

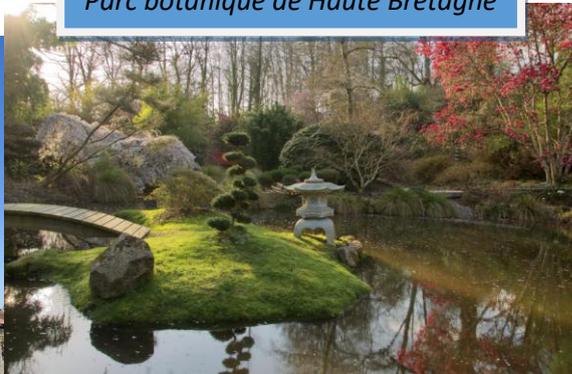
Inscriptions sur les animations estivales de **juillet/août/septembre**
à partir du **samedi 14 juin à 14h**, à l'accueil des Possibles
(**Pour juin et le reste du programme, inscriptions à compter du 26/05**)
Inscriptions à Lassay les Châteaux le lundi 16 juin, à 9h30
(des places seront réservées sur les sorties auxquelles Patricia et Jessie accompagnent)

Fermeture de l'accueil du 4 au 25 août 2025 inclus

Papéa Parc



Parc botanique de Haute Bretagne



Sortie mer à Saint Malo



Ça va être possible !

Votre programme estival 2025

ASSOCIATION LES POSSIBLES

44, place Gambetta 53100 MAYENNE

☎ : 02.43.04.22.93

contact@lespossibles.org

www.lespossibles.org

<https://www.facebook.com/AssoLesPossibles>

0.50 € le format
papier
(Animations
estivales en
noir&blanc)

NOUVEAUTÉ
CETTE ANNÉE !
Des sorties
proposées de juin
à septembre !

HORAIRES D'OUVERTURE SUR LA PERIODE ESTIVALE :

Lundi à jeudi, de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30

Le vendredi, de 8h à 12h et de 13h30 à 15h

*La porte d'entrée sera ouverte sur ces créneaux mais il n'y aura pas forcément d'accueil
(en raison de la mobilisation de l'agent d'accueil sur les sorties estivales)*

Pour accéder au site Internet de
l'association, scanner ce QR code :



Pour accéder à l'application SILIA :



SOMMAIRE

Edito de cet été.....	P.3
Notre équipe professionnelle	P.4
L'accueil, un lieu pour tous	P.5
Où nous trouver ?.....	P.6
Adhésion à l'association	P.7
Petite Enfance (de 0 à 6 ans) / Famille.....	P.8 à 9
CLAS – Contrat Local d'Accompagnement Scolaire (primaire et collégien).....	P.10
ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement) (de 4 à 12 ans).....	P.11 à 12
Info Jeunes.....	P.13 à 17
Escale, Espace de Découvertes et d'Initiatives	P.18
L'Arc-en-ciel, Espace de Découvertes et d'Initiatives	P.19
Activités à la maison de quartier de l'Angellerie.....	P.20
Activités à la maison des familles de Brossolette	P.20
Activités aux Possibles	P.21 à 25
Activités spécifiques aux séniors (plus de 60 ans)	P.26
Les animations estivales	P.27 à 57
Les Possibles vous recommandent	P.58 à 59
Récapitulatif des sorties estivales.....	P.60 à 61



EDITO DE CET ETE

Les Possibles en mode soleil et bonne humeur !

Chers amis des Possibles,

L'été arrive et avec lui son cortège de questions existentielles : faut-il vraiment appliquer de la crème solaire toutes les deux heures ? Faut-il attendre une heure avant d'aller se baigner après avoir mangé ? Comment ne pas faire rentrer les moustiques dans sa maison ? Est-ce le bruit de la mer que l'on entend dans les coquillages ? ...

Aux Possibles, on a décidé de ne pas bronzer idiot : cet été, on vous propose un cocktail détonnant d'activités, de sorties et de projets qui vont vous faire vibrer plus fort qu'un tube de l'été. Que vous soyez plutôt chapeau de paille ou lunettes de soleil XXL, que vous aimiez le farniente ou l'aventure, notre programme est taillé sur mesure pour vous faire passer un été mémorable. Parce qu'ici, on croit dur comme fer que Les Possibles sont infinis – un peu comme le nombre de grains de sable sur la plage, sauf qu'on ne vous demandera pas de les compter.

Alors, sortez vos tongs, votre plus beau sourire et votre bonne humeur et rejoignez-nous pour un été haut en couleurs et en éclats de rire. Après tout, aux Possibles, l'impossible n'est qu'un mot qu'on a oublié d'inventer !

Voici un petit avant-goût de ce qui vous attend : sorties de proximité et balades nature pour découvrir les trésors cachés de notre territoire, pique-niques collectifs où la bonne humeur est l'ingrédient principal, grandes escapades où nous avons prévu une excursion à la mer et une journée détente dans un parc d'attractions, des temps de jeux de société et tant d'autres choses. Pour les plus jeunes, dans le cadre de l'ALSH, on passe du trapèze aux arbres, du clown au hibou et du chapiteau au ruisseau. Pour les ados, argent de poche, c'est l'occasion de donner de son temps pour une bonne cause et de gagner des euros en contrepartie. N'oublions pas également les activités proposées dans le cadre des EDI de Mayenne et Lassay-les-Châteaux, les activités pour les seniors, celles dans les maisons de quartiers, mais également les Lieux d'Accueil Enfants-Parents et tant d'autres choses !!... bref... il y en aura pour tous les goûts et toutes les envies.

Pour résumer, cet été, Les Possibles, c'est un peu comme la playlist parfaite : un mélange d'énergies, de surprises et surtout, beaucoup de joie partagée. Alors, prêts à écrire ensemble ce nouveau chapitre estival ?

Nous avons hâte de vous retrouver, de partager ces moments et de faire de cet été 2025 un souvenir inoubliable !

Bon été à toutes et à tous !

