

Une semaine autour du sommeil des bébés

Mayenne ville — La Semaine de prévention petite enfance de Mayenne communauté et du Département a lieu du 14 au 18 octobre. Cette année, le thème retenu est celui du sommeil des tout-petits.

Pourquoi un nourrisson ne fait pas ses nuits ? Comment accompagner les petits vers le sommeil ? C'est pour répondre à ces questions et à d'autres que le thème « Bien dormir » a été retenu pour la Semaine de prévention petite enfance organisée par Mayenne communauté et le département de la Mayenne, du 14 au 18 octobre.

« Le choix a été unanime, il a été porté par les professionnels et par un questionnaire adressé aux parents lors du salon Croq'les mots marmot ! », commente Stéphanie Lefoulon, élue conseillère communautaire et départementale, adjointe au maire de Mayenne en charge de l'enfance. « L'endormissement et le bien dormir sont des vrais sujets dans les interventions de la protection maternelle et infantile (PMI) », ajoute Julie Ducoin, vice-président du département, chargée de la PMI.

Des temps d'échanges

Un programme avec des temps d'échanges, une exposition, des lectures, des jeux, etc., a été imaginé dans différents endroits de Mayenne. « On a choisi les lieux et les types d'actions pour s'adapter aux contraintes des parents », précise Nathalie Leballais, responsable du pôle Petite enfance à Mayenne communauté.

Une exposition sera mise en place avec « des affiches imagées qui pourront être un support pour échanger », présente Astrid Martin, directrice adjointe à la crèche de



Nathalie Leballais, responsable du pôle petite enfance ; Astrid Martin, directrice adjointe de la crèche ; Stéphanie Lefoulon, élue ; Julie Ducoin, vice-président du Département ; Virginie Plicquen directrice adjointe de la PMI ; Christophe Doussin, directeur des Possibles.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Mayenne. Un lit témoin pour les bébés a aussi été créé. Le temps fort de la semaine aura lieu samedi 18 octobre avec notamment des séances de relaxation en duo parents-enfants avec Carine Faivre, sophrologue et professeure de yoga.

Nathalie Leballais explique : « Elle interviendra à 15 h 15 et 16 h 15, d'abord avec une séance de 30 minutes puis des outils qui peuvent être utilisés à la maison. »

Le programme complet
Mardi 14 octobre : de 8 h 15 à 9 h, café-parents à l'école Paul-Éluard ; de 16 h 30 à 18 h, info flash, exposition lit témoin et coin lecture à la Maison de la petite enfance.

petite enfance.

Vendredi 17 octobre : de 9 h 30 à 11 h, lieu d'accueil enfants - parents, quiz, lecture et jeux au centre social Les Possibles.

Samedi 18 octobre : de 15 h à 17 h, lieu d'accueil enfants - parents, exposition coin jeux, lecture, comptines, espace motricité, goûter et à 15 h 15 et 16 h 15, séance de relaxation parents - enfants à la salle Lucie-Aubrac, rue Pierre-Brossolette.

Marine COINTE.