

LES POSSIBLES

PROJET SOCIAL

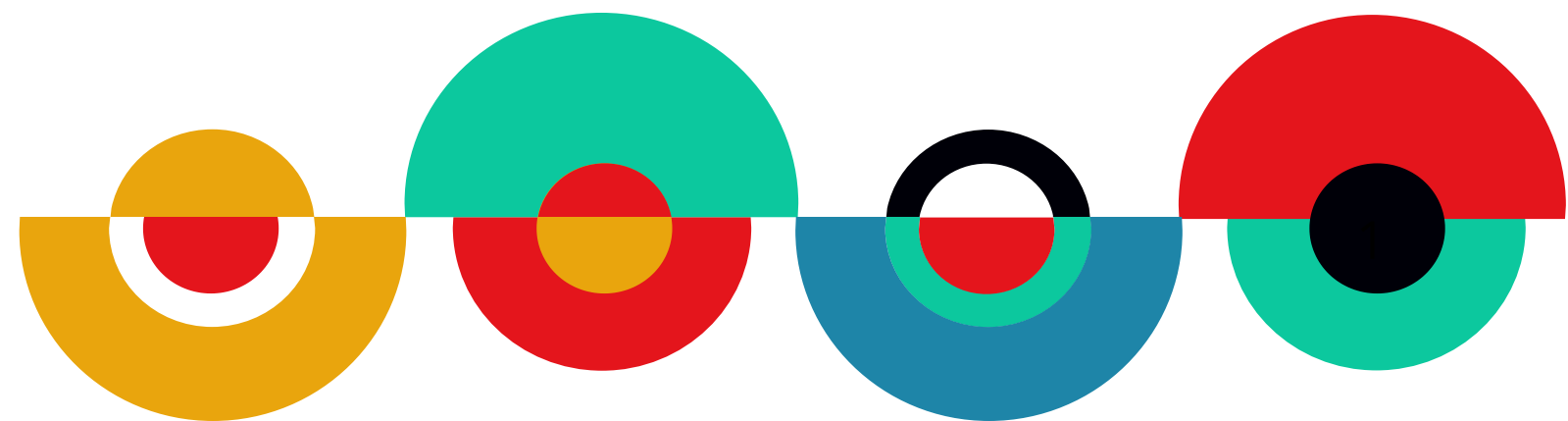
2026-2030

“FAIRE AUTREMENT SOCIÉTÉ...”

Affilié à



Avec le concours de





Sommaire

Avant propos **P. 4**

Planning prévisionnel de
mise en oeuvre de la
démarche d'élaboration **P. 6**

Instances de suivi de la
démarche d'élaboration **P. 8**

Evaluation du projet social
2023-2025 **P. 10**

Portrait territorial **P. 61**

Projet social 2026-2030 **P. 150**

Projet famille 2026-2030 **P. 197**

Ressources au service du
projet **P. 206**

Gouvernance et portage du
projet **P. 212**

Modalités d'évaluation **P. 214**

Mot de la fin **P. 217**






Avant propos

Ensemble, ouvrons la voie des Possibles

Dans un monde en mutation où les crises sociales, environnementales et démocratiques s'entremêlent, il devient urgent de repenser nos manières de vivre, d'agir, de coopérer et de faire société. Les inégalités s'accroissent, les repères vacillent, la défiance grandit, et trop nombreux sont celles et ceux qui se sentent relégués, invisibles ou impuissants face à des systèmes qui les dépassent. Face à ces constats, l'Association Les Possibles affirme haut et fort que la transformation sociale est non seulement nécessaire, mais possible à condition de la construire collectivement, avec les habitants et pour le territoire.

Ce projet social 2026-2030 naît de cette conviction partagée : que chaque personne, quel que soit son parcours, son origine ou sa situation, porte en elle des ressources, des compétences, une richesse d'expérience et une légitimité à participer à la construction du bien commun. Accompagner et intervenir autrement, pour nous, c'est faire le pari de l'humain, de l'écoute, du respect et de la coopération. C'est refuser la fatalité, l'assignation ou la standardisation, pour proposer des chemins d'émancipation, de dignité et de justice sociale.



Ce projet n'est pas à une série d'objectifs opérationnels ou d'actions programmées. Il est une déclaration de volonté, un manifeste vivant, porteur d'une ambition forte pour notre territoire et ses habitant·es. Il s'ancre dans une réalité locale, dans l'expérience quotidienne des personnes que nous accompagnons, dans les relations que nous tissons, dans les solidarités que nous activons. Il est animé par une exigence de justice, de dignité, de solidarité et d'innovation sociale, dans un esprit profondément humaniste et démocratique.

Ce nouveau cycle s'inscrit dans la continuité d'un travail de fond mené entre 2023 et 2025. Il en tire les enseignements, les réussites, mais aussi les limites, les freins, les doutes parfois. Il propose une trajectoire renouvelée, cohérente et ambitieuse, reposant sur une lecture lucide des réalités sociales et des besoins du territoire. Il s'appuie sur une culture de la participation active, sur la force du collectif, et sur le pari du pouvoir d'agir, considéré à la fois comme un droit fondamental, un moteur d'engagement, et un horizon commun.

À travers ce projet, l'Association Les Possibles s'engage à maintenir et développer des espaces d'accueil inconditionnel, des lieux de vie sociale ouverts à toutes et tous, où l'on peut être écouté, reconnu, accompagné et impliqué. Ce projet engage l'ensemble de des acteurs de l'association qu'ils soient usagers, bénévoles, salarié·es, partenaires institutionnels et citoyens à ouvrir, ensemble, des espaces de dialogue, de création, d'expérimentation et de transformation.

Il s'agit d'explorer d'autres manières de s'exprimer, de se rencontrer, de se mobiliser et de s'épanouir, en lien avec les réalités humaines, sociales et écologiques de notre époque. C'est une invitation à faire société autrement, à prendre soin de soi, des autres et du monde qui nous entoure.

Plus que jamais, nous faisons le choix du lien, du collectif, du partage, du sens, et du courage d'inventer. Ce projet est le nôtre, celui des Possibles. Il nous appartient de le faire vivre, de l'adapter, de le questionner et de le porter ensemble, pour qu'il reste un outil puissant au service d'un avenir plus juste, plus solidaire, plus démocratique et profondément humain.

Marie TALOIS
Présidente

Christophe DOUSSIN
Directeur

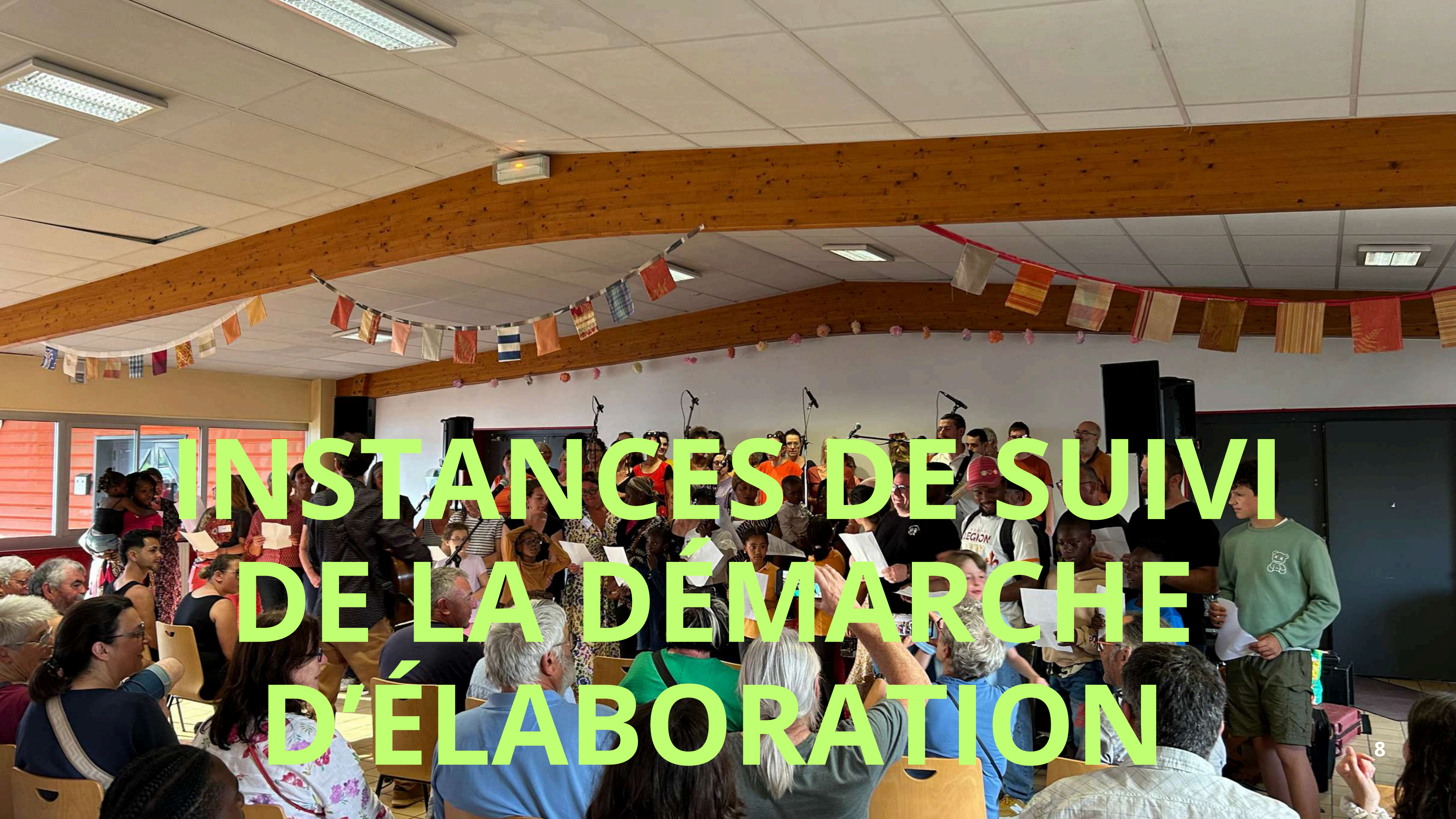


PLANNING DE MISE EN
ŒUVRE DE LA DÉMARCHÉ
D'ÉLABORATION

Planning prévisionnel de mise en oeuvre du projet social 2026-2030

D'octobre à décembre 2024



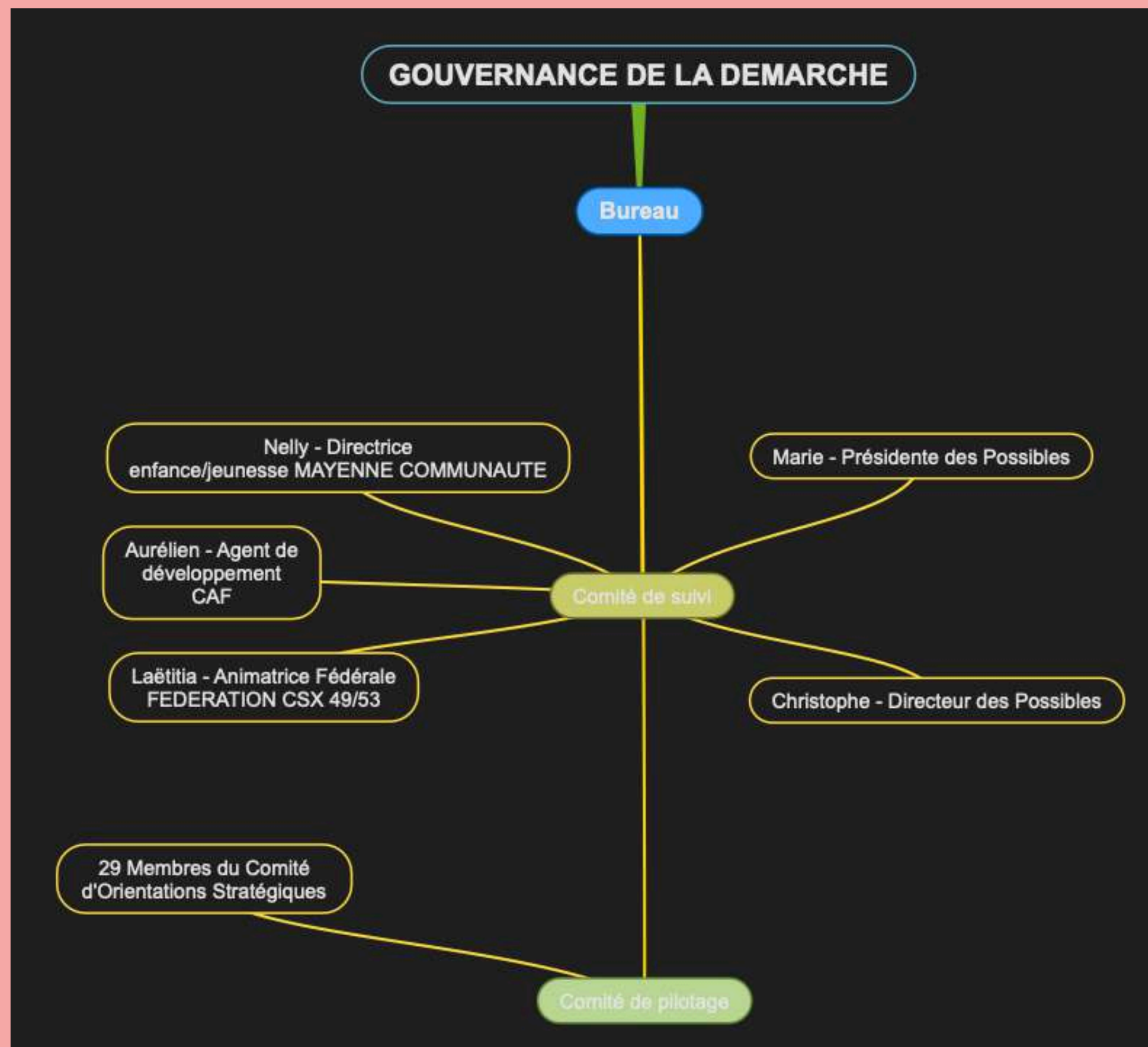


INSTANCES DE SUIVI DE LA DÉMARCHÉ D'ÉLABORATION

Rythme des instances :

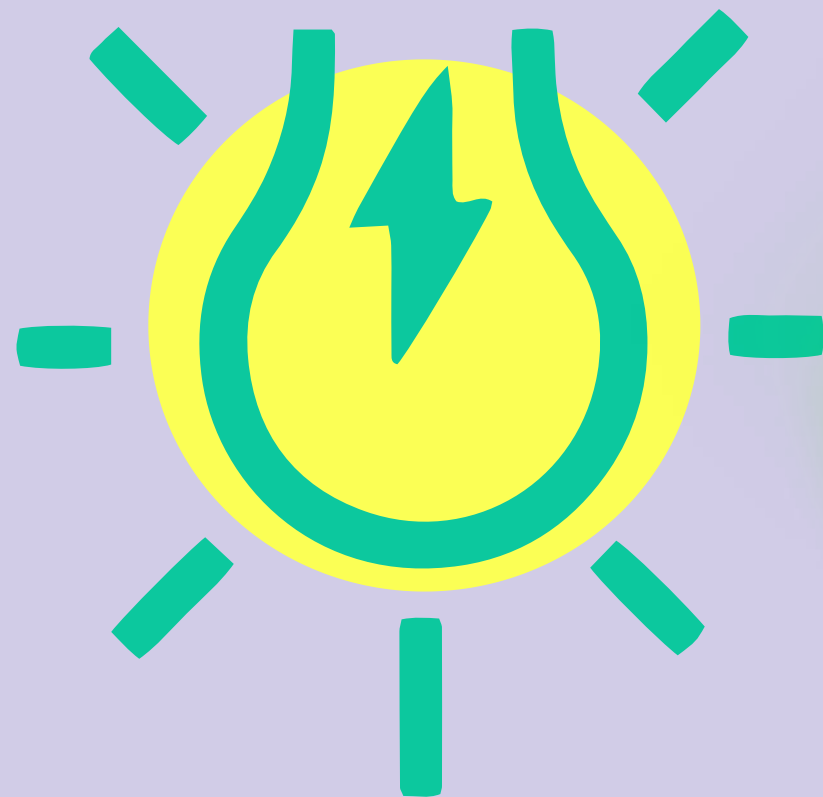
Comité de pilotage tous les trimestres

Comité de suivi tous les trimestres



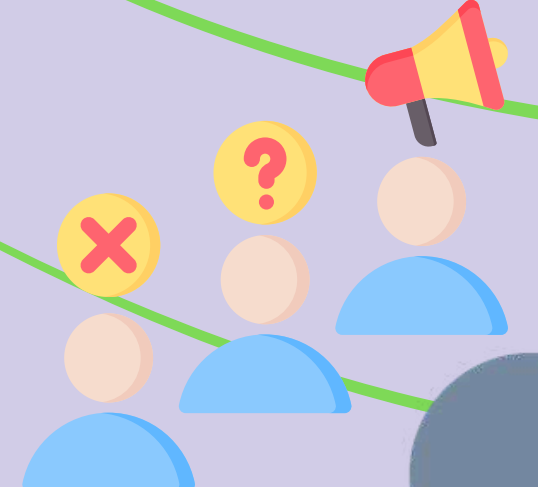


**EVALUATION
DU PROJET SOCIAL
2023-2025**



L'évaluation du projet 2023-2025, construite autour d'une approche dynamique, participative et concertée vise à mettre en avant du recueil, de l'analyse et de l'information relative au projet conduit. Elle permet de mesurer l'impact des actions en particulier sur la vie des habitants de la Ville de Mayenne. C'est aussi l'occasion de faire le point sur les actions et dispositifs conduits dans chaque secteur et de les confronter aux orientations du projet. C'est aussi et avant tout l'intérêt de mobiliser et fédérer les acteurs autour du projet associatif.

La démarche d'évaluation intègre les aspects suivants :



Référentiel CAF 1

2 Perceptions autour de l'association

3 Orientations

4 Les dispositifs

5 Revue de projet

6 Les adhérents

7 Pouvoir d'agir

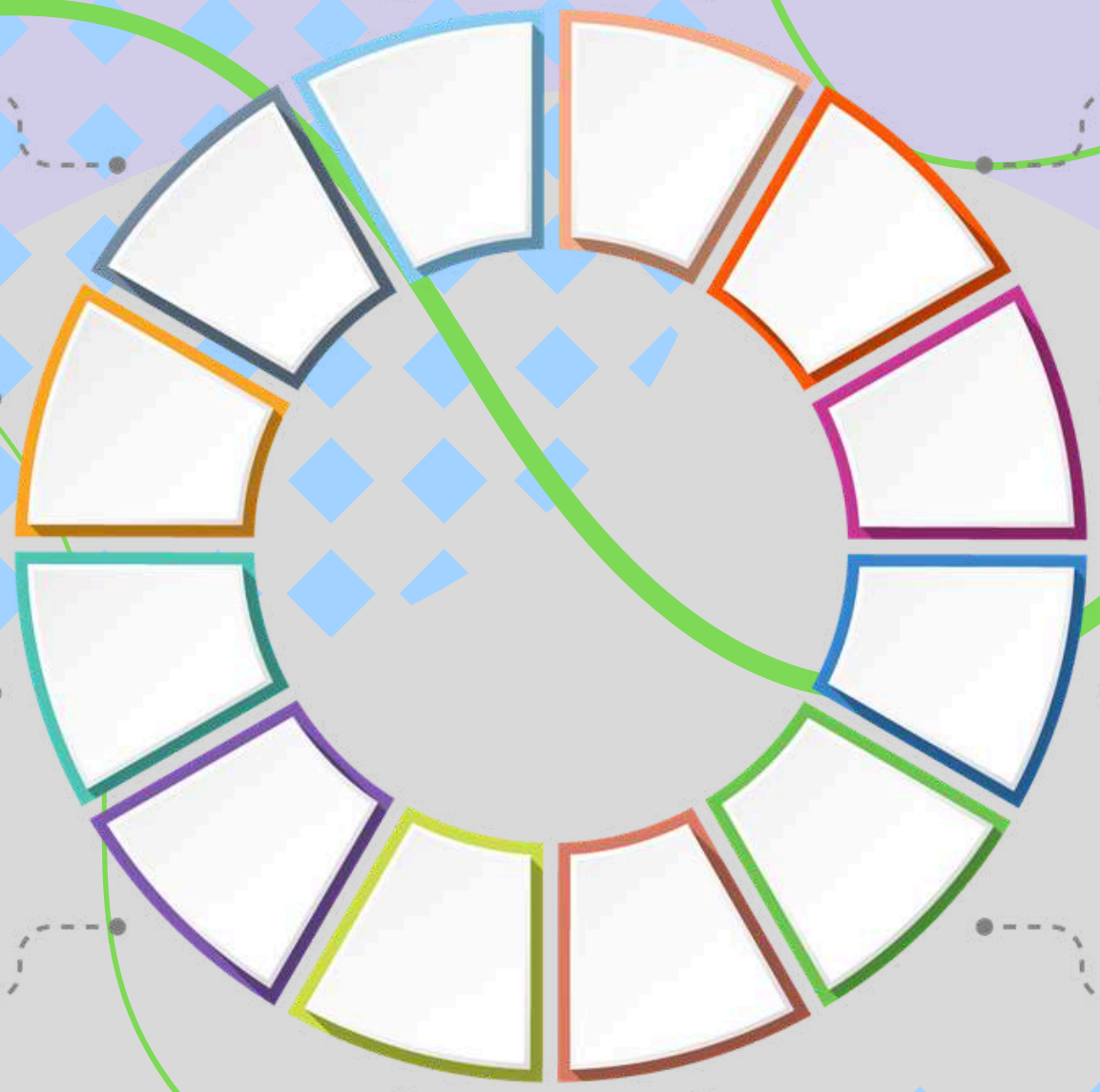
8 Fonction bénévole

9 Formations

10 Taux de remplissage

11 Situation financière

12 Vie fédérale



1 Référentiel CAF

Une rencontre mobilisant usagers, bénévoles et partenaires dressent les tableaux suivants :

Réunion publique :
43 participants

1 Qu'avez-vous à dire sur la démarche de développement social local au niveau des Possibles ?

Couverture territoriale et cartographie des actions

Participation à des évènements organisés par des partenaires qui permet un déploiement des actions sur différents endroits de la ville

Les Maisons de quartiers permettent de l'action de proximité

L'info Jeunes rayonne et mobilise à échelle de Mayenne Communauté

Sollicitation de partenaires pour intervenir au sein de leurs locaux (écoles, PMI...)

27% des adhérents résident hors Mayenne ville

L'Echappée est hors-service rendant complexe le déploiement sur l'ensemble de la ville

L'EDI du nord-Mayenne, en raison de ses moyens réduit son intervention sur Lassay-les-Châteaux

La Mission "conseiller numérique" peine à se déployer sur l'ensemble des communes de Mayenne Communauté par manque de sollicitations

Des habitants hors ville de mayenne ne s'autorisent pas à accéder à l'offre de service de l'Association pensant que cette dernière est réservée uniquement aux habitants de Mayenne

Existence du partenariat

Sollicitations permanentes de souhaits de nouvelles collaborations partenariales

Les Ta'Tasses Partenaires ne cessent de mobiliser de nouveaux acteurs qui facilitent ainsi le croisement de différents partenaires sur tous les domaines d'intervention (social, préventif, culturel, environnemental...)

Intervention décentralisée et chez nos partenaires (établissements scolaires, PMI...)

Participation à l'animation de dispositifs (CLS, CISM, CLSPD...)

L'Association est bien identifiée dans son champ d'intervention par les partenaires

Il faut parfois faire des choix de positionnement au regard des nombreuses sollicitations

L'EDI du nord-Mayenne, en raison de moyens limités réduit son intervention à Lassay-les-Châteaux

La Mission "conseiller numérique" peine à se déployer sur l'ensemble des communes de Mayenne Communauté

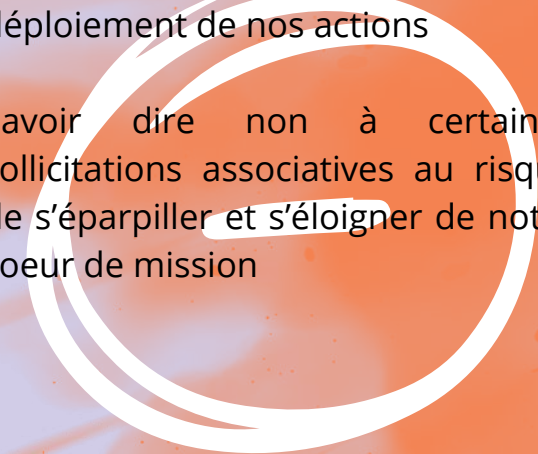
Accompagnement et soutien aux associations

L'Association est bien identifiée par les partenaires pour des demandes de mise à disposition d'espaces. En conséquence, des collaborations peuvent naître



Un point d'attention à avoir concernant les réponses à apporter aux structures externes qui demandent des espaces afin d'éviter que ces usages bloquent le déploiement de nos actions

Savoir dire non à certaines sollicitations associatives au risque de s'éparpiller et s'éloigner de notre cœur de mission



Évaluation continue

Bilans annuels réalisés pour chacune des actions financées avec des temps d'échanges avec les financeurs

Rencontres régulières avec la Collectivité sur des dispositifs portés par l'Association

Veille sociale permanente permettant réajustement et adaptation de l'offre d'activités



Associer plus les usagers

Procéder à plus d'évaluations croisées de nos dispositifs pour les rendre plus complémentaires



2 Qu'avez-vous à dire sur l'accessibilité à tous au niveau des Possibles ?

Communication aux usagers

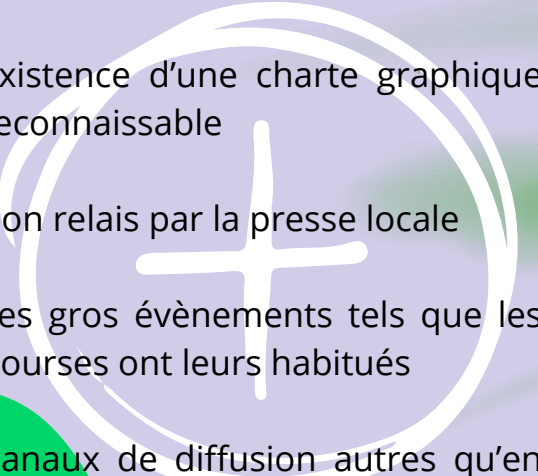
Diversification des canaux de distribution du programme mensuel (mail, application Silia, site internet, affiches, flyers, facebook...)

Existence d'une charte graphique reconnaissable

Bon relais par la presse locale

Les gros évènements tels que les bourses ont leurs habitués

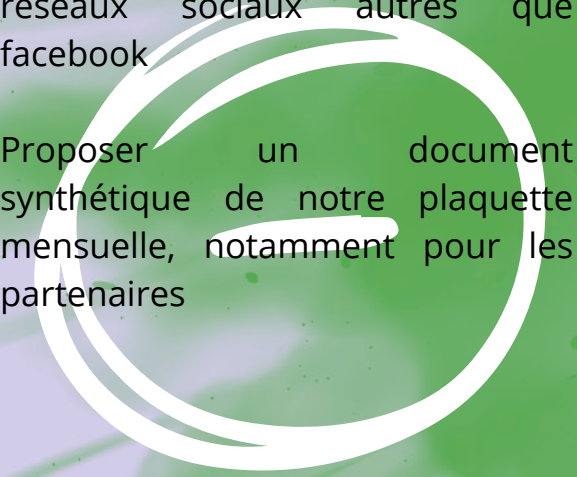
Canaux de diffusion autres qu'en interne (Tv salle d'attente du Pôle Santé, Pharmacies + affichages CDS, écoles...)



Adapter les supports aux personnes porteuses d'un handicap

Diversifier notre présence sur des réseaux sociaux autres que facebook

Proposer un document synthétique de notre plaquette mensuelle, notamment pour les partenaires

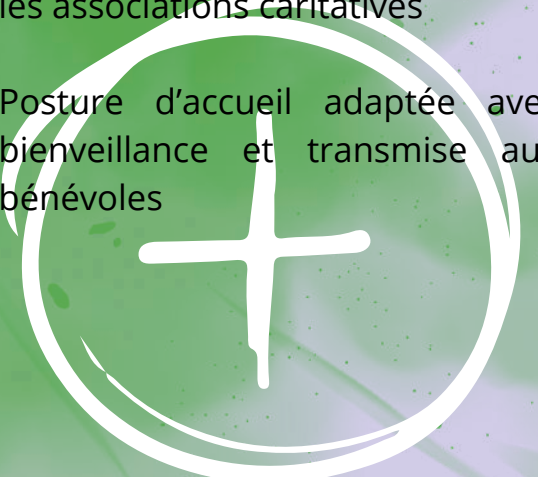


Moyens mis en oeuvre pour l'accès des familles vulnérables ou fragilisées

Application d'une politique tarifaire

Tenue de permanences des professionnels des Possibles dans les associations caritatives

Posture d'accueil adaptée avec bienveillance et transmise aux bénévoles



Il manque des "cafés-papotes" pour les parents les plus démunis et en questionnement quant à leurs rôles parentaux



Cotisation et tarification

Tarifs d'adhésion accessibles à tous
La majeure des activités est gratuite et celles payantes le sont à moindre coût

Si un usager rencontre un souci de paiement, il peut lui être proposé un étalement de paiement



La gratuité, n'étant pas une forme d'engagement, peut parfois amener la non présence d'usagers sur certaines activités

Au regard, d'un contexte financier complexe, il faudra peut-être envisager le passage à des activités payantes

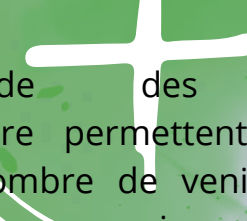


Accessibilité physique

Des travaux d'accessibilité ont été réalisés aux abords du siège social et de la maison de quartier de Brossolette

Une commission J'Handi+ se réunit une fois par mois et traite les questions d'accessibilité à échelle de la Ville

L'amplitude des heures d'ouverture permettent au plus grand nombre de venir et ainsi d'accéder aux services et activités proposés par l'Association



Accentuer notre accessibilité en prenant en compte toutes les formes de handicaps (auditif, visuel...)



3 Qu'avez-vous à dire sur la mixité sociale et intergénérationnelle au niveau des Possibles ?

Diversité des actions proposées

La diversité des actions proposées permettent de couvrir toutes les tranches d'âges

Des activités et projets qui partent des envies et de l'initiative des habitants

Des activités programmées tant en journée qu'en soirée mais également le week-end

Une veille sociale assurée permettant la conduite d'un projet adapté aux réalités du territoire

Pas assez d'activités ciblées pour les hommes



Publics mobilisés

La diversité des actions proposées permettent de couvrir toutes les tranches d'âges

La part des non-mayennais reste importante ce qui démontre le rayonnement de l'association

Augmentation constante du nombre d'adhérents et de bénévoles

L'Association reste stigmatisée et doit continuer de gommer l'étiquette "centre social"



Moyens spécifiques pour faire vivre la mixité

Partenariat développé avec des associations locales spécialisées telles le CADA, Mia Mia, UTL

Proposition d'accueils et d'accompagnements singuliers

Actions autour de thématiques interculturelles, féministes et intergénérationnelles, etc

Formations régulières des membres, bénévoles et salariés sur les biais, les discriminations systémiques, les rapports de pouvoir

Réactions claires en cas de comportements discriminatoires

Renforcer une politique d'accueil inclusive (FALC)

Absence de tarification solidaire

4

Qu'avez-vous à dire sur la gestion des ressources humaines et financières au niveau des Possibles ?

Ressources internes en personnel

<p>Quasi aucun mouvement au sein de l'équipe salariée ce qui est une vrai plus value dans la conduite du projet</p> <p>Politique de formation en direction des salarié.es</p> <p>Equipe salarié.e formée et complémentaire</p> <p>Pouvoir d'agir accordé à l'équipe avec la capacité de pouvoir expérimenter</p> <p>Application d'un protocole pour la gestion des heures supplémentaires</p> 	<p>Non remplacement d'une salariée avec une ventilation d'un partie de sa mission sur une autre salariée</p> 
--	--

Pilotage du projet

<p>Programmation de groupes projets ouverts qui donnent la place à l'usager</p> <p>Renouvellement régulier de la gouvernance</p> <p>Du pouvoir d'agir déployé à tous les niveaux</p> <p>Travail associé bénévoles/salariés efficient</p> 	<p>Pilotage du projet de plus en plus centré sur la gestion financière et budgétaire</p> 
---	---

Gestion budgétaire et financière

L'Association a mis en place bon nombre de mesures économiques probantes

Des outils de gestion permettent de suivre en quasi temps réel les finances

Une capacité à diversifier le modèle économique (nouveaux financeurs, partenariats privés via le mécénat)

Une revalorisation de la convention collective mal pensée par le syndicat employeur qui impacte fortement l'association

L'Association, tout comme d'autres, subit un contexte financier qui se complexifie et rend l'avenir inquiétant

Un temps important et en augmentation dédié à de la recherche de financement

Des financements de moins en moins pérennes

Une trésorerie qui baisse

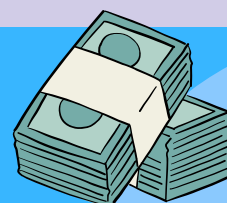
2 Perceptions autour de l'association

Comité d'Orientations
Stratégiques :
23 participants

L'analyse SWOT permet d'identifier les **M**enaces **O**pportunités **F**aiblesses **F**orces de notre association :



MENACES



FINANCES

Baisse des subventions
et augmentation des charges



POLITIQUES

Locales,
départementales,
régionales et nationales
soient moins ou plus du
tout soutenantes



OPPORTUNITES



PARTENARIAT D'ENTREPRISE

Diversification du modèle
économique par le
développement du
mécénat privé



TERRITOIRE

Augmentation des
ressources en évoluant
sur une compétence
Mayenne Communauté
ou
en conventionnant avec
des communes



FAIBLESSES



IMAGE

L'image de l'Association est encore stigmatisée et connotée "centre social" pour un grand nombre et trop souvent rattachée à un public socialement défavorisé



COMMUNICATION

Pas assez de présence sur les réseaux sociaux autre que Facebook
Manque de modernité dans les mails



ALLEZ-VERS

Pas assez de présence "hors-murs"



FORCES



PARTENARIAT

Sollicitation permanente des partenaires qui identifient le large champ d'action de l'Association et sa légitimité et pertinence à se mobiliser



ADHERENTS

Accueil régulier de nouveaux adhérents
Mixité sociale, générationnelle et culturelle



RESSOURCES HUMAINES

Bonne complémentarité des équipes salariées/bénévoles
Equipe stable et complémentaire dans les compétences activées



NOTORIETE

Association bien identifiée et reconnue par les partenaires et élu.es locaux
Des usagers et bénévoles se positionnent en ambassadeurs



BENEVOLAT

Augmentation et investissement croissant des bénévoles
Activation aisée du pouvoir d'agir



PROJET

Projet qui s'adapte aux besoins sociaux identifiés via une veille sociale permanente

Atteint

Moyennement
atteintComité d'Orientations
Stratégiques :
21 participants

Internes

Schéma délégataire et mandataire

<p>Au cours de la période, la gouvernance de l'Association a été retravaillée ouvrant ainsi un chantier autour « du qui donne pouvoir à qui ? » pour accompagner et baliser au mieux les missions des acteurs bénévoles et salariés</p>	<p>Mettre en place un schéma délégataire et mandataire</p>	<p>Engager un Dispositif Local d'Accompagnement</p>		<p>Un DLA a bien été mené par le Cabinet Akcelli. L'accompagnement dispensé n'a pas répondu à nos attentes formulées dans le cahier des charges instruit auprès de France Active. A ce stade, l'Association fonctionne sans schéma délégataire et mandataire.</p>
---	--	---	--	---

Communication

<p>La question de la communication est un chantier qu'il convient de ne pas négliger pour donner une meilleure lisibilité à notre offre d'activités et de services</p>	<p>Retravailler la communication</p>	<p>Faire un support de communication synthétique présentant l'Association Retravailler la plaquette mensuelle Déployer la présence de l'Association sur les réseaux sociaux non-utilisés à ce jour Mettre en place un principe d'adhésion et d'inscription en ligne</p>		<p>Dans notre projet, on le sait que la communication est essentielle en vue d'ouvrir à un plus grand nombre et ainsi agir sur les idées reçues que certaines personnes ont de l'Association. L'exercice n'est pas simple mais l'Association s'emploie à faire au mieux et cela semble malgré tout fonctionner si l'on regarde le renouvellement de nos adhérents. Cependant sur la période, des engagements n'ont pas été respectés comme celui de faciliter les adhésions et inscriptions en ligne et un plus grand déploiement sur les réseaux sociaux. Toutefois, une application, (Silia) non prévue, a vu le jour.</p>
--	--------------------------------------	---	--	--

Externes

« Hors-mûrs / aller au-devant des habitants »

<p>L'Association est consciente que bon nombre d'habitants ne franchissent pas les portes de la structure et ne se sentent pas concernés par les services et activités proposés. Il convient de renforcer les actions hors-mûrs pour mieux se faire connaître</p>	Gagner en notoriété	<p>Mieux exploiter L'Echapée Interventions régulières hors-mûrs au travers d'animations</p>	<p>Le « hors-mûrs » est l'un des ADN de l'Association et ce, de longue date. Cela se traduit par de la présence régulière sur l'espace public comme les marchés, sur des forums, de l'intervention régulière au sein des établissements scolaires, des animations décentralisées dans d'autres lieux (PMI, épicerie sociale...). Cette démarche permet d'aller à la rencontre d'habitants qui peuvent devenir par la suite usagers de l'Association. Un point noir existe, celui de ne pas pouvoir exploiter notre véhicule L'Echappée qui présente des problèmes récurrents de charge de batteries et rend ainsi son usage impossible.</p>
	Sortir de cette image "sociale" stigmatisante		
	Servir l'intérêt d'un plus grand nombre		

Ateliers solidaires

<p>Pendant la période plusieurs actions solidaires ont été menées (confection de blouses pour le personnel soignant, de sacs sensoriels pour un Ehpad local...) avec un réel engouement de bénévoles de les voir perdurer dans le temps.</p>	Se mettre au service d'une cause sociale	<p>Concevoir des objets mis à la vente ou donnés à des structures médico-sociales et sanitaires</p> <p>Faire don du profit des ventes à des associations sociales</p>	<p>Chaque vendredi matin, un groupe d'usagers se retrouvent pour confectionner d'objets, sur la base de récupération de tissus, qui sont en mis en vente au chapeau à l'occasion d'évènements tels les marchés de Noël. Chaque année ce sont environ 900 € qui sont ainsi redistribués à une association de leur choix. Ce groupe se mobilise également dans la confection de décoration et autres pour des évènements programmés en local (festival...).</p>
	S'inscrire dans une approche écoresponsable		
	Valoriser des savoir-faire		
	Soutenir et valoriser le pouvoir d'agir		
	Développer de nouveaux partenariats		

Rendez-vous citoyens

Dans le cadre de la démarche du congrès national des centres sociaux qui se tiendra à Lille courant mai, sur proposition de la Fédération Nationale des Centres Sociaux, les structures d'Animation de la Vie Sociale étaient invitées à expérimenter des rendez-vous citoyens « hors-murs » autour des questions de justice sociale. C'est dans ce cadre que l'Association a pu organiser, deux années consécutives, des brunchs citoyens, mobilisant plus de 150 habitants. Il résulte d'un de ces évènements, la constitution de la commission « handicap ». L'idée est de maintenir ce type de propositions

Donner à voir le rôle des centres sociaux pour une société plus juste

Réfléchir et imaginer avec les habitants à la manière dont on veut transformer la société

Ecouter ce que les habitants ont à nous dire de la justice et des injustices sociales, de la démocratie

Mobiliser les habitants pour provoquer du changement

Faire du « hors-mur »

Proposer des débats citoyens sur l'espace public ainsi que dans d'autres lieux que ceux gérés par l'Association

Accompagner toutes initiatives collectives qui émaneraient de l'organisation de l'un de ces temps

Des cafés citoyens ont été organisés en lien avec La Vigie mais ces derniers n'ont pas rencontré le succès escompté, mobilisant que trop peu de monde. Un format différent pourrait être repensé.

Handicap

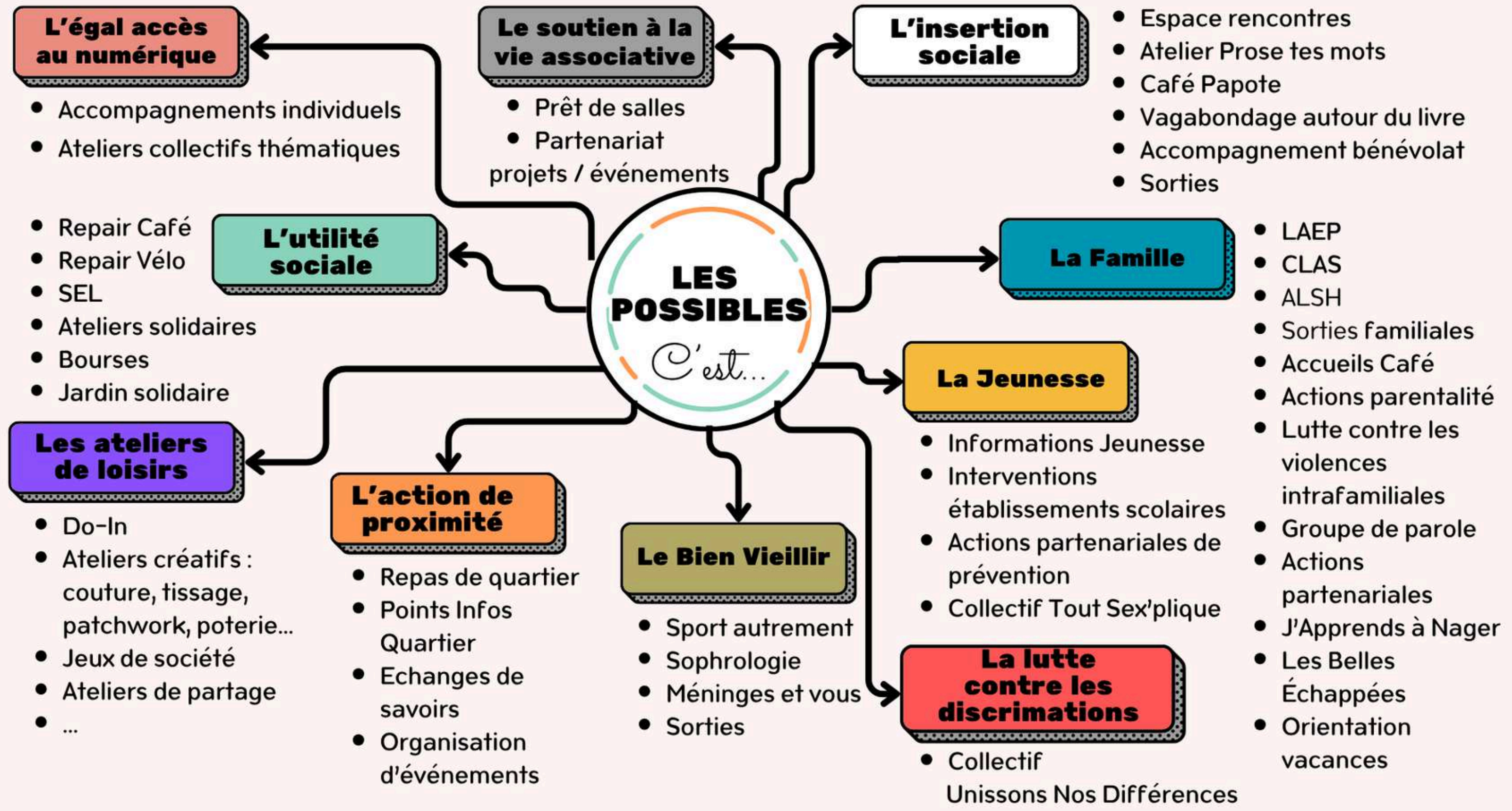
A l'occasion d'un brunch citoyen organisé sur la question de la justice sociale, deux habitants se questionnent sur les difficultés rencontrées en terme d'accessibilité sur la ville de Mayenne quand on est porteur de handicap. Une volonté partagée de travailler cette question	Créer du lien	Constituer et animer un collectif d'habitants en situation ou pas de handicap Proposer des actions de sensibilisation sur l'accessibilité et le handicap Faire une veille sur des propositions d'aménagements	A raison d'une fois par mois, un collectif d'habitants, en situation d'handicap ou sensibles au sujet, se retrouve pour organiser des actions de sensibilisation grand public mais également pour travailler autour d'actions d'amélioration de l'accessibilité à échelle de la Ville. En guise d'exemple, en lien avec la collectivité, un travail de repérage et d'évaluation des places PMR a pu être réalisé.
	Changer les regards		
	Briser les clichés		
	Faire réseau entre les habitants, mais aussi entre les partenaires		
	Aborder le handicap sous l'angle de la sphère familiale		
Etre relais auprès des familles pour les diriger vers les structures adaptées			

Evènements thématiques

Des sujets sociétaux restent méconnus, ignorés, déconsidérés par un plus grand nombre, or ces derniers affectent au quotidien une toute autre partie de la population	Développer de nouveaux partenariats	Proposer des évènements (conférences, ciné/rencontres, expositions...) sur des thématiques sociétales (harcèlement scolaire, accompagnement au deuil, âgisme, violences faites aux femmes...)		Plusieurs animations ont été proposées au cours de la période, en partenariat avec des acteurs locaux. Ainsi, il n'est pas rare de voir la programmation de cinés/rencontres, de conférences autour de sujets de société, tels que les violences faites aux femmes, les discriminations, les aidants, le vie affective et sexuelle...pour ne citer que ces sujets. Il convient de préciser que ces évènements programmés mobilisent bon nombre d'habitants qui ne sont pas forcément usagers de l'Association.
	Sensibiliser le grand public			
	Faire changer le regard			
	Faire connaître au grand public les mobilisations et initiatives locales			
	Susciter l'envie de s'engager			

4 Les dispositifs

Réunion d'équipe :
15 participants



Il est important de souligner qu'en raison de la diversité des initiatives entreprises, il n'est pas possible de détailler exhaustivement l'ensemble des actions mises en œuvre. L'association déploie de nombreux dispositifs et un grand nombre d'actions en découle, ce qui témoigne de son engagement constant et de sa capacité d'adaptation.

Notre Approche : Répondre aux besoins du territoire

Au cœur de notre démarche, se trouve une volonté affirmée de répondre au mieux aux enjeux spécifiques du territoire et des habitants qui le composent. Cela implique une compréhension fine des besoins, des problématiques et des aspirations de chacun. Pour ce faire, l'association s'appuie sur :

- Une veille sociale active : Nous accordons une importance primordiale à la veille sociale, qui nous permet d'identifier les évolutions des besoins et les nouvelles problématiques rencontrées par les habitants. Cette veille est menée de manière continue, à travers des rencontres, des enquêtes et une analyse approfondie des données disponibles,
- L'adaptation constante : Les résultats de la veille sociale nous permettent d'adapter nos actions et nos dispositifs en permanence, afin de garantir leur pertinence et leur efficacité.

Le Développement du Pouvoir d'Agir : Notre priorité

L'association Les Possibles place le développement du pouvoir d'agir des habitants au centre de ses préoccupations. Nous considérons que chacun, quels que soient son âge, son origine ou sa situation, doit avoir la possibilité d'être acteur de sa propre vie et de participer activement à la vie de la communauté. Pour cela, nous mettons en place des actions qui visent à :

- Renforcer les compétences : Nous proposons des activités, des ateliers et des accompagnements personnalisés pour permettre aux habitants d'acquérir de nouvelles compétences et de renforcer celles qu'ils possèdent déjà,
- Favoriser la participation : Nous encourageons la participation des habitants à la conception, à la mise en œuvre et à l'évaluation de nos actions. Nous organisons des réunions, des groupes de travail et des événements qui favorisent les échanges et le partage d'expériences.

En conclusion, l'association Les Possibles s'engage à poursuivre ses actions en faveur du territoire et de ses habitants. Nous restons mobilisés pour répondre aux besoins, promouvoir le développement du pouvoir d'agir et contribuer à la construction d'une société plus inclusive et solidaire. Nous remercions tous les partenaires, les bénévoles et les habitants qui soutiennent notre action.

Zoom sur quelques projets conduits sur la période :

Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes :

Depuis 2021, l'association Les Possibles accueille un groupe de parole pour femmes victimes de violences conjugales. Cet espace existe et perdure grâce à un réseau partenarial de territoire dynamique et engagé sur ce sujet.

Ce même réseau a permis l'émergence d'actions de sensibilisation auprès d'un large public depuis plusieurs années.

Pour sa 3ème année, un événement a été organisé le 25 novembre dernier, journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes.

Cet événement a mis à l'honneur des femmes, 7 anciennes victimes, qui ont fait le choix de témoigner de leur histoire, de leur parcours de reconstruction auprès d'une centaine d'élèves de 3 lycées de Mayenne.

La journée s'est clôturée par un ciné-débat autour du film « L'amour et les forêts ».

Cette journée d'une grande intensité a permis de saluer le courage de ces femmes, de sensibiliser les jeunes générations et d'ouvrir le dialogue sur ce sujet de société.



Réunion d'équipe :
15 participants



J'apprends à nager :

Depuis plusieurs années, l'association Les Possibles, en partenariat avec le CCAS de la ville de Mayenne, le Club des Dauphins Mayennais et la piscine Le Vague, permet à des familles de Mayenne et Mayenne Communauté de s'engager dans le dispositif J'apprends À Nager.

Ce dispositif, qui à l'échelle du département, est uniquement déployé sur la ville de Mayenne, permet chaque année à 10 enfants du territoire, âgés de 6 à 12 ans, de bénéficier de séances de natation gratuites sur la période estivale. Au total, chaque année, 10 séances d'une heure par jour dispensées la première quinzaine de juillet permettent aux enfants de faire l'acquisition des compétences nécessaires pour évoluer dans l'eau en toute sécurité, et ainsi lutter contre les risques de noyade.

A l'issue de ces séances, une majorité des enfants repartent avec le diplôme « Sau'Nage » leur permettant de pratiquer des activités aquatiques et nautiques en toute sécurité.

Depuis 2022, 30 enfants ont bénéficié de ce dispositif.

Carnaval :

Cet évènement a été un véritable succès, apportant une explosion de couleurs et de bonne humeur dans les rues de la ville. Dès le matin, les animatrices ont pu proposer des ateliers afin de se préparer au défilé : maquillage ou confection de masques au programme. Près de 100 personnes ont répondu présent dans les rues du centre-ville de Mayenne devant le regard des petits et des grands attendant avec impatience ce moment. Cette édition a été marquée par l'invitation pour les associations locales à confectionner des chars créatifs, des costumes originaux et une ambiance festive unique. Pour terminer ce temps, l'élection du plus beau char à été réaliser devant Les Possibles puis les bénévoles de l'association avaient confectionné des crêpes et préparer un stand boisson. Avec un défilé joyeux et des pauses rythmées, le carnaval a offert un moment de partage et de convivialité, faisant vibrer la ville au rythme de la fête.



Cours de français :

L'association Les Possibles s'engage activement pour l'inclusion et l'accompagnement des personnes migrantes à Mayenne en proposant des cours de français animés par une équipe de bénévoles engagés. Ces ateliers, accessibles à tous, visent à favoriser l'autonomie linguistique des apprenants, en leur permettant de mieux comprendre et communiquer dans leur quotidien.

Dans une atmosphère chaleureuse et bienveillante, les bénévoles adaptent les cours aux niveaux et aux besoins de chacun, mêlant exercices pratiques, discussions et mises en situation concrètes. Au-delà de l'apprentissage de la langue, ces rencontres offrent aux participants un espace d'échange et de partage, essentiel pour leur intégration sociale et professionnelle.

Grâce à cet engagement collectif, l'association Les Possibles contribue à faire du français un levier d'émancipation et d'ouverture, permettant à chacun de trouver sa place et de bâtir un avenir que l'on souhaite plus serein en France.



Concert éphémère :

Albert, Jean, Eliane, Jérôme, Jacqueline, Pierre, Martine, Ludovic, Nicole, Isabelle et Catherine vivent à Lassay-les-Châteaux, au Horps et aux alentours. Certains.es résident au Foyer Résidence du Horps et à l'EHPAD des Tilleuls à Lassay-les-Châteaux et d'autres vivent chez eux, dans le nord du territoire de Mayenne Communauté. Dans le cadre du projet de la Création Éphémère, nous avons souhaité les réunir pendant plusieurs semaines rythmées de découvertes, d'échanges et d'écriture.

Le groupe a été accompagné pendant une quinzaine de séances par des professionnels du secteur des musiques actuelles. Jeremy Frère, alias Johannes, les a initié à l'écriture de texte et à l'expression scénique. Aux côtés de David Brulé, professeur au Conservatoire de Mayenne Communauté, les participants ont découvert la musique assistée par ordinateur. L'écriture des textes est basée sur les expériences de chaque participant. L'un des objectifs est de refléter leur parcours de vie, leur quotidien, leurs émotions, leurs rêves... Jeremy Frère s'emploie ensuite à travailler la mise en mots et la musicalité des morceaux. Certains de ces morceaux sont ensuite mis en musique grâce à la M.A.O. Les dernières séances ont permis de mettre en scène le futur concert. Cette étape passe par la posture sur le plateau, le positionnement par rapport au public, l'écoute mutuelle et la retranscription des émotions des textes. La finalité de ce projet est une restitution de ces compositions lors du festival Un singe en été, le samedi 28 juin 2025.

Les sorties familiales :

C'est le rendez-vous attendu chaque année aux Possibles: la sortie du programme estival début juin.

Tous les ans, il se construit avec l'appui des adhérents. Chacun est force de proposition, effectue des recherches, partage ses idées pour concocter un programme qui soit sur-mesure, ajusté au plus près des envies de chacun.

Plus d'une dizaine de sorties viennent composer chaque période estivale et permettent aux familles, amis, personnes vivant seules...de profiter de moments de loisirs.

Nous investissons de plus en plus notre territoire, la Mayenne, pour faire découvrir ou redécouvrir tous ses joyaux et faire le pari de passer de beaux moments, en simplicité et à faible coût à deux pas de chez soi. Nous maintenons également quelques "grandes sorties" pour profiter des joies de la mer et autres lieux attrayants (parc de loisirs, zoo...etc).

Mais au delà de l'aspect découverte, ces journées sont aussi tout autant de moments de rencontre, de partage et de convivialité, où règne rires et bonne humeur.

Le meilleur remède pour démarrer l'année sous de beaux hospices et des souvenirs pleins la tête.



Ateliers solidaires :

« Avec 3 fois rien et rien de 9, on peut faire beaucoup » tel est le slogan des ateliers solidaires créés fin 2021 à l'initiative de deux adhérentes des ateliers loisirs /SEL.

Le principe est simple,

Une dose de récup' (tissu, boutons, fermeture à glissière...) dans l'idée de donner une seconde vie aux matériaux, une réflexion portée sur nos modes de consommation.

Les talents des participant.es ; de la couture, poterie, tricot, crochet, de l'imagination, de l'ingéniosité...

Une grosse louche de lien social, de convivialité, de plaisir à se retrouver tous les vendredis matins sur le créneau de 9h à 12h aux Possibles. Une réflexion portée sur nos capacités à agir sur son territoire.

Une solidarité qui existait déjà, qui résonne, qui ricoche et s'amplifie au-delà même du vendredi sur les autres ateliers de loisirs, aux domiciles des personnes et qui gagne d'autres associations.

Une cagnotte solidaire, alimentée au fur à mesure des ventes aux chapeaux réalisées, destinée à être fléchée vers des associations ou causes qui animent le groupe. La dernière somme récoltée a fait l'objet auprès des adhérents des ateliers d'un sondage quant à sa destination.

Une interaction de plus en plus vive avec les associations et institutions du territoire (Tribu, Cœur 2 copines, Les agates roses, les restos du chat, Mayenne Communauté, Saint Georges de l'Île, le CHNM ...)



Parentalité et numérique :

Dans le cadre d'un appel à projets lancé par le département de la Mayenne, des actions de prévention ont été mises en place autour du thème de la parentalité numérique. L'action présentée ici s'adressait aux élèves d'une classe de CM1/CM2 et était animée par Valentin Robin, Célia Roblot et Éric Strady, conseillers numériques. L'objectif de cette intervention était de sensibiliser les élèves à leurs usages quotidiens du numérique, de leur faire découvrir du vocabulaire spécifique et de leur présenter certaines réglementations.

Pour cela, le jeu de société « Numériqu'oie », développé par Éric Strady de la Ligue de l'Enseignement de la Mayenne, a été utilisé. Ce jeu de sensibilisation, inspiré du jeu de l'oie, permet d'aborder de manière ludique différentes thématiques liées au numérique. À travers les questions posées, les élèves ont ainsi pu explorer des sujets tels que les réseaux sociaux, la cybersécurité, l'Éducation aux Médias et à l'Information (EMI), le cyberharcèlement et bien d'autres encore.

Séjour Part'Age :

L'Association les Possibles, en lien avec le Lycée Rochefeuille a organisé un séjour intergénérationnel courant avril en mobilisant des scolaires en formation service à la personne BAC PRO SAPAT, au nombre de 23, et 25 séniors résidant en EHPAD ou en milieu ordinaire.

Après s'être rencontré à plusieurs reprises en amont du séjour et avoir constitué des binômes, l'ensemble du groupe a élaboré un programme du séjour autour d'une thématique culture. Par la suite, les participants ont été accueillis sur l'un des 9 villages vacances du réseau AVMA, plus précisément au Domaine de Port aux Rocs du Croisic pour une durée de 5 jours et 4 nuits.



Marche des fiertés :

Depuis plusieurs années, associée à la Ville de Mayenne, l'Association Les Possibles accueille l'Association la Gom'53 et ses sympathisants qui oeuvrent contre les discriminations sexuelles (LGBTQI+).

La marche des fiertés de Mayenne est un événement incontournable pour la visibilité et la célébration de la communauté LGBTQIA+. Chaque année, elle rassemble plusieurs dizaines de personnes dans les rues de Mayenne, portant fièrement les couleurs de l'arc-en-ciel et revendiquant un monde plus inclusif et respectueux.

Cette marche est bien plus qu'un simple défilé : elle incarne un acte de résistance et de solidarité, permettant à chacun de s'exprimer contre les discriminations et de militer pour l'égalité des droits. Ces événements prouvent ainsi l'importance de cette mobilisation dans un département rural où la visibilité LGBTQIA+ reste un enjeu majeur.

L'association Gom'53, qui accompagne les personnes sur les questions d'orientation sexuelle et de transidentité, joue un rôle essentiel dans l'organisation de cette marche.

À travers cette marche, la ville de Mayenne montre qu'elle est un territoire où chacun peut être fier de qui il est, où l'amour et la diversité sont célébrés sans compromis. Un rendez-vous essentiel pour continuer à faire avancer les mentalités et construire un avenir plus inclusif !

Tricote ta ville :

C'est un projet collaboratif et coloré initié par la ville de Mayenne, co-construit avec la médiathèque, les bénévoles responsables de l'atelier tricot & animatrices de l'association les Possibles ainsi que l'ensemble des mayennais sensibles à cette astucieuse initiative que de rendre visible la belle dynamique associative et citoyenne du territoire. .

Il a été mené à terme grâce à l'engagement de nombreux tricoteurs, tricoteuses d'horizons variés, participants, pour certain.es, anonymes s'étant prêtés.es au jeu du collectif et qui pendant des mois, ont réalisé des carrés de tricot, crochet... pour ensuite venir les assembler avec beaucoup de patience et d'adresse pour un résultat d'une grande virtuosité.

Le résultat est visible avec une installation sur l'espace public, à la fois, sur les arbres de la place Clemenceau situés en plein coeur de ville mais également manifeste depuis l'autre versant, côté st Martin, place du 09 juin, autre coeur tout aussi emblématique de l'autre rive.

Cette étape du projet et qui concerne l'accrochage des pièces réalisées a été facilitée grâce à l'implication de quelques jeunes 16-18 ans, depuis le dispositif "argent de poche" des vacances d'octobre 2024

Une occasion idéale pour ces jeunes mayennais de contribuer à une dynamique, unique, citoyenne & locale.

Ils furent accompagnés des élus, de tricoteuses & d'animateurs ville/les possibles engagés sur le projet

Le quai de la République, lieu de croisement entre les deux rives a vu, quant à lui, quelques uns de ses arbres enfileur leur pull de Noël à l'occasion du marché du même nom, début décembre 2024

Sont nées de belles rencontres, des relations intergénérationnelles & institutionnelles, du plaisir à se retrouver chaque mardi dans le hall du Grand Nord pour échanger sur l'avancé du projet, se donner des conseils.



La nuit des musées 2024 :

S'ancrer dans un territoire , s'y inscrire, le comprendre, c'est à la fois le rencontrer mais également faire connaissance avec toute la richesse, tout le pluriel qui le constitue : Mayotte-Madagascar-Le Maroc- le Canada- la Turquie-Cuba... viennent converser avec Mayenne et son moyen âge

Un petit pont entre les différents pays de naissance des enfants et cette inscription depuis ce nouveau territoire de vie, la ville de Mayenne, son histoire, son château ...

Un parcours au musée, pluriel, culturel d'octobre 2023 à mars 2024 a valorisé le lien social et sa cohésion en compagnie d'un partenaire particulièrement à l'écoute qui a pu donner corps à cet objectif « identité » fil rouge de l'année 2023-2024 avec des enfants âgés de 6 à 8ans

Il s'est ponctué avec l'intervention de Pierre Lefeuvre « Mazarin » artiste local mayennais qui s'est inscrit dans cette dynamique en réalisant avec les enfants d'avril à mai, et sur 4 séances, leur accompagnement à un travail d'écriture de leurs souvenirs au musée considérant chacun.e dans sa singularité avec sagacité, habileté & calme.

La production artistique originale de ces 8 enfants issus du Monde a donné lieu à une représentation publique à l'intérieur du château lors de la Nuit des musées le 18 mai 2024

Sex'Education :

Plusieurs sollicitations de parents, d'élus, d'établissement scolaires, sur la thématique "vie affective et sexuelle" ont pu être relevés sur le territoire de Mayenne Communauté par l'informatrice jeunesse. Suite à des repérages communs, il nous apparaissait important de réunir les différents acteurs pour réfléchir à des actions complémentaires pour les jeunes et pour les parents durant le mois de mai 2024 autour du mois « santé sexuelle sans tabous ».

Le projet vise à renforcer les compétences des parents en matière de communication et d'accompagnement concernant la vie affective et sexuelle de leurs adolescents. En fournissant des clés de compréhension, des outils pratiques, un espace d'échange, l'objectif est de favoriser des relations familiales saines et ouvertes, où les jeunes se sentent à l'aise de discuter de ces sujets et où les parents sont mieux préparés à les soutenir dans leur développement sexuel et affectif.

Pour l'année 2024, quatre actions complémentaires ont été initiées par le groupe projet parentalité :

- Conférence de Sébastien Landry - sexologue clinicien autour de la construction de la sexualité chez les jeunes en 2024
- Théâtre forum AMY autour du harcèlement sexuel et cyber-harcèlement
- Escape game autour de la sexualité numérique et de la pornographie.
- Ciné débat autour du film « How to have sex »

Le groupe parentalité associe des acteurs multiples du territoire : parents, élu.e.s du territoire, service jeunesse, maison des ados de la Mayenne, association Copainville, éduc.s de rue INALTA, infirmières scolaires, enseignant.e.s, contrat local de santé, centre de santé sexuelle, promotion santé, référentes familles des Possibles, assistante sociale, responsable enfance jeunesse Mayenne Communauté, référente parentalité Mayenne Communauté.



Bénévolat sur le festival "Un singe en été" :

Le Festival Un singe en été, à l'initiative de l'Association Tribu, a été l'occasion de contribuer activement à une action locale. En amont, l'association Les Possibles a lancé un appel à la mobilisation des adhérents. Composé de 15 bénévoles et de 3 animatrices au cours de cette saison, il a premièrement été question de contribuer à des ateliers de décorations, dédiés à décorer l'espace artistes, techniques et bénévoles du festival.

Deuxièmement, le groupe a eu l'opportunité de participer à des ateliers cuisine, en bénéficiant de temps de formation avec Léa (auto-entrepreneuse (de « La cuisine de Léa »), qui a su transmettre son savoir-faire, et qui nous a ouvert les portes de sa cuisine située au camping municipal de Mayenne. Ce fût une immersion privilégiée, et nécessaire à la découverte / au rappel des mesures d'hygiène à appliquer pour en assurer au mieux le service de restauration à destination de l'équipe artistique, technique et bénévole, ainsi que pour nous accompagner au mieux afin de réaliser l'apéro Partenaires avec des produits et des recettes variées le Vendredi soir !

Troisièmement, il est à noter qu'un lien constant avec Tribu, par le biais de Julie (qui était en service civique l'année dernière), a permis de mobiliser notre groupe dans une dynamique culturelle, au regard de la programmation présentée.

Au travers de toutes ces phases d'actions préalablement mis en place, le jour J a été l'occasion pour le groupe accompagné de préparer et de servir les repas du midi en début de la semaine du montage du festival, d'effectuer le pointage des artistes à leur arrivée pour manger, et d'établir une collaboration de service de repas avec Anthony (prestataire culinaire extérieur).

Les photos sélectionnées reflètent l'engagement des bénévoles en tant qu'acteurs du territoire local, et soulignent les différents aspects enrichissants de ce type d'évènement mémorable.

Activités sportives organisées par l'AMAV et l'UFOLEP :

Activités sportives organisées avec l'AMAV et l'UFOLEP, en faveur de l'accès et de la découverte de pratiques sportives diverses et variées.

La force de cette action repose principalement sur une mise en réseau entre différents partenaires ; tels que :

- l'UFOLEP (avec Stéphane BARRÉ, intervenant sportif reconnu),
- les enfants des gens du Voyage (venus avec des animatrices de l'AMAV) + des enfants du secteur de Brossolette ainsi que de l'Angellerie,
- et, en l'occurrence ici, avec Emmaüs, pour les prêts/dons d'équipements et/de vélos, qui, en cas de nécessité, ont pu être remis en état de rouler grâce au savoir-faire des bénévoles réparateurs du Repair Café des Possibles,

La photo choisie, présente l'activité Savoir Rouler à Vélo (SRAV) – bloc 1 (« manier son vélo », qui s'est déroulé un Mercredi après-midi, au niveau du plan d'eau, situé derrière l'Association Les Possibles. Au cours de cette rencontre, où même la météo a été plaisante, l'un des autres privilèges a été d'avoir l'occasion de réunir petits et grands vers l'envie d'une mise en roue, même en tant que novice, et ce, quel qu'en soit l'âge... ! Une telle animation sportive est forcément marquante, dès lors qu'elle met véritablement en lumière la création d'un lien social dans le respect de la différence et des particularités de chacun, dans le but de lutter contre l'isolement tout en rendant possible cette pratique du vélo.



Représentation théâtrale autour des aidants :

C'est un théâtre plein a craqué qui a accueilli 240 spectateurs (scolaires et personnes lambda) pour une représentation tant attendue autour des aidants familiaux.

Elaboré à partir des témoignages des professionnels du C.L.I.C. de Tours qui en a passé la commande, ce spectacle traite du grand âge et de la dépendance à laquelle il conduit souvent, cette dépendance source de problèmes pour les personnes âgées mais aussi pour leur entourage. Source de problèmes mais pas seulement ! A travers les histoires de quatre personnes âgées présentées à différentes étapes de leur vieillissement et abordant cette dépendance de façon bien distincte, le spectacle fait sentir ce qui se joue à l'intérieur de la personne âgée mais aussi pour l'entourage et dans leurs relations, il montre que les situations sont rarement simples et qu'il n'y a pas de réponse toute faite qui vaudrait pour tous tout en laissant entrevoir qu'une vie où l'on perd ses forces et son autonomie n'est pas nécessairement sans intérêt ... au contraire même parfois, pourvu qu'on ait su anticiper un minimum et se forger un regard positif, pourvu aussi que l'entourage trouve l'attitude juste, celle qui permet à l'ancien de se sentir accompagné sans être dépossédé de lui-même. A partir d'une mise en scène sobre, les deux comédiens font voyager le spectateur d'un univers à l'autre et le placent face à différents possibles tout en le laissant trouver ses propres réponses aux nombreux problèmes qui en émanent.

Projet théâtre :

Projet théâtre, autour de l'histoire du « Vaillant petit tailleur », en partenariat avec le Conservatoire de Mayenne Communauté, dans le cadre du Contrat Local d'Accompagnement à la scolarité (CLAS).

Fruit d'un travail de plusieurs mois, et accompagné par Marielle (professeure de théâtre au Conservatoire de Mayenne Communauté), ce projet a été véritablement intéressant et fédérateur pour l'ensemble du groupe CLAS Primaire de l'Angellerie, durant cette année scolaire 2023-2024.

La motivation des enfants (au regard de leurs mises en scènes et de leurs capacités d'écoute), l'implication de l'ensemble des bénévoles encadrants (au regard de leur disponibilité pour fabriquer les marionnettes et se prêter au jeu de la mise en mouvement des personnages du conte), et les encouragements des parents (tous venus au moment de la représentation finale ouverte au grand public, pour soutenir et applaudir leurs enfants), ont incontestablement marqués les esprits !

La photo choisie, met ici en lumière ce moment privilégié que notre groupe a eu l'occasion de vivre, tout en étant porté par les instruments joués par l'orchestre du Conservatoire de Mayenne Communauté.



Week-end du patrimoine :

Un groupe d'adhérents a pu profiter du week-end du patrimoine pour découvrir la ville d'Angers le samedi 21 septembre. Partis en train depuis Laval, ils ont opté pour une immersion dans l'histoire et la culture de cette belle ville du Maine-et-Loire. En amont avec l'animatrice, les habitants ont créé le parcours des visites de la journée en faisant attention aux contraintes horaires (horaires des trains, temps de visite par lieu, choix des lieux à découvrir).

À leur arrivée, ils ont eu l'opportunité de visiter plusieurs lieux emblématiques, tels que le Château d'Angers avec sa fameuse tapisserie de l'Apocalypse, la cathédrale Saint-Maurice, ainsi que des espaces culturels moins connus mais tout aussi riches en histoire. Cette sortie, organisée dans le cadre du week-end du patrimoine, a permis aux participants de renforcer leur lien avec le patrimoine local et de partager des moments de convivialité tout en enrichissant leurs connaissances de l'histoire et de l'architecture d'Angers. L'initiative, facilitée par le trajet en train, a également offert une expérience de voyage agréable, contribuant à la découverte d'une ville à la fois vivante et pleine de trésors culturels.

Les EDI placés sous la bannière des jeux olympiques :

Après avoir soutenu le passage de la Flamme olympique au plus près des Possibles, 20 places ont été offertes par le Conseil Départemental pour permettre aux participants des EDI de Lassay et de Mayenne d'assister aux jeux paralympiques. Ce fut pour tous un moment unique de soutenir nos deux athlètes mayennais : Vladimir Vinchon et Charles Renard, guide de Timothée Adolphe.

Que dire ?

Deux sites prestigieux Versailles et le Stade de France, un accueil et une ambiance invraisemblable. Une chance unique de participer à cet événement mondial.

Des souvenirs marqués à jamais dans les mémoires de chacun. Une belle leçon de vie, de résilience autour de ces athlètes paralympiques très abordables qui ont pris le temps de rencontrer nos Mayennais.



Les belles échappées :

Depuis plusieurs années, l'association Les Possibles a à cœur d'accompagner les habitants vers la découverte du patrimoine local, à travers des sorties sur la période estivale.

De plus en plus, nous optons pour une mobilité douce : balade à pieds et à vélo pour profiter autrement de loisirs en famille.

Parallèlement, à diverses occasions, des mères de famille ont pu exprimer leur impossibilité d'accompagner leurs enfants sur des sorties à vélo, ne sachant pas en pratiquer.

De par ces constats, et en partenariat avec l'UFOLEP nous avons mis en place 5 séances d'apprentissage et de réassurance à vélo à destination des femmes, encadrées par un éducateur sportif, de février à avril 2025. 9 femmes ont répondu présente et chacune d'entre elles est accompagnée selon ses besoins.

Ces séances, au-delà de l'apprentissage, sont aussi le prétexte pour ces femmes de sortir de leur domicile, partager un moment de convivialité, de bonne humeur, et de prendre un moment pour elle, notamment en reprenant goût à l'activité sportive. Nous clôturerons ces séances par une balade à vélo en famille durant les belles journées de printemps.

5 Revue de projet

ATTEINT

PARTIELLEMENT-ATTEINT

NON-ATTEINT

Base de données interne

Grille de questions pour une évaluation de la revue de projet :

CRITERES	QUESTIONS	REPONSES
L'efficacité	Atteint-on les objectifs fixés ?	Sur la base de l'évaluation des orientations, les objectifs ont été partiellement atteints
L'effectivité	Procède-t-on de la bonne façon ?	Y-a-t'il une bonne façon de procéder!? L'équipe s'interroge en continu sur sa pratique, sa façon de faire avec ce souci permanent de servir au mieux la cause qui l'anime. La place accordée à l'habitant, au bénévole est toujours priorisée.
La conformité	Ce qui est réalisé est-il conforme aux missions, aux exigences de société ?	L'association vérifie constamment si ses actions correspondent à sa mission sociale et aux besoins sociétaux. Des indicateurs de performance (nombre de bénéficiaires, services rendus...) mesurent l'efficacité et l'impact. Le respect des lois et des valeurs d'inclusion sont primordiaux. Cette évaluation continue assure l'efficacité et la légitimité de l'association.
La couverture	A-t-on atteint les plus précaires ou les plus accessibles ?	L'Association Les Possibles, à travers son Espace de Découvertes et d'Initiatives (EDI), dispositif conventionné avec le Conseil Départemental, s'engage auprès des personnes les plus fragiles, en leur proposant un cadre bienveillant, accessible et respectueux de chacun. L'EDI a pour objectifs de favoriser l'inclusion sociale, l'autonomie, et la participation des personnes en situation de précarité ou d'isolement, en valorisant leurs savoir-faire, leurs envies et leurs parcours. Cet espace permet aussi de travailler activement la mixité sociale, en créant des rencontres entre habitants de tous horizons à travers des ateliers, des actions collectives et des projets co-construits.
La décentration	Ce qui est réalisé est-il fondé sur une objectivation des besoins ?	Ce qui est réalisé par l'association est fondé sur une objectivation des besoins. Elle met en place une veille sociale permanente qui lui permet d'analyser et d'identifier les besoins spécifiques du territoire et de ses habitants. Cette approche proactive garantit que les actions menées sont adaptées et pertinentes, assurant ainsi un impact positif sur les populations ciblées. En intégrant les retours des bénéficiaires et en ajustant ses programmes en conséquence, L'association s'assure que ses interventions répondent efficacement aux enjeux sociaux locaux.
La participation	Ce qui est réalisé mobilise-t-il les habitants, participe-t-il d'une démarche participative ?	Les actions de l'association mobilisent les habitants et s'inscrivent dans une démarche participative. Le projet social vise le développement du pouvoir d'agir, à la fois comme processus et finalité. Habitants, bénévoles et salariés sont impliqués et bénéficient de cette capacité, favorisant ainsi l'engagement et la co-construction des actions.
L'innovation	Est-il innovant ? Produit-il du changement social ?	Le projet est continuellement interrogé et durablement adapté au contexte social et aux envies et besoins des habitants. Il se veut innovant et produit du changement social.
Le partenariat	Ce projet mobilise-t-il des acteurs d'autres structures que la nôtre ?	La culture du travail en réseau est bien ancrée dans nos pratiques avec une composante de partenaires de tous horizons. Le Ta' Tasse Partenaires, organisé tous les 3 mois, rencontre un vif intérêt pour nos partenaires.
L'utilité sociale	Quel est l'apport du projet, quels bénéfices en tirent les bénéficiaires ? Le territoire en général ?	La question du lien social, de l'estime de soi, de la rupture d'isolement, de la qualification sociale... sont autant d'objectifs inscrits dans notre projet en s'appuyant sur des valeurs de dignité, solidarité et démocratie qui contribuent une plus grande cohésion sociale.

Dimension individuelle

L'impact social sur le territoire		
Questions évaluatives	Critères	
L'association facilite-t-elle l'accueil individuel des personnes en situation précaire ?	Équité Qualité	L'association peut proposer des entretiens individuels d'accueil. Ces derniers permettent de présenter les activités de l'association, de recueillir les besoins et les attentes de la personne, et de construire ensemble un parcours d'accompagnement personnalisé et bienveillant au sein du collectif.
La qualité du service rendu aux habitants		
Questions évaluatives	Critères	
Les activités et services de l'association sont-ils accessibles à tous les habitants ?	Accessibilité Équité Adaptabilité	L'association s'engage à rendre ses activités et services accessibles à tous les habitants, sans distinction. Nous garantissons l'accessibilité physique, informationnelle et financière de nos programmes. Cela se traduit par : Accessibilité physique : Nos locaux sont aménagés pour accueillir les personnes à mobilité réduite. Nous proposons des horaires d'ouverture variés pour faciliter l'accès à tous. Accessibilité informationnelle : Nous communiquons clairement et simplement sur nos activités et services, en utilisant un langage accessible à tous. Nous proposons différents supports d'information Équité : Nous veillons à ce que toutes les personnes, quel que soit leur origine sociale, culturelle ou ethnique, aient un accès équitable à nos services. Nous luttons contre toutes les formes de discrimination. Adaptabilité : Nous adaptons nos services aux besoins individuels de chaque personne. Nous proposons des accompagnements personnalisés et flexibles. Tarification accessible : Nous appliquons une tarification que l'on juge non excluante avec possibilité, le cas échéant, des facilités de paiement.
Depuis 3ans, l'association a-t-elle favorisé le développement d'activités nouvelles, de nouveaux services ?	Efficacité	Au cours de cette période, l'association, sous l'impulsion de bénévoles, a proposé de nouvelles actions, comme les ateliers solidaires, le dispositif "J'apprends à nager", l'activité Dô-In, et des ateliers "estime de soi" destinés aux femmes victimes de violences conjugales. pour ne citer que ces exemples.
L'association permet-t-elle un développement de l'autonomie des personnes, des publics ?	Conformité aux valeurs et missions	S'inscrivant dans un principe de développement du pouvoir d'agir et d'émancipation, de fait la question de l'autonomie devient un objectif phare et essentiel.

L'impact social sur le territoire		
Questions évaluatives	Réponses	
L'association favorise-t-elle la mixité sociale, culturelle et intergénérationnelle ?	Equité – Conformité avec les missions de l'association	La question de la mixité sociale, culturelle et intergénérationnelle est tout naturellement un enjeu pris en compte dans l'animation de nos espaces. Le SEL, Le CLAS, la bourse aux jouets... sont des activités qui parmi d'autres contribuent à cette mixité
L'association favorise-t-elle l'égalité des chances pour tous sur le territoire – apporte-t-elle des réponses en matière d'insertion et de lutte contre l'exclusion ?	Conformité avec les missions de l'association Equité (faire plus pour ceux qui ont moins)	L'Association développe son projet avec pour conviction que les habitants doivent disposer des mêmes chances, des mêmes opportunités de réussite indépendamment de leur origine sociale, ethnique, de genre....
L'association est-elle reconnue dans sa fonction d'animation de la vie sociale du territoire ?	Conformité avec les missions de l'association Compétences – Participation	Elle suscite la participation des habitants et active du partenariat. Cela favorise l'inclusion sociale et la socialisation des habitants, le développement de liens sociaux, la cohésion des territoires et la prise de responsabilité des usagers et le développement de la citoyenneté de proximité
L'association permet-elle un développement de l'autonomie des groupes ?	Participation	Le Développement du Pouvoir d'Agir est une signature incontestable de l'Association qui est à la fois un processus tout comme une finalité. La place à l'autonomie et à la participation active est largement plébiscitée
L'action de l'association est-elle « lisible » pour tous ?	Lisibilité	Le « allez-vers » initié régulièrement permet à l'Association de rencontrer des habitants qui bien souvent ont une connaissance partielle de notre activité et porte parfois un regard stigmatisant. Dès lors que ces derniers dépassent cette idée infondée, ils trouvent un intérêt dans les services et activités proposés

La qualité du service rendu aux habitants		
Questions évaluatives	Réponses	
Les critères d'accessibilité sont-ils établis avec les habitants du territoire ?	Participation - Adaptabilité	Les habitants sont continuellement questionnés, mobilisés (groupes projet, AG....) sur les activités et services proposés par l'Association
L'offre de service est-elle transversale et diversifiée afin de faire place aux besoins des différentes cultures et groupes sociaux du territoire ?	Décentration – Ouverture	Le large champ d'intervention de l'association, sa capacité à s'adapter, la transversalité des actions permettent à chacun.e d'être considéré.e dans le projet développé par l'Association
L'offre de service est-elle à la fois stabilisée et susceptible d'adaptation ?	Durabilité – Adaptabilité	Le projet de l'Association est structuré autour de thématiques pensées et consolidées mais dans lesquelles des ajustements peuvent s'opérer

Dimension sociale

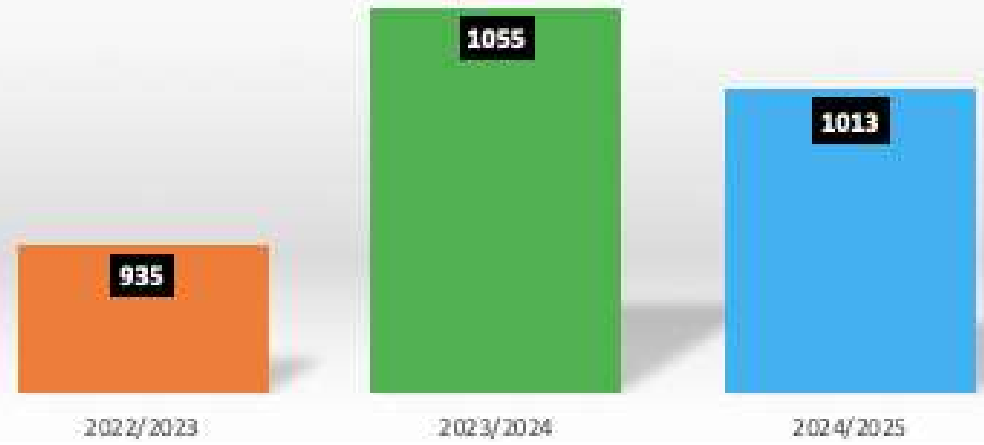
L'impact social sur le territoire

Questions évaluatives	Réponses	
L'association contribue-t-elle à la réflexion politique sur la cohésion sociale et la lutte contre les exclusions ?	Cohérence avec les politiques publiques	L'Association est mobilisée sur plusieurs dispositifs portés par les collectivités locales en se plaçant dans une posture de veille sociale et acteur dans la conduite d'actions en faveur de la cohésion sociale et la lutte contre les exclusions
L'association favorise-t-elle la reconnaissance des valeurs de l'éducation populaire et la prise de parole des habitants ?	Conformité – Participation	<p>L'association agit concrètement pour favoriser la reconnaissance des valeurs de l'éducation populaire et la prise de parole des habitants. Cela se traduit par plusieurs actions :</p> <ul style="list-style-type: none"> Mise en place d'ateliers participatifs : Nous organisons régulièrement des ateliers où les habitants peuvent s'exprimer, partager leurs idées et participer activement à la vie de l'association et de leur quartier. Ces ateliers peuvent prendre différentes formes : ateliers créatifs, débats, forums, etc. L'objectif est de donner la parole à tous et de favoriser l'échange et le partage d'expériences. Accompagnement à la prise d'initiative : Nous accompagnons les habitants dans leurs projets collectifs. Nous les aidons à identifier leurs besoins, à définir leurs objectifs et à mettre en œuvre leurs idées. Nous mettons à leur disposition des ressources et des outils pour les aider à réussir. Promotion de l'autonomie et de l'émancipation : Nos actions visent à développer l'autonomie des habitants et à les aider à devenir acteurs de leur propre vie. Nous les encourageons à prendre des initiatives, à s'impliquer dans la vie de leur communauté et à défendre leurs droits. Développement de la solidarité : Nous encourageons la solidarité entre les habitants et la coopération entre les différents acteurs du territoire. Nous organisons des événements et des actions qui favorisent le lien social et le vivre ensemble. Respect des principes fondamentaux de l'éducation populaire : Nos actions s'appuient sur les principes fondamentaux de l'éducation populaire : la laïcité, la mixité sociale, le respect des différences, la participation active des habitants, l'égalité des chances et l'émancipation. Nous pensons que chacun a des compétences et des savoirs à partager, et que l'apprentissage est un processus réciproque et enrichissant. <p>En résumé, l'association Les Possibles ne se contente pas d'agir <i>pour</i> les habitants, mais <i>avec eux</i>, en les considérant comme des acteurs à part entière de leur propre développement et de celui de leur communauté.</p>
L'association assure-t-elle une fonction de pépinière de projets au service du développement de son territoire ?	Participation – Cohérence avec les politiques publiques sur le territoire	L'association est partie prenante et actrice de plusieurs réflexions publiques portées sur le territoire telles le Contrat Local de Sécurité, de Prévention de la Délinquance, le Contrat Local de Santé, Parcours et vous et la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Pays de Mayenne.

