



L'Arc-en-ciel



## Espace de découvertes et d'initiatives

C'est un lieu d'échanges, ouvert à tous afin de faciliter une ouverture sur la vie locale et valoriser les capacités de chacun.

### Informations

La carte d'adhésion est obligatoire pour participer à toute activité de l'association. Elle garantit une assurance civile et elle affirme un acte citoyen et de soutien au projet social de l'association. C'est aussi la possibilité de participer à l'Assemblée Générale et de contribuer au fonctionnement de l'association.

**Association "Les Possibles"**  
44 place Gambetta , 53100 Mayenne

**Contact :** Patricia Conan, animatrice sociale  
02 43 04 22 93 – 06 74 89 91 00  
p.conan@lespossibles.org

[www.lespossibles.org](http://www.lespossibles.org)

<https://www.facebook.com/lespossibles53>

**Lieu de rencontre:** Lundi matin - tous les départs pour déplacement

Maison Chevrier – route de Couterne  
53110 Lassay les Châteaux

Si vous êtes intéressé.e par une activité et que vous n'avez pas la possibilité de vous y rendre, n'hésitez pas à me contacter.

**Soutenu financièrement par :**



Bonjour à tous,

Le mois de janvier vous offrira l'occasion de voir deux nouveaux projets :

Un projet artistique en art plastique avec Géraldine Trubert "les Chemins de traverses"

Un projet Théâtre avec Marielle du conservatoire.

J'espère que ce programme vous permettra d'oser !

" Quand on ose, on peut se tromper Quand on n'ose pas, on se trompe toujours."



Bonnes fêtes de fin d'année à tous !

Patricia

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
5 A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 9h30 à 11h30  Jeux de société	6 A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 14h à 16h00  Activité manuelle Crochet tricot débutant	7 A la salle Multisport à Lassay 9h00-10h00 Sport physique adapté	8 A la Baroche Gondouin de 14h00 à 16h00 Départ de Chevrier à 13h45 Atelier Mémoire animé par Catherine	9
12 A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 10h00 à 15h30  Atelier d'art plastique "les chemins de traverses" Apporter son repas Max 8 personnes	13 A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 10h00 à 15h30  Atelier d'art plastique "les chemins de traverses" Apporter son repas	14 A la salle Multisport à Lassay 9h00-10h00 Sport physique adapté	15 Salle des Arts à Lassay les Châteaux de 16h00 à 17h Atelier théâtre avec Marielle du conservatoire Minimum 6 pers Aux Possibles à Mayenne à 17h30 Galette des Rois	16
19 A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 10h00 à 15h30  Atelier d'art plastique "les chemins de traverses" Apporter son repas	20 A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 10h00 à 15h30  Atelier d'art plastique "les chemins de traverses" Apporter son repas	21 A la salle Multisport à Lassay 9h00-10h00 Sport physique adapté	22 Présence de l'EDI à l'épicerie sociale de 13h30 à 16h00	23
26 A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 9h30 à 11h30  Jeux de société	27 A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 14h à 16h00  Activité manuelle Crochet tricot débutant	28 A la salle Multisport à Lassay 9h00-10h00 Sport physique adapté	29 Salle des Arts à Lassay les Châteaux de 16h00 à 17h Atelier théâtre avec Marielle du conservatoire	30



Ce logo précise qu'il faut vous inscrire pour participer à l'activité une semaine avant