

Mayenné ville

Un événement pour sensibiliser sur la santé mentale

Du 6 au 19 octobre a lieu la 36^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale. « **Cela fait de nombreuses années que Mayenne communauté participe à cette action** », rappelle Xavier Talois, élu mayennais et cadre de santé.

Grande cause nationale, la santé mentale concerne tous les champs de la vie quotidienne. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), « **des liens sociaux de qualité sont essentiels à notre santé mentale et physique ainsi qu'à notre bien-être** ». Une personne sur quatre est touchée par un trouble mental à un moment donné.

« Favoriser le lien social »

De nombreux partenaires (acteurs sociaux, médico-sociaux, associations...) ont préparé un programme riche et varié, dans le cadre du conseil intercommunal. La thématique de cette année est *Pour notre santé mentale, réparons le lien social*, présente Marie Locu, coordinatrice du Contrat local de santé.

Ce sont des événements à destination de tous. Sur ces semaines d'information, se mobilise également un collectif, Santé mentale 53, qui réunit de nombreux acteurs du département : Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades), centres hospitaliers, contrats locaux de santé. Xavier Talois souligne que « **l'objectif est de favoriser les liens sociaux en allant dans les lieux où il y a du passage** ».

Quelques programmations de cette édition : La soirée de lancement se déroulera le mardi 7 octobre, de 17 h à 19 h, dans le hall du Grand Nord. Une présentation du programme des SISM, une découverte du micro-trottoir (déjà disponible sur le site internet de Mayenne Communauté) et une diffusion d'un court-métrage sont prévues.

Le mercredi 8 octobre, assistez aux portes ouvertes au centre médico-psychologique, 1, rue Roulois, de 14 h à 18h.

Lundi 13 octobre, la pièce de théâtre « *Droit dans mes bottes* », sera



Xavier Talois, élu mayennais de la majorité et cadre de santé et Marie Locu, coordinatrice du Contrat local de santé, proposent de nombreux événements dédiés à la santé mentale du 6 octobre au 19 octobre sur le territoire de Mayenne communauté. Sur la photo posent quelques membres du collectif SISM 2025.

PHOTO : OUEST-FRANCE

jouée à 20 h, sans la salle de spectacle CHNM (à partir de 12 ans). Samedi 18 octobre, jouez à des jeux de société de 14h-17h, (sur inscription).

Le programme complet visible sur le site www.semaines-sante-mentale.fr, contact : 06 76 80 41 57.