

Et si on s'entraidait, avec le SEL de Mayenne ?



Le SEL, Système d'Échange Local, de l'association Les Possibles, mise sur les relations de proximité et les savoir-faire de chacun.

Une partie des SEListes, lors d'une rencontre un samedi matin au local des Possibles.

Le concept de ce réseau d'entraide

Depuis 2007, le SEL (Système d'Échange Local) de Mayenne, né de l'initiative d'un petit groupe d'habitants, dont Madeleine Coutant, met en avant l'échange et la solidarité. Ce réseau autonome fonctionne sur un principe simple : échanger des services et biens sans utiliser d'argent, en créant du lien social et en valorisant les compétences de chacun. Obtenir de l'aide pour un déménagement, partager les fruits de son jardin, apprendre la couture ou transmettre une recette familiale... L'objectif n'est pas seulement l'échange, mais surtout l'enrichissement par les liens.

La « clopinette », monnaie du cœur

Le SEL de Mayenne a nommé son unité d'échange la « clopinette ». Pas de barème imposé : chaque échange est valorisé selon la perception de chacun. Un carnet personnel permet de suivre son solde, dans un esprit de transparence et d'équité. Cette approche permet à tous de partager, quels que soient son milieu ou environnement social, son savoir-faire, son temps et sa bienveillance !

Une rencontre chaque samedi

Avec une quarantaine d'adhérents cette année, le groupe se réunit chaque samedi matin dans un local dédié, mis à disposition par l'association Les Possibles. Ces permanences informelles sont l'occasion de se rencontrer et d'échanger. Coordonné par Sandrine Mayoni, animatrice des Possibles, le groupe bénéficie d'un accompagnement et d'un soutien logistique (local, minibus, expertise).

Dans le but de trouver une nouvelle énergie et de nouvelles compétences



Repas partagé durant la reunion annuelle du SEL

à partager pour cette nouvelle rentrée, le SEL vise à attirer les jeunes : étudiants, jeunes actifs... Il n'y a pas d'âge minimum pour rejoindre l'aventure. Cette nouvelle dynamique permettra d'assurer la transmission des valeurs d'entraide et de partage, ainsi que l'utilité sociale et économique à laquelle ce projet collectif répond.

Pour s'inscrire :

Adhérez à l'association Les Possibles, déplacez-vous pour découvrir l'esprit du SEL et signez la charte de fonctionnement. Vous recevrez 180 clopinettes pour démarrer vos échanges !

Contact :

06 66 03 35 36
s.mayoni@lespossibles.org