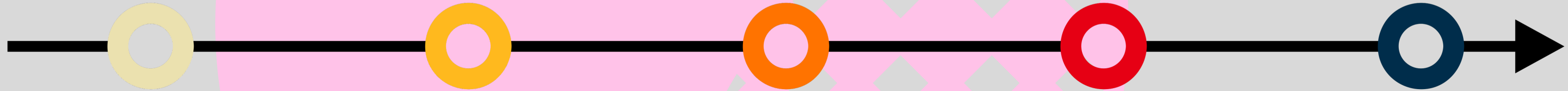
Ancrage territorial et citoyenneté active : Participation à des projets locaux, favoriser une connaissance fine et humaine du territoire, encourager la confiance en soi et l'implication dans d'autres actions du centre social ou d'associations locales

Consommer autrement : Revaloriser des matières de toutes sortes pour créer des objets utiles du quotidien, questionner nos modes de consommation et notre rapport à la société, vendre les créations en libre adhésion financière pour interroger l'acheteur sur sa propre consommation, engager une relation créateur·rice / acheteur·e fondée sur des enjeux économiques et environnementaux.

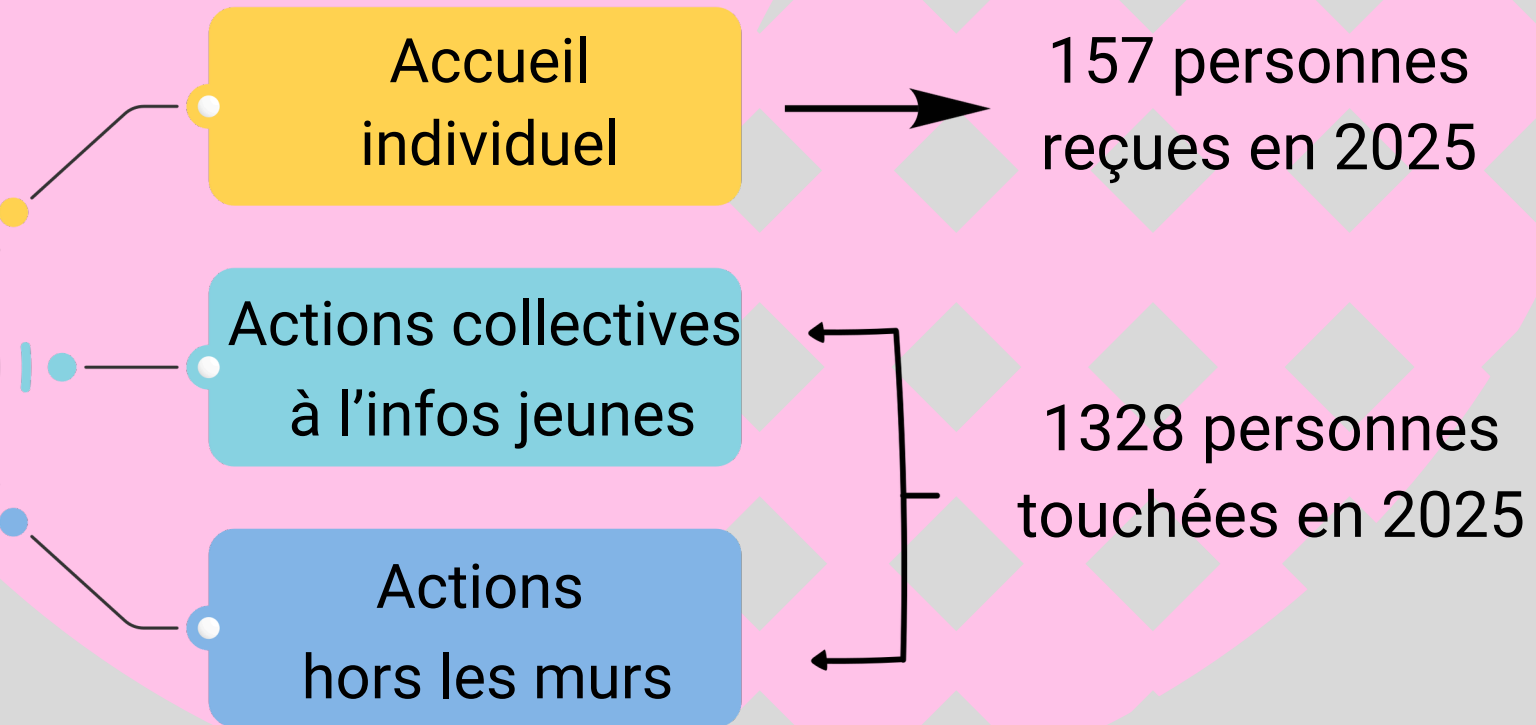


# INFO JEUNES

## Les axes d'actions du projet de labellisation 2024-2030



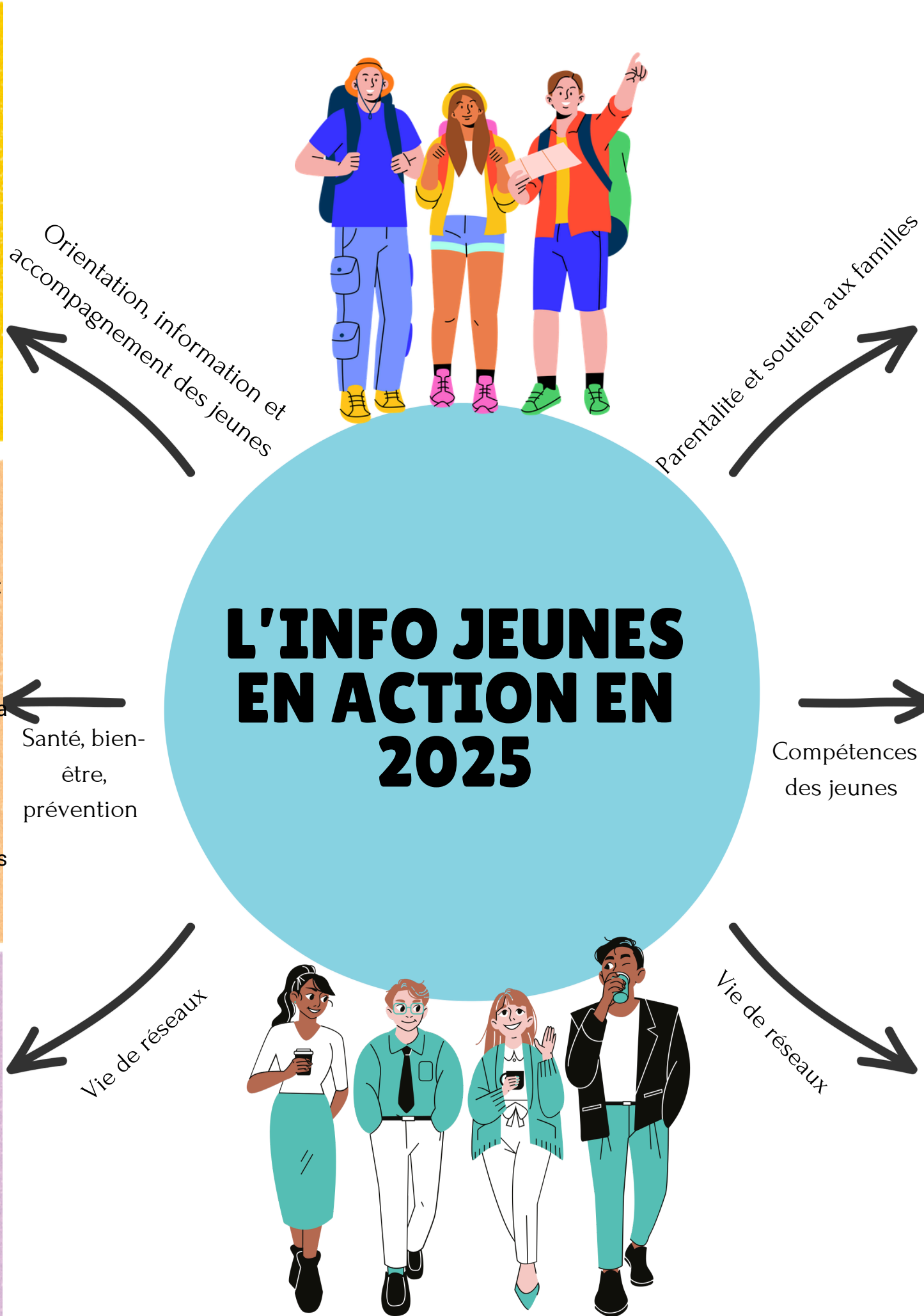
### Les 3 modes d'actions



Interventions dans établissements scolaire : Don Bosco, Léonard de Vinci, Sévigné, Victor Hugo  
 Présentation de l'Info Jeunes, séances d'informations sur l'orientation après la 3<sup>e</sup>, matinées d'accueil de classes.  
 Participation aux grands événements d'orientation : Forum de l'enseignement supérieur, Nuit de l'Orientation, Studyrma, portes ouvertes scolaires.  
 Ateliers pratiques: CV, découverte métiers  
 Accueil de groupes: classes, groupes de jeunes issus des structures locales (cap formation par ex).

Santé mentale des jeunes : action "Porteur de paroles" lors des SISM, ateliers autour des Compétences Psychosociales (CPS)  
 Éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle :  
 Création et organisation d'un rallye prévention avec les élèves du BAC pro " animation enfance et personnes âgées"  
 Débats mouvants autour de la pornographie lors de la semaine égalité femme/homme.  
 Animation escape game sexualité numérique et pornographie (service jeunesse, copainville, Info Jeunes...)  
 Précarité menstruelle : ateliers pour différents publics (jeunes en service civique, cap formation)

Participation au groupe projet du réseau des acteurs jeunesse 53 ( journée culture commune sur les formes d'engagement des jeunes) tout au long de l'année. Accompagnement d'une jeune pour témoignage lors de cette journée  
 Participation au groupe projet Tout SEXPLIQUE  
 Coordination du groupe projet parentalité jeunes



Organisation et co-animation d'actions parentalité :  
 Conférence autour de la santé mentale des jeunes " Crise d'ados ou ados en crise" (Projection – débat ) avec un sexologue à Lassay Les Châteaux  
 Défi déconnecté pour les familles (parentalité & usages numériques)  
 Rallye prévention vie affective et sexuelle  
 Participation au groupe projet autour des addictions portés par le CLS

Formation baby-sitting et animation du service baby sitting  
 Co-animation de stages « Croq & Mouv' » sur l'alimentation et l'activité physique (6 jours)  
 Job dating Animation / infos BAFA dans le cadre d'« Anim Ton Été ».  
 Atelier CV  
 Jeux de débats lors de temps méridiens  
 Organisation d'une soirée mobilité en partenariat avec la Maison de l'Europe

Présentation de l'escape game à différents groupes de professionnels ( CDS, réseaux grand ouest des éducateurs de rues, colloque collectif Tout SEXplique)  
 Formateur lors de la FIJ (formation informateur jeunesse) au niveau régional (CRIJ) .  
 Présence active lors des journées IJ 53, et journée régionale  
 Travail partenarial élargi : éducateurs de rue, MDA, collectivités, établissements scolaires, acteurs de prévention, structures jeunesse.

# L'ÉGAL ACCÈS À TOUS AU NUMÉRIQUE

## Missions du conseiller numérique :

- Former aux bases (ordinateur, internet, smartphones, logiciels)
- Sensibiliser aux enjeux de sécurité et de protection des données
  - Faciliter l'accès aux services numériques (emploi, santé, éducation)
- Adapter son accompagnement aux besoins des personnes



## 2 formes d'accompagnement :



Individuels



collectifs

- Fin de Windows 10 , comment faire ?
- Créer et expliquer l'espace France identité
  - Dématérialisation de la carte vitale
- Transition des lignes cuivre (ADSL) vers la fibre optique
- Trouver un médecin/spécialiste avec Doctolib, Maïa, etc.
  - Trouver des covoiturages avec Blablacar
- Explication de l'intelligence artificielle : amie ou ennemie
  - Initiation au suite bureautique : traitement de texte, tableur, logiciel de présentation



### Thématiques principales des accompagnements individuels :

- Prise en main du matériel
  - Naviguer sur internet
- Apprendre à utiliser une boîte mail
- Prévention en sécurité numérique
- Culture numérique (RGPD, Fake news, usages responsables)
  - Utiliser les réseaux sociaux



### Thématiques principales des ateliers collectifs :

- Fin de Windows 10 , comment faire ?
- Créer et expliquer l'espace France identité
  - Dématérialisation de la carte vitale
- Transition des lignes cuivre (ADSL) vers la fibre optique
- Trouver un médecin/spécialiste avec Doctolib, Maïa, etc.
  - Trouver des covoiturages avec Blablacar
- Explication de l'Intelligence Artificielle : amie ou ennemie
- Initiation au suite bureautique : traitement de texte, tableur, logiciel de présentation



# LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS



« Unissons Nos Différences » est un regroupement d'associations mayennaises. Chaque année, il met en place collectivement un programme d'actions visant à lutter contre toutes formes de discriminations

(genre, origine, handicap, orientation sexuelle, croyance,...). Il est à vocation départementale avec des liens régionaux.

Ce Collectif permet la rencontre, l'échange et la réflexion afin de sensibiliser l'opinion publique au droit à l'égalité. Il œuvre dans le sens d'une meilleure compréhension des autres, et développe ainsi la tolérance et la valorisation de l'autre à travers sa différence.

Initié en 2006 par 3 associations Mayennaises pour développer dans le département des actions de sensibilisation dans le cadre des Semaines d'Éducation contre le Racisme, initiative soutenue par la HALDE (nommé maintenant DILCRAH) à son démarrage, le Collectif a élargi progressivement son champ d'actions à la lutte contre toutes les formes de discriminations. Rejoint par une vingtaine d'associations, il est dès 2007 devenu le Collectif Mayennais UNISSONS NOS DIFFÉRENCES.



### **NOS VALEURS :**

- L'ouverture aux autres.
- La reconnaissance de la diversité humaine
- L'apprentissage du bien vivre ensemble.
- L'affirmation du principe de Laïcité, d'Égalité et de Respect.



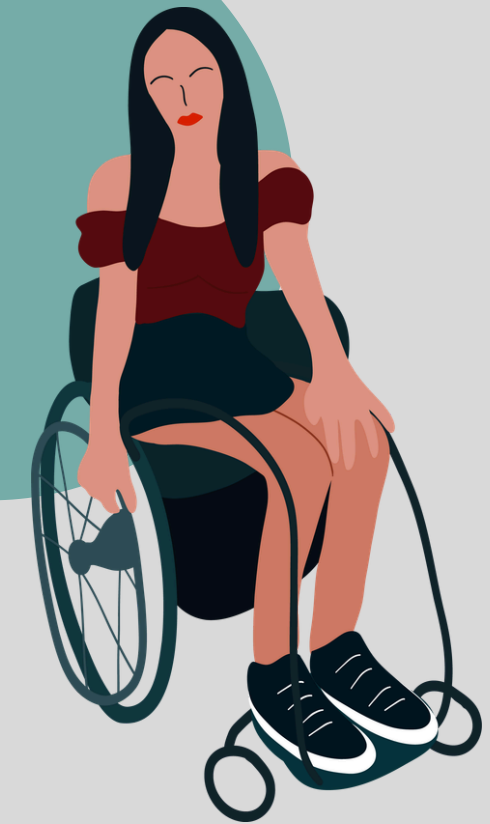
### **NOS OBJECTIFS :**

- Promouvoir l'égalité réelle de traitement et le respect du droit pour toutes et tous,
- Reconnaître les personnes dans leurs diversités et favoriser le partage,
- Accompagner les citoyens, et en particulier les jeunes, dans une démarche de compréhension et de réflexion tout en stimulant leur esprit critique,
- Sensibiliser et informer pour amener à une prise de conscience des différentes discriminations,
- Mettre en œuvre des actions contre les préjugés, les stéréotypes et les représentations discriminantes.



### **NOS RÈGLES COMMUNES :**

- Participer activement et régulièrement aux réunions du Collectif, à l'élaboration et à l'animation des actions.
- Rechercher et renforcer les actions collectives au sein du collectif.
- Communiquer et faire savoir son implication au sein du Collectif.
- S'attacher à une participation active au sein du Collectif lors du temps fort.
- Mutualiser les ressources et les outils (animations, ouvrages, expositions, outils pédagogiques,...)
- S'engager à respecter le règlement intérieur du Collectif.



### **NOS PRIORITÉS :**

- La création et l'organisation d'actions lors de la semaine d'éducation et d'actions contre le racisme et l'antisémitisme
  - La sensibilisation ou la formation des personnels, des partenaires sociaux et des acteurs du monde du travail ou de la société civile à la lutte contre le racisme, l'antisémitisme, la haine anti-LGBT+ et les discriminations liées à l'origine,
  - La promotion de l'égalité, la lutte contre les préjugés et les stéréotypes racistes, antisémites et LGBTphobes, particulièrement à destination des jeunes, sur le temps scolaire, périscolaire et hors scolaire,
  - L'encouragement et la valorisation des partenariats avec les lieux d'histoire et de mémoire,
- Les actions de communication et l'organisation d'événements contre le racisme, l'antisémitisme, les discriminations liées à l'origine,

la haine et les discriminations anti-LGBT+.



# REMPLISSAGE DES ACTIVITÉS : DES CHIFFRES QUI PARLENT D'EUX MÊMES

Chaque mois, un programme est édité proposant des activités nécessitant, pour certaines, une inscription préalable. Le tableau qui suit révèle le degré de participations cumulé par année.

D'autres activités quant à elles sont libres d'accès. Les capsules, mises en avant à titre d'exemple, démontrent l'impact du déploiement de l'Association sur le territoire.