Christophe DOUSSIN,
Directeur

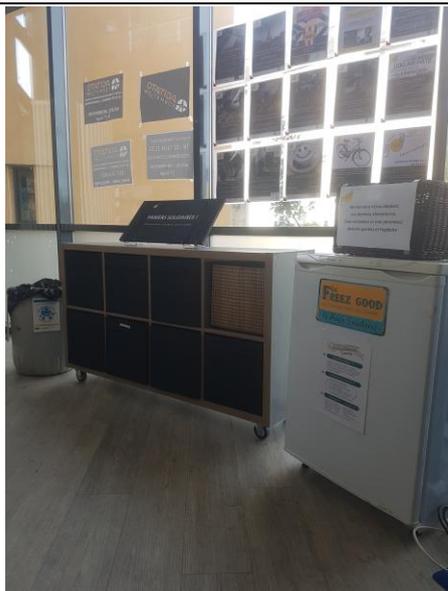


NOTRE EQUIPE PROFESSIONNELLE

Christophe Doussin, directeur	<u>c.doussin@lespossibles.org</u>	☎ 06.66.04.76.95
Isabelle Nouveau, chargée d'accueil	<u>contact@lespossibles.org</u>	☎ 02.43.04.22.93
Estelle Goupil, comptable	<u>e.goupil@lespossibles.org</u>	
Hélène Lecompte, référente famille	<u>h.lecompte@lespossibles.org</u>	☎ 06.66.07.39.64
Noémie Houssemaine, animatrice Brossolette	<u>n.houssemaine@lespossibles.org</u>	☎ 06.80.68.84.63
Sandrine Mayoni, animatrice Angellerie	<u>s.mayoni@lespossibles.org</u>	☎ 06.66.03.35.36
Marie-Hélène Joubin, animatrice	<u>mh.joubin@lespossibles.org</u>	☎ 06.59.58.86.48
Sophie Charrier, chargée d'insertion	<u>s.charrier@lespossibles.org</u>	☎ 06.08.02.26.33
Emilie Rangeard, animatrice	<u>e.rangeard@lespossibles.org</u>	☎ 06.82.09.41.42
Emmanuelle Pépion, référente famille	<u>e.pepion@lespossibles.org</u>	☎ 06.82.09.15.01
Marion Hiron, animatrice Info Jeunes	<u>m.hiron@lespossibles.org</u>	☎ 06.78.29.73.99
Patricia Conan, animatrice EDI Nord Mayenne Communauté	<u>p.conan@lespossibles.org</u>	☎ 06.74.89.91.00
Valentin Robin, conseiller numérique	<u>valentin.robin@mayennecommunaute.fr</u>	☎ 07.85.54.43.72

L'ACCUEIL, UN LIEU POUR TOUTES ET TOUS

Espace Solidaire



**A disposition...
N'hésitez pas à remplir et / ou
vous servir !**

Espace bouquins voyageurs



**Des livres à votre disposition, à
emprunter, à échanger, à prendre...**

Lieu de détente avec presse



**Un espace libre où chacun peut
venir lire la presse, discuter...**

**Secrétaire d'accueil à votre écoute
et à votre service**



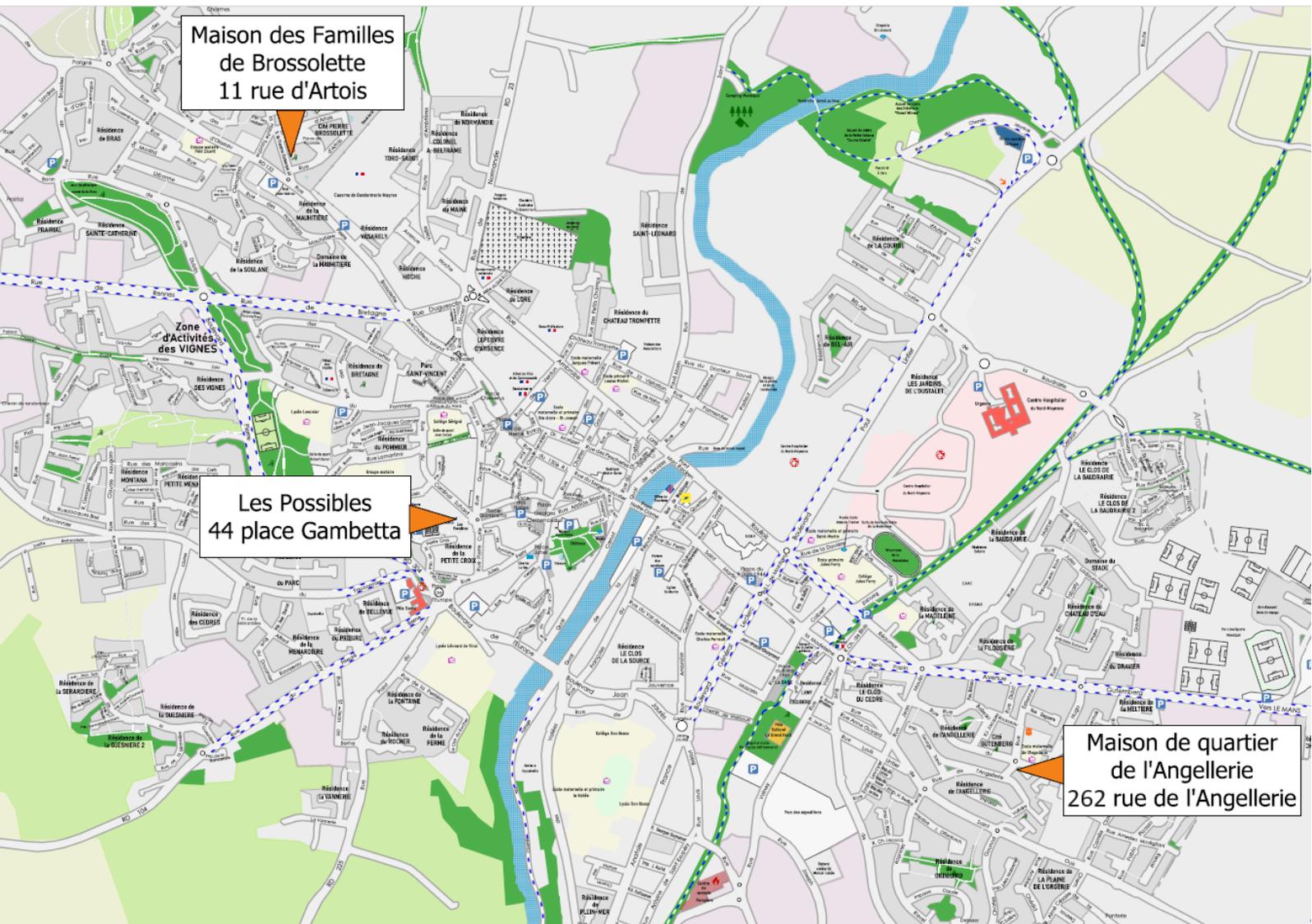
Isabelle Nouveau

Comptable



Estelle Goupil

OÙ NOUS TROUVER ?



Siège social Les Possibles, 44 place Gambetta

Maison de quartier de l'Angellerie, 262 rue de l'Angellerie, bâtiment F

Maison des familles de Brossolette, 11 rue d'Artois

L'Echappée, véhicule itinérant

Avec le soutien financier de :



Mais également : 



ADHÉSION À L'ASSOCIATION

L'adhésion à l'association est obligatoire pour participer à l'ensemble des activités proposées.

Elle est à renouveler à partir du 1^{er} septembre de chaque année et est valable jusqu'au 31 août de l'année suivante.

	MAYENNE COMMUNAUTE	HORS MAYENNE COMMUNAUTE
ADHESIONS INDIVIDUELLES		
Adhésions libres	Au-dessus du tarif demandé	
Jeunes de 4 à 18 ans	5 €	7 €
Demandeurs d'emploi – Bénéficiaires des minimas sociaux (AAH – RSA – ASS – Aspa)	4 €	
Bénévoles activités – bénévoles dirigeants	8 €	
Classiques / Usagers	9 €	
ADHESIONS FAMILIALES		
Couples sans enfant	12 €	15 €
Couples avec 1 ou 2 enfants	14 €	17 €
Couples avec 3 enfants ou plus	16 €	19 €
Familles monoparentales et familles bénéficiaires des minimas sociaux	6 €	

En devenant adhérent(e), je suis invité(e) à :

- ✚ Respecter les statuts de l'association ;
- ✚ Faire acte de candidature aux instances de gouvernance de l'association ;
- ✚ Respecter, sans discrimination aucune, toutes les personnes rencontrées ;
- ✚ Participer aux temps forts de l'association (Assemblée Générale, portes ouvertes...)
- ✚ A respecter et faire vivre les valeurs de l'association (accueil, solidarité, dignité humaine...)
- ✚ A respecter le principe de laïcité qui régit l'association ;
- ✚ A respecter l'équipement collectif avec ses règles de fonctionnement : éteindre les lumières, respecter le matériel utilisé, être vigilant(e) sur la propreté des locaux...).