La qualité du service rendu aux habitants

Questions évaluatives	Réponses	
L'association a-t-elle favorisé le développement du nombre de bénévoles ?	Participation – Engagement	Au cours de cette période, le nombre de bénévoles a fortement augmenté, et en conséquence, le nombre d'heures annuelles, avec pour raison principale les relances, post-périodes Covid, des bourses aux vêtements et jouets, et à la marge le développement de nouvelles activités.

NOMBRE D'ADHERENTS

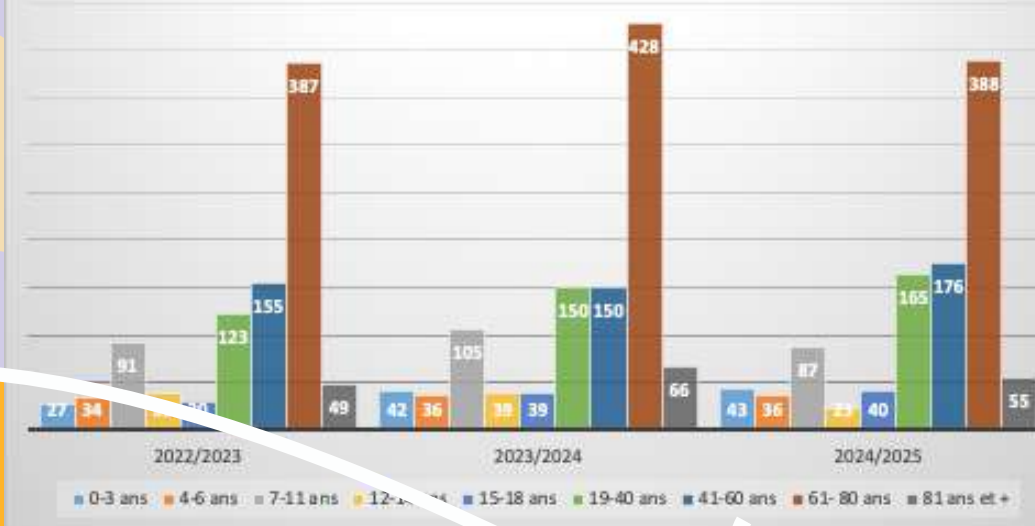


Un changement de logiciel a été effectué au cours de la dernière année comptabilisant différemment le nombre d'adhérents. Ceci engendre, pour 2024-2025, une non-comptabilisation de 31 personnes par rapport à l'ancienne base de données.

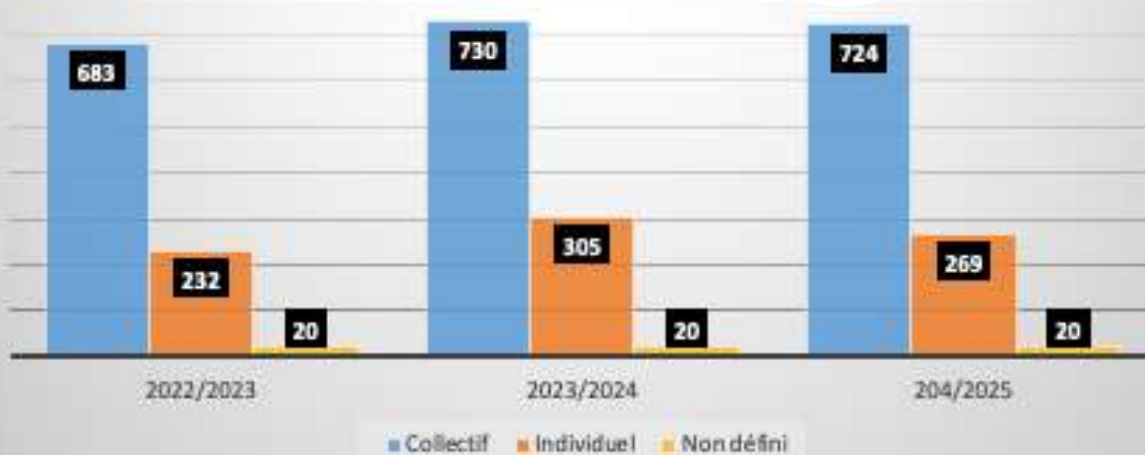
REPARTITION HOMMES / FEMMES



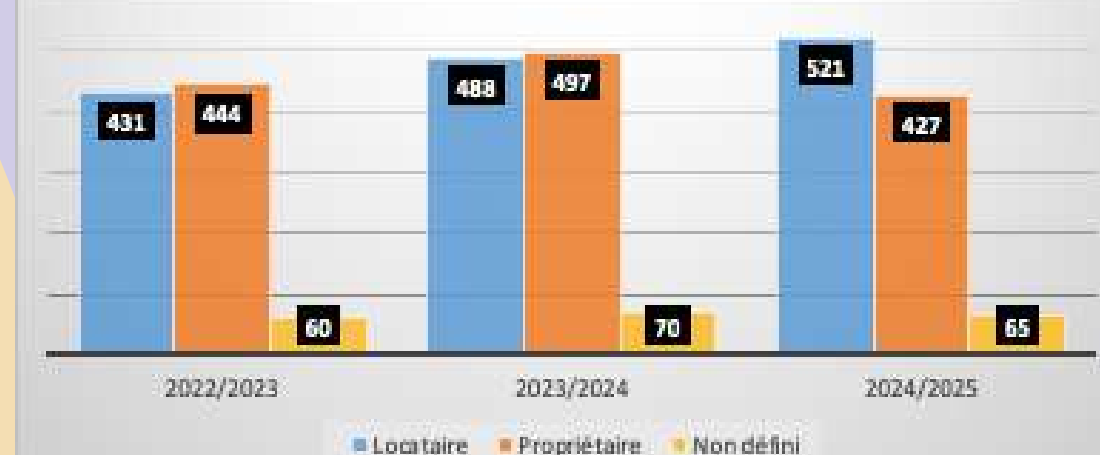
REPARTITION PAR AGE



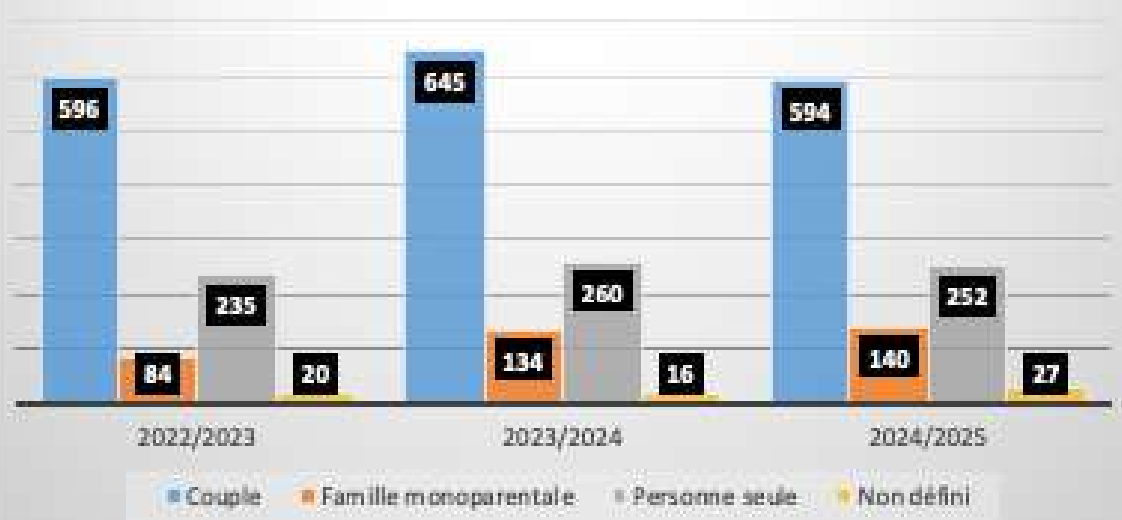
TYPE DE LOGEMENT



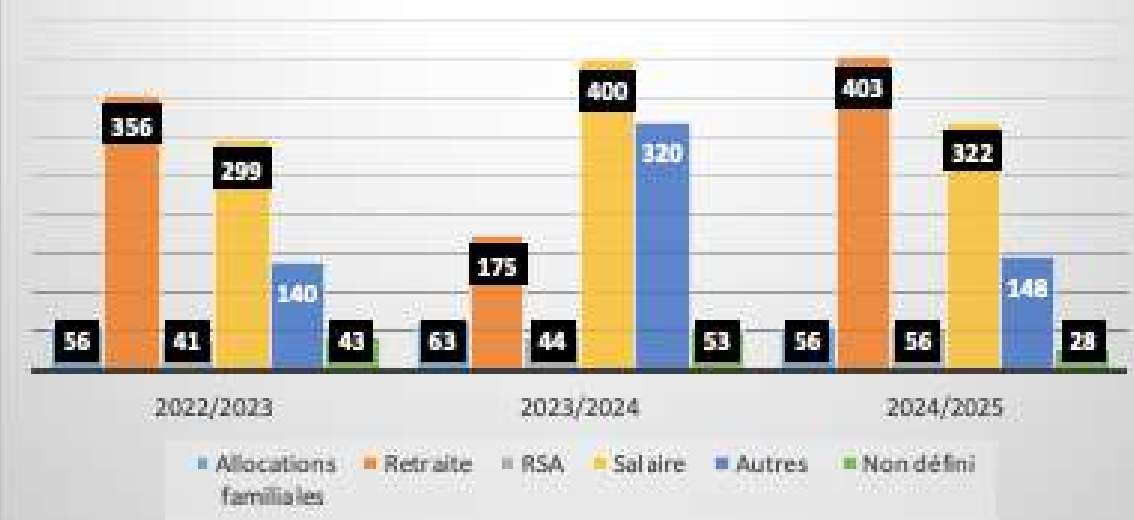
LIEN AVEC LE LOGEMENT



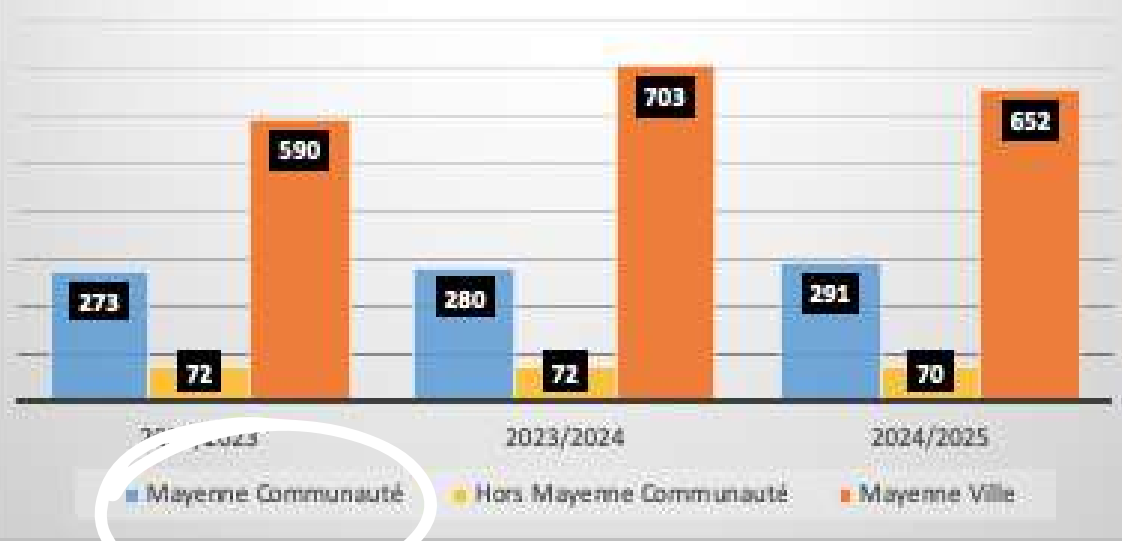
TPOLOGIE FAMILIALE



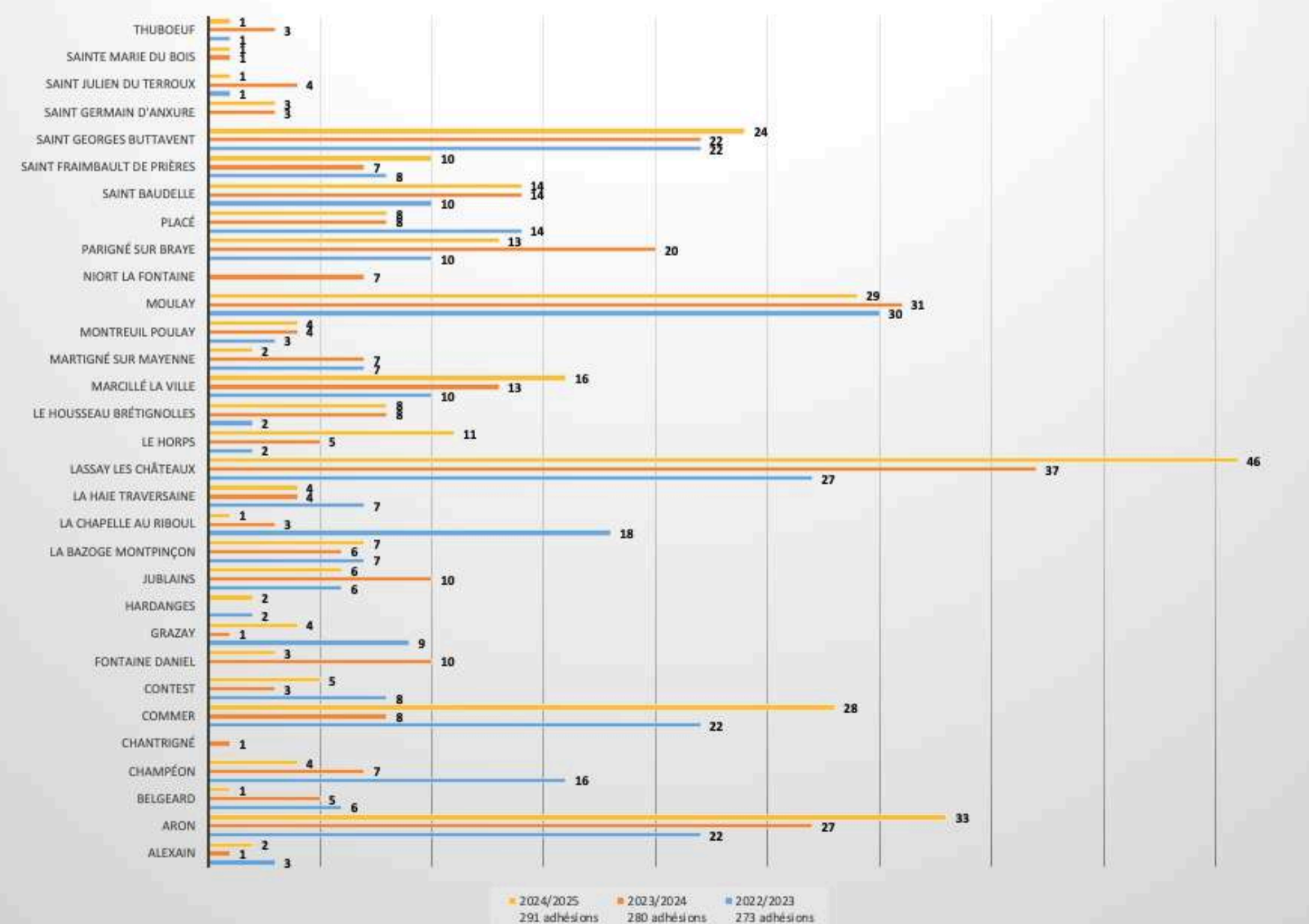
RESSOURCES



REPARTITION GEOGRAPHIQUE



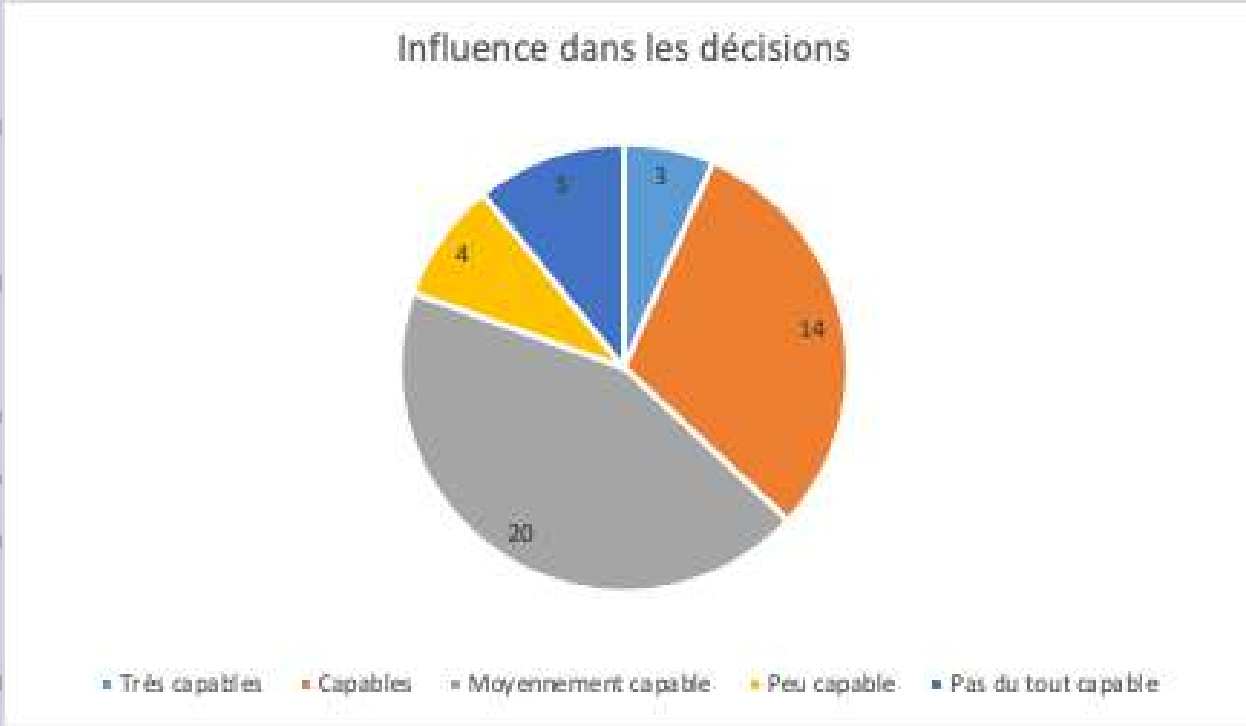
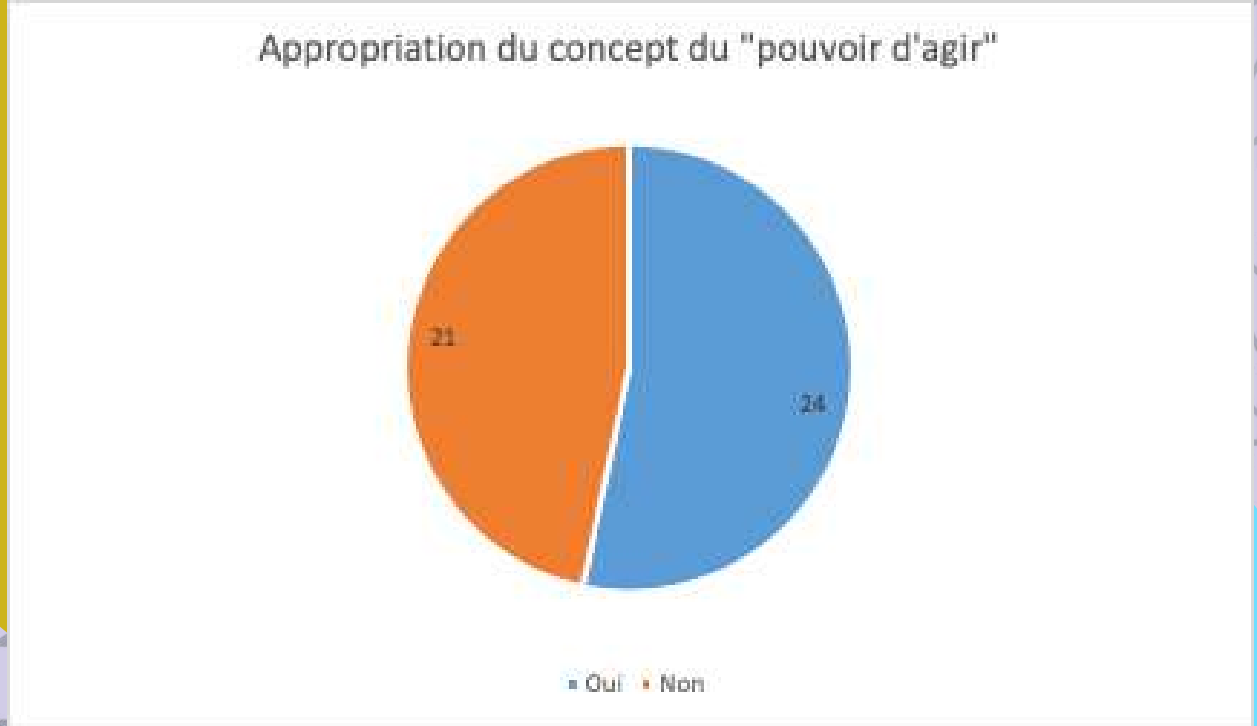
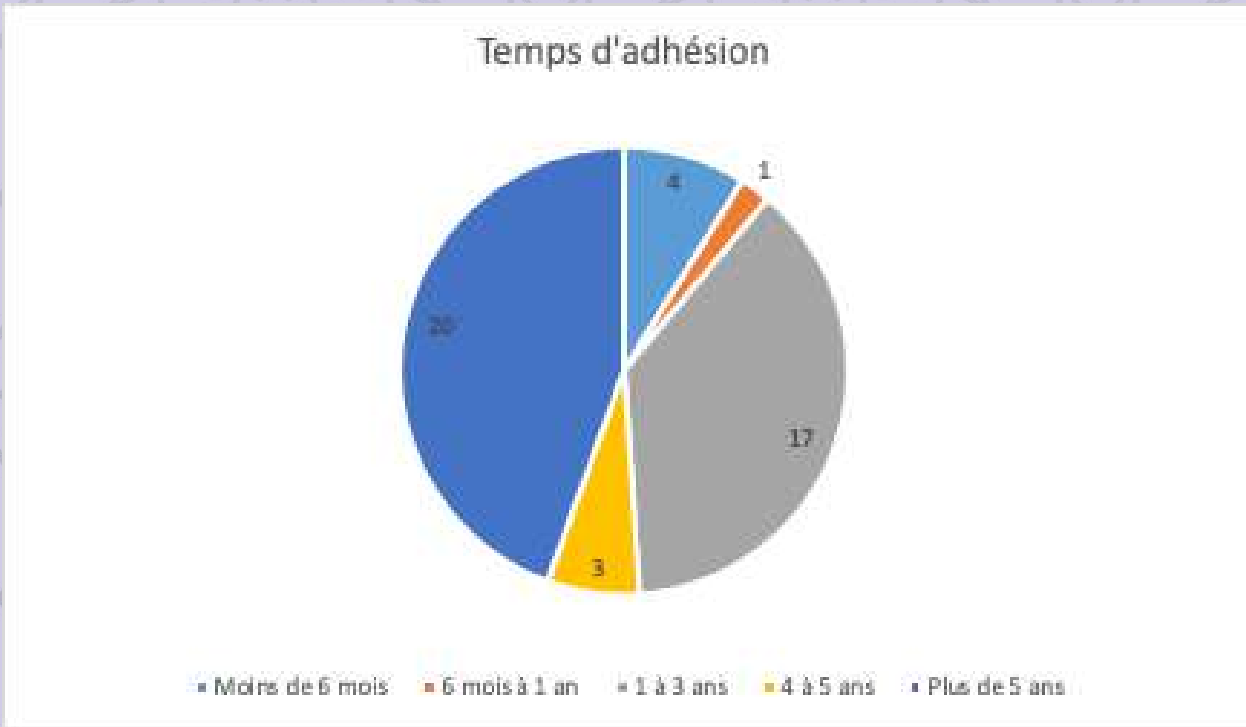
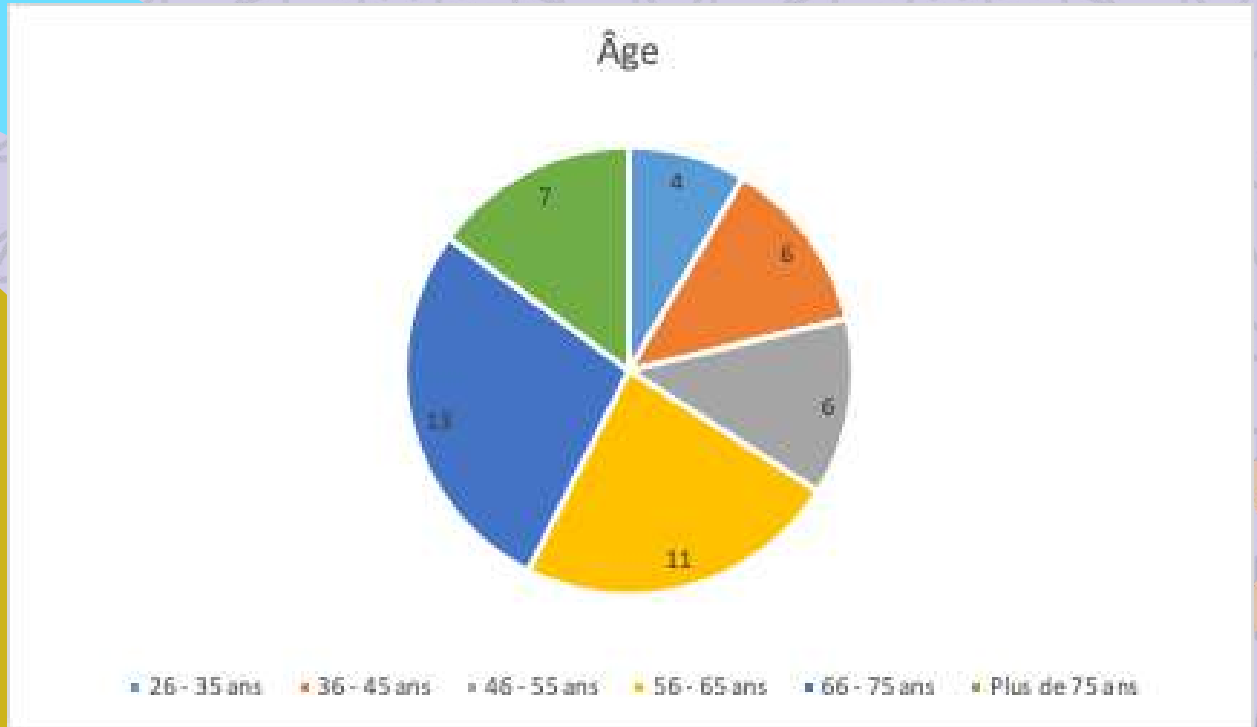
RÉPARTITION ADHÉRENTS MAYENNE COMMUNAUTÉ

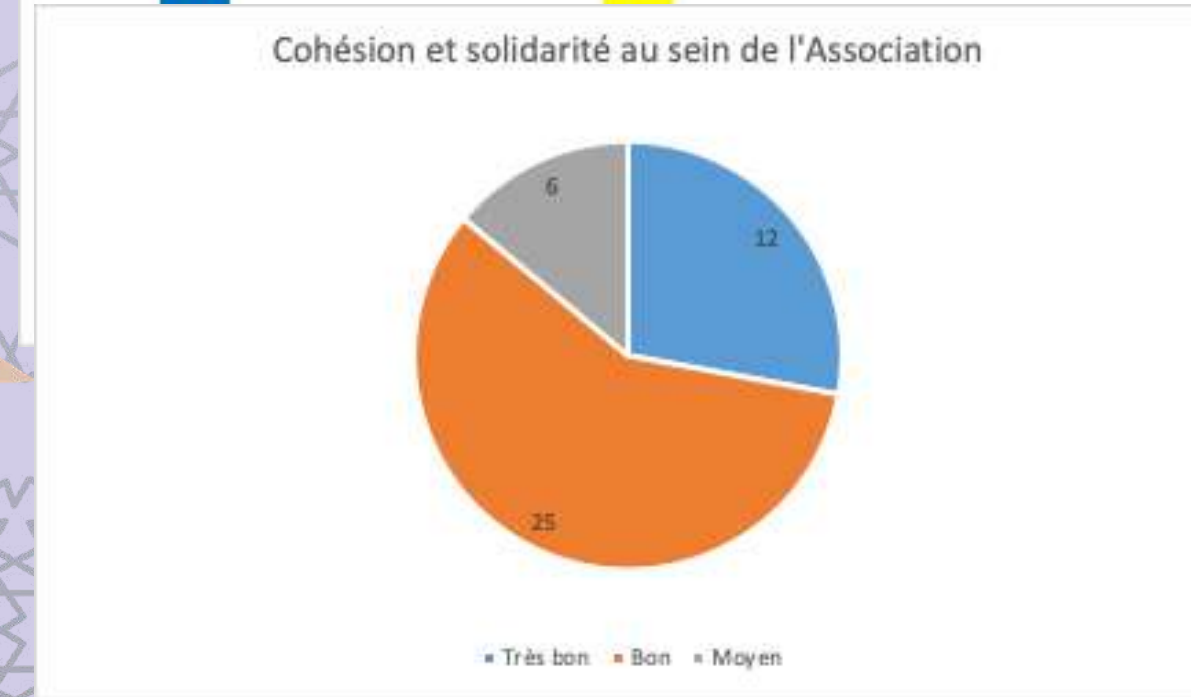
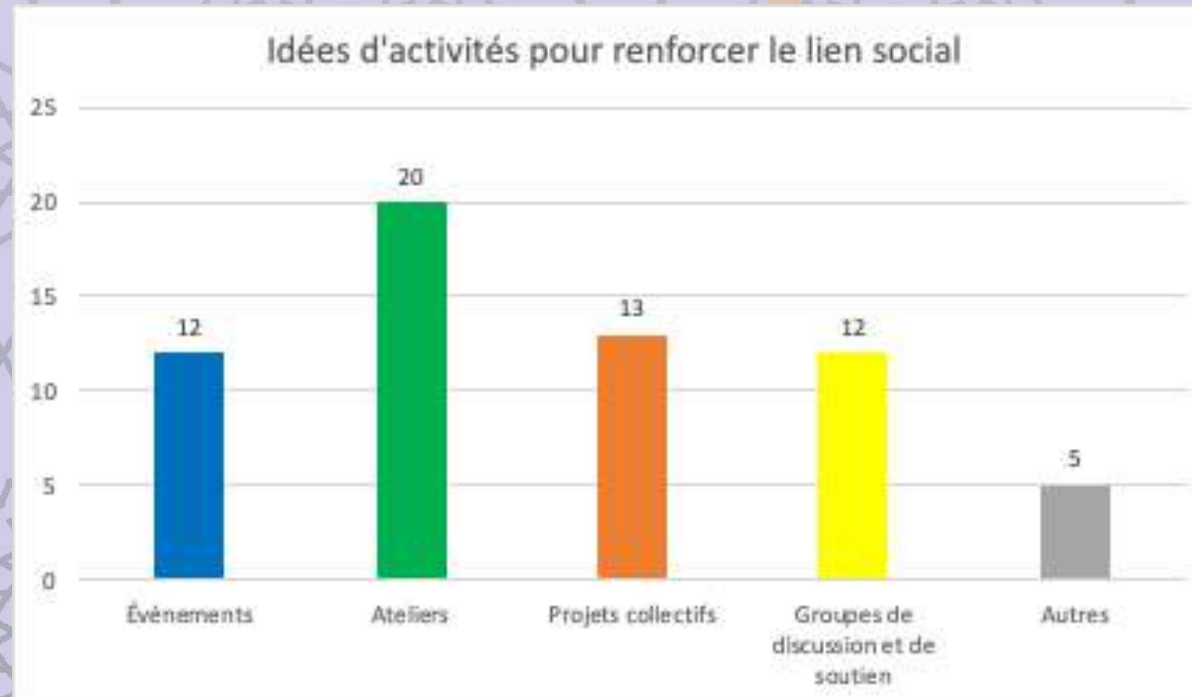
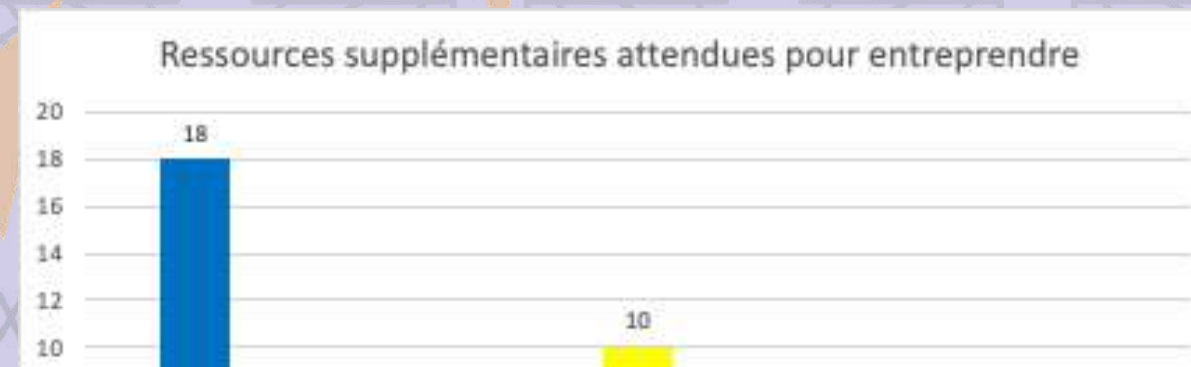


7 Pouvoir d'agir

L'idée est d'aller regarder le rapport qu'ont nos adhérents à leur capacité à entreprendre au sein de l'Association :

Questionnaires :
47 répondants





Analyse : Il apparaît un paradoxe en ce sens où les répondants, pour presque moitié, considèrent ne pas connaître et maîtriser le concept de "pouvoir d'agir" et pour autant s'estiment, majoritairement, être en mesure d'entreprendre au sein de l'Association en raison de facteurs favorables tels que le lien à l'équipe salariée et le fait qu'ils s'y sentent bien. Peut-être devons-nous mieux expliciter ce concept ou le traduire en d'autres termes. Des raisons personnelles peuvent être un frein à l'engagement.

8 Fonction bénévole

Base de données interne

Le bénévolat au sein des Possibles est d'une importance capitale pour le bon fonctionnement et le dynamisme de la structure.

Voici quelques points qui soulignent cette importance :

1. Soutien aux activités du centre :

Ressources humaines : Les bénévoles apportent un soutien essentiel aux équipes permanentes, permettant d'élargir l'offre de services.

Diversité des activités : Grâce aux bénévoles, l'Association peut proposer une variété d'activités (ateliers, événements, etc.) adaptées aux besoins de la communauté.

2. Renforcement de la cohésion sociale :

Création de liens : Les bénévoles facilitent l'interaction entre les membres de la communauté, renforçant le tissu social.

Inclusion : Le bénévolat permet d'intégrer des personnes de différents horizons, favorisant ainsi une communauté plus soudée.

3. Développement personnel et compétences :

Apprentissage de nouvelles compétences : Les bénévoles acquièrent des compétences précieuses (organisation, gestion de projet, communication...).

Confiance en soi : S'engager dans des activités bénévoles renforce la confiance et l'estime de soi des participants.

4. Sensibilisation aux enjeux sociaux :

Connaissance des problèmes locaux : Les bénévoles sont souvent en première ligne pour identifier et comprendre les besoins du territoire.

Action collective : Ils deviennent des acteurs de changement en participant à des projets visant à améliorer la situation sociale.

5. Renforcement des valeurs de solidarité :

- **Modèle de coopération :** Le bénévolat incarne des valeurs de solidarité, d'entraide et de respect mutuel.
- **Responsabilité sociale :** Les bénévoles contribuent à sensibiliser la communauté à l'importance de l'engagement civique.

Pour conclure, le bénévolat dans notre organisation est un véritable moteur de dynamisme et de solidarité. Il contribue non seulement à l'amélioration des services offerts, mais également au développement personnel des bénévoles et à la cohésion de la communauté.

2023			2024		
GOUVERNANCE/PILOTAGE			GOUVERNANCE/PILOTAGE		
Objet	Nbre de bénévoles	Nbre d'heures	Objet	Nbre de bénévoles	Nbre d'heures
Bureau	4	72	Bureau	4	70
Comité d'Orientations Stratégiques	16	140	Comité d'Orientations Stratégiques	18	144
Référence réunion d'équipe	1	42	Référence réunion d'équipe	2	114
Réunions/rdv/Formations	4	57	Réunions/rdv/Formations/Assemblée Générale	16	236
<i>TOTAL</i>	25	311	<i>TOTAL</i>	96	564
ACTIVITES			ACTIVITES		
Objet	Nbre de bénévoles	Nbre d'heures	Objet	Nbre de bénévoles	Nbre d'heures
Accompagnement à la scolarité	9	1 224	Accompagnement à la scolarité	13	871
Ateliers de loisirs	23	3 023	Ateliers de loisirs	31	3 308
Bourse aux jouets	50	1 467	Bourse aux jouets	40	1 217
Bourses aux vêtements	75	1 810	Bourses aux vêtements	90	5 434
Cours de français	6	72	Cours de français	7	92
Repair'Café	11	236	Repair'Café	10	114
Espaces de Découvertes et d'Initiatives	4	280	Espaces de Découvertes et d'Initiatives	8	370
Ta'Tasse partenaires	2	6	Ta'Tasse partenaires	3	9
Destination vacances	3	27	Destination vacances	2	20
Ta'Tasse bénévoles	7	7	Point infos quartier	2	44
			Echanges de savoirs	2	12
			Système d'Echanges local	22	44
			Jardin partagé	2	180
<i>TOTAL</i>	190	8 152	<i>TOTAL</i>	229	11 675
CONSOLIDE	215	8 463	CONSOLIDE	325	12 239

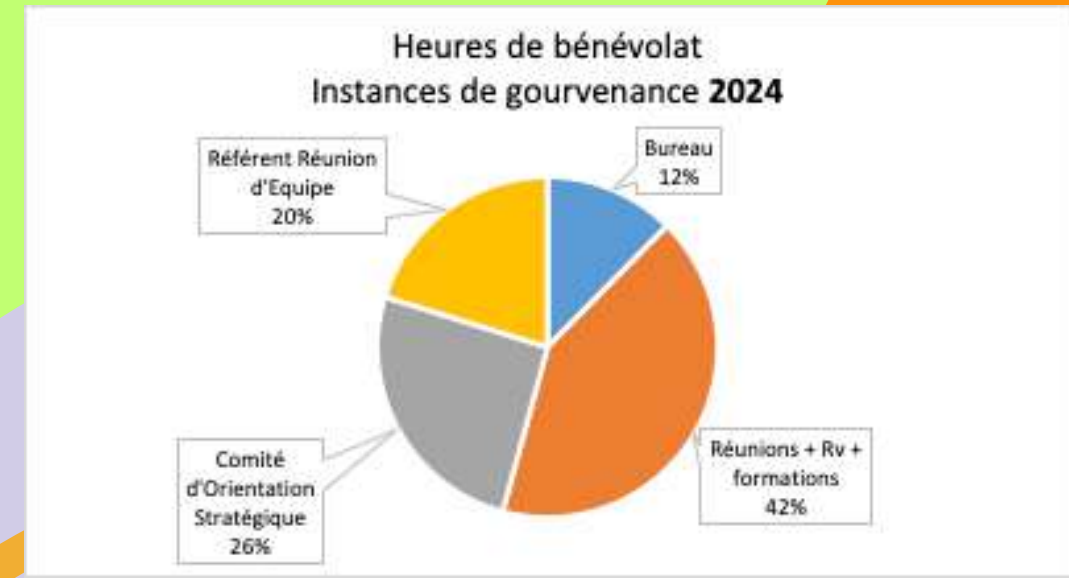
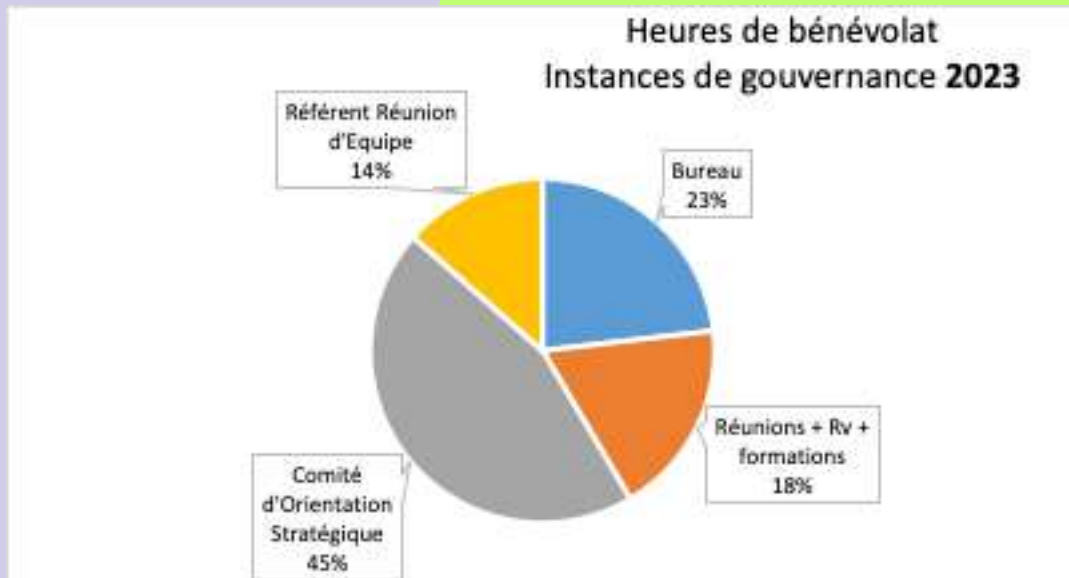
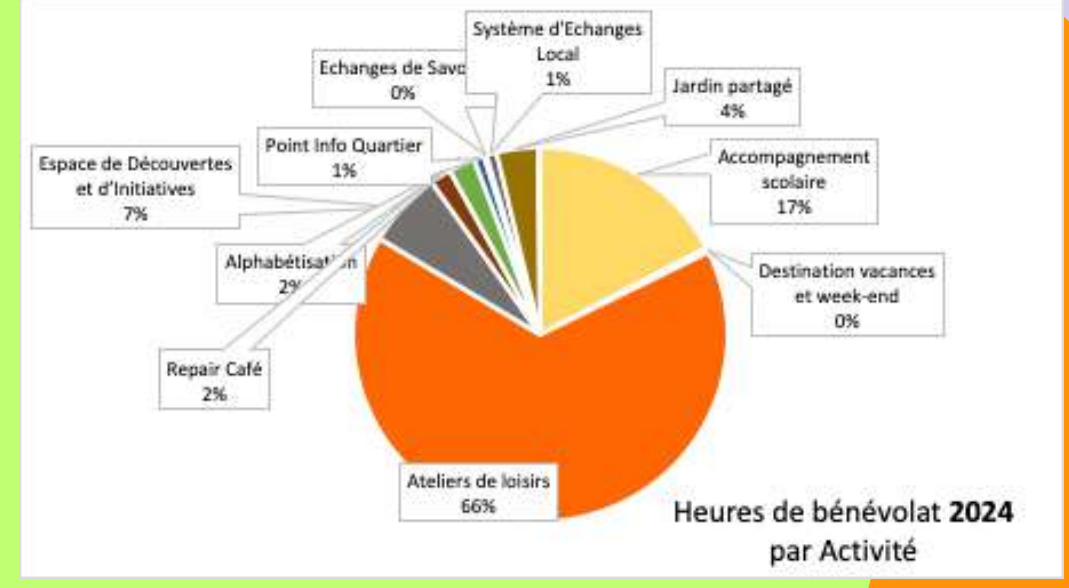
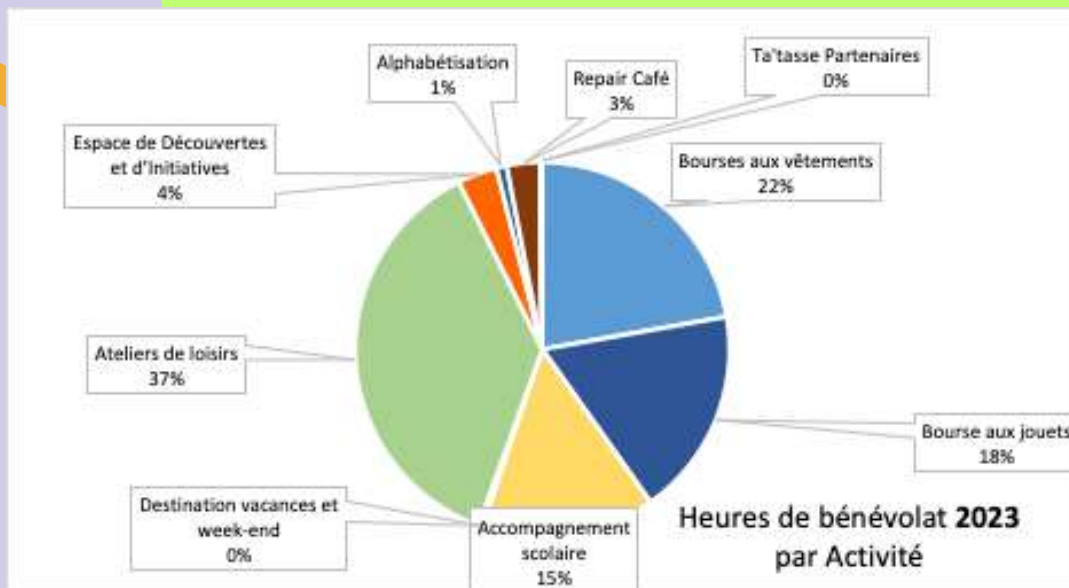
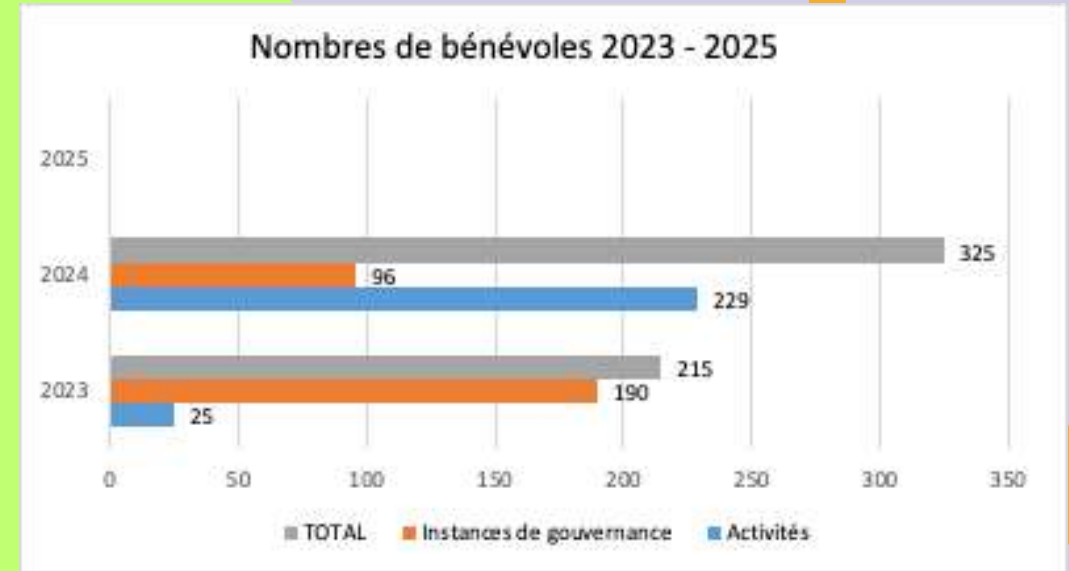
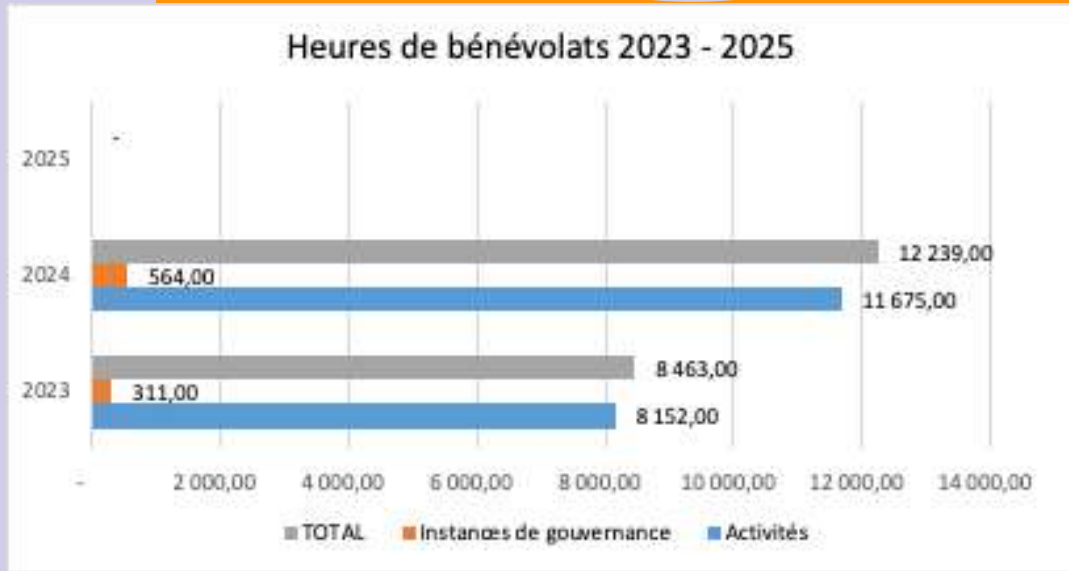
Commentaires :

VALEUR COMPTABLE POUR 2024 :
12 239 h X 11,88 € (SMIC horaire brut) = 145 399 €

EQUIVALENT TEMPS PLEIN POUR 2024 :
6,72

Sur les deux années regardées, on constate une augmentation significative du nombre de bénévoles et par effet ricochet du nombre d'heures annuelles. Ceci s'explique, d'une part, par une définition re-visitée de la fonction bénévole et d'autre part, par un engagement plus marquant d'utilisateurs dans le désir de prendre des responsabilités bénévoles.

Le bénévolat dans le détail...



Il est intéressant de regarder de plus près une parution de Recherches et Solidarités de 2024 intitulée "La France bénévole" où un panel de 3 155 français ont été interrogés. Cette étude dresse un portrait du bénévolat et des bénévoles qui est tout à fait transférable à la réalité des bénévoles de notre Association :

Le moral des bénévoles

Quelles sont les raisons de votre engagement bénévole ? Plusieurs réponses possibles



Quelles sont les raisons de votre engagement bénévole ? Plusieurs réponses possibles

Pour ou avec les autres

Être utile et agir pour les autres (85%)
La cause défendue (53%)
Appartenir à une équipe (31%)

Cumul indicatif * : 169%

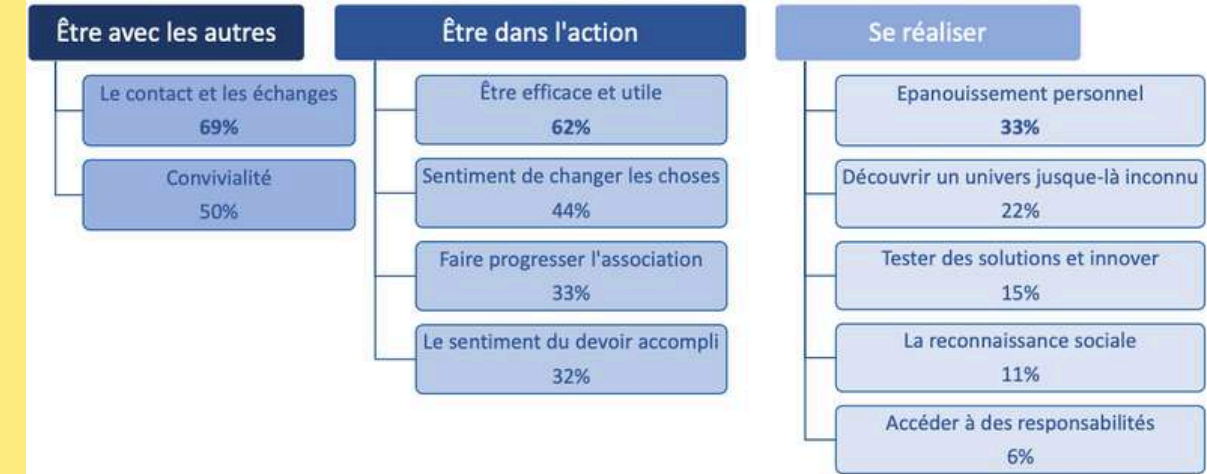
Pour soi

L'épanouissement personnel (42%)
Acquérir des compétences (23%)
La reconnaissance sociale (17%)
Exercer une responsabilité (14%)

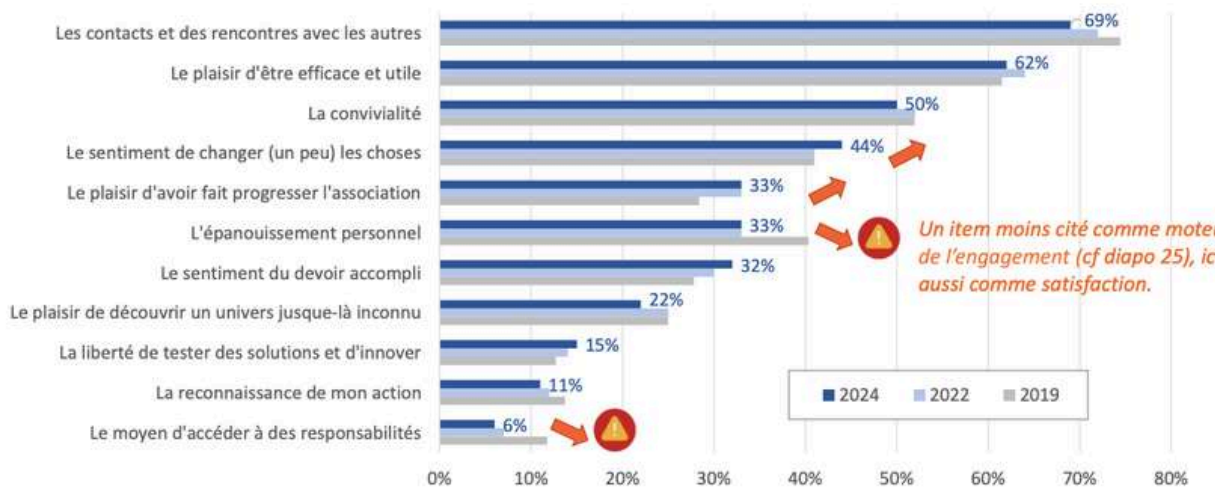
Cumul indicatif * : 96%

* Ce cumul indicatif montre que les motivations altruistes sont plus importantes que les motivations personnelles qui ne doivent toutefois pas être négligées pour un engagement épanouissant au bénéfice des associations.

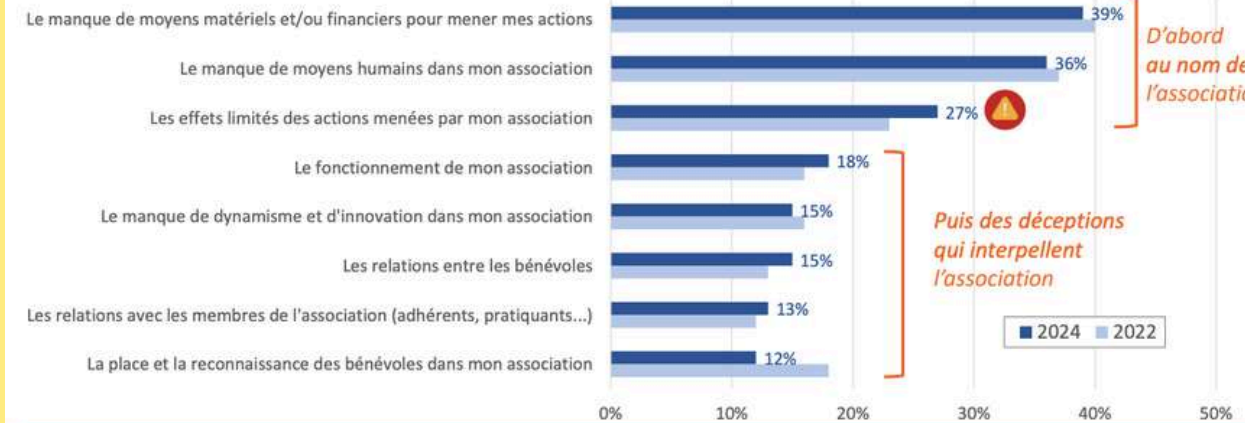
Quelles principales satisfactions éprouvez-vous dans votre activité bénévole ?
Trois composantes essentielles, indispensables pour un engagement satisfaisant et durable



Faire progresser l'association, changer les choses, mais avec une moindre satisfaction d'accéder à des responsabilités.



Quelles sont vos principales déceptions ? Plusieurs réponses possibles



Le manque de moyens corrélé avec les effets des actions plus limités : signe de l'ambition des bénévoles, aussi source de déceptions.

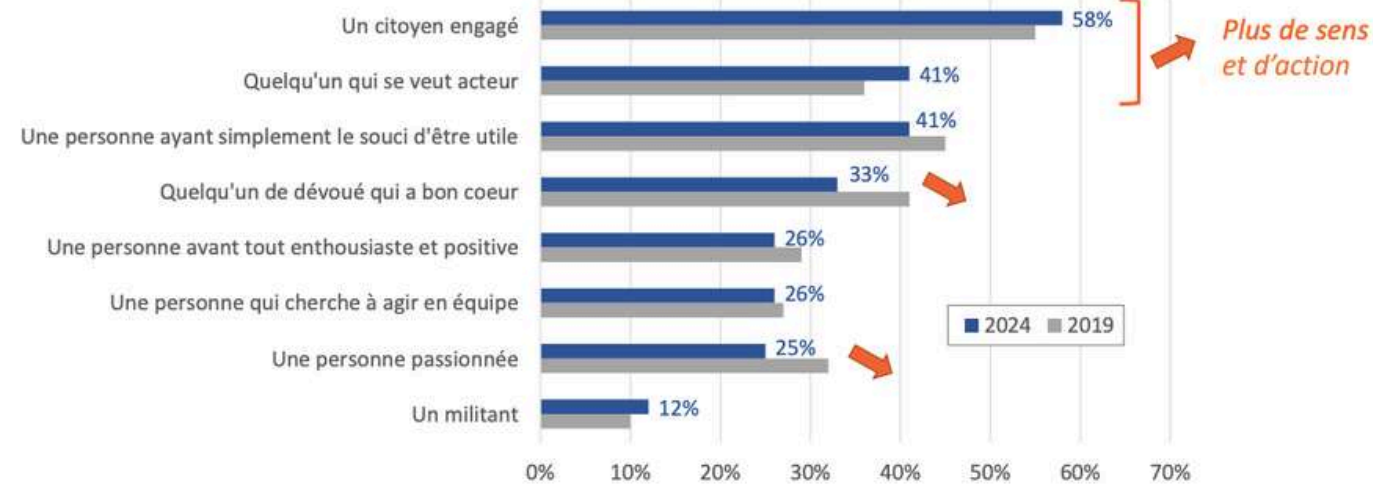
En résumé

- La volonté d'être utile est la motivation première des bénévoles. L'épanouissement personnel, au 2^{ème} rang en 2019, est devancé en 2024 par la cause défendue et la prise en compte des enjeux sociétaux.
- L'adéquation des satisfactions avec les motivations est à souligner : lien social et utilité sociale en tête. Mais à souligner aussi, en négatif, le repli de l'épanouissement personnel, entre 2019 et 2024.
- La satisfaction de faire progresser l'association et de changer les choses est plus affirmée, contrairement à l'accès aux responsabilités :
 - Un vrai sujet face aux difficultés de renouvellement des instances dirigeantes souvent exprimées
 - Le signe d'un manque d'attractivité des modes de gouvernance les plus répandus : la recherche de nouvelles pratiques plus horizontales, plus participatives ?
- Le manque de moyens, corrélé aux effets limités des actions, plus souvent exprimés en 2024 : une plus grande ambition des bénévoles. C'est aussi une source de déceptions plus affirmée qui peut conduire certains au découragement.

Etre bénévole aujourd'hui...

Un « citoyen engagé »

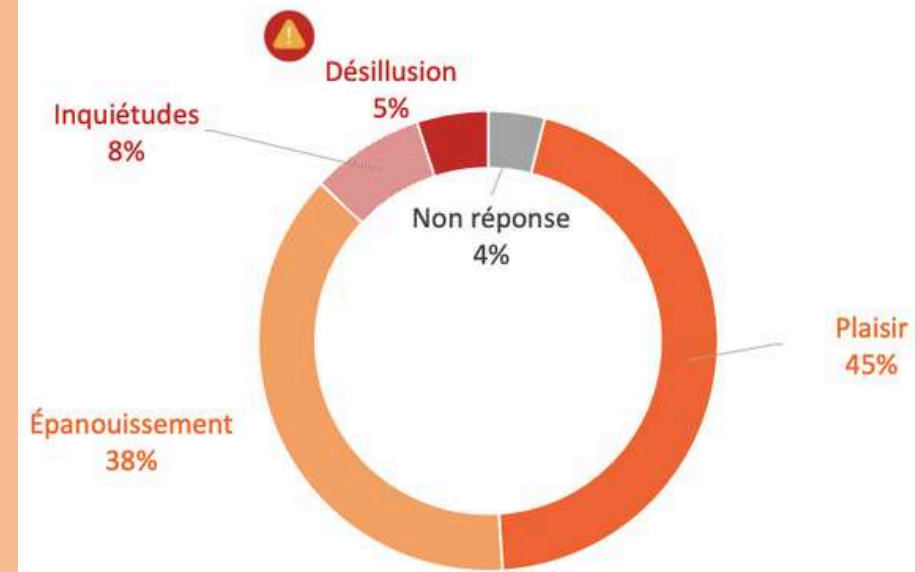
Selon vous, le terme « bénévole » fait avant tout référence à :



La passion et la générosité perdent de l'importance quand la citoyenneté, l'action et le souci d'être utile dominent.

En un mot...

Vous diriez, à propos de votre engagement dans cette association, qu'il est synonyme, avant tout, de :



83% d'opinions positives qui témoignent d'une attitude hédoniste empreinte de développement personnel ET

13% d'opinions négatives + 4% d'abstention qui rappellent les risques courus dans l'engagement associatif (usure, lassitude, sur investissement, solitude...)

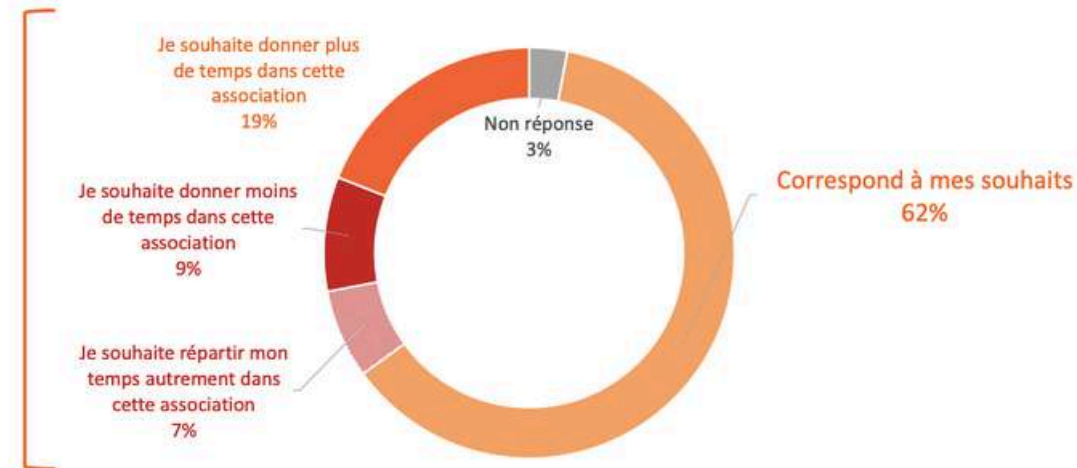
En résumé

- Être bénévole, c'est avant tout être **un citoyen engagé** (58%). C'est aussi, un peu en retrait (41%), **quelqu'un qui se veut acteur**. Avec le terme **militant** (12%), ces définitions sont les seules en nette augmentation en 2024, par rapport à 2019.
- Les bénévoles témoignent, au travers de cette question, de leur forte volonté d'être un citoyen acteur, **signe de leur non indifférence aux affaires du monde**. Ils expriment le rôle de plus en plus important de la société civile dans les affaires publiques.
- L'association est devenue un lieu où s'exprime l'engagement citoyen. C'est aussi, un espace dans lequel on trouve, le plus souvent, **plaisir et épanouissement**.
- Se considérer avant tout comme un citoyen engagé n'est-ce pas, aussi, **un utile contre-pied au pessimisme ambiant** ?

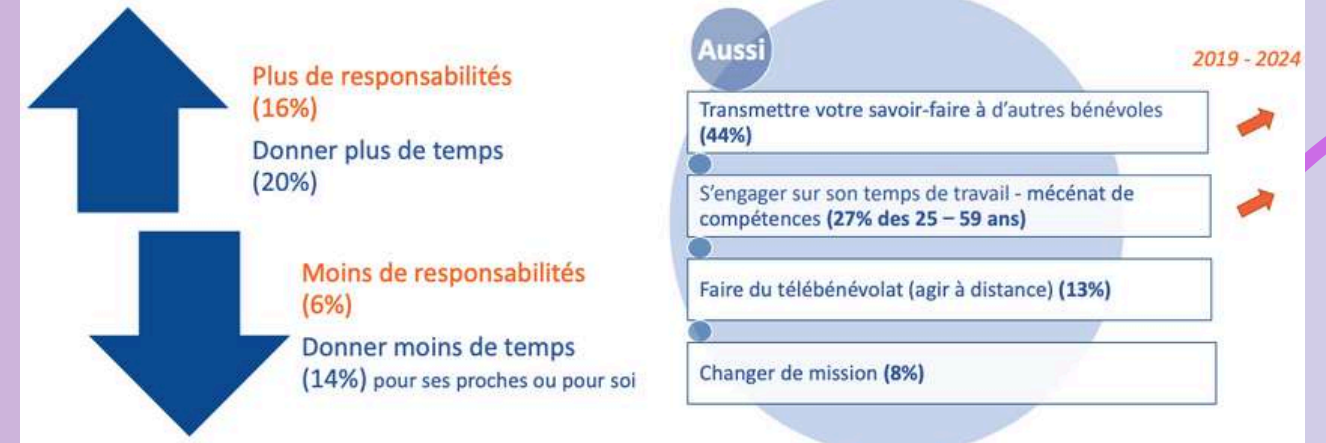
Aujourd'hui et demain

Le temps que vous consacrez aujourd'hui à votre engagement dans cette association :

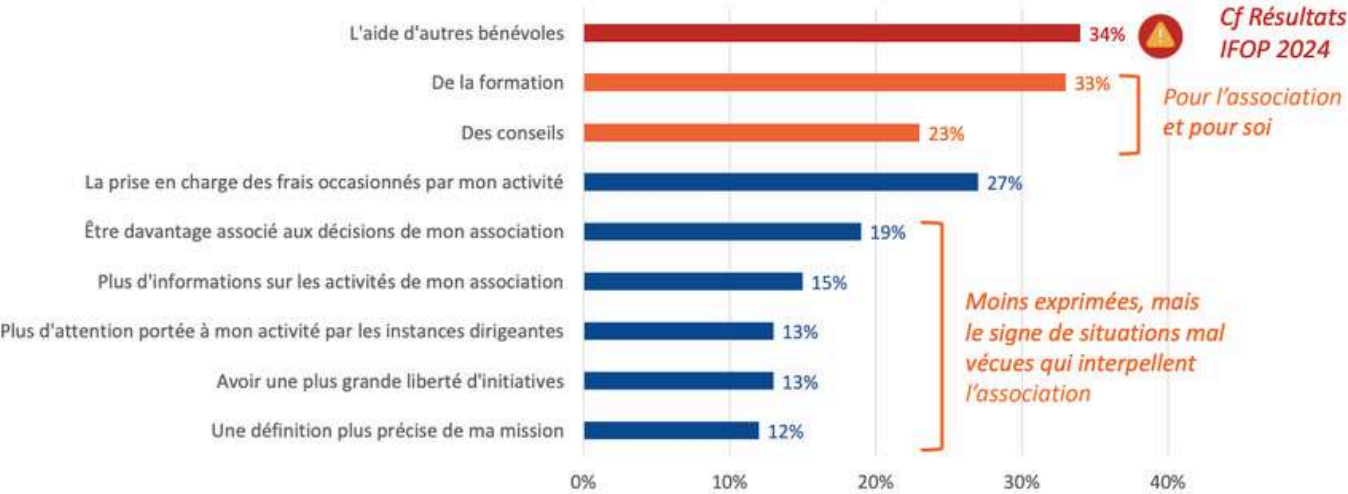
16% de recherche d'équilibre (9% + 7%) et 19% de volonté de faire plus : un potentiel important



Pour ce qui est des prochaines années, vous souhaiteriez : Plusieurs réponses possibles



Quelles seraient vos attentes personnelles pour bien vivre votre activité bénévole ?



33% d'entre vous (diapo précédente) souhaitent bénéficier de formations. Sous quelle(s) forme(s) les voyez-vous ? Plusieurs réponses possibles



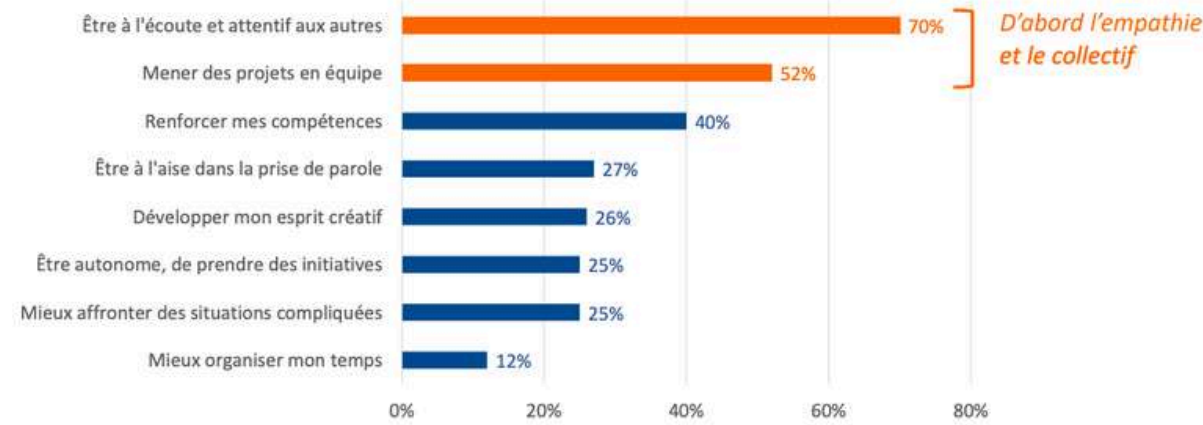
En résumé

- Le temps est un ami de l'engagement quand une période de disponibilité est l'occasion de se lancer ou de se relancer dans le bénévolat. Une « sorte d'excuse » pour certains, le temps est aussi un ennemi pour des bénévoles qui voudraient en donner plus à leur association.
- Les intentions de faire plus (en temps et en responsabilités) sont nettement plus nombreuses que celles de faire moins : un potentiel à identifier parmi les bénévoles concernés pour trouver avec eux des modes d'engagement et des missions mieux adaptées. Par exemple, le télébénévolat, souhaité par 13% des bénévoles, ou le mécénat de compétences en progression depuis 2019 (27%).
- Rappelons-nous que l'exercice des responsabilités est de moins en moins un sujet de satisfaction. Si le souhait de monter en responsabilité, exprimé par 16% des bénévoles, est encourageant, il est important que les associations proposent les conditions favorables pour que ces intentions se traduisent en actes.
- Le souhait de transmettre son savoir-faire progresse en 2024 (44%) : une réponse aux attentes d'acquisition de compétences, de formations et de conseils, aussi d'aide d'autres bénévoles, y compris pour le développement de leur savoir-faire et de leur savoir-être acquis par l'engagement (cf le chapitre suivant).

Les savoir-faire et les avoirs acquis

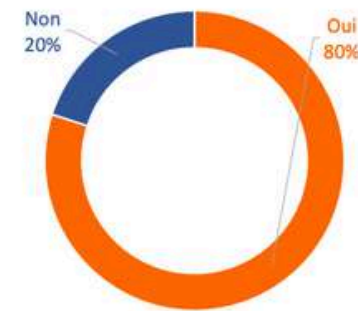
Un large éventail

Vous avez le sentiment que votre activité bénévole, vous permet :



Des atouts largement valorisés

Avez-vous l'occasion de mettre à profit les savoir-faire et les savoir-être que vous apporte votre activité bénévole ?



Plusieurs réponses possibles

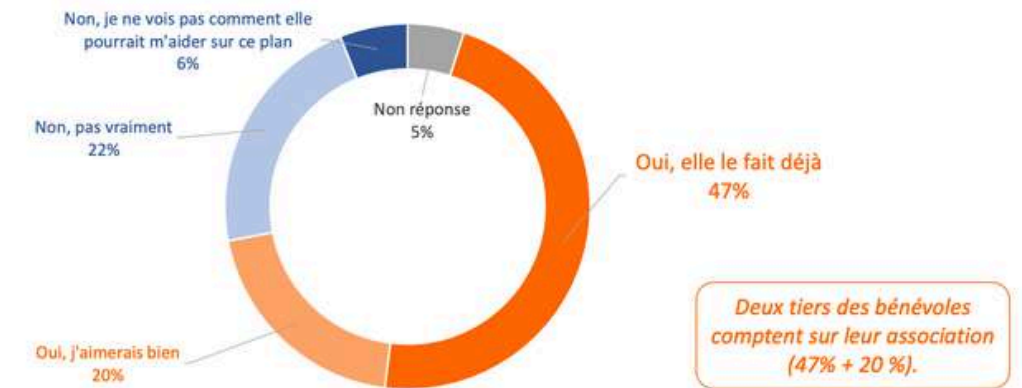
Oui, dans le cadre de mes études**	50%
Oui, dans ma vie quotidienne	48%
Oui, dans mon parcours professionnel*	47%
Oui, à l'occasion d'autres engagements (associatif, religieux, politique, syndical...)	37%

* Résultats sur les seules réponses des bénévoles de 25 à 59 ans potentiellement concernés.

** Résultats sur les seules réponses des bénévoles de moins de 25 ans potentiellement concernés.

L'accompagnement souhaité

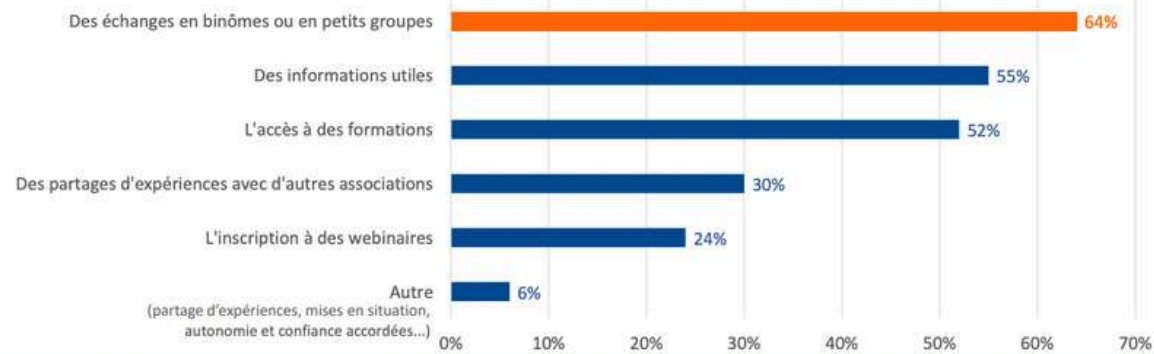
Attendez-vous de votre association qu'elle vous aide à développer ces savoir-faire et ces savoir-être ?



Les associations en action

47% des bénévoles déclarent que l'association les aide à développer des savoir-faire et des savoir-être (diapo précédente).

Ils sont presque tous satisfaits (95%) des moyens qu'elle met en place en ce sens, à savoir :

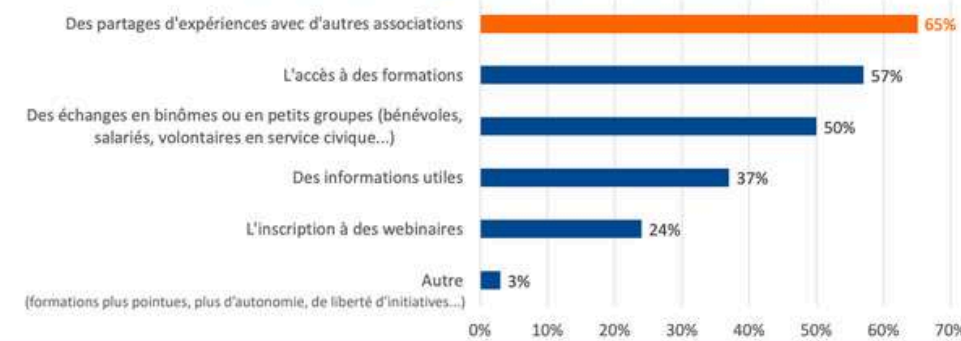


D'abord des démarches collectives (64%) en interne, aisées à mettre en place. Aussi la diffusion d'informations et des formations.

Des attentes insatisfaites

20% des bénévoles aimeraient que leur association les aide à développer des savoir-faire et des savoir-être

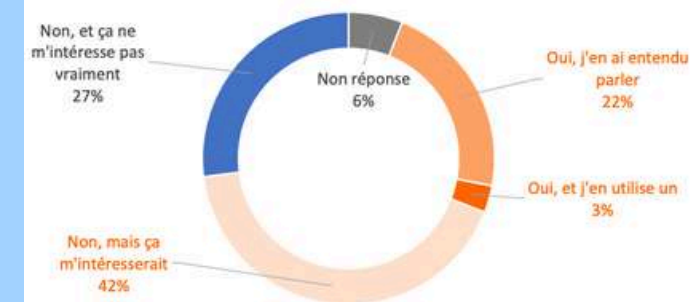
Leurs souhaits sont répartis selon les thèmes ci-dessous.



Ces bénévoles en attente placent en tête les partages d'expériences avec d'autres associations (65%), peut-être sans tenir compte de la relative difficulté à les organiser. Ensuite, l'accès à des formations et des échanges en interne.

Les recueils de compétences

Des supports (livret, application internet : portefeuille de compétences, Passeport bénévole, portfolio d'Animafac, Valorise-toi ! des Scouts et Guides de France, Diagorienté...) permettent d'enregistrer ses expériences bénévoles et les compétences acquises ou développées. En avez-vous entendu parler dans votre association ?*



** Les résultats des enquêtes antérieures sont ici confirmés sur la faible utilisation des recueils de compétences (3%).*

** Un quart des bénévoles en ont entendu parler dans leur association, sans aller plus loin : recueils trop élaborés ? Trop formalistes ?*

➔ Des réflexions à mener sur ces formats et les différentes initiatives

En résumé

- L'association est perçue par les bénévoles comme **un lieu de développement de soi et d'enrichissement** :
 - Ils sont conscients que leur engagement leur permet **d'acquérir un large éventail de savoir-faire et de savoir-être**. À commencer par les qualités humaines (écoute, bienveillance...) qui se conjuguent avec leurs motivations et leurs satisfactions : être et faire ensemble.
 - 80% des bénévoles mettent à profit ces savoir-faire et ces savoir-être dans leur vie quotidienne, leur vie étudiante ou professionnelle voire dans le cadre de leurs autres engagements.
- Lieu de découverte et d'échanges**, l'association est aussi perçue comme **un lieu d'information et de formation** :
 - Savoir-faire et savoir-être sont considérés comme autant d'éléments transposables et de plus en plus reconnus dans le monde du travail. **Les deux-tiers comptent sur leur association** pour les aider à les développer. D'abord de façon informelle grâce à des échanges en interne, des informations et des formations au sens large et à visée opérationnelle (cf leurs réponses sur les formations).
 - Les supports dédiés comme les recueils de compétences restent peu utilisés. Mais l'intérêt qu'ils suscitent auprès de 42% des bénévoles méritent attention, peut-être avec une simplification et une harmonisation des pratiques.
 - L'association est **une matrice dans les rapports sociaux comme dans les contenus d'information**. Cela démontre son influence et son pouvoir de transformation.