**5 599 participations** aux bourses aux vêtements

**849 participations** à la bourse aux jouets

**127 participations** sur la chorale

**9 564 participations** sur les ateliers de loisir

**508 participations** sur le Système d'Échanges Local

**79 participations** sur le repair'café

**295 participations** sur les accompagnements numérique

**97 participations** sur les chantiers argent de poche

**220 participations** à la journée sur les discriminations

**62 participations** au titre de l'accompagnement de femmes victimes

**450 participations** sur les temps de jeux de société

**220 participations** à la journée sur les discriminations

**124 participations** sur les Ta'Tasse Partenaires

**6 672 participations** sur les EDI

**38 participations** en qualité de défricheur de culture

	Nombre de places	Nombre d'inscriptions	Taux de remplissage
2025	<b>3 395*</b>	<b>2 766</b>	<b>81,47 %</b>

**\*soit + 597 places proposées qu'en 2024 et + 931 par rapport à 2023**

Pour ne citer que ces actions...

# UNE POLITIQUE TARIFAIRE PENSÉE POUR LEVER TOUS LES FREINS

	MAYENNE COMMUNAUTE	HORS MAYENNE COMMUNAUTE
<b>ADHESIONS INDIVIDUELLES</b>		
Adhésions libres	Au-dessus du tarif demandé	
Jeunes de 4 à 18 ans	5 €	7 €
Demandeurs d'emploi – Bénéficiaires des minima sociaux (AAH – RSA – ASS – Aspa)	4 €	
Bénévoles activités – bénévoles dirigeants	8 €	
Classiques / Usagers	9 €	
<b>ADHESIONS FAMILIALES</b>		
Couples sans enfant	12 €	15 €
Couples avec 1 ou 2 enfants	14 €	17 €
Couples avec 3 enfants ou plus	16 €	19 €
Familles monoparentales et familles bénéficiaires des minima sociaux	6 €	

## Des cotisations volontairement basses

Les montants d'adhésion sont très modérés, bien en dessous des pratiques habituelles du secteur social.

*Objectif* : que personne ne renonce à participer pour des raisons financières

## Une philosophie d'inclusion

La politique tarifaire n'est pas seulement un tableau de prix :

c'est un outil d'inclusion sociale, cohérent avec la mission des Possibles.

*Objectifs* : favoriser la mixité sociale, encourager la participation citoyenne, permettre à chacun de trouver sa place, quel que soit son budget

## Une tarification adaptée aux situations de vie

Les Possibles reconnaissent la diversité des parcours et proposent des tarifs spécifiques pour :

les jeunes (4-18 ans), les demandeurs d'emploi et bénéficiaires de minima sociaux, les familles monoparentales, les bénévoles, les familles nombreuses.  
*Objectifs* : réduire les inégalités d'accès et de soutenir les publics les plus fragiles.

## Une ouverture au-delà du territoire de compétence

Même si l'association est ancrée à Mayenne, les habitants hors Mayenne Communauté peuvent adhérer, avec un tarif légèrement ajusté mais toujours accessible.

*Objectif* : rayonner sur un large territoire

## Une adhésion familiale avantageuse

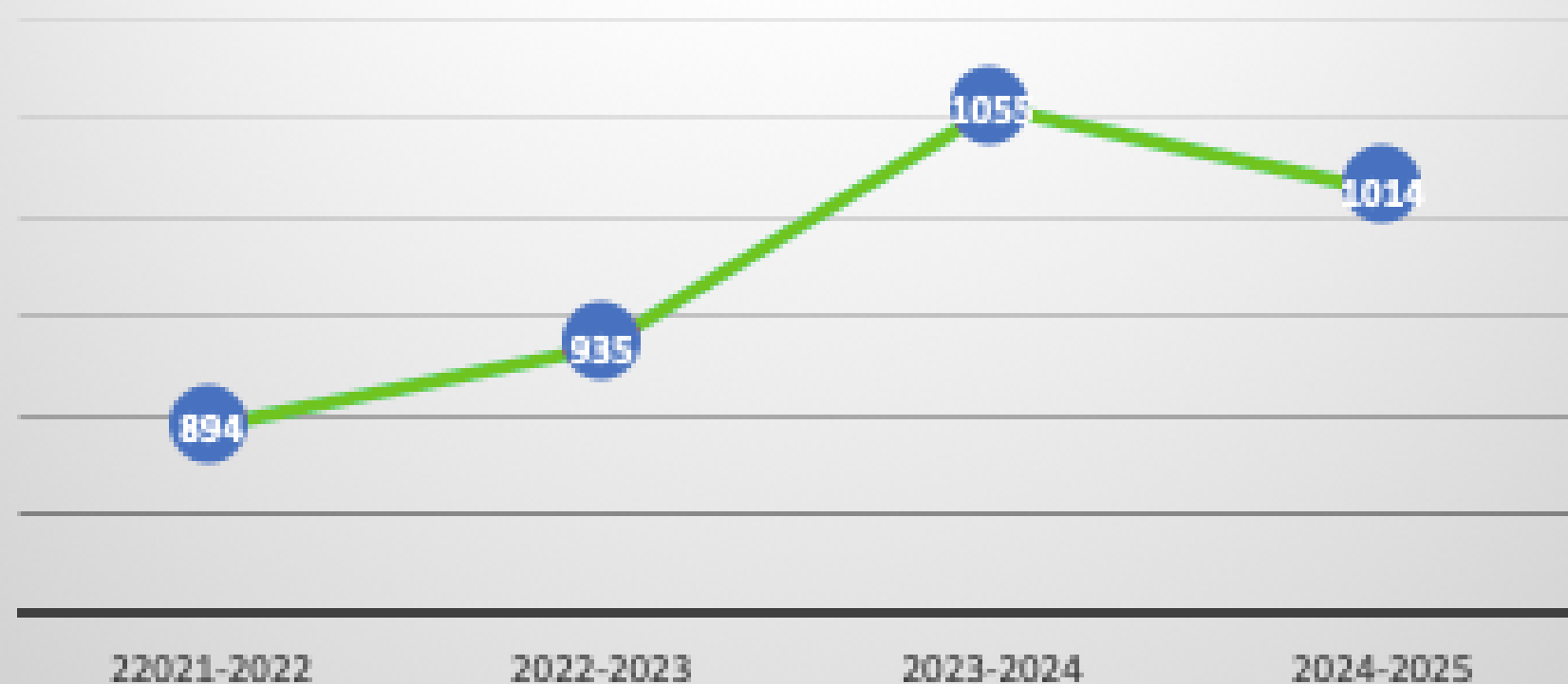
Les tarifs familiaux sont construits pour ne pas pénaliser les foyers avec enfants, et encore moins les familles monoparentales.

*Objectif* : prendre en compte les contraintes budgétaires des familles

# ZOOM SUR LES ADHÉSIONS

L'analyse de l'évolution du nombre d'adhésions sur la période 2021-2025 met en évidence une dynamique globalement positive, malgré un léger repli sur le dernier exercice.

## Evolution du nombre d'adhésions



Les effectifs progressent de manière continue entre 2021-2022 et 2023-2024, avant de connaître une baisse modérée en 2024-2025.

2021-2022 : 894 adhésions

2022-2023 : 935 adhésions (+4,6 %)

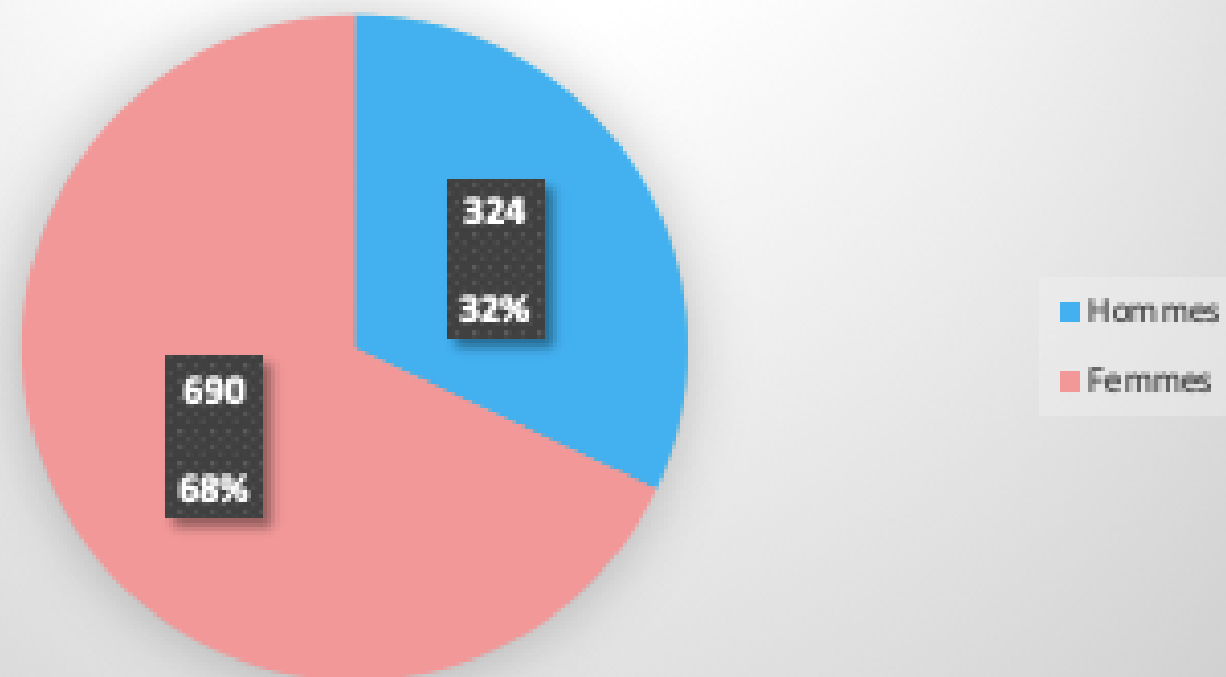
2023-2024 : 1 055 adhésions (+12,8 %)

2024-2025 : 1 014 adhésions (-3,9 %)

Cette trajectoire traduit d'abord une montée en puissance significative, portée par une attractivité renforcée et une mobilisation croissante. L'exercice 2023-2024 constitue un point haut, avec un niveau d'adhésions jamais atteint auparavant. La diminution observée en 2024-2025 reste limitée et ne remet pas en cause la tendance haussière de fond : le nombre d'adhérents demeure supérieur à celui des années antérieures.

Cette inflexion récente invite néanmoins à analyser les facteurs susceptibles d'avoir freiné la progression (contexte, actions de communication, renouvellement des adhésions, saisonnalité, etc.) afin d'identifier les leviers permettant de consolider la dynamique et de retrouver une trajectoire ascendante.

## Répartition Hommes/Femmes



Les femmes représentent environ 68 % des adhérents. Cette forte présence traduit une affinité particulière entre le public féminin et les valeurs ou les actions portées par les Possibles. Elle s'inscrit dans une tendance souvent observée dans les domaines de la solidarité, de l'éducation ou de la transition écologique, où les femmes sont généralement plus nombreuses à s'engager.

Plusieurs facteurs peuvent contribuer à cette surreprésentation : une sensibilité accrue aux enjeux sociaux, une familiarité plus grande avec les réseaux associatifs, ou encore un effet d'entraînement lié à une communauté déjà majoritairement féminine.

Une participation masculine plus faible mais significative

Avec 32 % des adhésions, les hommes constituent une part réelle de la communauté, mais restent nettement minoritaires. Cette sous-représentation peut refléter des freins d'identification, une communication moins ciblée ou des centres d'intérêt perçus comme moins alignés avec les activités proposées.

Ce déséquilibre n'est pas un handicap en soi, mais il met en lumière un réservoir de croissance : attirer davantage d'hommes pourrait renforcer la diversité des profils et élargir la base d'adhérents.

Enjeux pour la suite

Consolider la mobilisation féminine, qui constitue le socle de l'association.

Mieux comprendre les freins masculins pour adapter les messages, les formats ou les thématiques.

Valoriser des figures masculines engagées, afin de créer un effet de représentation.

Diversifier les actions pour toucher un public plus large.

Les 41-60 ans et surtout les 61-80 ans représentent la majorité des adhérents. Cette structure reflète la démographie locale : la Ville de Mayenne compte une proportion importante de personnes âgées, très investies dans la vie associative et disposant de plus de disponibilité. Leur forte présence dans l'association est donc cohérente avec le territoire.

Les 19-40 ans sont également bien représentés, en lien avec la présence de nombreuses familles et actifs.

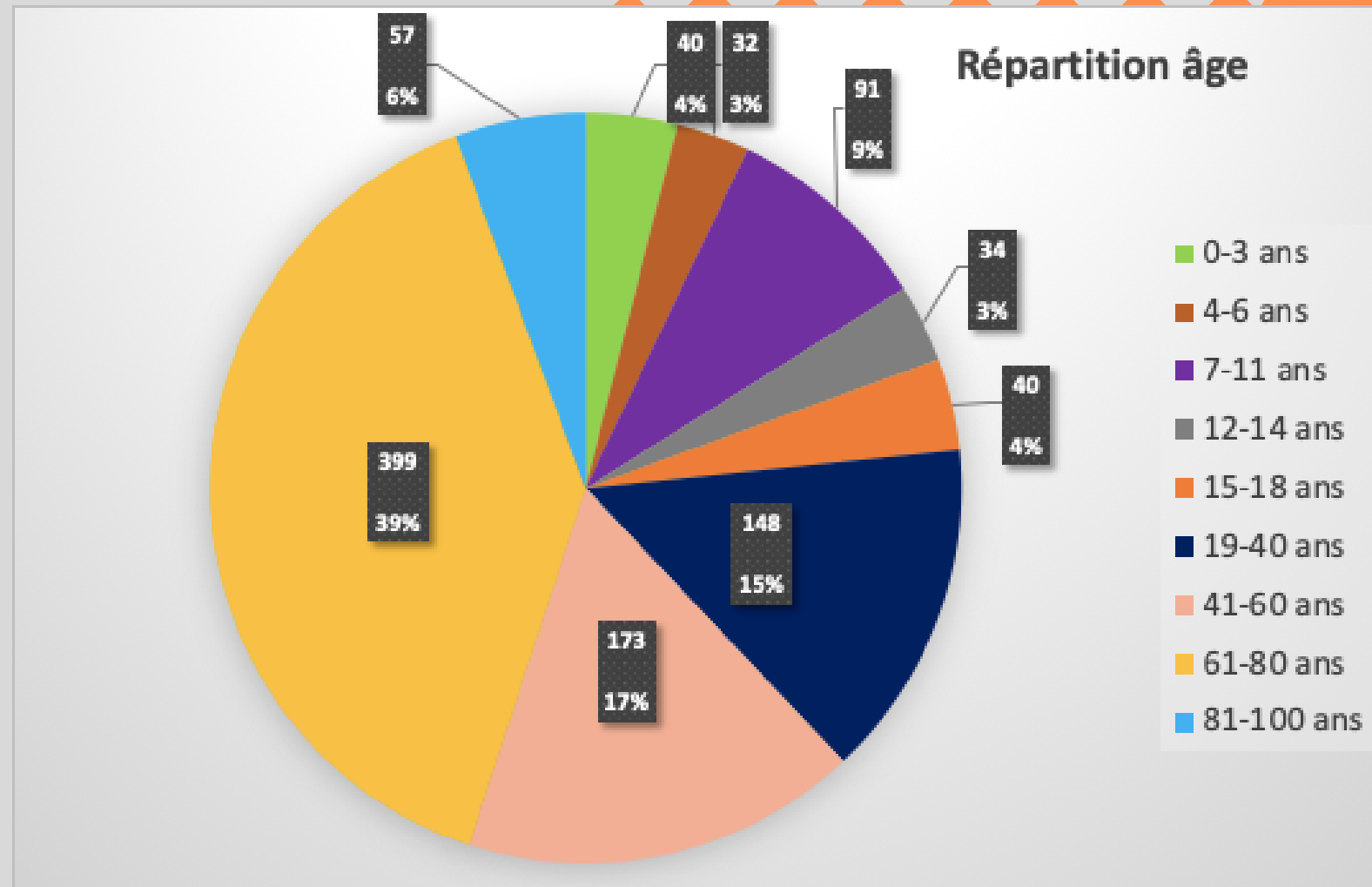
Les moins de 18 ans sont moins nombreux, et les 16-25 ans restent particulièrement sous-représentés dans les adhésions. Pourtant, cette tranche d'âge est très présente dans les actions de l'association via l'Info Jeunes.

Ce décalage s'explique par plusieurs facteurs :

- les jeunes utilisent l'Info Jeunes comme un service ponctuel, sans logique d'appartenance associative ;
- leur rapport à l'engagement est plus flexible et non formel ;
- l'adhésion n'est pas perçue comme nécessaire pour bénéficier du dispositif ;
- leur mobilité et leurs changements de situation limitent l'inscription dans une structure durable.

Cette situation est cohérente avec les tendances nationales : les jeunes fréquentent les services d'information, mais adhèrent peu aux associations généralistes.

La structure actuelle reflète donc à la fois la démographie locale et les usages des différents publics. L'enjeu n'est pas de transformer les jeunes usagers en adhérents, mais de créer des passerelles adaptées pour élargir progressivement leur participation.



Les couples représentent la grande majorité des adhérents. Cette surreprésentation est cohérente avec la sociologie locale : la Ville de Mayenne compte une forte proportion de ménages stables, souvent propriétaires, et disposant d'un ancrage territorial fort. Ce type de foyer est généralement plus disponible pour s'engager dans la vie associative.