PETITE ENFANCE / FAMILLE

Emmanuelle Pépion - 06.82.09.15.01
e.pepion@lespossibles.org
Référente famille

Hélène Lecompte - 06.66.07.39.64
h.lecompte@lespossibles.org
Référente famille



Adhésion obligatoire

**2, 9, 16 ET 23 JUILLET
27 AOUT**

UN ACCUEIL PARENTS/ENFANTS (0-3 ANS)

TOM POUCE

Le mercredi de 9h30 à 11h30
à la Maison de la Petite Enfance,
36 rue de la Madeleine 53100 Mayenne

Venez profiter d'un moment privilégié pour jouer
avec votre enfant et rencontrer d'autres familles

●●● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen
44, place Gambetta • 53100 MAYENNE
Tél : 02.43.04.22.93 • contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org



Ne pas jeter sur la voie publique



**3, 10, 17 ET 24 JUILLET
28 AOÛT**

Adhésion obligatoire

UN ACCUEIL PARENTS/ENFANTS (0-3 ANS)

ILE AUX ENFANTS

**Le jeudi de 9h30 à 11h30
Maison des familles de Brossolette
11 rue d'Artois, 53100 Mayenne**

**Venez profiter d'un moment privilégié pour
jouer avec votre enfant et rencontrer
d'autres familles**

●●● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen
44, place Gambetta • 53100 MAYENNE
Tél : 02.43.04.22.93

• contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org

CLAS

(Contrat Local d'Accompagnement A La Scolarité)



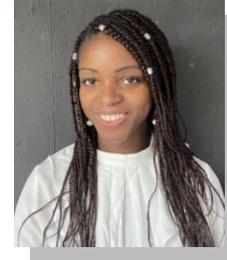
Emilie Rangeard
06.82.09.41.42
e.rangeard@lespossibles.org

Noémie Houssemaine
06.80.68.84.63
n.houssemaine@lespossibles.org



Marie-Hélène Joubin
06.59.58.86.48
mh.joubin@lespossibles.org

Sandrine Mayoni
06.66.03.35.36
s.mayoni@lespossibles.org



• A destination des primaires

- **Accompagnement scolaire à la maison des familles de Brossolette**
Avec la collaboration de bénévoles encadrants
Les mardi 1^{er} et jeudi 3 juillet, de 15h45 à 17h30
Contact : Noémie Houssemaine
- **Accompagnement scolaire à la maison de quartier de l'Angellerie**
Avec la collaboration de bénévoles encadrants
Le jeudi 3 juillet, de 16h à 17h30
Contact : Sandrine Mayoni
- **Accompagnement scolaire aux Possibles pour les enfants de l'école élémentaire P. & M. Curie**
Avec la collaboration de bénévoles encadrants
Les mardi 1^{er} et jeudi 3 juillet, de 16h à 17h30
Contact : Marie-Hélène Joubin

• A destination des collégiens (contact : Emilie Rangeard)

- **Accompagnement scolaire aux Possibles**
Les mardis et jeudis, de 16h30 à 18h30
Pas d'accompagnement scolaire cet été

ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement)

Emilie Rangeard
06.82.09.41.42
e.rangeard@lespossibles.org

Sandrine Mayoni
06.66.03.35.36
s.mayoni@lespossibles.org

Noémie Houssemaine
06.80.68.84.63
n.houssemaine@lespossibles.org

Inscriptions
dès la sortie du
programme

L'adhésion à l'accueil de loisirs est de 3 € par enfant
Valable jusqu'au 31 août 2025 (en plus de l'adhésion aux Possibles)
Les dossiers d'inscription sont disponibles à l'accueil
RÈGLEMENT DES ACTIVITÉS À L'INSCRIPTION

CIRCUS

LA SEMAINE FAIT SON CIRQUE !

DU 7 AU 11 JUILLET

LUNDI
4 - 12 ans
13h30 / 17h
Jeux de connaissance +
présentation de la semaine
Prévoir gourde + tenue de sport

MARDI
4 - 12 ans
9h30 / 17h
Journée à Laval :
Visite expo au Zoom
"Circosciences !" 
+ jeux au jardin de la Perrine
Prévoir pique-nique +
tenue de sport
1€

MERCREDI
4 - 12 ans
9h30 / 17h
Arts du cirque !
Prévoir pique-nique +
tenue de sport

JEUDI
4 - 12 ans
9h30 / 17h
Arts du cirque !
Prévoir pique-nique +
tenue de sport

VENDREDI
4 - 12 ans
9h30 / 17h
Arts du cirque !
+ goûter parents et spectacle !
Prévoir pique-nique +
tenue de sport



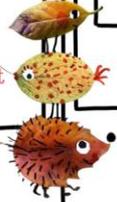
Objectif Nature

du 15 au 18 juillet

Mardi
6 - 12 ans
9h30 / 17h
Journée "C'est Mon Patrimoine !"
- fabrique ta photo -
Prévoir pique-nique +
tenue adaptée à la météo

MUSEE CHATEAU MAYENNE 

Mercrèdi
4 - 12 ans
9h30 / 17h
Journée "Nature en scène"
sortie forêt bois du Jay
Prévoir pique-nique +
tenue adaptée à la météo et
à l'activité



Jeudi
4 - 12 ans
9h30 / 17h
Création d'un attrape feuilles !
Prévoir pique-nique +
tenue adaptée à la météo et
à l'activité

Vendredì
4 - 12 ans
9h30 / 17h
Grand jeu
"à la poursuite de l'instant vert"
Prévoir pique-nique +
tenue adaptée à la météo et
à l'activité



Cette semaine, deviens un reporter photo
au service de la nature ...



Un jour, une époque !!

du 21 au 25 juillet

Lundi

4 - 12 ans
13h30 / 17h

Le temps des mammouths

Prévoir gourde +
tenue adaptée à la météo



Mardi

6 - 12 ans
9h30 / 17h

MUSEE CHATEAU MAYENNE

Journée "C'est Mon Patrimoine!"

- sculpte ton décor -
Prévoir pique-nique +
tenue adaptée à la météo



Mercredi

4 - 12 ans
9h30 / 17h

Retour vers l'antiquité
vivez une journée à Jublains

Prévoir pique-nique +
tenue adaptée à la météo

5€



Jeudi

4 - 12 ans
9h30 / 17h

Carnet de bord d'un
explorateur

Prévoir pique-nique +
tenue adaptée à la météo



Vendredi

4 - 12 ans
9h30 / 17h

L'atelier des rois et
des inventeurs

Prévoir pique-nique +
tenue adaptée à la météo



Clap de fin en folie !!

du 28 au 31 juillet

Lundi

4 - 12 ans
13h30 / 17h

Tous à l'eau !!