Les bénévoles investis dans les structures d'éducation populaire se disent avant tout des citoyens engagés, des acteurs, voire des militants, terme qui n'est aujourd'hui utilisé que par 12% des interrogés..

Ils apprécient bien que les autres ce que leur engagement leur apporte : facilité à prendre la parole, acquisition de compétences, liberté d'action, épanouissement personne, travail en binôme avec un salarié.

S'ils affichent peu de déceptions, ils souhaiteraient parfois une meilleure définition de leur mission, avec pour certains, un changement de fonction à la clef.

La formation au sein des Possibles est essentielle pour plusieurs raisons, qui convergent toutes vers un meilleur service rendu à la communauté, à l'efficacité de la structure et un développement professionnel des salariés et personnel des bénévoles.

	Objectifs	Intitulé	Nombres de personnes		
			Salariés	Volontaires	Bénévoles
2025	Promouvoir une montée en compétence	Intervention systémique 2ème cycle	1	-	-
	Promouvoir une montée en compétence	Sensibilisation à l'approche systémique			
	Promouvoir une montée en compétence	Observer, évaluer et répondre aux situations de souffrance psychique			
	Développer une dynamique collective et le travail associé	Développement du Pouvoir d'Agir	12	-	2
	Promouvoir une montée en compétence	Diversifier ses ressources par le mécénat et la collecte de fonds privés	1	-	1
	Promouvoir une montée en compétence	Les fondamentaux de l'intelligence artificielle et l'intégrer dans son quotidien professionnel	1	-	-
2024	Promouvoir une montée en compétence	Adapter sa posture à un public de 60 ans et plus	1	-	-
	Promouvoir une montée en compétence	Eveil du tout petits	1	-	-
	Faciliter une évolution professionnelle	Lieu d'Accueil Enfants-Parents	1	-	-
	Faciliter une évolution professionnelle	Paie	1	-	-
	Promouvoir une montée en compétence	Renforcer les compétences psycho-sociales des enfants et adolescents	2	-	-
	Promouvoir une montée en compétence	Approche systémique 1er cycle	1	-	-
	Promouvoir une montée en compétence	Renforcer les compétences psychosociales pour prévenir les conduites à risques	1	-	-
	Promouvoir une montée en compétence	Les enfants exposés aux violences conjugales	1	-	-
2023	Promouvoir une montée en compétence	Accompagner le vieillissement dans les centres sociaux	1	-	-
	Promouvoir une montée en compétence	Agir contre les discriminations et le harcèlement	4	1	1
	Promouvoir une montée en compétence	Comprendre et apprendre la nouvelle classification	1	-	-
	Promouvoir une montée en compétence	Utiliser le tableau E Fox pour développer la coopération au sein du centre social	1	-	-
	Développer une dynamique collective et le travail associé	Aller Vers	14	-	2
	Faciliter une évolution professionnelle	Informateur Jeunesse	1	-	-
	Promouvoir une montée en compétence	Sexualité à l'adolescence	1	-	-

Il est important de noter que la formation doit être adaptée aux besoins spécifiques des salariés, des bénévoles et de l'Association. Elle peut prendre différentes formes : formations internes, formations externes, tutorat, mentorat, etc. Une politique de formation continue est un investissement essentiel pour l'avenir de la structure et pour la qualité de son action auprès de la population.

10 Taux de remplissage

Chaque mois, un programme est édité proposant des activités nécessitant, pour certaines, une inscription préalable. Le tableau qui suit révèle le degré de participations cumulé par année. D'autres activités quant à elles sont libres d'accès. Les capsules, mises en avant à titre d'exemple, démontrent l'impact du déploiement de l'Association sur le territoire.



	Nombre de places	Inscriptions	Taux de remplissage
2023	2 464	2 058	83,52%
2024	2 798	2 345	83,81%

1 836 participations pour les cours de français/2024

5 410 participations pour les EDI/2024

1 594 participations pour l'Infos Jeunes/2024

1 502 participations pour les LAEP/2024

9 360 participations pour les ateliers de loisir/2024

4 045 participations pour la bourse aux vêtements/2024

80 participations aux rencontres J'Handi+/2024

137 participations aux Ta'Tasse Partenaires/2024

25 participations pour les groupes de paroles pour les femmes victimes de violences conjugales/2024

360 participations aux temps jeux de société/2024

2 000 demandes de renseignements à l'accueil/2024

et bien d'autres encore

633 participations aux permanences du Système d'Echanges Local/2024

163 participations pour les accompagnements individuels numériques/2024

886 participations pour la bourse aux jouets/2024

92 participations à l'Assemblée Générale/2024

11 Situation financière

BUDGETS PREVISIONNELS

Base de données interne

ANNEE	TOTAL Budget Prévisionnel	Variation Année N/N-1
2023	693 343,00	
2024	737 310,00	+ 43 967,00
2025	796 405,00	+ 59 095,00



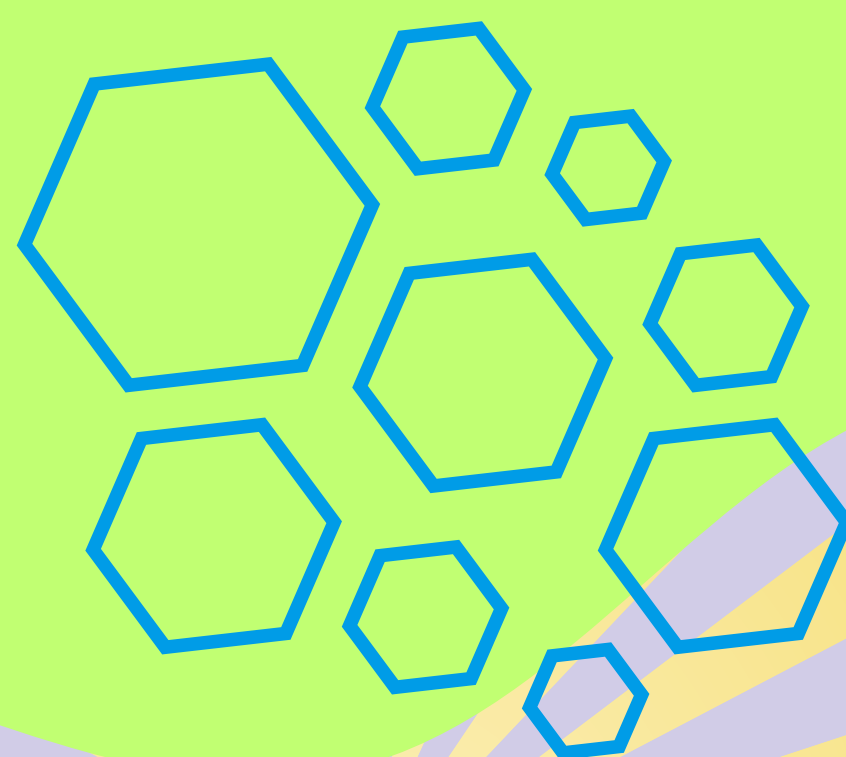
Libellé	Compte 6	2023	2024	Variation Année N/N-1	2025	Variation Année N/N-1
Achats	60	20 150	17 404	- 2 746	16 860	- 544
Services extérieurs	61	44 945	53 266	+ 8 321	52 943	- 323
Autres services extérieurs	62	64 866	71 332	+ 6 466	65 041	- 6 291
Impôts & Charges du personnel	63 - 64	498 486	527 788	+ 29 302	524 745	- 3 043
Autres charges de gestion courante	65	400	400	0	450	+ 50
Charges financières	66	-	120	+ 120	74	- 46
Charges exceptionnelles	67	-	-	0	-	0
Dotations et amortissements	68	23 000	25 000	+ 2 000	27 250	+ 2 250
Supplétif - Ville de Mayenne	86	41 496	42 000	+ 504	109 042	+ 67 042

Libellé	Compte 7	2023	2024	Variation Année N/N-1	2025	Variation Année N/N-1
Rémunération des services	70	22 340	21 600	- 740	28 600	+ 7 000
Subventions d'exploitation	74	599 157	625 687	+ 26 530	622 637	- 3 050
Autres produits de gestion courante	75	6 850	8 550	+ 1 700	6 100	- 2 450
Produits financiers	76	-	-	0	-	0
Produits exceptionnels	77	19 000	18 500	- 500	18 526	+ 26
Transferts de charges	79	4 500	6 800	+ 2 300	6 500	- 300
Supplétif - Ville de Mayenne	87	41 496	42 000	+ 504	109 042	+ 67 042
Sur fonds propres		-	14 173	+ 14 173	5 000	- 9 173

COMPTES DE RESULTATS

Libellé	Compte 6	2023	2024	Variation Année N/N-1
Achats	60	18 855,68	15 295,91	- 3 559,78
Services extérieurs	61	44 784,56	47 049,83	+ 2 265,27
Autres services extérieurs	62	76 671,97	62 903,36	- 13 768,58
Impôts et taxes	63	20 400,94	22 975,48	+ 2 574,54
Charges du personnel	64	491 912,97	537 712,13	+ 45 799,16
Autres charges de gestion courante	65	405,08	427,97	+ 22,89
Charges financières	66	185,72	129,89	- 55,83
Charges exceptionnelles	67	-	-	0
Dotations et amortissements	68	27 971,32	30 288,39	+ 2 317,07
Supplétif - Ville de Mayenne	86	109 042,65	75 407,03	

Libellé	Compte 7	2023	2024	Variation Année N/N-1
Rémunération des services	70	28 260,11	30 515,09	+ 2 254,98
Subventions d'exploitation	74	618 438,73	650 349,29	+ 31 910,56
Autres produits de gestion courante	75	6 888,12	10 445,19	+ 3 557,07
Produits financiers	76	832,76	2 509,48	+ 1 676,72
Produits exceptionnels	77	20 751,32	20 573,86	- 177,46
Reprise sur dot et amort.	78	-	-	0
Transferts de charges	79	6 146,97	10 009,73	+ 3 862,76
Supplétif - Ville de Mayenne	87	109 042,65	75 407,03	



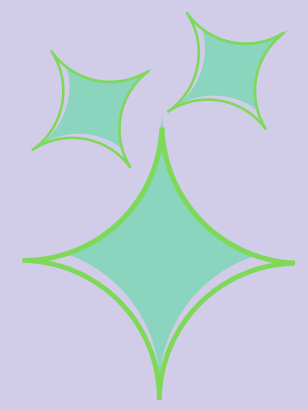
12 Vie fédérale

Affiliée à la Fédération nationale et 49/53 des centres sociaux, l'Association prend une part active à la vie du réseau. La suite met en évidence le niveau d'implication :



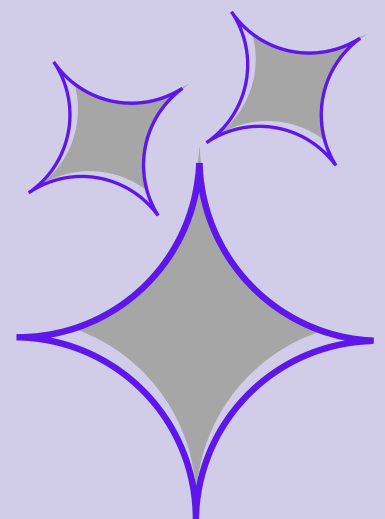
Animation du réseau

- Participation des Possibles au Fait'Tout 53
- Participation au groupe « jeunesse »
- Participation au groupe des directeurs du 53 et 49/53
- Participation des Possibles au groupe famille 53
- Participation des Possibles au groupe « bien vieillir »
- Participation de la Direction aux temps de rencontres autour du Schéma de l'Animation de la Vie Sociale
- Participation des Possibles aux temps de rencontres SENACS CAF/Fédération



Représentation

Présence de la Fédération aux réunions trimestrielles Ville/CAF/Fédération/Les Possibles



Garantie de la vie associative

Présence de la Direction aux Assemblées Générales
La direction siège au Conseil d'Administration

SYNTHESE DE L'EVALUATION DU PROJET SOCIAL 2023-2025



Adhérents Services Ressources Numérique Dignité Ecoute Education populaire Femmes
Activités Pluridisciplinarité Projets Formation Accompagnement Enfants Bénévolat
Mobilité Engagement Gouvernance Inclusion Hommes Citoyenneté Partenariat
Mixité Petite enfance Participation Usagers Justice sociale Développement social local
Lien social Bien-vivre Cohésion sociale Autonomie Innovation sociale Veille sociale
Habitants Jeunes Solidarité Bienveillance Accès aux droits Respect Séniors
Pouvoir d'agir Adhérents Communication Enfance Formation Approche globale
Notoriété Egalité Partenaires Territoire Familles Emancipation Rayonnement



PORTRAIT TERRITORIAL



L'association, a, à ce jour, une compétence communale sauf pour son action jeunesse qui elle, est communautaire ainsi qu'un dispositif d'insertion sociale conduit sur le nord de Mayenne Communauté.

Le diagnostic territorial qui suit, met en avant des données statistiques de la Ville de Mayenne issues de l'INSEE tout en regardant également des données collectées auprès des partenaires de l'Association qui, pour certaines sont attachées à l'EPCI. Un éclairage sera également fait sur la question de la précarité à échelle des Pays-de-la-Loire par le biais d'une étude qui a été réalisée.

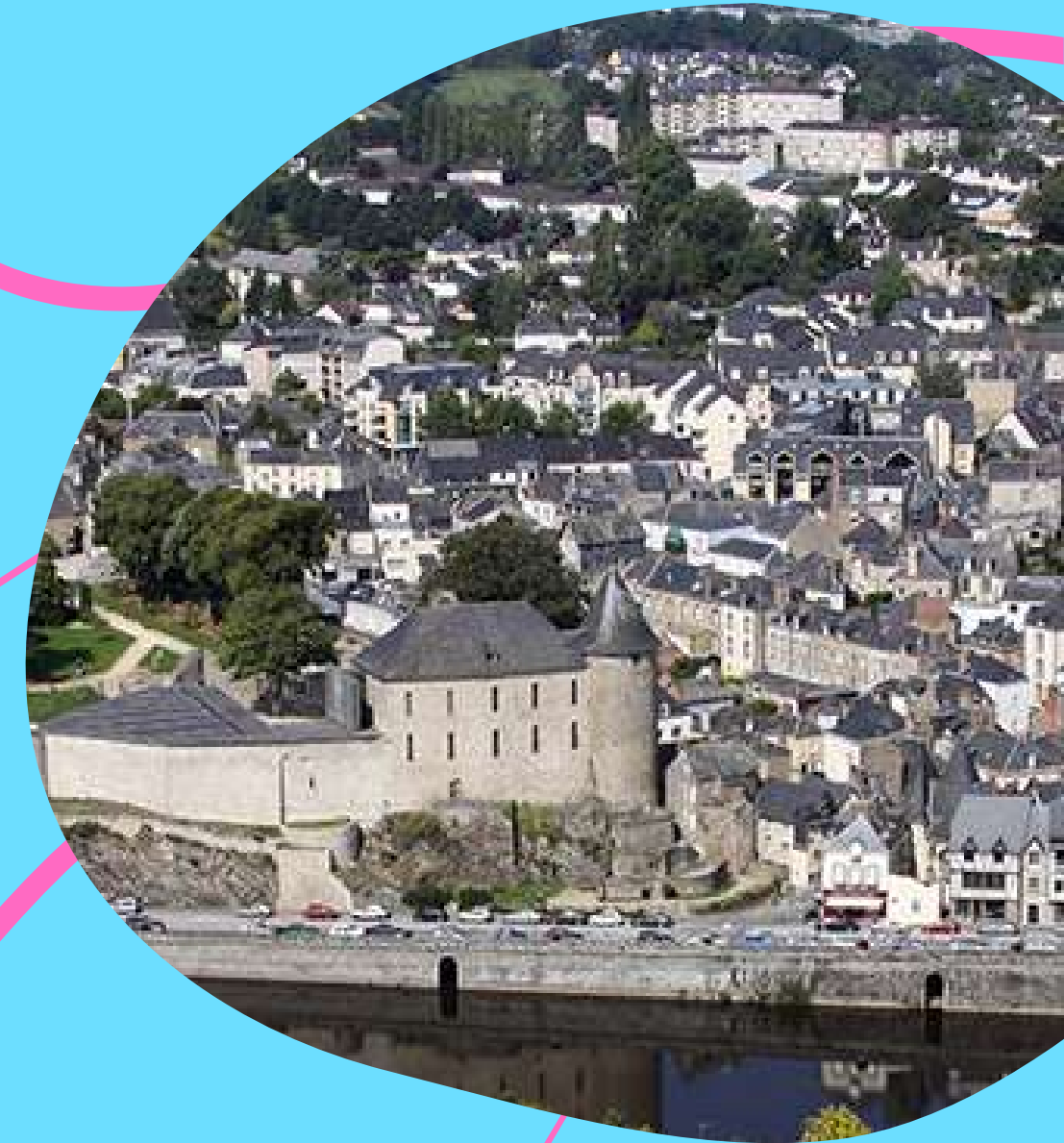
Sources web

Mayenne est une commune de l'Ouest de la France, située à l'intersection des régions Pays de la Loire, de la Bretagne et de la Normandie. Il s'agit d'une des deux sous-préfectures du département de la Mayenne. La ville est un charmant lieu riche en histoire et en culture. Elle est traversée par la rivière Mayenne, qui lui confère un cadre pittoresque.

La ville est dominée par son château médiéval, qui offre une vue panoramique sur la vallée de la Mayenne. Elle abrite également de nombreuses églises anciennes, des maisons à colombages et des ruelles pittoresques qui témoignent de son histoire.

Enfin, Mayenne est une ville dynamique, avec de nombreux événements culturels et festifs tout au long de l'année, comme des festivals de musique, des marchés artisanaux et des expositions d'art.

Elle possède notamment de belles églises et des hôtels particuliers. Elle fait partie du Pays d'art et d'histoire Coëvrons-Mayenne.



L'enseignement

Les établissements d'enseignement de la commune relèvent de l'académie de Nantes.

La ville compte sept écoles maternelles, dont cinq publiques et deux privées, ainsi que huit écoles primaires, dont quatre publiques et quatre privées.

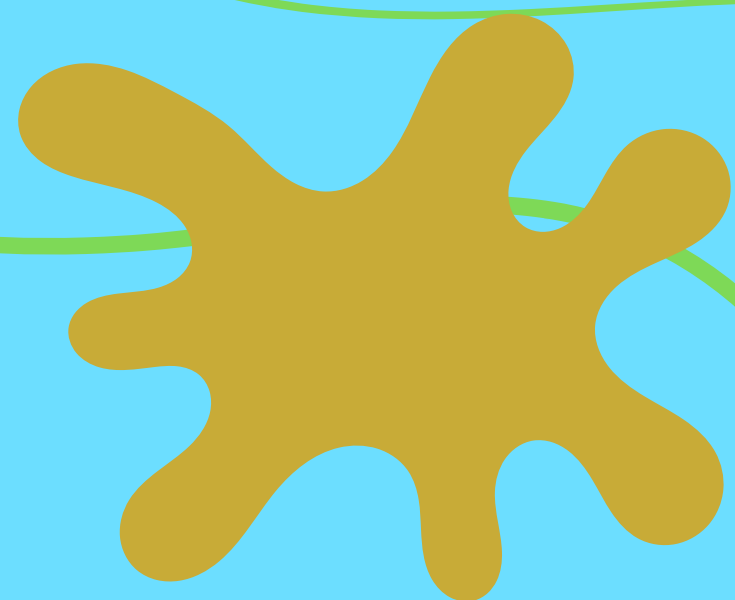
Mayenne compte aussi trois collèges, dont deux publics et un privé, et quatre lycées :

- le lycée Lavoisier, public, est à vocation générale et technologique,
- le lycée Léonard de Vinci, également public, est professionnel,
- le lycée Don Bosco, privé, est général et professionnel,
- le lycée Rochefeuille, privé, est professionnel.

Plusieurs de ces lycées proposent des formations en BTS :

- le BTS MCO au lycée Lavoisier
- le BTS CIG au lycée Léonard de Vinci
- le BTS études de réalisation d'un projet de communication en alternance au lycée Léonard de Vinci
- le BTS A.C.S.E (Analyse, Conduite et Stratégie de l'Entreprise) au lycée Rochefeuille

Enfin, la ville possède un Institut de Formation en Soins Infirmiers et Institut de Formation d'Aides Soignantes.



Le sport

Mayenne possède plusieurs infrastructures sportives comme la piscine "La Vague" inaugurée en 2018, un stand de tir, une base de canoë-kayak, une salle et des terrains de tennis, un stade vélodrome, ainsi que trois complexes sportifs qui réunissent des terrains de football, un mur d'escalade, un dojo, une salle de danse, etc.

La ville compte de nombreux clubs de sport, comme l'équipe de football Stade mayennais FC, le Club athlétique mayennais, le Rugby Olympique mayennais, le Mayenne Handball, le Sporting Club Mayenne ou encore l'Étoile cycliste mayennaise.

En tout, vingt-neuf disciplines sont proposées, et les associations sportives de Mayenne regroupent 5 000 licenciés.



La santé

Le Pôle santé :

Ce sont près de 40 professionnels qui ont investi le Pôle santé. Pour la plupart, il ne s'agit pas de nouveaux professionnels arrivés sur le territoire, mais de leur choix de travailler au sein d'un lieu fédérateur, le Pôle santé. L'enjeu de cet exercice est de faciliter les coordinations et la prise en charge des patients.

Outre les médecins généralistes, des cabinets infirmiers, une sage-femme, des podologues, une diététicienne et la maison médicale de garde, des spécialités sont représentées : radiologues, dermatologues, un psychiatre et des spécialistes qui viendront faire des consultations avancées. Pensé pour faciliter l'accès aux soins des habitants de Mayenne Communauté, le bâtiment accueille également la Caisse primaire d'Assurance Maladie, la Maison Départementale de l'Autonomie et le Laboratoire d'analyses médicales. Une salle de réunion pour l'éducation thérapeutique et un cabinet de spécialistes pour des consultations locales permettent d'améliorer l'accès aux soins des patients. La pharmacie, projet privé porté par l'ensemble des pharmaciens de Mayenne, complète l'offre et est située dans la continuité du Pôle.

L'hôpital de Mayenne :

Le Centre Hospitalier Nord-Mayenne (CHNM), compte 595 lits, dont 93 en médecine, 38 en chirurgie, 18 en gynéco-obstétrique, 24 en soins de suite, 119 en EHPAD et 132 en psychiatrie.

Désertification médicale :

Si la ville de Mayenne a su se doter de nouvelles infrastructures de santé, celles-ci sont menacées par le manque de médecins. Ainsi, régulièrement, le service de maternité suspend l'activité d'accouchement faute de médecin anesthésiste-réanimateur.

De même, le service des urgences de Mayenne est régulièrement menacé du fait des manques de moyens.



L'attractivité économique

Mayenne dispose d'un tissu industriel diversifié qui repose principalement sur le commerce et l'industrie :

- industries agroalimentaire : Lactalis, Thiol-Prunier
- industries pharmaceutiques : GlaxoSmithKline - GSK
- électroménager : SEB Moulinex
- imprimerie : Floch
- construction de véhicules et logements de loisirs : Rapido / Rapid'home (4e marque la plus vendue en France)
- transport : Gandon transport
- ...

Les principaux pôles commerciaux de la ville sont : le centre-ville, les zones commerciales de la Péyennière, des Haras et des Chevreuils.

La ville dispose notamment d'un tiers lieu nommé la "SERE", géré par Mayenne Communauté, qui héberge une pépinière d'entreprises, un espace de travail partagé et propose une offre de services pour les créateurs/repreneurs d'entreprises.



Les équipements culturels

Le Grand Nord :

Le principal équipement culturel de la ville de Mayenne est Le Grand Nord, il regroupe une médiathèque, une ludothèque et un conservatoire. Il a une vocation intercommunale. Son nom fait référence à la situation de la ville, qui se trouve dans le nord du département. Il mesure plus de 5 500 m² et compte notamment un auditorium de 108 places ainsi qu'une salle d'exposition.

La médiathèque Jean-Loup Trassard, située au rez-de-chaussée du Grand Nord, occupe 1 100 m² et possède près de 40 000 livres et 10 000 documents numériques. Des espaces conviviaux y sont aménagés pour vous permettre de lire, d'écouter de la musique, de regarder un film, de jouer, de consulter internet. La ludothèque les Dés en bulles vous accueille pour le prêt de jeux et de moments de jeux partagés. Situé à l'étage le conservatoire Ivan Bellocq déploie ses activités sur 2 000m² et accueille pas moins de 700 élèves. Il assure un rôle de diffusion : auditions, concerts et spectacles d'élèves et de professeurs, master-class, concerts et résidences d'artistes...

Le théâtre :

Mayenne possède le dernier théâtre à l'italienne du département. Inauguré en 1891, il a été rénové à plusieurs reprises, notamment en 1928, lorsqu'un cinéma fut installé dans la salle. Après une grande période de fermeture, il a connu une grande campagne de restauration en 1997. Aujourd'hui il possède 210 places assises et 40 places dans les balcons.

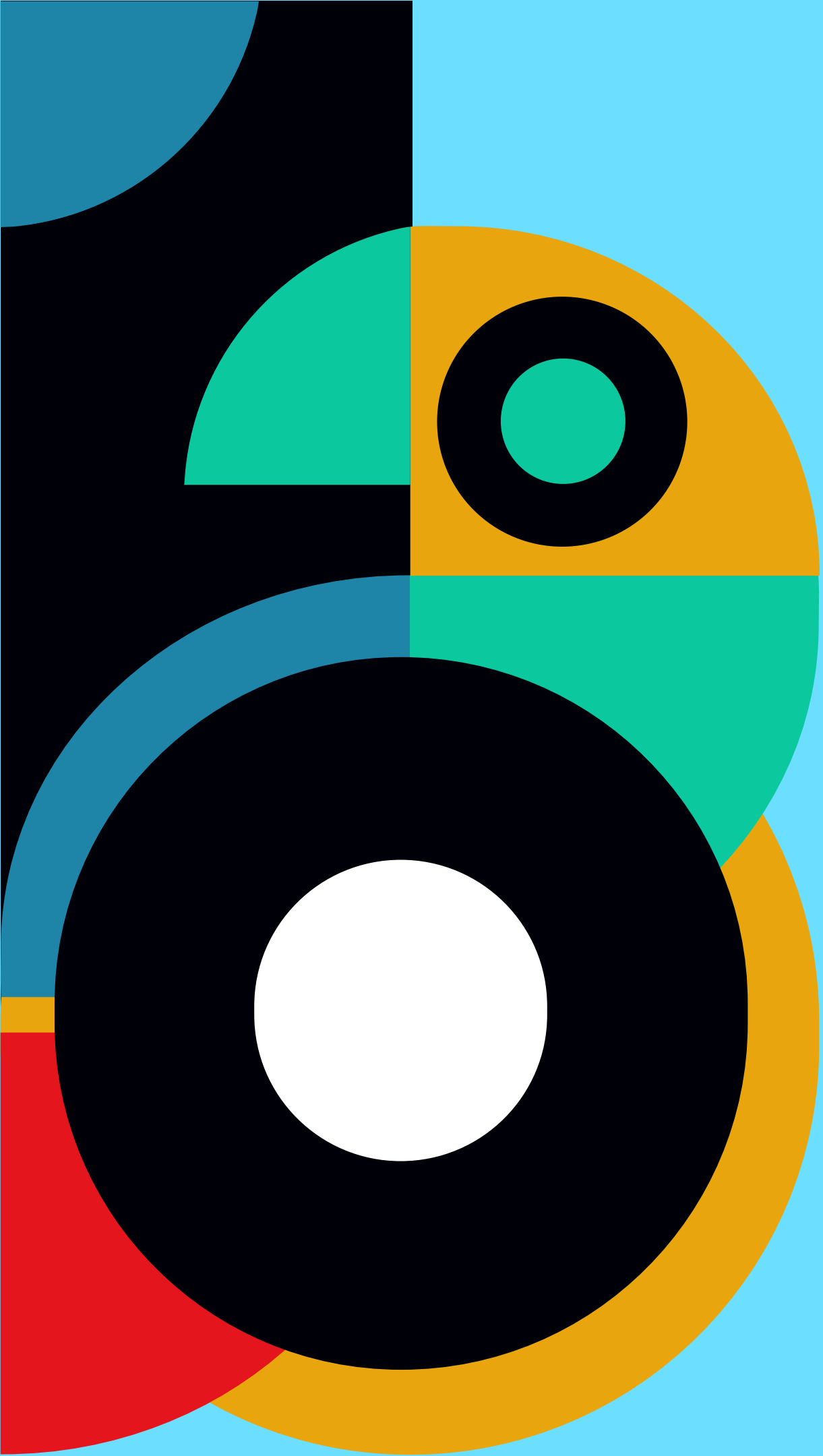
La Vigie-Mémorial des Déportés :

"Ouvert en 2012, la Vigie - Mémorial des Déportés de la Mayenne est un site de visite, unique dans la région, qui rend hommage aux Mayennais déportés dans les camps de concentration ou d'extermination pendant la Seconde Guerre mondiale. C'est aussi un lieu de sensibilisation à la lutte contre les discriminations, à la promotion des droits de l'Homme.



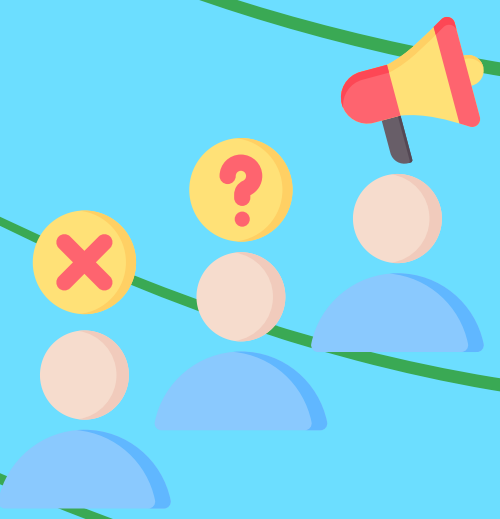
Le cinéma Le Vox :

La ville possède un cinéma généraliste, le Vox, géré par une SCIC. Il compte trois salles totalisant ensemble 374 places. Sa programmation inclut des films grand public et art et essai. Sur les écrans du Vox, on y trouve une programmation généraliste : les grosses productions dominant le box-office, des films de tous les pays, toutes les langues, tous les styles, tous les genres, tous les formats, toutes les époques, des courts et moyens métrages, des documentaires, des films d'animation, des films expérimentaux ... Le projet du Vox est construit en partenariat avec les associations et les partenaires locaux afin de proposer une offre culturelle et pédagogique ambitieuse, à fort ancrage territorial.



**DONNEES FROIDES
RELATIVES
À LA VILLE DE MAYENNE**

Le recueil des données froides intègre les aspects suivants :



Population par tranches d'âges

Âge	2010	%	2015	%	2021	%
Ensemble	13 299	100,0	13 016	100,0	12 900	100,0
0 à 14 ans	2 082	15,7	2 015	15,5	1 938	15,0
15 à 29 ans	2 526	19,0	2 317	17,8	2 367	18,4
30 à 44 ans	2 130	16,0	2 094	16,1	1 876	14,5
45 à 59 ans	2 897	21,8	2 446	18,8	2 331	18,1
60 à 74 ans	2 078	15,6	2 547	19,6	2 763	21,4
75 ans ou plus	1 585	11,9	1 598	12,3	1 625	12,6

Population par sexe et âges

Âge	Hommes	%	Femmes	%
Ensemble	6 219	100,0	6 681	100,0
0 à 14 ans	1 005	16,2	933	14,0
15 à 29 ans	1 247	20,1	1 121	16,8
30 à 44 ans	948	15,2	927	13,9
45 à 59 ans	1 133	18,2	1 199	17,9
60 à 74 ans	1 278	20,6	1 485	22,2
75 à 89 ans	531	8,5	810	12,1
90 ans ou plus	77	1,2	207	3,1

Population en historique

	1968(*)	1975(*)	1982	1990	1999	2010	2015	2021
Population	11 395	12 450	13 333	13 549	13 724	13 299	13 016	12 900
Densité moyenne (hab/km ²)	573,2	626,3	670,7	681,5	690,3	669,0	654,7	648,9

Lieu de résidence 1 an auparavant

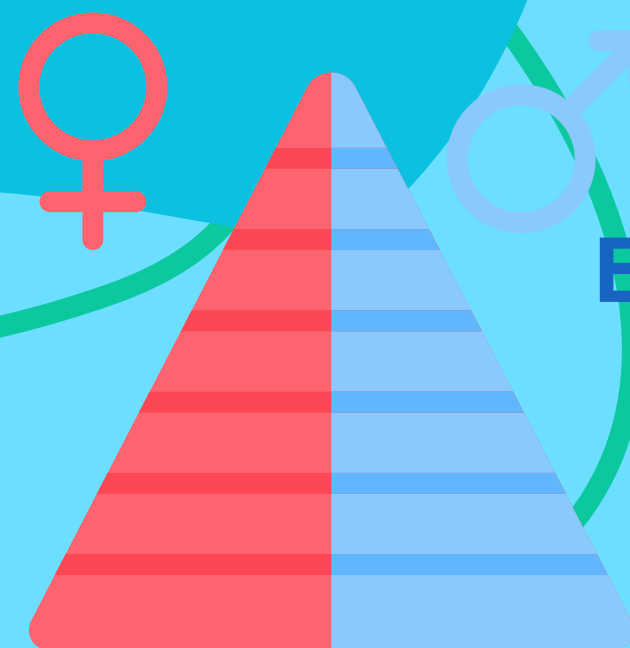
Lieu de résidence	2015	%	2021	%
Personnes d'1 an ou plus habitant auparavant :	12 900	100,0	12 781	100,0
Dans le même logement	11 058	85,7	11 024	86,3
Dans un autre logement de la même commune	790	6,1	640	5,0
Dans une autre commune	1 053	8,2	1 117	8,7

Lieu de résidence antérieure par âge des personnes habitant un autre logement 1 an auparavant

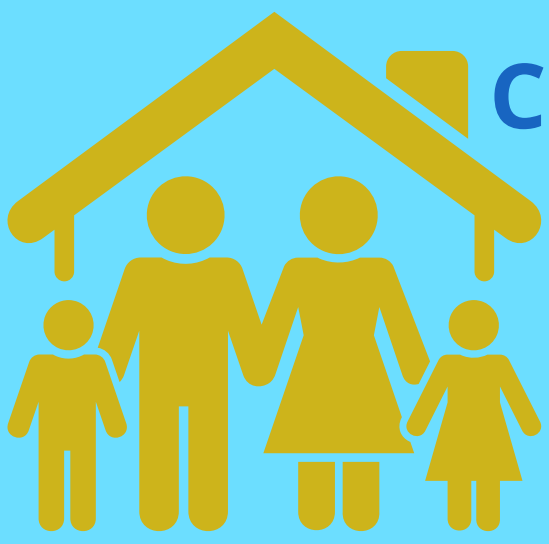
	Dans un autre logement de la même commune	Dans une autre commune
1 à 14 ans	37,5	62,5
15 à 24 ans	29,2	70,8
25 à 54 ans	37,8	62,2
55 ans ou plus	44,0	56,0

Population de 15 ans ou plus par sexe, âge et CSP

Catégorie socioprofessionnelle	Hommes	Femmes	Part en % de la population âgée de		
			15 à 24 ans	25 à 54 ans	55 ans ou +
Ensemble	5 110	5 820	100,0	100,0	100,0
Agriculteurs exploitants	36	4	0,0	0,8	0,2
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise	207	92	0,6	5,2	1,6
Cadres et professions intellectuelles supérieures	299	249	1,4	10,9	1,8
Professions intermédiaires	541	707	9,2	23,0	3,4
Employés	424	968	16,5	23,0	3,8
Ouvriers	1 177	426	18,8	26,0	4,8
Retraités	1 700	2 412	0,0	0,1	78,0
Autres personnes sans activité professionnelle	725	963	53,5	11,0	6,4



Evolution et structure de la population en 2021



Couples - Familles - Ménages en 2021

Ménages selon leur composition

Type de ménages	Nombre de ménages						Population des ménages		
	2010	%	2015	%	2021	%	2010	2015	2021
Ensemble	6 310	100,0	6 492	100,0	6 439	100,0	12 513	12 483	12 435
Ménages d'une personne	2 727	43,2	2 945	45,4	3 062	47,5	2 727	2 945	3 062
Hommes seuls	1 199	19,0	1 256	19,4	1 297	20,1	1 199	1 256	1 297
Femmes seules	1 528	24,2	1 689	26,0	1 765	27,4	1 528	1 689	1 765
Autres ménages sans famille	81	1,3	106	1,6	40	0,6	171	256	100
Ménages avec famille(s) dont la famille principale est :	3 502	55,5	3 440	53,0	3 338	51,8	9 615	9 281	9 273
Un couple sans enfant	1 781	28,2	1 892	29,1	1 764	27,4	3 581	3 807	3 539
Un couple avec enfant(s)	1 267	20,1	1 087	16,7	1 115	17,3	4 841	4 226	4 426
Une famille monoparentale	454	7,2	461	7,1	459	7,1	1 193	1 249	1 307

Composition détaillée des ménages composés d'une seule famille

Ménages d'une famille	Nombre de ménages	%	Population des ménages
Ensemble	3 331	100,0	9 235
Couple sans enfant	1 761	52,7	3 525
Couples avec enfant(s)	1 111	33,3	4 403
Couple avec uniquement enfant(s) du couple	978	29,3	3 822
Couple avec au moins un enfant d'un seul des deux membre du couple	133	4,0	581
Famille monoparentale	459	13,8	1 307
Homme seul avec enfant(s)	87	2,6	240
Femme seule avec enfant(s)	372	11,1	1 068

Personnes de 15 ans ou plus vivant seules selon l'âge

	2010	2015	2021
15 à 19 ans	13,3	16,4	12,9
20 à 24 ans	38,4	43,7	40,5
25 à 39 ans	27,2	27,8	29,2
40 à 54 ans	19,0	21,9	20,6
55 à 64 ans	19,4	21,2	25,9
65 à 79 ans	29,9	31,0	30,9
80 ans ou plus	53,4	50,2	55,1

Personnes de 15 ans ou plus déclarant vivre en couple selon l'âge

	2010	2015	2021
15 à 19 ans	3,7	3,8	2,8
20 à 24 ans	31,7	32,6	32,7
25 à 39 ans	58,4	59,9	59,5
40 à 54 ans	70,8	65,1	65,6
55 à 64 ans	72,6	73,8	70,1
65 à 79 ans	65,7	64,9	67,3
80 ans ou plus	31,7	39,5	39,6

Evolution de la taille des ménages

	1968(*)	1975(*)	1982	1990	1999	2010	2015	2021
Nombre moyen d'occupants par résidence principale	3,02	2,83	2,62	2,42	2,19	1,98	1,92	1,92

Statut conjugal des personnes de 15 ans ou plus en 2021

	%
Marié(e)	40,6
Pacsé(e)	5,1
En concubinage ou union libre	9,6
Veuf, veuve	9,0
Divorcé(e)	6,2
Célibataire	29,6

Ménages selon la CSP de la personne de référence en 2021

Catégorie socioprofessionnelle	Nombre de ménages	%	Population des ménages	%
Ensemble	6 439	100,0	12 435	100,0
Agriculteurs exploitants	26	0,4	62	0,5
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise	218	3,4	549	4,4
Cadres et professions intellectuelles supérieures	371	5,8	1 085	8,7
Professions intermédiaires	789	12,2	1 821	14,6
Employés	914	14,2	2 040	16,4
Ouvriers	1 069	16,6	2 232	17,9
Retraités	2 538	39,4	3 780	30,4
Autres personnes sans activité professionnelle	515	8,0	867	7,0

Composition détaillée des familles composées de couple avec enfant(s)

Couples avec enfant(s)	2021	%
Ensemble	1 115	100,0
Famille traditionnelle	978	87,8
Famille recomposée	137	12,2

Composition des familles

Type de famille	2010	%	2015	%	2021	%
Ensemble	3 505	100,0	3 446	100,0	3 345	100,0
Couples avec enfant(s)	1 267	36,1	1 087	31,5	1 115	33,3
Familles monoparentales	457	13,0	464	13,5	463	13,8
Hommes seuls avec enfant(s)	58	1,7	80	2,3	59	1,8
Femmes seules avec enfant(s)	399	11,4	384	11,1	403	12,1
Couples sans enfant	1 781	50,8	1 895	55,0	1 768	52,8

Familles selon le nombre d'enfants âgés de moins de 25 ans

Nombre d'enfants	2010	%	2015	%	2021	%
Ensemble	3 505	100,0	3 446	100,0	3 345	100,0
Aucun enfant	1 932	55,1	2 011	58,4	1 892	56,6
1 enfant	666	19,0	611	17,7	525	15,7
2 enfants	620	17,7	524	15,2	624	18,6
3 enfants	243	6,9	212	6,1	230	6,9
4 enfants ou plus	44	1,2	88	2,5	75	2,2

Evolution du nombre de logements par catégorie

Catégorie de logement	1968(*)	1975(*)	1982	1990	1999	2010	2015	2021
Ensemble	3 556	4 293	5 142	5 740	6 416	7 108	7 295	7 495
Résidences principales	3 341	4 012	4 667	5 232	5 877	6 310	6 490	6 471
Résidences secondaires et logements occasionnels	71	78	163	154	173	138	128	155
Logements vacants	144	203	312	354	366	659	677	870

Catégories et types de logements

Catégorie ou type de logement	2010	%	2015	%	2021	%
Ensemble	7 108	100,0	7 295	100,0	7 495	100,0
Résidences principales	6 310	88,8	6 490	89,0	6 471	86,3
Résidences secondaires et logements occasionnels	138	1,9	128	1,8	155	2,1
Logements vacants	659	9,3	677	9,3	870	11,6
<i>Maisons</i>	4 017	56,5	4 085	56,0	4 345	58,0
<i>Appartements</i>	2 980	41,9	3 058	41,9	3 093	41,3

Résidences principales selon le nombre de pièces

Nombre de pièces	2010	%	2015	%	2021	%
Ensemble	6 310	100,0	6 490	100,0	6 471	100,0
1 pièce	287	4,6	399	6,2	304	4,7
2 pièces	913	14,5	930	14,3	903	13,9
3 pièces	1 229	19,5	1 446	22,3	1 406	21,7
4 pièces	1 588	25,2	1 640	25,3	1 641	25,4
5 pièces ou plus	2 293	36,3	2 074	32,0	2 218	34,3

Nombre de pièces des résidences principales

Type de résidence principale	2010	2015	2021
Ensemble des résidences principales	4,1	3,9	4,0
Maison	4,9	4,8	4,7
Appartement	2,9	2,8	2,8



Logement en 2021

Ancienneté d'emménagement des ménages en 2021

	Part des ménages en %
Depuis moins de 2 ans	15,1
De 2 à 4 ans	22,1
De 5 à 9 ans	15,7
De 10 à 19 ans	17,3
De 20 à 29 ans	10,2
30 ans ou plus	19,6

Ancienneté d'emménagement dans la résidence principale en 2021

Ancienneté d'emménagement	Nombre de ménages	Part des ménages en %	Population des ménages	Nombre moyen de pièces par	
				logement	personne
Ensemble	6 471	100,0	12 415	4,0	2,1
Depuis moins de 2 ans	979	15,1	1 763	3,1	1,7
De 2 à 4 ans	1 433	22,1	2 737	3,5	1,8
De 5 à 9 ans	1 013	15,7	2 262	3,9	1,8
10 ans ou plus	3 045	47,1	5 653	4,5	2,4

Résidences principales selon le statut d'occupation

Statut d'occupation	2010		2015		2021		Nombre de personnes	Ancienneté moyenne d'emménagement en année(s)
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%		
Ensemble	6 310	100,0	6 490	100,0	6 471	100,0	12 415	14,9
Propriétaire	3 024	47,9	3 133	48,3	3 339	51,6	6 947	22,3
Locataire	3 098	49,1	3 126	48,2	2 954	45,7	5 126	7,0
<i>dont d'un logement HLM loué vide</i>	<i>1 157</i>	<i>18,3</i>	<i>1 023</i>	<i>15,8</i>	<i>872</i>	<i>13,5</i>	<i>1 734</i>	<i>10,4</i>
Logé gratuitement	188	3,0	230	3,5	178	2,7	342	5,9

Diplômes - Formation en 2021

Taux de scolarisation selon l'âge

Scolarisation selon l'âge et le sexe

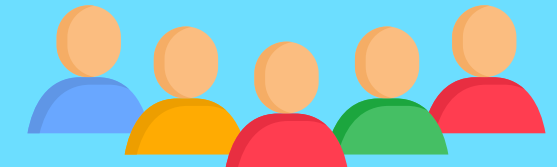
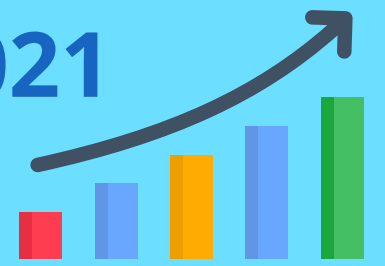
Âge	Ensemble	Population scolarisée	Part de la population scolarisée en %		
			Ensemble	Hommes	Femmes
2 à 5 ans	442	355	80,5	80,4	80,6
6 à 10 ans	741	722	97,5	97,1	97,9
11 à 14 ans	567	558	98,4	98,1	98,6
15 à 17 ans	534	493	92,3	90,7	94,3
18 à 24 ans	1 182	443	37,5	32,9	42,5
25 à 29 ans	651	19	2,9	3,1	2,6
30 ans ou plus	8 595	22	0,3	0,2	0,3

	2010	2015	2021
2 à 5 ans	79,7	78,1	80,5
6 à 10 ans	98,8	98,8	97,5
11 à 14 ans	99,4	100,0	98,4
15 à 17 ans	94,8	94,2	92,3
18 à 24 ans	41,4	44,3	37,5
25 à 29 ans	4,7	2,5	2,9
30 ans ou plus	0,3	0,8	0,3

Diplôme le plus élevé de la population non scolarisée de 15 ans ou plus selon le sexe

Diplôme	Ensemble	Hommes	Femmes
Population non scolarisée de 15 ans ou plus	9 986	4 726	5 261
Part des titulaires en %			
Aucun diplôme ou certificat d'études primaires	29,1	27,1	30,9
BEPC, brevet des collèges, DNB	6,3	5,6	7,0
CAP, BEP ou équivalent	27,3	31,9	23,1
Baccalauréat, brevet professionnel ou équivalent	14,5	14,2	14,7
Diplôme de l'enseignement supérieur de niveau bac + 2	9,3	9,0	9,6
Diplôme de l'enseignement supérieur de niveau bac + 3 ou bac + 4	7,7	6,3	9,0
Diplôme de l'enseignement supérieur de niveau bac + 5 ou plus	5,8	5,9	5,7

Population active, emploi et chômage en 2021



Activité et emploi de la population de 15 à 64 ans par sexe et âge

Sexe et âge	Population	Actifs	Taux d'activité en %	Actifs ayant un emploi	Taux d'emploi en %
Ensemble	7 542	5 236	69,4	4 613	61,2
15 à 24 ans	1 716	858	50,0	684	39,9
25 à 54 ans	4 026	3 607	89,6	3 216	79,9
55 à 64 ans	1 799	771	42,8	713	39,6
Hommes	3 783	2 768	73,2	2 438	64,4
15 à 24 ans	912	499	54,7	398	43,7
25 à 54 ans	2 014	1 853	92,0	1 649	81,9
55 à 64 ans	857	417	48,6	390	45,5
Femmes	3 759	2 467	65,6	2 175	57,9
15 à 24 ans	804	359	44,6	286	35,5
25 à 54 ans	2 012	1 755	87,2	1 567	77,8
55 à 64 ans	942	354	37,5	323	34,3

Population de 15 à 64 ans par type d'activité

Type d'activité	Population (%)
Actifs ayant un emploi	61,2
Chômeurs	8,3
Retraités	11,0
Élèves, étudiants et stagiaires non rémunérés	10,4
Autres inactifs	9,2

Population active de 15 à 64 ans selon la CSP

Catégorie socioprofessionnelle	2010	dont actifs ayant un emploi	2015	dont actifs ayant un emploi	2021	dont actifs ayant un emploi
Ensemble	5 811	5 142	5 629	4 904	5 174	4 619
dont						
Agriculteurs exploitants	26	26	33	25	40	40
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise	356	347	298	283	296	288
Cadres et professions intellectuelles supérieures	542	539	606	594	544	533
Professions intermédiaires	1 194	1 129	1 239	1 170	1 241	1 189
Employés	1 794	1 587	1 776	1 496	1 389	1 225
Ouvriers	1 843	1 515	1 611	1 336	1 593	1 344

Chômage des 15-64 ans

Nombre de chômeurs et taux de chômage	2010	2015	2021
Nombre de chômeurs	672	701	623
Taux de chômage en %	11,5	12,5	11,9
Taux de chômage des 15 à 24 ans	25,0	20,3	20,3
Taux de chômage des 25 à 54 ans	9,4	12,0	10,8
Taux de chômage des 55 à 64 ans	7,1	6,9	7,5

Taux de chômage des 15-64 ans par diplôme

	Taux de chômage en %
Aucun diplôme ou certificat d'études primaires	29,9
BEPC, brevet des collèges, DNB	23,2
CAP, BEP ou équivalent	11,8
Baccalauréat, brevet professionnel ou équivalent	11,7
Diplôme de l'enseignement supérieur de niveau bac + 2	4,7
Diplôme de l'enseignement supérieur de niveau bac + 3 ou bac + 4	4,6
Diplôme de l'enseignement supérieur de niveau bac + 5 ou plus	5,0

Emploi et activité

Indicateur sur l'emploi	2010	2015	2021
Nombre d'emplois dans la zone	10 246	10 163	10 727
Actifs ayant un emploi résidant dans la zone	5 207	4 969	4 661
Indicateur de concentration d'emploi	196,8	204,5	230,1
Taux d'activité parmi les 15 ans ou plus en %	52,4	51,6	48,2

Emplois par CSP

Catégorie socioprofessionnelle	Nombre	%
Ensemble	10 274	100,0
Agriculteurs exploitants	42	0,4
Artisans, commerçants, chefs entreprise	601	5,9
Cadres et professions intellectuelles supérieures	989	9,6
Professions intermédiaires	2 772	27,0
Employés	2 721	26,5
Ouvriers	3 148	30,6

Emplois selon le statut professionnel

Statut professionnel	2010	%	2015	%	2021	%
Ensemble	10 246	100,0	10 163	100,0	10 727	100,0
Salariés	9 450	92,2	9 419	92,7	9 832	91,7
<i>dont femmes</i>	<i>4 667</i>	<i>45,5</i>	<i>4 603</i>	<i>45,3</i>	<i>4 862</i>	<i>45,3</i>
<i>dont temps partiel</i>	<i>1 496</i>	<i>14,6</i>	<i>1 576</i>	<i>15,5</i>	<i>1 429</i>	<i>13,3</i>
Non-salariés	796	7,8	744	7,3	895	8,3
<i>dont femmes</i>	<i>268</i>	<i>2,6</i>	<i>282</i>	<i>2,8</i>	<i>327</i>	<i>3,0</i>
<i>dont temps partiel</i>	<i>56</i>	<i>0,6</i>	<i>76</i>	<i>0,7</i>	<i>104</i>	<i>1,0</i>

Emplois selon le secteur d'activité

Secteur d'activité	2010		2015		2021			
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%	dont femmes en %	dont salariés en %
Ensemble	10 064	100,0	9 873	100,0	10 274	100,0	47,5	92,1
Agriculture	128	1,3	71	0,7	78	0,8	15,6	50,3
Industrie	2 793	27,7	2 599	26,3	2 748	26,8	32,6	96,4
Construction	560	5,6	525	5,3	641	6,2	7,9	76,0
Commerce, transports, services divers	3 185	31,6	3 346	33,9	3 540	34,5	47,5	88,5
Administration publique, enseignement, santé, action sociale	3 399	33,8	3 333	33,8	3 266	31,8	68,5	96,4

Taux de féminisation des emplois par statut et secteur d'activité

	Salariés	Non-salariés
Agriculture	22,7	8,5
Industrie	33,5	8,3
Construction	8,4	6,3
Commerce, transports, services divers	48,2	42,4
Administration publique, enseignement, santé, action sociale	69,7	36,3

Statut et condition d'emploi des 15 ans ou plus selon le sexe

Statut et condition d'emploi	Hommes	%	Femmes	%
Ensemble	2 459	100	2 200	100
Salariés	2 184	88,8	2 030	92,3
Titulaires de la fonction publique et contrats à durée indéterminée	1 822	74,1	1 627	73,9
Contrats à durée déterminée	164	6,7	273	12,4
Intérim	92	3,8	60	2,7
Emplois aidés	10	0,4	19	0,9
Apprentissage - Stage	94	3,8	51	2,3
Non-Salariés	276	11,2	170	7,7
Indépendants	106	4,3	95	4,3
Employeurs	162	6,6	75	3,4
Aides familiaux	8	0,3	0	0,0

Salariés de 15 à 64 ans par sexe, âge et temps partiel

Âge	Hommes	dont % temps partiel	Femmes	dont % temps partiel
Ensemble	2 171	6,4	2 011	20,0
15 à 24 ans	390	20,8	278	27,4
25 à 54 ans	1 465	2,6	1 446	18,4
55 à 64 ans	316	6,0	287	21,1

Part des moyens de transport utilisés pour se rendre au travail

Mode de transport	Pourcentage
Pas de déplacement	3,4
Marche à pied (ou rollers, patinette)	12,1
Vélo (y compris à assistance électrique)	2,5
Deux-roues motorisé	1,1
Voiture, camion ou fourgonnette	80,1
Transports en commun	0,8

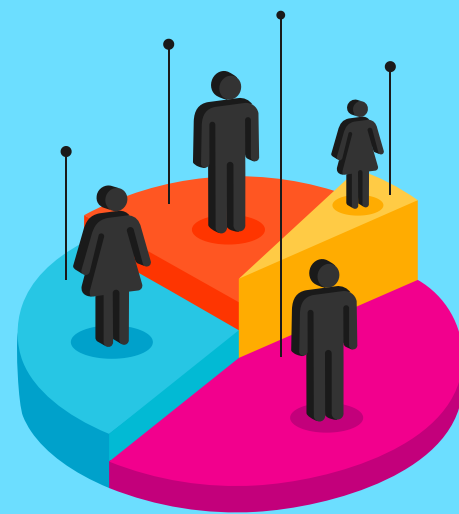
Lieu de travail des actifs de 15 ans ou plus ayant un emploi qui résident dans la zone

Zone du lieu de travail	2010	%	2015	%	2021	%
Ensemble	5 206	100	4 963	100	4 659	100
Travaillent :						
dans la commune de résidence	3 526	67,7	3 246	65,4	3 071	65,9
dans une commune autre que la commune de résidence	1 680	32,3	1 718	34,6	1 588	34,1

Naissance et décès domiciliés en 2023

Naissances et décès domiciliés

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Décès domiciliés	151	140	149	135	141	132	162	137	151	157
Naissances domiciliées	122	124	121	115	100	111	98	86	118	113



Revenus et pauvreté en 2021

Taux de pauvreté par tranche d'âge du référent fiscal

	Taux en %
Ensemble	13
Moins de 30 ans	23
De 30 à 39 ans	18
De 40 à 49 ans	16
De 50 à 59 ans	13
De 60 à 74 ans	8
75 ans ou plus	

Décomposition des revenus disponibles

Composition du revenu disponible	part en %
Ensemble	100,0
Revenus d'activité	62,5
dont salaires et traitements	56,1
dont indemnités de chômage	2,2
dont revenus des activités non salariées	4,2
Pensions, retraites et rentes	36,0
Revenus du patrimoine et autres revenus	9,9
Ensemble des prestations sociales	5,9
dont prestations familiales	1,8
dont minima sociaux	2,8
dont prestations logement	1,3
Impôts	-14,3



Ménages fiscaux

Indicateur sur les ménages fiscaux	2021
Nombre de ménages fiscaux	6 185
Nombre de personnes dans les ménages fiscaux	12 213
Médiane du revenu disponible par unité de consommation (en euros)	22 450
Part des ménages fiscaux imposés (en %)	49

Taux de pauvreté par statut d'occupation du référent fiscal

	Taux en %
Ensemble	13
Propriétaire	5
Locataire	27



Salaires et revenus en 2022

Ecart de salaire net horaire moyen entre les femmes et les hommes selon la CSP

	Écart (en %)
Ensemble	-10,6
Cadres*	-19,3
Professions intermédiaires	-4,2
Employés	1,3
Ouvriers	-10,8

Salaire net horaire moyen (euros) selon l'âge

Âge	Ensemble	Femmes	Hommes
De 18 à 25 ans	10,8	10,6	11,0
De 26 à 50 ans	14,1	13,8	14,3
Plus de 50 ans	16,2	13,5	18,2

Salaire net horaire moyen (euros) selon la CSP

	Ensemble	Femmes	Hommes
Ensemble	14,1	13,1	14,7
Cadres*	25,1	21,7	26,9
Professions intermédiaires	15,4	15,0	15,7
Employés	11,4	11,5	11,3
Ouvriers	12,1	11,0	12,4

Répartition des établissements actifs employeurs par secteur d'activité agrégé

Secteur d'activité	%
Administration publique, enseignement, santé, action sociale	13,4
Commerce, transports, services divers	68,9
Construction	9,3
Industrie	7,7
Agriculture, sylviculture et pêche	0,7

Effectifs par secteur d'activité agrégé et taille

Secteur d'activité	Total	%	1 à 9 salariés	10 à 19 salariés	20 à 49 salariés	50 à 99 salariés	100 salariés ou plus
Ensemble	8 819	100,0	1 299	800	1 307	1 073	4 340
Agriculture, sylviculture et pêche	6	0,1	6	0	0	0	0
Industrie	2 483	28,2	74	141	224	161	1 883
Construction	415	4,7	121	74	83	137	0
Commerce, transports, services divers	2 785	31,6	997	448	564	223	553
<i>dont commerce et réparation automobile</i>	<i>1 263</i>	<i>14,3</i>	<i>453</i>	<i>182</i>	<i>218</i>	<i>0</i>	<i>410</i>
Administration publique, enseignement, santé, action sociale	3 130	35,5	101	137	436	552	1 904

Répartition des établissements actifs employeurs par taille

Nombre de salariés	%
50 salariés et plus	5,3
20 à 49 salariés	7,2
10 à 19 salariés	10,7
1 à 9 salarié(s)	70,3
0 salarié	6,5

Particuliers employeurs

Particuliers employeurs	Nombre	%
Ensemble	621	100,0
Employeurs d'assistantes maternelles	194	31,2
Employeurs d'autres salariés	427	68,8

Création d'entreprise par secteur d'activité

	Entreprises créées		Dont entreprises individuelles	
	Nombre	%	Nombre	%
Ensemble	96	100,0	71	74,0
Industrie manufacturière, industries extractives et autres	3	3,1	3	100,0
Construction	4	4,2	4	100,0
Commerce de gros et de détail, transports, hébergement et restauration	43	44,8	35	81,4
Information et communication	3	3,1	2	66,7
Activités financières et d'assurance	2	2,1	0	0,0
Activités immobilières	2	2,1	1	50,0
Activités spécialisées, scientifiques et techniques et activités de services administratifs et de soutien	13	13,5	9	69,2
Administration publique, enseignement, santé humaine et action sociale	11	11,5	8	72,7
Autres activités de services	15	15,6	9	60,0

Evolution des créations d'entreprise

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Ensemble	70	59	54	51	65	64	88	92	96	96
Entreprises individuelles	42	43	36	36	44	49	63	64	78	71

Nombre d'établissements économiquement actifs

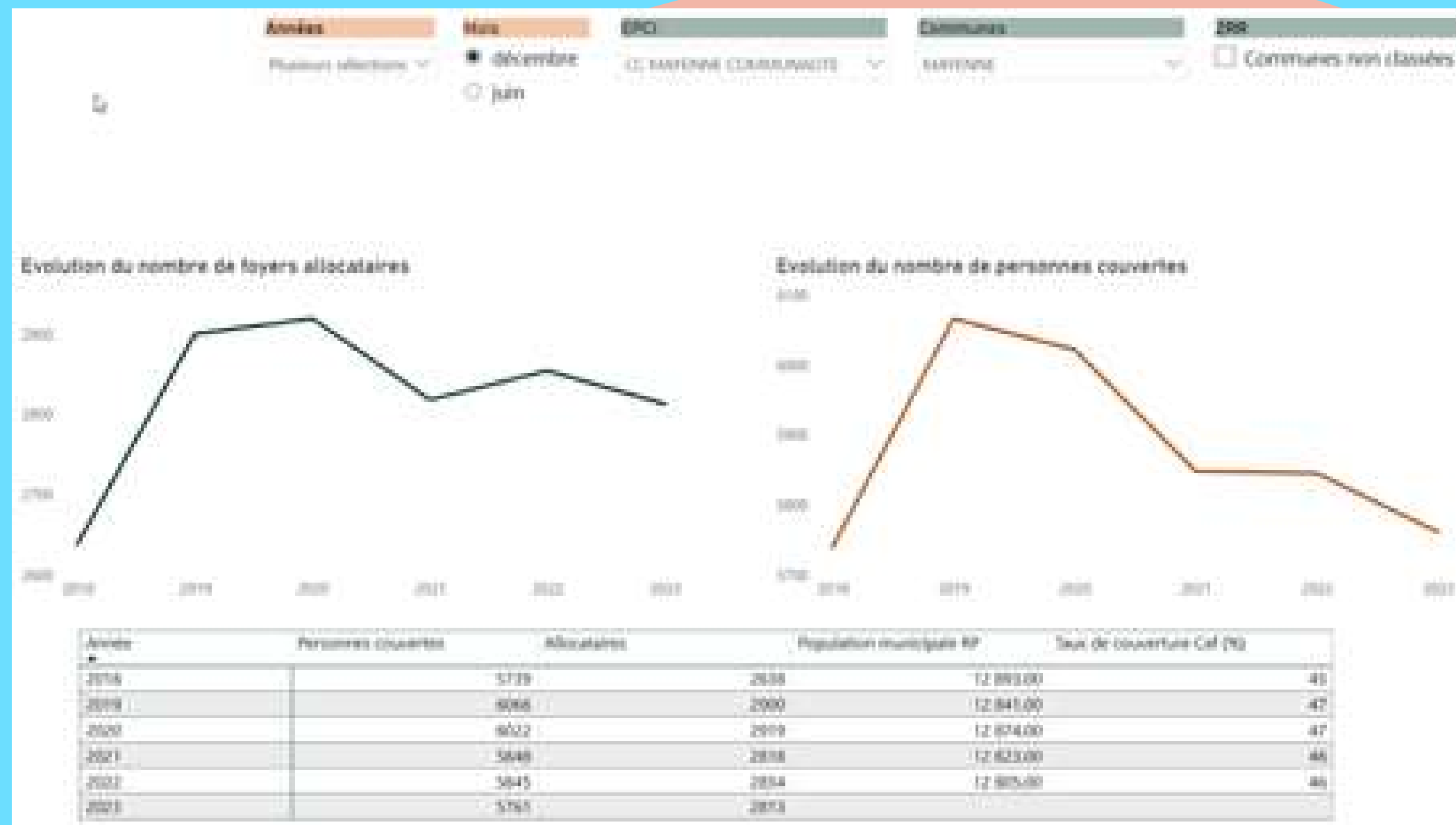
	Nombre	%
Ensemble	1 019	100,0
Industrie manufacturière, industries extractives et autres	76	7,5
Construction	74	7,3
Commerce de gros et de détail, transports, hébergement et restauration	329	32,3
Information et communication	16	1,6
Activités financières et d'assurance	73	7,2
Activités immobilières	61	6,0
Activités spécialisées, scientifiques et techniques et activités de services administratifs et de soutien	151	14,8
Administration publique, enseignement, santé humaine et action sociale	148	14,5
Autres activités de services	91	8,9

Caisse d'Allocations Familiales de la Mayenne

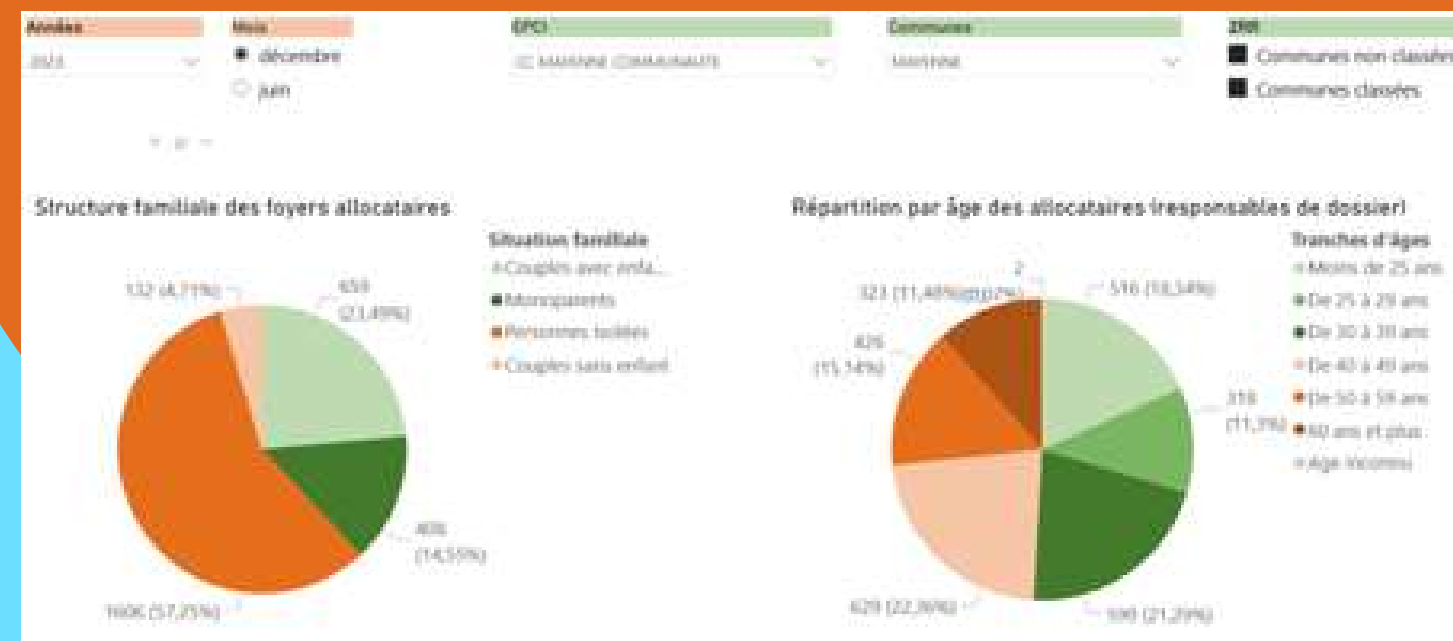
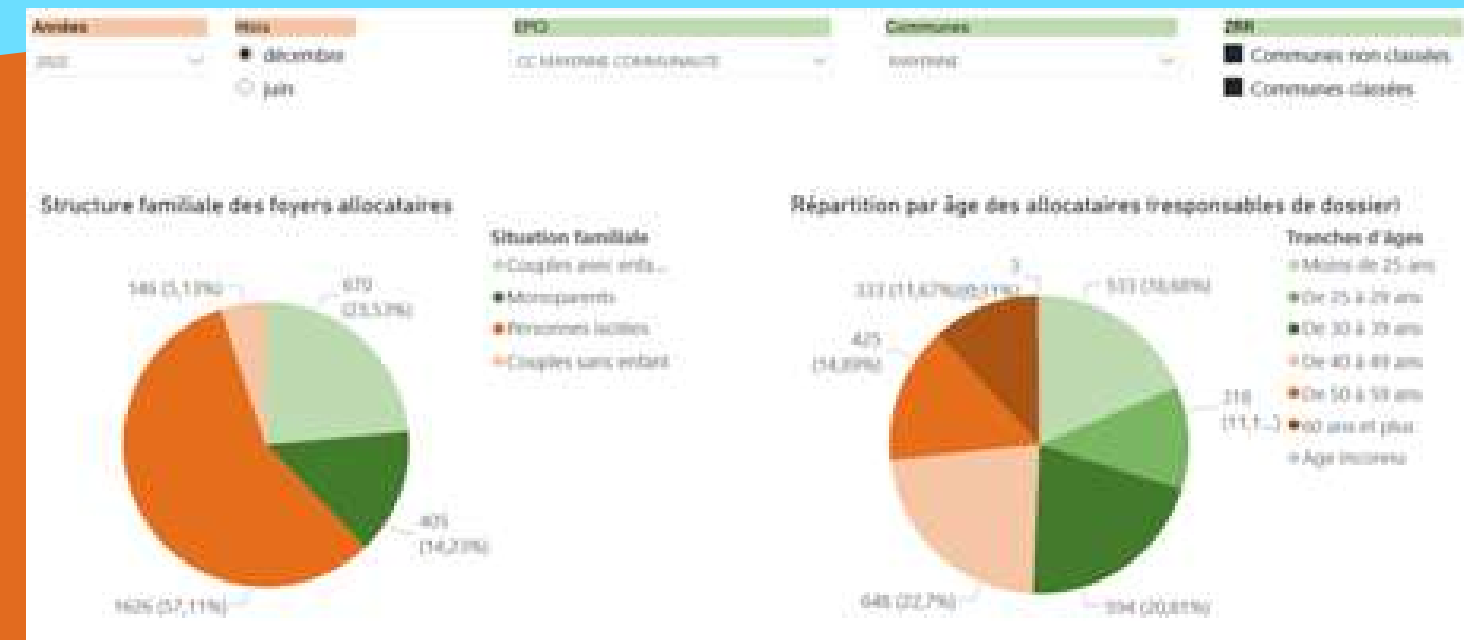


Base communale allocataire 2023

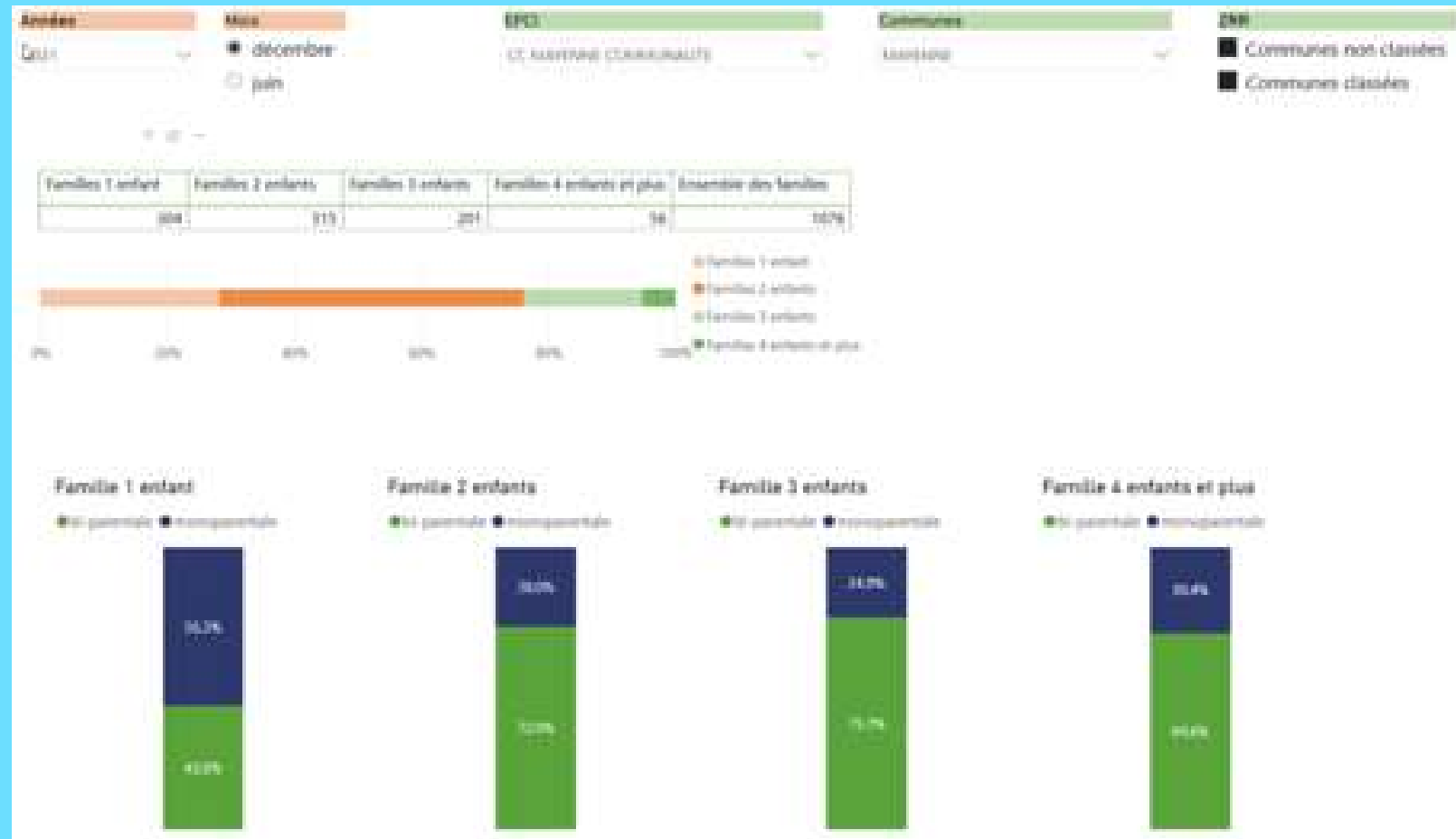
Evolution – Foyer allocataires et personnes couvertes de 2018 à 2023 :



Evolution – Situation familiale et Age des allocataires de 2021 à 2023 :



Evolution - Démographie familles et enfants de 2021 à 2023



Evolution – Démographie précarité de 2021 à 2023

Année: 2021 | Mois: décembre | EPCI: CC MARNE COMMUNAUTE | Communes: MARTELL | ZSR: Communes non classées

Nombre de foyers allocataires

Année	Foyers allocataires	Foyers allocataires à bas revenu	Personnes couvertes	Personnes couvertes à bas revenu
2021	207	90	166	174

Année: 2022 | Mois: décembre | EPCI: CC MARNE COMMUNAUTE | Communes: MARTELL | ZSR: Communes non classées

Nombre de foyers allocataires

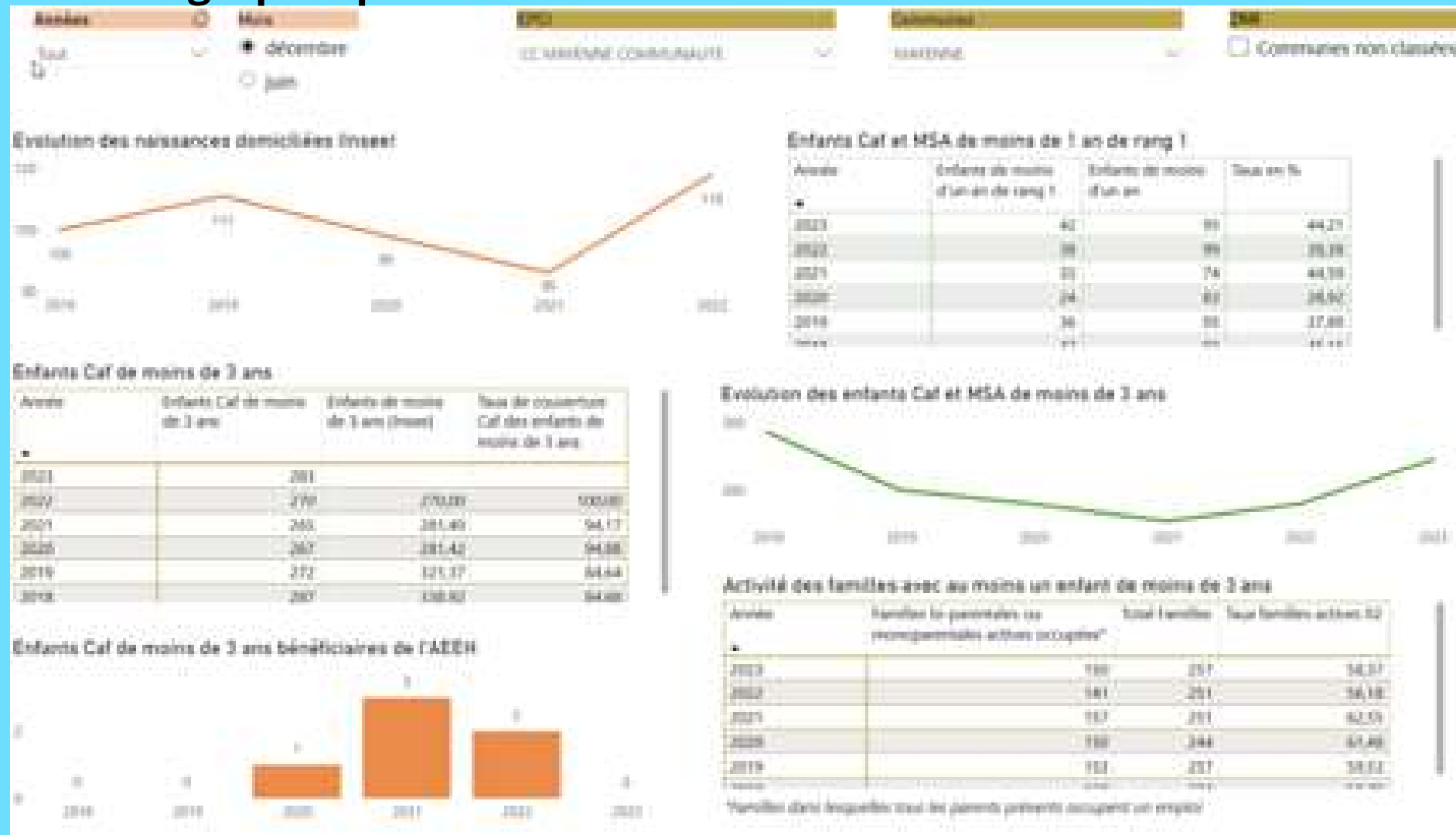
Année	Foyers allocataires	Foyers allocataires à bas revenu	Personnes couvertes	Personnes couvertes à bas revenu
2022	211	88	171	160

Année: 2023 | Mois: décembre | EPCI: CC MARNE COMMUNAUTE | Communes: MARTELL | ZSR: Communes non classées

Nombre de foyers allocataires

Année	Foyers allocataires	Foyers allocataires à bas revenu	Personnes couvertes	Personnes couvertes à bas revenu
2023	204	80	161	148

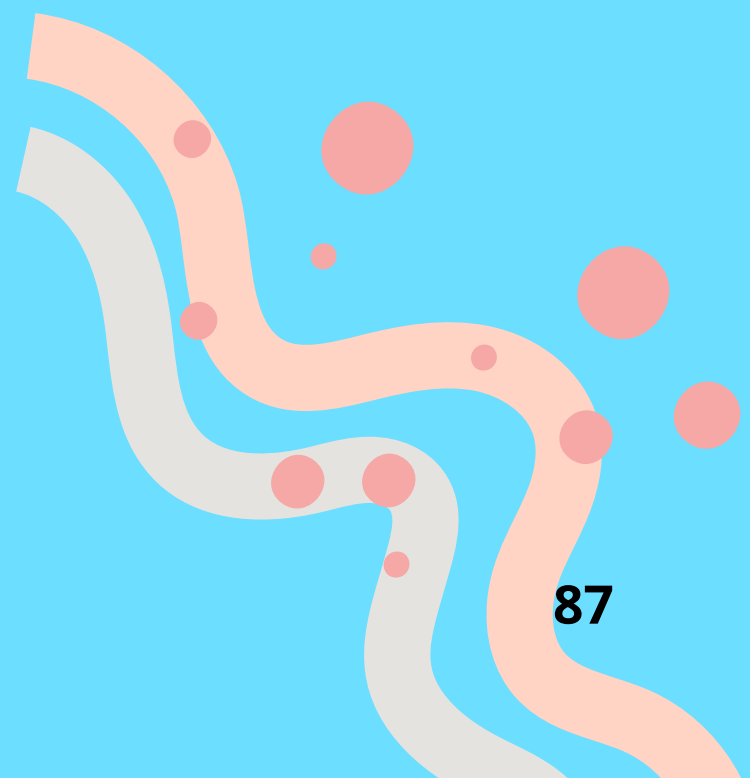
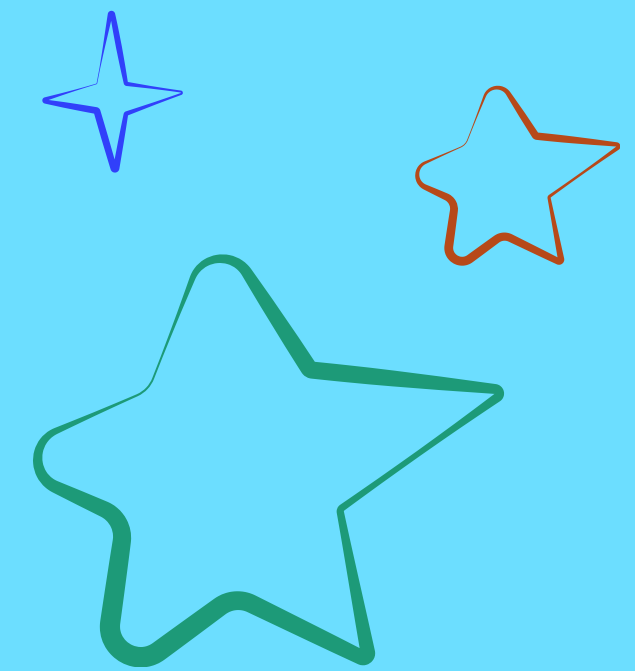
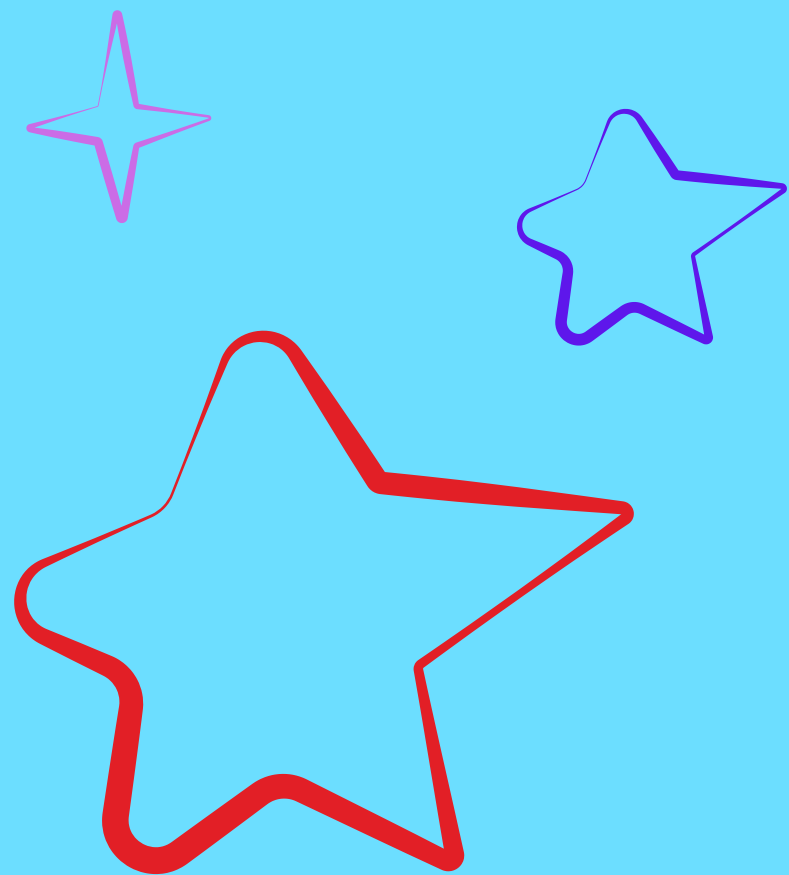
Evolution – Démographie petite enfance de 2019 à 2023



Zoom sur évolution des enfants Caf et MSA de moins de 3 ans de 2018 à 2023 :



Evolution – Offre petite enfance de 2017 à 2022



Evolution – Démographie Enfance- Jeunesse (6 à 24 ans) de 2018 à 2023 :

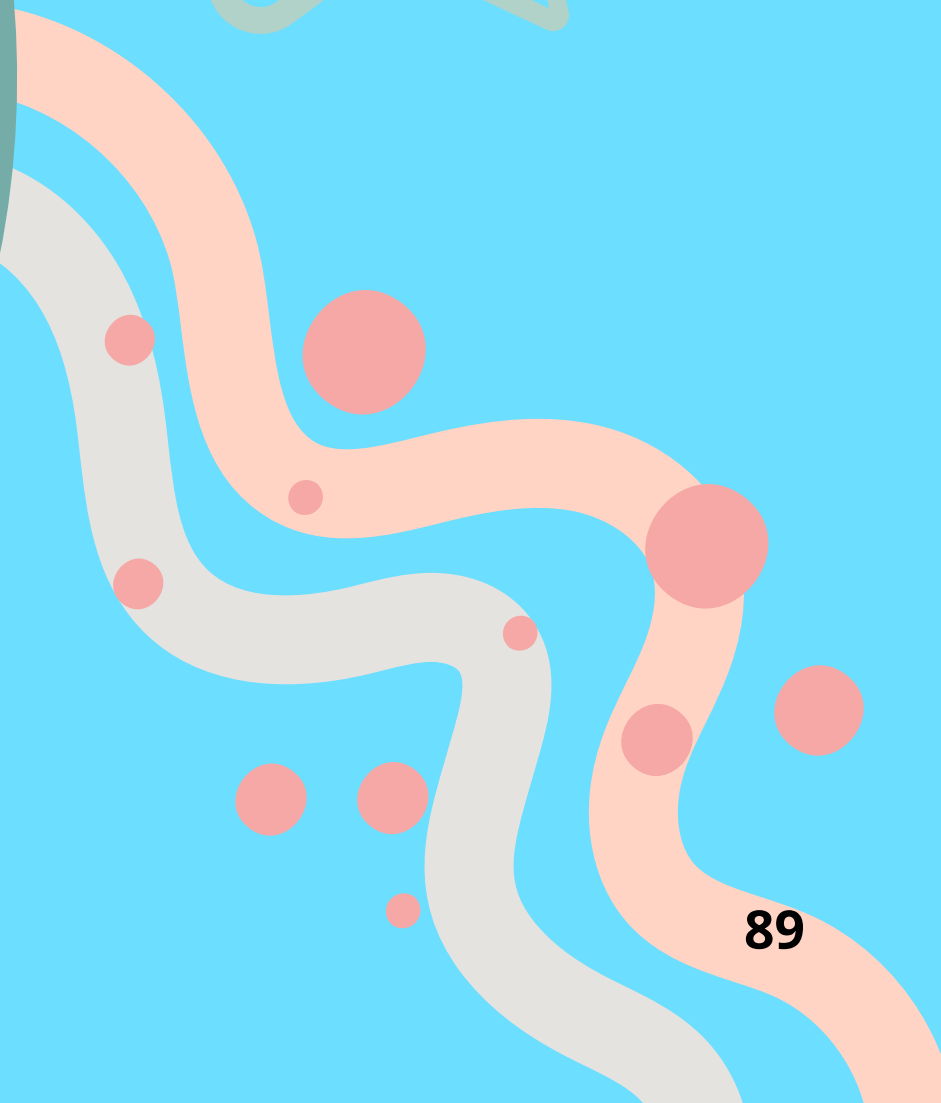
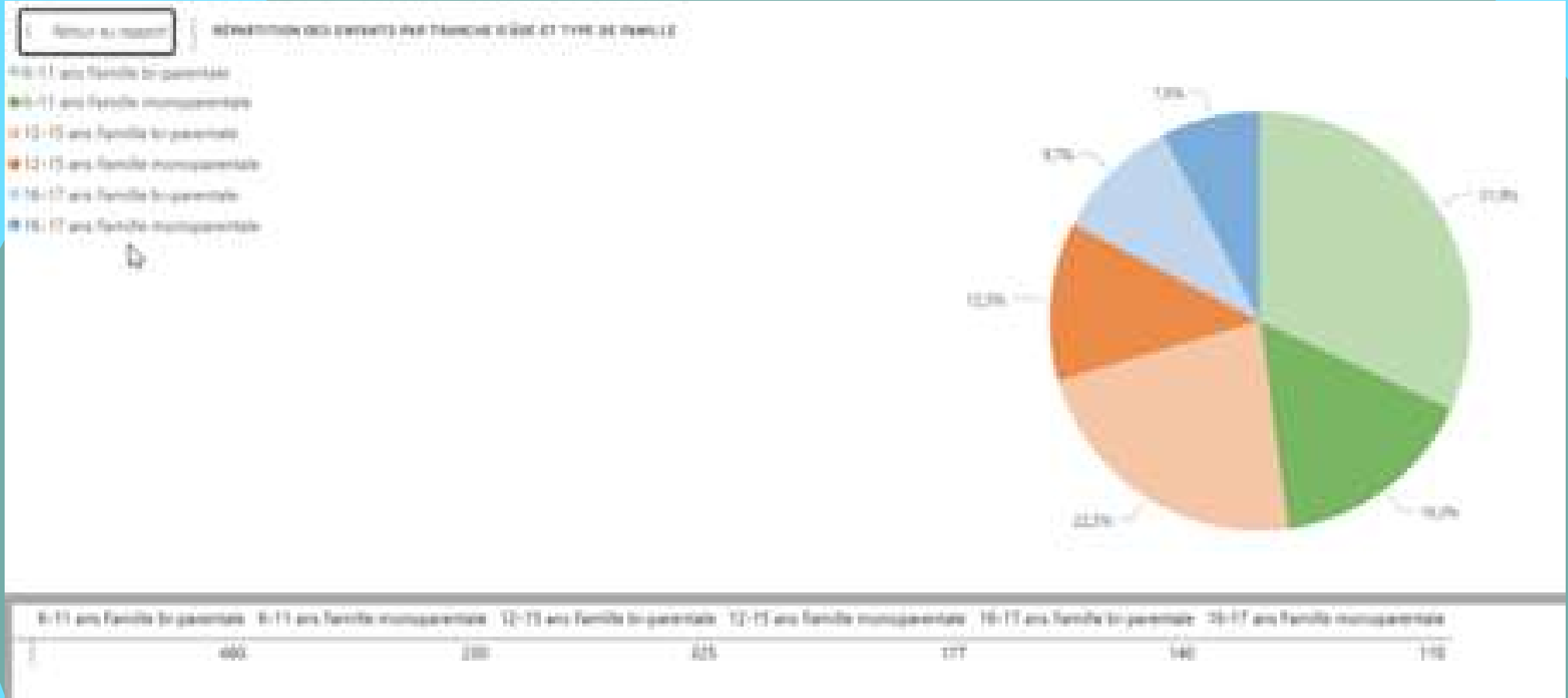
Source INSEE



Source CAF



Répartition des enfants et jeunes Caf en 2023 :



Répartition des familles allocataires selon le QF au 30-11-2023 :

Toutes les familles

%, Nb d'enf. [0:2] ans, Nb d'enf. [3:11] ans, Nb d'enf. [12:17] ans, Nb d'enfants de 18 ans et +, Nb...