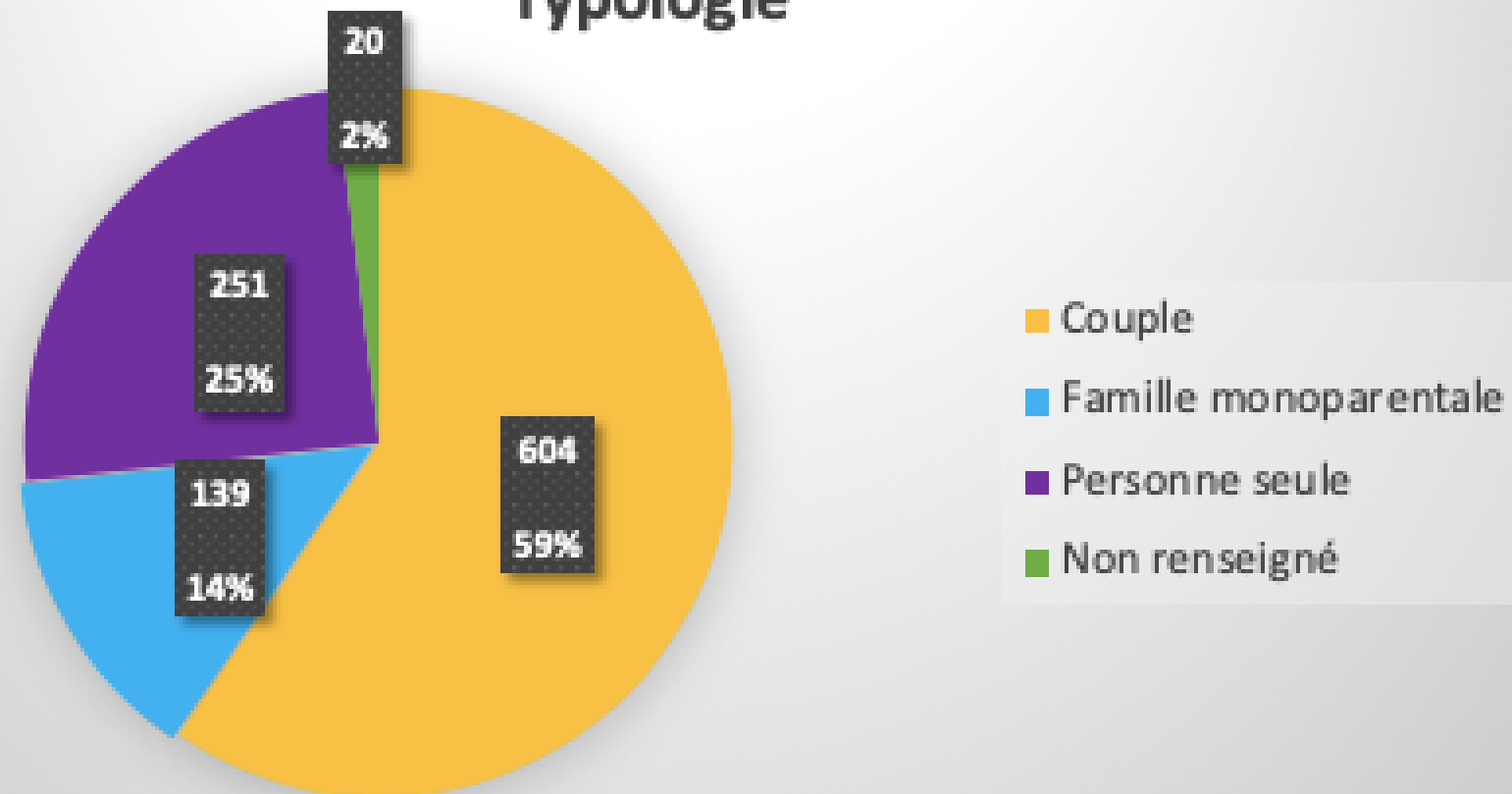
Les 251 personnes seules constituent un groupe significatif. Leur engagement montre que l'association joue aussi un rôle de lieu de lien social, particulièrement important dans un territoire où l'isolement peut toucher les seniors, les jeunes adultes ou les personnes en transition de vie.

Les 139 familles monoparentales représentent une part notable des adhésions. Leur présence témoigne de l'accessibilité de l'association à des foyers souvent plus fragiles économiquement et plus contraints en termes de temps. Cela confirme que les Possibles répondent à des besoins concrets du quotidien.

La typologie familiale des adhérents reflète la structure sociale du territoire : couples majoritaires, présence marquée de personnes seules, et représentation non négligeable des familles monoparentales.

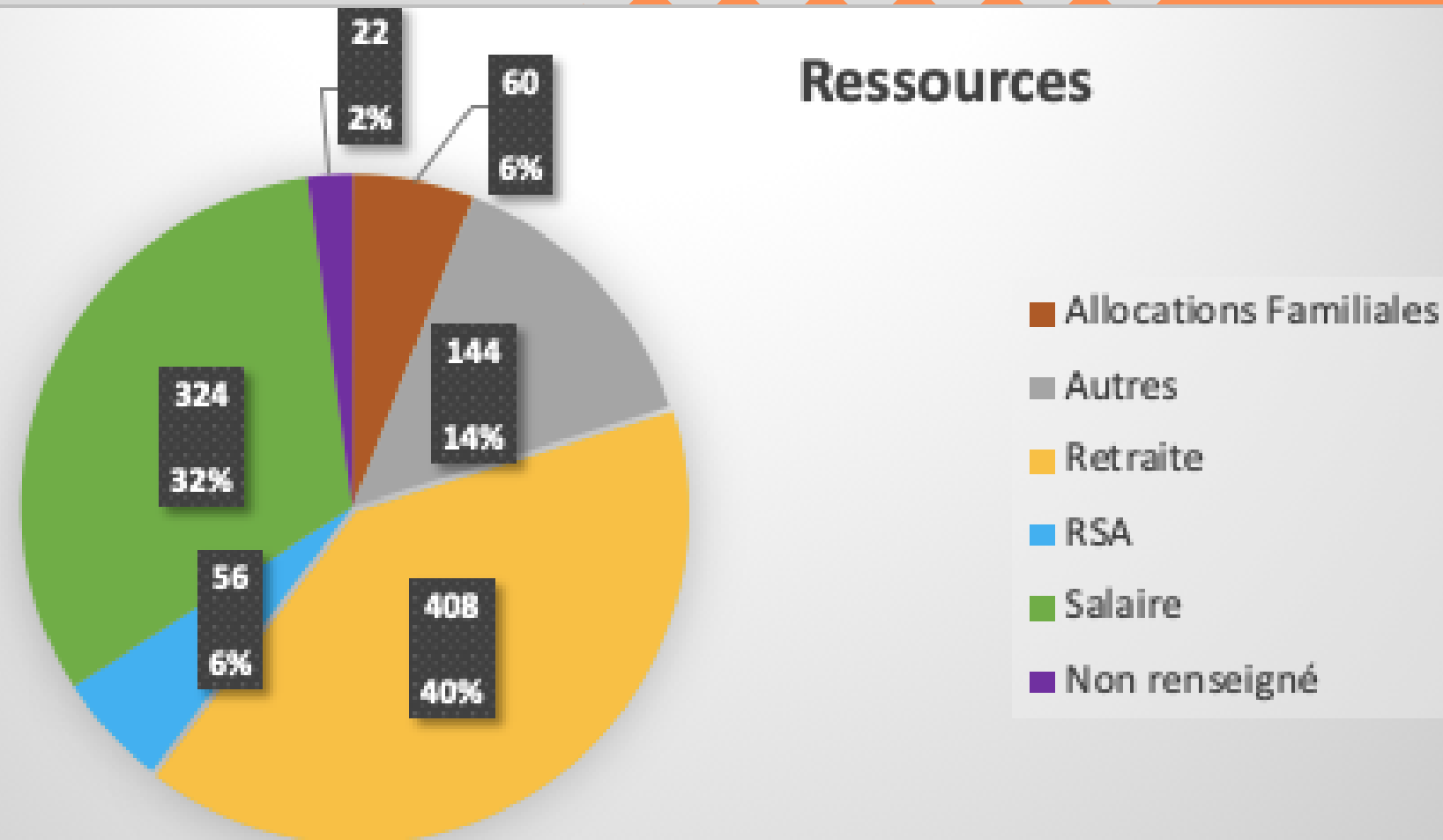
Cette diversité montre que l'association touche un large éventail de situations familiales, tout en laissant entrevoir un potentiel de développement auprès des familles monoparentales et des personnes adultes vivant seules.

## Typologie



La Ville de Mayenne est caractérisée par des revenus médians inférieurs à la moyenne nationale, un poids important de retraités aux pensions modestes et un tissu d'emplois industriels générant des salaires moyens. La forte présence de retraités et de salariés parmi les adhérents correspond donc à la réalité locale : des revenus stables mais limités, et une culture associative bien ancrée.

### Ressources

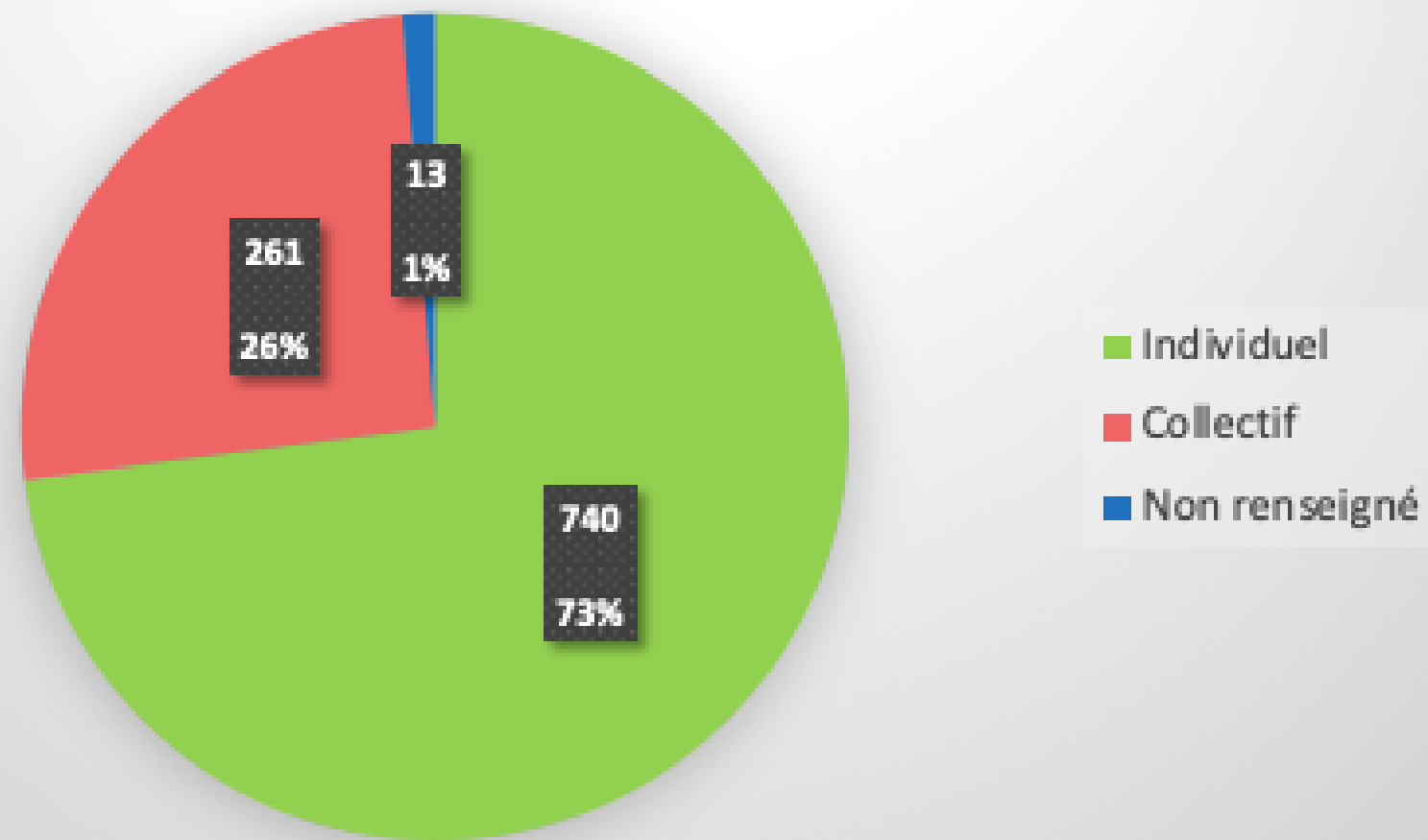


Les adhérents percevant le RSA ou des allocations familiales constituent un segment significatif. Leur présence montre que l'association reste accessible aux ménages aux ressources les plus fragiles, ce qui est cohérent avec les enjeux sociaux du territoire, où une part non négligeable de la population vit avec des revenus contraints.

La structure actuelle confirme que l'association touche déjà largement les classes moyennes et modestes. Elle met aussi en évidence un levier stratégique clair : continuer à renforcer cet ancrage en maintenant des actions accessibles, en développant des dispositifs inclusifs et en consolidant la place des publics aux revenus limités dans la vie associative.

Cette orientation permettrait de répondre encore mieux aux réalités sociales du territoire et de conforter le rôle des Possibles comme acteur de proximité engagé auprès de tous.

## Type de logement

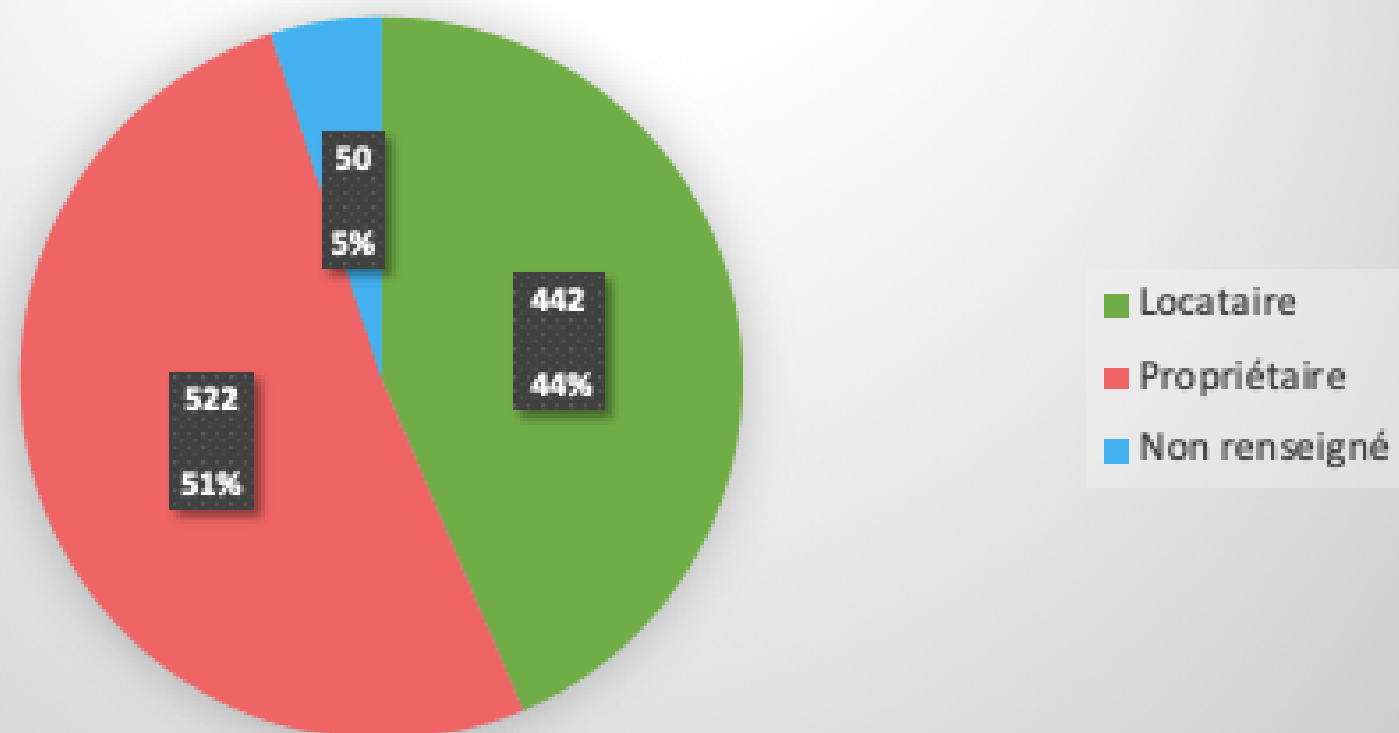


La très forte présence de logements individuels (740 adhérents) par rapport aux logements collectifs (261) reflète non seulement la morphologie du territoire mayennais, mais aussi les orientations de la politique locale du logement, qui favorise historiquement l'habitat pavillonnaire et la maison individuelle.

La Mayenne est un département où l'habitat individuel domine largement, en raison d'un tissu rural et périurbain très étendu. Les adhérents des Possibles reproduisent fidèlement cette réalité : près de trois quarts vivent en maison individuelle, ce qui correspond à la structure résidentielle locale.

La part plus réduite d'adhérents en logement collectif indique un potentiel de mobilisation dans les quartiers, où les besoins sociaux sont souvent plus marqués et où l'association renforce sa présence.

### Locataire / Propriétaire



Les propriétaires sont légèrement majoritaires. Cela correspond à la structure résidentielle de la Ville de Mayenne, où l'accèsion à la propriété est facilitée par des prix immobiliers plus bas qu'en zone urbaine dense. Ce profil renvoie à des ménages souvent stables, installés durablement, et donc plus enclins à s'engager dans la vie associative.

Les locataires représentent toutefois une part importante des adhérents. Leur présence témoigne d'une bonne accessibilité de l'association à des publics plus mobiles, parfois plus jeunes ou en situation économique plus fragile.

La coexistence de ces deux groupes traduit la sociologie locale : un territoire où la propriété est fréquente, mais où les locataires restent nombreux.

Cette diversité montre que l'association touche un large éventail de situations résidentielles, sans être cantonnée à un seul profil socio-économique.

Le rapport au logement des adhérents illustre une association ouverte et représentative du territoire, capable de mobiliser à la fois des ménages installés durablement et des publics plus mobiles. Cela renforce son rôle de structure de proximité, ancrée dans la réalité sociale locale.

La forte concentration d'adhérents dans la ville correspond à la compétence territoriale officielle de l'association. Elle reflète :

- une visibilité locale forte,
- une implantation historique,
- une proximité directe avec les actions proposées.

La présence d'adhérents dans l'ensemble de Mayenne Communauté et même hors intercommunalité montre que l'association est devenue un acteur reconnu du bassin de vie. Ce rayonnement s'explique par :

- l'attractivité des actions,
- la réputation positive de l'association,
- l'absence d'offres équivalentes dans certaines communes voisines.