Prévoir gourde +
tenue adaptée à la météo +
serviette et maillot de bain



Mardi

4 - 12 ans
9h30 / 17h

Sortie à Dinard

Prévoir pique-nique +
tenue adaptée à la météo +
serviette et maillot de bain

3€



Mercredi

4 - 12 ans
9h30 / 17h

Activité manuelle
Ciné-quartier

Prévoir pique-nique +
tenue adaptée à la météo



Jeudi

4 - 12 ans
13h30 / 17h30*

Prépa Soirée Parents !!



Prévoir pique-nique +
tenue adaptée à la météo

*les enfants sont à récupérer
à la maison de quartier de
l'Angellerie!



Info Jeunes Mayenne Communauté



Marion HIRON

- 06.78.29.73.99
- pij@lespossibles.org
- @mayenneij
- @info Jeunes Mayenne Communauté

- ✔ L'INFO JEUNES à Mayenne est un **lieu d'accueil anonyme, confidentiel et gratuit** pour tous les jeunes, dans lequel vous pouvez vous renseigner sur de **nombreuses thématiques et être accompagné dans la mise en place de vos projets.**
- ✔ L'informatrice jeunesse est disponible pour **répondre à vos questions** et vous aider à trouver l'information fiable et actualisée dont vous avez besoin. Retrouvez-nous aussi sur les **réseaux** pour encore plus d'actus et de bons plans au quotidien!
- ✔ L'INFO JEUNES met à votre disposition **un ordinateur** dédié à vos recherches, à vos démarches en ligne ou encore à la réalisation de CV... Sur place, vous avez également accès au **wifi** et vous pouvez faire des **photocopies et impressions.**
- ✔ L'INFO JEUNES dispose d'un **service baby sitting** pour mettre en relation des jeunes souhaitant faire du baby-sitting avec les parents recherchant un mode de garde.
- ✔ A l'INFO JEUNES, tu peux aussi retrouver des kits de soin et d'hygiène et des préservatifs internes et externes gratuitement
- ✔ L'INFO JEUNES organise aussi des événements et des ateliers tout au long de l'année sur les différentes thématiques.

- Construire son parcours
- Travailler
- Entreprendre
- Se loger
- Prendre soin de soi
- Accéder aux droits
- S'engager
- Se divertir
- Apprendre à s'informer
- Partir à l'étranger
- Se déplacer

ACTUS



L'info Jeunes partage pleins d'actus et bon plan sur les réseaux pour la période estivale. Retrouve nous sur insta : @mayenneij



Chantiers de jeunes, Orientation, Erasmus, Discriminations, Prendre soin de soi, International, Apprendre à s'informer, Se déplacer, Partir à l'étranger, Métiers, Mobile, Stage, Entreprenariat, Se divertir, Se loger, Accéder à ses droits, Fake news, Sexualité, Baby-sitting, S'engager, Loisirs, Bénévolat, Entreprendre, Séjours linguistiques, Service Civique, Job, Sport, Aides financières, Construire son parcours, Travailler, Santé, Démarches administratives, Créer son association, Déménager, Réseaux sociaux, Partir au pair, Alternance, Vacances, Formations, Permis de conduire, (Cyber)harcèlement, Volontariat



Nos horaires :

Mercredi de 14h à 17h
Vendredi de 14h à 17h

En dehors de ces horaires, possibilité de prendre rendez-vous !

INFOS-JEUNES.FR

**L'Info Jeunes Mayenne
Communauté propose**

FORMATION BABY SITTING

Tu as 16 ans ou +, participe à cette journée pour affiner ta connaissances des besoins de l'enfant, s'initier aux gestes de soins, s'enrichir d'activités, connaître la législation ...

LE 01 ET 03 JUILLET*

DE 13H30 À 17H30

GRATUIT

A l'Info Jeunes - 44 place Gambetta
à Mayenne.

*Les deux demi-journées sont obligatoires



POUR S'INSCRIRE:

06.78.29.73.99
pjj@lespossibles.org
en ligne via ce QR code :



SERVICE BABY SITTING

Salut ! J'ai besoin d'un
baby sitter . T'as un
contact?



Appelle l'Info Jeunes,
ils ont un fichier de
baby-sitters !



VOUS RECHERCHEZ UN BABY-SITTER SUR LE TERRITOIRE DE
MAYENNE COMMUNAUTÉ?

CONTACTEZ L'INFO JEUNES

06.78.29.73.99
PIJ@LESSOISSIBLES.ORG

info Mayenne Communauté
Jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES

LES
POSSIBLES

Stage Multisport et bien être
jeunes de 11 ans à 17 ans
Inscription à partir du 27/05
via ados.com



STAGE CROQ AND MOUV'

du 09 au 11
juillet ou
du 22 au 24
juillet

Cuisine



Prendre soin de son corps

Profite de 3 Jours pour toi !
Comprend les enjeux de la
nutrition et du sport
Crée ta Veillée et son buffet
et affronte tes parents dans
des activités !



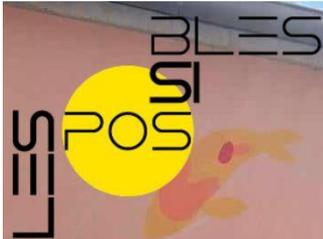
Nutrition

Musculation, Art martial,
Vélo, course d'orientaiton



info
jeunes
Mayenne Communauté
EXPLORER LES POSSIBLES

inalta
ACTION ÉDUCATIVE & SOCIALE
SERVICE DE PRÉVENTION SPÉCIALISÉE 53



CONTACT :
Marie-Hélène CORBEAU-JOUBIN
06.59.58.86.48

**Nouveauté !
Jeunes acceptés à
compter
de 14 ans**

CHANTIERS ARGENT DE POCHE

**Pour les jeunes de 14 ans (révolus) à 18 ans (jusqu'à la veille des 19 ans)
habitant la ville de Mayenne**

Le dispositif « argent de poche » proposé par l'association Les Possibles et en partenariat avec la Mairie de Mayenne, consiste à travailler sur des petits chantiers d'utilité sociale en contrepartie d'une indemnité 15 € par 1/2 journée, sur une semaine.

Les jeunes, accompagné.e.s d'un professionnel de l'animation et/ou des services techniques pourront contribuer à l'amélioration du cadre de vie dans lequel ils évoluent.

**Pour les vacances d'été, merci de retirer un dossier à
l'accueil de l'association Les Possibles.
(Les jeunes sont retenus par ordre d'arrivée des dossiers)**

●●● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen
44, place Gambetta • 53100 MAYENNE
Tél : 02.43.04.22.93

• contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org



Escale à Mayenne

Espace de Découvertes et d'Initiatives



Sophie Charrier - 06.08.02.26.33
 s.charrier@lespossibles.org
 Référente insertion sociale EDI Mayenne

Cet espace s'adresse à toutes les personnes désireuses d'aller à la rencontre des autres et plus spécifiquement, aux personnes souffrant d'isolement social et ayant besoin d'être accompagnées dans leurs démarches. Au travers de multiples propositions, l'Escale tend à faciliter et accompagner la démarche des personnes vers une ouverture sur le territoire en mettant en avant leurs capacités à faire, à être et à participer à la vie locale.