PAR TRANCHES DE QF

Tranches de QF	Nb de familles	%	Nb d'enf. [0:2] ans	Nb d'enf. [3:11] ans	Nb d'enf. [12:17] ans	Nb d'enf. [18+] ans	Nb d'enfants de 18 ans et +
01. inf à 100	2	0.19%	1	2	0	3	0
02. De 100 à 199	10	0.96%	1	8	5	14	1
03. De 200 à 299	19	1.82%	3	9	13	27	3
04. De 300 à 399	47	4.50%	20	60	22	102	1
05. De 400 à 499	64	6.04%	29	91	55	175	10
06. De 500 à 599	80	7.66%	22	66	60	148	12
07. De 600 à 699	75	7.18%	21	62	67	150	12
08. De 700 à 799	77	7.37%	11	67	60	158	14
09. De 800 à 899	89	8.52%	14	56	75	147	15
10. De 900 à 999	75	7.16%	25	59	39	123	5
11. De 1000 à 1099	49	4.69%	10	52	33	95	2
12. De 1100 à 1199	49	4.69%	10	49	45	104	10
13. De 1200 à 1299	54	5.17%	14	50	44	108	9
14. De 1300 à 1399	52	4.98%	17	49	40	106	4
15. De 1400 à 1499	45	4.31%	10	38	36	84	7
16. De 1500 à 1599	48	4.59%	15	35	39	89	8
17. De 1600 à 1699	31	2.97%	15	19	16	50	5
18. De 1700 à 1799	39	3.73%	10	28	26	64	9
19. De 1800 à 1899	16	1.53%	4	15	11	30	1
20. De 1900 à 1999	21	2.01%	2	16	18	36	8
21. 2000 et plus	70	6.70%	9	61	62	132	13
22. QF non connu (NC)	13	1.24%	0	14	5	19	4
Total	1045	100.00%	265	908	771	1844	154

QF moyen de 1 124 €

Familles en couple

%, Nb d'enf. [0:2] ans, Nb d'enf. [3:11] ans, Nb d'enf. [12:17] ans, Nb d'enfants de 18 ans et +, Nb...

PAR TRANCHES DE QF

Tranches de QF	Nb de familles	%	Nb d'enf. [0:2] ans	Nb d'enf. [3:11] ans	Nb d'enf. [12:17] ans	Nb d'enf. [18+] ans	Nb d'enfants de 18 ans et +
01. inf à 100	2	0.31%	1	2	0	3	0
02. De 100 à 199	2	0.31%	0	2	1	3	0
03. De 200 à 299	8	1.20%	3	4	4	13	1
04. De 300 à 399	14	2.20%	11	14	7	32	0
05. De 400 à 499	24	3.77%	15	28	17	60	2
06. De 500 à 599	23	3.62%	9	26	14	49	4
07. De 600 à 699	32	5.03%	13	38	27	78	4
08. De 700 à 799	26	4.09%	8	29	20	57	5
09. De 800 à 899	30	4.72%	14	29	20	63	5
10. De 900 à 999	21	3.19%	22	34	15	71	0
11. De 1000 à 1099	26	3.96%	10	46	21	77	2
12. De 1100 à 1199	42	6.40%	10	43	40	93	8
13. De 1200 à 1299	42	6.40%	13	45	38	97	5
14. De 1300 à 1399	48	7.25%	17	46	36	99	4
15. De 1400 à 1499	45	6.82%	10	38	36	84	7
16. De 1500 à 1599	43	6.52%	14	34	36	84	7
17. De 1600 à 1699	30	4.55%	15	19	15	49	4
18. De 1700 à 1799	37	5.58%	9	27	24	60	9
19. De 1800 à 1899	16	2.42%	4	15	11	30	1
20. De 1900 à 1999	20	3.03%	2	16	16	34	8
21. 2000 et plus	66	10.00%	8	60	61	129	12
22. QF non connu (NC)	7	1.06%	0	11	2	13	2
Total	636	100.00%	210	607	463	1280	91

QF moyen de 1 397 €

Familles monoparentales

%, Nb d'enf. [0:2] ans, Nb d'enf. [3:11] ans, Nb d'enf. [12:17] ans, Nb d'enfants de 18 ans et +, Nb...

PAR TRANCHES DE QF

Tranches de QF	Nb de familles	%	Nb d'enf. [0:2] ans	Nb d'enf. [3:11] ans	Nb d'enf. [12:17] ans	Nb d'enf. [18+] ans	Nb d'enfants de 18 ans et +
02. De 100 à 199	8	1.96%	1	6	4	11	1
03. De 200 à 299	11	2.69%	0	5	9	14	2
04. De 300 à 399	33	8.07%	9	46	15	70	1
05. De 400 à 499	60	14.87%	14	63	36	115	7
06. De 500 à 599	37	9.24%	13	40	46	99	8
07. De 600 à 699	43	10.51%	8	34	40	72	8
08. De 700 à 799	51	12.47%	3	38	40	81	9
09. De 800 à 899	39	9.63%	0	29	55	84	10
10. De 900 à 999	42	10.27%	3	25	24	52	5
11. De 1000 à 1099	13	3.18%	0	6	12	18	1
12. De 1100 à 1199	7	1.71%	0	6	5	11	2
13. De 1200 à 1299	6	1.47%	1	4	6	11	4
14. De 1300 à 1399	4	0.98%	0	3	4	7	0
16. De 1500 à 1599	3	0.73%	1	1	1	3	1
17. De 1600 à 1699	1	0.24%	0	0	1	1	1
18. De 1700 à 1799	2	0.49%	1	1	2	4	0
20. De 1900 à 1999	1	0.24%	0	0	2	2	0
21. 2000 et plus	2	0.49%	1	1	1	3	1
22. QF non connu (NC)	6	1.47%	0	3	3	6	2
Total	409	100.00%	55	301	308	664	63

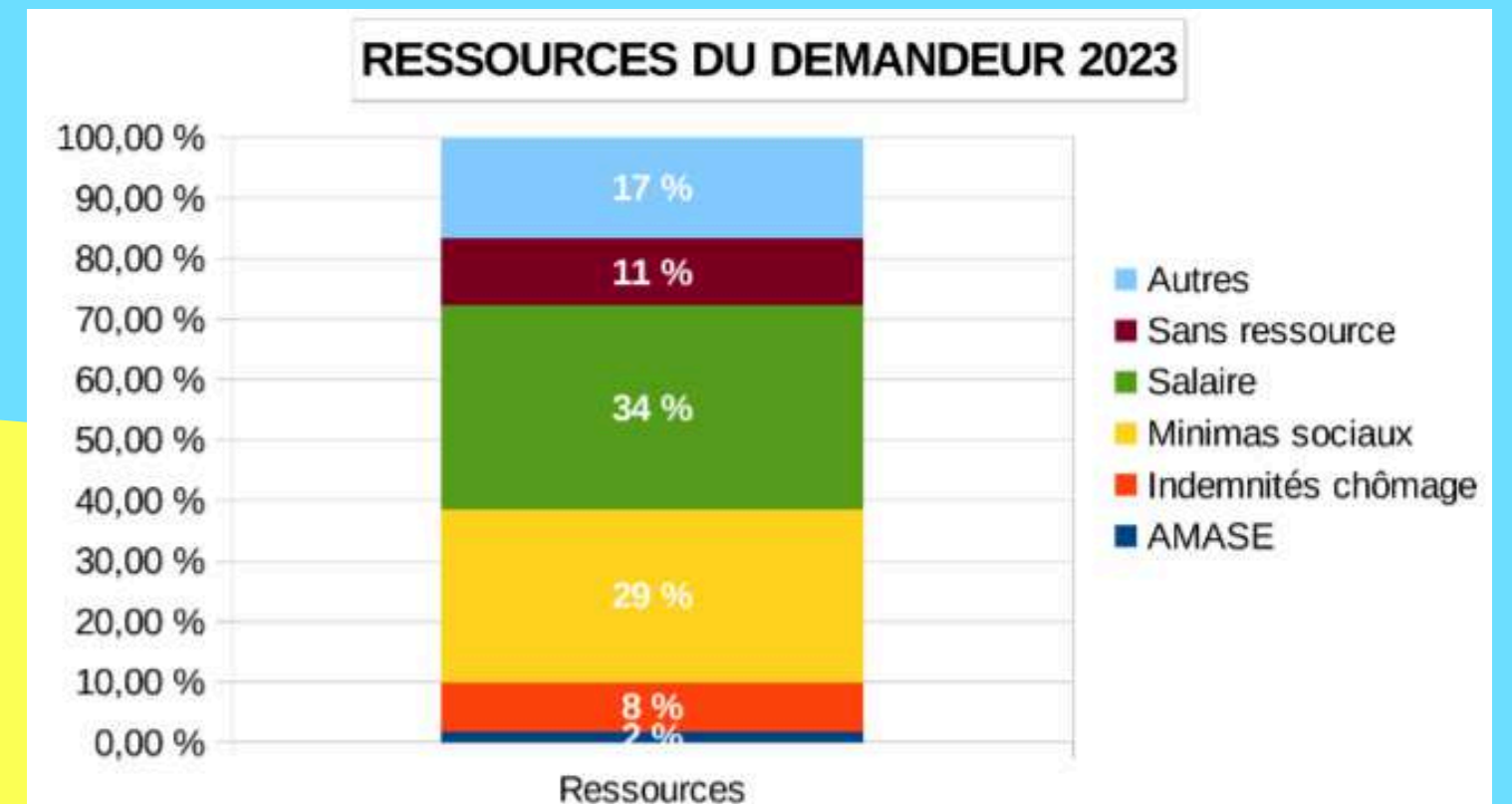
QF moyen de 699 €

Centre Communal d'Action Sociale

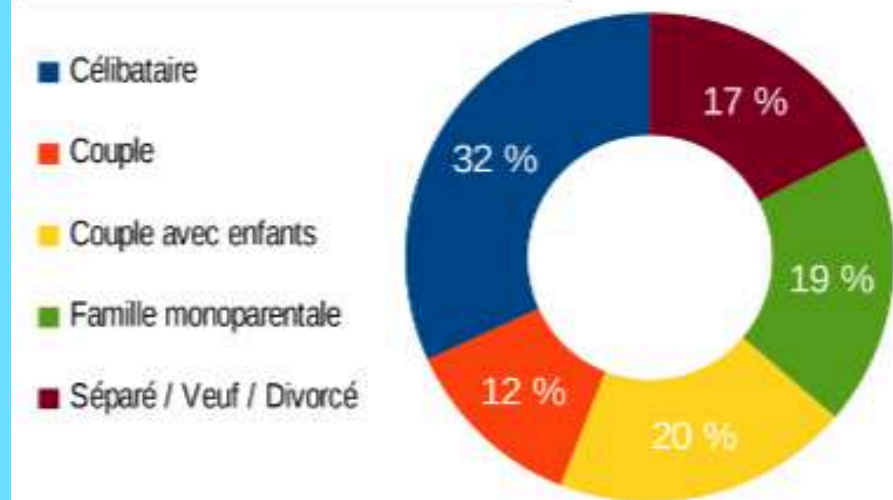


Rapport d'Orientations Budgétaires 2024

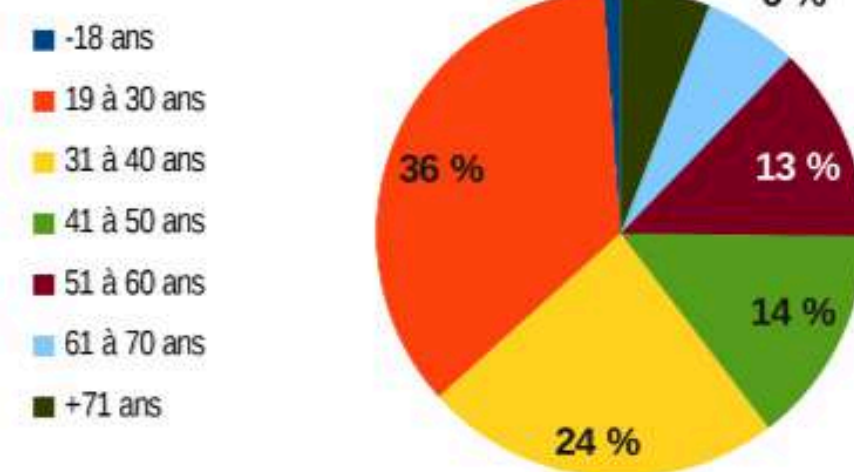
	2021	2022	2023
Nombre de rendez-vous	617	610	690
Nombre de familles	308	278	270



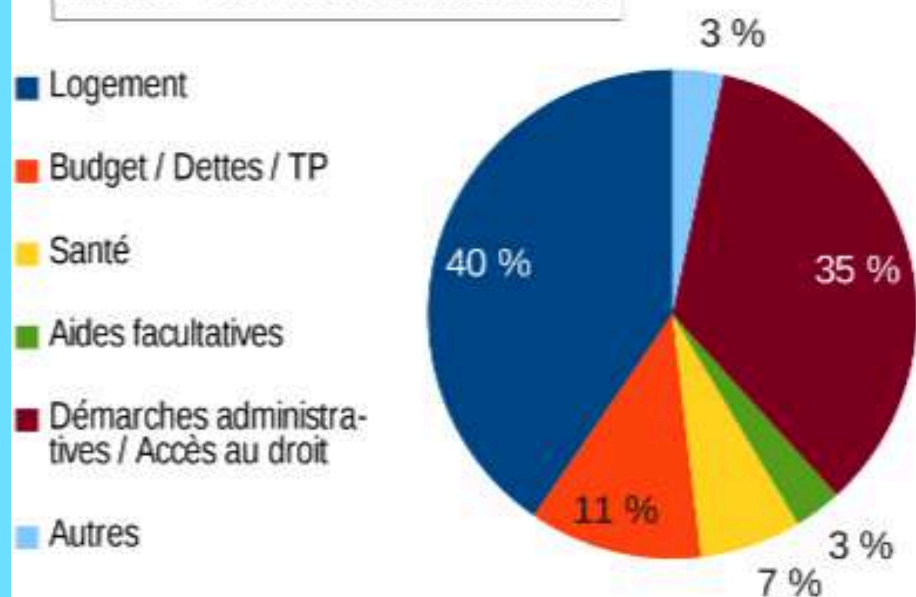
Situation familiale 2023



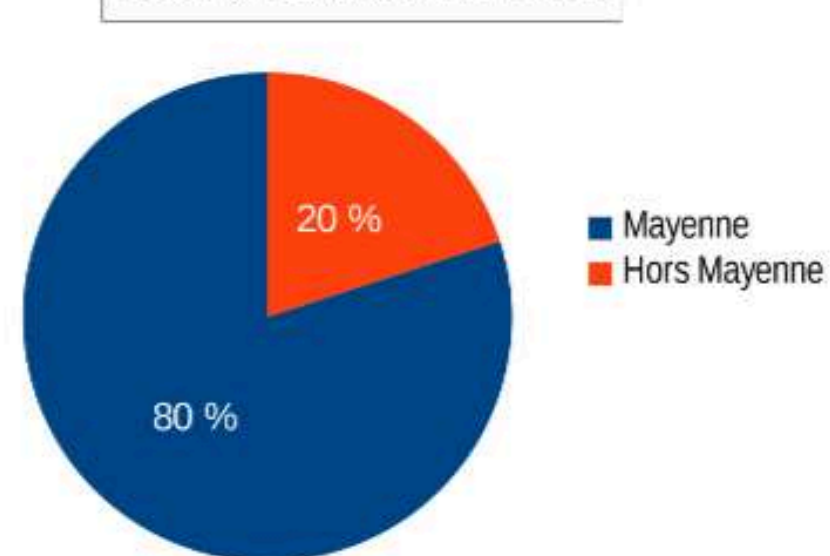
Tranches d'âge 2023



Motif de l'entretien 2023



Lieu d'habitation 2023



Il est important de souligner que nous recevons et accompagnons majoritairement des personnes seules (célibataires, divorcés...) pour presque 50% des usagers accueillis au CCAS. Les familles avec enfants sollicitent plus ponctuellement le CCAS et sont orientées plutôt vers la Direction de la Solidarité. La problématique logement reste prépondérante dans les difficultés rencontrées par les usagers; sous toutes ses formes: accès au logement, dispositif d'hébergement, dettes de loyers, troubles de voisinage...etc. La politique logement du CCAS s'est particulièrement développée ces dernières années en diversifiant l'offre des dispositifs d'hébergement pour répondre au mieux aux problématiques des usagers.

Plus d'un tiers des usagers accueillis a moins de 30 ans. On retrouve de plus en plus de jeunes dans les dispositifs CCAS, avec des ruptures familiales et des parcours d'errance, des difficultés financières et le besoin d'une domiciliation pour l'accès et le maintien des droits.

La question liée aux démarches administratives et à l'accès aux droits concerne également 35% des sollicitations et se travaillent beaucoup en relais avec France Services.

Enfin, plus d'1/3 des usagers accueillis perçoit un salaire, souvent avec des temps de travail partiels qui fragilisent le budget et ne permettent pas de subvenir aux besoins du quotidien.

Le nombre de foyers reçus ces dernières années reste globalement constant mais les problématiques rencontrées et les parcours de vie des usagers nécessitent un temps d'accompagnement et de prise en charge de plus en plus conséquent.

MAYENNE COMMUNAUTE



Contrat Local de Santé 2024-2027



ENJEUX

- **Des indicateurs mettant en évidence une situation globalement favorable en matière de santé** (sous-mortalité masculine, sous-morbidité), en lien vraisemblablement avec des comportements et un environnement plutôt favorables (moins de tabagisme, expositions professionnelles, pollution de l'air ?...), avec un enjeu de maintien de cette situation
 - > **continuer d'agir sur l'ensemble des déterminants** « 80 % de notre état de santé est lié à notre environnement physique et social, à nos habitudes et conditions de vie »
 - promouvoir un environnement favorable à la santé
 - des habitudes/comportements favorables à la santé
 - impliquer l'utilisateur comme acteur de sa santé
- **Mais des besoins de santé importants** (maladies chro./polypatho. +++) et **croissants** (vieillesse de la population, éléments conjoncturels -crise covid...-)
 - > **organiser/faciliter les parcours de santé des patients atteints de maladies chroniques, et de handicap**
 - favoriser/renforcer les collaborations ville/hôpital/médico-social/social (via notamment CPTS)
 - identifier les situations de rupture/parcours complexes et proposer des solutions adaptées au contexte local (DAC...)
 - favoriser/renforcer l'éducation thérapeutique du patient (ex : CH, Mayenne Cœur & santé, CPTS ?...)



ENJEUX

À ces enjeux généraux, s'ajoutent des enjeux de prévention plus spécifiques, concernant :

- **les accidents de la vie courante, avec une situation plutôt défavorable observée sur les années récentes**
 - jeunes enfants (prévention des accidents au domicile...)
 - adultes (prévention des accidents au travail, activités de bricolage/jardinage...)
 - personnes âgées (aménagement du domicile, aides techniques, activité physique, alimentation...)
- **le suicide** -> voir volet « santé mentale », page 16

SANTÉ MENTALE

Plus de 13 % des habitants pris en charge pour des troubles de la santé mentale

= 4,1 % pour une pathologie psychiatrique et 9,2 % avec traitements réguliers par psychotropes (2019)

Affections psychiatriques : près de 1 400 habitants pris en charge en 2019, soit **4,1 % de la population** (4,1 % des hommes ; 4,0 % des femmes)

- avant 55 ans, les hommes sont plus concernés, et au-delà, ce sont les femmes

	Mayenne Communauté	France métrop.
	Effectifs	Taux
TOTAL	1 392	4,1%
Dont : troubles névrotiques et de l'humeur	835	2,4%*
troubles psychotiques	260	0,8%
troubles addictifs	258	0,8%*
troubles psychiatriques ayant débuté dans l'enfance	89	0,3%
déficience mentale	60	0,2%
autres troubles psychiatriques	196	0,6%*

Source : Cartographie des pathologies 2019 (SNDS, Cnam), exploitation ORS
Taux bruts présentés.
* Écart statistiquement significatif avec la moyenne nationale, test établi à partir des taux standardisés sur l'âge.

- les troubles névrotiques et de l'humeur, premier motif de prise en charge
- des taux légèrement supérieurs à la moyenne nationale pour les troubles névrotiques/humeur et les troubles addictifs

SANTÉ MENTALE

Traitements réguliers par psychotropes (hors pathologies psychiatriques) : plus de 3 100 habitants concernés en 2019, soit 9,2 % de la population

- les femmes nettement plus souvent concernées : 11,6 % contre 6,6 % des hommes
- des taux augmentant très fortement avec l'âge, et atteignant 29 % chez les 75 ans et plus

	Mayenne Communauté	France
	Effectifs	Taux
TOTAL traitements réguliers psychotropes	3 139	9,2%
Dont : Anxiolytiques	1 856	5,4%*
Antidépresseurs ou régulateurs de l'humeur	1 683	4,9%
Neuroleptiques	192	0,6%
Hypnotiques	816	2,4%*

Source : Cartographie des pathologies 2019 (SNDS, Cnam), exploitation ORS
Taux bruts présentés.
* Écart statistiquement significatif avec la moyenne nationale, test établi à partir des taux standardisés sur l'âge.

- des taux supérieurs à la moyenne nationale pour les anxiolytiques, et les hypnotiques

SANTÉ MENTALE

Troubles addictifs liés à la consommation d'alcool : près de 300 personnes prises en charge

- 213 habitants ont été hospitalisés* ou sont en ALD pour des troubles addictifs liés à l'alcool en 2019, s'y ajoutent 80 habitants bénéficiaires d'un traitement médicamenteux pour une dépendance à l'alcool (non hospitalisés, ni en ALD)
- plus de 40 % des 300 personnes prises en charge sont des hommes de 35-64 ans

Mortalité par pathologies directement liées à la consommation excessive d'alcool

- qui fluctue mais qui tend à diminuer, comme au plan national

-> Des indicateurs récents de mortalité et de morbidité plutôt proches de la moyenne nationale, mais à surveiller

Sources : Insem CépiDc, Insee, exploitation ORS
Taux standardisé sur l'âge pour 100.000 habitants; moyenne sur 5 ans.
* maladie alcoolique du foie, psychose alcoolique et alcoolisme.

* Hospitalisés en court séjour ou psychiatrie ; ALD : affection de longue durée.

SANTÉ MENTALE

Tentatives de suicide

- Une vingtaine d'habitants hospitalisés au moins une fois dans l'année en service de médecine ou chirurgie pour une tentative de suicide
- un tiers de ces patients sont des femmes âgées entre 18 et 34 ans

	Hommes	Femmes	Total
< 18 ans	<1	2	3
18-34 ans	4	8	12
35-64 ans	4	3	7
65 ans et plus	1	1	2
Total	10	14	24

- Une forte hausse de ces recours observée en 2021 au plan départemental (+ 18 %) et régional (+ 21 % par rapport à 2019)

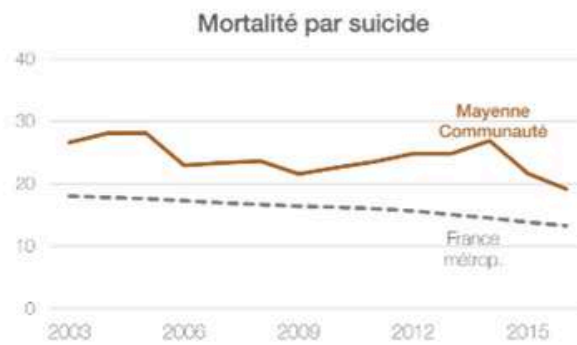
Source : PMSI MCO (SNDS, Cnam), exploitation ORS

• Les femmes sont particulièrement vulnérables entre 15 et 19 ans mais plus particulièrement pour celles appartenant aux 25 % des ménages les plus modestes. ... = Dans l'ensemble, les personnes les plus modestes ont quatre fois plus de risque de faire une tentative que les plus aisées. Les personnes qui vivent seules sont plus touchées que celles qui vivent en couple, en particulier les femmes seules avec un ou plusieurs enfants. Les personnes divorcées sont les plus vulnérables, quel que soit leur âge. Les personnes en âge de travailler, mais sans activité ou au chômage, sont beaucoup plus à risque que les personnes en emploi =

Observatoire national du suicide (2022). Suicide. Mesurer l'impact de la crise sanitaire liée au Covid-19. 5e Rapport.

Suicides

- **7 décès en moyenne par an**, sur la période 2013-2017
 - plus de la moitié de ces décès concernent des hommes de moins de 65 ans
- Une mortalité qui fluctue, mais qui tend à diminuer
 - au début des années 2000 : 9 décès en moyenne par an
- Mais qui reste **nettement supérieure à la moyenne nationale** :
 - + 40 % en 2013-2017 (+ 46 % dans le département, + 34 % en Pays de la Loire)



Sources : Inserm CépiDc, Insee, exploitation ORS
Taux standardisés sur l'âge, pour 100 000 habitants, moyenne sur 5 ans.

« ... du 1^{er} janvier 2020 au 31 mars 2021..., la mortalité par suicide n'a pas augmenté en France ». Il convient toutefois de rester prudent, car une augmentation... est toujours susceptible de survenir de façon différée... »
Observatoire national du suicide (2022). Suicide. Mesurer l'impact de la crise sanitaire liée au Covid-19. 5^e Rapport.

« À l'échelle des groupes socio-professionnels, certaines professions semblent davantage associées au risque suicidaire. Les agriculteurs, les employés et les ouvriers ont ainsi un risque deux à trois fois plus élevé de décéder par suicide que les cadres... Outre des conditions de travail sources de stress et des formes de harcèlement, d'autres facteurs pourraient également expliquer en partie les taux de suicide importants dans certaines professions, comme l'accès facilité à des moyens létaux (armes à feu, médicaments...) mais aussi du fait de la solitude propre à l'exercice du métier. On sait que l'isolement et le sentiment de solitude chez les agriculteurs constituent un motif important de risque suicidaire... »
Observatoire national du suicide (2020). Suicide. Quels liens avec le travail et le chômage ? Penser la prévention et les systèmes d'information. 4^e Rapport.

Focus sur les 12-24 ans

- 119 jeunes du territoire sont pris en charge pour une **affection psychiatrique** (2019)
 - 72 garçons, 47 filles
 - soit 2,3 % des jeunes (2,2 % en France)
- Jeunes hospitalisés en court séjour pour une **tentative de suicide**
 - 12 en 2018, 9 en 2019, 7 en 2020
 - 90 % d'entre eux sont des filles
- Un effectif de **jeunes sous traitements psychotropes*** en augmentation
 - En 2019 : en moyenne 145 jeunes ont bénéficié d'une délivrance de psychotropes chaque trimestre (2,5 %)
 - En 2021 : en moyenne 172 jeunes (3,0 % vs 3,4 % en France)
 - > **soit une hausse de 19 % (+ 14 % en France)**

* avec ou sans affections psychiatriques

	Effectifs de jeunes
TOTAL affections psychiatriques	119
Dont :	
- Troubles psychiatriques ayant débuté dans l'enfance	40
- Troubles névrotiques et de l'humeur	39
- Troubles addictifs	26
- Troubles psychotiques	16
- Autres (dont déficience mentale)	22

Source : Cartographie des pathologies 2019 (SNDS, Cnam), exploitation ORS

ENJEUX

- **Des troubles de la santé mentale particulièrement fréquents** (1 habitant sur 7 pris en charge en 2019), **une problématique ancienne mais amplifiée ces deux dernières années par un contexte anxiogène** (sanitaire, économique, écologique, international...)
- Sur la base des indicateurs étudiés, une attention particulière à accorder aux :
 - **jeunes hommes et femmes** (hausse des recours aux psychotropes, des TS...)
 - **hommes d'âge moyen** (surmortalité par suicide)
 - **personnes âgées** (recours aux psychotropes +++)
 - et, indirectement, aux **aidants**
- Mais pour autant, **des enjeux de prévention et de promotion de la santé mentale et du bien-être à considérer dès le plus jeune âge** (ex : soutien à la parentalité, développement des compétences psycho-sociales...)
- **Repérer précocement la souffrance psychique** (via les acteurs, mais aussi la population...) (ex : information/sensibilisation, premier secours en santé mentale...)
- **Prévenir les addictions à tous les âges de la vie** (alcool, tabac, drogues illicites, médicaments, écrans, jeux d'argent...)



ENJEUX

Dans un contexte de forte hausse du nombre de personnes âgées, et qui va se poursuivre (environ + 15 000 personnes de 65 ans et plus dans le département d'ici 2030)

• Des besoins de soins et d'accompagnement +++ (des parcours de santé de plus en plus complexes)

- **encourager la coordination entre les nombreux acteurs** (ville, hôpital, médico-social, social *via* notamment CPTS, DAC...)
- **éviter les situations pouvant accélérer le processus de fragilisation ou des décompensations** (réduire les passages aux urgences sans hospitalisation, faciliter les hospitalisations directes... -> protocoles de coopération hôpital/Ehpad, intervention d'équipe mobile de gériatrie...)
- **être vigilant au bien-être et à la qualité de vie des personnes âgées**
-> prise en compte de la dimension santé mentale dans leur accompagnement

• Prévenir la perte d'autonomie, lutter contre l'isolement, favoriser les mobilités

- **favoriser le lien social, l'intergénérationnel**
- **repérer les situations de vulnérabilité** (hospitalisation, perte du conjoint...) **et agir :** préparation du retour au domicile (ville/hôpital)....
- **développer les actions de prévention...** (ateliers mémoire, activité physique adaptée, alimentation, lien social...)
-> *activités/actions ponctuelles ou régulières, accueils de jour...*

... et des solutions de mobilités pour favoriser la participation à ces actions



ENJEUX

• Maintenir à domicile les personnes en perte d'autonomie

- **coordination entre les acteurs du médico-social, ville, hôpital** (Dispositif d'appui à la coordination, Centre ressource territorial personnes âgées...)
- **adaptation des logements individuels**
- **développer des alternatives aux Ehpad** ('petites structures/pavillons', maisons partagées, logements intergénérationnels...)

• Conforter/Diversifier l'offre d'hébergement et renforcer l'offre de services (dans un contexte de difficultés de recrutement du personnel)

- **développer les accueils de jour, Pôles d'activités et de soins adaptés (PASA), unités protégées, accueil d'urgences**

• Développer les collaborations entre les établissements et le secteur du domicile (protocoles de coopération, partage de bonnes pratiques, échanges d'informations...)

• Soutien des aidants des personnes en perte d'autonomie

candidature déposée auprès de l'ARS pour la création d'une plateforme de répit

Des constats à enrichir de ceux de l'étude réalisée par des étudiants de l'Institut Français de Géopolitique et Parcours & vous en mai 2022



GENDARMERIE NATIONALE



Comité de Pilotage du Contrat Local de Sécurité et de Prévention de la Délinquance 2024

Tendances 2023 :

- Hausse des infractions liées à l'intégrité physique
 - Baisse des atteintes aux biens
- Augmentation des escroqueries sur internet et des falsifications de chèques
- Stupéfiants : en augmentation sur les 4 dernières années, petits trafics de plus en plus difficiles à repérer ; interventions majoritairement sur Mayenne : 80 % (+17 % en 2023) - Fin 2023 : démantèlement d'un réseau important de trafic de stupéfiants
 - Accidentologie : baisse en 2023
 - Fort taux d'élucidation
 - 130 gardes à vue sur la Brigade en 2023

3 priorités :

1. Violences intra- familiales : aucune violence ne doit rester sans réponse.
Formation importante pour les personnels : accueil des victimes, cycle de la violence, connaissance des dangers. La Maison de Protection des Familles (MPF) poursuit les enquêtes et la prévention dans les établissements scolaires.
2. Présence sur la voie publique = effet dissuasif – passer le maximum de temps sur le terrain
3. Lutte contre les stupéfiants

INALTA



Rapport d'activités 2023

Le territoire d'intervention de la prévention spécialisée 53 se répartit sur l'ensemble de la ville divisé en différents quartiers dont les principaux sont les suivants : Angellerie - Gutenberg, Grand Nord /Gare, Centre-Ville, Bras/Brossolette, Skate Parc.

Angellerie/Gutenberg : Nous y observons la présence de jeunes en diffus sur le quartier, des groupes identifiés au city stade (+ de 15 et - 12 ans). Une médiation auprès des plus jeunes, suite à des dégradations, nous a permis d'être davantage identifiés sur le quartier. Notre présence auprès des plus jeunes est à intensifier car des profils correspondant à notre champ d'intervention commencent à se dessiner. Le bon lien partenarial avec la maison de quartier permet de bons échanges sur la situation du quartier et des jeunes.

Centre-ville : Le parc a été délaissé par le groupe de jeunes traditionnellement présent, suite à de nombreuses arrestations sur fond de violence et de deal. Cependant le deal a toujours lieu au niveau des terrains de pétanque. D'autres groupes moins bien identifiés viennent déjeuner dans le parc surtout sur la période estivale.

Le centre de Mayenne reste un lieu névralgique de la ville où les jeunes se retrouvent pour aller au bar ou se restaurer. Le maintien de présence chaque semaine est à privilégier que ce soit en rue ou dans le local mobile.

Notre présence bimensuelle avec le local mobile devant le LEP De Vinci nous permet de rencontrer des jeunes sur le temps du midi et d'être identifiés. Avec des débuts timides nous faisons le constat que la régularité de nos présences est indispensable à la mise en lien.

Skate-park : Le même groupe de jeunes est présent sur le skate park depuis plusieurs mois. La co-construction d'un temps fort, un Contest de trottinette, nous a permis de mettre en projet les envies des jeunes et de les impliquer dans sa réalisation. Les jeunes ne présentent pas de difficultés apparentes, ils ont juste besoin d'être accompagnés, rassurés et valorisés dans la mise en place de leurs projets. L'idée est de les accompagner de manière progressive de façon à leur donner les outils pour une future autonomie.

Grand Nord/Ancienne gare : La présence de la gare routière, et de la médiathèque faisaient déjà de ce lieu un lieu privilégié pour les présences sociales puisque beaucoup de jeunes se retrouvent à cet endroit en fin de journée du fait de l'attente des bus scolaires. L'installation du préfabriqué de l'espace jeune de Mayenne qui a été installé à côté, en attendant la rénovation de l'ancienne gare, nous a permis de faire davantage de présences sociales au sein même de ce service ce qui a favorisé la rencontre de nouveaux jeunes ainsi que des mises en lien.

Nous venons en complémentarité du service jeunesse de la ville qui ne traite pas les situations jugées complexes ou n'entrant pas dans leurs champs d'intervention.

La récurrence de notre présence dans cette partie de la ville nous permet d'être identifiés et interpellés par des jeunes.

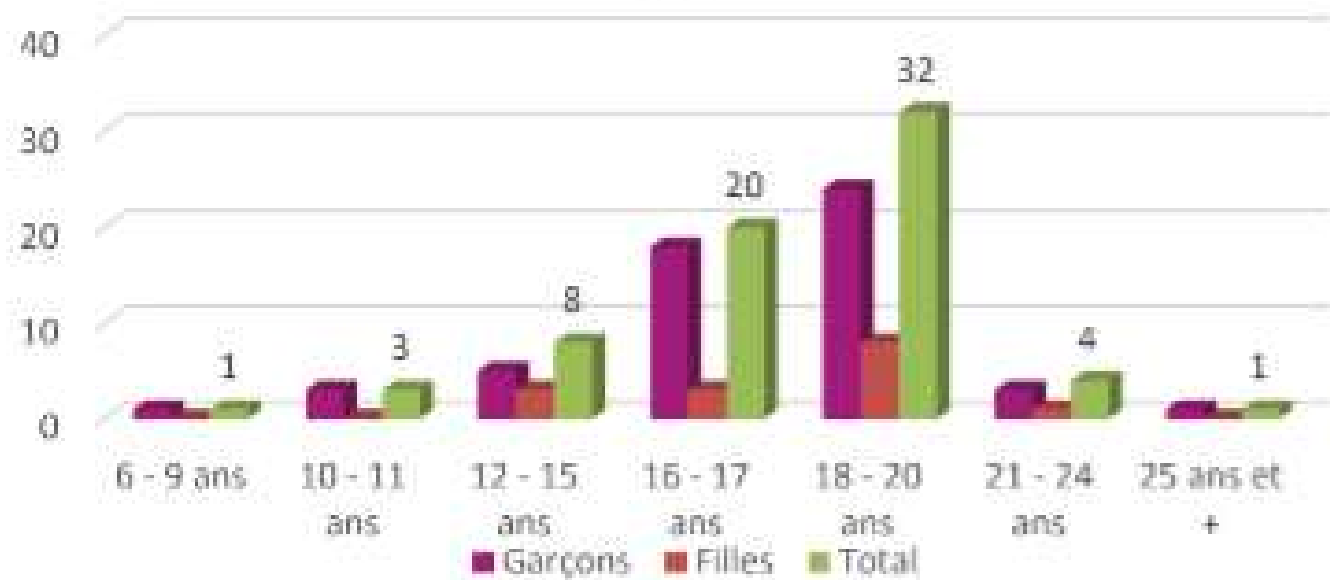
Les tranches d'âge sont différentes en fonction des lieux : espace jeunes 11-13 ans, hall et espace Herber du grand Nord + 13 ans.

Bras/Brossolette : C'est un lieu de présence sociale hebdomadaire. Nous y faisons le constat que la présence des jeunes y est très aléatoire. Cependant plusieurs jeunes que nous accompagnons individuellement viennent de ces quartiers. Les jeunes sont présents au city stade.

La dynamique de quartier est à relancer du fait de la fermeture pour travaux de la maison de quartier et de la diminution des temps conviviaux et des actions auprès des jeunes et plus jeunes. Sa réouverture plus régulière cet été nous a permis de construire des projets partenariaux avec l'animatrice dans lesquels nous pouvons y intégrer des jeunes.

La propreté du quartier ne s'améliore pas spécialement et les infrastructures publiques sont plutôt dégradées. Des travaux de rénovation sont actuellement en cours de réalisation. Nous serons vigilants pour être acteurs, avec les jeunes, de la redynamisation de celui-ci.

70 jeunes en relation éducative à Mayenne en 2023



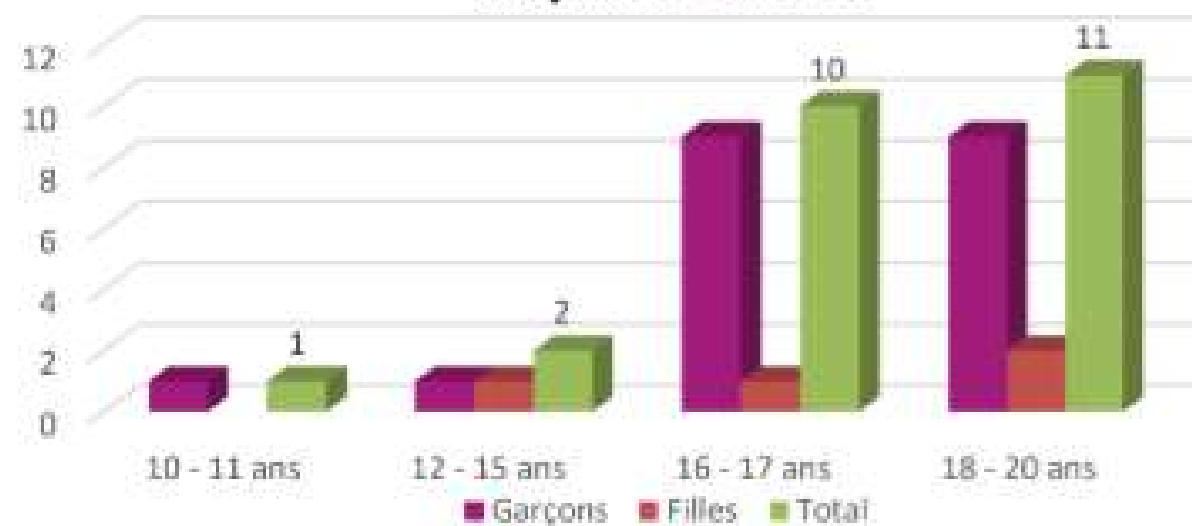
Ce graphique met en avant une stagnation du nombre de jeunes en relation avec l'équipe éducative cette année. Le départ en décembre 2022 d'un professionnel très fortement implanté à Mayenne et auprès des jeunes explique cette baisse. Mais celle-ci n'est très certainement pas aussi forte que les éléments chiffrés peuvent le laisser penser. En effet, leur service s'est doté d'un nouveau logiciel de suivi de l'activité éducative depuis le début 2023. Les éducateurs intervenant sur Mayenne y ont intégré plutôt les jeunes avec lesquels ils ont eu une démarche d'accompagnement éducatif. Du coup, une partie, sans doute conséquente des jeunes avec lesquels ils ont été en contact éducatif, et pour lesquels il n'y a pas eu d'accompagnements éducatifs formalisés, n'apparaît pas dans les éléments chiffrés.

Les jeunes les sollicitent dans différents domaines voici les plus récurrents :

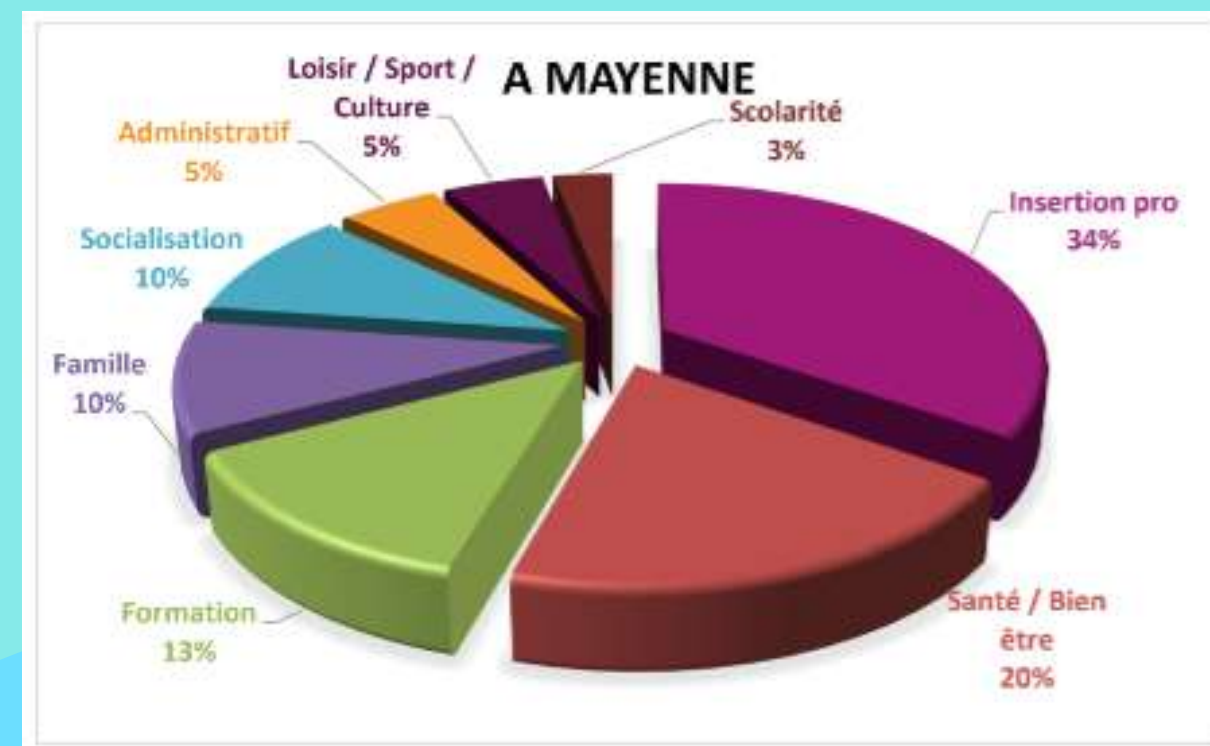
- réflexion sur le parcours professionnel ou de formation : recherche d'apprentissage, stage, lien avec les partenaires, accompagnement mission locale, lien avec les équipes éducatives...
- Echanges sur situation personnelle des jeunes : conduites à risque, sexualité, conflits familiaux, lien avec éducateurs.trices, mal-être...
- Demande d'accompagnement dans les démarches administratives : logement, santé, dispositifs jeunes ...

Les accompagnements individuels sont d'origines différentes : soit les jeunes prennent contact avec les éducateurs de prévention de rue directement en présence sociale ou via les réseaux, soit ils nous sont orientés par des partenaires (mission locale, Semo, Les Possibles, info jeunes, service jeunesse...).

24 jeunes accompagnés individuellement (48) à Mayenne en 2023



Sur la période, 70 jeunes ont été accompagnés, dont 24 ont nécessité un accompagnement plus important en terme de temps.



CENTRE DEPARTEMENTAL DE LA SOLIDARITE DE MAYENNE



Rapport d'activités 2023

Les professionnelles de l'accueil ont réalisé 6102 accueils physiques et répondu à 7247 appels téléphoniques

Les assistantes sociales ont vu 854 personnes. 31 % de ces personnes ont eu entre 4 et 10 RDV et 15% ont été reçues plus de 10 fois.

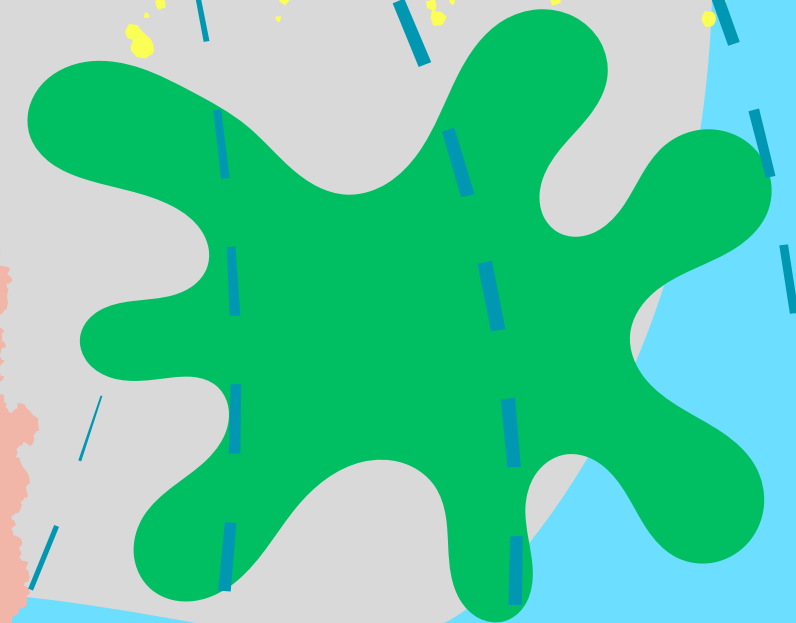
35% de ces personnes accompagnées sont des personnes seules sans enfants
25% des personnes seules avec enfants
20% sont des couples avec enfants
6% sont des couples sans enfants
Le reste n'avait pas été renseigné

26% des personnes accompagnées ont entre 26 et 59 ans

37% sont sans activité (hors retraité)

2433 rendez-vous ont été effectués par les assistantes de service sociale
60% d'entre eux ont lieu au CDS
10% sont effectués à domicile
Les autres se font distance ou en permanence solidarité.

76 heures ont été consacrées aux actions collectives



Axes travaillés :

Accès aux droits

74% des axes travaillés lors des rendez-vous sont liés à des démarches administratives et de l'accès aux droits

Budget

32% concernent le budget lié à l'aide alimentaire

Logement

29% des axes travaillés concernent l'accès au droit commun, 27% sont relatifs à des problématiques d'énergie, 24% sont en lien avec la prévention des expulsions

Vie sociale et professionnelle

45% des axes travaillés de cette thématiques sont en lien avec l'emploi et la formation

34% sont relatifs à l'ouverture vers l'extérieur

20% sont relatifs à la mobilité

Santé

40% des axes travaillés de cette thématiques ont attrait à la santé physique

Vie familiale

33% des axes travaillés sont relatifs à la vie intrafamiliale

Enfance

36% des axes travaillés relatifs à la thématique enfance concernent la protection de l'enfance

Dans le cadre de l'**axe sur la vie sociale et professionnelle**, 80% des rendez vous sont en lien avec l'ouverture vers l'extérieur

L'**axe santé** concerne pour 50% la santé physique

Dans la **thématique vie familiale** 54% des rendez-vous portent sur les relations intra familiales

Enfin dans la **thématique enfance** 26% des axes sont relatifs à la prévention de l'enfance, 28% sont relatifs à la parentalité, 20% ont attrait à la scolarité et la formation, 16% sont en lien avec le soutien à la construction de l'enfant et enfin 8% sont relatifs à la protection de l'enfance

Le conseiller en économie sociale et familiale a accompagné 54 ménages

49% des axes travaillés sont relatifs à la gestion du budget

16% en lien avec le surendettement

50% des axes relatifs au logement concerne une problématique d'énergie

L'éducatrice en prévention a accompagné 29 jeunes mais pas de distinction entre Mayerne Ernée et Gorron

Analyse :

Une analyse comparative avec les autres années ne serait pas adaptée et d'ailleurs, le Conseil Départemental ne l'a pas fait au niveau de la direction car un changement de système de saisie de l'activité des travailleurs sociaux a été opéré.

Pour autant, sans comparer aux autres années, voilà ce que l'on peut retenir par rapport aux autres sites du Département sur 2023 :

Sur Mayenne, le nombre de familles accompagnées est resté stable en 2023 et est dans la moyenne départementale. Les accompagnements sont complexes et cela se perçoit à travers le nombre de rendez-vous proposés aux familles, beaucoup d'entre elles ont été rencontrées entre 4 et 10 fois voir plus. La moyenne de personnes sans enfants accompagnées est plus importante que sur d'autres sites et le service fait le constat d'être dans la moyenne pour les personnes seules avec enfants et les couples avec enfants.

La majorité des familles accompagnées sont majoritairement sans activité professionnelle, en tout cas l'interlocuteur du dossier l'est.

Dans les axes de travail, l'aide alimentaire est un axe important qui devance le soutien financier. Sur la thématique logement, il est à noter que l'accès aux soins, aux besoins d'énergie sont des thématiques prédominantes et la prévention des expulsions ressort dans une moyenne haute au regard des chiffres des autres sites.

Les problèmes de santé physique ressortent aussi de manière plus importante que sur d'autres secteurs.

Malheureusement le pourcentage est le plus élevé pour la thématique de la protection de l'enfance et toute la ZAMS est concernée.

L'activité de l'éducatrice de prévention ne baisse pas et reste stable, son intervention sur toute la ZAMS rend difficile un focus pour Mayenne.

Quant à l'activité de CESF, elle est dense avec des orientations nombreuses.



CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

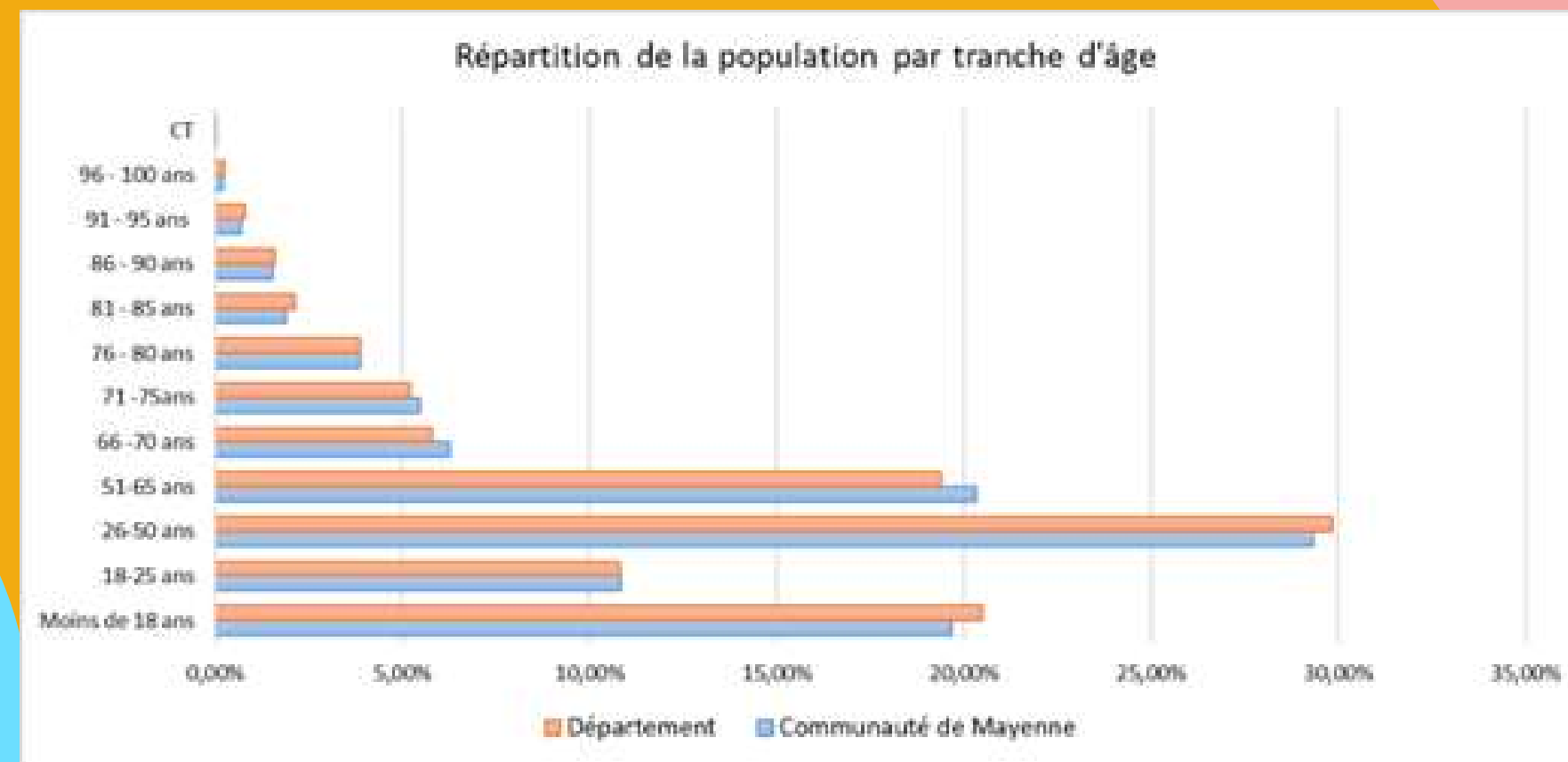


**Etude sur l'analyse de la consommation de soins
et les comportements médicaux
sur Mayenne Communauté en 2024**



La communauté de Mayenne compte 31 712 personnes affiliées au régime général ce qui représente 11.69% de la population du département de la Mayenne soit 50,85% de femmes et 49,15% d'hommes.

Concernant les classes d'âge la répartition se fait comme suit :



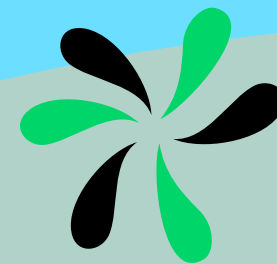
Un bénéficiaire est considéré comme n'ayant pas de médecin traitant actif si l'une des conditions suivantes est remplie :

En ce qui concerne la déclaration du Médecin Traitant, 94.70% des bénéficiaires âgés de 12 ans et plus ont un médecin en activité enregistré dans leur dossier. Pour le Département, ce taux s'élève à 93.92%.

- Absence d'enregistrement : Il n'existe aucune trace d'un médecin traitant associé au bénéficiaire dans la base de données.
- Date de fin d'inscription antérieure au 30/06/2024 : Le lien avec le médecin traitant est expiré, c'est-à-dire que le bénéficiaire n'a plus de médecin traitant depuis au moins le 30 juin 2024.
- Médecin traitant inactif : Le médecin référent est soit en fin d'activité (retraité, par exemple), soit interdit d'exercer, soit inscrit dans un système fictif.

Données chiffrées pour la Communauté de Mayenne :

- 31 712 bénéficiaires dont 28 016 de 12 ans et plus
- 23 580 bénéficiaires de 12 ans et plus avec un médecin traitant déclaré actif
- 4 436 bénéficiaires de 12 et plus non pas de médecin traitant actif :
 - 2 472 avec médecin en fin d'activité
 - 82 avec médecin non actif
 - 1 882 sans médecin traitant déclaré à la CPAM

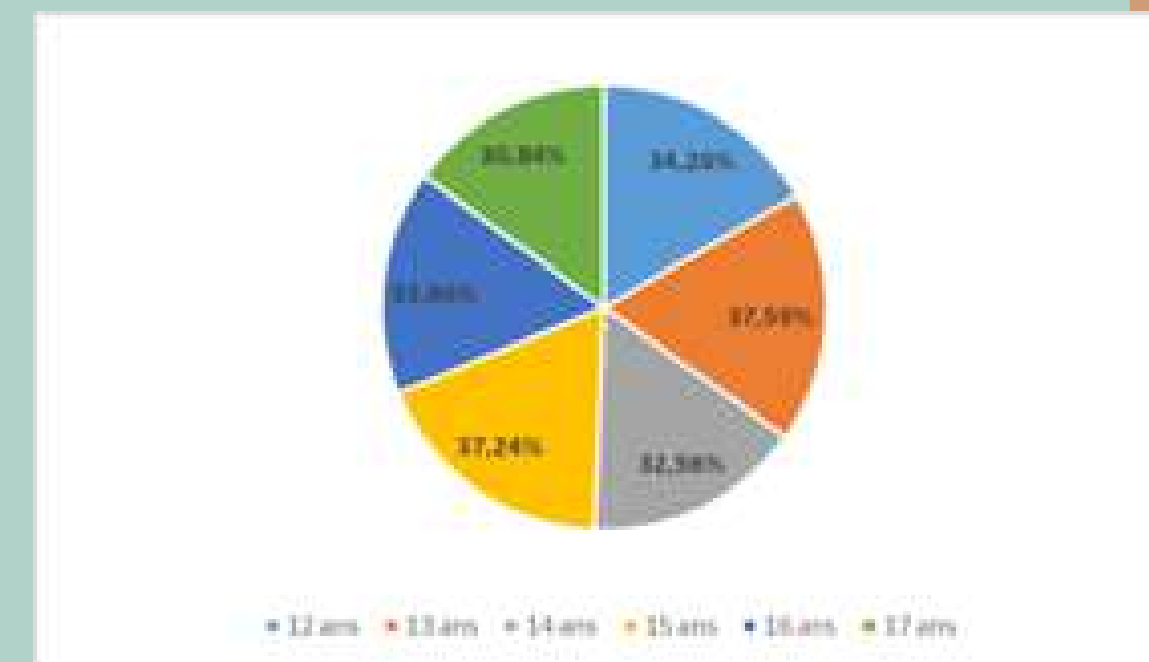


Pour la communauté de Mayenne 6.71% des bénéficiaires de 12 et plus n'ont pas de Médecin traitant déclaré, ce taux passe à 15.83% si l'on ne prend que les médecins actifs.

A droite, la répartition du nombre de bénéficiaires de 12 et plus par tranche d'âge et de leur situation Médecin traitant :

Classe âge	Nb bénéficiaires				Part de la tranche d'âge Sans MTT actif
	Situation du médecin enregistré au fichier				
	Actif	Fin activité	Non actif	sans MTT	
12-17 ans	1 668	174	5	694	34,36%
18-25 ans	2 628	320	9	470	23,31%
26-50 ans	7 683	1024	54	539	17,39%
51-65 ans	5 745	558	11	125	10,78%
66-70 ans	1 818	141		24	8,32%
71-75 ans	1 590	125	2	8	7,83%
76-80 ans	1 147	66	1	11	6,37%
81-85 ans	565	30		6	5,99%
86-90 ans	454	23		5	5,81%
91-95 ans	216	5			2,26%
96-100 ans	58	5			7,94%
Plus de 100 ans	8	1			11,11%
Total général	23 580	2 472	82	1 882	15,83%

Nous constatons que 18,98 % des bénéficiaires âgés de 18 à 50 ans n'ont pas de médecin traitant actif. Pour les bénéficiaires âgés entre 51 et 75 ans ce taux est de 9,80% et pour les plus de 76 ans le taux passe à 5,88%. Par ailleurs, plus d'un tiers des jeunes de 12 à 17 ans ne disposent pas de médecin traitant actif dans le fichier

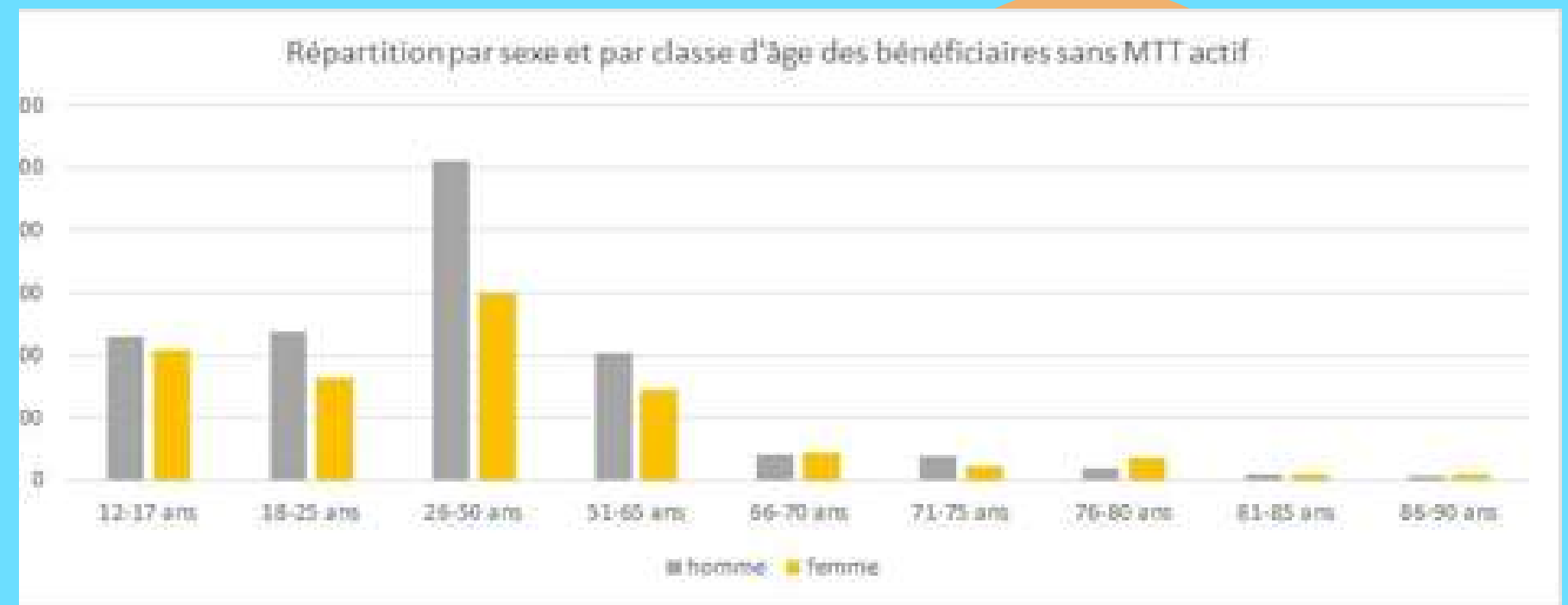


Cela peut s'expliquer par :

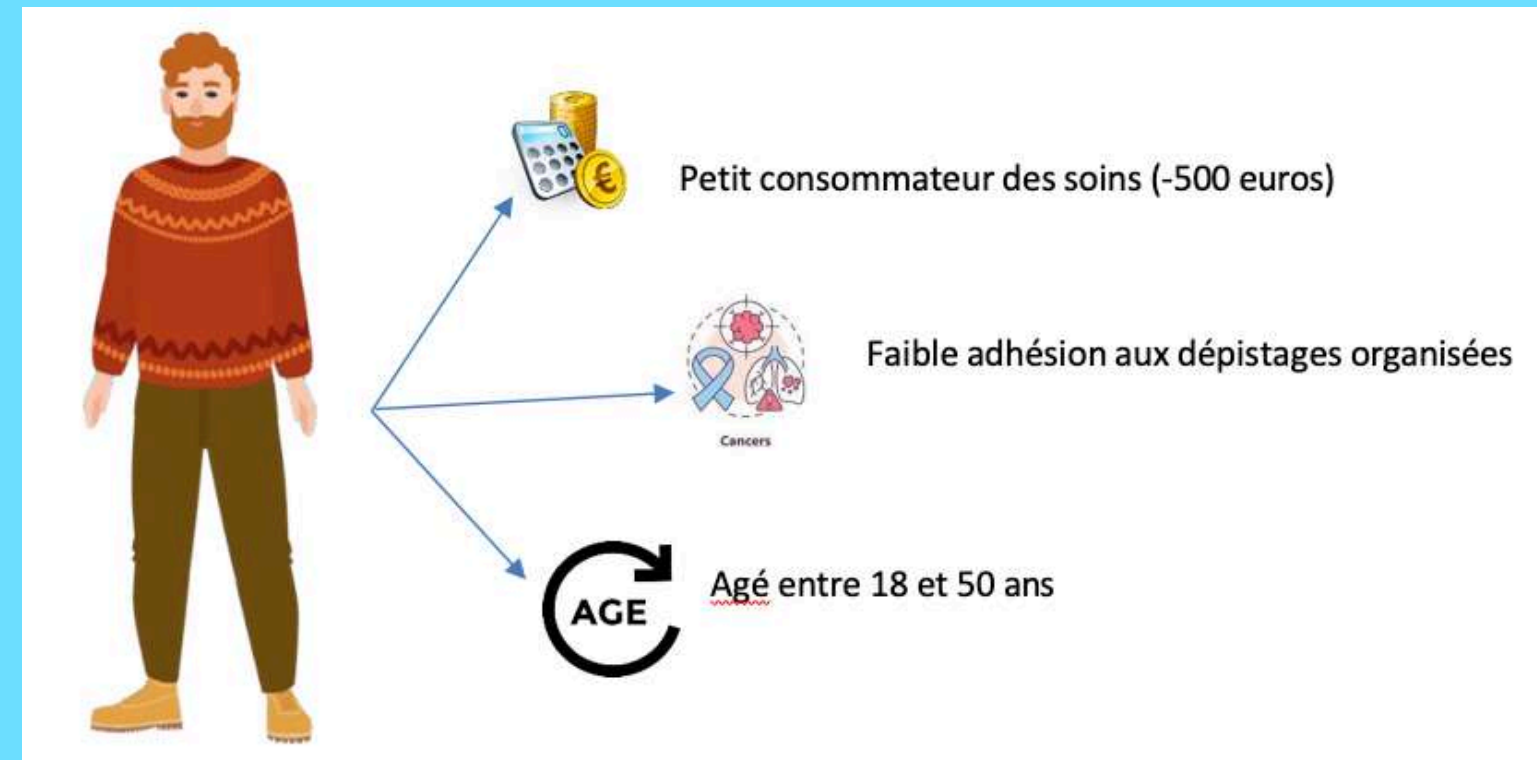
- La méconnaissance du parcours médecin traitant accessible dès l'âge de 12 ans pour les parents
- Le moindre besoin de soins pour ces populations jeunes ce qui peut rendre difficile l'établissement d'une relation de suivi avec un médecin traitant.

Parmi les 4 436 bénéficiaires de 12 ans et plus sans médecin traitant, 41,99% sont des femmes et 58,01% sont des hommes.

Cette différence marquée entre les deux sexes se retrouve pour quasi toutes les tranches d'âges.



En se basant sur les éléments fournis, nous pouvons dresser un portrait-robot de l'assuré de la communauté de Mayenne sans médecin traitant actif : il s'agirait plutôt d'un homme âgé de 26 à 50 ans qui présente un faible niveau d'utilisation des services de santé (petit consommateur) et une basse adhésion aux programmes de dépistage, il bénéficie également moins fréquemment d'une prise en charge au titre d'une Affection de Longue Durée.



En conclusion :

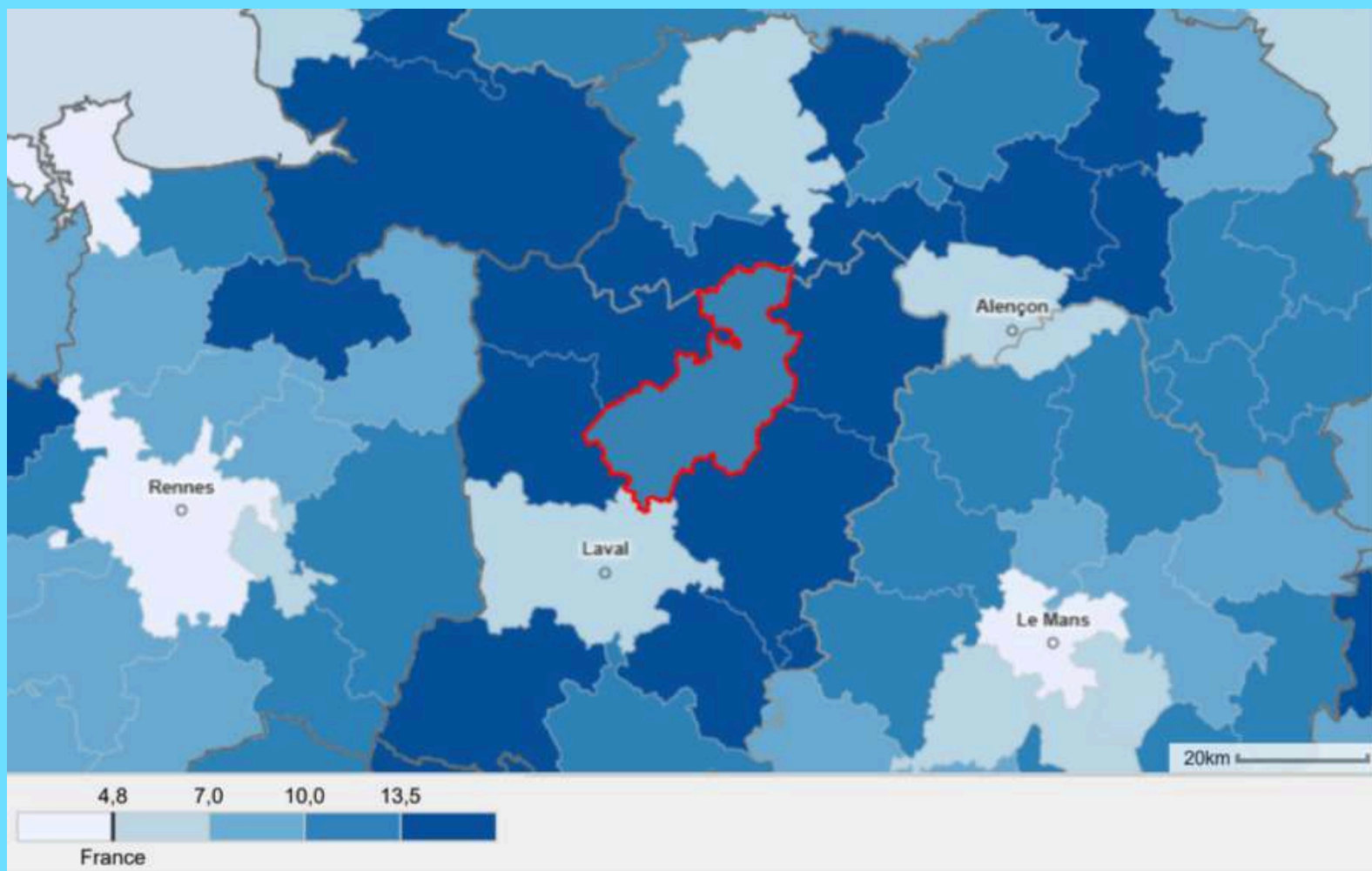
Ces résultats soulignent l'importance de prendre en compte l'âge car dans tous les groupes étudiés (bénéficiaires de la CSS, population générale, personnes atteintes d'ALD), l'âge a un impact significatif sur le taux de recours aux médecins généralistes. Les personnes âgées de plus de 50 ans consultent généralement plus fréquemment. Les besoins de santé augmentent généralement avec l'âge, ce qui explique un taux de recours plus élevé chez les personnes âgées.

Le bénéficiaire de la Communauté de Mayenne qui ne consulte pas un médecin généraliste est plutôt âgé de 50 et moins et ce critère est accentué s'il bénéficie de la couverture complémentaire santé.

MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE



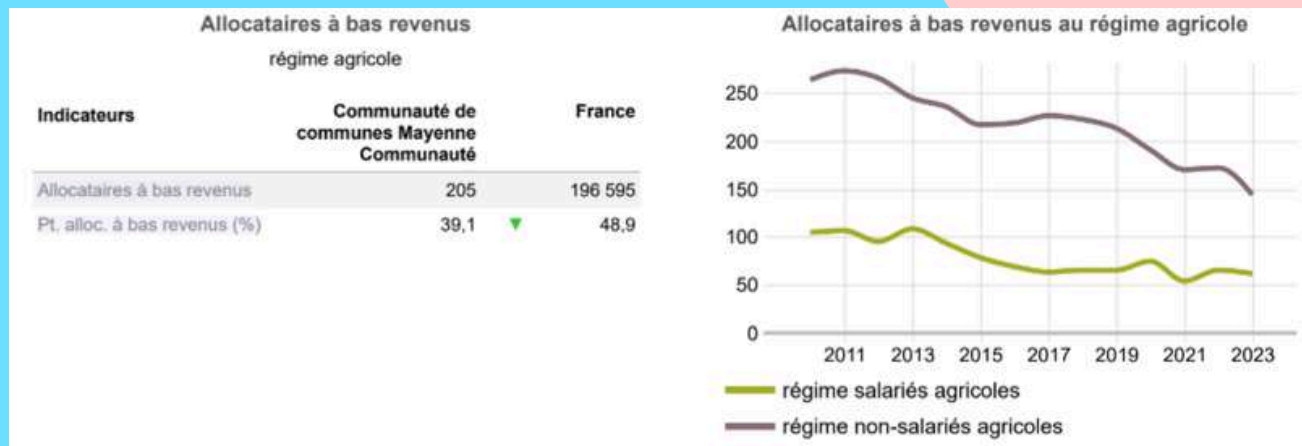
Base de données GéoMSA 2024



Présence du régime agricole			Patients NSA au RA		
Indicateurs	Communauté de communes Mayenne Communauté	Mayenne	Indicateurs	Communauté de communes Mayenne Communauté	Mayenne
Patients au régime agricole	4 293	38 165	Patients NSA au RA	2 814	24 141
Taux de présence du régime agricole (%)	11,7 ▼	12,5	Part des patients NSA au RA (%)	64,7 ▲	62,7

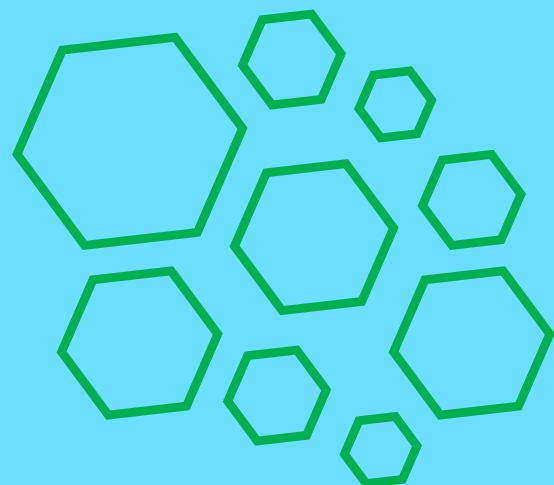
75 ans et plus au RA dans la population totale			75 ans et plus dans la population totale		
Indicateurs	Communauté de communes Mayenne Communauté	Mayenne	Indicateurs	Communauté de communes Mayenne Communauté	Mayenne
Patients de 75 ans et plus au RA	1 238	10 689	Population de 75 ans et plus	3 892	34 112
Part des patients de 75 ans et plus au RA dans la population totale (%)	3,4 ▼	3,5	Part des 75 ans et plus dans la population totale (%)	10,6 ▼	11,1

Indice de vieillissement au RA		
Indicateurs	Communauté de communes Mayenne Communauté	Mayenne
Indice de vieillissement au RA	263,1 ▲	252,4



RSA au régime agricole			CMUC au régime agricole		
Indicateurs	Communauté de communes Mayenne Communauté	France	Indicateurs	Communauté de communes Mayenne Communauté	France
Nombre de personnes couvertes par le RSA à la MSA	23	57 236	Nombre de bénéficiaires de la CMUC à la MSA âgés de moins de 62 ans	61	157 486
Part de la population couverte par le RSA à la MSA	1,3 ▼	5,2	Part des bénéficiaires de la CMUC (âgés de moins de 62 ans) à la MSA (%)	2,8 ▼	8,3

Aide au logement au régime agricole			AEEH		
Indicateurs	Communauté de communes Mayenne Communauté	France	Indicateurs	Communauté de communes Mayenne Communauté	France
Nombre de personnes couvertes par une aide au logement à la MSA	407	338 787	Allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH)	254	331 023
Part de la population couverte par une aide au logement à la MSA (%)	22,8 ▼	30,6	Part des enfants couverts par l'AEEH	3,7 ▲	2,7



MAISON DES ADOLESCENTS DE LA MAYENNE



Rapport d'activité 2023

Depuis novembre 2018, une permanence se tient à Mayenne chaque mercredi et vendredi après-midi au sein du centre médico-scolaire.

En 2023, la Maison des Adolescents a accueilli, pour le site de mayenne 77 situations d'adolescents (75 en 2022, 58 en 2021)

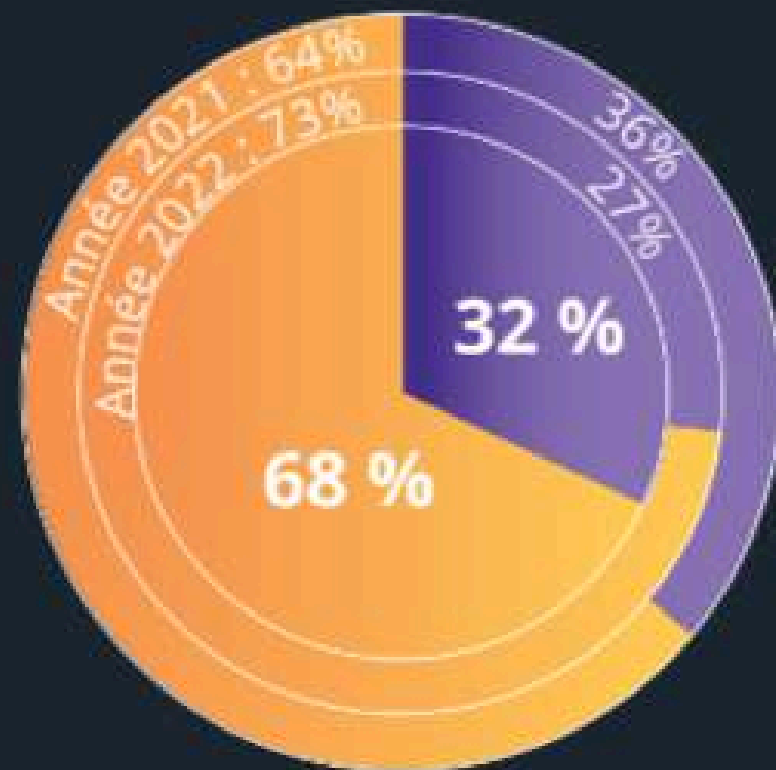
9,80 % des suivis sont réalisés sur ce site

55 sont originaires de Mayenne Communauté, 4 de CC du Mont des Avaloirs, 9 de la C.C. du Bocage Mayennais, 2 de la C.C. des Coëvrons, 5 de la C.C. du pays d'Ernée et 2 domiciliés dans d'autres territoires

Moyenne d'âge de 15 ans

294 entretiens soit une moyenne de 3,8 entretiens par situation

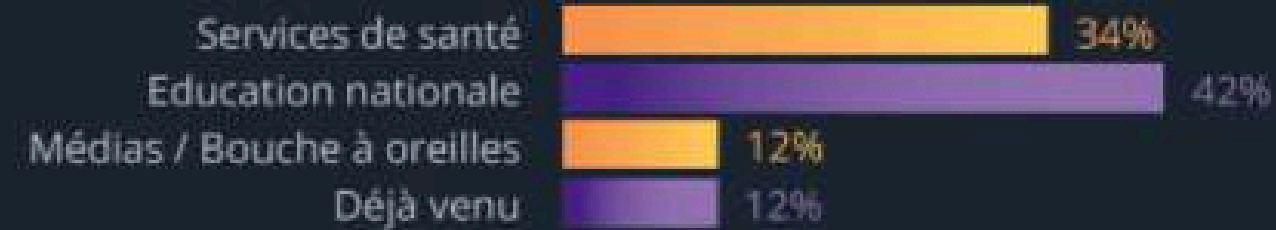
Moyens affectés pour le site : 1 éducatrice à 0,4 ETP



Motifs de la demande



Origine de la demande



MAYENNE

FRANCE TERRE D'ASILE



Rapport d'activités 2024

	2022	2023	2024
Nombre de places	230	230	230
Nombre de jours d'ouverture	365	365	366
Nombre de journées théoriques	83 950	83 950	84 180
Nombre de journées réalisées	68 831	75 354	82 252
Taux d'occupation	81,99%	89.76	97,71%
Taux de rotation	1.57	1.47	1.76

Concernant le Cada Mayenne pour un attendu en 2024 plus de 82 personnes ont bénéficié sur l'année 2024, des accompagnements sociaux juridiques et d'un logement décent en diffus sur les différents quartiers de Mayenne.

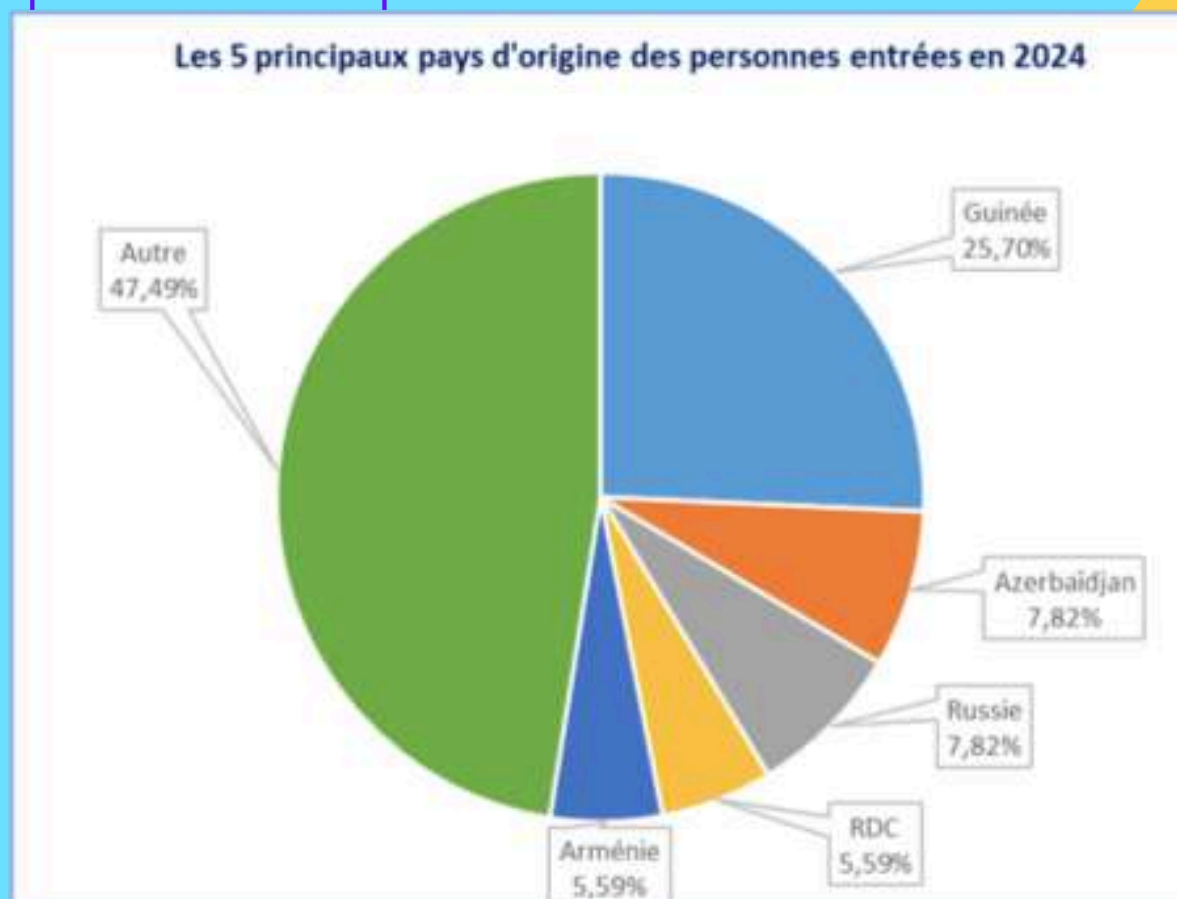
Donc nous constatons grâce à un accompagnement solidaire et cohérent des équipes un taux d'occupation plus favorable sans s'être empêché d'avoir répondu aux injonctions de l'Ofii (accueil dans les 72 heures) et de rénover les logements.

Concernant l'Huda au nombre de 116 places en 2024, nous avons progressivement augmenté notre taux d'occupation sur l'année de 88% à 100%.

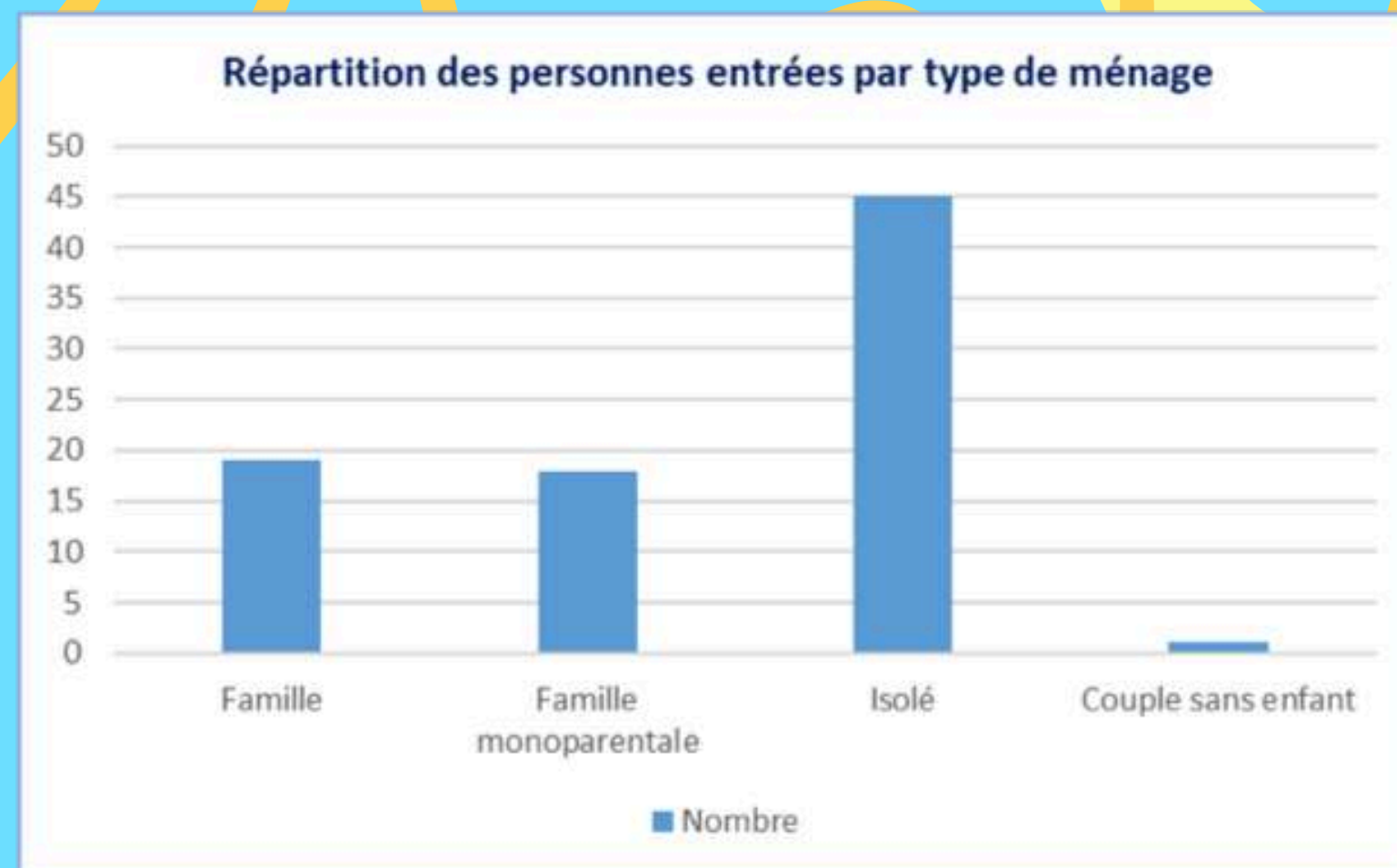
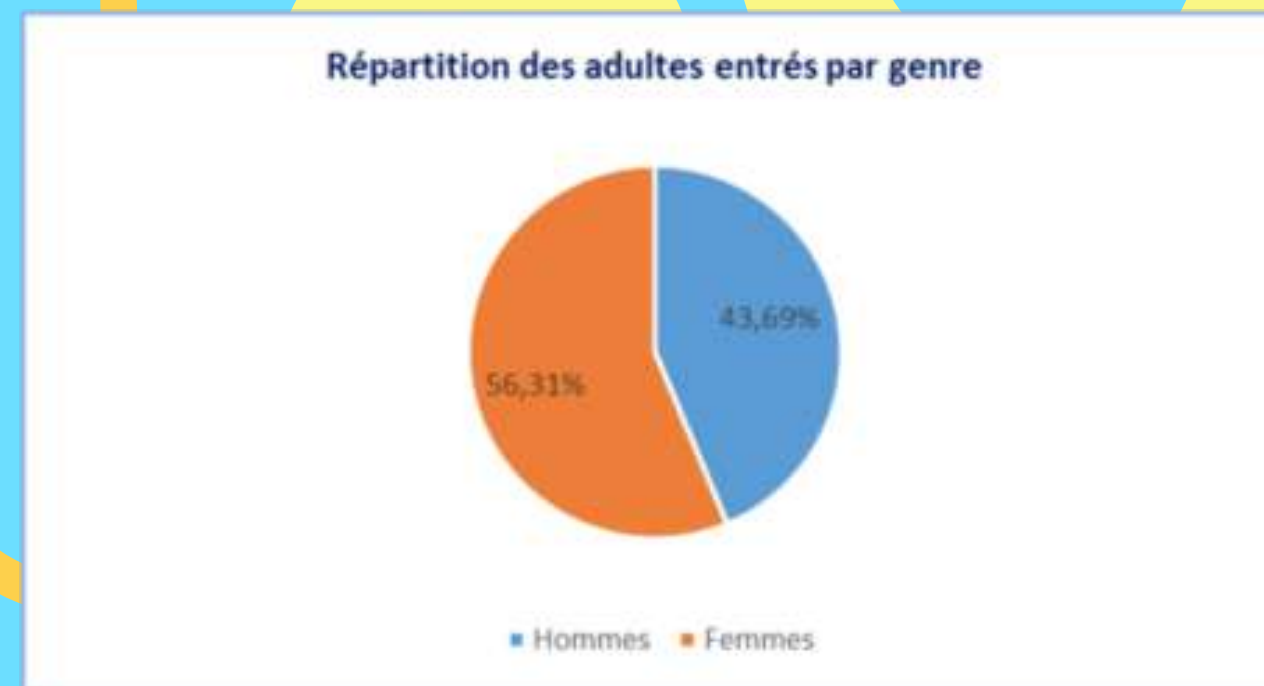
Les raisons sont similaires à celles citées ci-dessus et aussi par la mise en disponibilité progressive de logements malheureusement envahis de cafards.

Sur ce sujet, nos logements en 2024 ont eu à subir des infestations de cafards au fait du temps pluvieux et de la chaleur.

Concernant le public accueilli, nous sommes sensiblement concernés par les mêmes provenances qu'en 2023 :



Et pour les typologies de personnes accueillies n'évoluent pas non plus avec :



Concernant les délais de séjour, nous sommes aussi bien en 2023 qu'en 2024 à une durée similaire soit plus de 18 mois et au sujet des personnes déboutés par contre nous sommes passés dans un accueil de 690 jours à 444 jours. Cela corrobore l'augmentation du taux de rotation.

Sinon Ftda reste impliquée depuis 2001/2002 en Mayenne dans l'accueil des demandeurs d'asile et des réfugiés et cela dans le cadre de la loi 2002-2 particulièrement pour les Cadas.

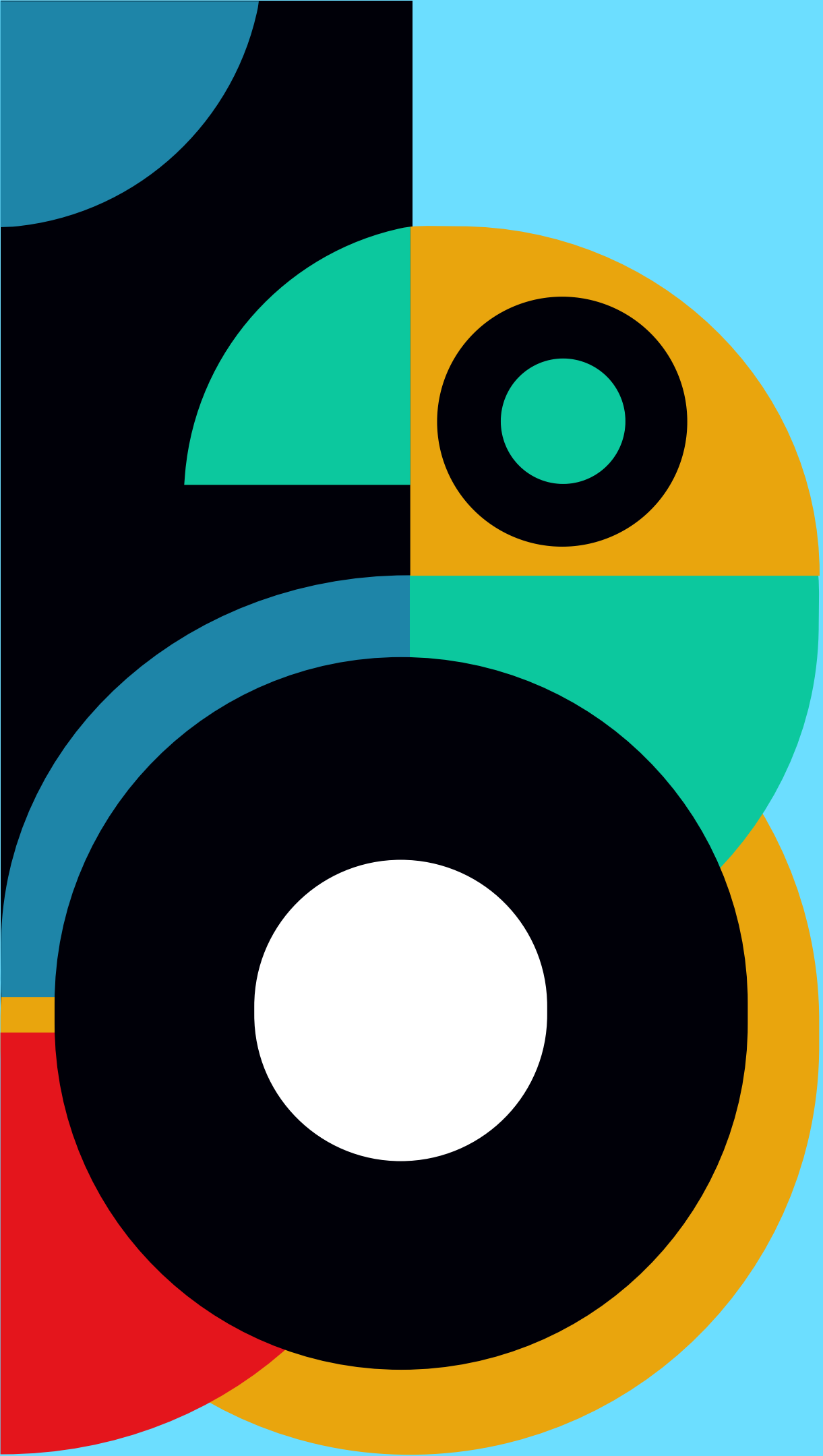
Nous proposons aux personnes admises des logements diffus en cohabitation parfois.

Les intervenants sociaux ou les intervenants sociaux d'aide aux dossiers (juristes) contribuent à l'accompagnement bienveillant des usagers sur l'aspect social, sanitaire, scolaire, juridique.

Grâce à une professeure FLE, une coordinatrice des animations et/ou informations collectives, des agents de maintenance, une responsable de la gestion locative et une conseillère en insertion professionnelle nous contribuons également à une de nos missions : l'intégration.

Nous sommes en l'état 26 professionnels, avec 3 Cada-Huda sur le territoire dans les villes de Laval, Mayenne et Château Gontier.

Sur les différents territoires, nous apprécions la coopération avec les autres associations, les établissements scolaires et pour ce qui concerne Mayenne, nous sommes dans un remerciement aux Possibles qui apporte un horizon favorable et positif à l'intégration des usagers dont nous avons la responsabilité.



ZOOM SUR LA PRECARITÉ EN PAYS-DE-LA LOIRE

La précarité en milieu rural en Pays de la Loire

Présentation du diagnostic
Webinaire – 20 mars 2025

PACTE DES SOLIDARITÉS

Agir ensemble pour faire reculer la pauvreté

La pauvreté en milieu rural - Objectifs et attendus de l'étude

Observer finement les territoires et les publics concernés

- Une étude statistique à l'échelle (inter)communale ;
- Une approche multidimensionnelle des publics concernés ;
- Des indicateurs robustes et pertinents ;
- Des tendances d'évolution ;

Affiner la connaissance des ressources sur lesquelles s'appuyer

- L'analyse de l'offre présente sur le territoire ;
- Une enquête diffusée auprès des partenaires (330 répondants) ;

Identifier les enjeux clés

- Partager les éléments de l'étude ;
- Dégager des pistes de recommandation ;

La pauvreté en milieu rural – Le focus statistique

CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES DES TERRITOIRES RURAUX EN PdL

Quelles dynamiques démographiques (rétrospectives et prospective) ?
Quelle attractivité (flux migratoires) ?
Quelle organisation et dynamique socio-démographiques (par âge, structure de ménages, CSP, niveaux de vie...) ?

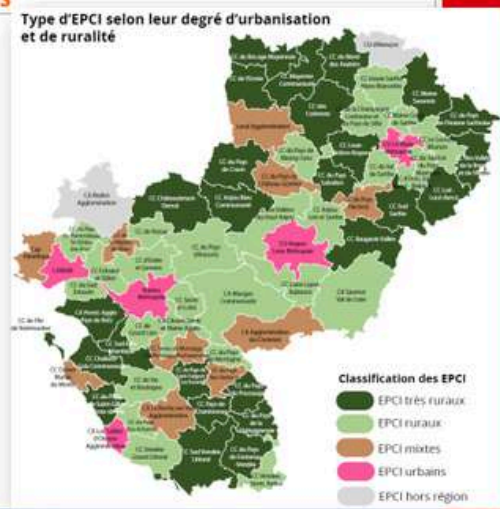
LA PRECARITE DES TERRITOIRES RURAUX EN PdL

La pauvreté rurale au sein de chaque département et entre départements ;
La grande précarité rurale (bénéficiaires des minimas sociaux) ;
Les ménages ruraux dits « fragiles », au-dessus des seuils de pauvreté ;
La précarité énergétique en milieu rural (logement et/ou mobilité) ;

LA TYPOLOGIE DES PUBLICS PRECAIRES EN MILIEU RURAL EN PdL

Les publics actifs (niveaux de vie, pauvreté, types d'emplois occupés, demandeurs d'emploi, prime d'activité, flux domicile-travail...) ;
Les familles (niveaux de vie, pauvreté, situation face à l'emploi, âge des enfants, monoparentalité...) ;
Les jeunes adultes (niveaux de vie, pauvreté, situation face à l'emploi, niveaux de formation...) ;
Les aînés (niveaux de vie, pauvreté, ASPA, modes de vie, type de logement occupés...)

Les 5 départements de la Région et leurs 71 EPCI comparés :
Entre eux ;
Aux **tendances régionales dans leur ensemble**,
Aux **tendances nationales**



Quels profils de publics précaires en milieu rural ?
Quelles spécificités selon les territoires ?

CLASSIFICATION DES EPCI DES PAYS DE LA LOIRE

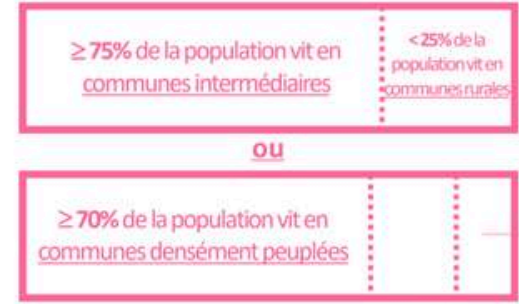
Ensemble des 54 EPCI ruraux des Pays de la Loire :



10 EPCI mixtes :

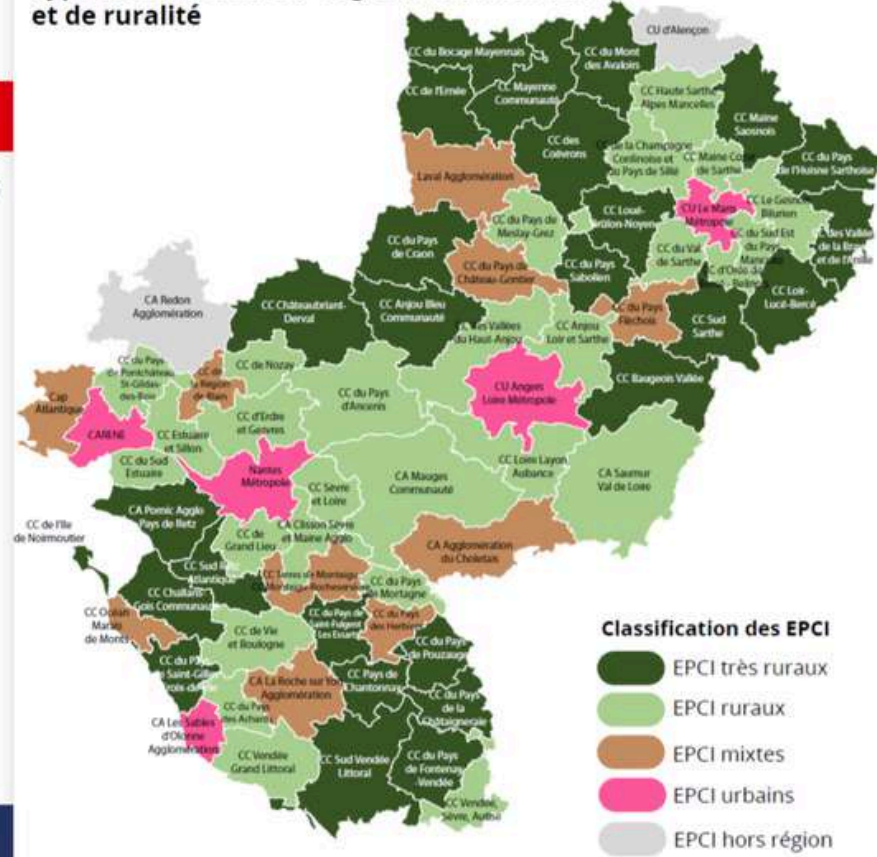


5 EPCI urbains :



≥ 12% de la population vit en communes intermédiaires

Type d'EPCI selon leur degré d'urbanisation et de ruralité



Ensemble des 54 EPCI ruraux des Pays de la Loire :

27 EPCI très ruraux :

100% de la population vit en communes rurales



27 EPCI ruraux :

< 50% de la population vit en communes intermédiaires ≥ 50% de la population vit en communes rurales

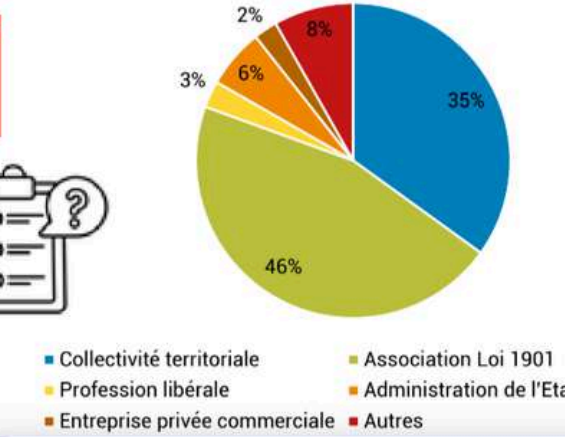
La pauvreté en milieu rural – L'analyse de l'offre sociale existante

Mise en perspective de l'analyse statistique avec les enseignements issus de la consultation des partenaires

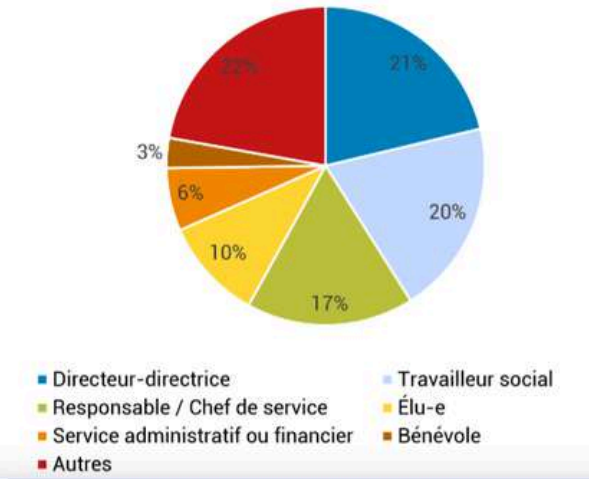
329 répondants :



Nature juridique de la structure



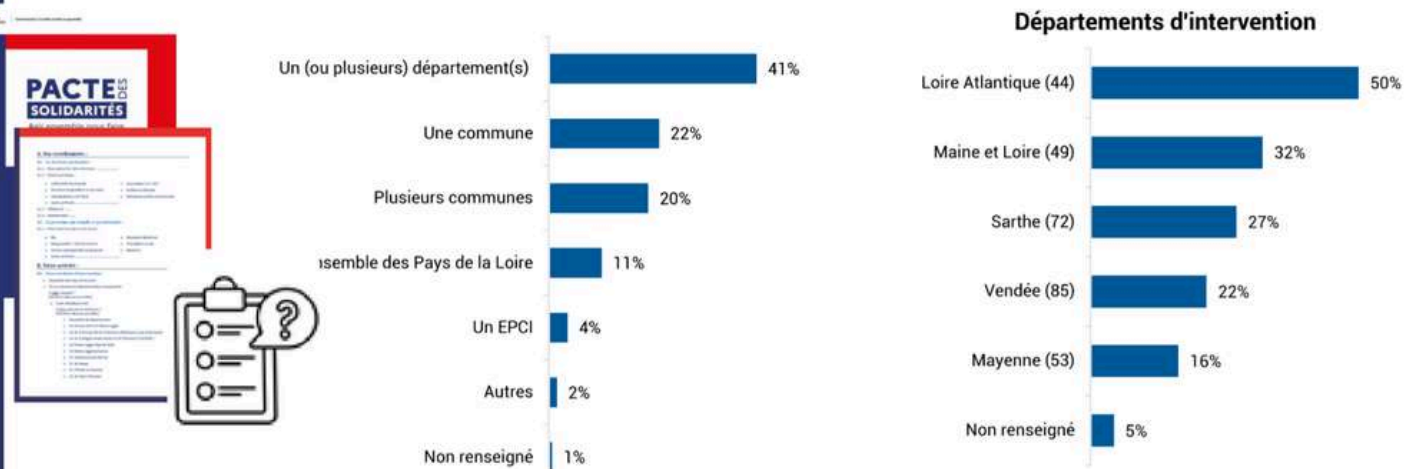
Fonction au sein de la structure



La pauvreté en milieu rural – L'analyse de l'offre sociale existante

Territoire d'intervention des partenaires ayant répondu à l'enquête

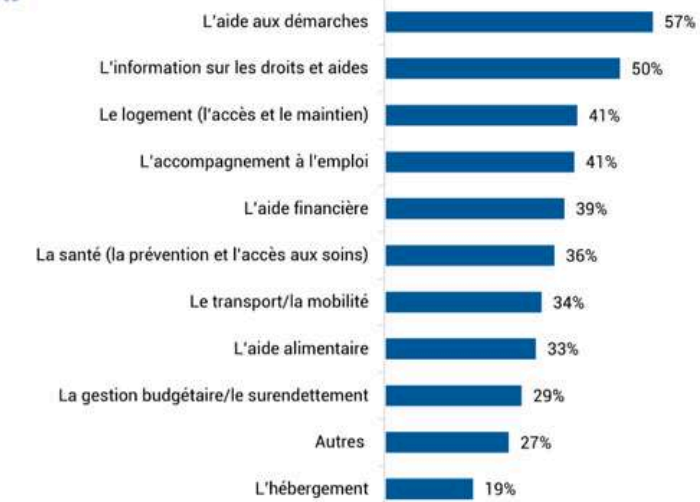
329 répondants

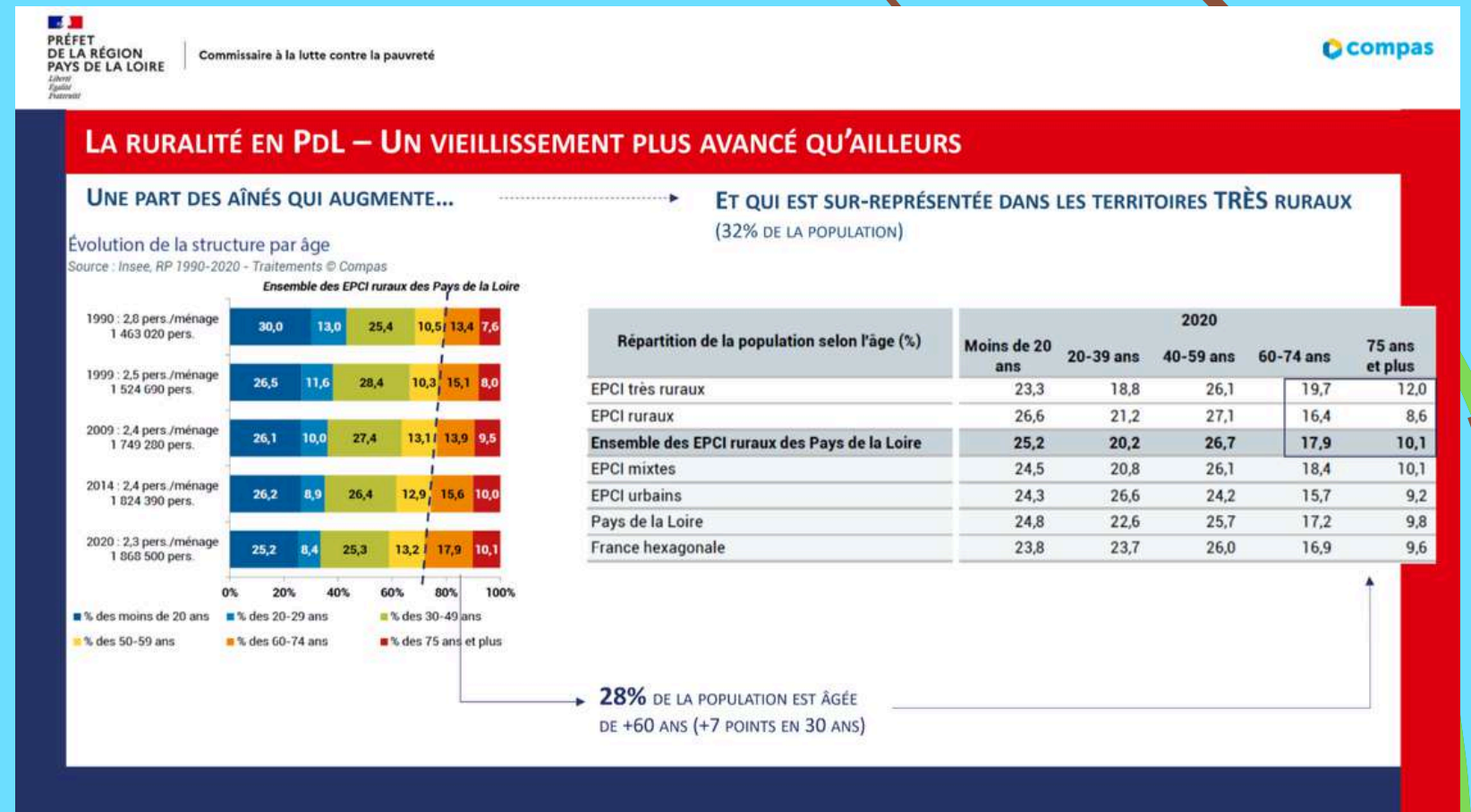
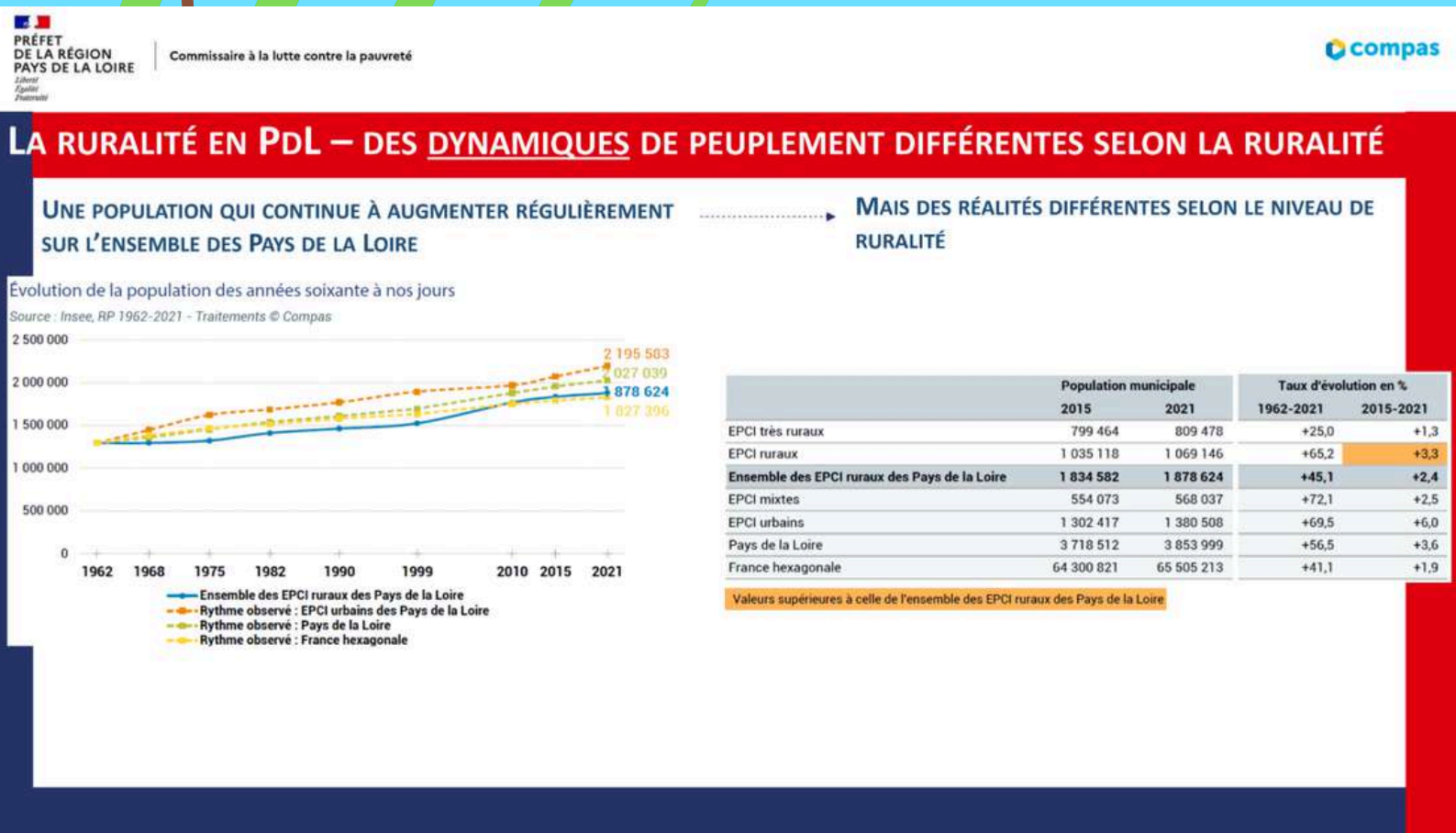
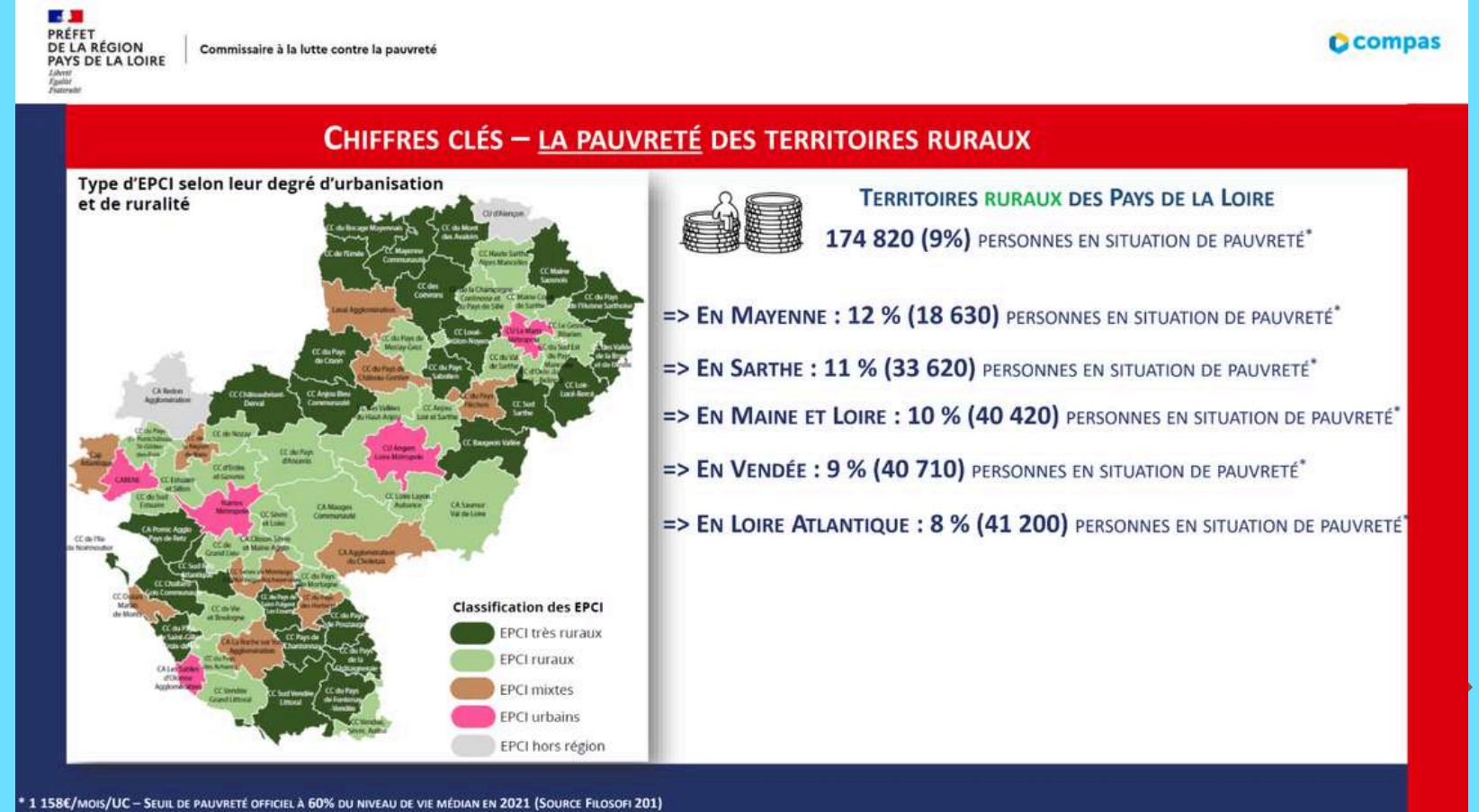


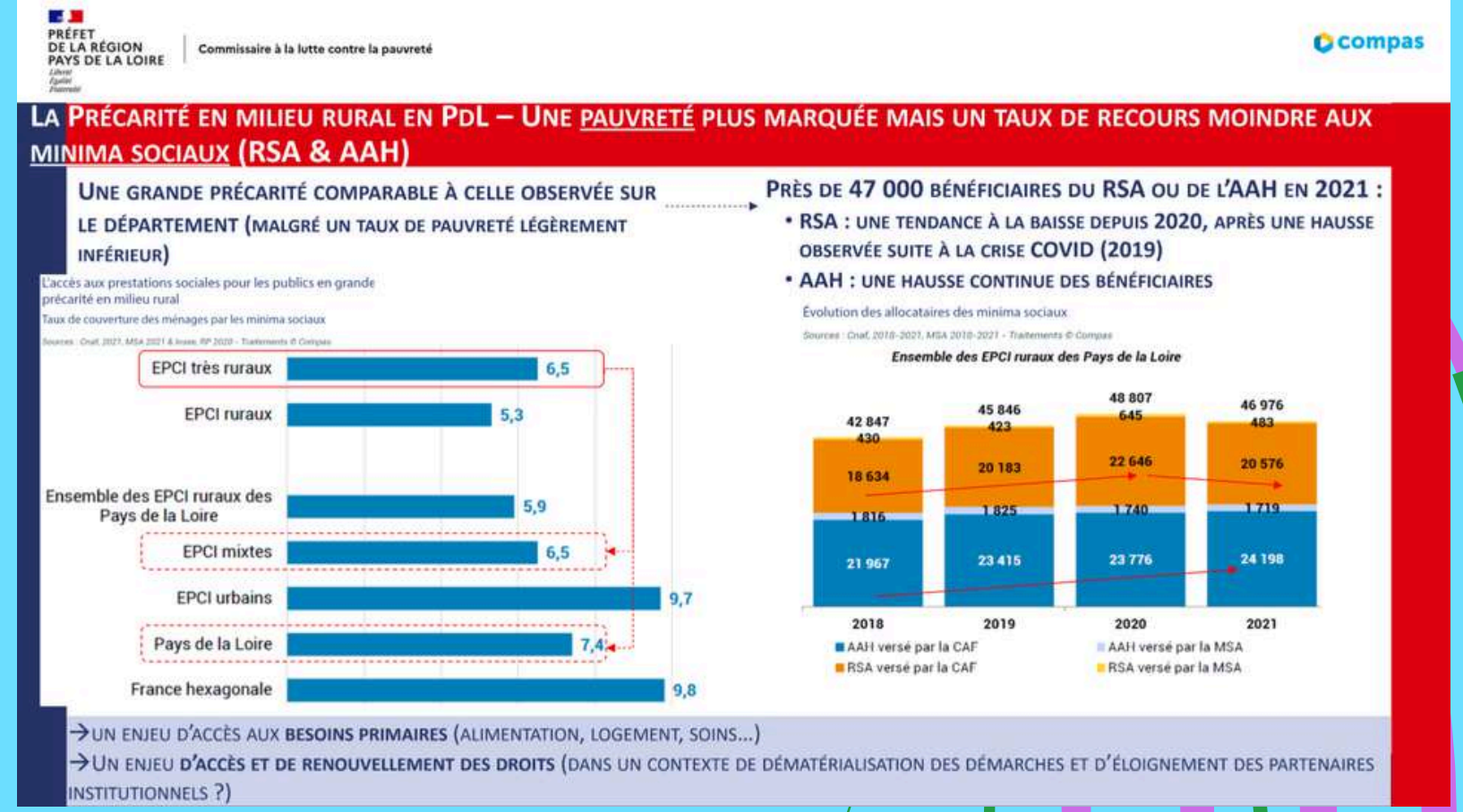
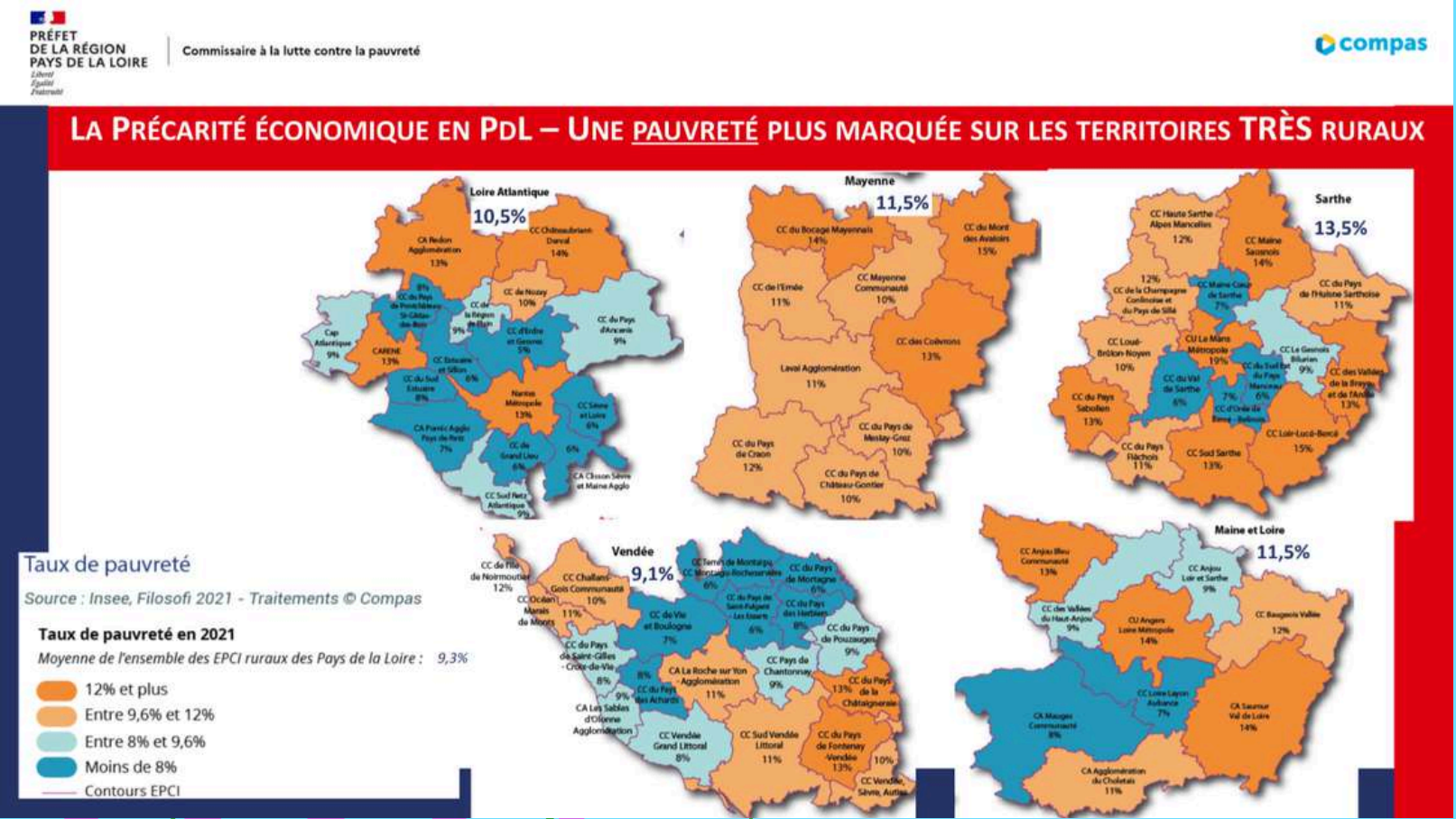
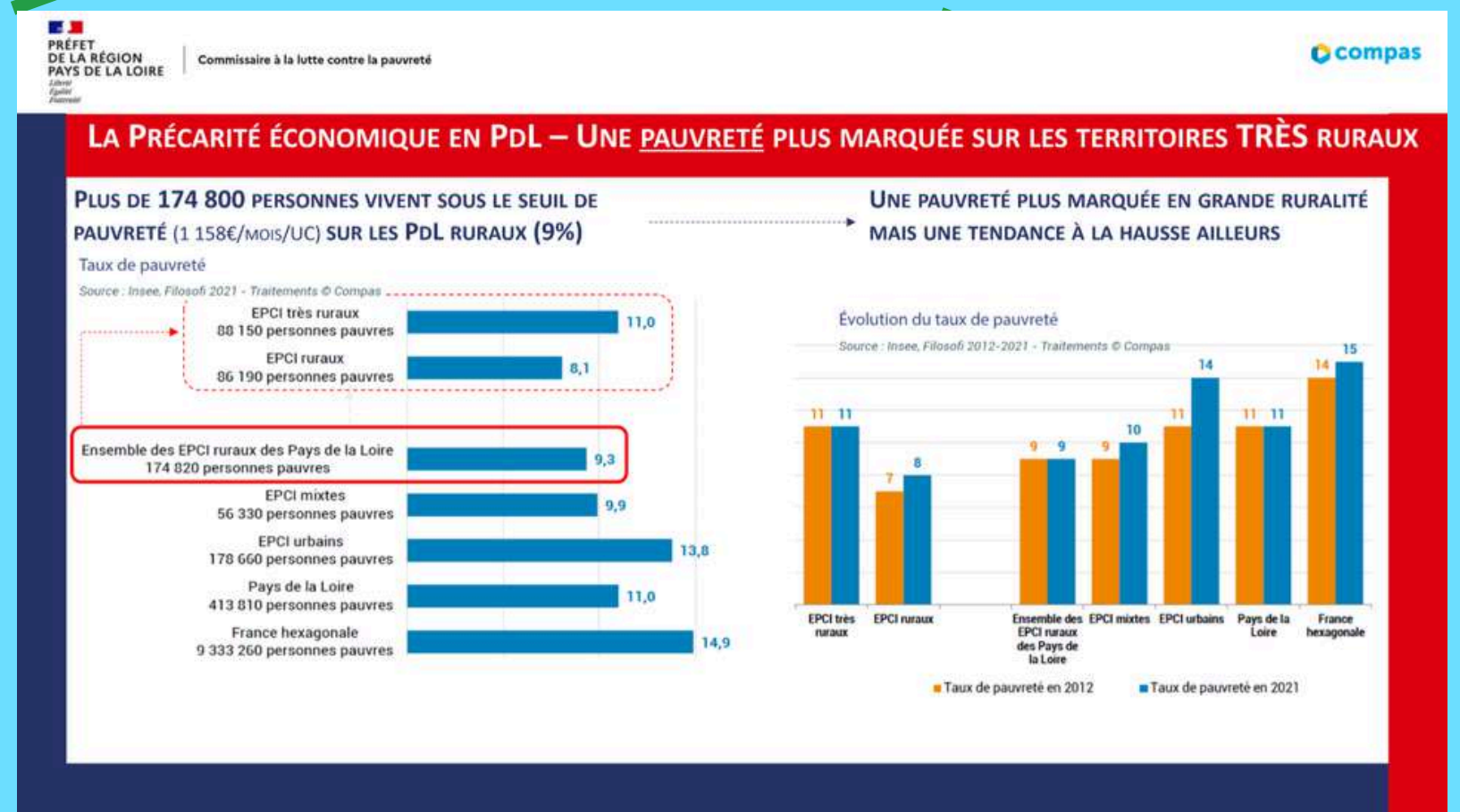
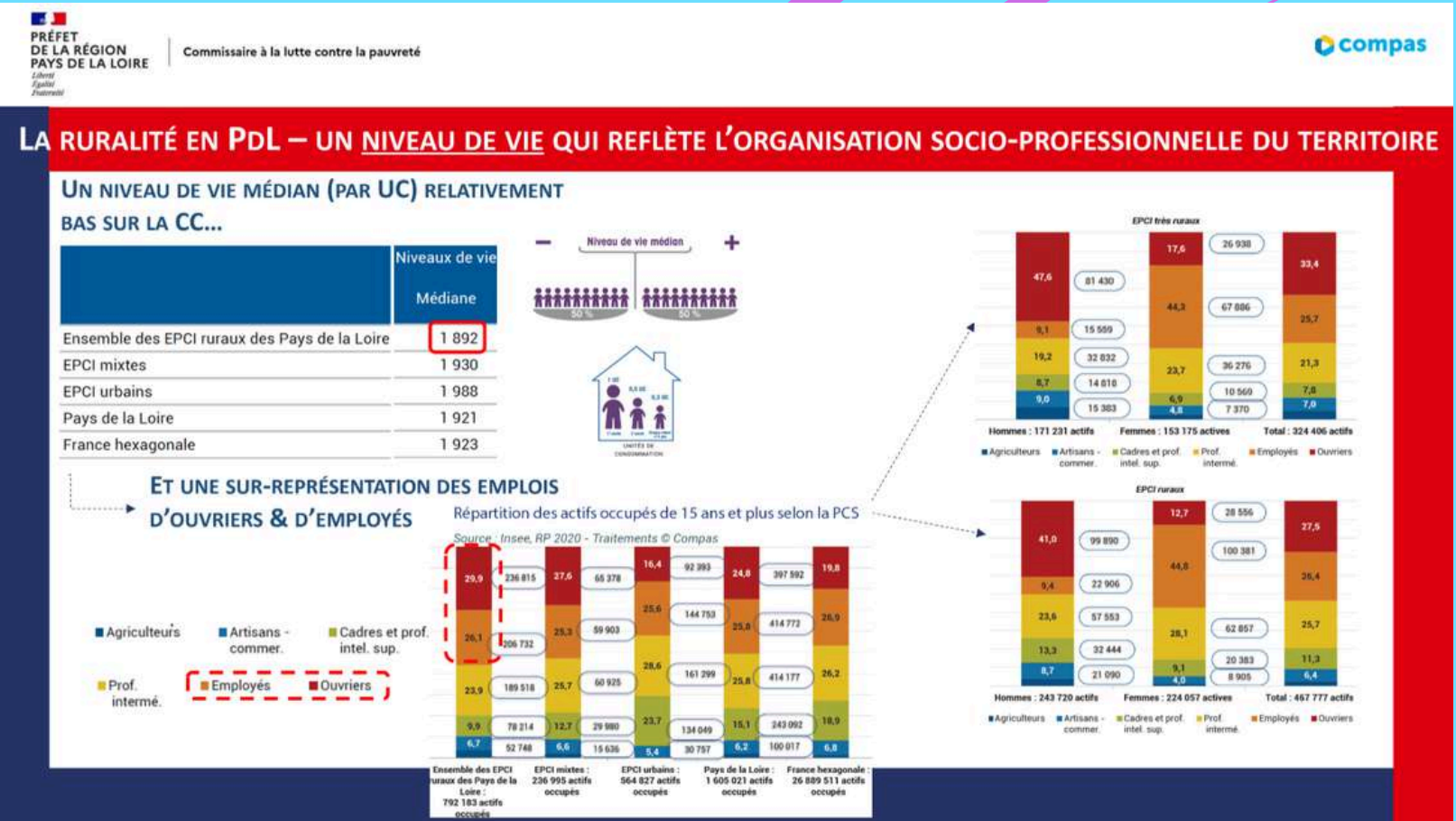
La pauvreté en milieu rural – L'analyse de l'offre sociale existante

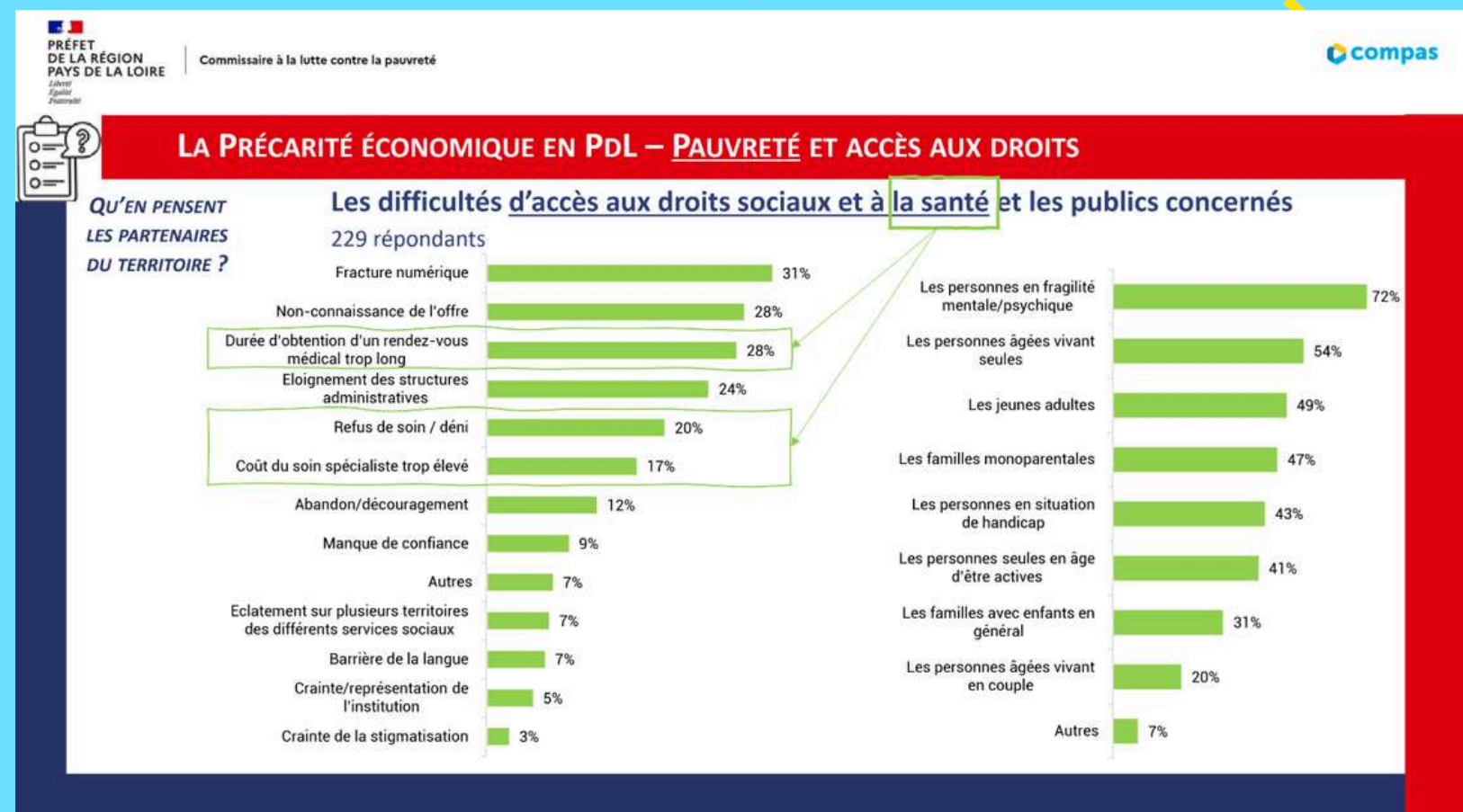
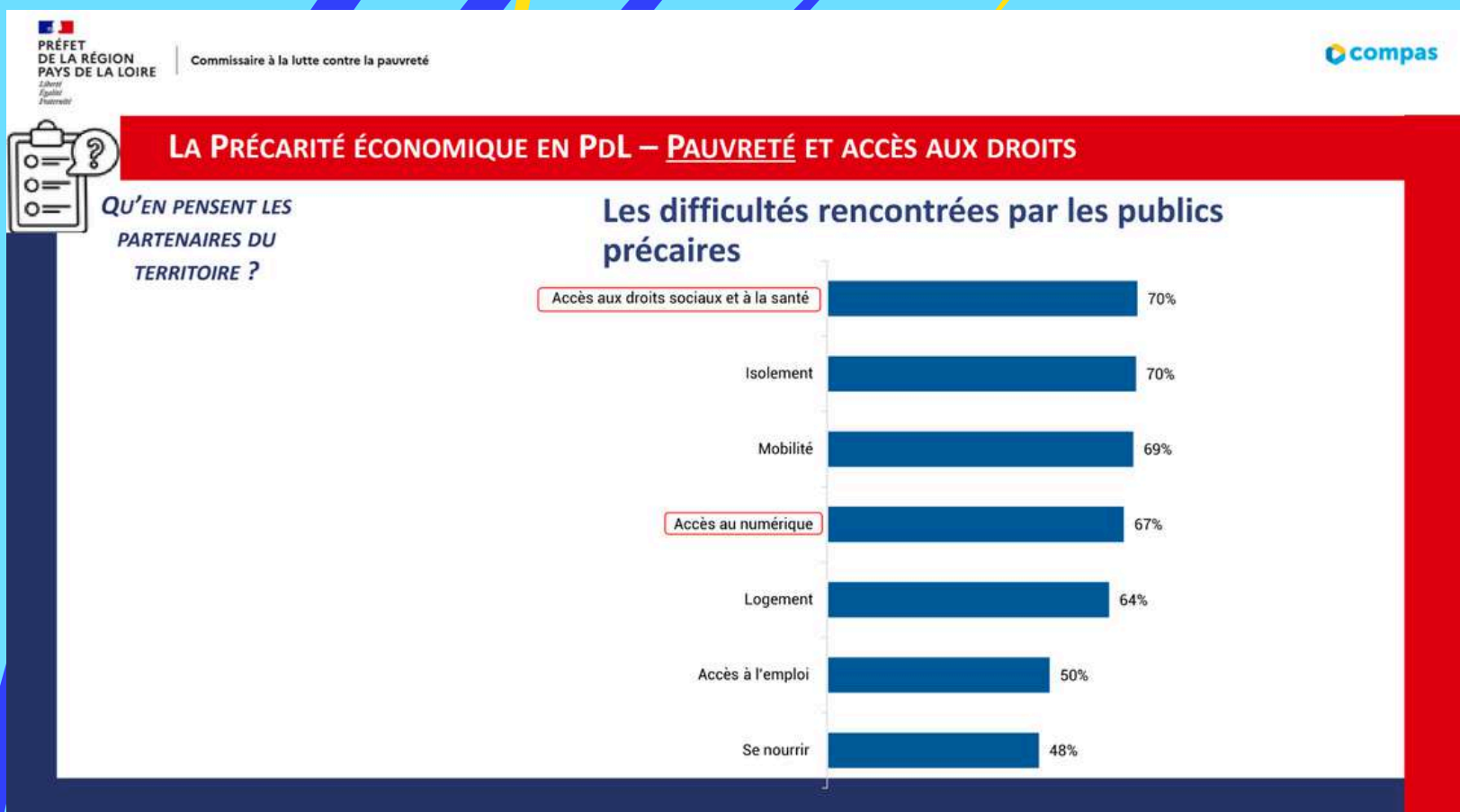
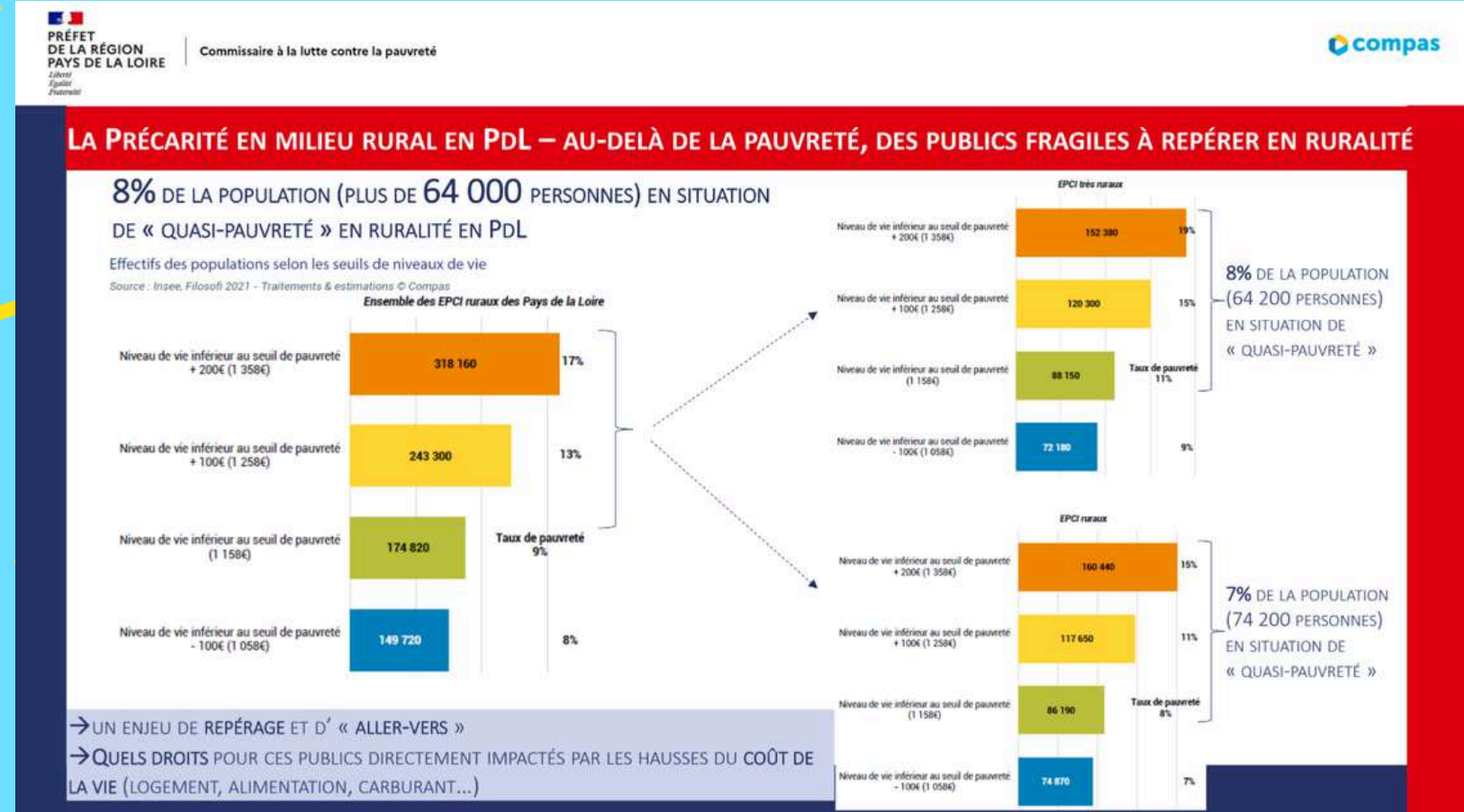
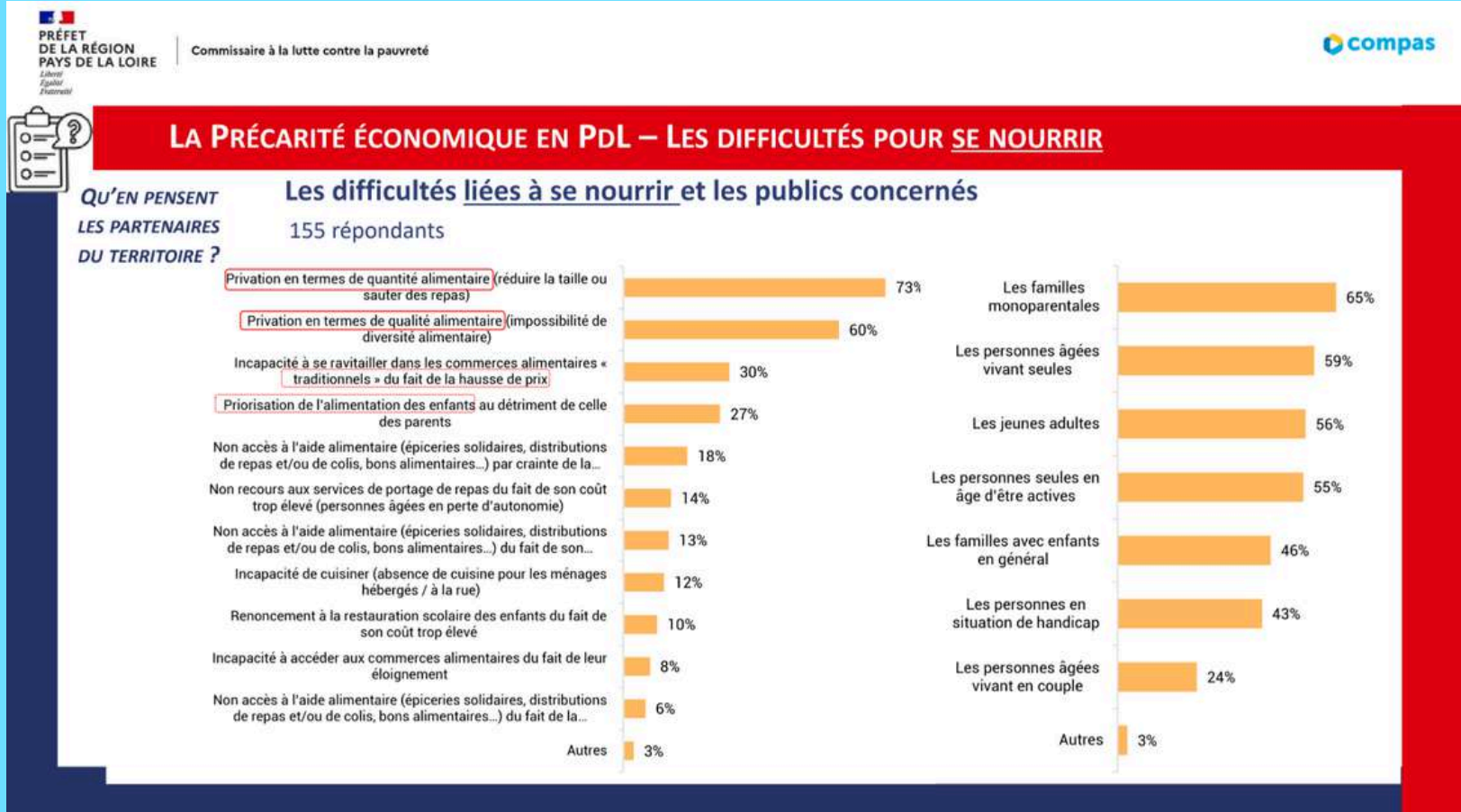
Les domaines d'actions/interventions des structures pour répondre aux besoins précaires en milieu rural