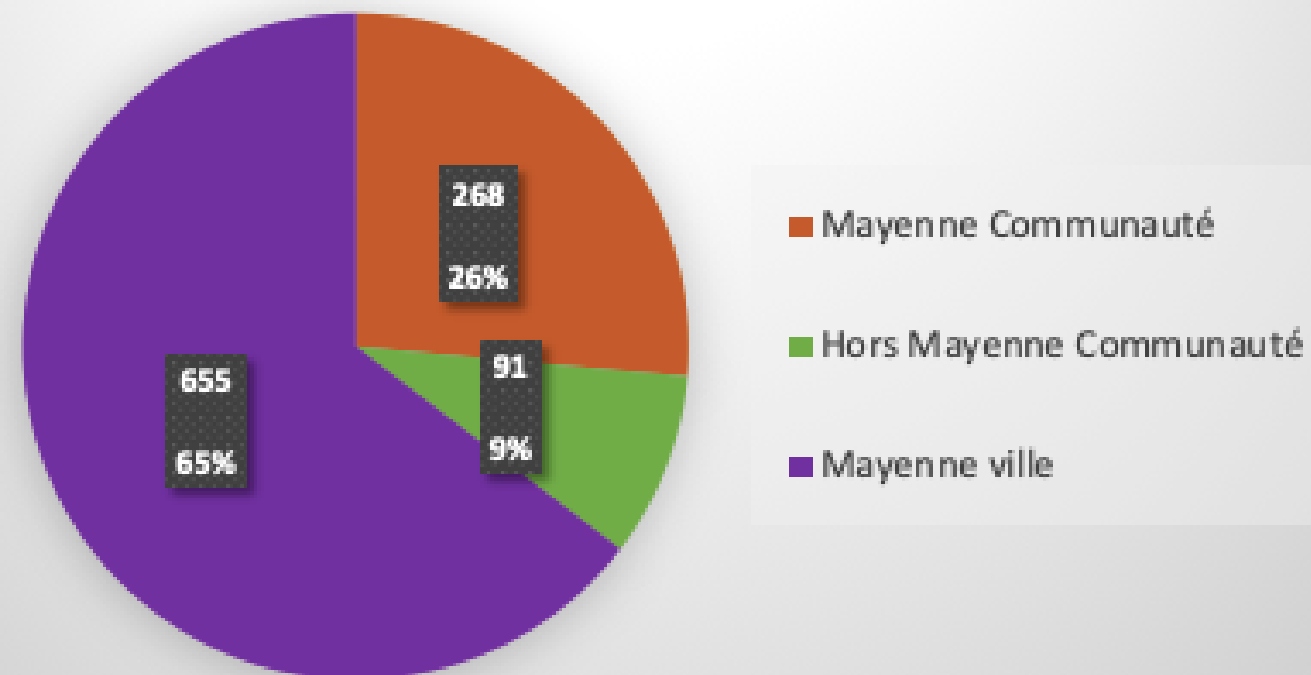
Cela montre que l'association répond à des besoins concrets du quotidien, au-delà des frontières administratives.

L'association n'est pas fermée à engager un dialogue avec les élu·es concernant une éventuelle extension de sa compétence territoriale de la Ville de Mayenne vers Mayenne Communauté. Cependant, une telle évolution ne pourrait être envisagée qu'avec des moyens supplémentaires, afin de :

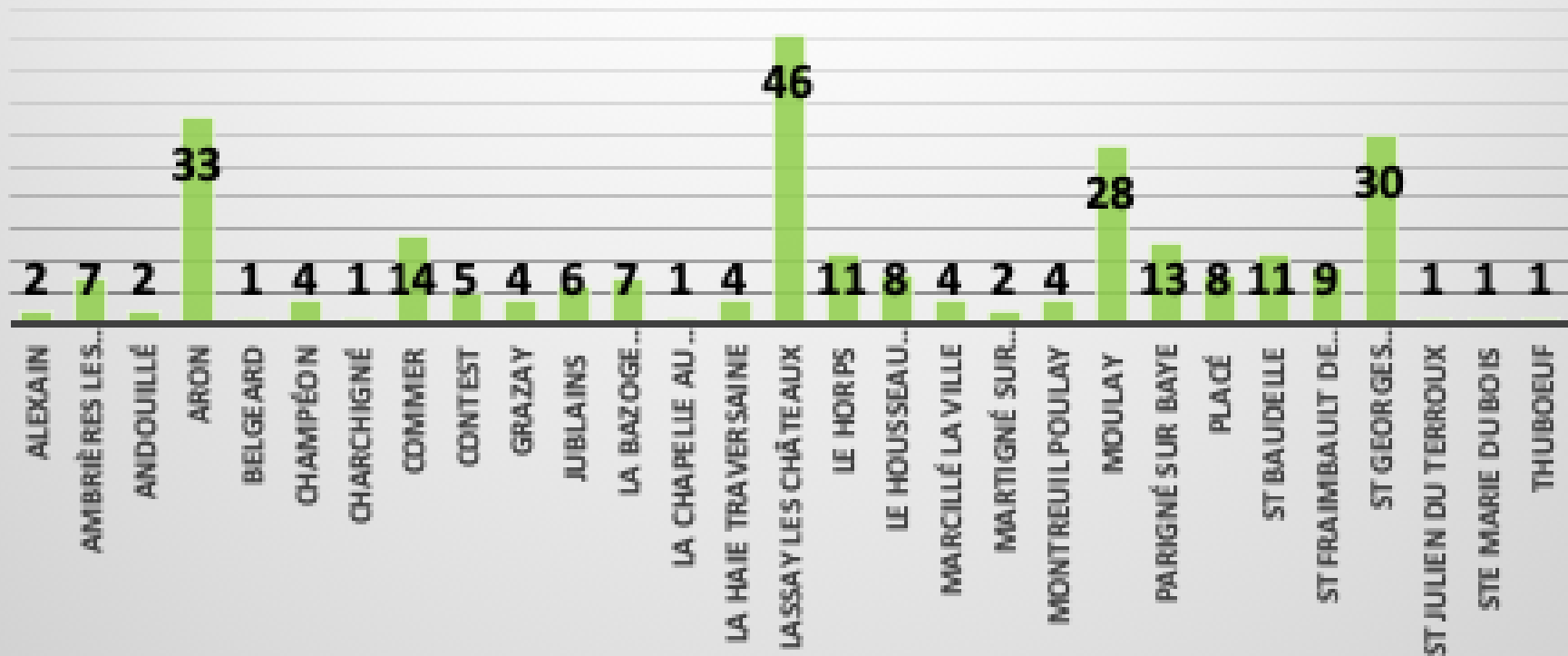
- garantir la qualité des actions actuelles sur la ville,
- éviter un déséquilibre entre l'offre existante et les besoins élargis,
- assurer une montée en charge progressive et maîtrisée.

L'objectif serait de préserver l'équilibre entre continuité du service et développement territorial.

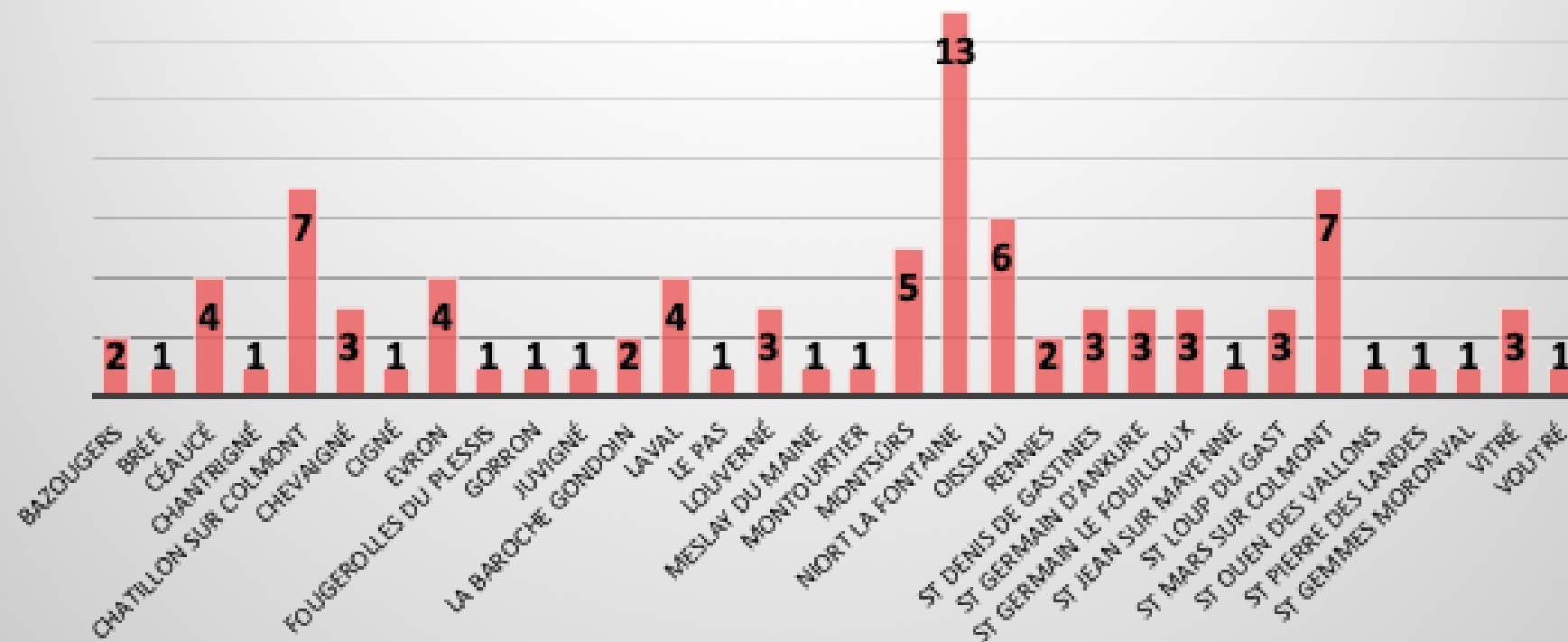
### Secteur géographique



## Répartition géographique Mayenne Communauté (+ 655 adhérents ville de Mayenne)



## Répartition géographique Hors Mayenne Communauté



268 personnes adhérentes sur Mayenne  
Communauté (hors-ville de Mayenne) soit 26,43 %  
du nombre total d'adhérents

91 personnes adhérentes résident hors Mayenne  
Communauté soit 8,97 % du nombre total  
d'adhérents



**Soit 35,40 % des adhérents qui résident hors-Ville de Mayenne  
ce qui représente 2 points de plus que l'année précédente**

# ZOOM SUR LE BÉNÉVOLAT : NOTRE VALEUR AJOUTÉE

Le bénévolat occupe une place centrale dans la dynamique de l'Association Les Possibles. Il ne s'agit pas seulement d'un renfort opérationnel : c'est une véritable force collective, qui enrichit la vie de la structure et renforce son ancrage dans la communauté.

## 1. Une contribution essentielle au fonctionnement de l'association :

- Soutien aux équipes salariées : Les bénévoles complètent et renforcent l'action des professionnels. Cette coopération salariés-bénévoles crée une organisation plus agile, capable de répondre à une diversité de besoins.
- Diversification des activités : Grâce à leurs compétences, leurs passions et leurs expériences, les bénévoles permettent d'élargir l'offre d'ateliers, d'événements et d'actions sociales.

## 2. Une dynamique de coopération « salariés-bénévoles » :

- Travail associé : Aux Possibles, bénévoles et salariés ne sont pas deux mondes séparés : ils construisent ensemble, co-animent, co-décident et co-portent les projets.
- Complémentarité des rôles : Les salariés apportent un cadre professionnel et une continuité, tandis que les bénévoles apportent spontanéité, créativité et proximité avec les habitants.
- Une gouvernance vivante : Cette coopération renforce la démocratie interne et la capacité de l'association à évoluer avec son territoire.

## 3. Un levier de cohésion sociale :

- Création de liens : Les bénévoles favorisent les rencontres, les échanges et l'entraide entre habitants.
- Inclusion : Le bénévolat ouvre des espaces où chacun peut trouver sa place, quel que soit son parcours.

## 4. Un espace de développement du pouvoir d'agir :

- Montée en compétences : Les bénévoles développent des savoir-faire (organisation, animation, communication...) et des savoir-être (confiance, prise d'initiative, autonomie).
- Reconnaissance et valorisation : En s'engageant, chacun découvre qu'il peut contribuer, influencer, transformer.
- Désir d'occuper une place : Le bénévolat devient un moyen d'exister dans la communauté, de se sentir utile, de prendre part à la vie collective. Cette envie d'agir est au cœur du projet des Possibles.

## 5. Une meilleure compréhension des enjeux sociaux :

- Observation du terrain : Les bénévoles sont souvent les premiers à repérer les besoins, les fragilités ou les ressources du territoire.
- Acteurs du changement : Leur engagement nourrit des actions concrètes qui améliorent la vie sociale locale.

## 6. Une incarnation des valeurs de solidarité :

- Coopération et respect mutuel : Le bénévolat porte les valeurs fondatrices de l'association : solidarité, ouverture, humanité.
- Responsabilité citoyenne : En s'engageant, les bénévoles contribuent à une société plus juste et plus participative.

## Conclusion

Le bénévolat aux Possibles est bien plus qu'un soutien : c'est un moteur de transformation sociale, un espace où salariés et bénévoles construisent ensemble, et un levier puissant de développement du pouvoir d'agir. Il renforce la qualité des actions, la cohésion du territoire et la capacité de chacun à trouver sa place dans une communauté vivante et solidaire.

GOUVERNANCE/PILOTAGE		
Objet	Nbre de bénévoles	Nbre d'heures
Bureau	4	64
Comité d'Orientations Stratégiques	16	130
Référence réunion d'équipe	2	102
Réunions/rdv/Formations	1	306
<b>TOTAL</b>	<b>23</b>	<b>602</b>
ACTIVITES		
Objet	Nbre de bénévoles	Nbre d'heures
Accompagnement à la scolarité	11	946
Ateliers de loisirs	29	2 558
Bourse aux jouets	51	1 489
Bourses aux vêtements	109	6 058
Cours de français	6	85
Repair'Café	8	99
Espaces de Découvertes et d'Initiatives	4	280
Ta'Tasse partenaires	2	8
Destination vacances	2	12
Sport Autrement	1	30
Système d'Echanges Local	16	39
Jardin partagé	2	170
<b>TOTAL</b>	<b>241</b>	<b>11 774</b>
<b>CONSOLIDE</b>	<b>264</b>	<b>12 376</b>

**VALEUR COMPTABLE POUR 2025 :**

12 376 h X 11,88 € (SMIC horaire brut) = **147 027 €**

**EQUIVALENT TEMPS PLEIN POUR 2025 :**

12 376 h / 1 607h/an = **7,70 ETP**

# UN SOUTIEN AUX POLITIQUES LOCALES



Contrat Local de Sécurité et de Prévention de la Délinquance



Schéma de l'Animation de la Vie Sociale



Convention Territoriale Globale



MAYENNE communauté  
Contrat Local de Santé



PREFET DE LA MAYENNE

Groupe Prévention des Violences faites aux Femmes  
Comité Local d'Aide aux Victimes

Système d'Echanges National des Centres Sociaux  
Comité Départemental des Services aux Familles



Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Pays de Mayenne



Comité de coordination Régionale de la Santé Sexuelle



Collectif Osez Faire Tomber le Masque



Parcours et Vous



Semaine d'Information sur la Santé Mentale



Collectif Unissons Nos Différences



Fédération Maine & Loire Mayenne

Groupe de pairs "Accueil"  
Groupe de pairs "Direction"  
Groupe de pairs "Rérent.es familles"



Collectif ToutSEXplique 53!



Centre de Ressources Territorial pour les personnes âgées

# UNE CONTRIBUTION A LA DYNAMIQUE LOCALE

**TRIBU**  
Festival Un singe en été

 **Le Kiosque**  
Centre d'Action Culturelle  
Mayenne Communauté

Tremplin musiques actuelles Les Emergences

**Les Entrelacés**  
FESTIVAL DES ARTS DE LA RUE

Festival arts de la rue

06.07.21.31.70  
compagnie  
**Oh!**  
53440 LA CHAPELLE AU RIBOUL  
WWW.CULTIVERIEDIN.NET

Les arts de la parole dans l'espace public

**ATMOSPHÈRES 53**  
LE CINÉMA EN MAYENNE

Reflets du cinéma

**eroot'**  
les mots, marmot!

Week-end du livre et de la petite enfance en Haute Mayenne



# LES POSSIBLES : MAILLON D'UN RÉSEAU DEPARTEMENTAL, RÉGIONAL ET NATIONAL

Avec, Pour et Ensemble

En Mayenne et à échelle nationale, les espaces d'Animation de la Vie Sociale\* sont bien plus que des structures : ces ont des lieux de rencontre, d'écoute et de partage ouverts à toutes et à tous.

Ils incarnent une promesse : celle d'une société plus juste et solidaire, plus participative.

Chaque jour, ces acteurs de proximité tissent des liens, accompagnent les initiatives et donnent vie aux projets qui naissent des habitants eux-mêmes. Ils ne se contentent pas de répondre aux besoins : ils révèlent des envies, suscitent des idées et encouragent l'audace collective.

Au 31 décembre 2024, la Mayenne comptait 18 centres sociaux et 10 espaces de vie sociale. Autant de lieux conviviaux où l'on peut apprendre, créer, échanger, imaginer ensemble. Des espaces où la solidarité prend corps, où chacun trouve sa place et où l'avenir se construit main dans la main.

Les chiffres que vous découvrirez dans cette plaquette témoignent de cette vitalité. Ils racontent une année 2024 riche en actions et en rencontres. Ils sont le reflet d'un engagement constant : adapter, innover, agir au plus près des réalités locales.

Les données présentées dans cette plaquette sont issues de l'enquête annuelle complétée par chacune des structures. 65  
Derrière chaque donnée, il y a des visages, des histoires et des élans collectifs.