Les Rendez-vous de l'Escale (Espace de découvertes et d'initiatives ) Eté 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Juillet 2025				
	1 Permanence de l'Escale De 14h à 16h Aux Possibles	2 Rendez-vous au jardin éphémère à 14h, Place Clémenceau Au programme : Jeux de société, papotages, échanges...	3 Visite des ateliers Bohin à Saint Sulpice sur Risle Le Jeudi du BREAK à Brossolette de 14h à 16h Avec Noémie	4 Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12h
7 Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h (Belote, Scrabble, lecture de la presse ...)	8 Information collective pour les BRSA de 10h à 11h30 Permanence de l'Escale De 14h à 16h Aux Possibles	9 Rendez-vous au jardin éphémère à 14h, Place Clémenceau Au programme : Jeux de société, papotages, échanges...	10 Inter EDI sud Mayenne (voir Programme ultérieurement) Le Jeudi du BREAK à Brossolette de 14h à 16h avec Noémi	11 Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12h
14 Férié	15 Permanence de l'Escale De 14h à 16h Aux Possibles	16 Rendez-vous au jardin éphémère à 14h, Place Clémenceau Au programme : Jeux de société, papotages, échanges...	17 Le Jeudi du BREAK A Brossolette de 14h à 16h et soirée barbecue sur Brossolette	18 Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12h <u>en autonomie</u>
21 Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h (Belote, Scrabble, lecture de la presse ...)	22 Permanence de l'Escale De 14h à 16h Aux Possibles	23 Rendez-vous au jardin éphémère à 14h, place Clémenceau Au programme : Jeux de société, papotages, échanges...	24 Le Jeudi du BREAK A Brossolette de 14h à 16h	25 Journée à Carrouges
28 Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h (Belote, Scrabble, lecture de la presse ...)	29 Permanence de l'Escale De 14h à 16h Aux Possibles	30 Visite Jardin des Renaudies	31 Vagabondage autour du livre au café le <u>Rendez-vous</u> à 10h Le Jeudi du BREAK A Brossolette de 14h à 16h	

Août 2025				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1
4 Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h (Belote, Scrabble, lecture de la presse ...)	5 Permanence de l'Escale De 14h à 16h Aux Possibles	6	7 Le Jeudi du BREAK A Brossolette de 14h à 16h et soirée barbecue sur Brossolette	8
En congés du 11 au 29 août 2025 inclus				

L' Escale  

Espace de découvertes et d'initiatives
 C'est un lieu d'échanges, ouvert à tous afin de faciliter une
 ouverture sur la vie locale et valoriser les capacités de chacun.

Informations
 Comme pour toute association, **la carte d'adhésion est obligatoire** pour
 participer à toute activité de l'association Les Possibles y compris pour
 l'Escale. Elle garantit une assurance civile et elle affirme un acte citoyen et
 de soutien au projet social de l'association. C'est aussi la possibilité de
 participer à l'Assemblée Générale et de contribuer au fonctionnement de
 l'association.

Association « Les possibles »
 44 place Gambetta, 53100 Mayenne
www.lespossibles.org
<https://www.facebook.com/lespossibles53>

Soutenu financièrement par : 

APPLICATION SUIVA 

Contact
 Sophie Charrier, chargée d'insertion sociale
 ☎ 02 43 04 22 93 / 06 08 02 26 33
 s.charrier@lespossibles.org

Quoi de plus simple que de profiter d'un lieu existant...
 De Mercredi 29 au Vendredi 31
 On vous attend au jardin éphémère place Clémenceau à Mayenne
 Les mercredis 2, 9, 16 et 23 juillet

JEUDI 3 JUILLET
VISITE DES ATELIERS BOHIN
 A Saint Sulpice sur Risle
 Au cœur de leurs ateliers, vous êtes invités à explorer les secrets de fabrication de leurs aiguilles à coudre.
 RV aux Possibles à 9h
 Retour vers 16h30
 Tarif : 12 €
 Places limitées

VENDREDI 25 JUILLET
SORTIE A CARROUGES
 Spectacle en déambulation: Les chanteurs d'obssour à la Maison du Parc et du Géoparc (à 10h30)
 Visite du château et du Parc
 RV aux Possibles à 9h
 Retour vers 16h
 Tarif: 5 € / adulte et 3 € / enfant
 Retour groupe-équipe

MERCREDI 30 JUILLET
JARDIN DES RENAUDIES
 A Colombiers du Plessis
 RV aux Possibles à 11h30
 Retour vers 17h
 Tarif : 6 €
 Places papotage, échange et atelier

Pensez à consulter le programme mensuel de l'association à l'accueil des Possibles, sur l'application SUIVA, ou sur le regard ensemble n'hésitez pas à me faire appel.

L'ARC-EN-CIEL à Lassay les Châteaux

Espace de Découvertes et d'Initiatives



Patricia Conan - 06.74.89.91.00
 p.conan@lespossibles.org
 Animatrice EDI Nord Mayenne Communauté



L'Arc-en-ciel

- Vos rendez-vous pour le mois de Juillet 2025 -

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
30/06 Congé	01	02	03 Départ à 9h30 de Chevrier Retour vers 18h30 Visite des ateliers Bohin 12 €/A	04
7 Départ à 10h30 de Chevrier Retour vers 17h00 Bois du Tay 1 €/A	8 Information Bénéficiaires du RSA à Mayenne Départ de Chevrier à 9h00 retour vers 12h00 Départ de Chevrier à 14h15 A la Baroche Gondouin 14h30 -16h30 Les Lassay qui nous lient	9 A Sainte-Marie des Bois De 14h00 à 16h00 Départ Chevrier à 13h45 Danse en ligne latino avec Jessie	10 Départ à 10h30 de Chevrier Retour vers 18h00 Regroupement des EDI à Château-Gontier 2€/A Prévoir pique-nique	13 Représentation d'un concert éphémère au Festival des Entrelacés Venez nous écouter !
14 Festival des Entrelacés	15	16 Rendez-vous à Chevrier à 14h00 jusqu'à 16h30 Jeux extérieurs	17 Rendez-vous à Chevrier à 11h00 jusqu'à 16h30 Randonnée à Niort la Fontaine Prévoir votre pique-nique	18
21	22 Départ à 11h00 de Chevrier Retour vers 17h00 Balade à Gué de Selle Prévoir pique-nique 2 €/A	23 Départ à 17h30 de Chevrier Retour vers 23h00 Marché médiéval au Château de Mayenne et spectacle	24 Départ à 18h00 de Chevrier Retour vers 23h00 à l'Angellerie à Mayenne Soirée Just Danse Avec apéro dinatoire à partager	25 Départ à 09h00 de Chevrier Retour vers 18h00 Château de Carrouges 5€/A 3 €/E Spectacle le matin et visite du château de l'après-midi
28 Départ à 9h30 de Chevrier Retour vers 17h00 Balade à la Chapelle au grain Fabrication de confitures Jeux et glace offerte Prévoir pique-nique 6 €/A 5€/E	29 Rendez-vous à Chevrier à 14h00 jusqu'à 16h30 Jeux extérieurs	30 Départ à 11h00 de Chevrier Retour vers 17h00 Jardins des Renaudies 6 €/A	31	1/08 Médiéval de Domfront en co-voiturage avec Jessie



Ce logo précise qu'il faut vous inscrire pour participer à l'activité

Sorties prévues sur le programme d'été des Possibles avec présence d'une animatrice de Lassay

A : prix Adulte E: prix Enfant



L'Arc-en-ciel



Espace de découvertes et d'initiatives

C'est un lieu d'échanges, ouvert à tous afin de faciliter une ouverture sur la vie locale et valoriser les capacités de chacun.