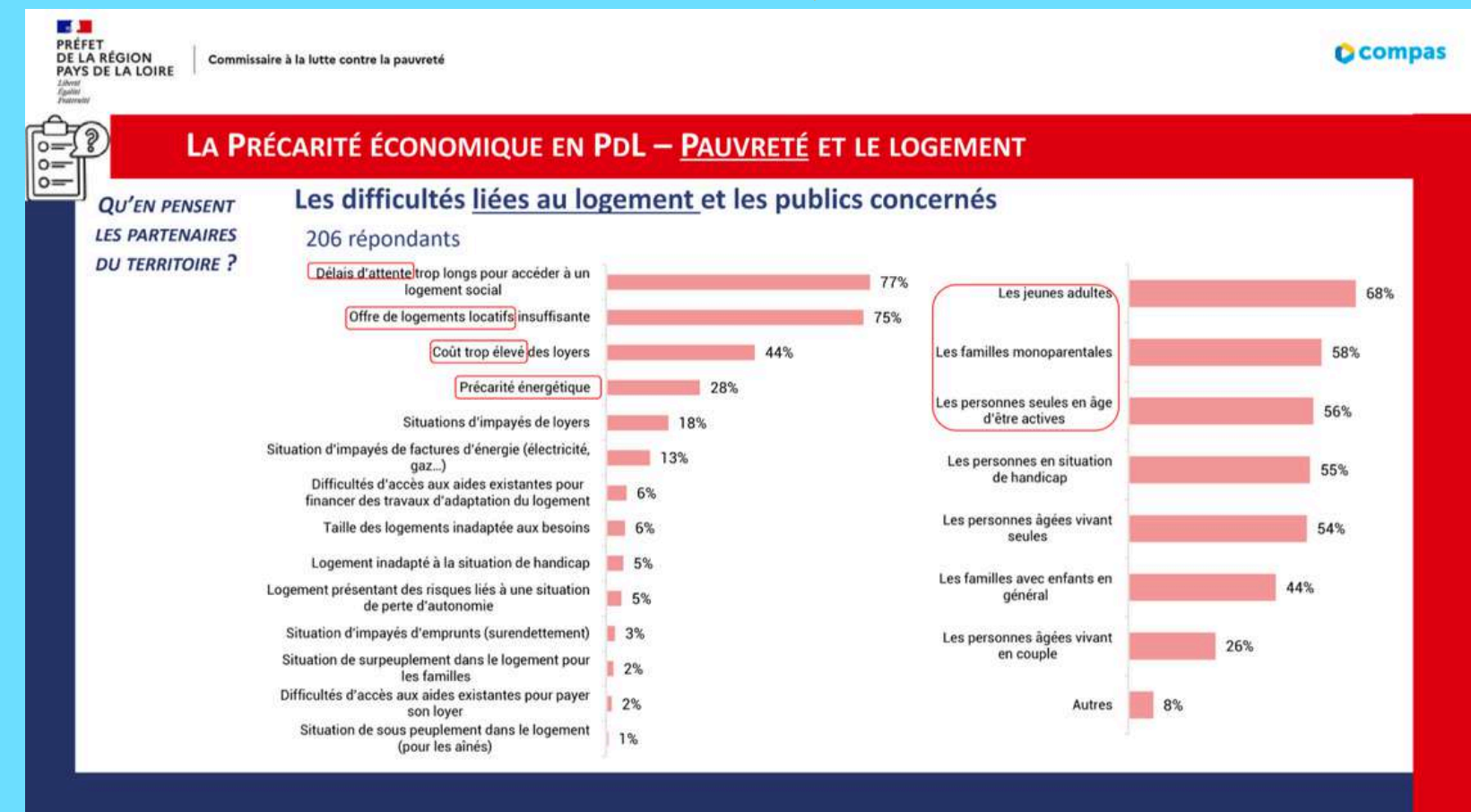
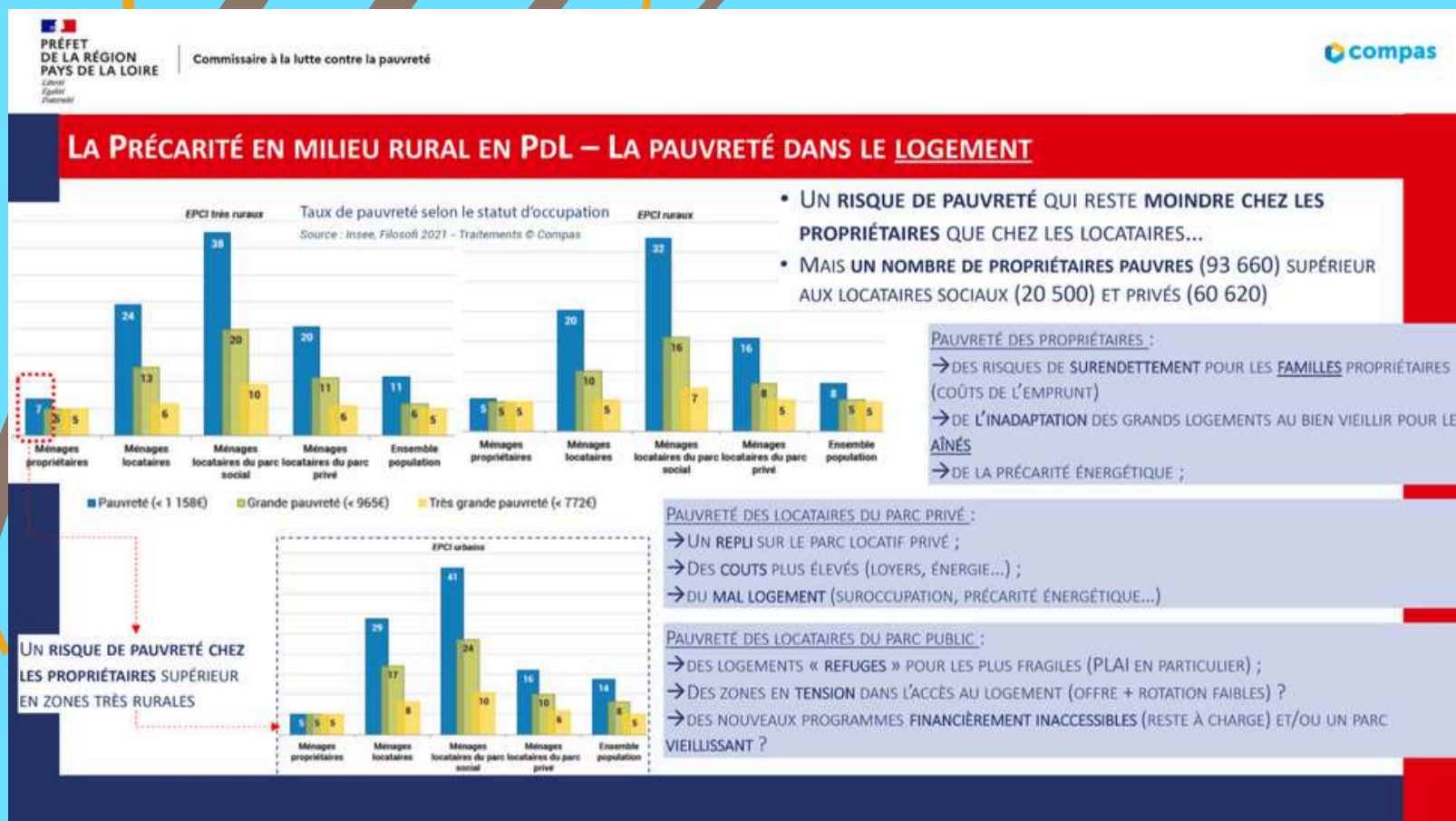
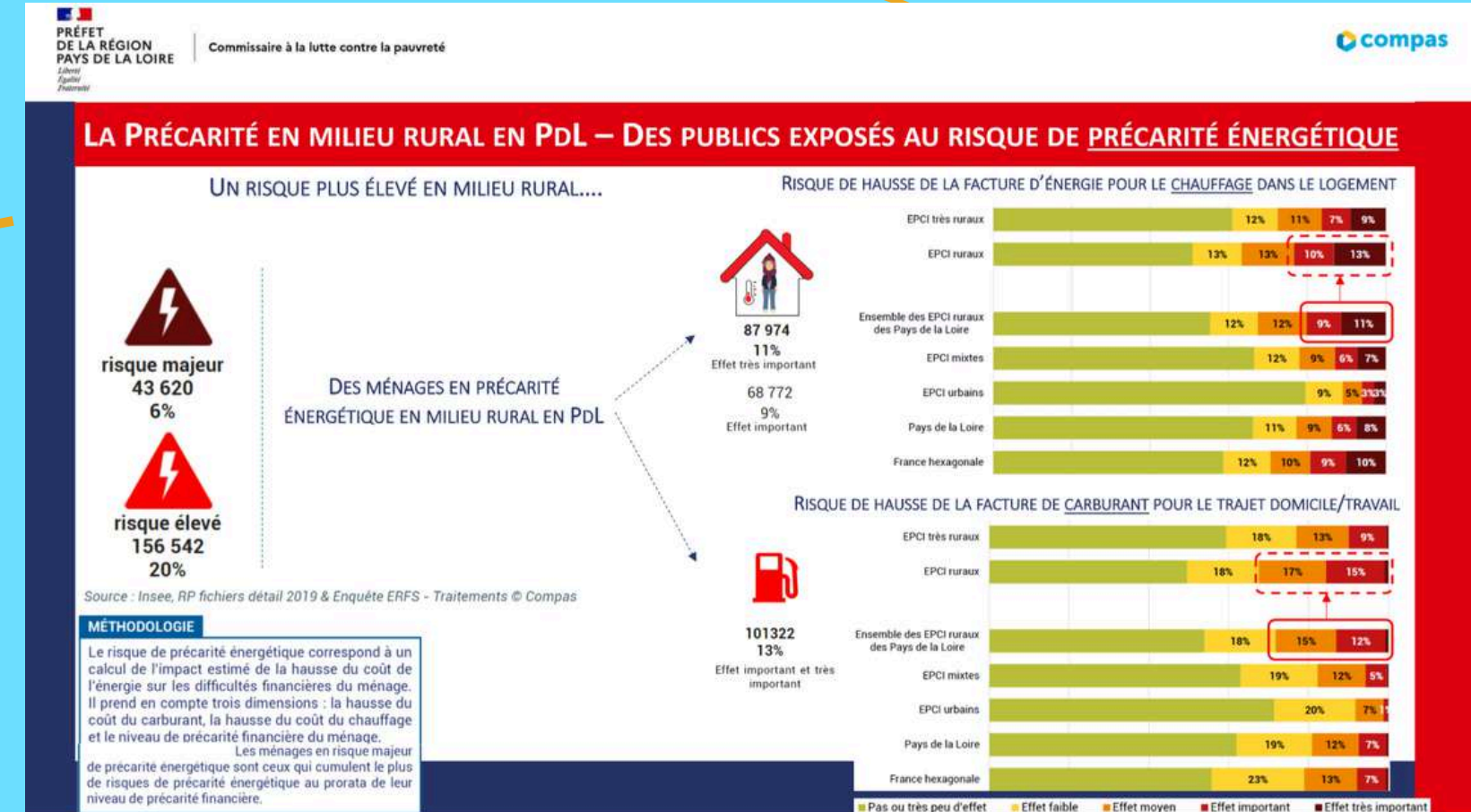
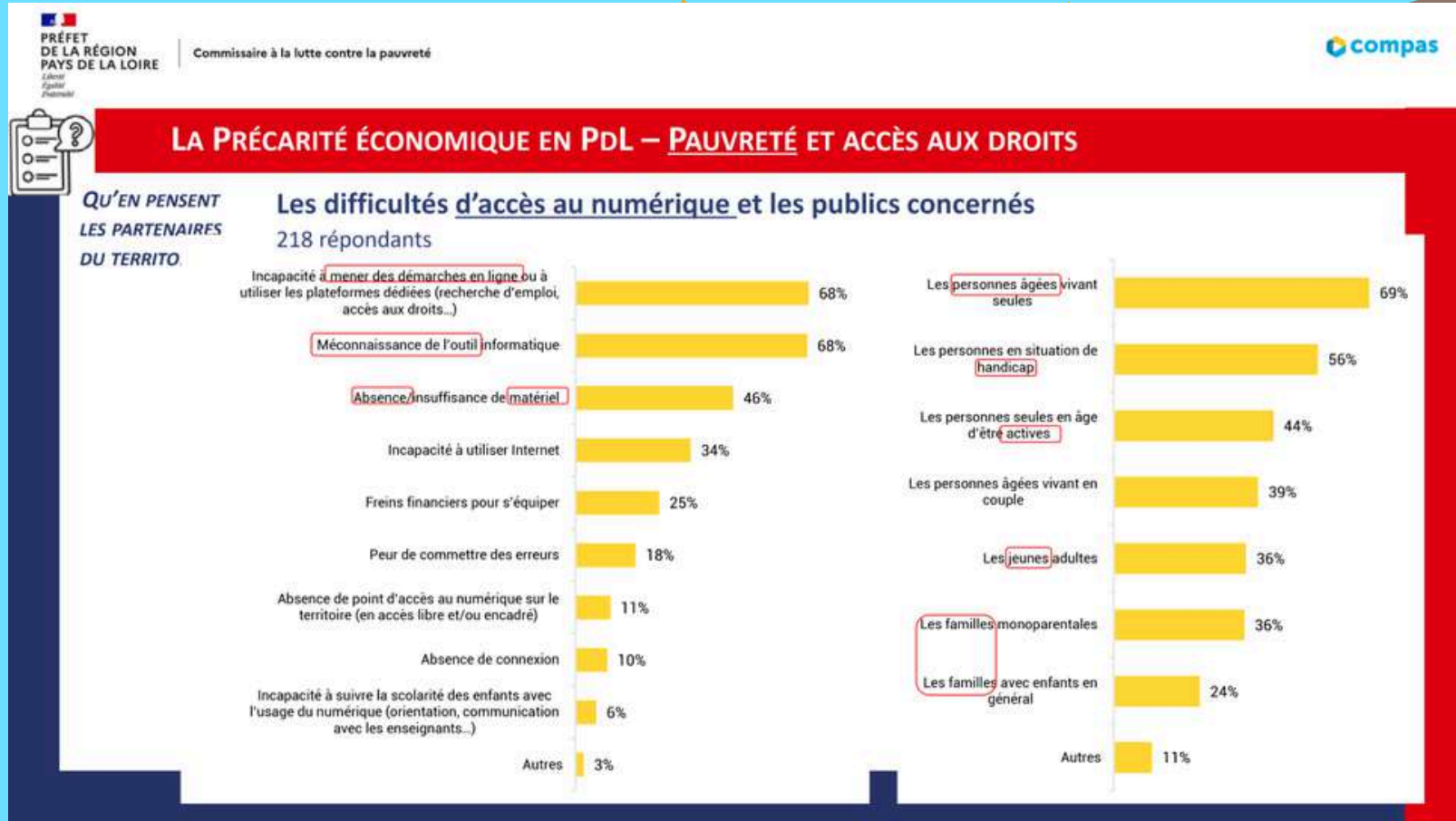
329 répondants











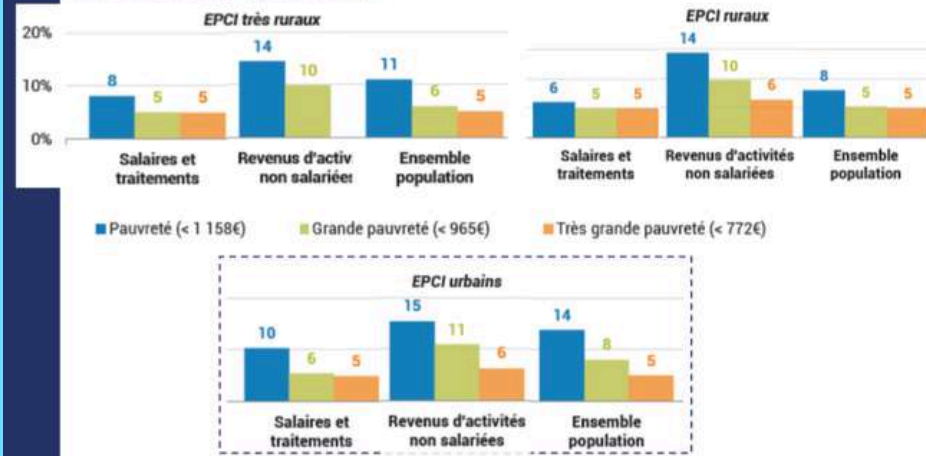
LA PRÉCARITÉ EN MILIEU RURAL EN PDL – LA PAUVRETÉ DES ACTIFS

PRÈS DE 64 000 ACTIFS EN EMPLOI PAUVRES EN MILIEU RURAL EN PDL, AVEC UN RISQUE DE PAUVRETÉ PLUS ÉLEVÉ CHEZ LES NON-SALARIÉS

DES ENJEUX À CONSIDÉRER EN TERMES D'ACCÈS AUX DROITS :

Le taux de pauvreté des actifs selon la source principale des revenus déclarés

Source : Insee, Filosofi 2021 - Traitements © Compas



Taux de couverture des ménages par la Prime d'activité

Sources : Cnaf, 2021, MSA 2021 & Insee, RP 2020 - Traitements © Compas



LA PRÉCARITÉ EN MILIEU RURAL EN PDL – DES CONDITIONS D'EMPLOI QUI EXPOSENT À LA PRÉCARITÉ

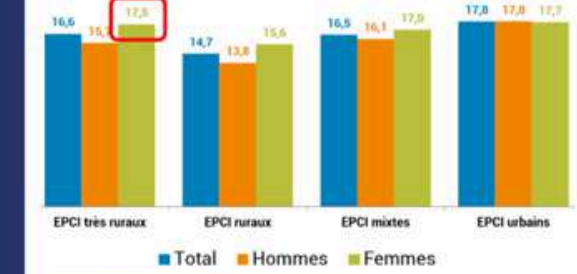
L'EMPLOI FÉMININ SALARIÉ EST PARTICULIÈREMENT EXPOSÉ À LA PRÉCARITÉ ET AU TEMPS PARTIEL EN MILIEU RURAL ET TRÈS RURAL

ET UN BESOIN DE MOBILITÉ PROFESSIONNELLE ÉLEVÉ POUR ACCÉDER À L'EMPLOI :

- PRÈS DE ¼ DES ACTIFS EN EMPLOI RÉSIDANT EN COMMUNE RURALE NE TRAVAILLENT PAS SUR SA COMMUNE DE RÉSIDENCE...
- ...ET POUR CELA, PLUS DE 9/10 DISPOSENT D'UN VÉHICULE

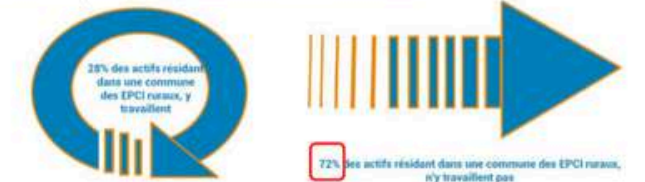
Part des salariés en contrat précaire parmi l'ensemble des salariés de 15 ans ou plus en %

Source : Insee, RP 2020 - Traitements © Compas



Part des salariés de 15-64 ans à temps partiel en %

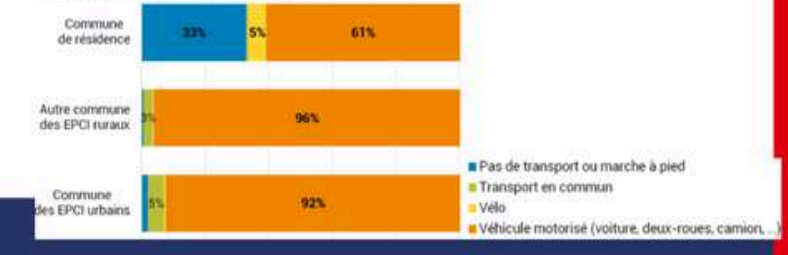
Source : Insee, RP 2020 - Traitements © Compas



Commune	Actifs occupés	Taux de mobilité
Nantes	40 740 actifs occupés	7,2%
La Maye	29 890 actifs occupés	8,3%
Angers	20 540 actifs occupés	3,6%
La Roche-sur-Yon	19 680 actifs occupés	2,8%
Saint-Herblain	11 150 actifs occupés	2%
Cholet	10 020 actifs occupés	1,8%
Ancenis-Saint-Géréon	8 810 actifs occupés	1,5%
Saint-Nazaire	7 850 actifs occupés	1,7%

Moyen de transport des actifs occupés des EPCI ruraux

Source : Insee, Fichiers détaillés 2020 - Traitements © Compas

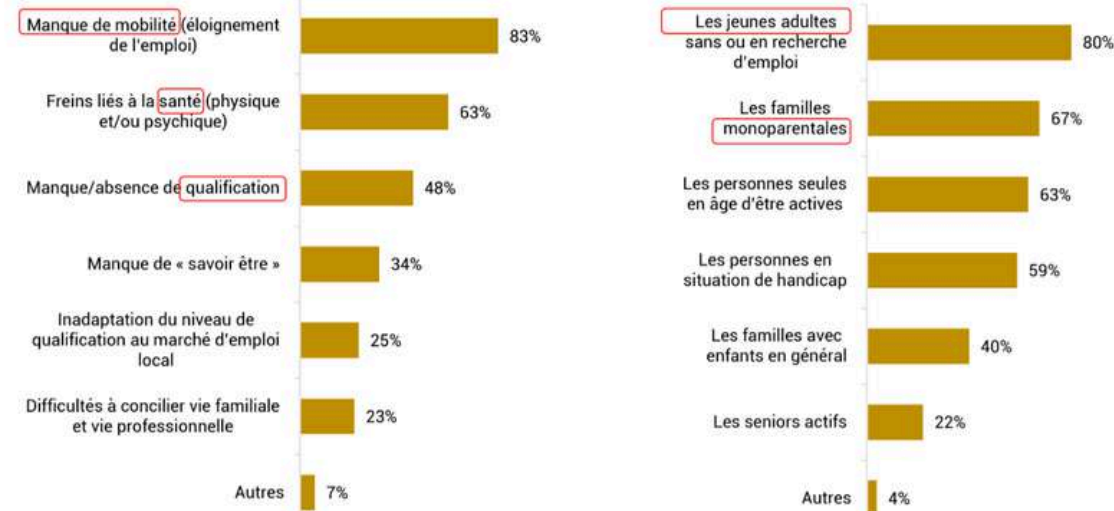


LA PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE EN PDL – PAUVRETÉ ET EMPLOI

QU'EN PENSENT LES PARTENAIRES DU TERRITOIRE ?

Les difficultés d'accès à l'emploi et les publics concernés

163 répondants

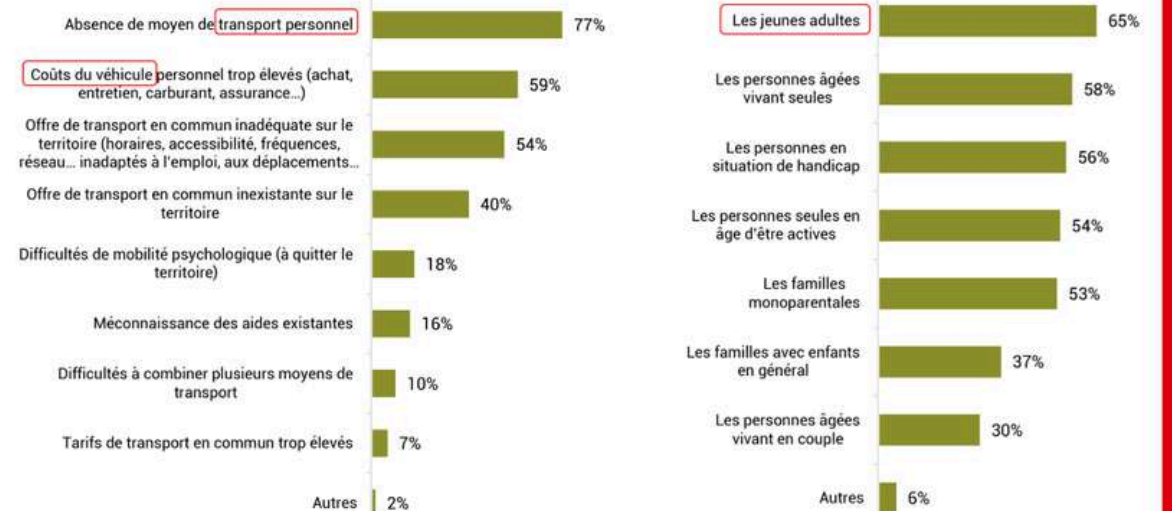


LA PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE EN PDL – PAUVRETÉ ET MOBILITÉ

QU'EN PENSENT LES PARTENAIRES DU TERRITOIRE ?

Les difficultés de mobilité et les publics concernés

255 répondants

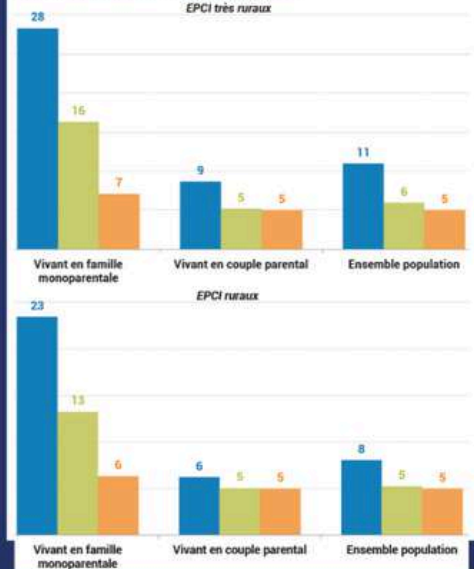


LA PRÉCARITÉ EN MILIEU RURAL EN PDL – LA PAUVRETÉ DES FAMILLES ET DE LEURS ENFANTS

UN RISQUE DE PAUVRETÉ ENTRE 3 ET 4 FOIS PLUS ÉLEVÉ POUR LES FAMILLES MONOPARENTALES (ET LEURS ENFANTS) QUE LES FAMILLES « COUPLE »

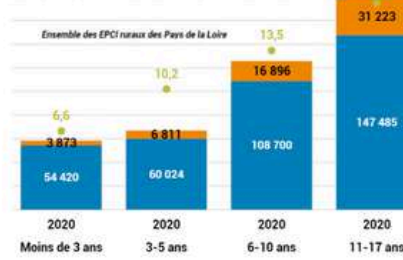
Taux de pauvreté des familles avec enfant(s)

Source : Insee, Filosofi 2021 - Traitements © Compas



Répartition par type de familles des enfants mineurs

Source : Insee, RP 2020 - Traitements © Compas

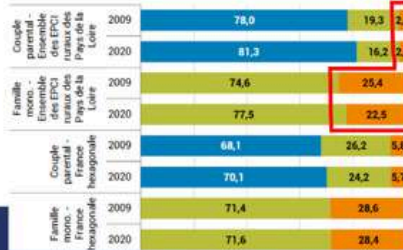


DES ENJEUX EN TERMES DE PARENTALITÉ :

- DES PARENTS-SOLO PLUS OU MOINS ISOLÉS SUR LE TERRITOIRE (ABSENCE DE RELAIS) ;
- DES RÉPONSES À ADAPTER SUR LE TERRITOIRE EN FONCTION DE L'ÂGE DES ENFANTS (DE LA PETITE ENFANCE AUX JEUNES ADULTES) ;
- DU REPÉRAGE ET DE L'ALLER-VERS POUR LES PARENTS D'ADOLESCENTS ?

Taux d'activité de l'ensemble des parents selon le type de famille

Source : Insee, RP 2009-2020 - Traitements © Compas



- CONCILIER VIE FAMILIALE ET VIE PROFESSIONNELLE POUR LES PARENTS SOLO ?
- DES ENJEUX EN TERMES D'ACCÈS À L'EMPLOI DES PARENTS-SOLO (MOBILITÉ, MODE DE GARDE, FORMATION...)

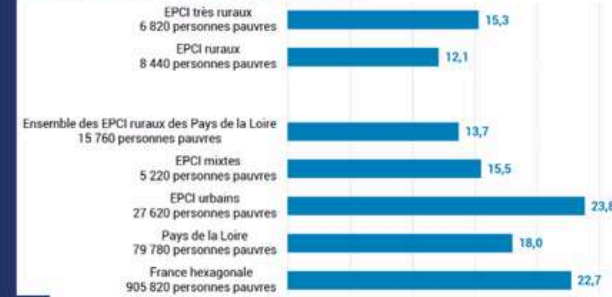
LA PRÉCARITÉ EN MILIEU RURAL EN PDL – LA PAUVRETÉ DES JEUNES ADULTES

UNE PLUS FAIBLE EXPOSITION À LA PAUVRETÉ POUR LES JEUNES FISCALEMENT AUTONOMES EN MILIEU RURAL (15 300 JEUNES < 30 ANS VIVENT AVEC MOINS DE 1 158€/MOIS)

DES FACTEURS DE FRAGILITÉ À IDENTIFIER TOUTEFOIS EN RURALITÉ CHEZ LES JEUNES ADULTES, LES EXPOSANT À DES RISQUES DE PRÉCARISATION :

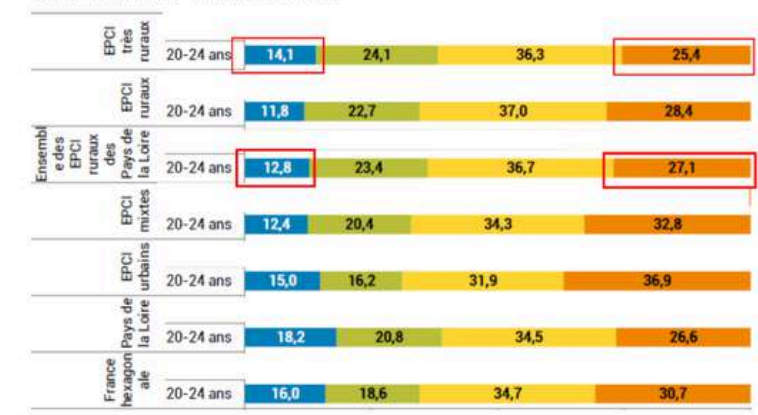
Taux de pauvreté des jeunes de moins de 30 ans

Source : Insee, Filosofi 2021 - Traitements & estimations © Compas



Niveaux de formation des jeunes non scolarisés

Source : Insee, RP 2020 - Traitements © Compas



- DES JEUNES DISPOSANT D'UN NIVEAU DE FORMATION MOINS ÉLEVÉ QU'AILLEURS, POUVANT FREINER LEUR INSERTION ET/OU PARCOURS PROFESSIONNEL

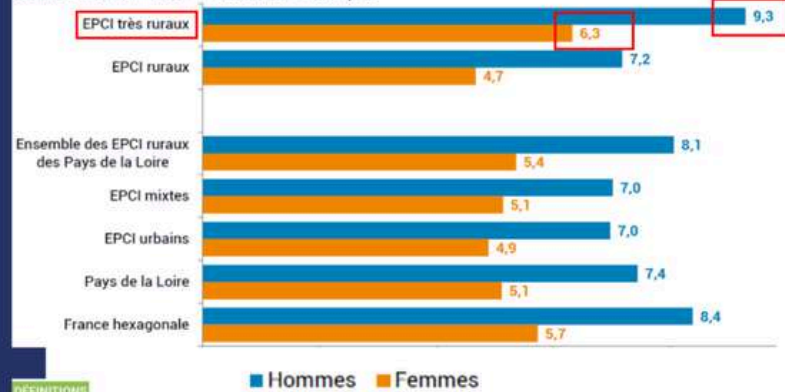
LA PRÉCARITÉ EN MILIEU RURAL EN PDL – LA PAUVRETÉ DES JEUNES ADULTES

UNE SUR-REPRÉSENTATION DES JEUNES (HOMMES) EN SITUATION DE « DÉCROCHAGE SCOLAIRE » EN MILIEU TRES RURAL (12 250 JEUNES DE 15-24 ANS ESTIMÉS EN SITUATION DE DÉCROCHAGE SCOLAIRE EN MILIEU RURAL EN PDL)

UNE SUR-REPRÉSENTATION DES JEUNES (FEMMES) « NI EN EMPLOI NI EN FORMATION » EN MILIEU TRES RURAL (PRÈS DE 24 000 JEUNES DE 15-24 ANS NI EN EMPLOI NI EN FORMATION INITIALE EN MILIEU RURAL EN PDL)

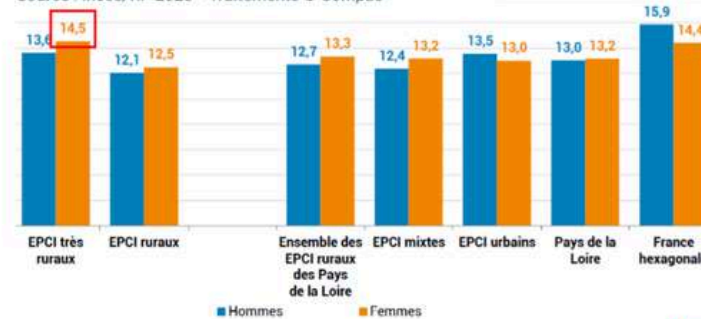
Décrochage scolaire des jeunes

Source : Insee, RP 2020 - Traitements © Compas



Jeunes adultes de 15-24 ans ni en emploi ni en formation

Source : Insee, RP 2020 - Traitements © Compas



DEFINITIONS

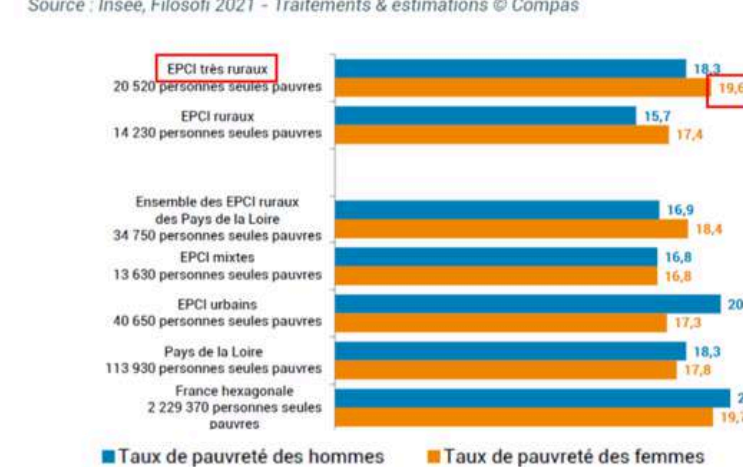
Décrochage scolaire : une personne est considérée en décrochage scolaire si elle a quitté le système éducatif avec un niveau inférieur ou égal au brevet des collèges et qu'elle ne se trouve pas en formation.

LA PRÉCARITÉ EN MILIEU RURAL EN PDL – LA PAUVRETÉ DES PERSONNES VIVANT SEULES

UN ISOLEMENT RÉSIDENTIEL QUI EXPOSE À LA PAUVRETÉ EN MILIEU TRES RURAL (19 40 FEMMES SEULES ET 15 400 HOMMES SEULES EN SITUATION DE PAUVRETÉ EN MILIEU RURAL EN PDL)

Taux de pauvreté des personnes seules

Source : Insee, Filosofi 2021 - Traitements & estimations © Compas



- L'ISOLEMENT RÉSIDENTIEL, UN FACTEUR DE PRÉCARISATION MAJEUR, PARTICULIÈREMENT EN MILIEU TRES RURAL ;
- UNE SUR-REPRÉSENTATION DES FEMMES SEULES EN PRÉCARITÉ, PLUS FRÉQUEMMENT DES PERSONNES ÂGÉES (BÉNÉFICIAIRES DU MINIMUM VIEILLESSE, DE FAIBLES PENSIONS DE RÉVERSION ?)
- DES HOMMES SEULES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ (EN ÂGE D'ÊTRE ACTIFS ? BÉNÉFICIAIRES DU RSA ?)

DES RÉPONSES À ADAPTER POUR CEUX EN FRAGILITÉ :

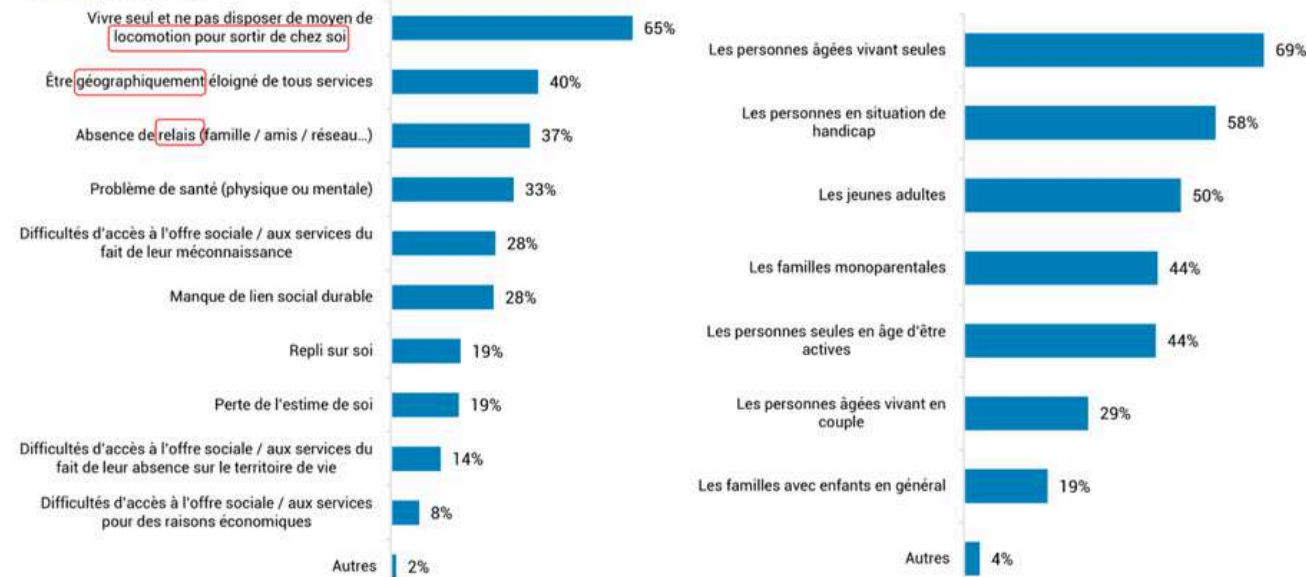
- UN ENJEU DE REPÉRAGE POUR ÉVITER LES RISQUES D'ISOLEMENT SOCIAL (DES PERSONNES ÂGÉES, DES INACTIFS...)
- UN ENJEU D'ACCESSIBILITÉ AUX SERVICES (POUR LES ACTIFS ISOLÉS PRÉCAIRES, POUR LES ÂÎNÉS ISOLÉS)
- UN ENJEU D'ADAPTATION DES SERVICES POUR CES PERSONNES ISOLÉES ET PRÉCAIRES (FINANCIÈRES MAIS AUSSI EN TERMES DE RISQUE DE STIGMATISATION)

LA PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE EN PDL – PAUVRETÉ ET L'ISOLEMENT

QU'EN PENSENT LES PARTENAIRES DU TERRITOIRE ?

Les difficultés liées à l'isolement et les publics concernés

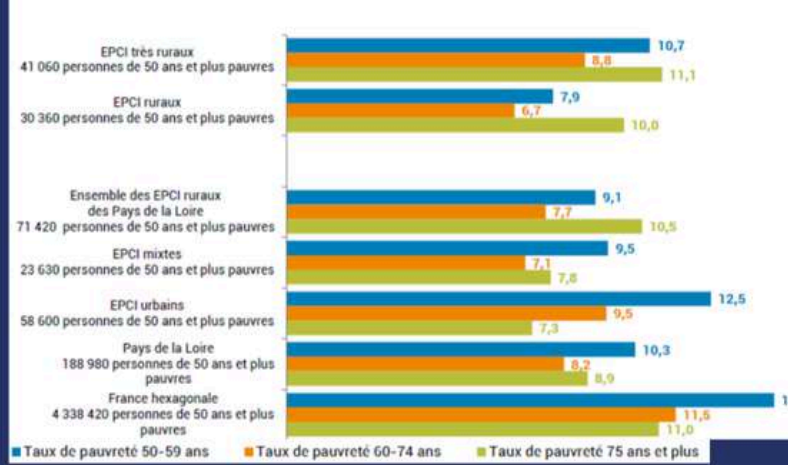
227 répondants



LA PRÉCARITÉ EN MILIEU RURAL EN PDL – LA PAUVRETÉ DES PERSONNES ÂGÉES

UN RISQUE DE PAUVRETÉ RELATIVEMENT ÉLEVÉ POUR LE GRAND ÂGE (75 ANS ET PLUS) ET EN MILIEU TRES RURAL (42 300 PERSONNES ÂGÉS DE 60 ANS ET PLUS EN SITUATION DE PAUVRETÉ EN MILIEU RURAL EN PDL)
UN RISQUE DE PAUVRETÉ PARTICULIÈREMENT ÉLEVÉ CHEZ LES SENIORS ACTIFS (50-59 ANS) VIVANT EN MILIEU TRES RURAL → LES SENIORS PRÉCAIRES DE DEMAIN EN MILIEU TRES RURAL ?

Taux de pauvreté des personnes âgées de 50 ans et plus
Source : Insee, Filosofi 2021 - Traitements & estimations © Compas



Taux de couverture des retraités de 55 ans et plus par le minimum vieillesse
Source : Observatoire interrégime des situations de fragilité 2023 & Insee RP 2020 - Traitements & estimations © Compas



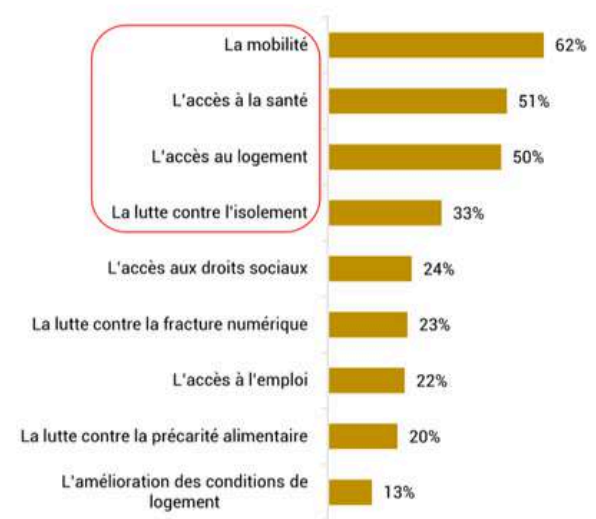
- UN ENJEU DE PRÉCARISATION À VENIR DES SENIORS EN ÂGE D'ÊTRE ACTIFS, DAVANTAGE EXPOSÉS À LA PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE QUE LEURS AÎNÉS
- LES AÎNÉS PRÉCAIRES DE DEMAIN ?
- DES PERSONNES DANS « LE GRAND ÂGE » EN SITUATION DE PRÉCARITÉ ;
- QUELLE CAPACITÉ D'ACCÈS AUX SERVICES POUR ACCOMPAGNER LEUR BIEN VIEILLIR ?
- UN ENJEU D'ACCÈS AUX SERVICES POUR PRENDRE EN CHARGE LA PERTE PROGRESSIVE D'AUTONOMIE ?
- DES AÎNÉS (JEUNES RETRAITÉS OU ENCORE ACTIFS POUR CERTAINS) EN SITUATION DE PRÉCARITÉ
- QUELLE CAPACITÉ D'ACCÈS AUX LOISIRS, AUX SOINS, À LA CULTURE ?
- UN ENJEU D'ACCÈS AUX SERVICES POUR PRÉVENIR LES RISQUES

LA PRÉCARITÉ EN MILIEU RURAL EN PDL – POUR CONCLURE, LA PAROLE AUX PARTENAIRES DU TERRITOIRE...

QU'EN PENSENT LES PARTENAIRES DU TERRITOIRE ?

Les priorités sur lesquelles il paraît urgent de réfléchir afin d'améliorer le système actuel de réponse en matière d'offre auprès des publics précaires en milieu rural

248 répondants



LA PRÉCARITÉ EN MILIEU RURAL EN PDL – POUR CONCLURE, LA PAROLE AUX PARTENAIRES DU TERRITOIRE...

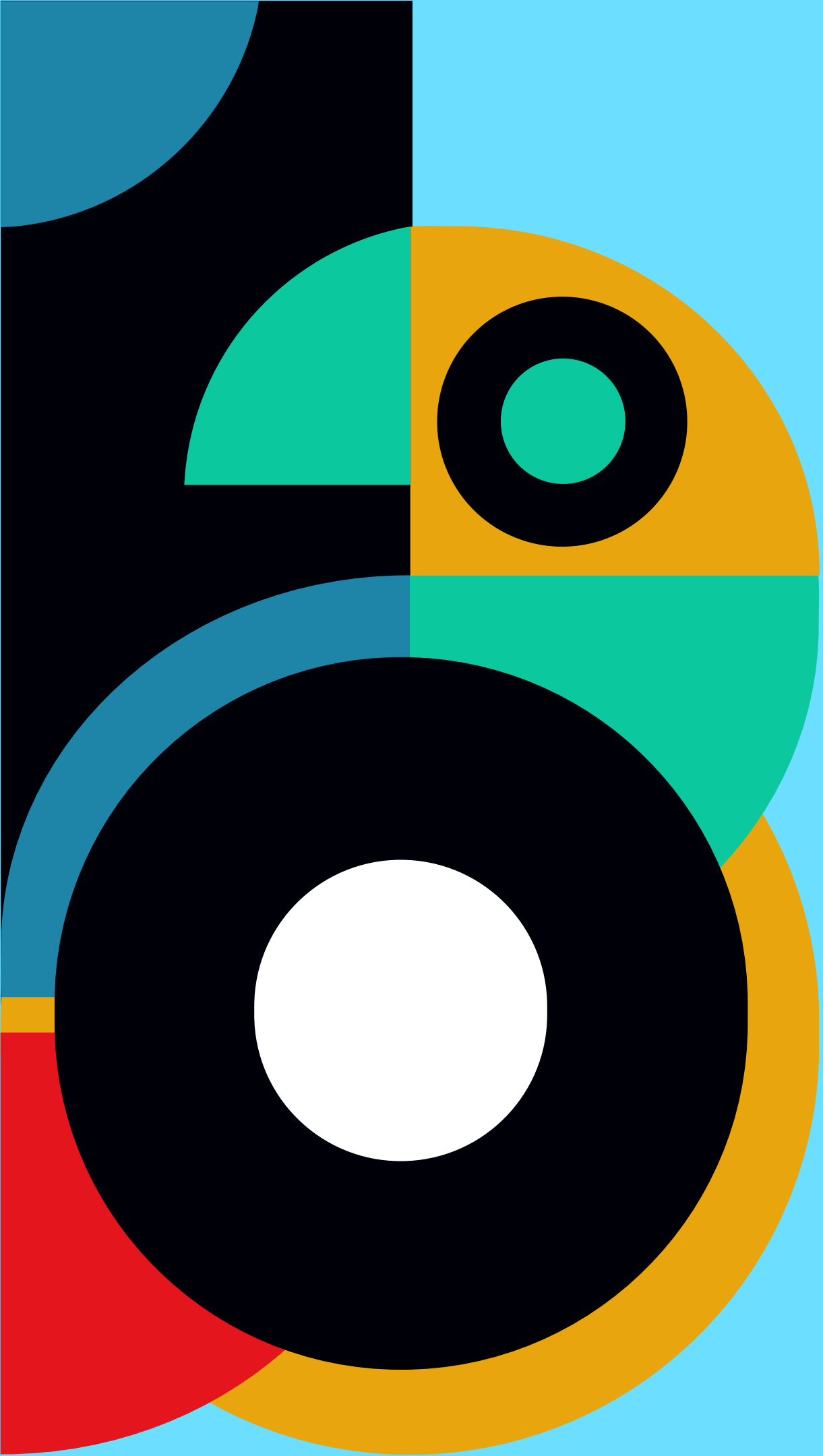
QU'EN PENSENT LES PARTENAIRES DU TERRITOIRE ?

Spécificité de la précarité en milieu rural dans les Pays de la Loire par rapport aux territoires urbains ou périurbains

248 répondants

Qualifieriez-vous la précarité en milieu rural dans les Pays de la Loire comme spécifique par rapport aux territoires urbains ou périurbains ?





DONNEES CHAUDES

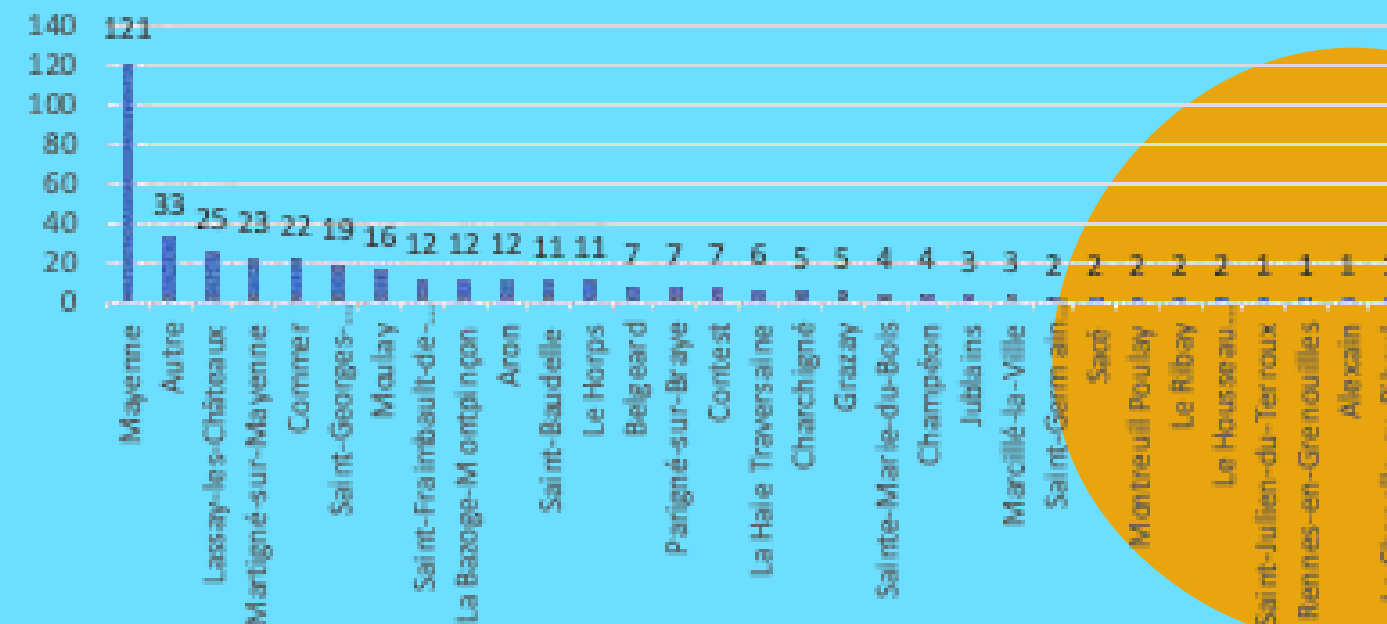
Le recueil des données chaudes intègre les aspects suivants :



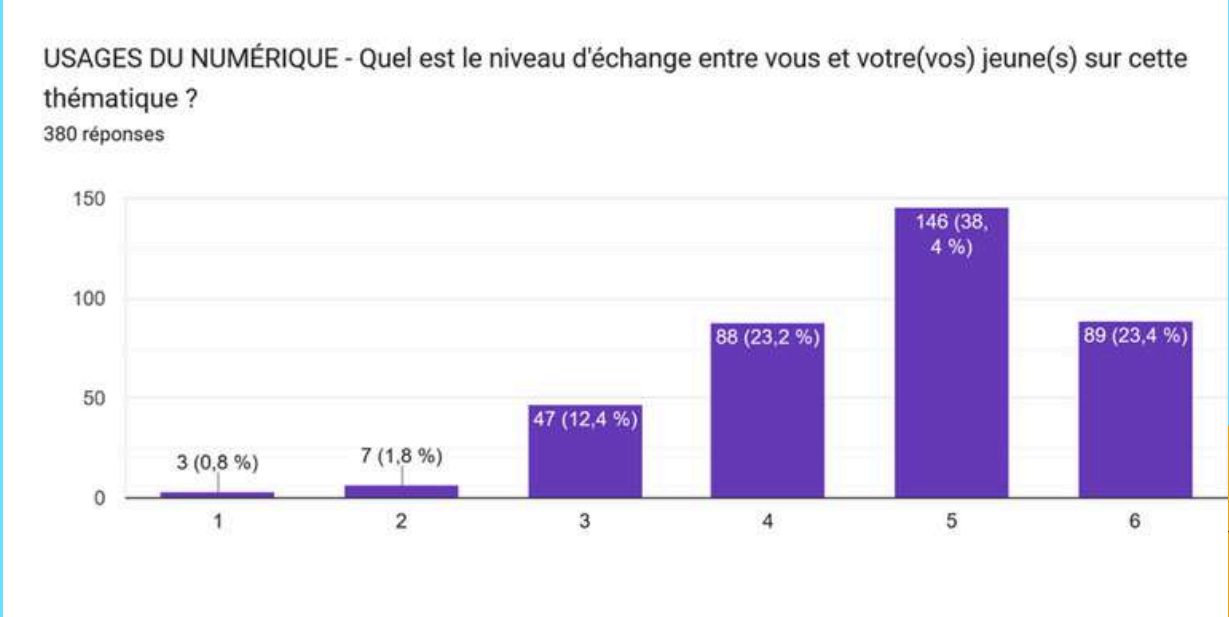
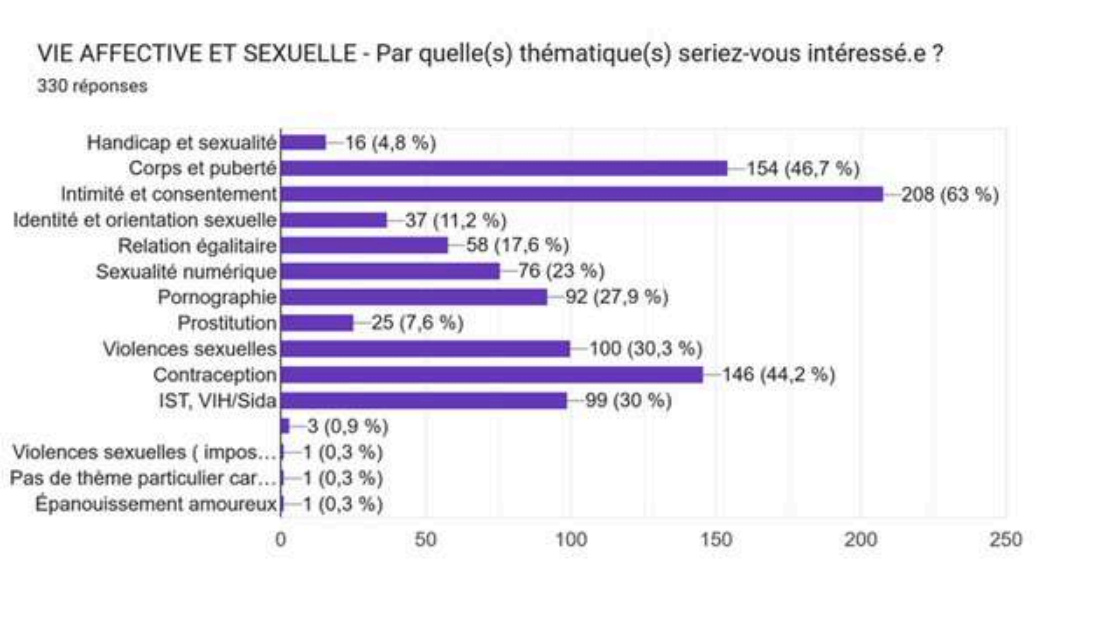
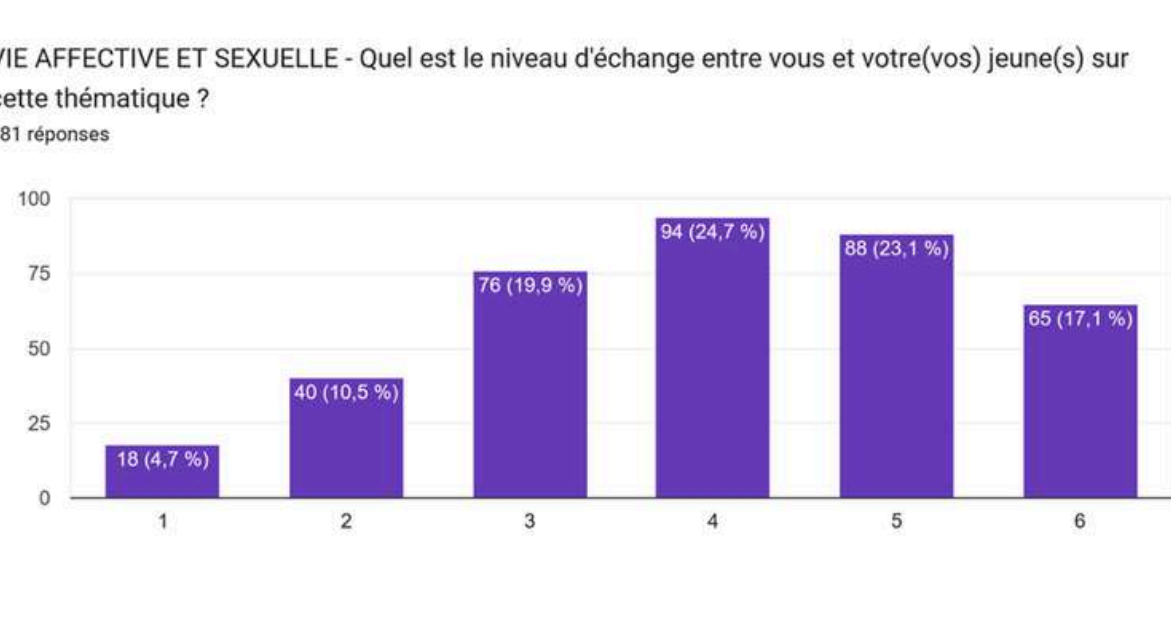
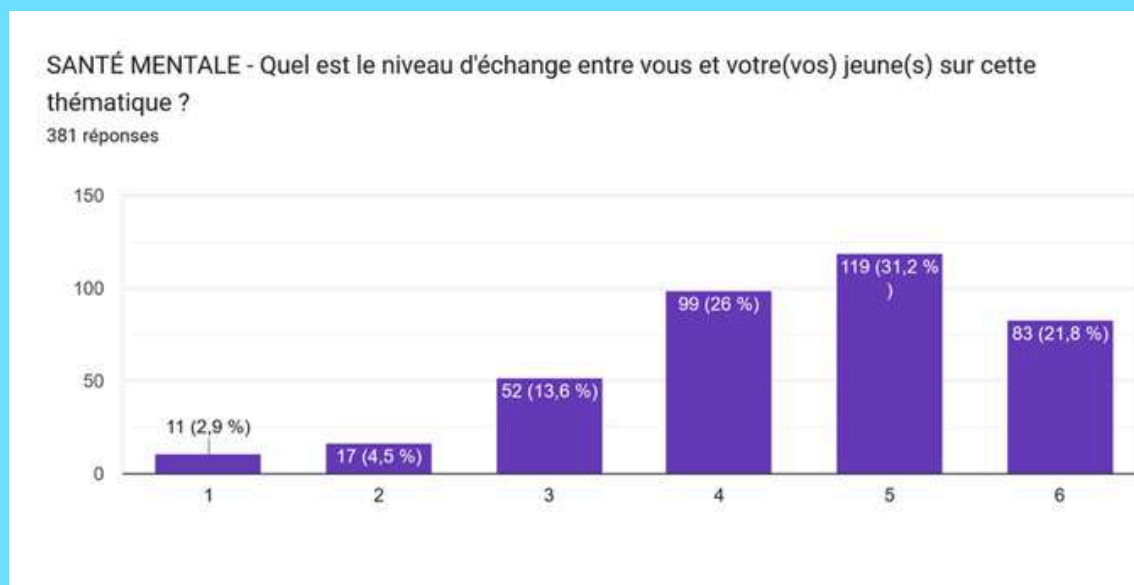
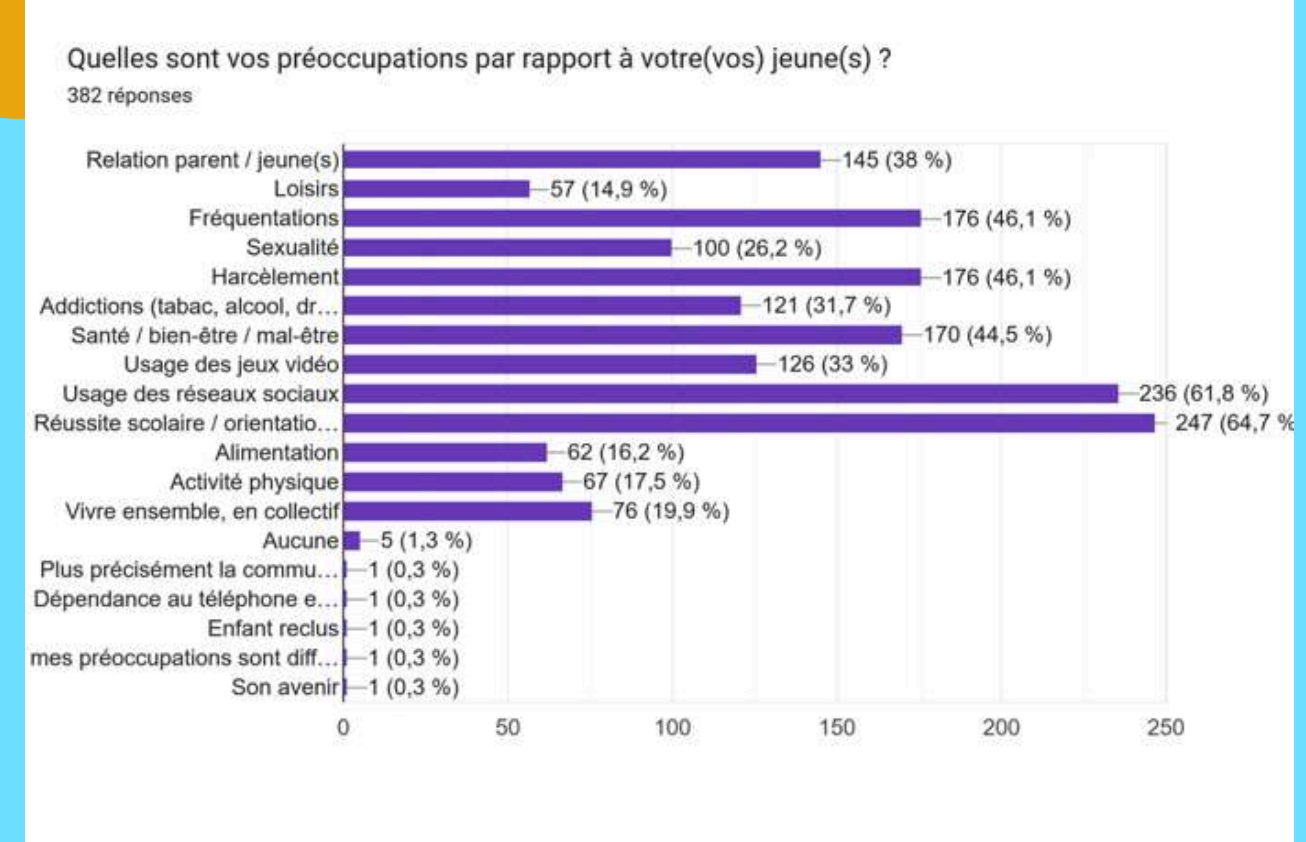
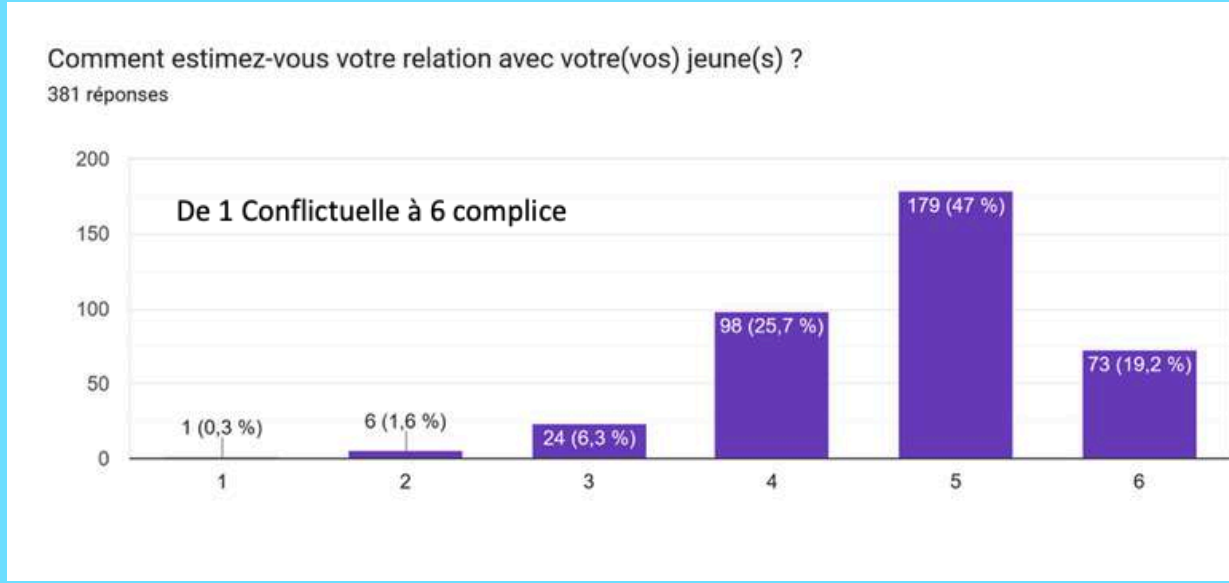
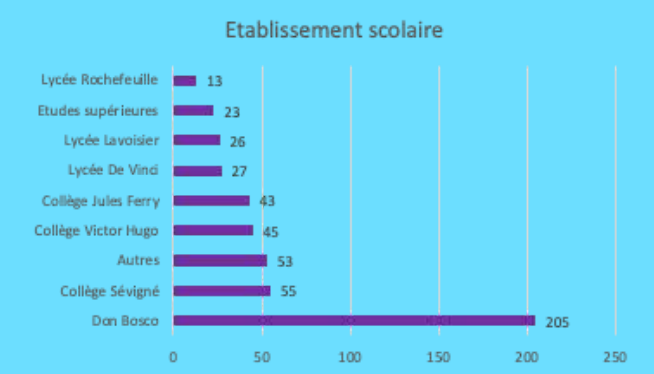
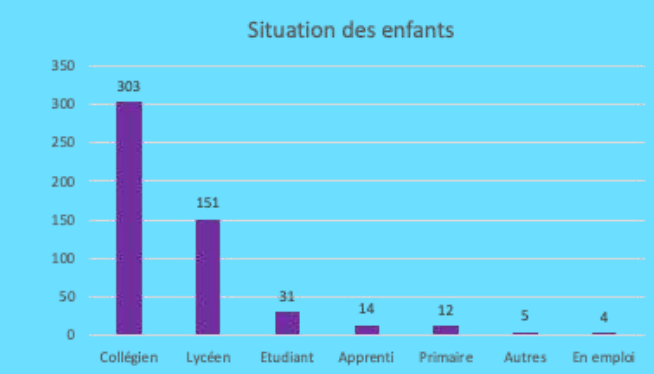
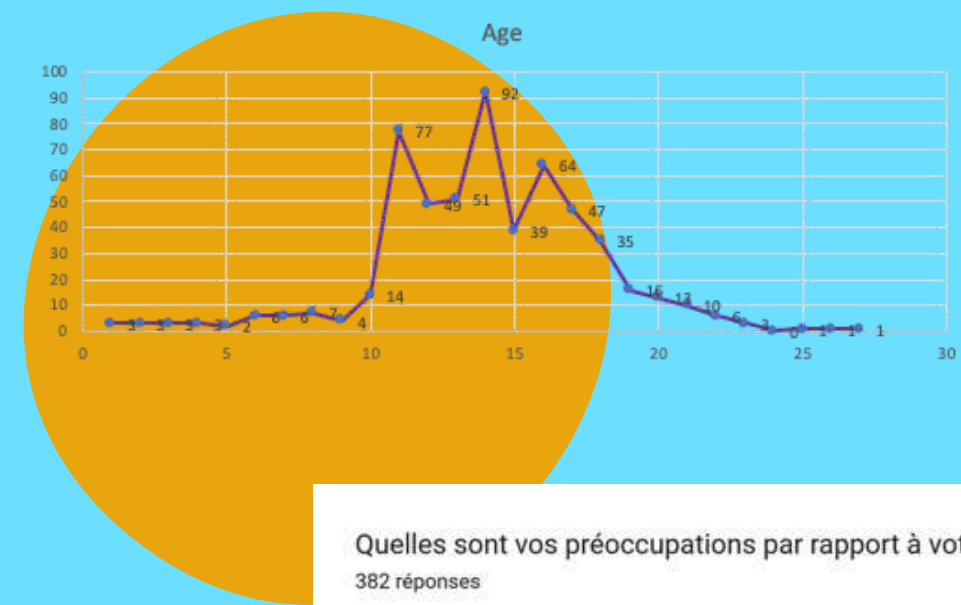
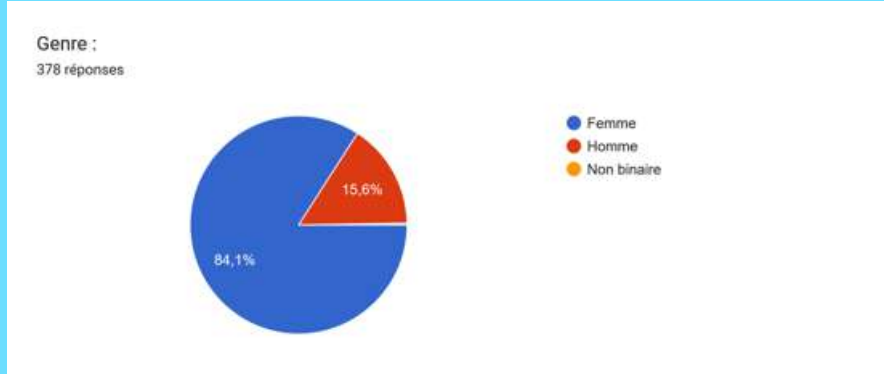
- Diffusé du 27/02/2025 au 14/04/2025
- Diffusion par mail, sur les réseaux sociaux, dans le journal de Mayenne Communauté (mars 2025), par les partenaires...
- Questionnaires réalisés par le cadre du Contrat Local de Santé et l'Info Jeunes

Communes	Nbr de participants
Mayenne	121
Autre	33
Lassay-les-Châteaux	25
Martigné-sur-Mayenne	23
Commer	22
Saint-Georges-Buttavent	19
Moulay	16
Saint-Fraimbault-de-Prières	12
La Bazoge-Montpinçon	12
Aron	12
Saint-Baudelle	11
Le Horps	11
Belgeard	7
Parigné-sur-Braye	7
Contest	7
La Haie Traversaine	6
Charchigné	5
Grazay	5
Sainte-Marie-du-Bois	4
Champéon	4
Jublains	3
Marcellé-la-Ville	3
Saint-Germain d'Anxure	2
Sacé	2
Montreuil Poulay	2
Le Ribay	2
Le Housseau Brétignolles	2
Saint-Julien-du-Terroux	1
Rennes-en-Grenouilles	1
Alexain	1
La Chapelle au Riboul	1

Nombre de participants par commune

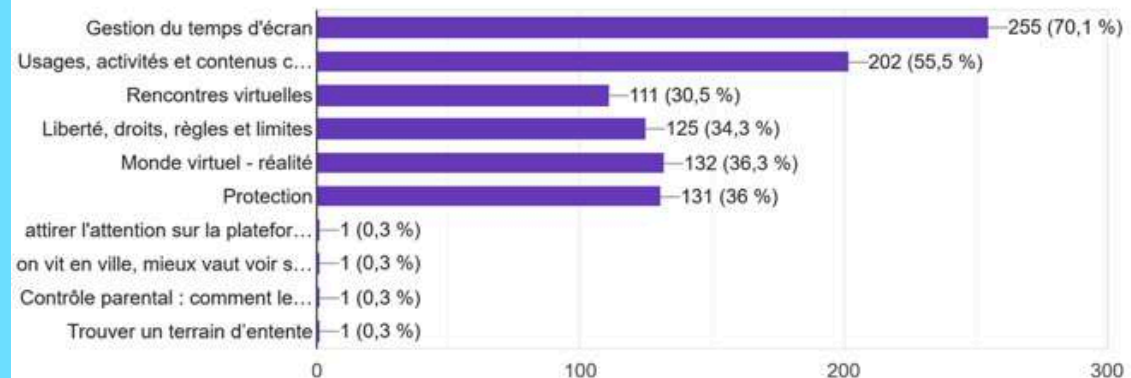


Autres	Total
Ambrières les Vallées	1
Asse le Berenger	1
Bonchamp-lès-Laval	1
Brecé	1
Carelles	1
Champfremont	1
Château-Gontier sur Mayenne	1
Châtillon sur Colmont	1
Chemaze	1
Couesmes -Vaucé	1
Ernée	1
Fromentières	1
Laval	1
Le Châtelier (35)	1
Levaré	1
Mellé 35420	1
Passais Villages	1
St Mars du désert	1
St mars sur colmont	1
Villaines-la-Juhel	1
Chantrigné	2
Colombiers du Plessis	2
la gravelle	2
Montsûrs	2
Oisseau	2
Andouillé	3



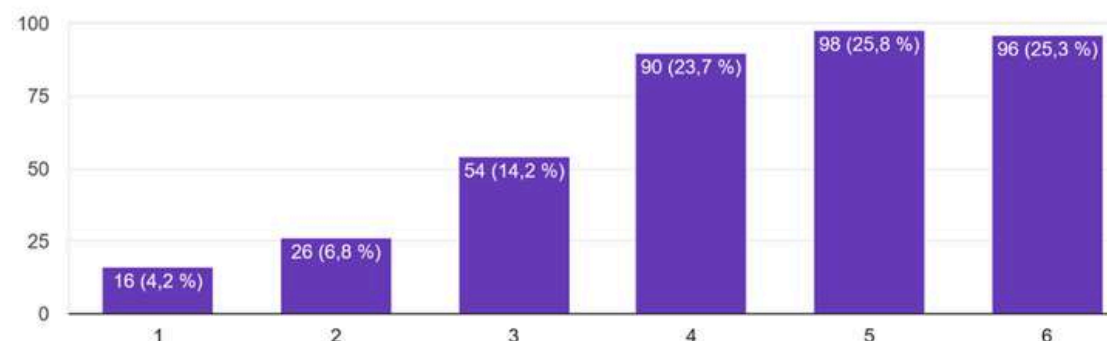
USAGES DU NUMÉRIQUE - Par quelle(s) thématique(s) seriez-vous intéressé.e ?

364 réponses



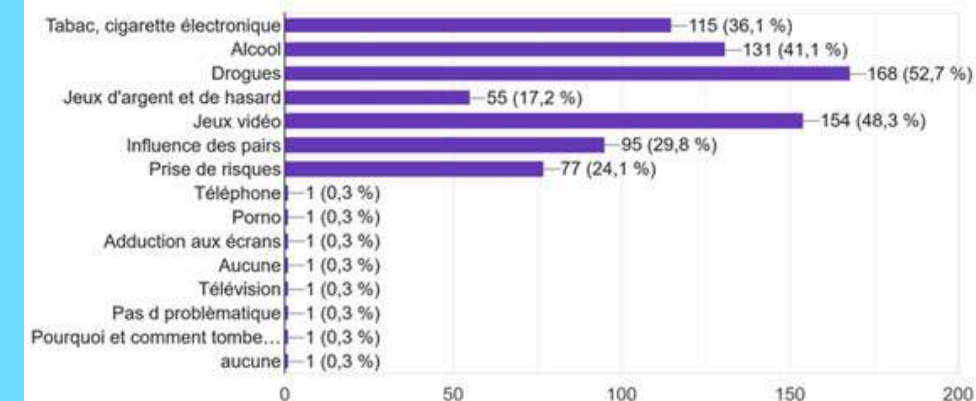
ADDICTIONS - Quel est le niveau d'échange entre vous et votre(s) jeune(s) sur cette thématique ?

380 réponses



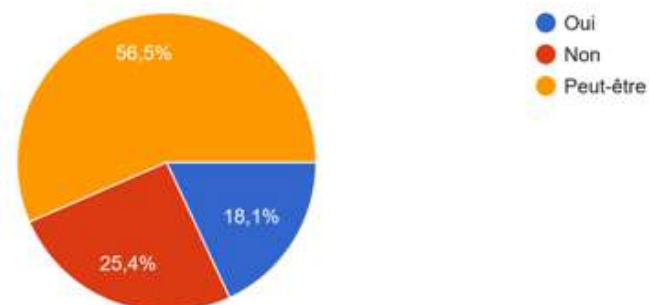
ADDICTIONS - Par quelle(s) thématique(s) seriez-vous intéressé.e ?

319 réponses



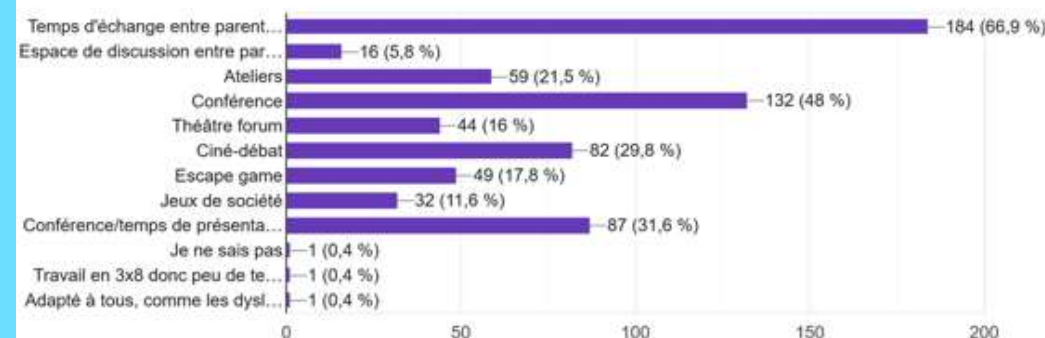
Seriez-vous intéressé.e pour participer à des actions collectives pour les parents ?

382 réponses



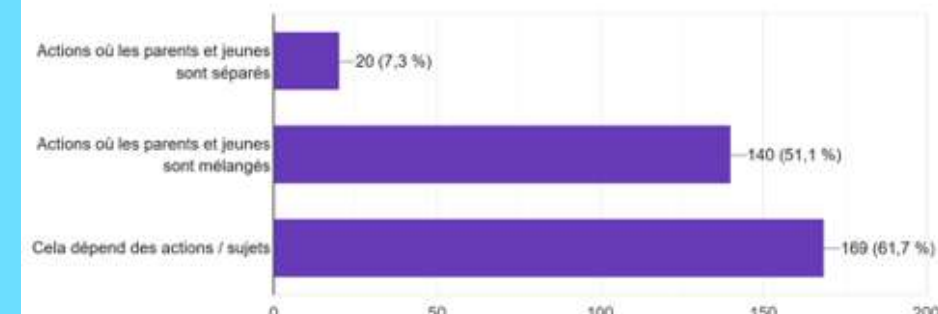
Si oui ou peut-être, quel(s) format(s) d'action vous intéresserai(en)t ?

275 réponses

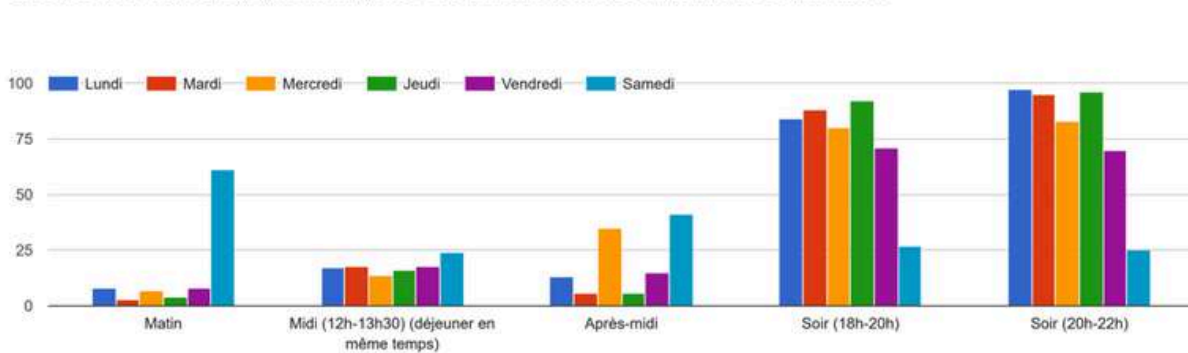


Si oui ou peut-être, quelle modalité préféreriez-vous ? (pour des conférences, ciné-débats, escape game, jeux de société...)

274 réponses

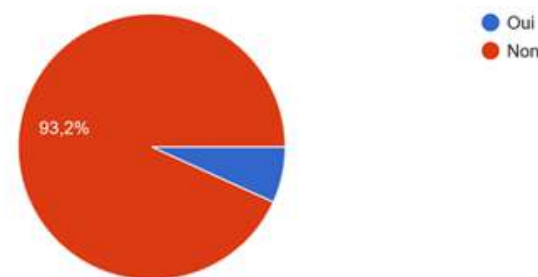


Si oui ou peut-être, à quel(s) moment(s) êtes-vous plutôt disponible pour participer à une action ?



Souhaiteriez-vous rejoindre un(des) groupe(s) de travail ? (Environ 4 à 5 réunions à l'année)

382 réponses



Si oui, nous vous invitons à indiquer le groupe de travail que vous souhaiteriez rejoindre et vos coordonnées :

• 15 réponses

- 11 personnes – groupe santé mentale
- 2 personnes – groupe vie affective et sexuelle
- 6 personnes – groupe usages du numérique
- 2 personnes – groupe prévention des addictions
- 4 personnes – groupes être parent

• 40 adresses mail obtenues

- 37 personnes intéressées par santé mentale
- 33 personnes intéressées par vie affective et sexuelle
- 39 personnes intéressées par usages du numérique
- 31 personnes intéressées par prévention des addictions



Fédération
Maine & Loire
Mayenne

RESTITUTION DU FAIT-TOUT 53 - FLEUR DU BÉNÉVOLAT 23 novembre 2024

CULTIVONS LE BENEVOLAT

Savoir
coopérer et
faire
coopérer



Comment rendre concret chaque pétale ?
Partage d'exemples ou d'idées à faire germer*...



LE RÉSEAU DES ACTEURS FÉDÉRÉS
DE L'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE



Fédération
Maine & Loire
Mayenne

RESTITUTION DU FAIT-TOUT 53 - FLEUR DU BÉNÉVOLAT 23 novembre 2024

INVITER

invitation des parents à être jury d'un
concours top chef réalisé par des jeunes *

Porteurs de paroles sur le marché, dans
l'espace public *
Inviter à la réflexion est une 1ère approche de
l'engagement avant une implication plus
concrète

Organiser une soirée de mise à
l'honneur des bénévoles

Organiser des portes ouvertes
de l'association *
(prévues par les salariés et les
bénévoles)

Soigner l'accueil au forum des associations
Accueil chaleureux et convivial
(temps, sourire sincère, café...)*

Aller à la rencontre des habitants pour présenter les
possibilités de bénévolat *
ex lors de manifestations, sur le marché...

Dans mon réseau personnel, en parler, les amener à
partager un moment

Diffusion de vidéo présentant l'asso lors de la
cérémonie des vœux du maire ou en conseil
municipal pour inciter à devenir bénévoles et
à attirer de nouveaux jeunes

Communiquer sur les possibilités
d'engagement
(visibilité de la structure)
Soigner l'accueil

Sur un temps CLAS, invitation des parents à
arriver plus tôt sur espace cosy avec objectif
de les impliquer dans le CLAS

S'appuyer sur les bénévoles actifs afin qu'ils parlent,
invitent les personnes à devenir bénévoles

S'appuyer sur des événements
(forum des asso, expo, spectacle...)
Distribuer des plaquettes + formulaire bénévoles



LE RÉSEAU DES ACTEURS FÉDÉRÉS
DE L'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE



Fédération
Maine & Loire
Mayenne

Favoriser la convivialité : pot / café
d'accueil avec suffisamment de temps
pour échanger *
Disponibilité

Organiser une journée d'accueil : moment privilégié - convivialité
Mettre en place un parrainage - référent
Ne pas noyer dans l'information



Identifier une personne pour faire vivre le réseau
de bénévoles (pers référente)

Accueil des futurs bénévoles par les bénévoles

Convivial, Sympathique
Au regard du lieu choisi : espace ouvert, qui sent "le café",
avec des petits gâteaux
Attitude bienveillante = posture d'accueil chaleureux

Créer et afficher une charte du
bénévole pour sécuriser

Bienveillance, sourire

Informier - Ecouter - Orienter
Prendre le temps

Avoir un message clair sur l'objet de l'asso
Outils de com* adaptés aux publics qui arrive
(âge, personnalité, temps...)

Participer au forum des associations, aux
rassemblements attendus ou non
Trouver des lieux partagés (bénévoles qui discutent
avec les habitants)

Attitude bienveillante =
posture d'accueil chaleureux

convivialité, écoute en interne et en Aller Vers
café rencontre

Permettre de découvrir par une période d'observation et de
réflexion sans s'engager directement *



LE RÉSEAU DES ACTEURS FÉDÉRÉS
DE L'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE

Inviter les bénévoles sur les temps internes
(galette des rois, repas des bénévoles)

Temps individuel d'accueil pour présenter la structure,
les actions pour qu'il puisse choisir où il souhaite
s'investir

Donner un livret d'accueil + trombinoscope
contact, fonctionnement, présentation du CS



Fédération
Maine & Loire
Mayenne

Présenter la variété des activités proposées
Proposer des formations



Etre au bon endroit au bon moment

Prendre en compte les idées des habitants
Mise en valeur des bénévoles : offrir des souvenirs
Mettre en place des moyens pour valoriser l'envie des bénévoles
(temps, matériel...)

Rassurer, donner confiance et expliquer leur pouvoir d'agir *
chacun a du potentiel pour faire vivre le bénévolat

Valoriser l'action du bénévole
remerciements, prénoms dans le rapport d'AG, portraits...)

Bien accueillir en rassurant les gens sur leurs compétences et leur capacité à pouvoir agir même
simplement.
"Dans toute personne, il y a des ressources !" *



LE RÉSEAU DES ACTEURS FÉDÉRÉS
DE L'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE



Fédération
Maine & Loire
Mayenne

Liberté de participer sans contraintes en fonction de ce que chacun peut donner

Bonne organisation *
chacun son rôle, sa place
Bien communiquer
Réactivité
Organigramme
Connaissance du budget
Echanges autour d'un baby-foot

FIDELISER

Rendre accessible la formation
permet de guider et d'accompagner au mieux
permet d'acquérir de nouvelles compétences et favoriser l'autonomie

Savoir accueillir *
pot d'accueil
présenter l'équipe
connaissance des savoirs-faire

Organisation de temps conviviaux : café infame! / repas / sorties ou temps forts bénévoles - salariés

Remerciements/ Attentions (chocolat) / reconnaissance / cadre agréable / musique

Echange de savoir entre salariés et bénévoles *

Offrir une attention qui fait sens à la structure en fin d'année + le café !

Créer des moments de cohésion (permet de connaître les gens et de mettre en valeur leurs compétences)
Type TeamBuilding (permet de faire en sorte que tous se retrouvent : c'est un temps qui permet de renforcer les liens)
Utiliser le support JEU

Bonne connaissance de la structure
présentation de l'équipe / organigramme
visite des locaux
s'autoriser à présenter de nouv activités

proposer
des temps de formation en commun (bénévole / salarié)
et des temps de pilotage commun

temps identifié pour travailler / réfléchir les actions à venir

Valoriser le savoir-faire : mettre en lumière le bénévole, lui permettre de trouver sa place



LE RÉSEAU DES ACTEURS FÉDÉRÉS
DE L'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE



Fédération
Maine & Loire
Mayenne

Mise en lien avec des personnes ressources pour monter en compétences *

Accompagner, transmettre

FORMER

Formation externe en lien avec des actions spécifiques par des organismes de formation* (ex formation bénévoles CLAS, formation LAEP...)

Echanges de pratiques, co-construction bénévoles - salariés et bénévoles - bénévoles des bénévoles qui jouent entre eux (transmission de savoirs) échanges autour de la posture

Questionner les besoins en tant que bénévole pour mettre en place des formations adaptées

Proposer des outils

Inviter les bénévoles à se joindre aux salariés pour participer à des formations

Communiquer sur des événements (conférences, groupes de réflexion/ travail) permettant l'acquisition de nouveaux savoirs/ nouvelles compétences

Inviter à participer à des formation réseau
Partager le catalogue de formation

Partir en formation associée
bénévole / salarié

Poser des temps de transmission de comptabilité entre bénévoles et salariés

Formation interne pour le CS / par l'équipe salariée
formation autour du jeu
formation / Analyse CLAS

En positionnant des bénévoles sur les formations proposées par la FD des centres sociaux
formation des présidents
fait-tout 53
formation accueil des nouveaux administrateurs



LE RÉSEAU DES ACTEURS FÉDÉRÉS
DE L'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE



Fédération
Maine & Loire
Mayenne

Organiser une repas des bénévoles un midi en semaine avec remise de petits cadeaux + diplôme du bénévolat en indiquant l'année

Inscription des bénévoles au trophée départemental du bénévolat *

RECONNAITRE

Réaliser des portraits de bénévoles pour les diffuser dans l'espace d'accueil et montrer que le CS fonctionne aussi grâce aux bénévoles *

Etre à l'écoute et disponible *

Donner des responsabilités
clés des locaux, animation d'ateliers...