\* Structures agréées par la Caisse d'Allocations Familiales de la Mayenne

## Les structures d'animation de la vie sociale

- Centre social
- Espace de vie sociale



**28** structures au total en Mayenne

**18** centres sociaux agréés par la Caf → 18 ont répondu à l'enquête

**10** espaces de vie sociale agréés par la Caf → 10 ont répondu à l'enquête

### Territoire d'intervention :

**67%** à dominante urbaine **33%** à dominante rurale

→ 17<sup>es</sup> situés sur un quartier prioritaire politique de la Ville (QPV)

→ 22<sup>es</sup> situés en zone France ruralités revitalisation (FRR)

### Territoire d'intervention :

**10%** à dominante urbaine **90%** à dominante rurale

→ 10<sup>es</sup> situés en zone France ruralités revitalisation (FRR)

## Portrait des structures de l'AVS

Les structures de l'animation de la vie sociale sont multiples. Cependant, elles visent toutes une démarche collective de projets où l'habitant a toute sa place. Elles sont implantées sur les quartiers ou sur les territoires ruraux. Elles agissent dans la proximité au service de tous les habitants et contribuent au «vivre ensemble».

### Les centres sociaux

**44 420** habitants touchés par les actions des centres sociaux en 2024

Mode de gestion :  
**28%** en gestion associative  
**72%** en gestion collectivité locale

Budget moyen :  
**432 300 €**

Bénévoles et salariés :  
**244** bénévoles de pilotage  
**1225** bénévoles d'activités (réguliers ou ponctuels)  
**246** salariés → soit **143** ETP

**57 heures** d'ouverture hebdomadaire en moyenne par centre social → dont **39 heures** d'ouverture de l'accueil

### Les espaces de vie sociale

**14 120** habitants touchés par les actions des EVS en 2024

Mode de gestion :  
**90%** en gestion associative  
**10%** en gestion collectivité locale

Budget moyen :  
**69 600 €**

Bénévoles et salariés :  
**109** bénévoles de pilotage  
**508** bénévoles d'activités (réguliers ou ponctuels)  
**29** salariés → soit **13** ETP

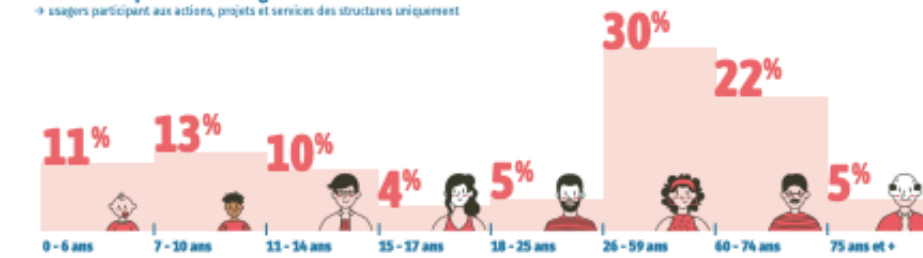
**24 heures** d'ouverture hebdomadaire en moyenne par EVS → dont **17 heures** d'ouverture de l'accueil

## Les habitants, une priorité

Les actions et les projets des centres sociaux et espaces de vie sociale sont tout entier tournés vers les habitants de leur territoire. Ils adaptent leur offre au profil des habitants et à leurs besoins, en s'efforçant de toucher toutes les tranches d'âge et en appliquant une démarche d'aller-vers.

### Des actions pour tous les âges

→ usagers participent aux actions, projets et services des structures uniquement



### Toucher la population du territoire en développant l'aller-vers

**96%** des structures proposent des actions ou des activités d'aller-vers, que ce soit dans l'espace public ou chez des partenaires.

**5,5 heures** réalisées chaque semaine lors d'actions d'aller-vers (en moyenne) → soit **19 669** habitants concernés au total

→ Ces actions peuvent prendre la forme d'événements locaux, d'animation de rue ou chez un partenaire, d'animation de débats dans l'espace public ou encore de porte-à-porte.

## Des actions au plus près des enjeux

Les actions des structures répondent aux enjeux sociaux identifiés localement et aux besoins exprimés par les habitants. Si les thématiques d'intervention sont assez semblables, la spécificité de chaque structure réside dans la mise en œuvre des actions, selon des modalités propres à chaque contexte local. Et toujours en concertation entre professionnels, bénévoles et habitants.

### Des thématiques et des besoins partagés :

→ actions menées par +80% des structures

- Accès aux loisirs
- Accès à la culture
- Parentalité
- Écologie et environnement
- Citoyenneté et cohésion sociale

### Des thématiques et des besoins spécifiques à certains territoires :

→ en % de structures concernées



## Ancrage territorial

Les centres sociaux et espaces de vie sociale développent un projet d'animation globale ancré dans des enjeux locaux. Ils contribuent ainsi à soutenir la vie locale, notamment associative. Ils favorisent des initiatives d'habitants et, en cohérence avec un diagnostic de besoins coconstruit avec les habitants et les partenaires, ils animent la vie locale, notamment associative. Ils facilitent l'émergence de projets d'habitants et impulsent des initiatives en s'adaptant à leurs besoins et attentes. Ils animent ainsi la vie locale.

### Soutenir et animer la vie locale

**134**

initiatives d'habitants ou collectifs d'habitants soutenues

→ 600 habitants impliqués



**684**

associations accueillies par les centres sociaux

→ dont 32% pour une fonction ressources ou partenariat



**465**

événements locaux portés ou accompagnés par les structures



**7**

associations ou entreprises nées d'un accompagnement d'un centre social en 2024



## Faire réseau sur les territoires

Le réseau institutionnel, associatif ou économique permet de consolider des partenariats sources de dynamisme d'action et de projet dans les centres sociaux et EVS.



## Des équipes salariées au service des projets

Les structures de l'animation de la vie sociale s'appuient sur les compétences et l'engagement de leurs équipes salariées, souvent renforcées des stagiaires et services civiques.

**246 / 29**

salariés

→ soit 143,1 / 13,2 ETP

→ dont 62% / 76% en CDI



**67 / 19**

stagiaires et services civiques



### Convention collective nationale appliquée :

→ données concernant les structures associatives



**42%** des structures ont connu des renouvellements de personnel sur les fonctions socles et de pilotage en 2024.

**23%** des structures ont connu des vacances de poste, toutes fonctions confondues.

## Des habitants bénévoles

Le projet même d'une structure d'animation de la vie sociale est indissociable de l'implication d'habitants bénévoles. Celle-ci est encouragée et accompagnée. Le « parcours habitants » est de plus en plus formalisé dans le projet social.

**1 440**

bénévoles impliqués au total

29% dans les activités de façon régulière  
56% dans les activités de façon ponctuelle  
17% dans le pilotage du centre social

→ soit 20,8 ETP de bénévolat

→ 23 heures/an/bénévole (moyenne)



**576**

bénévoles impliqués au total

31% dans les activités de façon régulière  
57% dans les activités de façon ponctuelle  
19% dans le pilotage de l'EVS

→ soit 7,6 ETP de bénévolat

→ 21 heures/an/bénévole (moyenne)



### Répartition totale par genre :

**35%** hommes

**65%** femmes

### Répartition des bénévoles par classe d'âge :

**4%** → - de 25 ans

**41%** → de 26 à 59 ans



## Ressources financières

Les structures d'animation de la vie sociale équilibrent leur budget en combinant différents financements de partenaires, en priorité la Caf, des collectivités locales et l'État. La participation des usagers est cependant conséquente.

### Les centres sociaux

→ budget global

**7 782 000 €**

→ 432 300 € de budget moyen

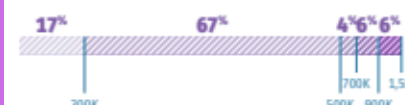
### Les espaces de vie sociale

→ budget global

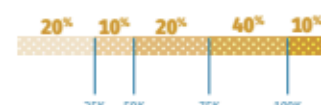
**696 000 €**

→ 69 600 € de budget moyen

### Répartition des centres sociaux par budget (€) :



### Répartition des EVS par budget (€) :

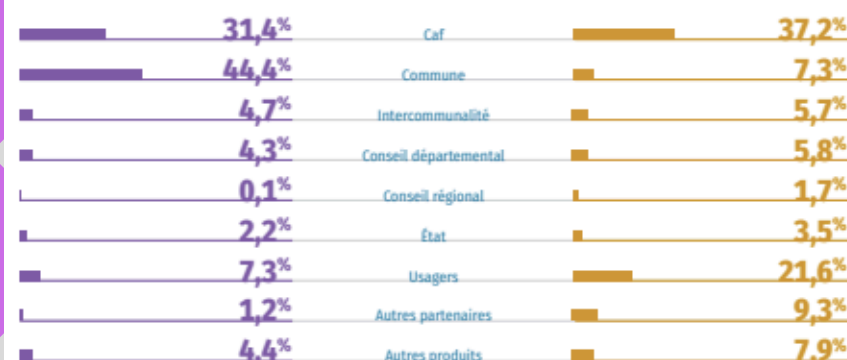


**76%** part du budget des centres sociaux consacrée à la masse salariale (moyenne)

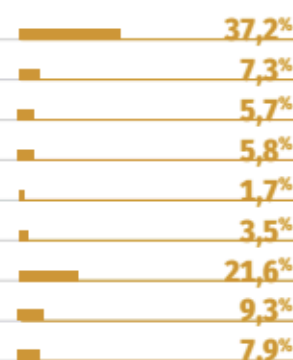
**58%** part du budget des EVS consacrée à la masse salariale (moyenne)

## Répartition des financements

### Centres sociaux



### Espaces de vie sociale



## Fiche nationale

ENQUÊTE 2025 - DONNÉES 2024

→ Un observatoire national partagé entre CNAF et FCSF et co-piloté en local par les 2 réseaux  
→ Un panorama annuel de l'activité des centres sociaux et des espaces de vie sociale

**2 405** centres sociaux

**1 775** espaces de vie sociale

**77%** à dominante urbaine

**23%** à dominante rurale

**43%** à dominante urbaine

**57%** à dominante rurale

**6,1 millions** d'habitants touchés par l'action des centres sociaux

**2,1 millions** d'habitants touchés par l'action des EVS

**28 650** bénévoles dans les instances de pilotage

**62 970** salariés

**16 550** bénévoles dans les instances de pilotage

**9 540** salariés

**106 850** bénévoles d'activités

↓  
**12,5 ETP** en moyenne par structure

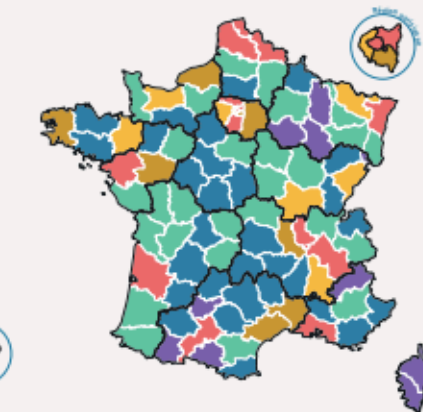
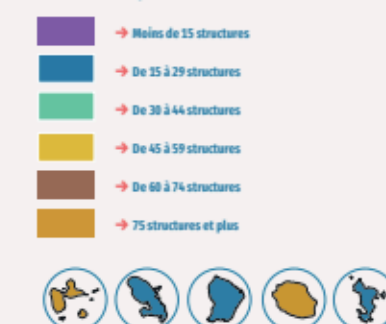
**62 350** bénévoles d'activités

↓  
**2,7 ETP** en moyenne par structure

**729 400 €** budget moyen

**131 800 €** budget moyen

### Densité de répartition des structures



# DÉMARCHE D'ÉCRITURE DU PROJET SOCIAL 2026–2030

Un projet social, ce n'est pas une feuille de route figée ni une série d'objectifs administratifs. C'est un engagement vivant, une réponse collective à des réalités humaines trop souvent ignorées. Pour l'Association Les Possibles, un projet social doit être avant tout une prise de position : refuser l'indifférence, refuser les inégalités comme une fatalité, refuser que certaines vies soient considérées comme moins légitimes que d'autres.

C'est affirmer que chaque personne, quel que soit son parcours, porte en elle des ressources, des capacités, une dignité inaliénable. C'est construire des espaces où la parole circule, où l'on ne parle pas "à la place de", mais "avec". Où l'on ne décide pas pour, mais ensemble. Un projet social, ici, devient un outil d'émancipation plutôt qu'un dispositif de gestion.

Pour l'Association Les Possibles, cela signifie agir au plus près du réel : écouter les besoins, comprendre les fractures, mais aussi reconnaître les forces invisibles du territoire et des individus. C'est refuser les réponses toutes faites pour inventer des solutions ancrées, humaines, évolutives. C'est accepter de tâtonner, d'expérimenter, de se remettre en question.

Un projet social engagé, c'est aussi une volonté de transformation. Pas seulement accompagner, mais questionner les causes des injustices. Pas seulement réparer, mais prévenir. Pas seulement aider, mais rendre le pouvoir d'agir. Il s'agit de créer des dynamiques où chacun peut redevenir acteur de sa vie et de son environnement.

Enfin, c'est un projet profondément politique, au sens noble du terme : il parle de société, de lien, de solidarité. Il porte l'idée que d'autres possibles existent, plus justes, plus inclusifs, plus humains. Et que ces possibles ne sont pas des utopies lointaines, mais des réalités à construire, ici et maintenant, ensemble.

## Un projet social articulé :

## Chiffres clés :

- 11 mois de concertation/construction
- 400 participations/consultations
- 220 pages de production écrite

Evaluation du projet social 2023-2025

Portrait territorial

Projet social 2026-2030

## La démarche d'évaluation :

L'évaluation du projet 2023-2025, construite autour d'une approche dynamique, participative et concertée a visé à mettre en avant du recueil, de l'analyse et de l'information relative au projet conduit. Elle a permis de mesurer l'impact des actions en particulier sur la vie des habitants de la Ville de Mayenne. C'est aussi l'occasion de faire le point sur les actions et dispositifs conduits dans chaque secteur et de les confronter aux orientations du projet. C'est aussi et avant tout l'intérêt de mobiliser et fédérer les acteurs autour du projet associatif.

# La démarche d'évaluation qui a intégré et mis en avant les quelques idées fortes :

**Inclusion**

**Education populaire**

**Bien vivre**

**Engagement**

**Autrement**

**Lien et cohésion sociale**

Référentiel CAF **1**

Orientations **3**

Revue de projet **5**

Pouvoir d'agir **7**

Formations **9**

Situation financière **11**

Perceptions autour de l'association **2**

Les dispositifs **4**

Les adhérents **6**

Fonction bénévole **8**

Taux de remplissage **10**

Vie fédérale **12**

**Transitions**

**Partenariat**

**Pouvoir d'agir**

**Justice sociale**

**Emancipation**

**Innovation sociale**

**Développement Social Local**



## La démarche de diagnostic territorial social :

La conduite d'un diagnostic territorial social ne peut pas se réduire à une photographie froide d'un territoire. Elle est un acte engagé, une démarche profondément humaine qui vise à comprendre, avec justesse et humilité, les réalités vécues par les habitants. Pour l'Association Les Possibles, ce diagnostic est bien plus qu'un outil : c'est un levier pour agir de manière pertinente, ancrée et collective.

Le diagnostic ne s'est pas limité à collecter des données : il a cherché à faire émerger des paroles, des ressentis, des expériences. Elle a permis de recueillir, d'analyser et de partager des informations essentielles, tout en donnant une place centrale à celles et ceux qui vivent le territoire au quotidien.

Le diagnostic territorial est un espace de mobilisation. Il rassemble, il fédère, il crée du dialogue entre les acteurs : professionnels, bénévoles, partenaires, habitants. Il redonne du sens au projet associatif en le partageant, en le discutant, en le construisant collectivement.

Ainsi, conduire un diagnostic territorial social, c'est faire le choix de l'intelligence collective. C'est refuser les analyses descendantes pour privilégier une compréhension construite avec le territoire. C'est, une fois encore, affirmer qu'ensemble, il est possible de mieux comprendre pour mieux agir — et de transformer les constats en véritables leviers d'action.

# Le portrait territorial intègre et met en avant quelques idées fortes :

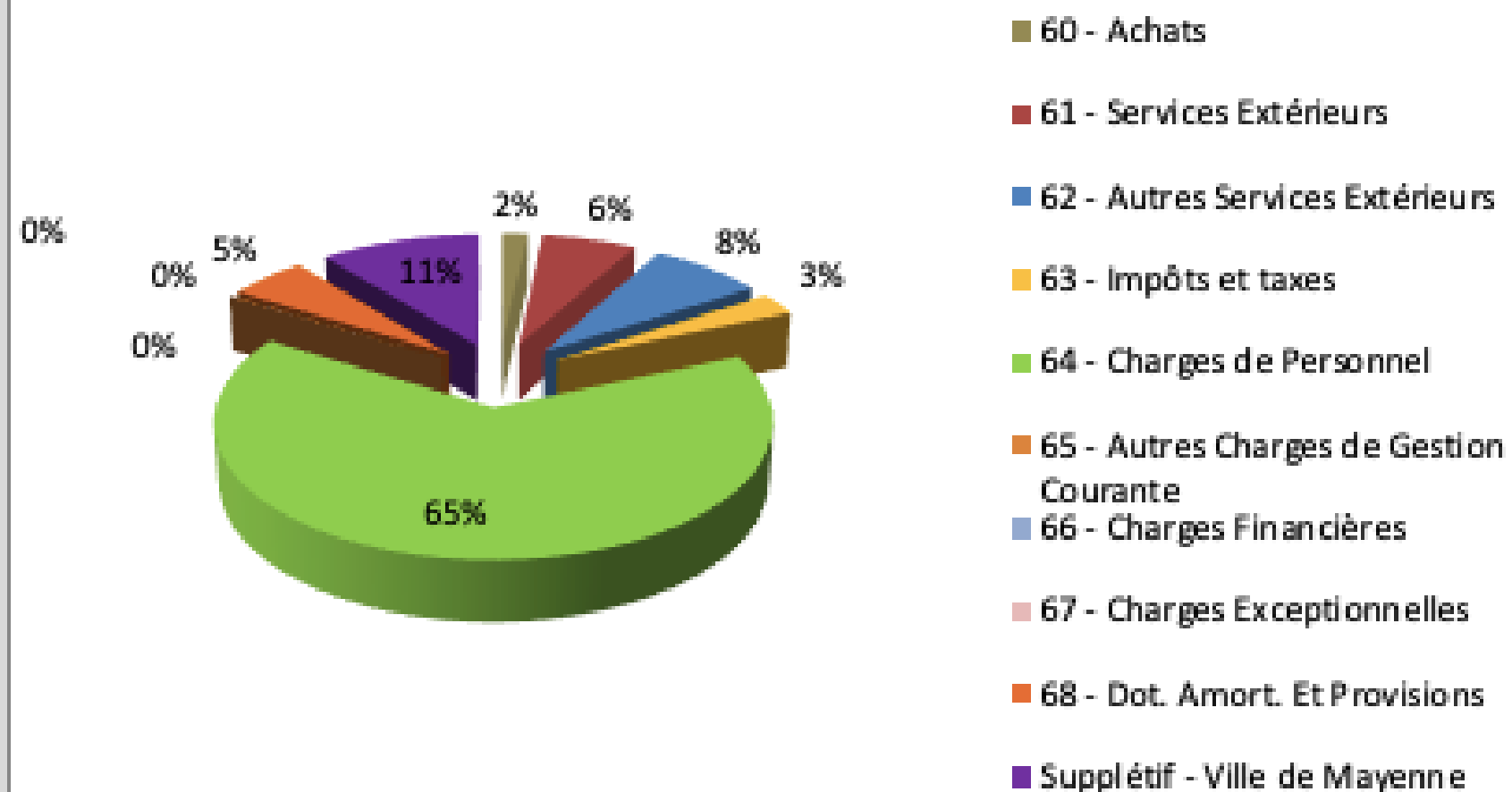


The background features a light gray gradient with several decorative elements: a large white circle with a diamond grid pattern, a smaller white circle in the top right, and various colorful geometric shapes (circles, semi-circles, squares) in teal, red, yellow, and black along the left and bottom edges.