Informations

La carte d'adhésion est obligatoire pour participer à toute activité de l'association. Elle garantit une assurance civile et elle affirme un acte citoyen et de soutien au projet social de l'association. C'est aussi la possibilité de participer à l'Assemblée Générale et de contribuer au fonctionnement de l'association.

Association "Les Possibles"
 44 place Gambetta , 53100 Mayenne

Contact : Patricia Conan, animatrice sociale
 02 43 04 22 93 – 06 74 89 91 00
 p.conan@lespossibles.org

www.lespossibles.org

<https://www.facebook.com/lespossibles53>

Lieu de rencontre: Lundi matin - tous les départs pour déplacement
 Maison Chevrier – route de Couterne
 53110 Lassay les Châteaux

Si vous êtes intéressé.e par une activité et que vous n'avez pas la possibilité de vous y rendre, n'hésitez pas à me contacter.

Soutenu financièrement par :



Bonjour à tous,

Si vous souhaitez être bénévoles au festival des Entrelacés (à la cuisine, à l'accueil artistes ou spectateurs...au montage, au démontage) vous pouvez vous inscrire auprès de nous.



A bientôt,

Patricia et Jessie

Coordonnées de Jessie : 0631681638

jjviot@lespossibles.org

LES ACTIVITES A LA MAISON DE QUARTIER DE L'ANGELLERIE

✉ 262 rue de l'Angellerie 53100 MAYENNE



Sandrine Mayoni - 06.66.03.35.36
s.mayoni@lespossibles.org
Animatrice



Retrouvez les activités de la maison de quartier sur Facebook :
<https://www.facebook.com/sandrine.lespossibles>

• Soirée jeux de société (voir p. 31)

Jeudi 19 juin, de 18h à 20h30 à la maison de quartier de l'Angellerie

• Soirée Just Dance (voir p. 43)

Jeudi 24 juillet, de 18h30 à 22h30 à la maison de quartier de l'Angellerie

• Soirée jeux surdimensionnés (voir p. 56)

Vendredi 12 septembre, de 18h30 à 21h à la maison de quartier de l'Angellerie

LES ACTIVITÉS À LA MAISON DES FAMILLES DE BROSSOLETTE

✉ 11 rue d'Artois 53100 MAYENNE



Noémie Houssemaine – 06.80.68.84.63
n.houssemaine@lespossibles.org
Animatrice

Retrouvez les activités de la maison de quartier sur Facebook :
<https://www.facebook.com/manon.lespossibles.3>

• Animation de quartier

Mercredi 2 juillet, de 14h à 16h30

Après-midi kermesse pour petits et grands

• Jueidis du BREAK (Brossolette Réunir Echanger Autour d'un Kafé)

Jueidis 17, 24 et 31 juillet

Accueil d'habitants pour échanger sur des thèmes : de la vie quotidienne, d'actualité, du quartier et de la ville. Présence d'un infirmier du Centre Médico-Psychologique, en fonction de ses disponibilités. De 14h à 16h

Jueidi 7 août

Contacts : Noémie Houssemaine et Sophie Charrier

• Soirées Je' Barbeuc... ! (voir p. 41 et 50)

Jueidis 17 juillet et 7 août, de 18h à 12h30, à la maison des familles de Brossolette

LES ACTIVITÉS AUX POSSIBLES

• Mardi créa'

Mardi 1^{er} juillet de 14h à 15h30

Temps de partage pour la fin d'année

Contact : *Emilie Rangeard*

• Ateliers « tricote papote »

Mardis 1^{er}, 8, 15, 22 et 29 juillet, « tricote papote », dans le hall du Grand Nord, de 14h à 16h

Jeudis 3, 10, 17, 24 et 31 juillet, de 16h à 18h, délocalisation de l'atelier sur la cale à Mayenne (en fonction de la météo, sinon repli aux Possibles)

Contact : *Marie-Hélène Joubin*



• Ateliers des Jeux'di

Jeudis 3, 17 et 31 juillet et 28 août, de 14h à 15h30, dans le hall de l'association

Contacts : *Isabelle Nouveau et Valentin Robin*

• Permanences du SEL (Système d'Echanges Local)

Tous les samedis d'été, de 11h à 12h30, au local près des Possibles

Contact : *Sandrine Mayoni*

• Echanges en français

Des bénévoles proposent des échanges en français, à un public étranger.

Les lundis et vendredis, de 14h30 à 16h

En juillet

• Rendez-vous numériques individuels (Tablette, smartphone, ordinateur)

Pas de dépannage informatique possible, juste des conseils ! **Venir avec son propre matériel.**

Sur RV avec Valentin Robin, conseiller numérique

(au 07.85.54.43.72 ou valentin.robin@mayennecommunaute.fr)

- **Les lundis**, de 9h à 12h et de 13h à 16h, au France Service de Lassay-les-Châteaux
- **Les mardis**, de 14h à 16h et **les vendredis** de 9h à 12h, aux Possibles

• Rendez-vous numériques collectifs

Voir p. 24 et 25




**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**

LES POSSIBLES

Quoi de plus simple que de profiter d'un lieu existant...

De
14h à 16h30

On vous attend au jardin éphémère
place Clémenceau à Mayenne

Les mercredis 2, 9, 16 et 23 juillet



Au programme: jeux de société,
papotages, échanges...

Contact : Sophie CHARRIER

06.08.02.26.33

Les ateliers solidaires

Avec trois fois rien et rien de neuf,
On peut faire beaucoup...



Des matériaux
de récup'...



Des idées...



Des savoir-faire...



De la solidarité...

Vous avez la fibre solidaire, avez envie de créer, de transmettre vos savoirs,
souhaitez découvrir les associations du territoire...

Cet atelier est peut-être fait pour vous !

Pour tous renseignements, contactez :

Sophie Charrier : 06.08.02.26.33

Marie-Hélène Joubin : 06.59.58.86.48

Venez nous rejoindre les :
Vendredis 4, 11 et 18 juillet
De 9h à 12h, aux Possibles

● ● ● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen

44, place Gambetta • 53100 MAYENNE

Tél : 02.43.04.22.93

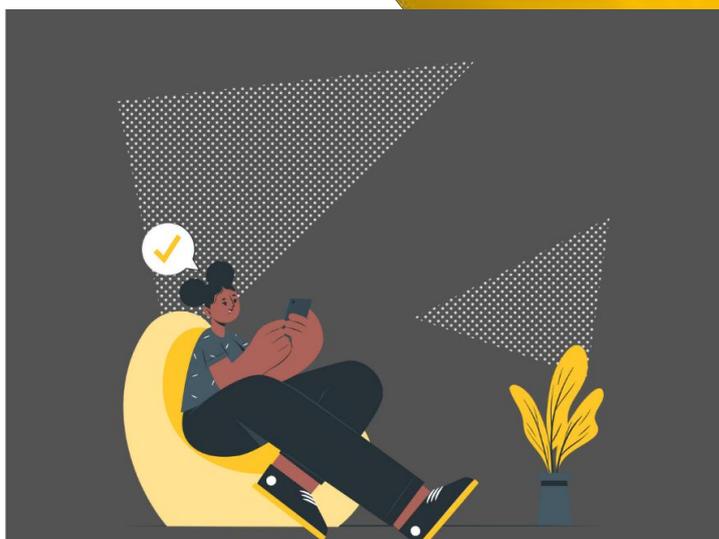
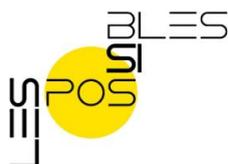
• contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services



MAYENNE
communauté



Atelier numérique : Avoir des idées de sorties et bien plus avec May'appli !