Offrir un repas convivial aux bénévoles *

faire confiance, déléguer

Donner des responsabilités

Recueil de la parole des bénévoles + restitution visuelle

Partir des envies et des compétences des bénévoles

Organisation de temps conviviaux pour les bénévoles

Valoriser les propositions des bénévoles en les mettant en place

Accompagnement, remerciements (verbalisation) *
mettre en place des réunions bénévoles
offrir des chocolats à Noël, un panier gourmand
donner un diplôme de bénévole
proposer des formations

Suivi, vigilance : attention portée aux bénévoles par les salariés *

identifier et solliciter les compétences

Proposer une sortie surprise aux bénévoles *
mettre en place des temps spécifiques d'échange (journée, sortie...)

Mise en place du "Ta tasse Bénévoles"
au centre social de 8h à 9h,
une fois/ trimestre

Portraits de bénévoles pour valoriser leurs actions
diffusion dans les locaux, dans la gazette du CS, sur le site web, les réseaux socio, les journaux...



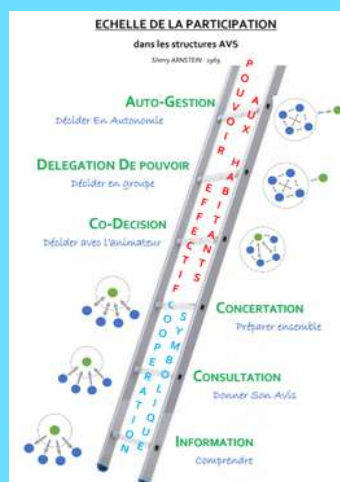
LE RÉSEAU DES ACTEURS FÉDÉRÉS
DE L'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE

Formation dispensée par la Fédération des centre sociaux

Formation en interne :
15 participants

Objectifs :

- Comprendre les différents niveaux de participation et les leviers d'action
- Acquérir des compétences pour animer des dynamiques collectives favorisant l'implication des publics
- Appliquer des méthodologies adaptées pour renforcer le pouvoir d'agir des participants



1. Introduction au pouvoir d'agir

- Définition et enjeux
- Apports théoriques et pratiques
- Cas concrets et expériences de terrain

2. L'échelle de participation d'Arnstein

- Explication des différents niveaux (manipulation, thérapie, information, consultation, concertation, partenariat, délégation de pouvoir, contrôle citoyen)
- Discussion sur les limites et opportunités
- Exercice pratique : analyse de cas

3. Principes et postures de l'animation participative

- Favoriser l'expression des participants
- Construire un cadre facilitant la coopération
- Encourager la réflexion collective et l'autonomisation
- Exercices de mise en pratique : simulations et jeux de rôles

5. Les cinq postures clés

- Organisateur : met en place un cadre structurant
- Animateur : facilite l'interaction et l'apprentissage
- Médiateur : assure le dialogue entre différentes parties
- Passeur : transmet et relie les expériences
- Intermédiaire-impossible : explore les situations complexes où le rôle d'intermédiaire est difficilement réalisable
- Études de cas et simulations



6. Mise en pratique et évaluation

- Ateliers collaboratifs pour tester les apprentissages
- Évaluation collective des outils et méthodes
- Plan d'action individuel et collectif

4. La roue de l'animation

- Les différentes étapes de la dynamique d'animation
- Comment adapter son approche selon les contextes
- Atelier : construction d'un plan d'animation



4 Temps de libre

Porte à porte dans 7 quartiers
+ présence à l'épicerie sociale et
aux Restos du cœur

Le temps de loisirs
=
Sorties en extérieur, activités
sportives, divertissement,
en famille, entre amis

Temps libre
=
Du temps pour moi
balades, sorties nature, activités
chez soi, commerces...

2/3 des personnes se disent
bien informées :
1. Réseaux sociaux
2. Bouche à oreilles
3. Presse locale

Grilles d'entretiens :
93 répondants

Ce que je pratique peu :
visite lieux culturels,
découverte du patrimoine,
pratique d'une activité
artistique.

Il faudrait plus :
1. De parc sécurisés pour les
enfants
2. D'activités pour les jeunes
(bowling...)
3. Des animations en centre-ville
4. Un espace de multi activités

Ce qui m'empêche :
1. Le coût (45/93)
2. La mobilité (33/93)
3. Jours et horaires ne
correspondent pas (21/93)
4. Méconnaissance des offres
(21/93)
5. Où trouver l'information (15/93)

Comment je perçois l'offre de
loisirs ?
QUALITÉ - Rien à en dire
QUANTITÉ - beaucoup d'offres
l'été, peu le reste de l'année
DIVERSITÉ - manque pour les
jeunes

+ de la moitié intéressée
par la pratique du
tourisme local
(découverte du
patrimoine, balade à
vélo...)

Parcours de lien social :

L'association Les Possibles a pour mission de favoriser le lien social entre ses adhérents. Ce processus se manifeste à travers plusieurs étapes clés.

Initialement, l'association propose des activités variées et inclusives, conçues pour attirer un large public. Ces événements, allant des ateliers créatifs aux sorties et divers ateliers, constituent un premier point de contact et permettent de briser l'isolement.

Ensuite, la participation régulière à ces activités crée des opportunités d'échanges et de rencontres. Les participants développent des affinités et tissent des liens informels, renforçant ainsi le sentiment d'appartenance à un groupe.

Enfin, Les Possibles encouragent l'implication de ses membres dans la vie associative. En s'engageant dans des projets collectifs, les adhérents consolident les liens existants et contribuent activement au bien-être de la communauté. Ce parcours, structuré et progressif, illustre l'engagement de l'association en faveur du lien social.

Parcours de l'engagement :

L'association Les Possibles structure l'engagement de ses adhérents selon un parcours progressif et défini. L'adhésion initiale constitue le premier pas, ouvrant l'accès à l'information et aux activités proposées.

Par la suite, l'implication peut s'intensifier par la participation active aux événements et aux projets. L'engagement bénévole, qu'il soit ponctuel ou régulier, représente une étape significative.

Enfin, les membres peuvent évoluer vers des rôles de responsabilité, tels que l'animation d'ateliers ou la participation au Comité d'Orientations Stratégiques, consolidant ainsi leur contribution et leur influence au sein de l'association. Ce parcours vise à encourager un engagement durable et diversifié et consolider ainsi leur pouvoir d'agir.

Parcours spécifiques :

L'association Les Possibles offre un accompagnement précieux aux individus en quête de soutien et de développement personnel. Plusieurs parcours témoignent de l'impact significatif de cette association.

Certains participants, grâce à leur engagement, ont pu accéder à des soins adaptés, répondant ainsi à des besoins spécifiques en matière de santé et de bien-être. D'autres ont bénéficié de parcours de formation, ouvrant des perspectives nouvelles en termes d'acquisition de compétences et d'insertion professionnelle, pour ne citer que ces exemples.

Ces expériences illustrent la capacité de l'association à créer un environnement propice à l'épanouissement et à la réalisation des objectifs individuels. L'association Les Possibles se positionne ainsi comme un acteur essentiel dans l'accompagnement social et la promotion de l'autonomie.

Grilles d'entretiens :
13 recueils

Petite enfance

Réunion publique :
40 participants

Infrastructures et services d'accueil de la petite enfance

Points forts :

Offre de garde diversifiée : crèches municipales, micro-crèches privées, assistantes maternelles agréées.
Relais Petite Enfance (RPE) actif, facilitant la mise en relation et l'accompagnement des parents et des professionnels.
PMI (Protection Maternelle et Infantile) accessible, avec un suivi médical préventif de qualité.
Présence d'un centre hospitalier et de professionnels de santé de proximité (pédiatres, généralistes, sages-femmes).
Partenariat qui se consolide dans le cadre la Convention Territoriale Globale.

Points faibles :

Manque ponctuel de places disponibles en crèche, notamment pour les besoins atypiques (horaires décalés, urgences).
Nombre d'assistantes maternelles en baisse.
Besoins autour de la prévention primaire

Vie quotidienne et mobilité

Atouts :

Ville à taille humaine, avec des trajets courts entre domicile, école, lieux de soin et commerces.
Réseau de transports urbains en amélioration, adapté aux poussettes.
Plusieurs espaces verts et parcs accessibles en centre-ville ou à proximité.

Limites :

Accessibilité incomplète de certains lieux publics (poussettes, PMR).
Offre en mobilité douce encore en développement (voies cyclables sécurisées, trottoirs adaptés).
Manque d'espaces couverts en cas d'intempéries pour les jeunes enfants.

Éveil, loisirs et sociabilisation

Points forts :

Grand Nord actif avec des activités régulières pour la petite enfance (lectures, animations).
Ludothèque proposant des temps de jeu parent-enfant.
Offre culturelle accessible (spectacles jeune public au Grand Nord, Le Vox, Croq les mots marmots).
Équipements sportifs adaptés (baby-gym, éveil aquatique à la Vague).
Lieux d'Accueil Enfants-Parents en nombre proposés par Les Possibles.

Freins repérés :

Tarifification parfois dissuasive pour certaines familles selon les structures (privées ou associatives).

Climat social et cadre de vie

Points positifs :

Cadre de vie globalement calme, sécurisé et verdoyant, propice à une enfance paisible.
Tissu associatif impliqué, avec des structures accueillantes et bienveillantes.
Bonne qualité des infrastructures scolaires et de santé.
Les Possibles pour favoriser la parentalité participative ou renforcer les compétences éducatives dans une approche collective.

Enjeux à suivre :

Isolement parental possible, notamment pour les familles monoparentales ou peu insérées localement.

Enfance

Infrastructures scolaires et périscolaires

Points forts :

Réseau scolaire dense et de qualité : plusieurs écoles publiques et privées bien réparties sur la ville.
Restauration scolaire accessible avec une attention portée à l'équilibre alimentaire.
Accueil périscolaire proposé dans la majorité des établissements (matin, soir, mercredi).
Centre de loisirs (ALSH) dynamique pendant les vacances et les mercredis.

Points faibles :

Inégalités dans l'accès aux activités périscolaires selon les quartiers ou la situation familiale (mobilité, budget).

Vie sociale et inclusion

Points positifs :

Structures éducatives sensibles à l'inclusion, avec des projets autour du vivre-ensemble et de la coopération.
Événements locaux impliquant les enfants (fêtes d'école, carnaval).
Des valeurs de respect et de solidarité portées dans les activités associatives et municipales.

Enjeux :

Peu de dispositifs permanents d'expression ou de participation citoyenne pour les enfants.
Besoin de renforcer la mixité sociale dans les espaces de loisirs et de culture.

Loisirs, culture et sport

Atouts :

Offre culturelle variée : médiathèque, spectacles jeune public (Espace culturel Le Grand Nord), le Vox
Structures sportives nombreuses : La Vague, gymnases, clubs de sport variés, dojo, skatepark.
Associations actives : sport, théâtre, musique, environnement, avec des propositions adaptées aux enfants.
Équipements extérieurs : aires de jeux, halage, city-stades et parc multi-activités.

Limites :

Difficulté d'accès pour certains enfants aux activités payantes ou situées loin de leur domicile.
Manque d'espaces libres, sécurisés et couverts en accès libre pour les enfants (hors temps d'activité encadrée).
Offre culturelle pas toujours adaptée à la diversité des centres d'intérêt ou des origines sociales.

Mobilité, autonomie et cadre de vie

Points forts :

Ville à échelle humaine, permettant une certaine autonomie des enfants dès l'école primaire (chemin maison-école sécurisé dans certains quartiers).
Environnement globalement sécurisé et verdoyant, avec des parcs et chemins le long de la Mayenne.
Déploiement de zones apaisées et de sensibilisation à la sécurité routière.

Faiblesses :

Mobilité encore limitée pour les enfants non accompagnés (transports en commun peu adaptés).
Espaces publics parfois peu adaptés aux enfants : bancs rares, manque d'ombre, jeux vieillissants.
Besoin d'un aménagement plus "pensé enfant" dans certains quartiers.

Jeunes

Éducation, orientation et accompagnement

Points forts :

Présence d'établissements secondaires (collèges, lycées généraux, professionnels et agricoles) avec une offre diversifiée de filières.
Structures d'orientation et d'insertion : Mission Locale, Information Jeunesse, accompagnement Parcours Avenir, permanences Pôle emploi Jeunes.
Accompagnement dans le cadre de dispositifs type Garantie Jeunes, stages, jobs saisonniers.
Structures éducatives investies dans la prévention (Inalta).

Points faibles :

Faible visibilité des dispositifs pour les jeunes non scolarisés ou en rupture.
Peu d'espaces pour penser son orientation autrement qu'à travers le scolaire ou l'emploi.

Mobilité, autonomie et cadre de vie

Points positifs :

Ville à taille humaine, sécurisante, où les jeunes peuvent circuler à pied ou à vélo sur de courtes distances.
Réseaux de transport urbain en amélioration (bus gratuits, navettes), notamment vers les établissements scolaires et Laval.
Existence de parcours sécurisés, zones de loisirs et d'espaces verts propices aux regroupements (halage, city-stades...)
Maison des alternants qui offre de bonnes conditions de logement adapté et collectif.

Enjeux :

Fracture territoriale pour les jeunes des quartiers périphériques ou des communes voisines sans moyen de transport.

Loisirs, culture et engagement

Atouts :

Association Les Possibles, Espace Jeunes, médiathèque, Le Vox, et La Boussole avec Le Grand Nord.
Offre de loisirs encadrés (activités sportives, artistiques et culturelles...) au sein de la Gare.
Soutien à l'engagement bénévole et à la citoyenneté, notamment via les dispositifs du Service Civique ou chantiers jeunes.

Limites :

Pénurie de lieux de rencontre autogérés ou informels (tiers-lieux, cafés jeunes, espaces chill sans contrôle adulte).
Manque de représentation des jeunes dans les espaces de décisions (pas de conseil municipal jeunes).
Accès à certaines activités limité par le coût, la mobilité ou les horaires peu adaptés.

Santé, prévention et bien-être

Atouts :

Actions de prévention santé et sexualité portées par des acteurs locaux (Info Jeunes, éducation nationale, MDA, planning familial, INALTA).
Écoute et relais possibles via les infirmières scolaires, éducateurs spécialisés, animateurs jeunesse et la Maison des Adolescents

Faiblesses :

Accès difficile à certains soins (santé mentale, gynécologie, addiction), faute de professionnels ou de lieux anonymes dédiés.
Sentiment pour certains jeunes d'un manque d'espaces où parler librement, sans jugement.
Peu de dispositifs visibles autour du bien-être global, du développement personnel ou du soutien psychologique.

Famille

Accueil, services et accompagnement des familles

Points forts :

Présence d'un guichet unique famille (CCAS, service enfance/jeunesse de la mairie) facilitant les démarches.
Offre de garde d'enfants diversifiée (crèches, assistantes maternelles, garderies périscolaires).
Dispositifs de soutien à la parentalité conséquents (Les Possibles Relais Petite Enfance, interventions PMI, ateliers parents-enfants).
Aides accessibles pour certaines familles : tarification sociale, accompagnement social par les structures publiques et associatives.

Points faibles :

Inégalités d'accès aux services en fonction du quartier, de la situation sociale ou de la mobilité des familles.
Manque de visibilité des dispositifs de soutien parental (écoute, médiation, conseil...).
Difficulté à répondre aux besoins atypiques ou spécifiques : enfants porteurs de handicap, familles recomposées, horaires décalés.

Mobilité, logement et cadre de vie

Points positifs :

Mayenne est une ville à taille humaine, où les trajets sont courts et les services souvent accessibles à pied.
Espaces verts nombreux : parc du château, halage, city-stades, aires de jeux bien réparties.
Offre de logement variée, avec un parc social présent, et des quartiers résidentiels agréables pour les familles.

Enjeux :

Mobilité parfois limitée pour les familles sans véhicule personnel.
Certains logements sociaux ou anciens manquent de confort thermique ou de surface adaptée aux familles nombreuses.
Inégalités de services selon les quartiers : sentiment d'abandon ou d'isolement dans certains secteurs périphériques.

Écoles, loisirs et rythmes de vie

Atouts :

Offre scolaire complète (maternelles, primaires, collèges, lycées publics et privés).
Services périscolaires disponibles : cantines, garderies, centre de loisirs, avec une bonne couverture du territoire.
Large éventail d'activités sportives, culturelles et artistiques proposées par les associations locales et équipements municipaux.
Événements familiaux réguliers : festival "un singe en été", animations saison (Noël, printemps, animations estivales sur la Cale)
Présence du jardin sur la place Clémenceau

Limites :

Manque d'activités accessibles le week-end ou en soirée, qui répondent aux contraintes de vie familiale.
Coût de certaines activités malgré les aides, freinant l'inscription de toutes les fratries.
Besoin de mieux coordonner les temps familiaux, professionnels et scolaires pour un meilleur équilibre de vie.
Besoins de répit parental

Vie sociale, entraide et inclusion

Atouts :

Tissu associatif dynamique, avec une forte tradition de bénévolat et de solidarité.
Structures de proximité (Les Possibles et ses maisons de quartier) qui créent du lien entre habitants.
Projets participatifs, ateliers intergénérationnels qui favorisent les échanges.

Faiblesses :

Isolement de certaines familles : monoparentales, primo-arrivantes, en grande précarité.
Budgets contraints surtout pour les familles monoparentales.

Séniors

Cadre de vie et services de proximité

Points forts :

Ville à taille humaine, calme, verdoyante et globalement sécurisée, favorable au bien vieillir.
Accessibilité des commerces, services publics, santé, banques et marchés à pied ou en transports doux.
Présence de logements adaptés ou adaptables, en centre-ville ou dans les quartiers résidentiels.
Dispositifs municipaux comme le portage de repas, l'aide à domicile, la téléassistance ou l'accompagnement social via le CCAS.
Présence du jardin sur la place Clémenceau

Points faibles :

Certaines zones mal desservies en transport ou peu accessibles (dénivelés, trottoirs étroits, peu d'abris, signalétique inadaptée).
Solitude des personnes âgées vivant seules à domicile, notamment dans les quartiers périphériques ou en habitat individuel ancien.
Manque de logements intermédiaires entre le domicile classique et les établissements type EHPAD.

Loisirs, culture et vie sociale

Points positifs :

Clubs seniors, UTL et nombreuses associations dynamiques (activités physiques douces, jeux, sorties, ...).
Activités culturelles adaptées dans les structures municipales : médiathèque, cinéma, spectacles, conférences.
Animations régulières proposées par Les Possibles.
Bénévolat intergénérationnel ou de transmission (ex. aide aux devoirs, ateliers cuisine, jardin partagé...).

Freins :

Précarité financière est augmentation
Problématique de mobilité

Santé, accompagnement et prévention

Atouts :

Offre médicale et paramédicale diversifiée (médecins, pharmacies, spécialistes...).
Centre hospitalier avec pôle gériatrique, soins de suite, EHPAD et dispositifs de coordination type CPTS et Parcours et vous.
Actions de sensibilisation et prévention : ateliers mémoire, nutrition, prévention des chutes...
Réseaux d'aides à domicile et services adaptés aux pathologies chroniques ou à la perte d'autonomie.

Limites :

Tension sur les rendez-vous médicaux, surtout chez les spécialistes (ophtalmologie, rhumatologie, psychiatrie...).
Accès difficile à certaines soins de proximité pour les seniors en perte de mobilité.

Mobilité, autonomie et citoyenneté

Atouts :

Transports urbains gratuits, avec des arrêts réguliers en centre-ville et zones résidentielles.
Maintien à domicile en croissance
Dispositifs d'accompagnement pour les démarches administratives ou numériques via les France Services et le Conseiller Numérique.

Limites :

Accessibilité partielle de certains bâtiments ou trottoirs (absence de rampes, bancs, marquages visuels).
Difficulté à maintenir l'autonomie numérique pour les personnes âgées sans appui familial ou social.

7 Baguette magique

Si j'avais une baguette magique, qu'est-ce que je changerais dans la société pour espérer vivre dans un monde meilleur et plus juste ?

Questionnaire en ligne :
92 répondants

Ce qui pose problème...*

Surconsommation Transitions
Discrimination
Droits Jugement Numérique
Budget Pauvreté
Transformations Genre
Alimentation Clichés Résister Allez-vers
Inactivité Rejet Mobilité
Relations Écologie Différences Liens Précarité
Incivilités Valeurs Richesse
Lutter Minorités
Inégalités Cohabitation Éducation Relations Mal-bouffe Injustice
Individualisme
Racisme Repli
Budget Indifférence
Isolement S'écouter
Violences Connexion

Mots associés à ce problème...*

Entraide Prévention
Freins Intégration
Tolérance Co-éducation
Gaspillage Valorisation
Inclusion Liens
Monoparentalité Singularité Idées Initiatives Relations Équité Solitude Agir Esprit critique
Bénévolat Achat Engagement
Utilité Cohésion Bienveillance
Autosuffisance Se réaliser Compétences Éco-citoyenneté Solidarité Insertion Social
Changements
Laïcité Ressources
Environnement Handicap
Jugement Démocratie
Démocratie Populisme
Minorités Réemploi Méconnaissance

Neuf questionnaires n'ont pas pu être exploités en raison de réponses comportant des informations trop personnelles comme la santé ou ne relevant pas des domaines possibles d'intervention de l'Association, comme des sujets liés à la guerre de religions.

*Mots extraits de phrases

*Mots extraits de phrases

“Agir contre les discriminations, renforcer son courage social”



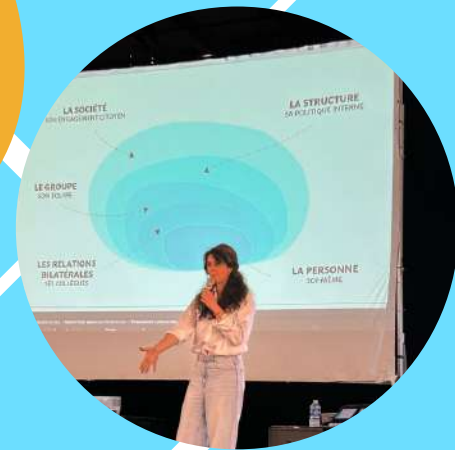
Conférence active :
200 participants

Renforcer notre capacité à agir contre les discriminations est un processus long et exigeant, mais profondément enrichissant sur les plans intellectuel et humain. Cette conférence active a été donc un moment privilégié pour améliorer nos connaissances, nous remettre en question et évoluer ensemble dans un espace de confiance. L'objectif est que chacune reparte avec de nouvelles perspectives, des outils concrets et une motivation renouvelée pour agir.

1 Examiner le fonctionnement des discriminations et des rapports de domination, ainsi que leur manifestation au sein de notre société et des structures d'accueil



2 Analyser les mécanismes de stigmatisation afin de comprendre pourquoi nous pouvons, parfois involontairement, discriminer



5 Aborder un point essentiel : la connaissance du droit en matière de non-discrimination

4 Apprendre à identifier les micro-agressions (propos banalisés, humour identitaire) et acquérir des méthodes pour y répondre efficacement

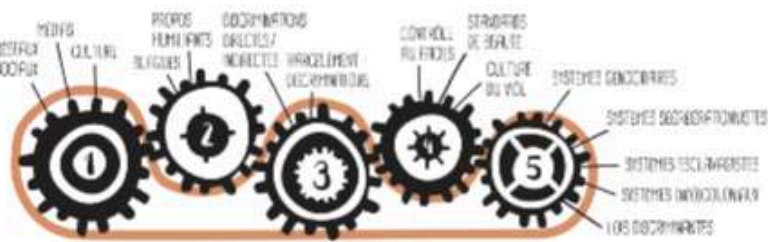
3 Interroger nos propres postures d'intervention

6 Co-construire des stratégies pour mettre en place des initiatives concrètes

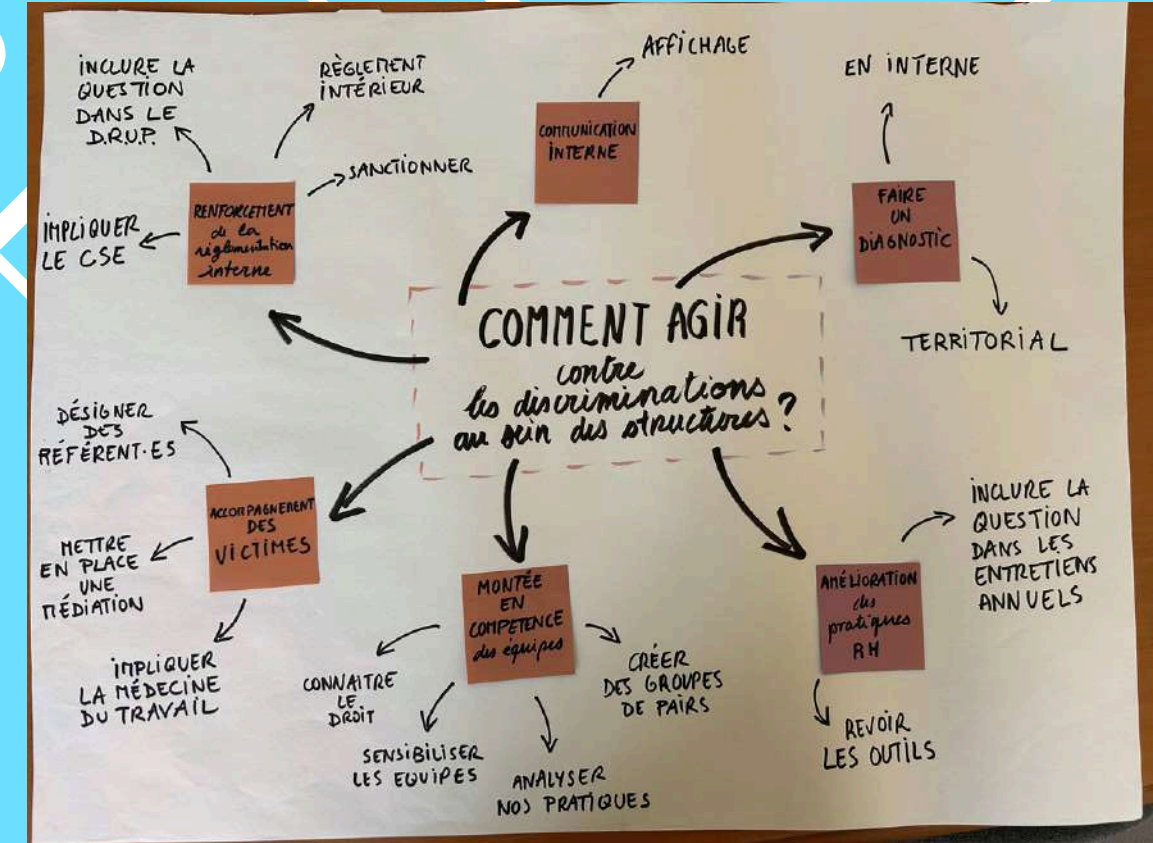
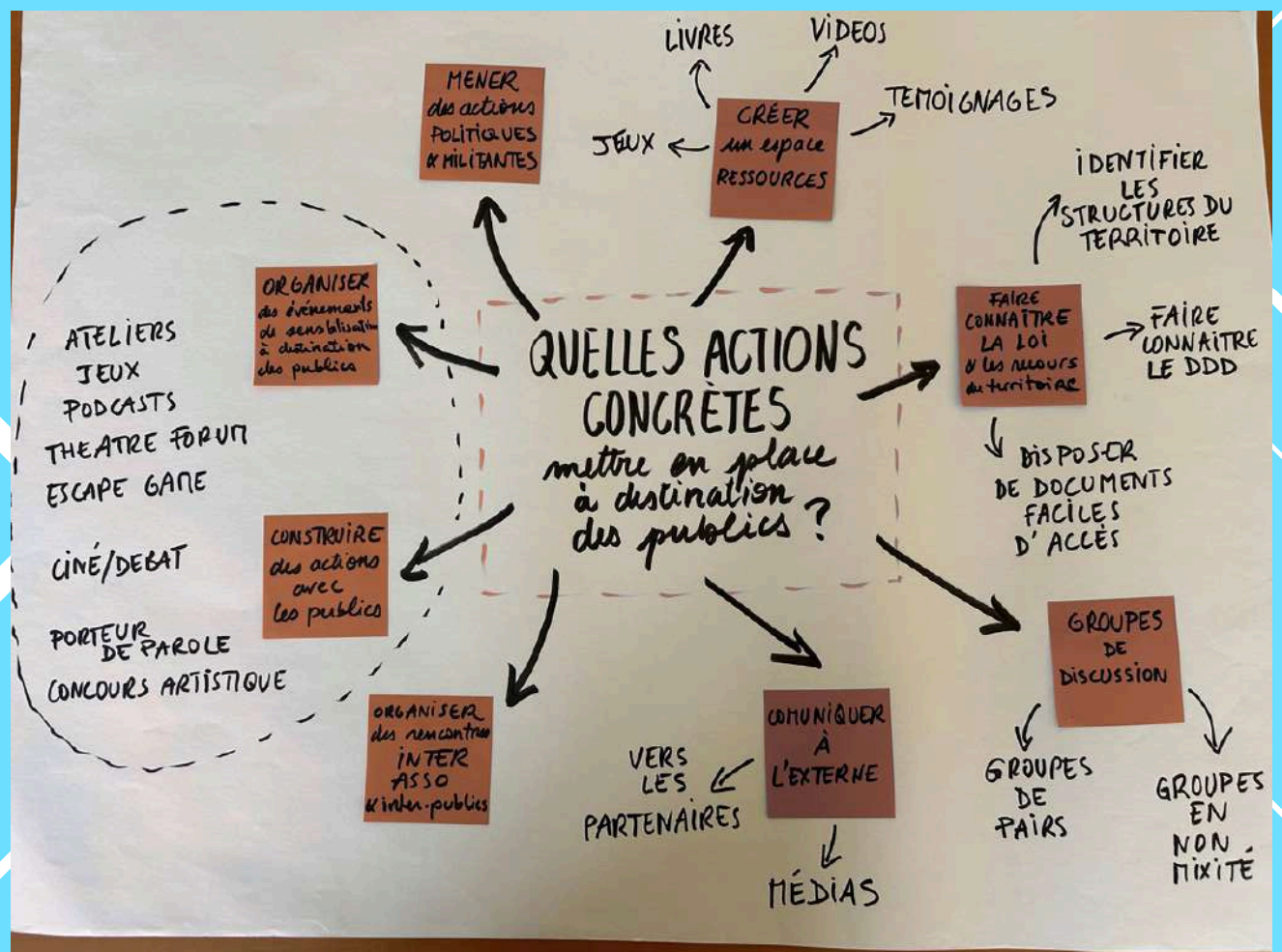
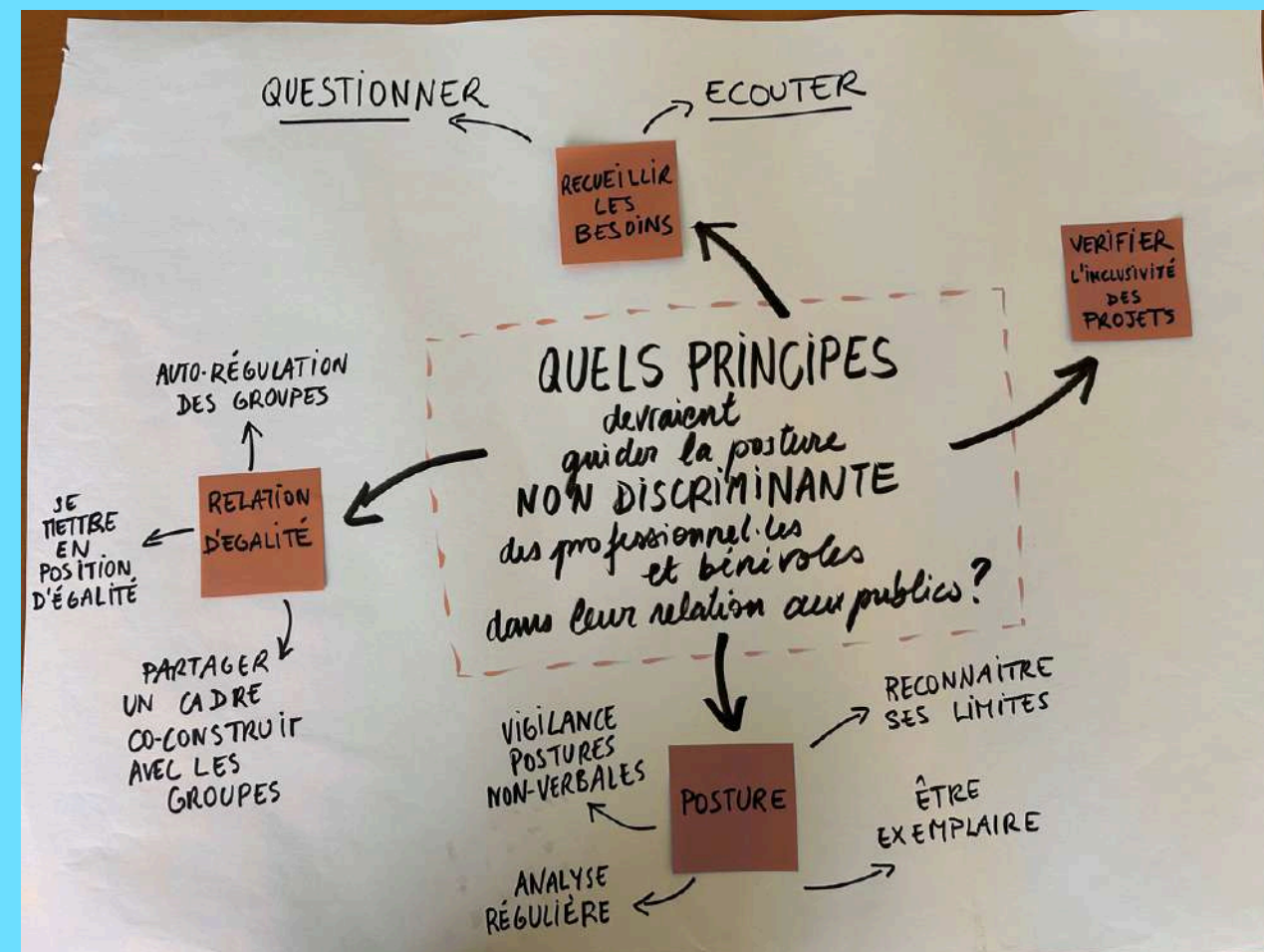


LA DISCRIMACHINE

La Discrimachine® illustre les phénomènes individuels et collectifs qui organisent et perpétuent les inégalités sociales



- ROUAGE 1
LA STIGMATISATION
Les différentes manières d'attribuer des caractéristiques négatives à certaines personnes pour les différencier des autres et en donner une image dévalorisante.
- ROUAGE 2
LA MICRO-AGRESSION
Les manières subtiles par lesquelles les langages verbaux et corporels maintiennent les normes et hiérarchies sociales.
- ROUAGE 3
L'INÉGALITÉ D'ACCÈS
Le fait de refuser à des personnes un égal accès à l'emploi, au logement, à l'éducation, à la santé, à des biens ou des services parce qu'elles appartiennent à un groupe de personnes stigmatisées.
- ROUAGE 4
LE CONTRÔLE DES CORPS
Les différentes manières par lesquelles les groupes dominants exercent une emprise sur les corps des personnes dominées, menaçant ainsi leur sécurité et leur intégrité physique.
- ROUAGE 5
LA DISCRIMINATION LÉGALE
Les lois et systèmes politiques qui organisent légalement le désavantage de certains groupes de personnes.
- LA CHAÎNE
LES IDÉOLOGIES
Le racisme, le sexisme, le classisme, le genrisme, l'hétérosexisme, le religionisme, le validisme et l'âgisme. Ces idéologies nous amènent à croire que la race, le sexe, la classe sociale, le genre, l'orientation sexuelle, la religion, le handicap et l'âge sont des éléments fondamentaux pour catégoriser les êtres humains. Elles justifient et normalisent le fait d'avantager ou de désavantager certaines personnes en fonction de ces critères.



SYNTHESE DU PORTRAIT DE TERRITOIRE



Prévention Pouvoir d'achat Droits Dignité Alimentation Discriminations Cohésion
Justice sociale Empowerment Inégalités Ecoute Innovation Mobilité douce
Santé Engagement Valeurs Inclusion Lien Citoyenneté Bénévolat
Participation Dialogue Emancipation Pauvreté Numérique Entraide Partenariats
Equité Coopération Bien-être Proximité Diversité Gouvernance
Proximité Solidarité Bienveillance Transformation Respect
Pouvoir d'agir Co-construction Coopération Diversité Education
Esprit critique Budget Accueil inconditionnel Transition Précarité Isolement



PROJET SOCIAL 2026-2030



Notre définition de l'Animation de la Vie Sociale

L'association Les Possibles entend être un foyer d'initiatives porté par des habitant.es associé.es appuyés par des professionnels.les, capables de définir et de mettre en œuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population de son territoire. A partir d'une approche articulant l'animation globale du territoire et le développement du pouvoir d'agir des personnes et des groupes, l'association vise l'émancipation individuelle et collective et la transformation sociale.

NOS VALEURS : UNE RÉFLEXION COLLECTIVE POUR UNE CHARTE PARTAGÉE

Comité d'Orientations
Stratégiques :
22 participants

Dans un souci de cohérence avec notre démarche de gouvernance participative et d'identité associative affirmée, nous avons engagé au sein du Comité d'Orientations Stratégiques (COS) un travail approfondi autour des valeurs qui fondent notre engagement. Ce travail a été mené de manière participative, en associant les membres du COS dans un processus de réflexion collective, d'échange et de réinterrogation de nos fondamentaux. Il ne s'agissait pas simplement de réaffirmer des principes existants, mais bien de revisiter ensemble ce qui nous unit, nous anime et nous engage au quotidien. À l'issue de ce travail, les valeurs ont été clarifiées, reformulées et consolidées dans une charte qui en est aujourd'hui la traduction concrète et vivante. Cette charte, fruit de l'intelligence collective, constitue un repère pour l'ensemble des acteurs de l'association. Elle guide nos actions, nos décisions et nos postures dans une dynamique partagée, au service de notre projet commun.

Préambule :

L'Association Les Possibles agit pour une société plus juste, solidaire et inclusive, en s'appuyant sur des valeurs fondamentales : solidarité, démocratie, dignité humaine et laïcité. Elle inscrit son action dans une démarche d'intérêt général, au service des personnes, des territoires et du bien commun.

Dans cette perspective, l'instance du Comité d'Orientations Stratégiques (COS) joue un rôle essentiel de réflexion, de concertation et de pilotage stratégique. Il accompagne l'association dans la définition de ses grandes orientations, éclaire les décisions structurantes et contribue à garantir la cohérence de son action avec ses principes fondateurs.

Composé de personnes aux profils et expertises complémentaires, le Comité est un espace de gouvernance partagée où la pluralité des regards nourrit la vision et l'action de l'association. Son fonctionnement repose sur une éthique de la participation, du respect mutuel et de l'engagement collectif.

La présente charte a pour objet de définir le cadre de fonctionnement des membres du Comité d'Orientations Stratégiques, dans un esprit de clarté, de transparence et de fidélité aux valeurs que porte l'association Les Possibles. Elle constitue une référence commune, construite pour soutenir l'intelligence collective, renforcer la qualité des échanges et favoriser des décisions au service du sens.

VERS UNE CHARTE PARTAGÉE



L'accueil : Au sein de l'Association Les Possibles, l'accueil est au cœur de notre engagement. Nous nous engageons à offrir un accueil chaleureux, empreint de bienveillance, d'empathie et de respect inconditionnel. Chaque individu, quel que soit son parcours, ses différences ou ses difficultés, mérite d'être accueilli sans jugement.

Nous croyons que chaque accueil est un acte d'acceptation totale et d'engagement à favoriser l'inclusion, l'entraide et la dignité de chacun.

L'engagement : À l'Association Les Possibles, l'engagement est le moteur de nos actions. Il incarne notre volonté collective de relever les défis sociaux avec entraide et partage. Chaque membre, bénévole ou partenaire, s'engage à contribuer activement à la construction d'une société plus solidaire, en soutenant ceux qui en ont besoin. Le bénévolat est au cœur de cet engagement, un acte libre et généreux qui renforce les liens sociaux et permet à chacun de participer à un projet commun. Ensemble, nous affrontons les défis de demain avec détermination et solidarité, pour construire un avenir plus juste. L'écoute active et le soutien sont des principes fondamentaux qui guident notre approche.

Nous croyons en l'acceptation des différences et en la force de la convivialité pour créer des liens solides et respectueux. Notre action se fonde sur la volonté d'accompagner chacun dans un esprit d'ouverture et de solidarité, pour un bien-vivre ensemble.

SOLIDARITÉ

La solidarité constitue le socle de l'engagement de l'Association Les Possibles. Elle se manifeste dans les orientations du Comité à travers trois dimensions essentielles : l'accueil, l'engagement et le bien-vivre.

Le bien-vivre : Au sein de l'Association Les Possibles, le bien-vivre est notre objectif partagé. Il s'incarne dans une démarche qui allie écologie, économie et savoir-faire pour créer un environnement durable et harmonieux pour tous.

Nous croyons en un modèle de vie respectueux de notre planète, en la gestion raisonnée des ressources, et en la transmission de savoir-faire qui favorisent l'autonomie et la solidarité. Le bien-vivre, c'est construire ensemble un avenir plus équilibré et solidaire, où chaque action, aussi petite soit-elle, contribue à un monde meilleur.

L'égalité : À l'Association Les Possibles, l'égalité est au cœur de notre engagement. Nous croyons en un monde où les mêmes droits pour tous sont garantis, sans distinction de statut social, d'origine ou de croyance. Chaque individu doit être traité avec le même respect et avoir accès aux mêmes opportunités, sans aucune forme de discrimination.

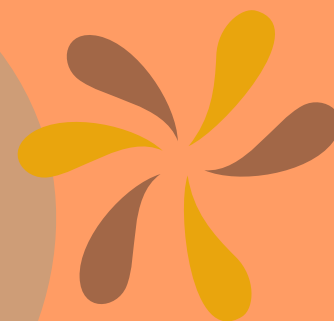
Nous croyons en une société où il n'y a pas de différence sociale, où la dignité et les droits de chacun sont respectés et protégés. L'égalité n'est pas seulement un principe, c'est un combat quotidien que nous menons ensemble, pour un avenir plus juste et équitable.

Le pouvoir : Au sein de l'Association Les Possibles, le pouvoir n'est pas concentré, il est co-construit. Nous croyons en un modèle démocratique où chaque voix compte et où chacun peut être libre de s'exprimer, d'agir et de participer à la construction d'un avenir commun. La force du collectif réside dans notre capacité à unir nos idées, à travailler ensemble et à créer des groupes projets qui nourrissent nos actions.

Nous croyons en la force de proposition de chaque membre, car c'est en combinant nos idées et nos compétences que nous renforçons notre pouvoir d'agir et de changer les choses, ensemble.

Les droits : À l'Association Les Possibles, les droits sont essentiels et inaliénables. Chaque individu doit pouvoir participer activement à la société, en exerçant son libre choix dans toutes les dimensions de sa vie. Nous défendons le droit d'aller et venir librement, sans entrave, tout en respectant la singularité de chacun.

Nous croyons qu'une véritable démocratie repose sur l'égalité des droits pour tous, permettant à chaque personne de s'épanouir et de contribuer à la construction collective de notre avenir.



DÉMOCRATIE

Le fonctionnement du Comité repose sur une démocratie vivante, participative et respectueuse. Elle s'incarne à travers l'égalité, le pouvoir partagé et l'exercice des droits.

Le bien-être : Au sein de l'Association Les Possibles, le bien-être est une priorité essentielle. Nous croyons qu'une véritable démocratie repose sur la capacité de chacun à se sentir respecté, écouté et épanoui. Le bien-être collectif se construit à travers des actions qui favorisent l'inclusion, la solidarité et le soutien mutuel, permettant à chacun de vivre dans la dignité et la sérénité.

Nous croyons qu'il est essentiel d'agir chaque jour pour bâtir un environnement où le bien-être de tous est respecté, au cœur d'une société juste et équitable.

Etre : À l'Association Les Possibles, être n'est pas seulement une existence, mais un principe fondamental de fierté, d'honneur, de sincérité et d'honnêteté. Nous croyons que chaque individu mérite de vivre en accord avec sa dignité, et de se sentir respecté pour ce qu'il est, sans condition.

Nous croyons en la valeur intrinsèque de chaque personne, et c'est pourquoi notre engagement repose sur une action guidée par la transparence et le respect — pour que chacun puisse être pleinement lui-même, sans compromis ni jugement.

DIGNITE HUMAINE

La dignité humaine est au cœur de l'engagement de l'Association Les Possibles. Elle s'articule autour de l'être, de la reconnaissance.

La reconnaissance : À l'Association Les Possibles, nous plaçons la reconnaissance au cœur de notre engagement. Chaque individu mérite d'être reconnu dans sa singularité, avec ses forces, ses besoins et ses aspirations. Nous croyons que cette reconnaissance est essentielle pour donner à chacun le pouvoir d'agir, pour qu'il puisse pleinement contribuer à la société et s'épanouir dans sa dignité.

Nous croyons que chaque personne mérite d'être reconnue à sa juste valeur, et c'est en créant cet environnement de reconnaissance que naissent la confiance, l'autonomie et le respect mutuel.

La neutralité : À l'Association Les Possibles, la neutralité est essentielle pour garantir un environnement respectueux et équitable pour tous. Nous nous engageons à promouvoir un cadre où aucune croyance, opinion ou conviction ne prévaut sur une autre, assurant ainsi l'égalité et la liberté de chacun.

Nous croyons que la neutralité est le fondement de toute démarche laïque : elle permet de créer un espace d'expression libre, sans pression idéologique, où les différences sont respectées. En garantissant la cohésion et l'inclusion, elle devient l'un des piliers d'une société juste et solidaire.

Le respect : À l'Association Les Possibles, le respect est la pierre angulaire de nos actions. Nous nous engageons à cultiver la bienveillance et l'humanité dans toutes nos interactions, en promouvant la tolérance et l'acceptation des différences. Ce respect mutuel est essentiel pour favoriser un bien-vivre ensemble, où chacun, quelle que soit sa croyance, son origine ou son opinion, trouve sa place dans une société juste et inclusive.

Nous croyons qu'en respectant l'autre dans sa diversité, nous contribuons à construire un monde plus solidaire et harmonieux, guidé par la laïcité et la dignité humaine.

L'égalité : À l'Association Les Possibles, l'égalité est un principe fondamental qui guide notre action. Nous croyons en une société où chaque individu, quelle que soit sa croyance, son origine ou son statut, bénéficie des mêmes droits et opportunités. L'égalité crée l'unité en nous rassemblant autour des valeurs partagées.

Nous croyons que l'égalité se vit au quotidien, dans chacun de nos actes. Parce que c'est ensemble — égaux en droits et en respect — que nous bâtissons un avenir harmonieux et solidaire.



LAÏCITÉ

La laïcité est un incontournable de l'Association qui garantit un espace commun accueillant toutes les convictions, dans un cadre neutre et respectueux.

La liberté : À l'Association Les Possibles, la liberté est essentielle et doit être protégée dans toutes ses dimensions. Nous prôtons la liberté d'expression pour permettre à chacun de partager ses idées, de réfléchir librement et d'agir selon ses convictions. Cette liberté s'accompagne d'une ouverture d'esprit, respectueuse des différences et des croyances de chacun, tout en garantissant un espace où la laïcité préserve l'égalité et la dignité de tous.

Nous croyons que la neutralité est le fondement de toute démarche laïque: elle permet de créer un espace d'expression libre, sans pression idéologique, où les différences sont respectées. En garantissant la cohésion et l'inclusion, elle devient l'un des piliers d'une société juste et solidaire.

NOS FAÇONS D'AGIR

Pour définir, notre action, l'association Les Possibles :

- s'appuie sur l'expérience vécue et les expertises d'usage des habitant.es et acteur.rices d'un territoire (accueil, écoute, "aller vers", émergence des envies d'agir et des besoins) pour élaborer des diagnostics territoriaux concertés,

- insère son action quotidienne dans un "projet social" cohérent et pluriannuel, explicitant les objectifs et moyens nécessaires à son action,

- noue autour de ce projet de territoire des alliances et des coopérations (acteurs associatifs, administratifs, politiques ou économiques) nécessaires à sa mise en œuvre, et dont les engagements réciproques sont formalisés, par exemple à travers des conventions. Dans ce cadre, nous n'entendons pas être instrumentalisés ni devenir de simples prestataires de services ou réduire notre projet social à des délégations de service public.

Pour conduire son action, l'association Les Possibles s'appuie sur :

- **le projet porté politiquement par les habitant.es du territoire.** Elle formalise cet engagement par une instance de délibération (Comité d'Orientations stratégiques, Bureau, Groupes Projets, etc) qui assure une participation effective des habitant.es au pilotage et à la mise en œuvre du projet,

- **sa proximité avec les habitant.es** du territoire et sa capacité à construire des liens de confiance,

- **le travail associé** entre administrateur.rices bénévoles et salarié.es qualifiés, toutes et tous militant.es du projet,

- des **approches collectives** qui visent le "**faire ensemble**" et la **mobilisation des ressources** des habitant.es du territoire et des acteurs locaux ; le soutien à la vie associative locale,

- sa capacité à **proposer, innover, interpeller** les pouvoirs publics et acteurs locaux.

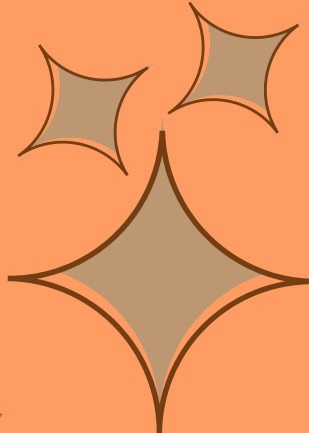
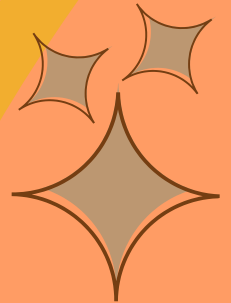
NOS MISSIONS

Circulaire CNAF
n° 2012-013

Les missions générales de notre association s'affirment comme étant :

Un lieu de proximité
à vocation globale,
familiale et
intergénérationnelle,
qui accueille toute la
population en
veillant à la mixité
sociale,

Un lieu d'animation
de la vie sociale
permettant aux
habitants
d'exprimer, de
concevoir et de
réaliser leurs
projets.



5 missions complémentaires :

Circulaire CNAF
n° 2012-013

Organiser une fonction d'accueil et d'écoute des habitants-usagers, des familles et des groupes informels ou des associations,

Assurer une attention particulière aux familles et aux publics fragilisés et le cas échéant leur proposer un accompagnement adapté,

Développer des actions d'intervention sociale adaptées aux besoins de la population et du territoire,

Mettre en œuvre une organisation et/ou un plan d'actions visant à développer la participation et la prise de responsabilités par les usagers et les bénévoles,

Organiser la concertation et la coordination avec les professionnels et les acteurs impliqués dans les problématiques sociales du territoire et/ou sur leurs axes d'intervention prioritaires.

LE PROJET SOCIAL

Le projet social 2026-2030 que nous vous présentons est le fruit d'un travail approfondi de réflexion et de concertation. Il s'inscrit dans la continuité de notre projet social 2023-2025, dont l'évaluation nous a permis de tirer des enseignements précieux pour renforcer notre action.

Ce projet a également été nourri par un diagnostic territorial complet, visant à identifier les besoins spécifiques de notre territoire et à ajuster nos priorités en conséquence. L'ensemble de ce travail a été réalisé dans un esprit collaboratif, impliquant tous les acteurs de l'Association Les Possibles, qu'ils soient bénévoles, habitants, usagers, les professionnels et partenaires, pour garantir que nos actions répondent de manière pertinente aux défis sociaux actuels et futurs, pour améliorer les conditions de vie, à promouvoir l'inclusion sociale et renforcer les liens communautaires.

Ce projet est le reflet de notre engagement à long terme pour un impact durable et inclusif, toujours plus aligné avec les attentes des bénéficiaires et des partenaires de notre association.

LES INCONTOURNABLES DE LA METHODOLOGIE

Le respect d'une **démarche participative** dans l'élaboration du projet d'animation globale (habitants, usagers, professionnels, partenaires)

La **formalisation des modes de participation effective des habitants** et des modalités de **gouvernance** de la structure

La **pertinence des axes prioritaires et des objectifs généraux** au regard des problématiques repérées dans le diagnostic social

La **cohérence** entre le plan d'actions et les axes prioritaires et objectifs généraux

L'**accessibilité** (ouverture à tous, accueil des personnes handicapées, horaires, tarification, etc) et l'**effectivité de la fonction accueil** dans le fonctionnement quotidien de la structure

L'existence d'actions **intergénérationnelles, d'actions favorisant la mixité des publics et d'actions spécifiques** pour les familles et les publics vulnérables

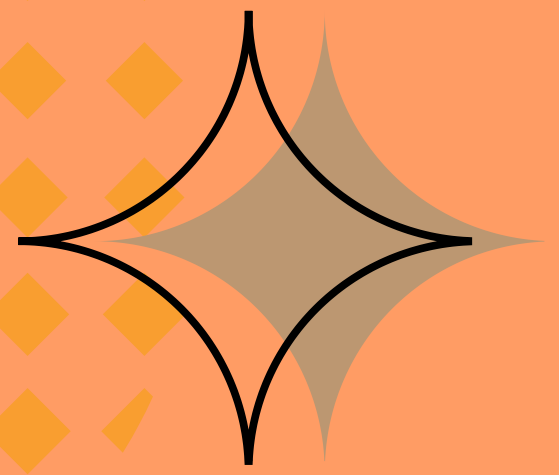
La **faisabilité du projet social** et la capacité technique, financière et budgétaire de la structure

DES CONCEPTS TRANSVERSAUX



UNE REPONSE A 3 PRINCIPES FONDAMENTAUX

Circulaire CNAF
n°2012-013



**REPONSE
A
L'INTERET
INDIVIDUEL**

MAISON
DES SERVICES ET
ACTIVITES

ADAPTER LES
SERVICES AUX
BESOINS DES
HABITANTS

**REPONSE
A
PARTIR
D'INTERETS
COLLECTIFS**

MAISON
DES
PROJETS

RECUEILLIR DES
QUESTIONS
PARTAGEES POUR
CONSTRUIRE DES
PROJETS COLLECTIFS

**REPONSE
A
DES QUESTIONS
D'INTERET
GENERAL**

MAISON
DE LA
CITOYENNETE

AGIR POUR LE VIVRE
ENSEMBLE ET LA
COHESION SOCIALE

UN PROJET POLITIQUE TOURNÉ VERS LA TRANSITION

Dans un monde traversé par des crises écologiques, sociales, économiques et démocratiques, il devient indispensable de repenser nos modes de vie, nos rapports aux autres et à notre environnement.

Face à ces défis, la transition n'est pas une option : elle est une nécessité. C'est une invitation à transformer nos manières de produire, de consommer, d'habiter, d'éduquer, de décider... pour bâtir une société plus résiliente, solidaire et respectueuse du vivant.

L'association Les Possibles agit pour cette transition. Elle en fait le cœur de son engagement, en mobilisant les personnes, les savoirs et le territoire autour de valeurs fondamentales : la dignité humaine, la solidarité, la laïcité et la démocratie.

Nous vous proposons ici d'explorer les grands axes des transitions que nous portons, et de comprendre pourquoi il est essentiel de s'y engager ensemble.

Comité d'Orientations
Stratégiques :
11 participants

Des transitions à visage humain :

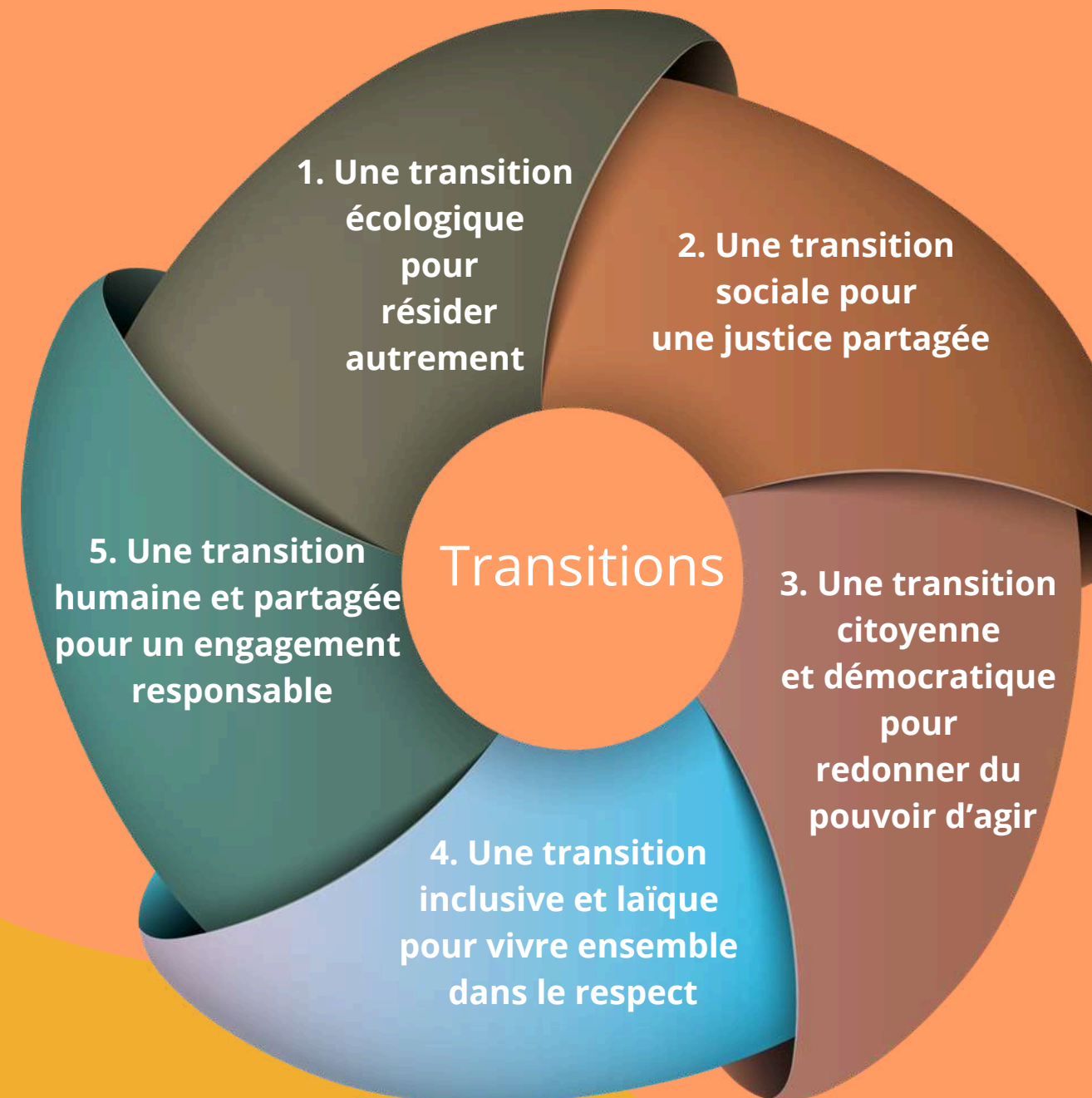
Les transitions ne se décrètent pas d'en haut. Elles se construisent ensemble.

Elles commencent par des gestes simples, des rencontres, des expérimentations, des récits partagés.

L'Association Les Possibles se veut un lieu d'espoir, d'action et d'imagination : un espace où il est permis de douter, d'essayer, d'apprendre et de rêver.

Face à la résignation, nous faisons le pari que l'avenir peut être désirable, si nous le construisons collectivement.

Les Possibles, c'est choisir de ne pas rester spectateur mais d'agir, réfléchir, transmettre. C'est participer à la naissance d'un monde plus humain, plus juste, plus viable.



La suite va présenter, par transitions, des orientations déterminantes pour la période à venir. Le mot "autrement", suivra un verbe d'action dans un contexte de changement et de transformation sociale. Il désignera une manière différente et une alternative de faire ou d'appréhender les choses "autrement". Il induit une rupture avec des pratiques ou des normes existantes, suggérant une approche novatrice ou réformatrice. Dans ce sens, "autrement" exprime l'idée de remettre en question l'ordre établi pour promouvoir un changement significatif, plus inclusif, équitable ou durable. Chaque verbes d'actions retenus ont fait l'objet d'une affectation d'actions existantes sur la base du sens qui leur sont donné.

1. Une transition écologique pour résider autrement

Notre planète fait face à des défis majeurs comme le changement climatique, la pollution et la perte de biodiversité. Pour y répondre, il est essentiel de revoir nos habitudes de vie et de consommation. L'Association Les Possibles soutient des pratiques simples et accessibles : acheter local, favoriser le réemploi, réduire les déchets, et utiliser les jardins partagés.

Au-delà de ces gestes, il s'agit aussi de donner une seconde vie aux objets et de repenser nos achats. En choisissant des produits durables et en prolongeant la vie de nos matériels, nous pouvons économiser tout en respectant l'environnement. Cette approche permet non seulement de préserver la planète, mais aussi d'améliorer notre pouvoir d'achat en évitant la consommation excessive.



3. Une transition citoyenne et démocratique pour redonner du pouvoir d'agir

Trop souvent, les décisions sont prises loin des personnes concernées. Aux Possibles, nous défendons une démocratie vivante, participative, ancrée dans le territoire.

Nous créons des espaces d'échange et de co-construction, où chacun peut exprimer sa voix, partager ses idées, construire des solutions.

Nous croyons en une société où les citoyens et citoyennes ne sont pas de simples consommateurs ou spectateurs, mais des acteurs de la transformation sociale.

Favoriser l'éducation populaire, la participation, la coopération, c'est semer les graines d'une démocratie plus juste, plus inclusive, plus efficace.



5. Une transition humaine et partagée pour un engagement responsable

À l'association Les Possibles, piloter la transition, c'est donner un cap commun tout en laissant la place à l'initiative et à l'intelligence collective.

C'est avancer avec lucidité, cohérence et souplesse, en s'adaptant aux réalités du terrain et aux besoins des personnes.

Notre pilotage repose sur une gouvernance partagée, où chacun peut contribuer, proposer, décider.

Cet engagement s'incarne également dans un management positif de l'équipe salariée, fondé sur la confiance, l'écoute et la valorisation des compétences.

Nous favorisons un cadre de travail bienveillant, responsabilisant et stimulant, où chaque professionnel·le peut s'épanouir, évoluer et participer pleinement au projet commun.

Pour réussir la transition, il faut orienter sans imposer, coordonner sans contraindre, et surtout cultiver la force du collectif, dans le respect des personnes qui le font vivre au quotidien.

2. Une transition sociale pour une justice partagée

Les crises environnementales frappent plus durement les plus vulnérables. C'est pourquoi la transition ne peut être juste que si elle est socialement équitable.

Nous travaillons à créer des espaces d'accueil, d'écoute et de dignité pour toutes les personnes, notamment celles en situation de précarité ou d'exclusion.

L'Association Les Possibles encourage l'émergence de solidarités locales, le développement d'initiatives collectives, l'accès pour toutes et tous aux ressources essentielles : bien-être, alimentation, santé, culture.

La transition est une opportunité pour réduire les inégalités, et remettre l'humain au centre.



4. Une transition inclusive et laïque pour vivre ensemble dans le respect

Nos sociétés sont traversées par des tensions identitaires, culturelles, religieuses. La transition doit être aussi celle du vivre-ensemble, fondée sur le respect des différences, la reconnaissance mutuelle et la neutralité de l'espace commun.

L'Association Les Possibles s'engage pour une laïcité vivante, garante de la liberté de conscience et de l'égalité entre toutes et tous.

Nous défendons une société ouverte, accueillante, qui combat les discriminations et valorise les diversités comme une richesse collective.

La transition est un chemin vers une coexistence pacifiée, où chaque personne a sa place, sa voix, sa dignité.





1. UNE TRANSITION ÉCOLOGIQUE POUR RÉSIDER AUTREMENT

Consommer autrement

Il est important de consommer autrement au titre de l'Association Les Possibles pour encourager des pratiques durables et créatives qui réduisent le gaspillage, favorisent l'autonomie et permettent à chacun de mieux gérer ses ressources dans un contexte économique difficile.

Habiter autrement

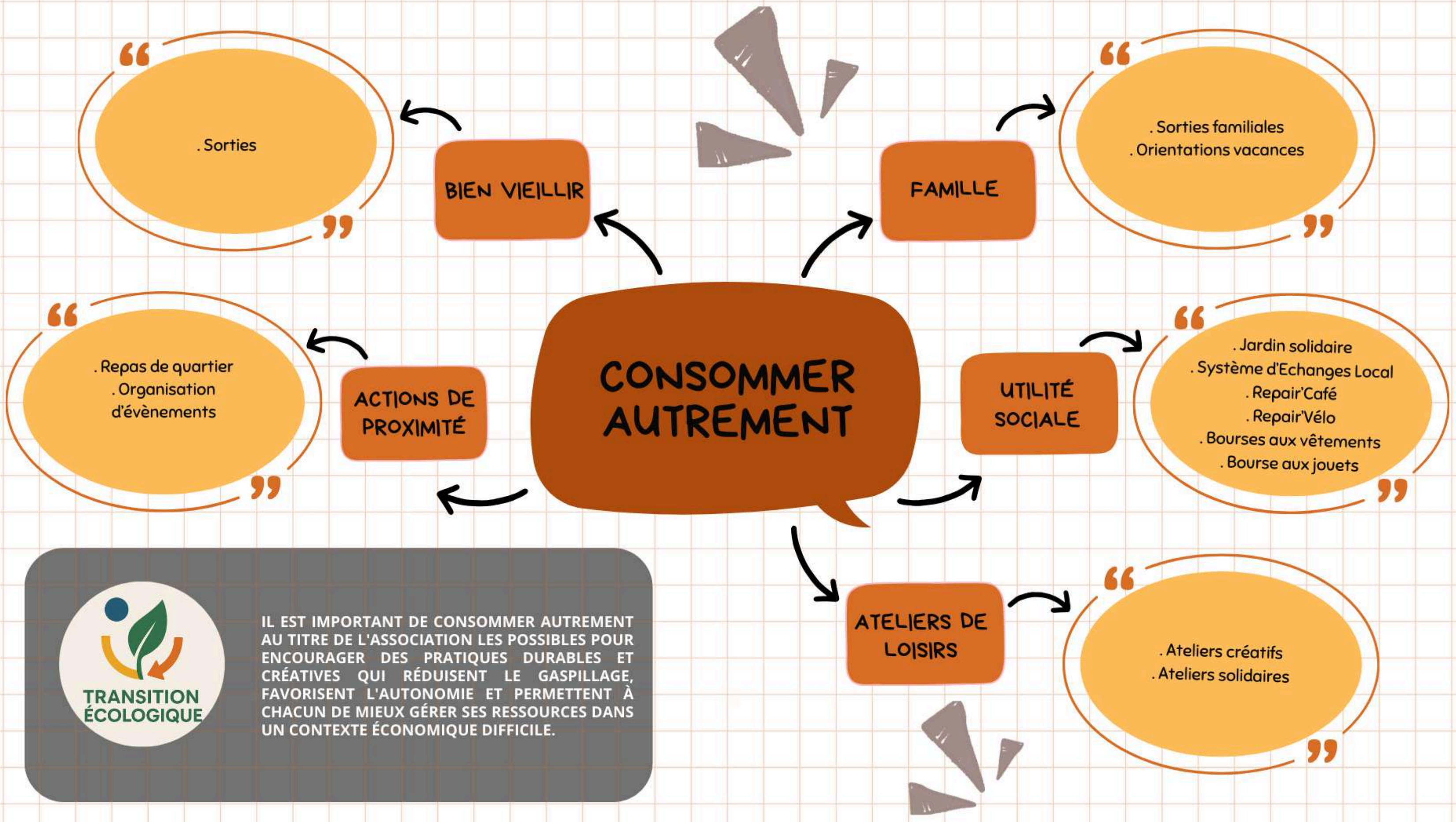
Il est important d'habiter autrement au titre de l'Association Les Possibles pour favoriser une cohabitation respectueuse des espaces publics, réduire les incivilités et promouvoir la solidarité au sein de la communauté.

Se déplacer autrement

Il est important de se déplacer autrement au titre de l'Association Les Possibles pour promouvoir des solutions de transport respectueuses de l'environnement, tout en facilitant l'accès aux ressources locales et en encourageant la cohésion sociale.

Manger autrement

Il est important de manger autrement au titre de l'Association Les Possibles pour promouvoir une alimentation plus responsable, accessible et saine, tout en réduisant les inégalités et les impacts environnementaux liés aux modes de consommation actuels.



“
.Monte dans le bus
”

ACTIONS DE
PROXIMITÉ

SE DÉPLACER
AUTREMENT



IL EST IMPORTANT DE SE DÉPLACER AUTREMENT
AU TITRE DE L'ASSOCIATION LES POSSIBLES POUR
PROMOUVOIR DES SOLUTIONS DE TRANSPORT
RESPECTUEUSES DE L'ENVIRONNEMENT, TOUT EN
FACILITANT L'ACCÈS AUX RESSOURCES LOCALES
ET EN ENCOURAGEANT LA COHÉSION SOCIALE.

“
Organisation
d'évènements
”

ACTIONS DE
PROXIMITÉ

HABITER
AUTREMENT



IL EST IMPORTANT D'HABITER AUTREMENT AU TITRE DE L'ASSOCIATION LES POSSIBLES POUR FAVORISER UNE COHABITATION RESPECTUEUSE DES ESPACES PUBLICS, RÉDUIRE LES INCIVILITÉS ET PROMOUVOIR LA SOLIDARITÉ AU SEIN DE LA COMMUNAUTÉ.

“
. Repas de quartier
”

ACTIONS DE
PROXIMITÉ

MANGER
AUTREMENT

FAMILLE

“
. Sorties familiales
. CLAS
. LAEP
”

UTILITÉ
SOCIALE

“
. Jardin solidaire
”



TRANSITION
ÉCOLOGIQUE

IL EST IMPORTANT DE MANGER AUTREMENT AU TITRE DE L'ASSOCIATION LES POSSIBLES POUR PROMOUVOIR UNE ALIMENTATION PLUS RESPONSABLE, ACCESSIBLE ET SAINE, TOUT EN RÉDUISANT LES INÉGALITÉS ET LES IMPACTS ENVIRONNEMENTAUX LIÉS AUX MODES DE CONSOMMATION ACTUELS.



2. UNE TRANSITION SOCIALE POUR UNE JUSTICE PARTAGÉE

Transformer autrement

Il est important de transformer autrement au titre de l'Association Les Possibles pour contribuer à réduire les inégalités sociales et promouvoir une équité réelle, en offrant à chacun les mêmes opportunités d'accès et de développement.

Viellir autrement

Il est important de vieillir autrement au titre de l'Association Les Possibles pour combattre l'isolement, renforcer le lien social et redonner un sens d'utilité, tout en répondant aux besoins spécifiques des personnes âgées.

Co-éduquer autrement

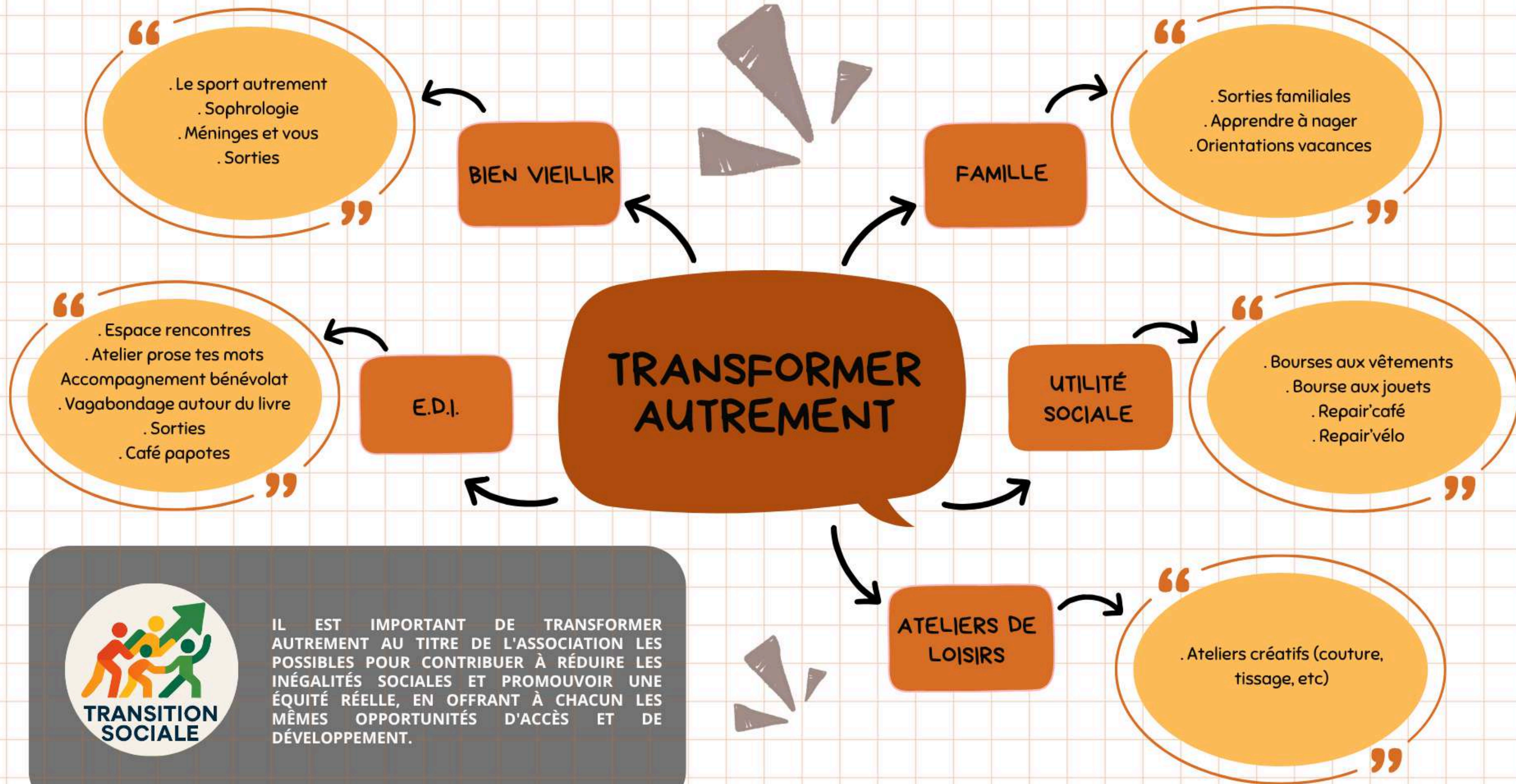
Il est important de co-éduquer autrement au titre de l'Association Les Possibles en apportant un soutien complémentaire aux systèmes éducatifs et en renforçant le rôle de la famille, en proposant des initiatives supplémentaires pour enrichir l'apprentissage au-delà du cadre scolaire.

Encourager autrement

Il est important d'encourager autrement au titre de l'Association Les Possibles pour faciliter l'accès au numérique, lever les freins à l'inclusion et offrir un accompagnement adapté et sur mesure à ceux qui en sont éloignés.

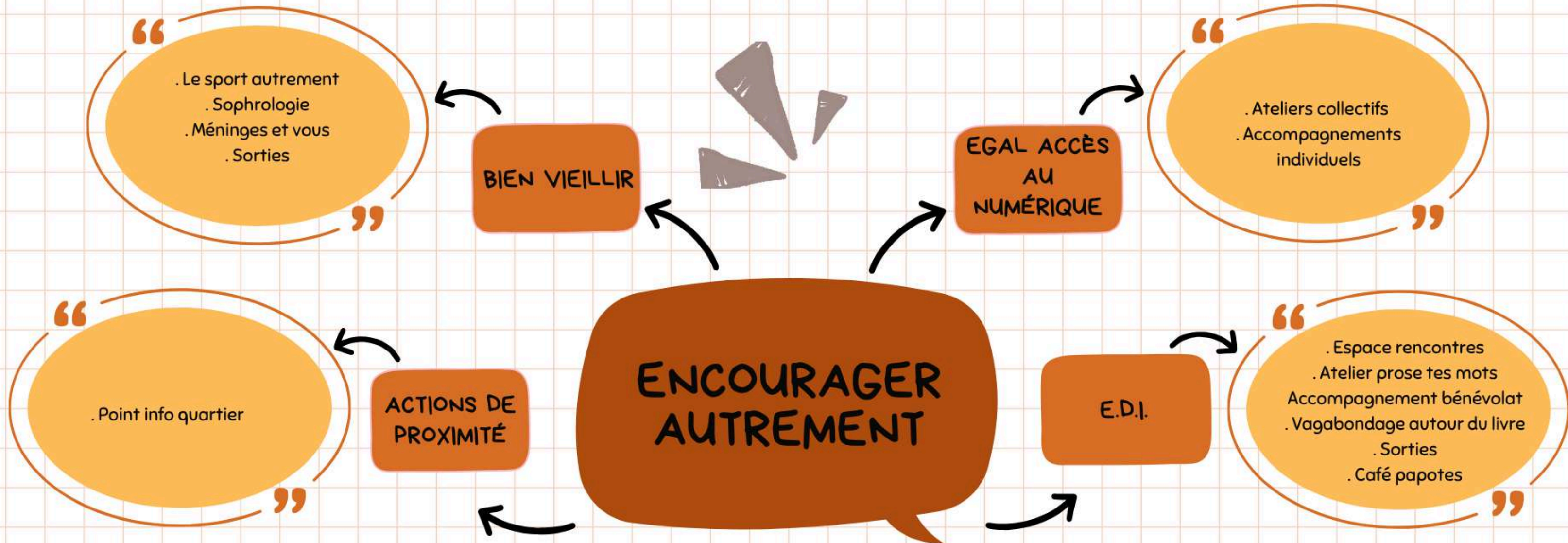
Se connecter autrement

Il est important de se connecter différemment au titre de l'Association Les Possibles pour encourager une réflexion éclairée, s'assurer de la véracité des contenus et privilégier les échanges réels plutôt que la virtualité.



TRANSITION SOCIALE

IL EST IMPORTANT DE TRANSFORMER AUTREMENT AU TITRE DE L'ASSOCIATION LES POSSIBLES POUR CONTRIBUER À RÉDUIRE LES INÉGALITÉS SOCIALES ET PROMOUVOIR UNE ÉQUITÉ RÉELLE, EN OFFRANT À CHACUN LES MÊMES OPPORTUNITÉS D'ACCÈS ET DE DÉVELOPPEMENT.



TRANSITION SOCIALE

IL EST IMPORTANT D'ENCOURAGER AUTREMENT AU TITRE DE L'ASSOCIATION LES POSSIBLES POUR FACILITER L'ACCÈS AU NUMÉRIQUE, LEVER LES FREINS À L'INCLUSION ET OFFRIR UN ACCOMPAGNEMENT ADAPTÉ ET SUR MESURE À CEUX QUI EN SONT ÉLOIGNÉS.

- “
- . Promeneurs du Net
 - . Accompagnements individuels et collectifs
 - . Interventions dans les établissements scolaires
 - . Actions partenariales de prévention
 - . Collectif Tout SEX'plique
 - . Argent de poche
- ”

JEUNESSE

CO-ÉDUQUER AUTREMENT

FAMILLE

- “
- . LAEP
 - . CLAS
 - . ALSH
 - . Sorties familiales
 - . Actions parentalité
 - . J'apprends à nager
 - . Accueil café
- ”

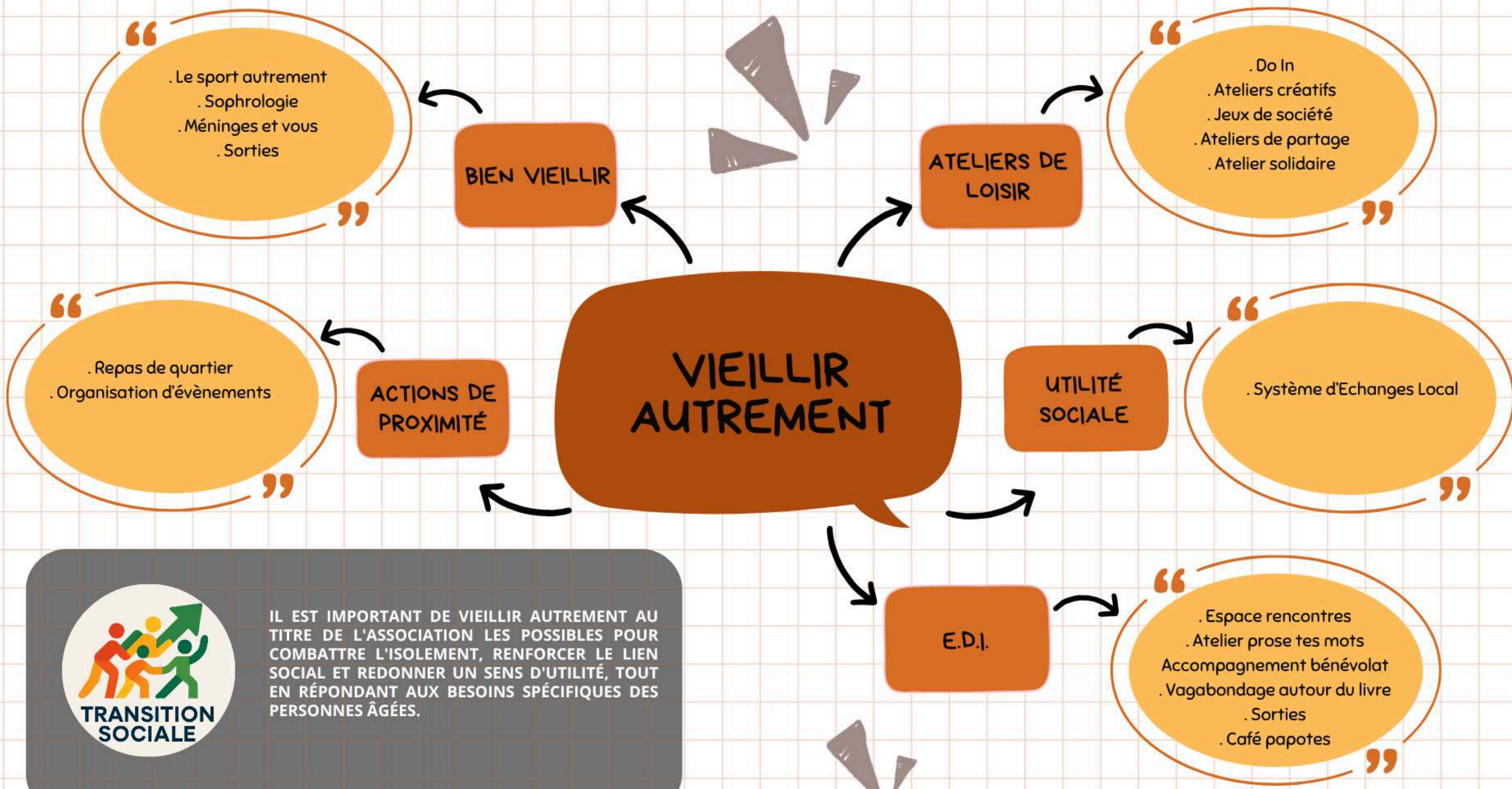
LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

- “
- . Collectif Unissons Nos Différences
- ”



TRANSITION SOCIALE

IL EST IMPORTANT DE CO-ÉDUQUER AUTREMENT AU TITRE DE L'ASSOCIATION LES POSSIBLES EN APPORTANT UN SOUTIEN COMPLÉMENTAIRE AUX SYSTÈMES ÉDUCATIFS ET EN RENFORÇANT LE RÔLE DE LA FAMILLE, EN PROPOSANT DES INITIATIVES SUPPLÉMENTAIRES POUR ENRICHIR L'APPRENTISSAGE AU-DELÀ DU CADRE SCOLAIRE



TRANSITION SOCIALE

IL EST IMPORTANT DE VIEILLIR AUTREMENT AU TITRE DE L'ASSOCIATION LES POSSIBLES POUR COMBATTRE L'ISOLEMENT, RENFORCER LE LIEN SOCIAL ET REDONNER UN SENS D'UTILITÉ, TOUT EN RÉPONDANT AUX BESOINS SPÉCIFIQUES DES PERSONNES ÂGÉES.