# RAPPORT FINANCIER

# BILAN 2025

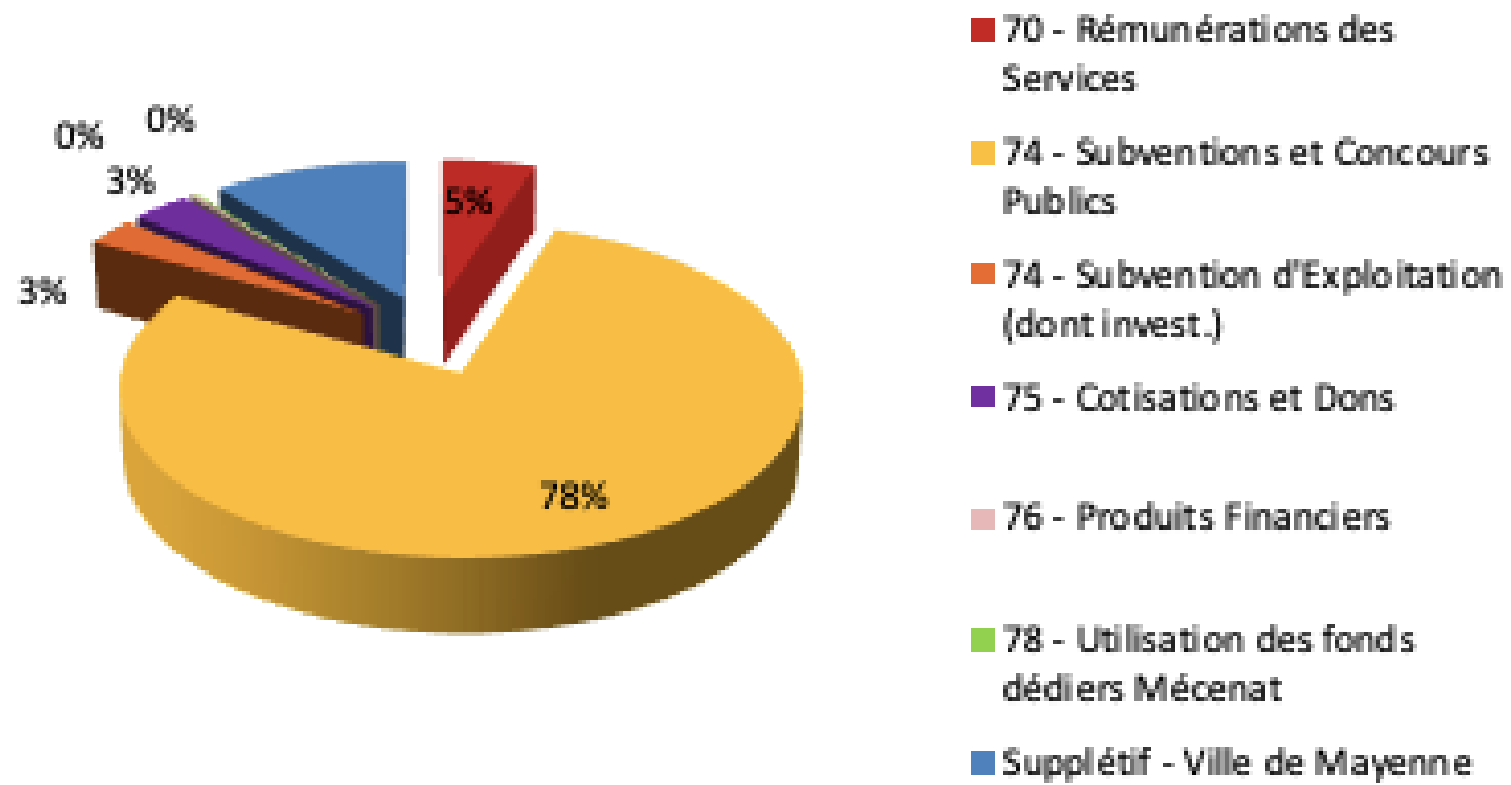
## Charges LES POSSIBLES 2025



Comptes de Charges	Montant	Pourcentage
60 - Achats	13 829,26	1,74%
61 - Services Extérieurs	50 810,54	6,38%
62 - Autres Services Extérieurs	61 447,81	7,71%
63 - Impôts et taxes	21 921,59	2,75%
64 - Charges de Personnel	519 312,67	65,17%
65 - Autres Charges de Gestion Courante	758,46	0,10%
66 - Charges Financières	73,57	0,01%
67 - Charges Exceptionnelles	-	0,00%
68 - Dot. Amort. Et Provisions	42 582,09	5,34%
Supplétif - Ville de Mayenne	86 106,95	10,81%
<b>Sous Total CHARGES</b>	<b>796 842,94</b>	<b>100,00%</b>

# SUITE

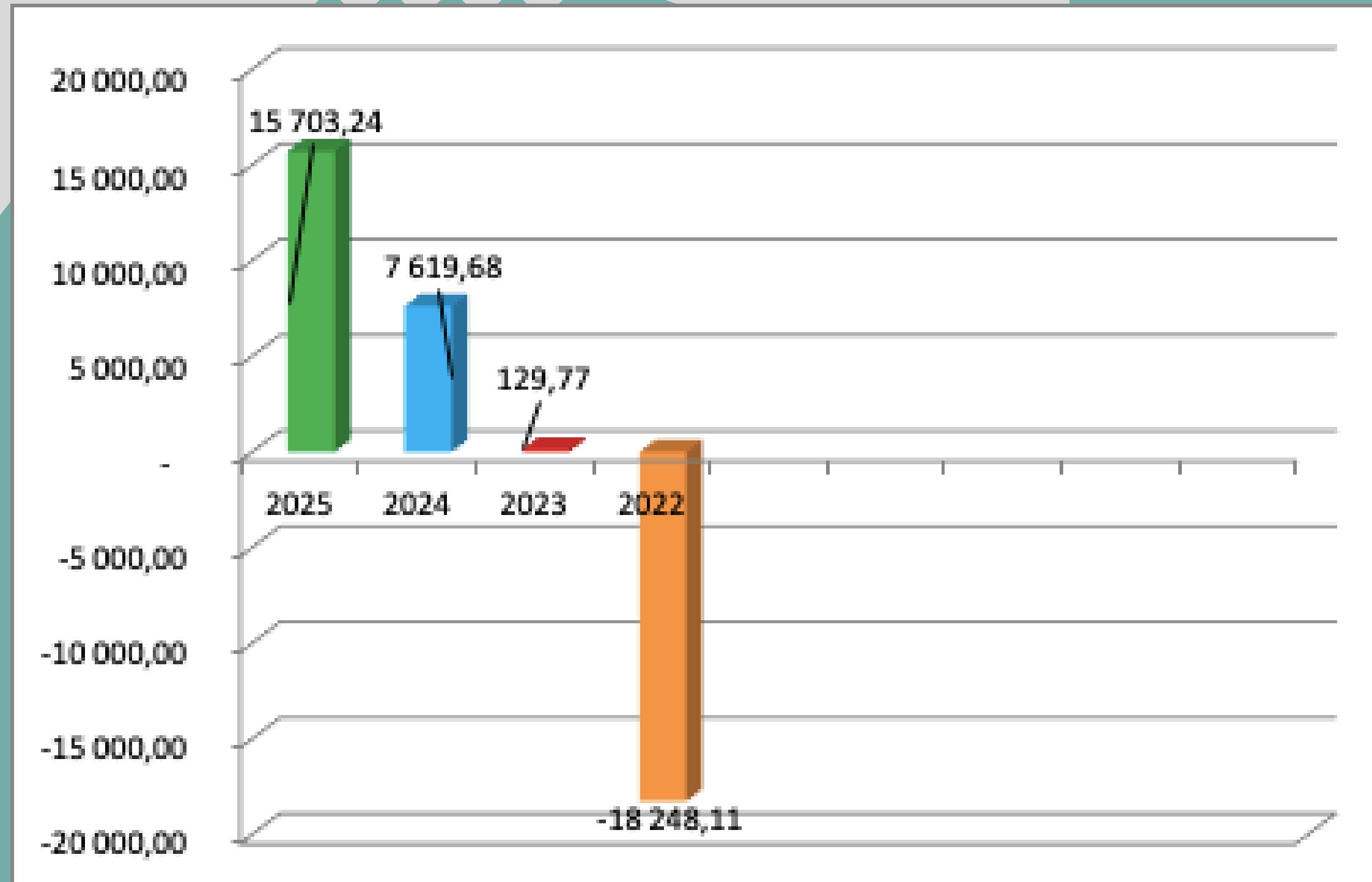
## Produits LES POSSIBLES 2025



74 - Subvention d'Exploitation	634 231,81	
Etat	2 400,00	0%
Région	2 500,00	0%
Département	67 567,00	11%
Commune	367 751,40	58%
Communauté de communes	40 000,00	6%
CAF + PS CAF	143 299,12	23%
Autres	10 714,29	2%

Comptes de Produits	Comptes de Produits	Pourcentage
70 - Rémunérations des Services	41 327,18	5,09%
74 - Subventions et Concours Publics	634 231,81	78,05%
74 - Subvention d'Exploitation (dont invest.)	22 329,02	2,75%
75 - Cotisations et Dons	25 603,02	3,15%
76 - Produits Financiers	1 848,20	0,23%
78 - Utilisation des fonds dédiés Mécénat	1 100,00	0,14%
Supplétif - Ville de Mayenne	86 106,95	10,60%
Sous Total PRODUITS		812 546,18 100,00%
<b>TOTAL GENERAL</b>		<b>15 703,24</b>

# RÉSULTATS DES DERNIÈRES ANNÉES



# Analyse du résultat financier 2025 : Un résultat positif mais fragile

L'exercice comptable 2025 de l'association Les Possibles se clôture sur un résultat excédentaire de + 15 700 €. Si ce solde positif témoigne d'une gestion rigoureuse et d'un pilotage attentif des ressources, il convient toutefois d'en proposer une lecture prudente. En effet, ce résultat demeure fragile et repose en grande partie sur des éléments exceptionnels qui ne sauraient constituer une base durable pour les exercices à venir.

## Un excédent largement porté par des produits exceptionnels

Le résultat 2025 est significativement influencé par des recettes non récurrentes, dont la nature même exclut toute reconduction automatique :

10 000 € perçus dans le cadre des Trophées RSE AXA

5 000 € issus d'une vente solidaire organisée par Emmaüs

1 800 € provenant d'une représentation théâtrale au bénéfice de l'association

1 500 € de mécénat ponctuel, sans garantie de renouvellement

Ces produits exceptionnels représentent 18 300 €, soit un montant supérieur au résultat final. Sans ces apports, l'exercice aurait présenté un déficit. Leur caractère non pérenne impose donc une vigilance accrue dans l'analyse de la situation financière.

## Une augmentation structurelle des charges salariales

Depuis 2024, l'association supporte une hausse incompressible des charges salariales, liée aux nouvelles obligations de la Convention Collective.

Cette évolution constitue une charge structurelle durable, qui impactera mécaniquement les résultats futurs et réduira les marges de manœuvre financières.

## Conclusion : un résultat positif mais une situation financière à surveiller

Le compte de résultat 2025 reflète : Une gestion dynamique, une maîtrise rigoureuse des dépenses, une anticipation des risques, et une utilisation responsable des fonds publics.

Cependant, il met également en évidence : la fragilité du résultat, la dépendance à des recettes exceptionnelles, la hausse durable des charges et la réduction progressive des marges de manœuvre.

Ainsi, malgré un solde positif, la situation financière de l'association appelle à la prudence et à la consolidation de financements pérennes afin de garantir la continuité et la qualité des actions menées au service des habitants.

## Des économies antérieures qui ne sont plus mobilisables

L'association a su, ces dernières années, mettre en œuvre des mesures d'optimisation permettant de contenir ses dépenses :

Non-remplacement d'un salarié en 2024, générant une économie de 37 000 € sur l'exercice 2025

Plan d'économies 2022-2023, ayant permis de réduire les charges de 29 000 € grâce à la renégociation de l'ensemble des contrats prestataires (téléphonie, assurances, copieur...) et à la révision à la baisse des achats.

Ces efforts témoignent d'une gestion responsable et proactive. Toutefois, ils ont déjà produit leurs effets : ces leviers ne pourront plus être actionnés dans les années à venir.

## Une subvention municipale revalorisée en 2025

L'association a bénéficié en 2025 d'une augmentation de 15 000 € de la subvention de la Ville de Mayenne.

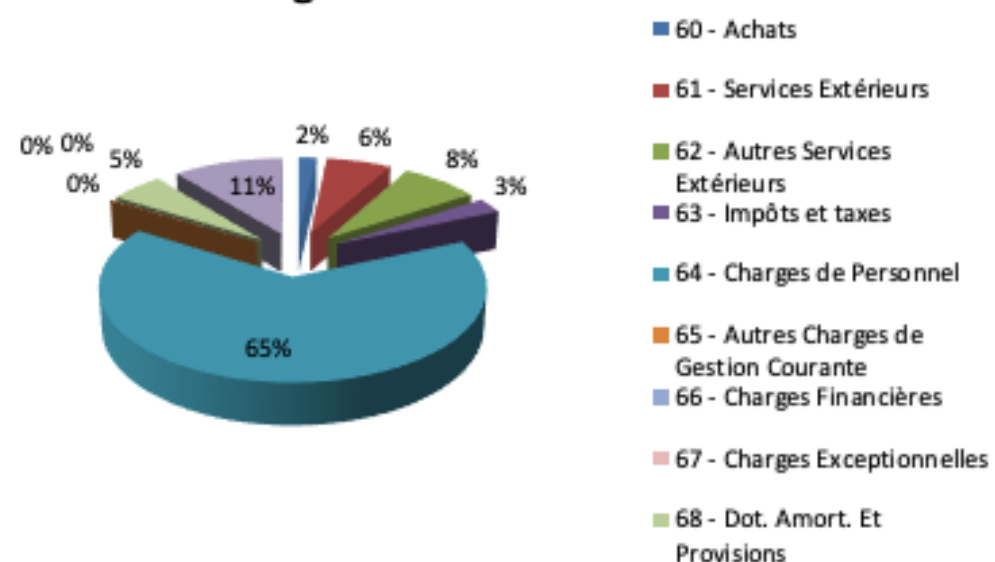
Cette revalorisation a contribué à l'équilibre de l'exercice, mais elle ne constitue pas pour autant une garantie de progression future. Elle ne compense pas totalement l'augmentation des charges structurelles et ne peut être considérée comme un levier durable.

# BUDGET PRÉVISIONNEL 2026

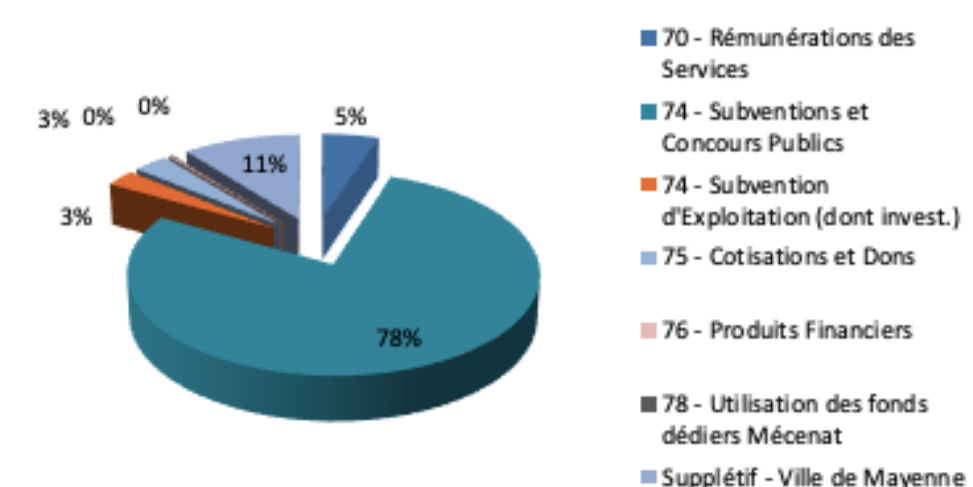
Comptes de Charges	Montant	Pourcentage
60 - Achats	16 300	2,19%
61 - Services Extérieurs	39 099	5,24%
62 - Autres Services Extérieurs	62 911	8,43%
63 - Impôts et taxes	-	0,00%
64 - Charges de Personnel	535 208	71,76%
65 - Autres Charges de Gestion Courante	500	0,07%
66 - Charges Financières	18	0,00%
67 - Charges Exceptionnelles	-	0,00%
68 - Dot. Amort. Et Provisions	16 431	2,20%
Supplétif - Ville de Mayenne	75 407	10,11%
<b>Sous Total CHARGES</b>	<b>745 874</b>	<b>100,00%</b>

Comptes de Produits	Montant	Pourcentage
70 - Rémunérations des Services	23 650	3,17%
74 - Subventions et Concours Publics	621 652	83,35%
74 - Subvention d'Exploitation ( <i>dont invest.</i> )	11 165	1,50%
75 - Cotisations et Dons	14 000	1,88%
76 - Produits Financiers	-	0,00%
78 - Utilisation des fonds dédiés Mécenats	-	0,00%
Supplétif - Ville de Mayenne	75 407	10,11%
<b>Sous Total PRODUITS</b>	<b>745 874</b>	<b>100,00%</b>

**Charges LES POSSIBLES 2026**



**Produits LES POSSIBLES 2026**



The background features a light gray gradient with several decorative elements: a large white circle with a diamond grid pattern, a smaller white circle in the top right, and various colorful geometric shapes (circles, semi-circles, squares) in teal, red, yellow, and black along the left and bottom edges. A blue rounded rectangle is centered horizontally, containing the text.