Avec Valentin ROBIN, conseiller numérique

Vendredi 18 juillet
De 14h00 à 15h00
Association Les Possibles

Merci de venir avec votre téléphone portable

Pour vous inscrire, rendez-vous à l'accueil de l'association

Visitez le site www.lespossibles.org pour plus de détails sur les activités de notre association.

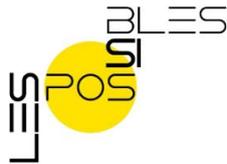
●●● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen
44, place Gambetta • 53100 MAYENNE
Tél : 02.43.04.22.93 • contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services



MAYENNE
communauté



Atelier numérique : Protéger ses enfants des dangers d'Internet

Avec Valentin ROBIN, conseiller numérique

Vendredi 25 juillet
De 14h00 à 15h30
Association Les Possibles

Votre équipement informatique n'est pas nécessaire
pour cet atelier

Pour vous inscrire, rendez-vous à l'accueil de l'association

Visitez le site www.lespossibles.org pour plus de détails sur les
activités de notre association.

●●● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen
44, place Gambetta • 53100 MAYENNE
Tél : 02.43.04.22.93 • contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org

LES ACTIVITES SENIORS (pour les 60 ans et plus)



Noémie Houssemaine – 06.80.68.84.63
n.houssemaine@lespossibles.org

• Méninges et vous

Mercredi 2 juillet, à 10h

Plusieurs exercices ludiques pour stimuler sa mémoire

INSCRIPTION A L'ACCUEIL DES POSSIBLES

• Réunion séniors et bien vieillir

Jeudi 3 juillet, à 10h

Ce temps d'échange a pour objectif de vous présenter les actions envisagées pour la rentrée de septembre 2025 et de recueillir vos suggestions concernant d'éventuelles initiatives complémentaires. Ces échanges permettront également de réfléchir ensemble aux perspectives qui pourraient en découler.

INSCRIPTION A L'ACCUEIL DES POSSIBLES

Les animations estivales ! Eté 2025 !

Inscriptions de juin :
à compter du 26/05
Inscriptions pour
juillet/août/septembre :
à compter du 14/06

Les règles à respecter pour toutes les sorties

- **Inscription obligatoire sur toutes les sorties suivantes ;**
- Les départs et retours ont lieu aux Possibles, **bien respecter l'heure de rendez-vous ;**
- **Paiement obligatoire à l'inscription**, pas de remboursement en cas de désistement, sauf sur présentation d'un justificatif ;
- Les personnes qui souhaitent prendre leur véhicule personnel à l'occasion d'une sortie, ne rentrent pas dans le cadre de l'organisation de l'association et ne peuvent bénéficier des tarifs préférentiels proposés dans le cadre du programme d'été ;
- Prévoir un pique-nique équilibré, **facile à transporter** (sac à dos) et de l'eau en quantité suffisante ;
- Le tarif enfant concerne les - de 12 ans (pour les + de 12 ans : tarif adulte) ;
- **Soyez vigilant à tenir compte de vos capacités physiques** avant de vous inscrire sur les sorties, certaines nécessitent beaucoup de marche. De plus, certaines sorties peuvent être fatigantes (départ tôt le matin, trajet en car long, retour tardif...), donc non adaptées pour les enfants en bas âge.
- Les enfants restent sous la responsabilité des parents ou des adultes qui les accompagnent.
- Attention, si votre enfant a le mal des transports, veuillez prévoir sacs plastique, lingettes, tenues de rechange... en cas de vomissement.

Attention !!

- L'association se réserve le droit de rentrer plus tôt que l'horaire indiqué sur l'affiche. (mauvaise météo...)
- L'association se réserve le droit d'inscrire certaines familles avant le samedi 14 juin !
- Pour votre bien être et un bon déroulement des sorties, l'association se réserve le droit de vous déconseiller fortement d'assister à certaines d'entre elles.

LES POSSIBLES

CONTACTS :
Patricia CONAN : 06.74.89.91.00
Jessie VIOT : 06.31.68.16.38
Estelle GOUPIL : 07.57.50.67.38



UNE PROMENADE AU CŒUR DE LA NATURE NORMANDE

JEUDI 5 JUIN

PARC ANIMALIER D'ÉCOUVES

A Le Bouillon dans l'Orne

**RV à 8h30 à l'association Les Possibles
Retour vers 18h**

Tarifs : 8 € / adulte et 6 € / enfant

**Prévoir pique-nique, boisson,
chaussures adaptées, casquette...**

●●● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen
44, place Gambetta • 53100 MAYENNE
Tél : 02.43.04.22.93

• contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org



CONTACTS :

Patricia CONAN : 06.74.89.91.00

Jessie VIOT : 06.31.68.16.38

Isabelle NOUVEAU : 02.43.04.22.93

JEUDI 12 JUIN

BALADE/PIQUE-NIQUE

RV aux Possibles à 10h30

Retour vers 17h30

A Saint Céneri le Gérei

Visite guidée des jardins de la Mansonnière à 14h30

Tarifs : 5 € / adulte et 3 € / enfant

Prévoir pique-nique, boisson,
chaussures adaptées, casquette...

**Sortie
adaptée
séniors**

LUNDI 16 JUIN

MUSÉE ROBERT TATIN

Visite à 14h

RV à 11h à l'association Les Possibles
Retour vers 18h

Tarifs : 5 € / adulte et 3 € / enfant

Prévoir pique-nique, boisson,
chaussures adaptées...



CONTACTS :
Emilie RANGEARD 06.82.09.41.42
Isabelle NOUVEAU 02.43.04.22.93

JEUDI 19 JUIN

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

De 18h à 20h30

A la maison de quartier de l'Angellerie
262 rue de l'Angellerie à Mayenne

Prévoyez votre pique-nique
et votre nécessaire pour manger

Possibilité de vous ramener chez vous
à la fin de la soirée, sur inscription



●●● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen
 44, place Gambetta • 53100 MAYENNE
 Tél : 02.43.04.22.93

• contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org



Journée au

PARC DE LOISIRS DE LA COLMONT



DATE

20 juin



HORAIRES

9h - 17h



PROGRAMME

Swin golf
pique-nique
balade

Prévoir tenue pour être à l'aise ainsi
qu'un pique-nique

*Participation à l'ensemble du programme obligatoire



CONTACTS :
Patricia CONAN : 06.74.89.91.00
Marion HIRON : 06.78.29.73.99
Estelle GOUPIL : 07.57.50.67.38



LUNDI 23 JUIN

BALADE/PIQUE-NIQUE

RV aux Possibles à 11h30
Retour vers 17h

La Roseraie +
Randonnée “Lancelot au pays de Lassay” (6,600 km)

Tarif : 1 €

Prévoir pique-nique, boisson,
chaussures adaptées, casquette...

