

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
6 A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 9h30 à 11h30 Jeux de société	7 A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 14h à 16h00 Activité manuelle 	8 A Lassay à La salle multifonction Espace Rencontre de 14h à 17h00 Salon "Bien vieillir"	9	10
13 A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 9h30 à 11h30 Jeux de société	14 Départ de Chevrier à 13h15 Retour vers 17h15 Visite de la safranière et émondage 12 pers max 	15 A la salle Multisport à Lassay 9h00-10h00  Sport physique adapté 	16 A Lassay à La Villa Borgogno de 14h00 à 7h00  Projet grainothèque Réalisation des tabourets pliants pour la grainothèque 8 pers max	17
20 EDI fermé	21 EDI fermé	22 EDI fermé Pas de sport physique adapté	23 EDI fermé	24 EDI fermé
27 A Lassay à Chevrier Espace Rencontre de 9h30 à 11h30 Jeux de société	28 Départ de Chevrier à 13h15 Retour vers 16h30 Escape game au château de Mayenne 7 pers max 	29 Pas de sport physique adapté	30	31



Ce logo précise qu'il faut vous inscrire pour participer à l'activité une semaine avant



L'Arc-en-ciel



Espace de découvertes et d'initiatives

C'est un lieu d'échanges, ouvert à tous afin de faciliter une ouverture sur la vie locale et valoriser les capacités de chacun.

Informations

La carte d'adhésion est obligatoire pour participer à toute activité de l'association. Elle garantit une assurance civile et elle affirme un acte citoyen et de soutien au projet social de l'association. C'est aussi la possibilité de participer à l'Assemblée Générale et de contribuer au fonctionnement de l'association.

Association "Les Possibles"
44 place Gambetta , 53100 Mayenne

Contact : Patricia Conan, animatrice sociale
02 43 04 22 93 – 06 74 89 91 00
p.conan@lespossibles.org

www.lespossibles.org

<https://www.facebook.com/lespossibles53>

Lieu de rencontre: Lundi matin - tous les départs pour déplacement
Maison Chevrier – route de Couterne
53110 Lassay les Châteaux

Si vous êtes intéressé.e par une activité et que vous n'avez pas la possibilité de vous y rendre, n'hésitez pas à me contacter.

Soutenu financièrement par :



Bonjour à tous, le programme d'octobre vous invite à participer à un atelier de confection des tabourets pliables pour la future grainothèque du jardin Boréal. Et n'hésitez pas à passer au salon bien vieillir !

Programme
des ateliers et animations !

- ATELIER NUMÉRIQUE par Valentin Robin
- INITIATION AUX 1er SECOURS par le SDIS 53
- INITIATION AU MUR INTERACTIF par Playmoov Repeat
- ATELIER BIEN-ÊTRE par le lycée Don Bosco

des mini - conférences !

- MISE EN PLACE D'UNE MESURE DE PROTECTION par l'ISTF 53 (UDAF/ATMP) à 15 h
- COMMENT ACCOMPAGNER SANS S'ÉPUISER ? par la Maison des Aidants à 16 h

Logos: MAYENNE DÉPARTEMENT, RÉPUBLIQUE FRANÇAISE, France services, Lassay les Châteaux

FORUM
BIEN VIEILLIR
BIEN VIVRE •
GRATUIT

Habitat Démarche Santé Activités Protection

8²⁰²⁵ de 14 h à 17 h
octobre
LASSAY - LES - CHÂTEAUX
Salle Multifonction

ORGANISATION & RENSEIGNEMENTS :
France services Lassay - Les - Châteaux
02 43 04 16 36

Logos: MAYENNE DÉPARTEMENT, RÉPUBLIQUE FRANÇAISE, France services, Lassay les Châteaux

A très bientôt,
Patricia