# RAPPORT D'ORIENTATION

# DÉPLOIEMENT DU PROJET SOCIAL 2026-2030

## ETAPES DE VALIDATION :

*10 septembre 2025* : Comité d'Orientations Stratégiques de l'Association

*05 novembre 2025* : Passage en Commission d'Action Sociale de la CAF

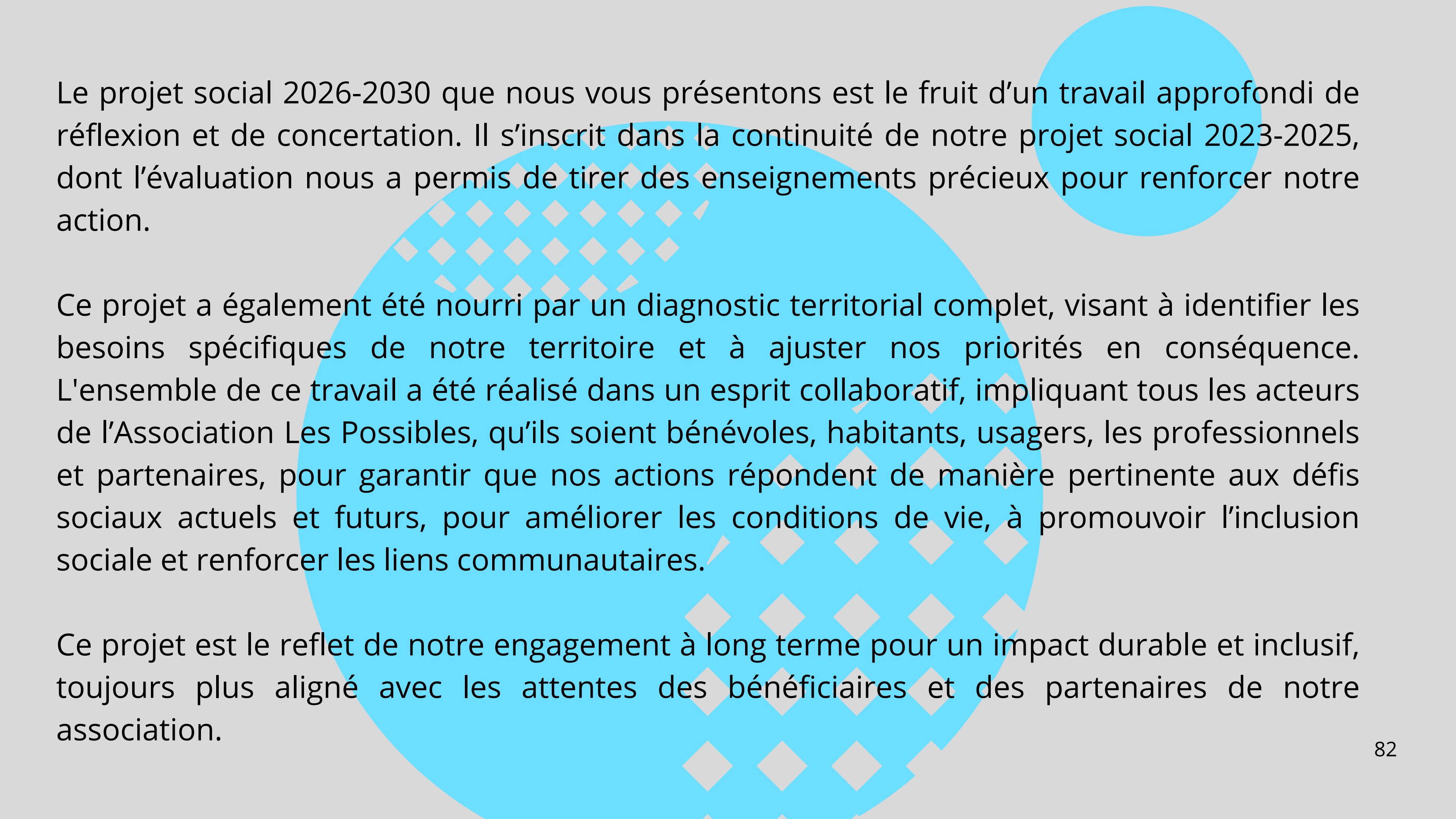
*11 décembre 2025* : Passage en Conseil Municipal

Partenariat Les Possibles / La Ville de Mayenne / Mayenne Communauté :

Convention d'Objectifs et de Moyens 2026-2030

Partenariat Les Possibles / Caisse d'Allocations Familiales de la Mayenne :

Convention d'Objectifs et de Financements 2026-2030



Le projet social 2026-2030 que nous vous présentons est le fruit d'un travail approfondi de réflexion et de concertation. Il s'inscrit dans la continuité de notre projet social 2023-2025, dont l'évaluation nous a permis de tirer des enseignements précieux pour renforcer notre action.

Ce projet a également été nourri par un diagnostic territorial complet, visant à identifier les besoins spécifiques de notre territoire et à ajuster nos priorités en conséquence. L'ensemble de ce travail a été réalisé dans un esprit collaboratif, impliquant tous les acteurs de l'Association Les Possibles, qu'ils soient bénévoles, habitants, usagers, les professionnels et partenaires, pour garantir que nos actions répondent de manière pertinente aux défis sociaux actuels et futurs, pour améliorer les conditions de vie, à promouvoir l'inclusion sociale et renforcer les liens communautaires.

Ce projet est le reflet de notre engagement à long terme pour un impact durable et inclusif, toujours plus aligné avec les attentes des bénéficiaires et des partenaires de notre association.

# UN PROJET POLITIQUE 2026–2030 TOURNÉ VERS LA TRANSITION

Dans un monde traversé par des crises écologiques, sociales, économiques et démocratiques, il devient indispensable de repenser nos modes de vie, nos rapports aux autres et à notre environnement. Face à ces défis, la transition n'est pas une option : elle est une nécessité. C'est une invitation à transformer nos manières de produire, de consommer, d'habiter, d'éduquer, de décider... pour bâtir une société plus résiliente, solidaire et respectueuse du vivant.

L'association Les Possibles agit pour cette transition. Elle en fait le cœur de son engagement, en mobilisant les personnes, les savoirs et le territoire autour de valeurs fondamentales : la dignité humaine, la solidarité, la laïcité et la démocratie.

Nous vous proposons ici d'explorer les grands axes des transitions que nous portons, et de comprendre pourquoi il est essentiel de s'y engager ensemble.

Des transitions à visage humain :

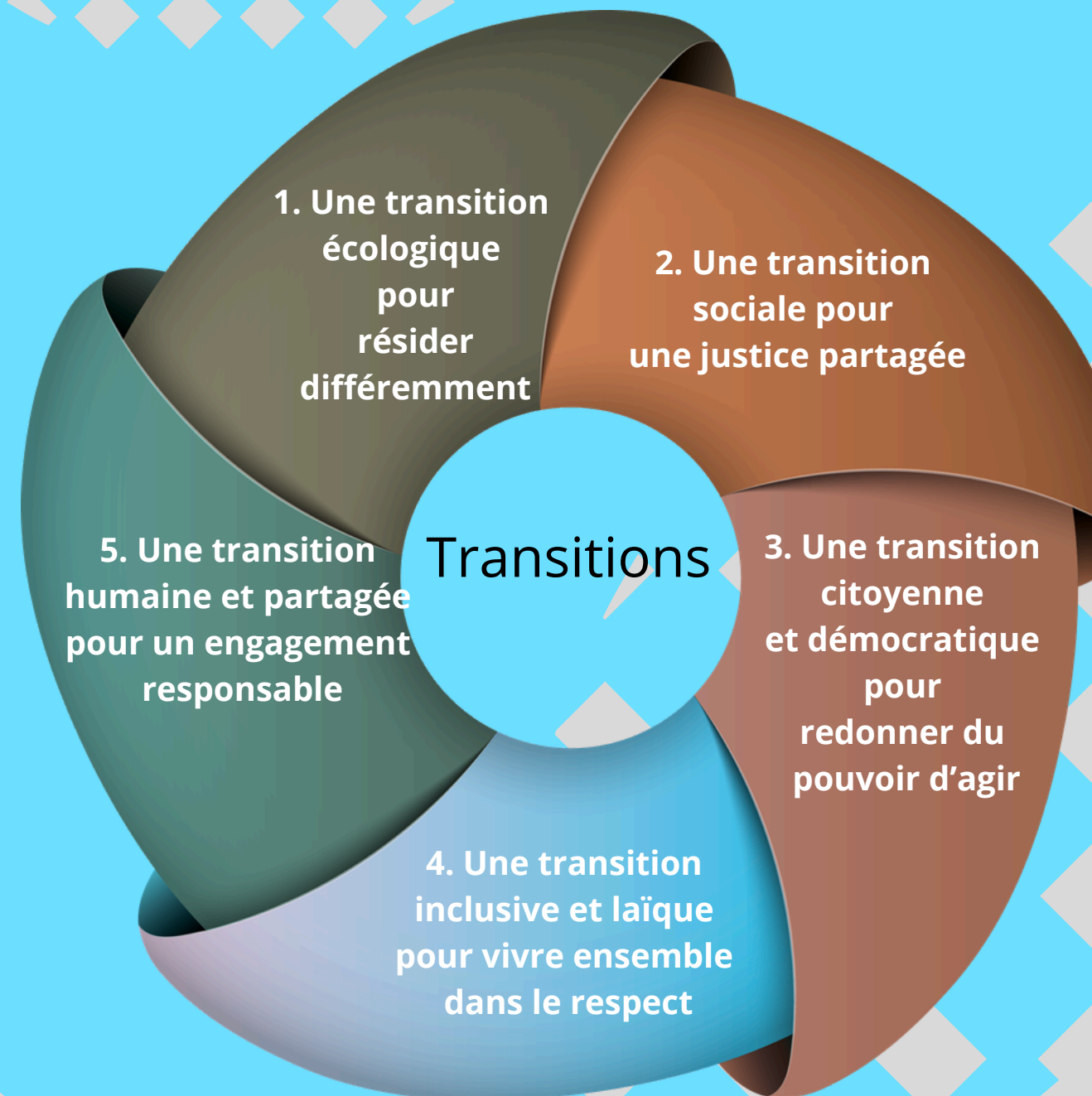
Les transitions ne se décrètent pas d'en haut. Elles se construisent ensemble.

Elles commencent par des gestes simples, des rencontres, des expérimentations, des récits partagés.

L'Association Les Possibles se veut un lieu d'espoir, d'action et d'imagination : un espace où il est permis de douter, d'essayer, d'apprendre et de rêver.

Face à la résignation, nous faisons le pari que l'avenir peut être désirable, si nous le construisons collectivement.

Les Possibles, c'est choisir de ne pas rester spectateur mais d'agir, réfléchir, transmettre. C'est participer à la naissance d'un monde plus humain, plus juste, plus viable.



La suite va présenter, par transitions, des orientations déterminantes pour la période à venir. Le mot "autrement", suivra un verbe d'action dans un contexte de changement et de transformation sociale. Il désignera une manière différente et une alternative de faire ou d'appréhender les choses "autrement". Il induit une rupture avec des pratiques ou des normes existantes, suggérant une approche novatrice ou réformatrice.

Dans ce sens, "autrement" exprime l'idée de remettre en question l'ordre établi pour promouvoir un changement significatif, plus inclusif, équitable ou durable.

Chaque verbes d'actions retenus ont fait l'objet d'une affectation d'actions<sup>83</sup> existantes sur la base du sens qui leur sont donné.

# Vue d'ensemble des 5 transitions clés de notre projet 2026-2030 :

## Une transition écologique pour résider autrement

**Objectif : Repenser nos modes de consommation, de déplacement, d'habitat et d'alimentation**

Notre planète fait face à des défis majeurs comme le changement climatique, la pollution et la perte de biodiversité. Pour y répondre, il est essentiel de revoir nos habitudes de vie et de consommation. L'Association Les Possibles soutient des pratiques simples et accessibles : acheter local, favoriser le réemploi, réduire les déchets, et utiliser les jardins partagés.

Au-delà de ces gestes, il s'agit aussi de donner une seconde vie aux objets et de repenser nos achats. En choisissant des produits durables et en prolongeant la vie de nos matériels, nous pouvons économiser tout en respectant l'environnement. Cette approche permet non seulement de préserver la planète, mais aussi d'améliorer notre pouvoir d'achat en évitant la consommation excessive.

**Actions : Jardins partagés, Repair'Café, mobilité douce, repas de quartier, ateliers créatifs, bourses**

**Impact : Réduction des déchets, réemploi, autonomie locale, cohésion sociale**

## Une transition citoyenne et démocratique pour redonner du pouvoir d'agir

**Objectif : Redonner du pouvoir d'agir aux habitants**

Trop souvent, les décisions sont prises loin des personnes concernées. Aux Possibles, nous défendons une démocratie vivante, participative, ancrée dans le territoire.

Nous créons des espaces d'échange et de co-construction, où chacun peut exprimer sa voix, partager ses idées, construire des solutions.

Nous croyons en une société où les citoyens et citoyennes ne sont pas de simples consommateurs ou spectateurs, mais des acteurs de la transformation sociale.

Favoriser l'éducation populaire, la participation, la coopération, c'est semer les graines d'une démocratie plus juste, plus inclusive, plus efficace.

**Actions : Espaces de co-construction, ateliers participatifs, soutien à la vie associative, accompagnement à l'engagement, actions de proximité, démocratie locale**

**Impact : Citoyenneté active, confiance, mobilisation collective**

## Une transition humaine et partagée pour un engagement responsable

**Objectif : Piloter le projet avec intelligence collective**

À l'association Les Possibles, piloter la transition, c'est donner un cap commun tout en laissant la place à l'initiative et à l'intelligence collective.

C'est avancer avec lucidité, cohérence et souplesse, en s'adaptant aux réalités du terrain et aux besoins des personnes.

Notre pilotage repose sur une gouvernance partagée, où chacun peut contribuer, proposer, décider.

Cet engagement s'incarne également dans un management positif de l'équipe salariée, fondé sur la confiance, l'écoute et la valorisation des compétences.

Nous favorisons un cadre de travail bienveillant, responsabilisant et stimulant, où chaque professionnel·le peut s'épanouir, évoluer et participer pleinement au projet commun.

Pour réussir la transition, il faut orienter sans imposer, coordonner sans contraindre, et surtout cultiver la force du collectif, dans le respect des personnes qui le font vivre au quotidien.

**Actions : Gouvernance horizontale et participative, management bienveillant et responsabilisant, groupes projets, animation collaborative**

**Impact : Engagement durable, transparence, épanouissement professionnel**

## Une transition sociale pour une justice partagée

**Objectif : Réduire les inégalités et renforcer les solidarités**

Les crises environnementales frappent plus durement les plus vulnérables. C'est pourquoi la transition ne peut être juste que si elle est socialement équitable.

Nous travaillons à créer des espaces d'accueil, d'écoute et de dignité pour toutes les personnes, notamment celles en situation de précarité ou d'exclusion.

L'Association Les Possibles encourage l'émergence de solidarités locales, le développement d'initiatives collectives, l'accès pour toutes et tous aux ressources essentielles : bien-être, alimentation, santé, culture.

La transition est une opportunité pour réduire les inégalités, et remettre l'humain au centre.

**Actions : Accès au numérique, ateliers intergénérationnels, soutien à la parentalité, accompagnement éducatif, bien vieillir, lutte contre l'isolement**

**Impact : Inclusion, équité, dignité pour tous**

## Une transition inclusive et laïque pour vivre ensemble dans le respect

**Objectif : Vivre ensemble dans le respect des différences**

Nos sociétés sont traversées par des tensions identitaires, culturelles, religieuses. La transition doit être aussi celle du vivre-ensemble, fondée sur le respect des différences, la reconnaissance mutuelle et la neutralité de l'espace commun.

L'Association Les Possibles s'engage pour une laïcité vivante, garante de la liberté de conscience et de l'égalité entre toutes et tous.

Nous défendons une société ouverte, accueillante, qui combat les discriminations et valorise les diversités comme une richesse collective.

La transition est un chemin vers une coexistence pacifiée, où chaque personne a sa place, sa voix, sa dignité.

**Actions : Lutte contre les discriminations, éducation à la laïcité et à l'égalité, valorisation des diversités culturelles et sociales**

**Impact : Cohésion, tolérance, société ouverte**

# Définition de 20 verbes d'action couplés au mot "autrement" :

Chaque transition est portée par des actions concrètes, accessibles et co-construites nourries de verbes d'action couplés au mot "autrement".

## Une transition écologique pour résider différemment

### Consommer

pour encourager des pratiques durables et créatives qui réduisent le gaspillage, favorisent l'autonomie et permettent à chacun de mieux gérer ses ressources dans un contexte économique difficile.

### Se déplacer

pour promouvoir des solutions de transport respectueuses de l'environnement, tout en facilitant l'accès aux ressources locales et en encourageant la cohésion sociale.

### Manger

pour promouvoir une alimentation plus responsable, accessible et saine, tout en réduisant les inégalités et les impacts environnementaux liés aux modes de consommation actuels.