SE CONNECTER AUTREMENT

EGAL ACCÈS
AU
NUMÉRIQUE

“
. Ateliers collectifs
. Accompagnements
individuels
”

INFO JEUNES

“
. Promeneurs du Net
. Accompagnements
individuels et collectifs
. Interventions dans les
établissements scolaires
. Actions partenariales de
prévention
”



IL EST IMPORTANT DE SE CONNECTER
DIFFÉREMMENT AU TITRE DE L'ASSOCIATION LES
POSSIBLES POUR ENCOURAGER UNE RÉFLEXION
ÉCLAIRÉE, S'ASSURER DE LA VÉRACITÉ DES
CONTENUS ET PRIVILÉGIER LES ÉCHANGES RÉELS
PLUTÔT QUE LA VIRTUALITÉ.



3. UNE TRANSITION CITOYENNE ET DÉMOCRATIQUE POUR REDONNER DU POUVOIR D'AGIR

Allez-vers autrement

Il est important d'aller-vers autrement au titre de l'Association Les Possibles pour lutter contre l'isolement social et la solitude, en favorisant la création de liens sociaux et l'inclusion de chacun dans la communauté.

Se réaliser autrement

Il est important de se réaliser autrement au titre de l'Association Les Possibles pour préserver la singularité de chaque personne, tout en mettant ses talents et compétences au service du collectif et de l'intérêt commun, dans une démarche de citoyenneté active et reconnue, favorisant le développement du pouvoir d'agir de chacun et la reconnaissance sociale.

Se positionner autrement

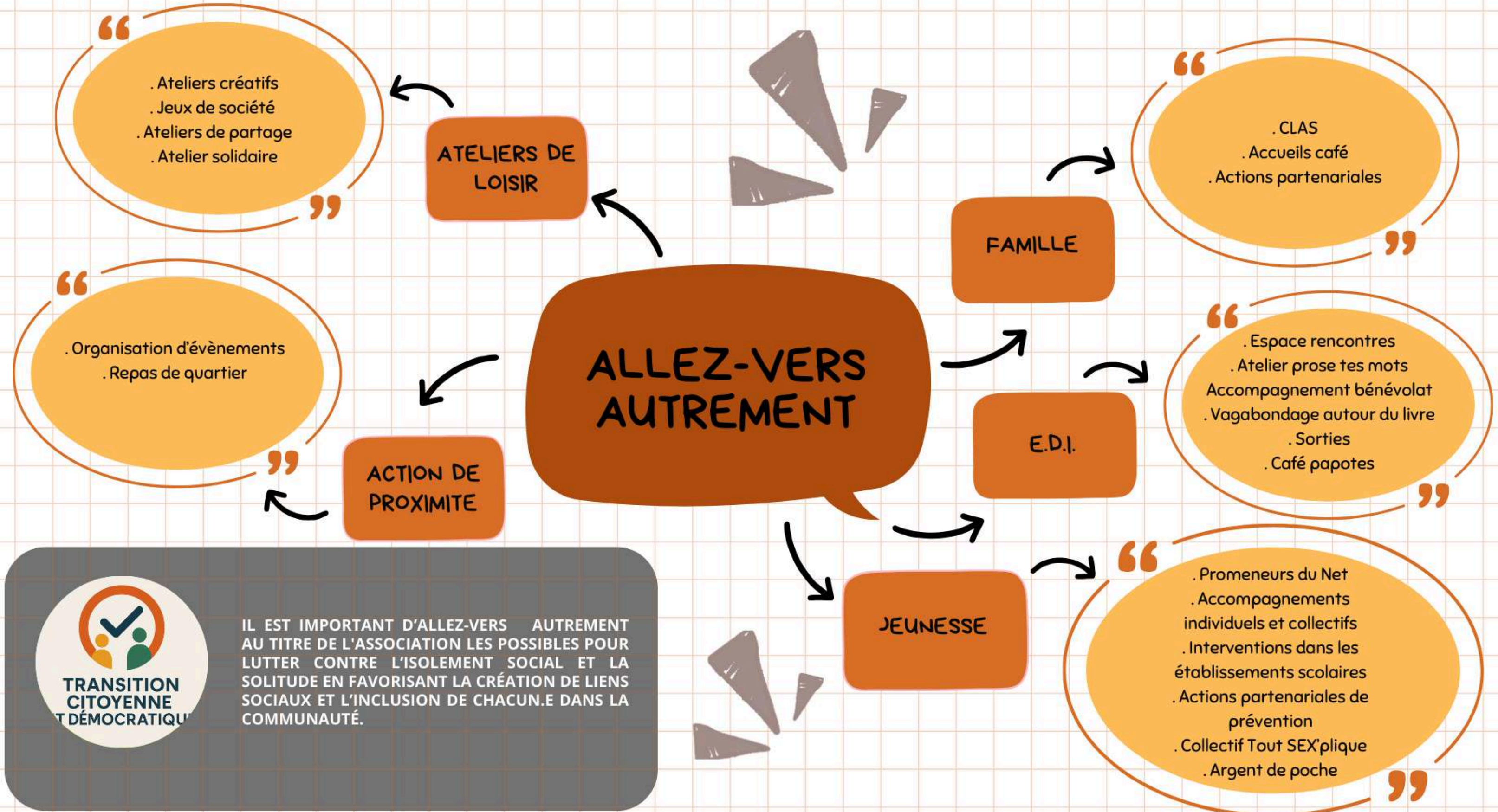
Il est important de se positionner autrement au titre de l'Association Les Possibles pour s'affirmer avec confiance dans le respect des autres et de leurs différences, en croyant en sa capacité à être entendu et à agir, tout en prenant des initiatives qui valorisent les idées et actions de chacun, dans un cadre respectueux et inclusif, afin de renforcer la citoyenneté.

Se faire entendre autrement

Il est important de se faire entendre autrement au titre de l'Association Les Possibles, afin de renforcer la démocratie locale, en offrant à chacun la possibilité de participer activement aux décisions et de faire valoir ses idées, pour encourager une citoyenneté véritablement engagée. C'est également un encouragement à se rendre aux urnes dans l'intérêt démocratique, un enjeu majeur face à une défiance croissante des Français envers le monde politique.

Se rencontrer autrement

Il est important de se rencontrer autrement au titre de l'Association Les Possibles pour dépasser l'individualisme, favoriser l'entraide et la solidarité, et créer des liens sociaux essentiels pour une communauté plus unie et bienveillante.



TRANSITION CITOYENNE ET DÉMOCRATIQUE

IL EST IMPORTANT D'ALLEZ-VERS AUTREMENT AU TITRE DE L'ASSOCIATION LES POSSIBLES POUR LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT SOCIAL ET LA SOLITUDE EN FAVORISANT LA CRÉATION DE LIENS SOCIAUX ET L'INCLUSION DE CHACUN.E DANS LA COMMUNAUTÉ.

- “
- . Jardin solidaire
 - . Bourses aux vêtements
 - . Bourse aux jouets
 - . Repair'café
 - . Repair'vélo
- ”

UTILITÉ
SOCIALE

SE RÉALISER
AUTREMENT

FAMILLE

- “
- . LAEP
 - . CLAS
 - . ALSH
 - . Sorties familiales
 - . Actions parentalité
 - . J'apprends à nager
 - . Accueil café
- ”



**TRANSITION
CITOYENNE
ET DÉMOCRATIQUE**

IL EST IMPORTANT DE SE RÉALISER AUTREMENT AU TITRE DE L'ASSOCIATION LES POSSIBLES POUR PRÉSERVER LA SINGULARITÉ DE CHAQUE PERSONNE, TOUT EN METTANT SES TALENTS ET COMPÉTENCES AU SERVICE DU COLLECTIF ET DE L'INTÉRÊT COMMUN, DANS UNE DÉMARCHE DE CITOYENNETÉ ACTIVE ET RECONNUE, FAVORISANT LE DÉVELOPPEMENT DU POUVOIR D'AGIR DE CHACUN ET LA RECONNAISSANCE SOCIALE.

JEUNESSE

- “
- . Promeneurs du Net
 - . Accompagnements individuels et collectifs
 - . Interventions dans les établissements scolaires
 - . Actions partenariales de prévention
 - . Collectif Tout SEX'plique
- ”


“
· Prêt de salles
”

UTILITÉ
SOCIALE

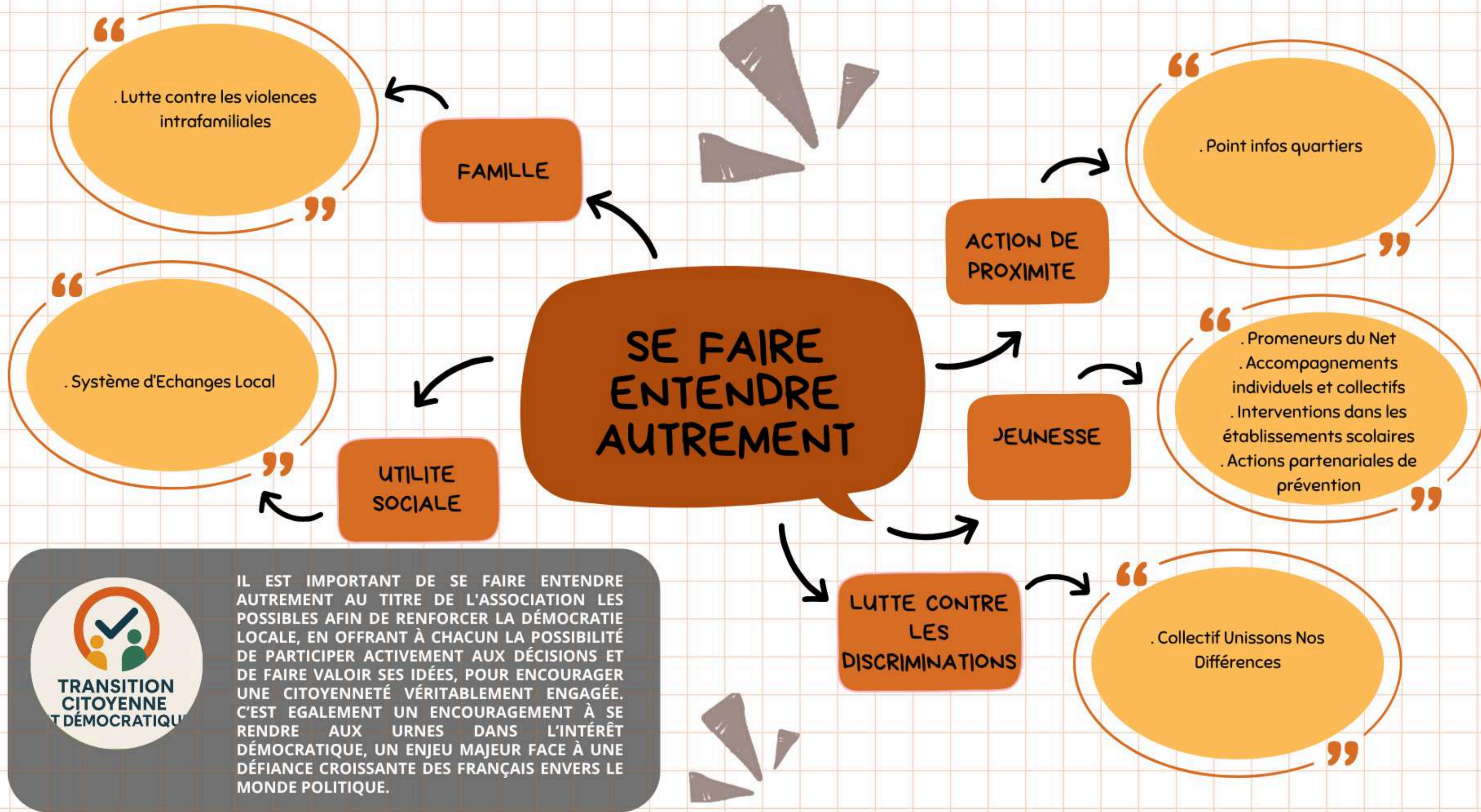
SE POSITIONNER
AUTREMENT

FAMILLE

“
· Actions parentalité
· Lutte contre les violences
intrafamiliales
”

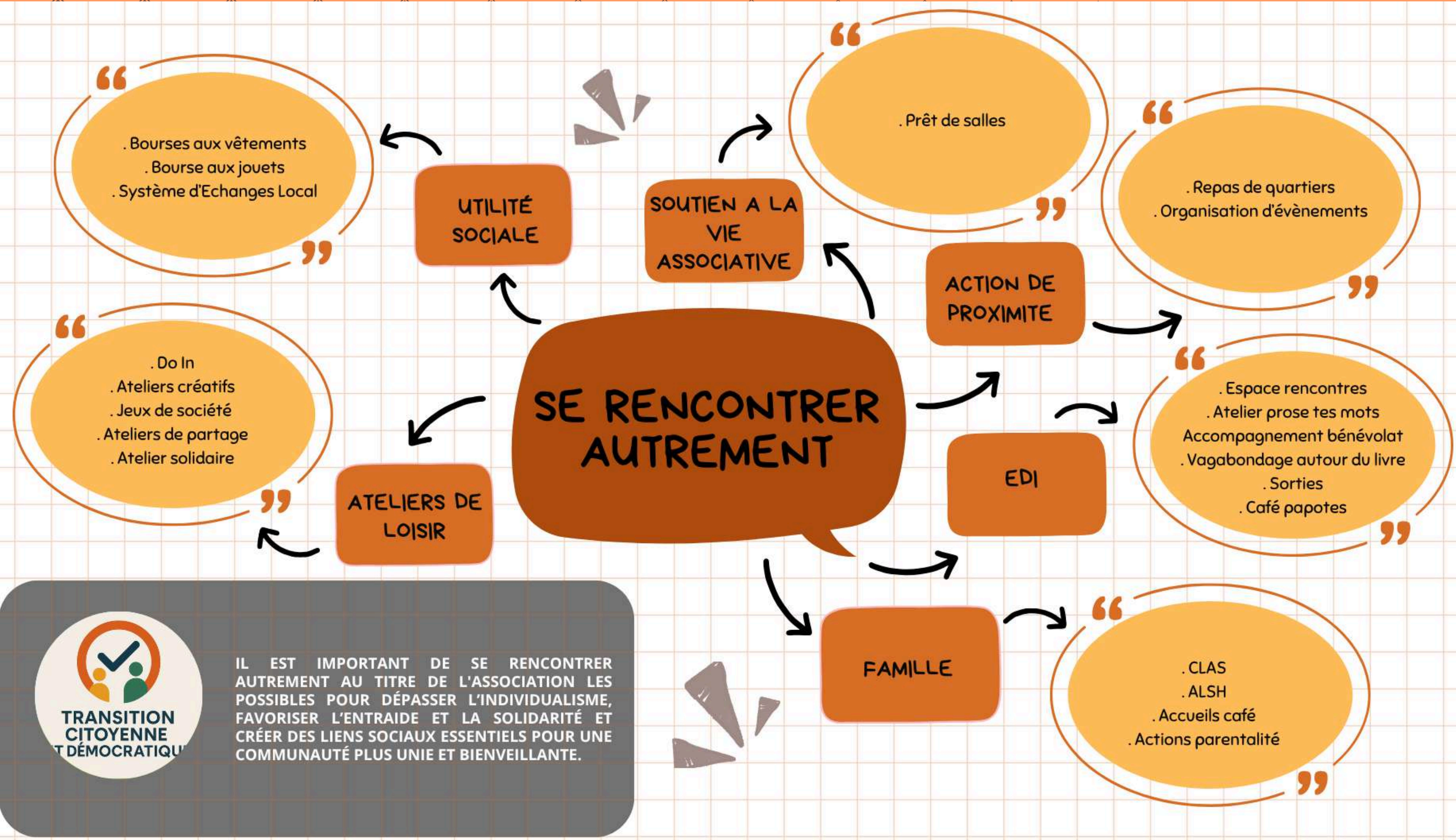


IL EST IMPORTANT DE SE POSITIONNER AUTREMENT AU TITRE DE L'ASSOCIATION LES POSSIBLES POUR S'AFFIRMER AVEC CONFIANCE DANS LE RESPECT DES AUTRES ET DE LEURS DIFFÉRENCES EN CROYANT EN SA CAPACITÉ À ÊTRE ENTENDU ET À AGIR, TOUT EN PRENANT DES INITIATIVES QUI VALORISENT LES IDÉES ET ACTIONS DE CHACUN.E, DANS UN CADRE RESPECTUEUX ET INCLUSIF AFIN DE RENFORCER LA CITOYENNETÉ.



TRANSITION CITOYENNE ET DÉMOCRATIQUE

IL EST IMPORTANT DE SE FAIRE ENTENDRE AUTREMENT AU TITRE DE L'ASSOCIATION LES POSSIBLES AFIN DE RENFORCER LA DÉMOCRATIE LOCALE, EN OFFRANT À CHACUN LA POSSIBILITÉ DE PARTICIPER ACTIVEMENT AUX DÉCISIONS ET DE FAIRE VALOIR SES IDÉES, POUR ENCOURAGER UNE CITOYENNETÉ VÉRITABLEMENT ENGAGÉE. C'EST ÉGALEMENT UN ENCOURAGEMENT À SE RENDRE AUX URNES DANS L'INTÉRÊT DÉMOCRATIQUE, UN ENJEU MAJEUR FACE À UNE DÉFIANCE CROISSANTE DES FRANÇAIS ENVERS LE MONDE POLITIQUE.



TRANSITION CITOYENNE ET DÉMOCRATIQUE

IL EST IMPORTANT DE SE RENCONTRER AUTREMENT AU TITRE DE L'ASSOCIATION LES POSSIBLES POUR DÉPASSER L'INDIVIDUALISME, FAVORISER L'ENTRAIDE ET LA SOLIDARITÉ ET CRÉER DES LIENS SOCIAUX ESSENTIELS POUR UNE COMMUNAUTÉ PLUS UNIE ET BIENVEILLANTE.



4. UNE TRANSITION INCLUSIVE ET LAÏQUE POUR VIVRE ENSEMBLE DANS LE RESPECT

Considérer autrement

Il est important de considérer autrement au titre de l'Association Les Possibles pour réagir face aux inégalités de genre, défendre les droits des femmes et promouvoir l'équité, tout en éduquant pour un changement durable.

Inclure autrement

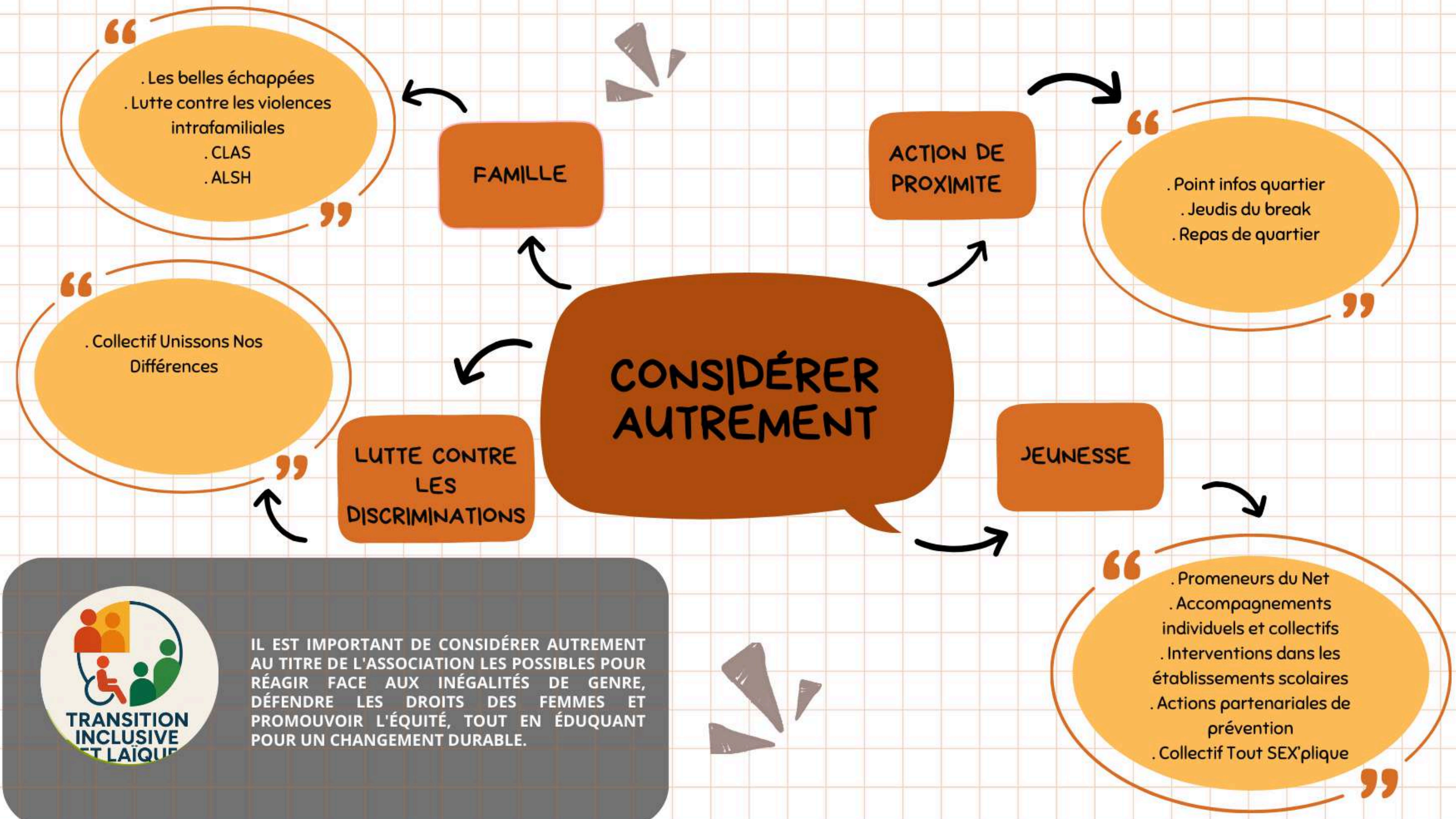
Il est important d'inclure autrement au titre de l'Association Les Possibles pour lutter contre les discriminations, le repli sur soi et les préjugés, en favorisant la compréhension des différences et en combattant les injustices sociales par l'ouverture et l'acceptation de l'autre.

S'accepter et s'écouter autrement

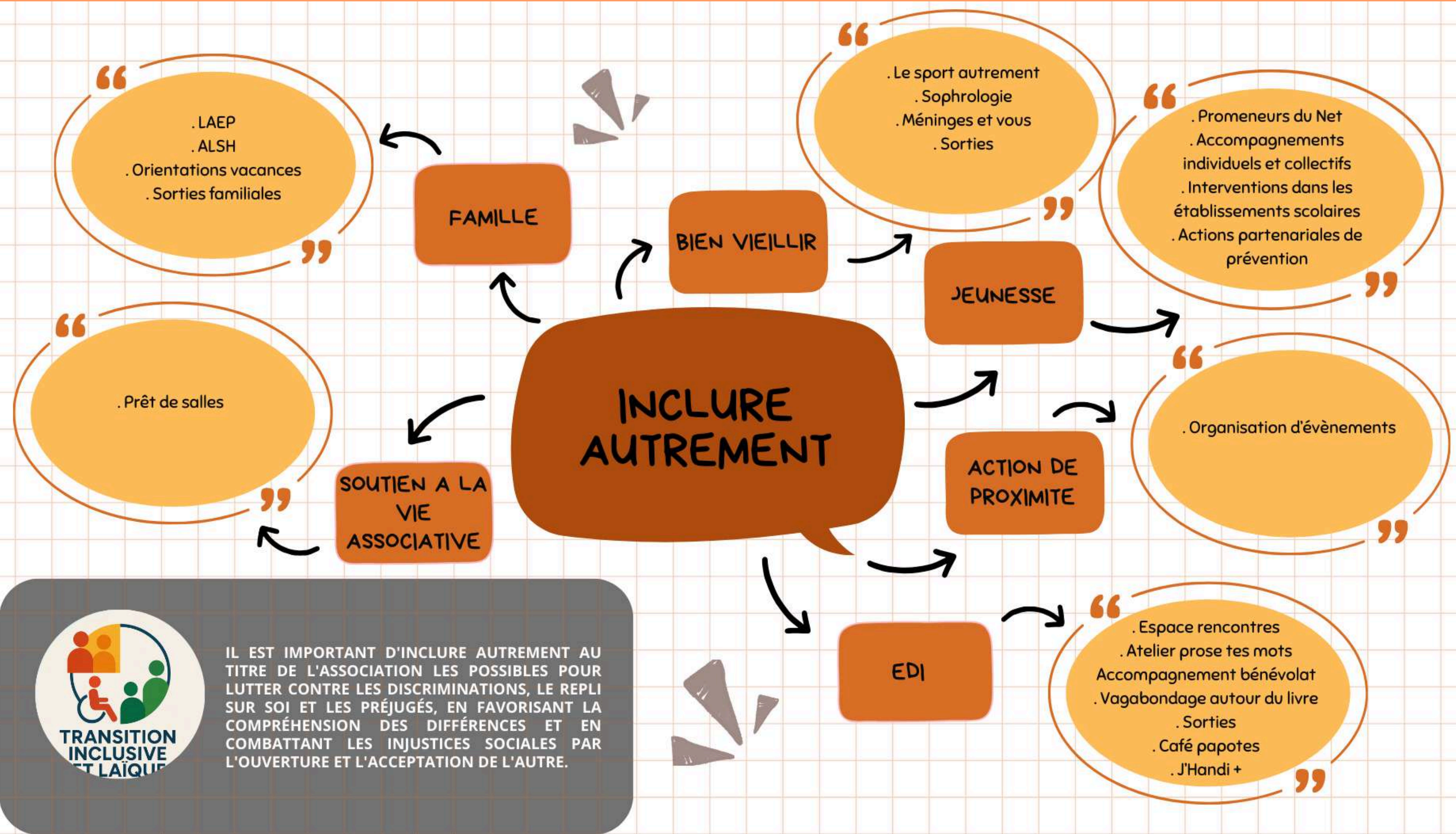
Il est important de s'accepter et de s'écouter autrement au titre de l'Association Les Possibles pour surmonter le regard de l'autre, la dévaluation et les jugements, en cultivant la tolérance et en favorisant un environnement collectif où chacun peut se sentir respecté et valorisé.

Résister autrement

Il est important de résister autrement au titre de l'Association Les Possibles en s'opposant fermement à la montée des extrêmes politiques, qui incarnent une politique de rejet et d'exclusion des minorités. Nous devons affirmer avec force une société fondée sur l'acceptation des différences, le rejet du populisme, ainsi que la défense de la laïcité et du refus des extrémismes religieux, pour préserver nos valeurs de solidarité, d'inclusion et de démocratie.

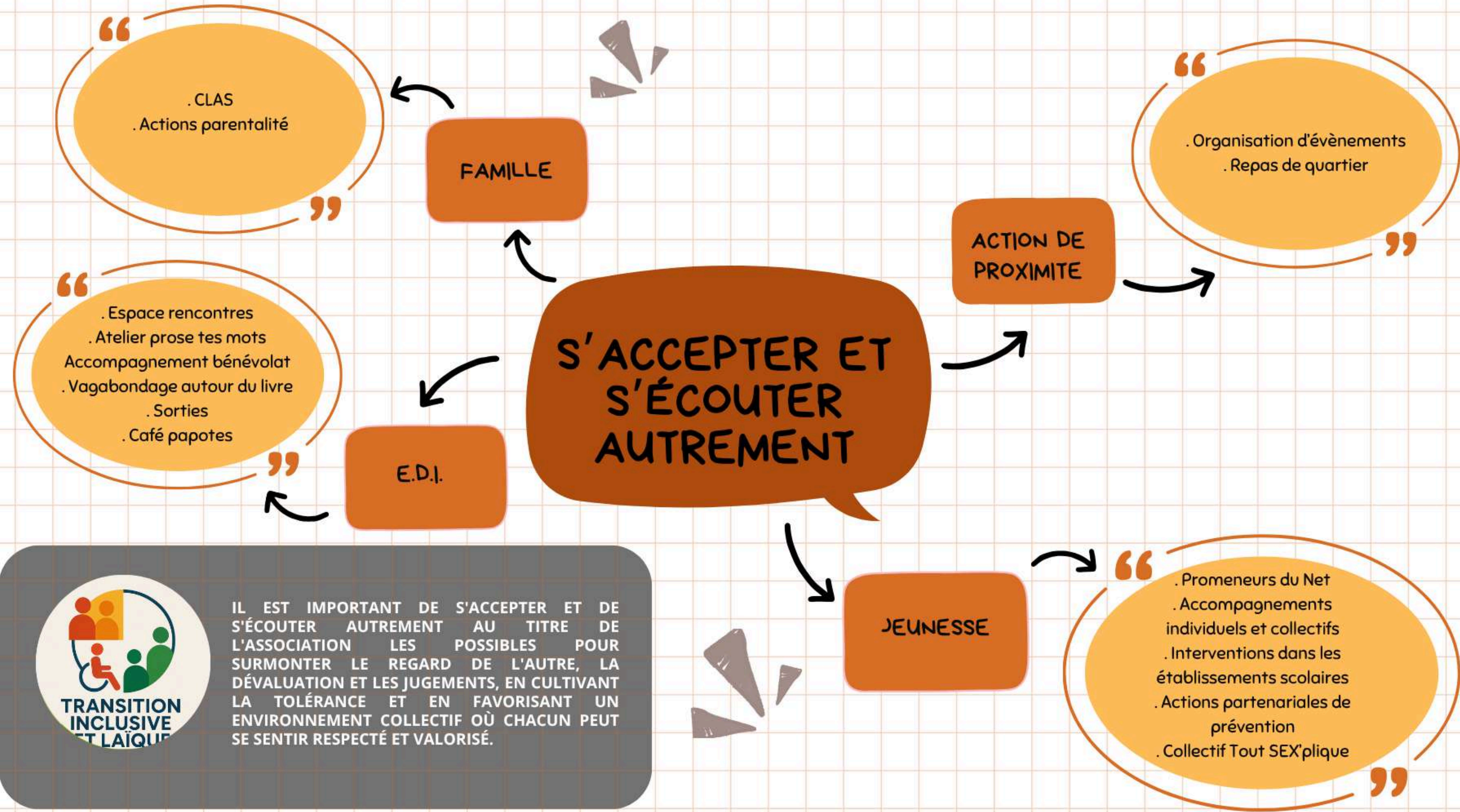



IL EST IMPORTANT DE CONSIDÉRER AUTREMENT AU TITRE DE L'ASSOCIATION LES POSSIBLES POUR RÉAGIR FACE AUX INÉGALITÉS DE GENRE, DÉFENDRE LES DROITS DES FEMMES ET PROMOUVOIR L'ÉQUITÉ, TOUT EN ÉDUQUANT POUR UN CHANGEMENT DURABLE.




TRANSITION INCLUSIVE ET LAÏQUE

IL EST IMPORTANT D'INCLURE AUTREMENT AU TITRE DE L'ASSOCIATION LES POSSIBLES POUR LUTTER CONTRE LES DISCRIMINATIONS, LE REPLI SUR SOI ET LES PRÉJUGÉS, EN FAVORISANT LA COMPRÉHENSION DES DIFFÉRENCES ET EN COMBATTANT LES INJUSTICES SOCIALES PAR L'OUVERTURE ET L'ACCEPTATION DE L'AUTRE.




TRANSITION INCLUSIVE ET LAÏQUE

IL EST IMPORTANT DE S'ACCEPTER ET DE S'ÉCOUTER AUTREMENT AU TITRE DE L'ASSOCIATION LES POSSIBLES POUR SURMONTER LE REGARD DE L'AUTRE, LA DÉVALUATION ET LES JUGEMENTS, EN CULTIVANT LA TOLÉRANCE ET EN FAVORISANT UN ENVIRONNEMENT COLLECTIF OÙ CHACUN PEUT SE SENTIR RESPECTÉ ET VALORISÉ.

“
 . Promeneurs du Net
 . Accompagnements individuels et collectifs
 . Interventions dans les établissements scolaires
 . Actions partenariales de prévention
 ”

JEUNESSE

RÉSISTER AUTREMENT

FAMILLE

“
 . Les belles échappées
 . Lutte contre les violences intrafamiliales
 ”



TRANSITION INCLUSIVE ET LAÏQUE

IL EST IMPORTANT DE RÉSISTER AUTREMENT AU TITRE DE L'ASSOCIATION LES POSSIBLES EN S'OPPOSANT FERMEMENT À LA MONTÉE DES EXTRÊMES POLITIQUES, QUI INCARNENT UNE POLITIQUE DE REJET ET D'EXCLUSION DES MINORITÉS. NOUS DEVONS AFFIRMER AVEC FORCE UNE SOCIÉTÉ FONDÉE SUR L'ACCEPTATION DES DIFFÉRENCES, LE REJET DU POPULISME, AINSI QUE LA DÉFENSE DE LA LAÏCITÉ ET DU REFUS DES EXTRÉMISMES RELIGIEUX, POUR PRÉSERVER NOS VALEURS DE SOLIDARITÉ, D'INCLUSION ET DE DÉMOCRATIE.



5. UNE TRANSITION HUMAINE ET PARTAGÉE POUR UN ENGAGEMENT RESPONSABLE

Gouverner et piloter autrement

Il est important, au titre des Possibles, de gouverner et piloter autrement l'Association Les Possibles de façon horizontale et participative afin de favoriser le pouvoir d'agir de chaque membre, d'encourager l'engagement collectif, l'égalité des voix et la co-construction des projets, renforçant ainsi la solidarité, l'autonomie et la transparence au sein de l'association.

Manager autrement

Il est important, au sein des Possibles, de promouvoir autrement un environnement de travail respectueux au sein de Les Possibles, stimuler l'engagement et le pouvoir d'agir de chacun, tout en favorisant la collaboration et la réussite collective des projets.



TRANSITION HUMAINE ET PARTAGÉE

Il est important de gouverner et piloter autrement au titre de l'Association Les Possibles, de façon horizontale et participative afin de favoriser le pouvoir d'agir de chaque membre, d'encourager l'engagement collectif, l'égalité des voix et la co-construction des projets, renforçant ainsi la solidarité, l'autonomie et la transparence au sein de l'association.

CADRE DE TRAVAIL

BIEN-ETRE

MANAGER AUTREMENT

CONVIVIALITÉ

- Encouragement à l'équilibre travail/vie personnelle (horaires flexibles)
- Accès à de la formation
- Capacité d'entreprise et d'initiative
- Autonomie
- Actualisation annuelle du Document d'Evaluation des Risques Professionnels

- Salle de détente aménagée
- Séances confort sur le temps de travail
- Mutuelle d'entreprise

- Arbre de Noël salariés/enfants/administrateurs



TRANSITION HUMAINE ET PARTAGÉE

Il est important, de manager autrement, au titre de l'Association Les Possibles, pour promouvoir un environnement de travail respectueux afin de stimuler l'engagement et le pouvoir d'agir de chacun tout en favorisant la collaboration et la réussite collective des projets.

UNE TRANSITION ÉVOLUTIVE

COLLECTIVE,

DURABLE

ET

Dans le cadre de notre projet social 2026-2030, l'Association Les Possibles souhaite engager une réflexion continue et dynamique autour des grandes transitions évoquées et inscrites.

Ces dernières seront au cœur de notre démarche et se déploieront tout au long de la période mentionnée, afin de répondre aux défis contemporains avec des solutions innovantes, inclusives et solidaires.

Pour ce faire, nous mettrons en place des instances « par verbe d'action + autrement ». Ces espaces de travail collaboratif permettront de mobiliser tous les acteurs de l'Association dans une démarche participative. Ces groupes auront pour mission de définir les actions concrètes à mettre en œuvre, en impliquant pleinement les équipes salariées, les bénévoles, ainsi que les partenaires et les bénéficiaires des projets. Leurs objectifs seront de formuler de nouvelles propositions, d'enrichir les actions existantes et de concevoir des projets novateurs en phase avec les enjeux de notre société.

Chaque temps sera axé autour d'un verbe d'action, tel que « consommer », « encourager », « transformer », « résister », « se réaliser », (etc) mais toujours selon la vision « autrement » qui nous anime. Cette approche permettra de réinventer des méthodes de travail, d'accompagnement et d'engagement, tout en favorisant un mode de gouvernance participatif et ouvert.

Ce sera également l'occasion, au besoin de faire évoluer les « verbes d'action + autrement » et d'en abonder de nouveaux.

Tout au long de cette période, un plan d'action sera élaboré, fondé sur les propositions concrètes issues de ces groupes, et sera régulièrement réajusté selon les retours de terrain et l'évolution des besoins. Chaque initiative sera soutenue par un programme d'actions mesurable, permettant de suivre la mise en œuvre de chaque projet et d'évaluer ses impacts à chaque étape.

Cette démarche collective et évolutive incarnera les valeurs qui nous animent pour constituer un levier essentiel afin de répondre aux enjeux de transformation sociale à long terme.

UN CADRE D'INTERVENTION GÉNÉRALISTE POUR LE PROFESSIONNEL

Objectif général

L'animateur social agit comme facilitateur de lien social, accompagnateur de l'expression citoyenne et acteur du vivre ensemble. Il contribue à la co-construction d'une société plus juste, en s'inscrivant dans les dynamiques portées par l'association.

Bureau
5 participants

Posture éthique et valeurs

1. Respect de la dignité humaine

Écoute active, sans jugement.

Prise en compte des réalités de vie et parcours individuels.

Refus de toute forme de stigmatisation ou de condescendance.

2. Neutralité bienveillante et laïcité

Respect des convictions de chacun dans un cadre laïque.

Veille à la neutralité dans l'animation des échanges.

Encourage la parole libre, dans les limites du respect d'autrui.

3. Solidarité et justice sociale

Participe à l'émancipation des personnes et à la réduction des inégalités.

Favorise les dynamiques de coopération, d'entraide et de co-responsabilité.

Attitudes et pratiques concrètes

Préparer et adapter les animations en fonction des publics et des enjeux.

Créer des espaces sécurisants, accueillants, inclusifs et accessibles à tous.

Mettre en mouvement, sans imposer de direction unique : co-construire, proposer, écouter.

Observer et analyser les dynamiques de groupe, pour prévenir les tensions, faciliter la cohésion.

Faire circuler la parole équitablement, en luttant contre les prises de pouvoir injustes.

Rendre visible et valoriser les actions des participants.

Posture professionnelle

1. Posture de médiateur et non de sachant

Encourage l'autonomie plutôt que l'assistantat.

Reconnaît les savoirs et expériences des participants.

Crée un cadre de confiance et d'égalité.

2. Posture d'accompagnateur du pouvoir d'agir

Favorise l'expression individuelle et collective.

Valorise l'initiative et la participation citoyenne.

Encourage la prise de responsabilités progressives.

3. Posture réflexive

Capacité à remettre en question ses pratiques.

Formations régulières.

Retour critique sur ses actions avec l'équipe et les participants.

Compétences clés

Capacité relationnelle (écoute, empathie, communication non violente)

Maîtrise des techniques d'animation participative

Connaissance des publics et des enjeux sociaux

Esprit d'analyse et sens de l'organisation

Connaissance du cadre institutionnel et associatif

Intervenir dans le non-jugement

Etre autonome

Au cours de la période, des fiches de poste seront retravaillées

UN SOUTIEN AUX POLITIQUES LOCALES



Contrat Local de Sécurité et de Prévention de la Délinquance



Schéma de l'Animation de la Vie Sociale
Système d'Echanges National des Centres Sociaux
Comité Départemental des Services aux Familles



Convention Territoriale Globale



Contrat Local de Santé



Groupe Prévention des Violences faites aux Femmes
Comité Local d'Aide aux Victimes



Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Pays de Mayenne



Monalisa 53!



Comité de coordination Régionale de la Santé Sexuelle



Collectif Osez Faire Tomber le Masque



Parcours et Vous



Collectif Unissons Nos Différences



Groupe de pairs "Accueil"
Groupe de pairs "Direction"
Groupe de pairs "Rérent.es familles"



Collectif ToutSEXplique 53!



Centre de Ressources Territorial pour les personnes âgées

UNE CONTRIBUTION A LA DYNAMIQUE TERRITORIALE

TRIBU
Festival Un singe en été

**Le Kiosque**
Centre d'Action Culturelle
Mayenne Communauté

Tremplin musiques actuelles Les Emergences

Les Entrelacés
FESTIVAL DES ARTS DE LA RUE

Festival arts de la rue

compagnie
Oh!
50440 LE GENESLES AU DEBOUL
WWW.CENTRESCULTELMAYENNE.COM

Les arts de la parole dans l'espace public

ATMOSPHERES 53
LE CINÉMA EN MAYENNE

Reflets du cinéma

eroo'
les mots, marmot

Week-end du livre et de la petite enfance en Haute Mayenne



PROJET FAMILLE 2026-2030

LA FAMILLE

La définition de la famille varie en fonction de l'approche retenue.

Pour l'anthropologue Claude Lévi-Strauss, il s'agit "d'une communauté de personnes réunies par des liens de parenté existants dans toutes les sociétés humaines et dotée d'un nom, d'un domicile, et qui crée entre ses membres une obligation de solidarité morale et matérielle (notamment entre époux et parents-enfants), censée les protéger et favoriser leur développement social, physique et affectif".

Pour l'INSEE, "c'est la partie d'un ménage comprenant au moins deux personnes. Elle est constituée d'un couple vivant au sein du ménage, avec le cas échéant son ou ses enfant(s) ou d'un adulte avec son ou ses enfant(s).
-les enfants appartenant au même ménage-

Selon Serge Wallon, dans son article "Qu'est-ce qu'une famille ? Fonctions et représentations familiales", lorsque nous parlons de la famille, que nous réfléchissons à notre projet, nous parlons de notre propre famille, celle dans laquelle nous avons grandi mais aussi de la famille que nous aurions souhaité avoir. Cette imagination et cette réalité se confrontent mais aussi nous invitent à la projection entre la famille réelle et idéale.

Pour Gérard Neyrand, dans son article intitulé "Y a-t'il un adulte dans la famille ? La responsabilisation des parents", La parentalité est une fonction essentielle dévolue aux adultes en charge d'assurer le développement d'un enfant, fonction qui entre en jeu dans le cycle de vie familial au moment même où le couple s'engage de concevoir un enfant, c'est-à-dire, "faire famille", donc bien avant la naissance de celui-ci.



PROJET "FAMILLES"

La circulaire CNAF de juin 2012

relative à l'Animation de la Vie Sociale

réaffirme les attentes pour le développement, dans chaque centre social, d'un projet "familles".

Il répond aux problématiques familiales du territoire et soutien tout particulièrement les parents dans leur rôle éducatif.

Le projet, intégré au projet d'animation globale de l'association, présente les caractéristiques suivantes :

Faciliter l'articulation des actions "familles" de l'Association avec celles conduites par les partenaires du territoire.

Répondre aux problématiques familiales repérées sur le territoire.

Développer des actions collectives contribuant à l'épanouissement des parents et des enfants, au renforcement de la cohésion intrafamiliale et aux relations et solidarités intrafamiliales.

Coordonner les actions et services de soutien à la parentalité, développés au sein de l'Association.

Assurer une fonction passerelle avec les autres dispositifs portés par l'Association.



Reconnaître et valoriser prioritairement les rôles, le projet et les compétences des parents

Les interventions s'appuient sur les ressources et capacités des parents.

Elles se construisent avec eux.

Elles nécessitent bienveillance et écoute, sans jugement, préjugé, injonction, ni obligation.

Elles encouragent l'entraide entre pairs.

S'adresser à toutes les familles

Quels que soient le situation familiale, le milieu social, l'environnement, le lieu de résidence, la présence d'un handicap ou les références culturelles: les interventions de soutien à la parentalité doivent être accessibles à toutes les familles, sur tout le territoire, dans une perspective universaliste, tout en prenant en compte la singularité de chaque parent.

Accompagner les parents en intégrant dans cette démarche toutes les dimensions et l'ensemble du contexte de la vie familiale

Pour le bien-être de l'enfant et des parents eux-mêmes, et quel que soit l'âge de l'enfant.

Proposer un accompagnement et un soutien dès l'arrivée de l'enfant et jusqu'à son entrée dans la vie adulte

Agir tôt permet de prévenir, anticiper et mieux repérer les situations de vulnérabilité ou les difficultés.

Respecter les principes d'égalité entre les femmes et les hommes dans la parentalité et au sein de la sphère familiale

Les actions de soutien à la parentalité et l'accompagnement des parents veillent à ne pas véhiculer de stéréotype sur les relations entre parents ou entre les enfants.

Quelles que soient les configurations familiales, permettre à chaque parent d'occuper, dans la mesure du possible, la place dans le développement de l'enfant

...parce que les parents ne sont pas les seuls impliqués dans le quotidien des soins et de l'éducation des enfants, d'autres personnes ressources peuvent être concernées par les actions de soutien à la parentalité: grands-parents, beaux-parents, familles recomposées...

Proposer des interventions diverses (collectifs/individuels, dans des lieux dédiés, itinérants ou à domicile...) accessibles à toutes les familles sur l'ensemble du territoire et respectueuses des principes de neutralité politique, philosophique et confessionnelle

Les services, les ressources et modes d'actions variés sont tous légitimes dès lors qu'ils répondent à un besoin identifié et explicitent les approches et objectifs qui les sous-tendent. Ils s'inscrivent dans une démarche d'évaluation pensée en amont et qui intègre la temporalité nécessaire à l'établissement d'un lien de confiance. Les parents y sont associés comme ils le sont à la définition des actions.

Garantir aux personnes qui recourent à une action de soutien à la parentalité que les bénévoles ou professionnels qui interviennent dans ce cadre

ont une compétence ou bénéficient d'une formation dans ce domaine et disposent de temps de partage d'expérience et d'analyse des pratiques.

PROJET "FAMILLES"

Il s'inspire de la Charte nationale de soutien à la parentalité qui décline **8 principes** pour accompagner les parents :

LA RÉFÉRENCE "FAMILLES"

Le référent "familles" doit permettre la transformation de demandes individuelles informelles des familles en actions collectives pour les inscrire dans la vie sociale de leur territoire.
Il travaille à l'écoute des besoins et des attentes des parents et des enfants du territoire.
Il s'appuie sur les relations privilégiées que les centres sociaux tissent avec les familles.

Les actions collectives reposent sur une démarche participative réunissant les parents, les enfants, les professionnels de l'Association et, le cas échéant, d'autres acteurs du territoire.
En s'appuyant sur le savoir-faire et les compétences des parents et des enfants, ces actions permettent :

d'agir sur les liens entre les parents et les enfants :
l'accueil parents - enfants,
les sorties familiales, les
loisirs collectifs en famille,
les projets de départ en
vacances

de favoriser l'expression de
la parole et le soutien entre
pairs : les groupes
d'échanges

de favoriser
l'établissement de relations
de confiance entre les
parents et les
professionnels, retisser du
lien social : les
manifestations festives...

de renforcer le lien entre
les familles et l'école,
d'offrir les ressorts
nécessaires à la réussite
de l'enfant : les actions
d'accompagnement à la
scolarité

LA RÉFÉRENCE "FAMILLES" AUX POSSIBLES C'EST AUSSI...

S'inscrire
dans la temporalité
des familles

Etre porteur,
co-porteur,
partenaire

Mutualiser
les actions

Une simplicité
relationnelle

Une singularité

Une expertise

Créer de la
complémentarité
entre acteurs

S'autoriser,
entreprendre,
expérimenter

Un lien entre
toutes les actions
"familles"

Aller vers et
répondre présent



LA RÉFÉRENCE "FAMILLES" AU COEUR D'UN MAILLAGE TERRITORIAL

2 MISSIONS PRINCIPALES

1

Conduire le projet famille
en adéquation avec le
projet social

2

Faciliter l'articulation,
mettre en synergie et en
cohérence les actions
familles du centre social
avec celles conduites par
les partenaires du
territoire

Vacances et familles

Pmi - Cpef

Cmp - Cmpp

Maison de la Petite Enfance

Musée du Château

Gendarmerie

Mia - Mia

Sages Femmes

M Handi Family

Cinéma le Vox

Établissements scolaires

Pep 53

Ccas

Croq Les Mots

Maison des adolescents

Grand Nord

Relai Petite Enfance

Enosia

Croix Rouge

Femmes Solidaires

Bailleurs sociaux

Pôle santé

Chnm

Centre culturel Le Kiosque

Copainville

France Terre d'Asile

Osapa

Admr

Udaf - Atmp

Tribu Familia

Epnak

Restos du Coeur

Inatta

France Horizon

Victimes et Prévention

Conseil Départemental

Sdis 53

Pénale 53

Sap 53

Cidff

Caf

France Horizon

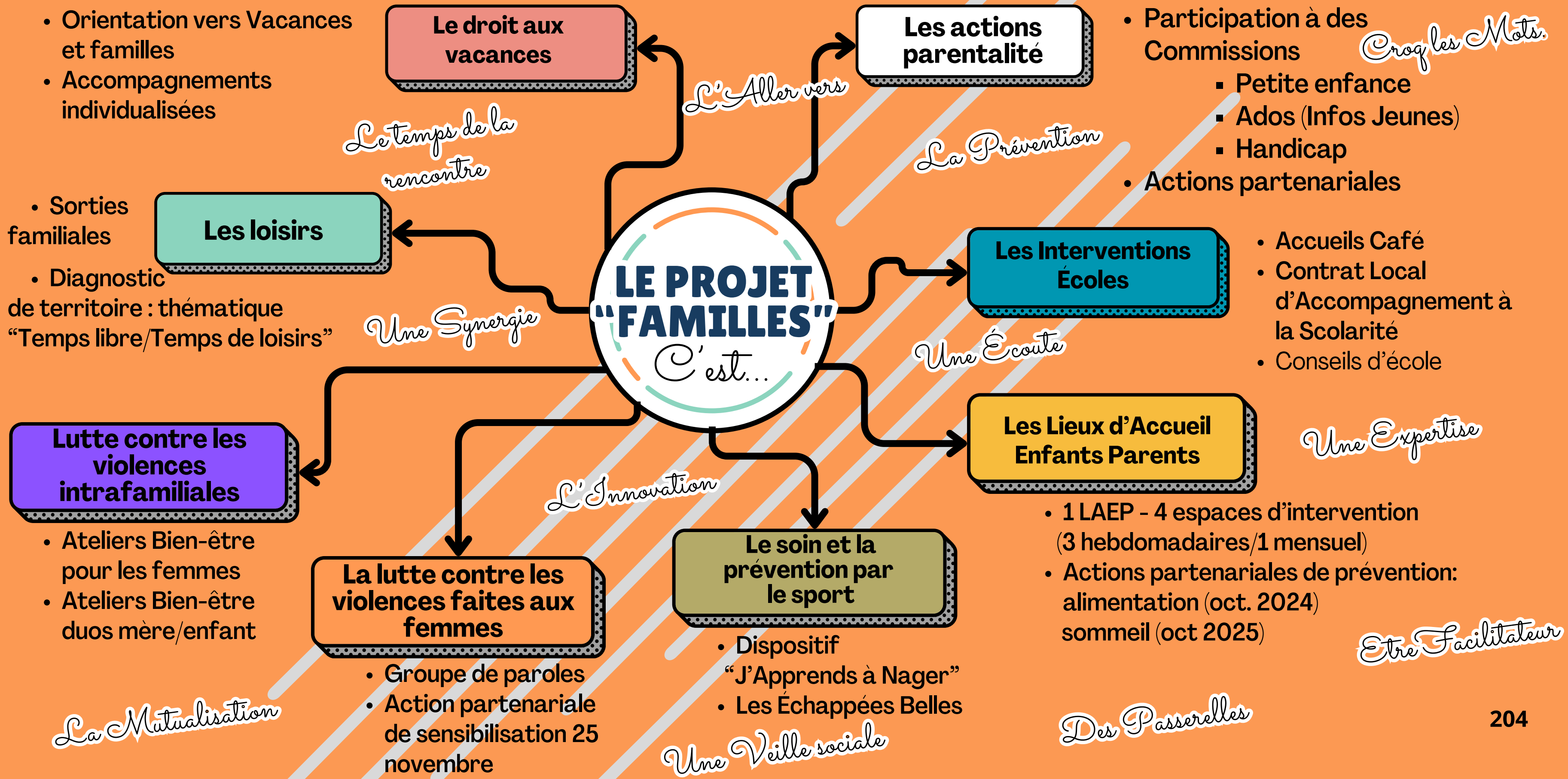
Office de tourisme

Mayenne Communauté

Épicerie sociale

Mairie

NOS AXES D'INTERVENTION



LES AXES DU NOUVEAU PROJET "FAMILLES"

1 POURSUITE DES ACTIONS ÉMANANT DE L'ANCIEN PROJET

CLAS, Destination vacances et week-end, conférences, Lieux d'Accueil Enfants Parents, ALSH, veille sociale...

2 RENFORCEMENT DES ACTIONS DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Groupe de parole pour femmes victimes de violences conjugales, ateliers esthétiques, actions "sport santé", actions de sensibilisation, actions de formation...

3 RENFORCEMENT DU PARTENARIAT AUTOUR DES ACTIONS "PARENTALITÉ"

Commission "Petite enfance", Commission "Jeunesse", Commission "Handicap"

4 RENFORCEMENT DE LA PRÉSENCE DES POSSIBLES DANS LES INSTANCES PARTENARIALES

Réunions UDAF, MPF; participations aux conseils d'écoles; participations aux assemblées générales...





RESSOURCES AU SERVICE DU PROJET



Ressources :

L'Association dispose de ressources variées et fiables. La suite présente les moyens directs ou indirects mobilisés pour la conduite du projet 2026-2030 :

D'une équipe de salarié.es* qualifié.es et sans turn-over qui occupe les fonctions suivantes :

- "Pilotage" par la direction
- "Support" par l'agent d'accueil et la comptable
- "Pédagogique" par les animateurs et travailleurs sociaux

D'outils de suivi et de gestion financière :

- Comptabilité analytique affinée
- Suivis mensuels charges/produits sur la base du BP
- Clés salaires par activités et dispositifs
- Suivis de trésorerie

D'un réseau de bénévoles engagés sous 3 formes :

- Bénévoles occasionnels
- Bénévoles d'activités
- Bénévoles dirigeants

D'un large réseau de partenaires de tous secteurs

D'une affiliation à la Fédération des centres sociaux pour :

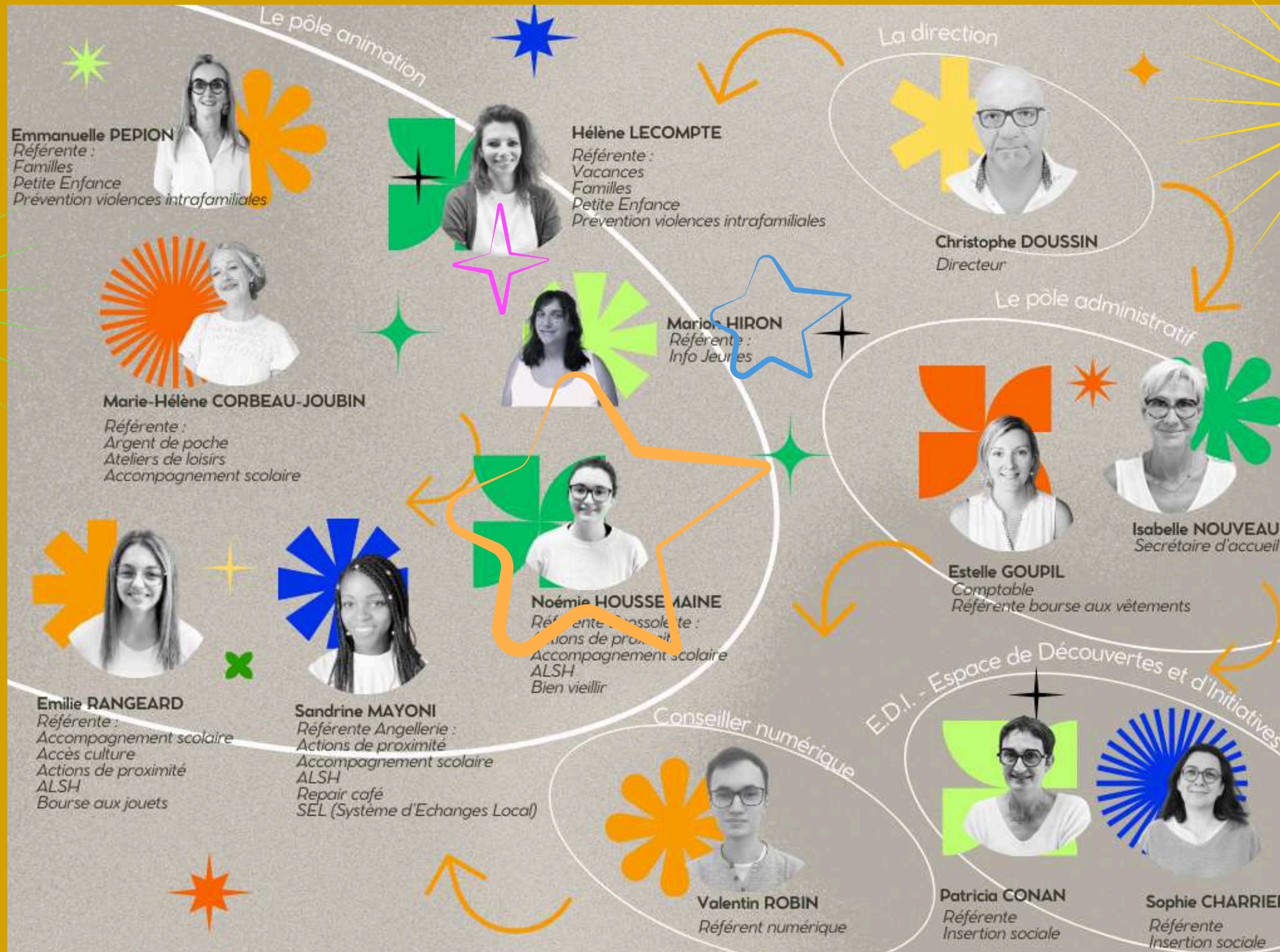
- Reconnaissance et légitimité
- Mise en réseau
- Soutien à la transformation sociale
- Participation à des initiatives collectives

De moyens logistiques et matériels :

- De locaux adaptés
- De véhicules type minibus
- D'interventions régulières d'agents de la Collectivité
- De mises à dispositions gratuites d'équipements municipaux



Organigramme :





Liste renseignée du personnel :

Nom	Prénom	Type Contrat	Date Entrée	Poste occupé	Diplôme	heures mensuelles	%
CHARRIER	Sophie	CDI	05/04/2004	Chargée d'Insertion Sociale	CESF	151,67	1,00
CONAN	Patricia	CDI	01/09/2021	Chargée d'Insertion Sociale	BPJEPS	98,58	0,65
DOUSSIN	Christophe	CDI	25/10/1994	Directeur	DES JEPS Mention directeur de structure et projet	151,67	1,00
GOUPIL	Estelle	CDI	01/12/2009	Comptable	BTS CGO	151,67	1,00
HOUSSEMAINE	Noémie	CDI	01/12/2021	Animatrice	DUT	151,67	1,00
JOUBIN	Marie Héléne	CDI	03/10/2000	Animatrice	BAPAAT	151,67	1,00
LECOMPTE	Hélène	CDI	23/09/2013	Référent Famille	CESF	151,67	1,00
MAYONI	Sandrine	CDI	27/02/2017	Animatrice	MASTER 2 Territoires, culture et Enseignement	121,33	0,80
NOUVEAU	Isabelle	CDI	12/03/2001	Secrétaire Accueil	BTS secrétariat	151,67	1,00
PEPION	Emmanuelle	CDI	03/12/1991	Référent Famille	DAFA	121,33	0,80
RANGEARD	Emilie	CDI	22/09/2019	Animatrice	BAFD en cours	151,67	1,00



Budgets prévisionnels pour la période 2026-2030 :

*Extraits de résultats de l'enquête réalisée par le Mouvement Associatif

L'établissement de budgets prévisionnels pour la période 2026-2030 présente des défis significatifs. Plusieurs facteurs concourent à cette complexité, rendant difficile la planification financière à long terme.

Manque de lisibilité de la Convention Collective :

Un des principaux obstacles réside dans le manque de clarté concernant l'évolution de l'application de la convention collective. En particulier, l'incertitude entourant le salaire socle rend difficile la projection des coûts salariaux, qui constituent une part importante des dépenses. Les variations potentielles des salaires, liées aux négociations futures ou aux modifications de la convention, compliquent la prévision budgétaire.

Incertitudes liées aux financeurs :

Le positionnement de certains financeurs ajoute à la complexité. Les décisions des financeurs, qu'il s'agisse de l'État, des collectivités locales ou d'autres organismes, ont un impact direct sur les ressources financières disponibles. Les changements de politique, les réductions de budgets ou les modifications des critères d'attribution des subventions créent une incertitude qui affecte la capacité à établir des prévisions fiables.

Inflation et contexte économique :

L'inflation, notamment, représente un défi majeur. L'incapacité à maîtriser l'inflation rend difficile la prévision des coûts des biens et services. Les augmentations de prix, imprévisibles, peuvent rapidement affecter l'équilibre budgétaire.

Fragilité du contexte financier associatif :

Plus globalement, le contexte financier associatif est marqué par une grande fragilité. De nombreux facteurs, tels que la diminution des financements publics, l'augmentation des coûts opérationnels, mettent à rude épreuve la viabilité financière des associations. Cette fragilité générale rend la planification budgétaire encore plus délicate. Il convient de regarder de plus près les résultats d'une récente enquête réalisée par Le Mouvement Associatif.*

En conclusion, la combinaison de ces éléments rend l'établissement de budgets prévisionnels pour la période 2026-2030 particulièrement complexe voir impossible. Toutefois, dans la slide qui suit, il est présenté des budgets qu'il convient de lire avec la plus grande des précautions. Une analyse attentive des risques et des opportunités, ainsi qu'une adaptation constante des prévisions, seront essentielles pour faire face à ces défis.

Une trésorerie à rude épreuve

- + 50% des associations signalent des problèmes de trésorerie
- 1/3 des associations employeuses disposent d'une trésorerie inférieure à trois mois
- 69% des associations employeuses déclarent que le montant de leurs fonds propres en mars 2025 est fragile ou nul

Des financements incertains ou en baisse

- 1/2 des renouvellements de subvention n'ont pas encore abouti
- 5% des demandes ont d'ores et déjà été refusées
- 45% des subventions attribuées sont en baisse (dont 20% en forte baisse)

Des associations avec peu ou pas de solution

- 68% des associations cherchent des solutions par la négociation
- 35% se tournent vers des emprunts bancaires
- + 1/3 associations employeuses (38%) demeurent sans solution

Des conséquences sur les activités

- 28% des associations déclarent diminuer leurs activités
- 22% des associations non employeuses vont jusqu'à annuler certaines de leurs actions
- 15% des associations augmentent la participation financière de leurs usagers

Des conséquences sur l'emploi

- 18% des associations employeuses ne remplacent pas les départs de salarié·e·s
- 16% des associations employeuses annulent ou retardent leurs recrutements
- 8% mettent en place un plan de sauvegarde de l'emploi ou procèdent à des licenciements économiques

Libellé	Compte 6	2026	2027	2028	2029	2030
Achats	60	17029	17199	17371	17545	17720
Services extérieurs	61	53472	54007	54547	55093	55644
Autres services extérieurs	62	65691	66348	67012	67682	68359
Impôts & Charges du personnel	63 - 64	529992	535292	540645	546052	551512
Autres charges de gestion courante	65	455	459	464	468	473
Charges financières	66	75	75	76	77	78
Charges exceptionnelles	67	-	-	-	-	-
Dotations et amortissements	68	16195	4500	4500	4500	4500
Charges supplétives	86	111223	113447	115716	118031	120391
		794132	791329	800331	809447	818677

Libellé	Compte 7	2026	2027	2028	2029	2030
Rémunération des services	70	29172	29755	30351	30958	32815
Subventions d'exploitation	74	621989	627637	629892	632193	634540
Autres produits de gestion courante	75	6222	6346	6473	6603	6999
Produits financiers	76	-	-	-	-	-
Produits exceptionnels	77	18897	2000	2000	2000	2000
Transferts de charges	79	6630	6763	6898	7036	7458
Produits supplétifs	87	111223	113447	115716	118031	120391
Sur Fonds Propres			5380	9001	12627	14473
		794132	791329	800331	809447	818676



GOUVERNANCE ET PORTAGE DU PROJET

Le projet 2026-2030, qui vous est présenté, a été élaboré et sera conduit sur la base d'une démarche participative et concertée. En effet, il associera l'ensemble des acteurs qui œuvrent pour le projet du centre, et ce, parce qu'il n'est pas qu'une réponse à des besoins : il est également l'expression construite, formalisée des habitants, usagers, bénévoles, partenaires et institutions.

Pour les cinq années à venir, l'Association mise sur un renforcement de la gouvernance de son projet.

Un schéma général participatif de gouvernance et de portage collectif est en place depuis le précédent projet social

Assemblées Générales

Comités d'Orientations Stratégiques

Bureaux

Réunions d'équipe

Groupes projets "thématiques"



MODALITES D'EVALUATION



Le Mouvement associatif, le F3E et la Fonda ont lancé un partenariat autour du programme « Nouveaux regards sur l'évaluation en association (NOURA) » pour la période 2025-2026, visant à renforcer le modèle associatif en France. Ce programme met l'accent sur l'importance de l'évaluation dans les associations, non pas comme un simple outil de contrôle, mais comme un levier stratégique pour améliorer, garantir la transparence et pérenniser les actions associatives. L'initiative se base sur l'expérience des associations et implique activement tous les acteurs concernés.

Dans ce cadre, l'Association a fait le choix de retenir cet outil d'auto-évaluation conçu spécifiquement pour les petites et moyennes associations, et de se positionner dans le cadre de l'appel à manifestations d'intérêt à l'automne 2025, en vue d'une expérimentation prévue de janvier à juin 2026. Cette démarche articulée autour de 6 blocs vise à rendre l'évaluation accessible et pertinente pour l'Association en 6 blocs d'utilité sociale, à favoriser son appropriation au sein des équipes, et à intégrer cette méthode dans les pratiques quotidiennes pour améliorer ses projets et renforcer la confiance de ses parties prenantes.

Bloc 6 : Autre domaine à définir

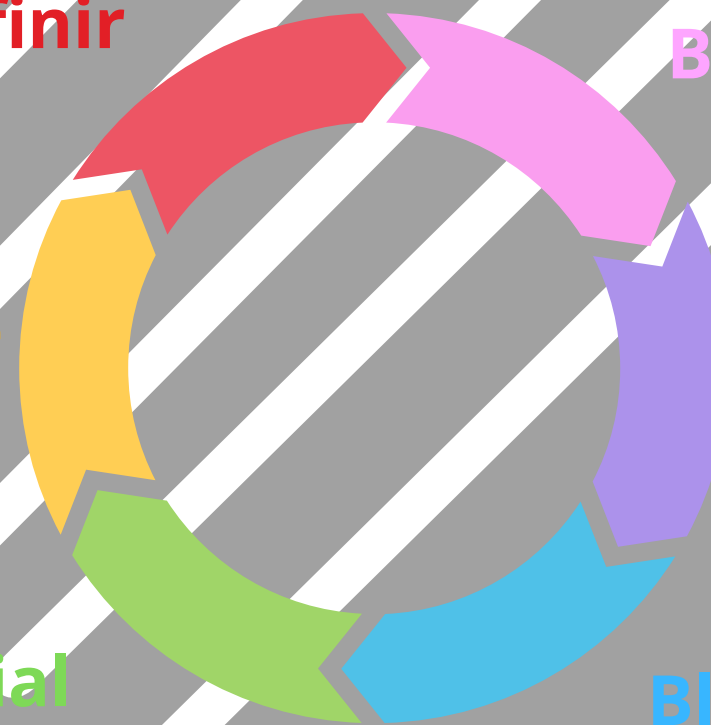
Bloc 5 : Transformation sociétale

Bloc 4 : Dynamisme territorial

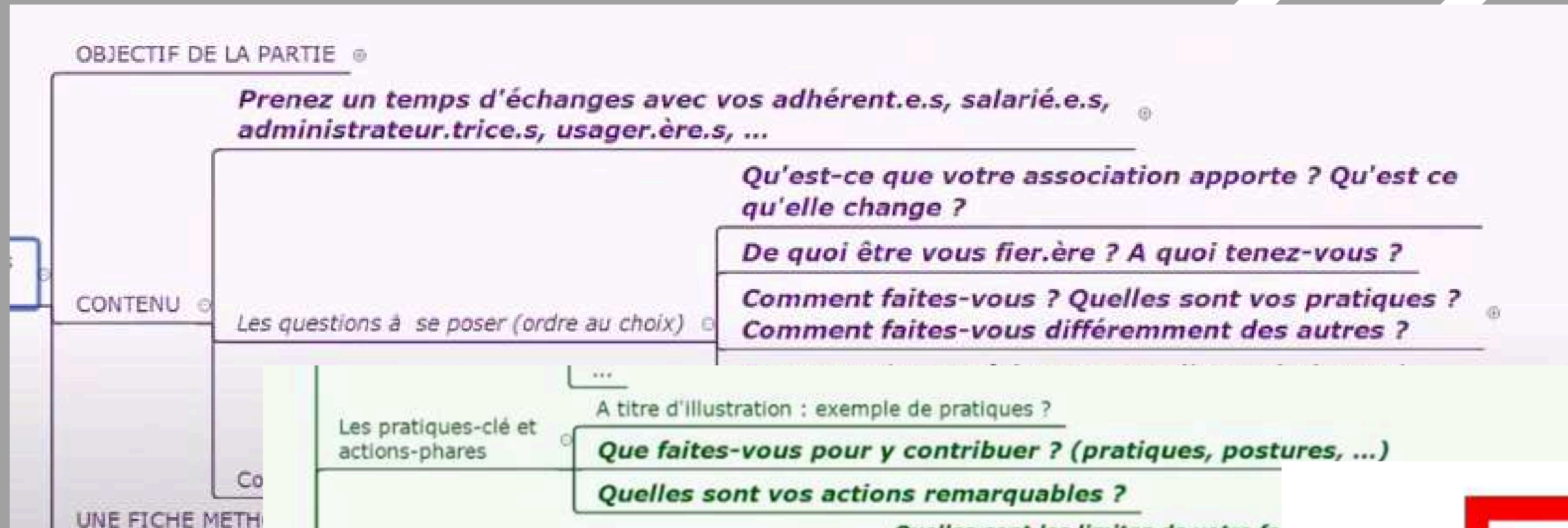
Bloc 1 : Pouvoir d'agir (niveau individuel)

Bloc 2 : Vivre-ensemble (niveau collectif)

Bloc 3 : Citoyenneté (liens institutionnels)



Trame de l'outil en cours de construction (extraits de captures d'écran d'une visioconférence)



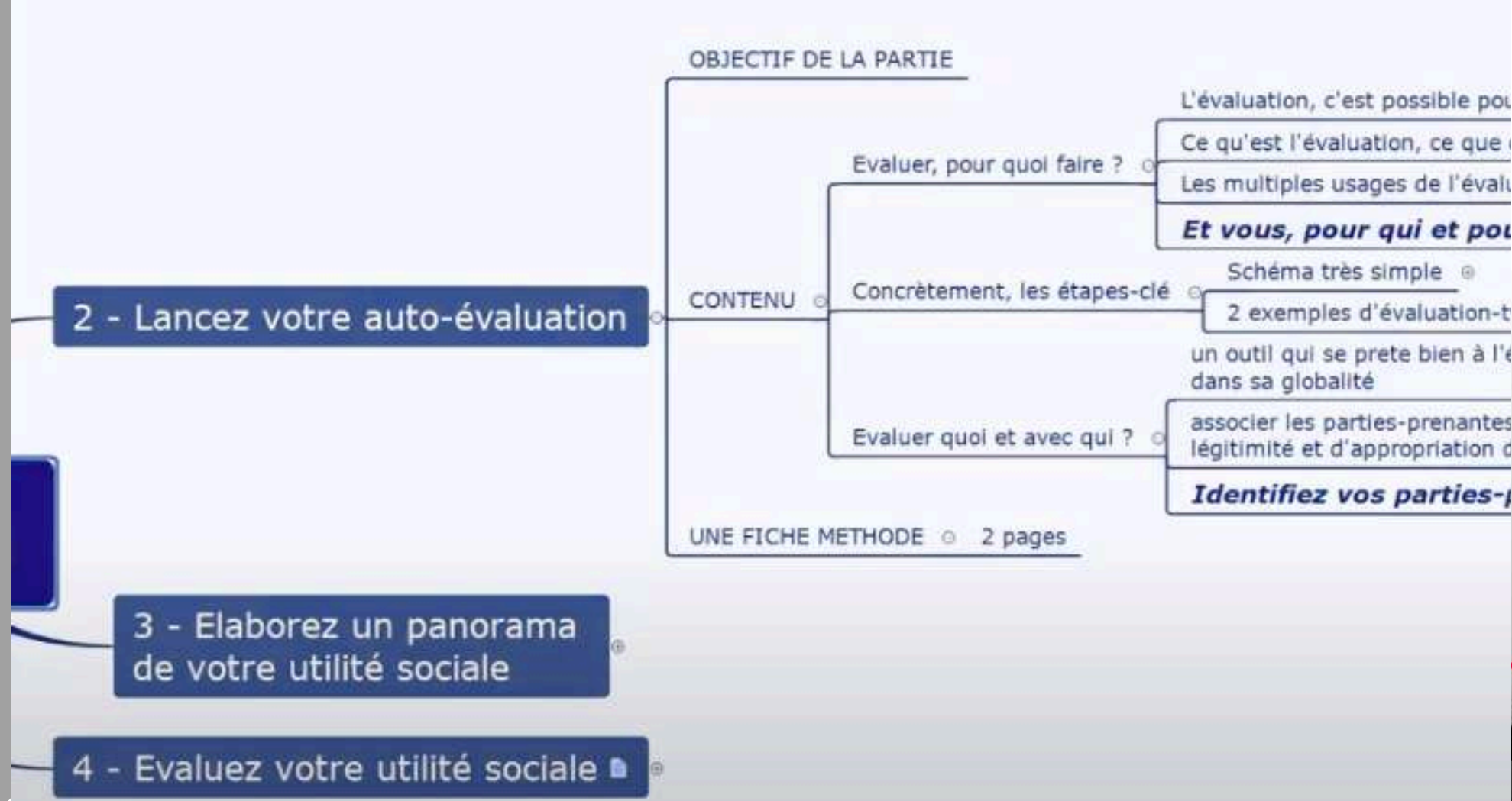
© CONCEPT CLÉ

ESTIME DE SOI




L'estime de soi, c'est la valeur que l'on se donne à soi-même. C'est ce qui nous permet de nous sentir à notre place, de croire que ce que l'on fait compte, et que l'on a quelque chose à apporter aux autres.

C'est retrouver confiance en ses capacités, avoir confiance en soi et se sentir reconnu.



© CONCEPT CLÉ

CAPACITÉ À AGIR



"Je prends ma vie en main"

La capacité à agir, c'est le pouvoir que l'on a de faire des choix, de prendre des initiatives et de passer à l'action par soi-même. C'est se sentir en mesure de décider, d'influencer sa vie ou son environnement, et de ne pas rester spectateur.

noura.yeswiki.pro/7
CapacitéAAgir

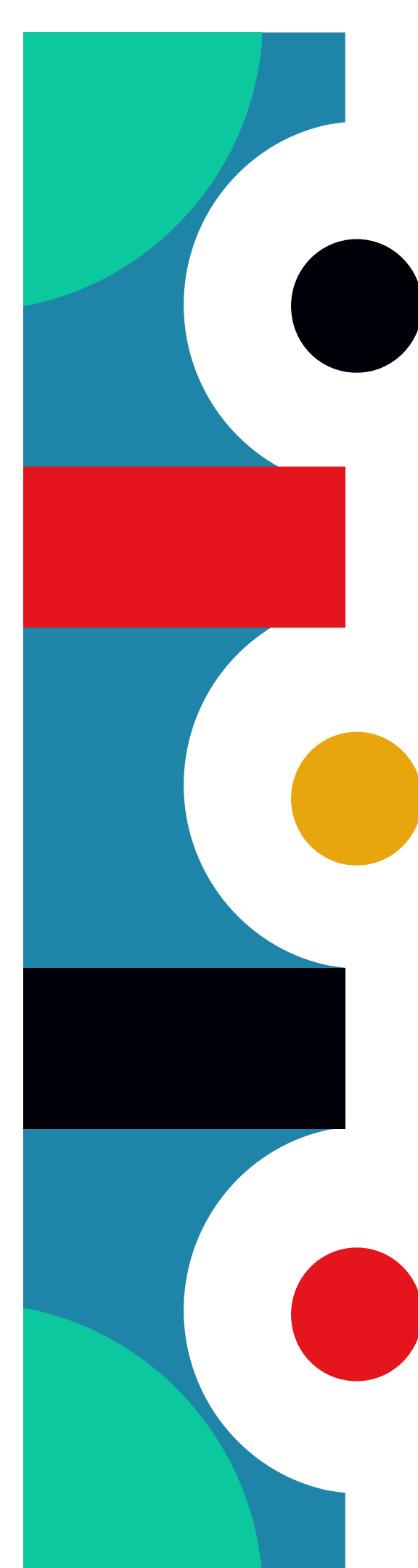


Mot de la fin

Les Possibles : "Faire société autrement"

Ce projet social 2026-2030 est bien plus qu'un document de référence. Il incarne une vision, un cap et une ambition collective : celle de contribuer à la transformation sociale par l'engagement, la participation, la solidarité et l'humanité. Il est le fruit d'un processus nourri, ancré dans l'évaluation du projet précédent, enrichi par une lecture sensible de notre territoire, et construit dans un esprit de concertation et d'intelligence collective avec les acteurs, les habitant·es, les bénévoles et les salarié·es de l'association.

À travers ce projet, nous réaffirmons que l'utilité sociale n'est pas une formule abstraite, mais une réponse concrète à des réalités vécues : la précarité, l'isolement, les inégalités, les discriminations, le repli sur soi, la perte de repères et de pouvoir d'agir. Nous croyons que l'animation de la vie sociale ne peut se penser qu'en lien avec les habitant·es, dans le respect de leur diversité, de leur rythme, et de leur dignité. Notre engagement repose sur une certitude : il est possible de faire autrement, de faire ensemble, et de faire mieux.



Ce projet est traversé par une volonté forte : celle de construire un territoire plus juste, où chacun et chacune peut trouver sa place, faire entendre sa voix, se sentir utile, reconnu·e et soutenu·e. C'est pourquoi nous avons fait le choix de renforcer notre démarche d'évaluation partagée, en nous positionnant dans le cadre du programme NOURA et en expérimentant un outil d'auto-évaluation adapté à notre réalité associative. Cette démarche volontaire s'inscrit dans une logique de transparence, de remise en question permanente, mais aussi de valorisation de notre impact social. Elle vise à faire de l'évaluation un levier de transformation, au service du sens et de la cohérence de nos actions.

À l'heure où notre société est traversée par des fractures sociales, territoriales, culturelles et écologiques, notre responsabilité est immense : maintenir des lieux d'accueil inconditionnel, porter une parole libre et citoyenne, créer des espaces de coopération et de lien, défendre les droits, renforcer le tissu social et permettre à chacun·e de (re)trouver sa puissance d'agir. Nous ne pouvons ni ne voulons rester spectateurs de ces mutations. Nous avons choisi de nous positionner comme acteurs de transition, de résilience et de résistance.

Dans cette dynamique, et au regard du rayonnement croissant de l'association, du nombre important d'adhérents résidant hors de la ville de Mayenne et des besoins identifiés sur des territoires dépourvus d'animation de la vie sociale, l'Association est ouverte à une réflexion à engager avec les élus communautaires autour d'une possible évolution de compétence vers l'intercommunalité sur la période 2026-2030. Cette perspective permettrait d'élargir notre action et d'offrir une réponse cohérente, solidaire et équitable à l'échelle du bassin de vie.

L'Association Les Possibles est un bien commun. Elle appartient à toutes celles et ceux qui y contribuent, qui la font vivre, qui y croient. Ce projet social est donc aussi une invitation à s'engager, à rejoindre une aventure collective où l'on choisit de placer l'humain, la solidarité et la démocratie au centre.

Ce que nous défendons ici, c'est une certaine idée de ce que veut dire « faire société ». Une société qui n'exclut pas, qui n'humilie pas, qui ne classe pas, mais qui relie, soutient, responsabilise et valorise. Une société qui prend soin, qui fait place à la parole de chacun, qui construit du commun dans le respect des différences.

C'est cela, la promesse du projet social 2026-2030 : porter ensemble une action associative vivante, inventive et profondément humaine, au service d'un avenir plus juste, plus solidaire et plus durable.

Marie TALOIS
Présidente

Christophe DOUSSIN
Directeur



MERCI
D'AVOIR
PRIS LE
TEMPS DE
ME LIRE !