

# BIEN DORMIR

Semaine de prévention petite enfance  
autour du sommeil

Du

13

au

18

octobre

ATELIERS  
GRATUITS



Des quizz, des vidéos, des temps d'échanges, une exposition,  
des livres, des jeux et des comptines



Pour les enfants de 0 à 6 ans, les parents  
et les professionnels

Pour les parents et leurs enfants âgés de 0 à 6 ans

GRATUIT | SANS INSCRIPTION

MARDI 14

8 H 15 - 9 H •

**Café Parents | Infos et échanges**

École maternelle Paul Éluard

16 H 30 - 18 H •

**Info flash |**

**Exposition lit témoin bébé |**

**Coin cocooning lecture**

Maison de la petite enfance

MERCREDI 15

9 H 30 - 11 H 30 •

**Lieux d'accueil Enfants Parents |  
Quizz, lecture et jeux | Exposition**

Maison de la Petite Enfance,

JEUDI 16

8 H 15 - 9 H •

**Café Parents | Infos et échanges**

École Anne Sylvestre (ex Angellerie)

9 H - 12 H •

**Exposition, infos et échanges**

Centre départemental de la Solidarité,  
4 rue Réaumur

16 H 30 - 18 H •

**Info flash |**

**Exposition lit témoin bébé |**

**Coin cocooning lecture**

Maison de la petite enfance

VENDREDI 17

9 H 30 - 11 H 30 •

**Lieux d'accueil Enfants Parents |  
Quizz, lecture et jeux**

Les Possibles, place Gambetta

+ SAMEDI 18

Salle Lucie Aubrac, rue Pierre Brossolette  
à Mayenne

15 H à 17 H •

**Lieux d'accueil Enfants Parents  
« Les petits athlètes »**

15 H 15 et 16 H 15 •

**Séance de relaxation en duo  
parents / enfants**

Pour favoriser le sommeil | Avec Carine  
Faivre, sophrologue et professeure de  
yoga spécialisée auprès des enfants

**Exposition « sommeil »**

**Coin jeux calme, lecture et  
comptine**

**Espace motricité**

**Goûter festif**