### Habiter

pour favoriser une cohabitation respectueuse des espaces publics, réduire les incivilités et promouvoir la solidarité au sein de la communauté.

## Une transition sociale pour une justice partagée

### Encourager

pour faciliter l'accès au numérique, lever les freins à l'inclusion et offrir un accompagnement adapté et sur mesure à ceux qui en sont éloignés.

### Transformer

pour contribuer à réduire les inégalités sociales et promouvoir une équité réelle, en offrant à chacun les mêmes opportunités d'accès et de développement.

### Se connecter

pour encourager une réflexion éclairée, s'assurer de la véracité des contenus et privilégier les échanges réels plutôt que la virtualité.

### Co-éduquer

pour apporter un soutien complémentaire aux systèmes éducatifs et en renforçant le rôle de la famille, en proposant des initiatives supplémentaires pour enrichir l'apprentissage au-delà du cadre scolaire.

### Vieillir

pour combattre l'isolement, renforcer le lien social et redonner un sens d'utilité, tout en répondant aux besoins spécifiques des personnes âgées.

## Une transition citoyenne et démocratique pour redonner du pouvoir d'agir

### Allez-vers

pour lutter contre l'isolement social et la solitude, en favorisant la création de liens sociaux et l'inclusion de chacun dans la communauté.

### Se réaliser

pour préserver la singularité de chaque personne, tout en mettant ses talents et compétences au service du collectif et de l'intérêt commun, dans une démarche de citoyenneté active et reconnue, favorisant le développement du pouvoir d'agir de chacun et la reconnaissance sociale.

### Se positionner

pour s'affirmer avec confiance dans le respect des autres et de leurs différences, en croyant en sa capacité à être entendu et à agir, tout en prenant des initiatives qui valorisent les idées et actions de chacun, dans un cadre respectueux et inclusif, afin de renforcer la citoyenneté.

### Se rencontrer

pour dépasser l'individualisme, favoriser l'entraide et la solidarité, et créer des liens sociaux essentiels pour une communauté plus unie et bienveillante.

### Se faire entendre

pour renforcer la démocratie locale, en offrant à chacun la possibilité de participer activement aux décisions et de faire valoir ses idées, pour encourager une citoyenneté véritablement engagée. C'est également un encouragement à se rendre aux urnes dans l'intérêt démocratique, un enjeu majeur face à une défiance croissante des Français envers le monde politique.

## Une transition inclusive et laïque pour vivre ensemble dans le respect

### Considérer

pour réagir face aux inégalités de genre, défendre les droits des femmes et promouvoir l'équité, tout en éduquant pour un changement durable.

### Inclure

pour lutter contre les discriminations, le repli sur soi et les préjugés, en favorisant la compréhension des différences et en combattant les injustices sociales par l'ouverture et l'acceptation de l'autre.

### S'accepter et s'écouter

pour surmonter le regard de l'autre, la dévaluation et les jugements, en cultivant la tolérance et en favorisant un environnement collectif où chacun peut se sentir respecté et valorisé.

### Résister

pour s'opposer fermement à la montée des extrêmes politiques, qui incarnent une politique de rejet et d'exclusion des minorités. Nous devons affirmer avec force une société fondée sur l'acceptation des différences, le rejet du populisme, ainsi que la défense de la laïcité et du refus des extrémismes religieux, pour préserver nos valeurs de solidarité, d'inclusion et de démocratie.

## Une transition humaine et partagée pour un engagement responsable

### Gouverner et piloter

de façon horizontale et participative afin de favoriser le pouvoir d'agir de chaque membre, d'encourager l'engagement collectif, l'égalité des voix et la co-construction des projets, renforçant ainsi la solidarité, l'autonomie et la transparence au sein de l'association.

### Manager

pour un environnement de travail respectueux au sein de Les Possibles, stimuler l'engagement et le pouvoir d'agir de chacun, tout en favorisant la collaboration et la réussite collective des projets.

# Verbes d'action + "autrement"

# Mise en oeuvre “imagée” des chantiers :

La mise en œuvre de ce projet se déploiera autour de « chantiers » destinés à faire vivre chacun des verbes d'action retenus. Au fil du temps, d'autres pourront venir s'ajouter. Ces chantiers seront animés par des “conducteurs de travaux”, à minima en binôme, garants du suivi et de la dynamique collective, supervisés par un “maître d'œuvre” qui assurera la cohérence d'ensemble. Cette organisation, style BTP, symbolise une construction progressive et partagée, où chaque étape contribue à bâtir une société plus juste, solidaire et durable.

## Arguments pour la métaphore du BTP :

La métaphore du Bâtiment et des Travaux Publics (BTP) semble particulièrement pertinente pour illustrer la démarche de transition portée par l'association : Concrétisation et matérialité. Le BTP évoque des réalisations tangibles, visibles, durables.

Cela traduit l'idée que les transitions ne sont pas abstraites mais se construisent pas à pas, avec des résultats concrets :

- Organisation et coordination :

Comme sur un chantier, il faut des rôles différenciés (conducteurs de travaux, directeur des travaux pour ne citer que ces fonctions).

Cela reflète la gouvernance partagée et la complémentarité des acteurs dans le projet.

- Progression par étapes :

Les chantiers avancent par phases (fondations, élévation, finitions).

Cela illustre la nécessité de poser des bases solides avant d'aller vers des actions plus ambitieuses.

- Collectif et coopération :

Un chantier mobilise une pluralité de métiers et de savoir-faire.

La métaphore valorise la diversité des compétences et l'importance du travail d'équipe.

- Transformation du territoire :

Le BTP façonne l'espace commun, améliore le cadre de vie.

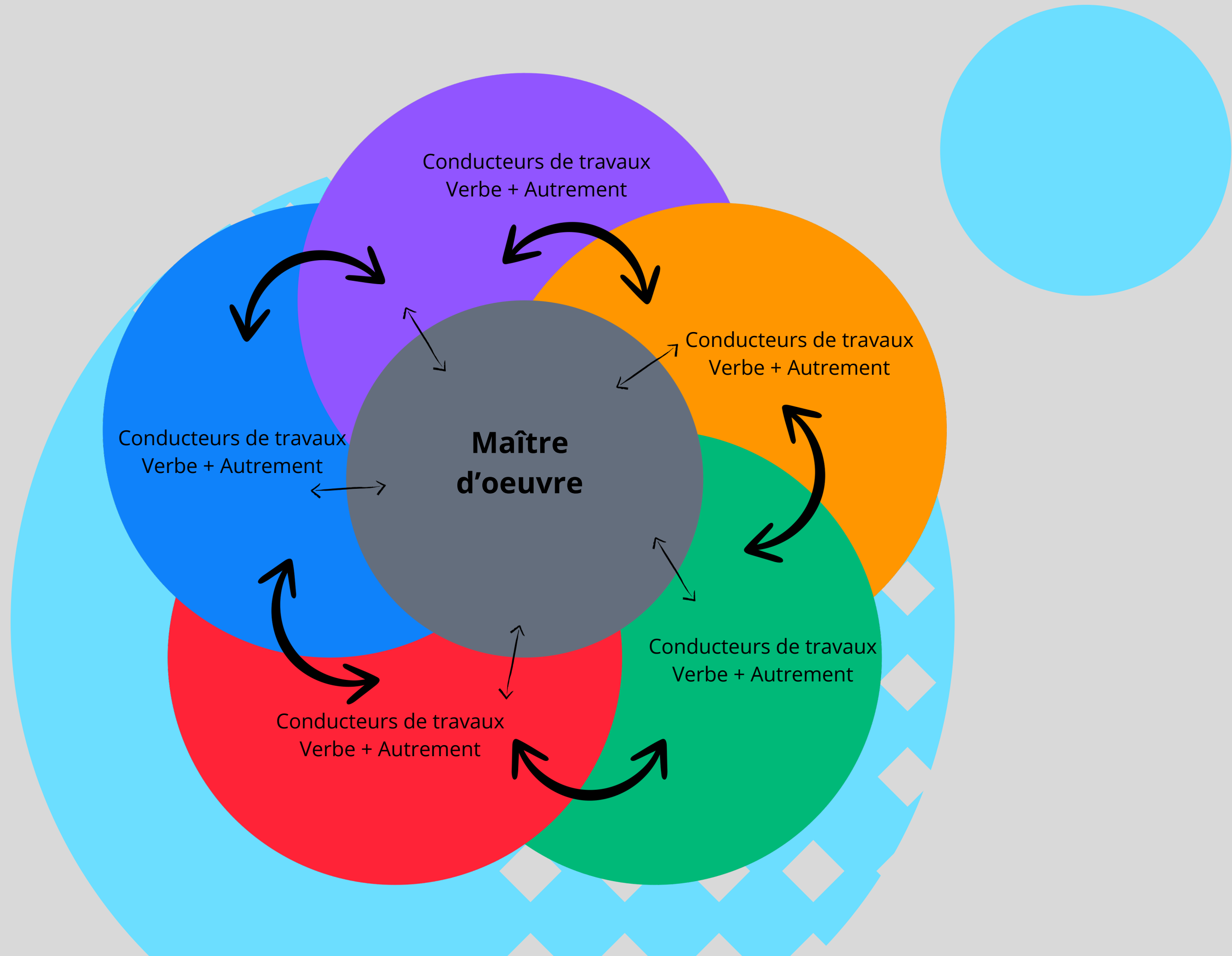
Cela correspond à l'ambition de transformer la société et le territoire de manière durable et inclusive.

- Symbolique de construction :

Manger, résister, se connecter... autrement : autant de verbes qui résonnent avec les transitions écologiques, sociales et citoyennes.

La métaphore donne une image positive et mobilisatrice : chacun devient bâtisseur du futur.

# Mise en oeuvre "schématisée" des chantiers :



# Méthodologie de mise en oeuvre :

## AVANT DE SE LANÇER :

Prendre le temps pour établir un diagnostic autour du verbe

### Pratiques actuelles :

- . Identifier les actions existantes
- . Décrire comment les choses se font aujourd'hui
  - . Repérer les points forts à préserver
- . Identifier les limites ou dysfonctionnements
- . Réfléchir à ce que l'on peut faire autrement

### Ressources disponibles :

- . Identifier les bénéficiaires, habitants, partenaires impliqués et/ou mobilisables
- . Identifier les ressources matérielles et financières activables (demandes de subventions, appels à projets...)

### S'outiller :

- . Se construire une curiosité en lisant, visionnant, consultant...des ressources pédagogiques
- . Participer à des journées d'étude, séminaires, formations gratuites

### Ne pas s'affranchir du cadre :

- . Repérer les contraintes réglementaires, juridiques

### Et ailleurs qu'aux Possibles :

- . Repérer les projets locaux qui influencent le territoire et faire alliance au besoin
- . Regarder les bonnes pratiques inspirantes à grande échelle territoriale (ex : en passant la FD nationale...)

Vérifier la cohérence avec les valeurs de l'association (solidarité, dignité, laïcité, démocratie). S'assurer de l'alignement avec le projet politique porté par Les Possibles.

Définition cf. projet social

**Verbe d'action**  
+  
**Autrement**

## MISE EN OEUVRE\*

Reconduction des actions à l'identique

Refonte en partie et/ou partielle des actions existantes

Nouvelles actions

Outils pédagogiques : malles, jeux de société...

Conférences

Ciné-rencontres

Formations

Plaidoyer

Expositions

Colloques

... 88

\*Plusieurs supports d'actions pourront être activés de façon durable et/ou occasionnelle

Une vidéo pour découvrir le projet social :

# Agir face aux grands défis



# Une chanson pour découvrir le projet social :

Ce n'est pas un mot, c'est un choix  
Refuser ce qu'on nous impose  
Reprendre nos voix, pas à pas  
Faire naître autre chose  
Décider ensemble du chemin  
Partager le temps, les moyens  
Ce qu'on construit à plusieurs mains  
Deviens plus fort que demain

Faire autrement !

Société !

Qui décide ?

NOUS !

Qui agit ?

NOUS !

Les Possibles en transition !

Mettre l'humain avant le reste

La dignité avant la peur

Transformer nos gestes modestes

En force, en espoir, en lueur

Chaque savoir, chaque histoire

A sa place dans le pouvoir

Quand on choisit de partager

On commence à tout changer

Faire autrement !

Société !

Qui décide ?

NOUS !

Qui agit ?

NOUS !

Les Possibles en transition !  
Refuser l'impuissance installée  
Transformer la colère en projet  
Agir ici, là où l'on vit  
Faire du présent un appui  
Essayer encore, se relever  
Expérimenter sans renoncer  
Même différents, on se rassemble  
Pour réinventer l'ensemble

Faire autrement !

Société !

Qui décide ?

NOUS !

Qui agit ?

NOUS !

Les Possibles en transition !

Pas des chefs, mais des collectifs

Des choix vraiment démocratiques

Débattre, douter, avancer

Sans jamais abandonner

Faire autrement !

Société !

Qui décide ?

NOUS !

Qui agit ?

NOUS !

Les Possibles en transition !

Les Possibles colorient l'avenir !

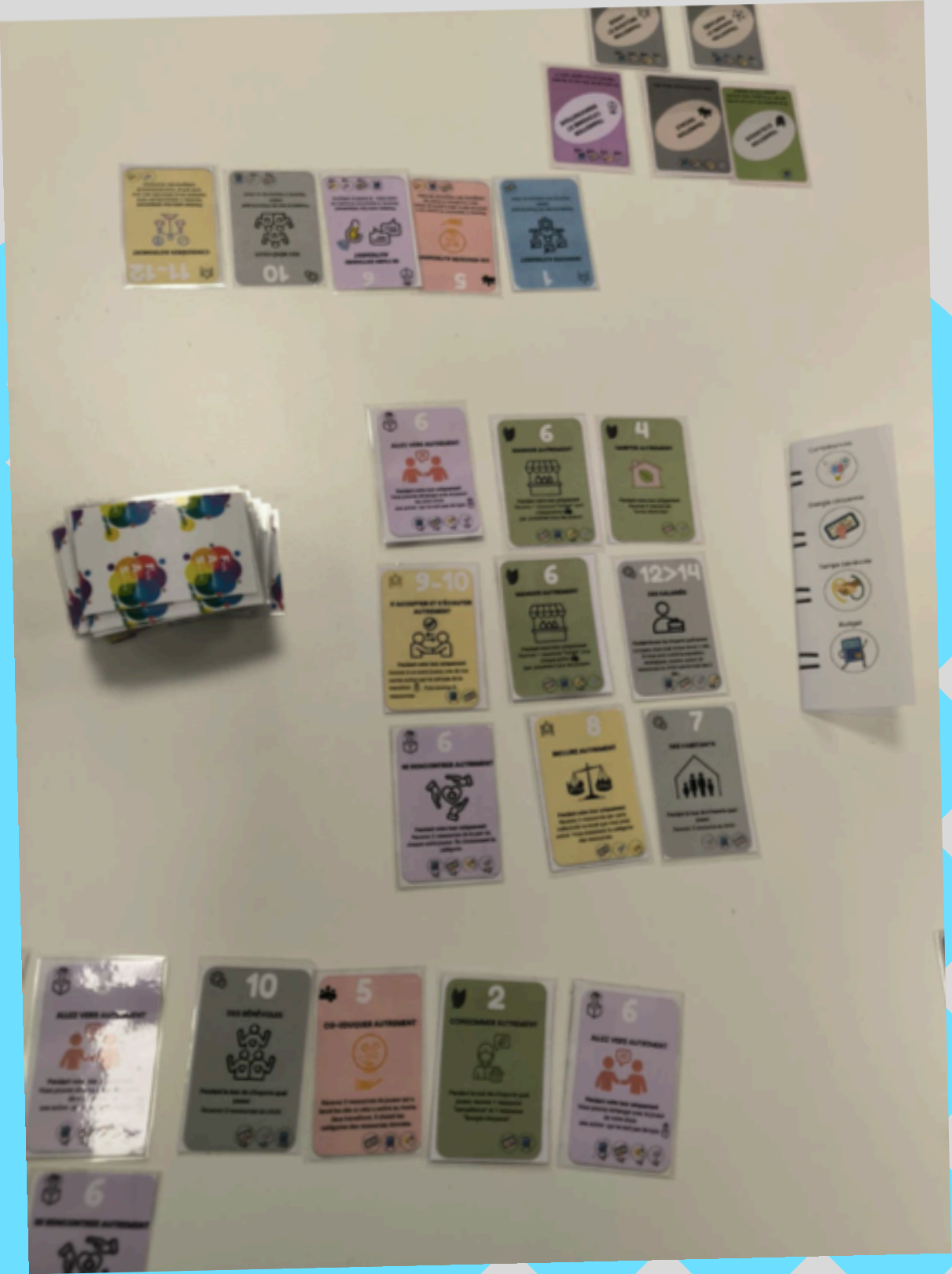
® Une marque pour une identité visuelle :



# Un puzzle pour découvrir et discuter autour du projet social



# Un jeu pour découvrir et discuter autour du projet social



# Merchandising





# ELECTION

# Membre du Comité d'Orientations Stratégiques :

*Tiers sortant avec volonté de poursuivre :*

- AUFFRAY Françoise
- DOUSSIN Christophe
- FOUCAULT Catherine
- ROUSIERE Thérèse
- ROUSIERE Yannick

*Les membres suivants nous ont fait part de leur démission de leurs fonctions de membre du COS :*

- LEDAUPHIN Eric
- MAISONNEUVE Charlotte

The background features a light gray gradient with several decorative elements: a large white circle with a diamond grid pattern, a smaller white circle in the top right, and various colorful geometric shapes (circles, semi-circles, squares) in teal, red, yellow, and black along the left and bottom edges.

# PRISES DE PAROLES

The background features a light gray gradient with a large white semi-circle in the center. A grid of small gray diamonds is arranged in a pattern that tapers to the left. On the left side, there are vertical decorative elements including a black circle, a yellow circle, a red circle, a teal circle, and a red circle. On the right side, there is a large white circle and a yellow circle. At the bottom right, there are four overlapping circles in yellow, teal, blue, and red, each with a smaller circle inside in a different color.

**REMERCIEMENTS  
ET  
POT DE CLÔTURE**