● ● ● **Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen**
44, place Gambetta • 53100 MAYENNE
Tél : 02.43.04.22.93

• contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org





CONTACTS

Isabelle NOUVEAU : 02.43.04.22.93
Sandrine MAYONI : 06.66.03.35.36
Estelle GOUPIL : 07.57.50.67.38

**Attention :
 visite avec
 des
 escaliers !!!**

JEUDI 26 JUIN

FROMAGERIE VAUBERNIER

**A Martigné sur Mayenne
 (Visite à 9h30)**

+ BALADE SUR LE HALAGE

Vers la guinguette à Montflours

RV à 9h à l'association Les Possibles

Retour vers 17h

Tarif : 1 €

Prévoir pique-nique

●●● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen
 44, place Gambetta • 53100 MAYENNE
 Tél : 02.43.04.22.93 • contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org



Priorité aux
adhérents
des EDI et
des ateliers
solidaires

JEUDI 3 JUILLET

VISITE DES ATELIERS BOHIN

A Saint Sulpice sur Risle

Au cœur de leurs ateliers, vous êtes invités à explorer les secrets de fabrication de leurs aiguilles à coudre.

RV aux Possibles à 9h

Retour vers 18h30

Tarif : 12 €

Prévoir pique-nique

CONTACTS :
Emilie RANGEARD : 06.82.09.41.42
Isabelle NOUVEAU : 02.43.04.22.93

Tous les vendredis soirs, durant l'été, le camping propose une soirée
(concerts de jazz, spectacles vivants, soirées magiques et concerts "jukebox")
N'hésitez pas à en profiter, c'est gratuit et ouvert à tous !
Nous vous accompagnons à la première soirée uniquement.



Prévoyez
votre pique-
nique ou
restauration
sur place

SOIRÉE AU CAMPING DE MAYENNE

Spectacle musical :
"Des Vacances pas comme les autres »
proposé par la troupe des Mélomaniacs de Laval

VENDREDI 4 JUILLET
RV AUX POSSIBLES, À 19H OU
DIRECTEMENT AU CAMPING

● ● ● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen
44, place Gambetta • 53100 MAYENNE
Tél : 02.43.04.22.93

• contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org

CONTACTS :

Patricia CONAN : 06.74.89.91.00

Marion HIRON : 06.78.29.73.99

Estelle GOUPIL : 07.57.50.67.38



LUNDI 7 JUILLET

BALADE/PIQUE-NIQUE

RV aux Possibles à 11h

Retour vers 17h

**Balade + course d'orientation
au Bois du Tay**

Tarif : 1 €

Prévoir pique-nique, boisson,
chaussures adaptées, casquette...

CONTACT :
Emmanuelle PEPION 06.82.09.15.01

Nouveauté !!

SORTIES CINEMA

les mercredis 9 et 23 juillet
et le mercredi 27 août
RV à 16h, au cinéma Le Vox

Sur inscription aux Possibles

Le nom du film vous sera communiqué
dès la sortie du programme du cinéma !

Films à voir
en famille

TARIF : 4.50 €



JEUDI 10 JUILLET

BALADE VÉLO PIQUE-NIQUE À LA FERME GUIHÉRY À ST GEORGES BUTTAVENT + CUEILLETTE



(Prévoir votre argent si cueillette)

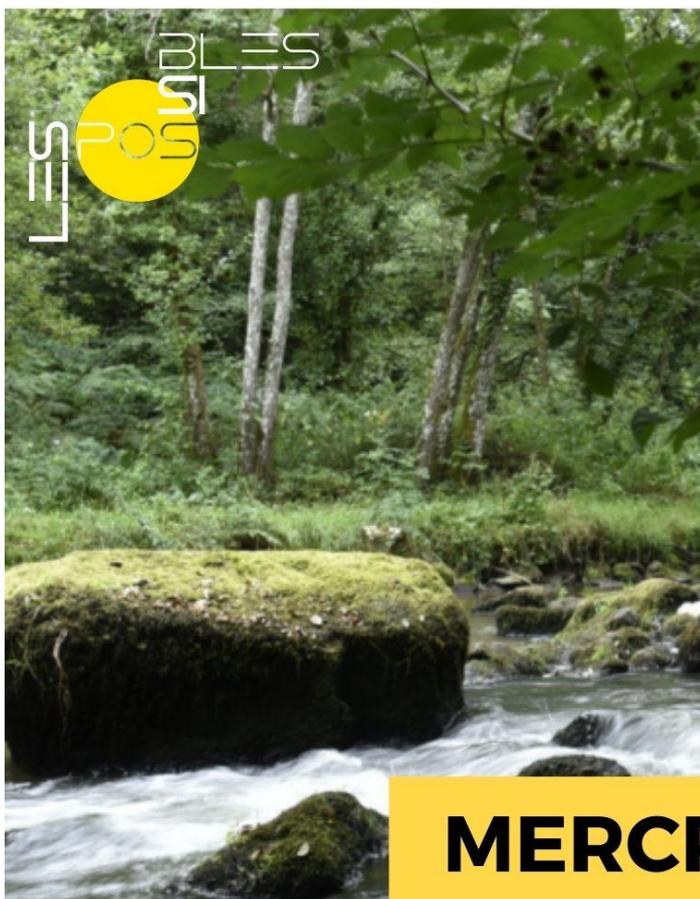


Prévoir votre vélo ou possibilité de vous en prêter un

RV à 11h à l'association Les Possibles

Retour vers 17h

Prévoir pique-nique



CONTACTS :
Hélène LECOMPTE : 06.66.07.39.64
Isabelle NOUVEAU : 02.43.04.22.93

MERCREDI 16 JUILLET

BALADE/PIQUE-NIQUE

RV aux Possibles à 11h30

Retour vers 17h

Sortie nature commentée (à 14h)
“La Colmont, rivière vivante” à Brecé (4 km)

Tarif : 1 €

**Prévoir pique-nique, boisson,
chaussures adaptées, casquette...**

●●● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen
44, place Gambetta • 53100 MAYENNE
Tél : 02.43.04.22.93

• contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org





JEUDI 17 JUILLET

JE' BARBEUC... !

**A la maison des familles de Brossolette
11 rue d'Artois - 53100 Mayenne**

Au programme :

18h00 - 19h00 : Jeux d'extérieur (vous pouvez apporter vos jeux)

19h00 - 20h30 : Barbecue

20h30 - 22h30 : Soirée musicale

**!/ \ Chacun doit prévoir son repas et ses couverts.
(braise à disposition)**

**Possibilité de vous ramener chez vous
à la fin de la soirée, sur inscription**

● ● ● **Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen**

44, place Gambetta • 53100 MAYENNE

Tél : 02.43.04.22.93

• contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org

**Sortie
en car**

SAMEDI 19 JUILLET

SORTIE MER À SAINT MALO

**RV à 7h45 à l'association Les Possibles
Retour vers 19h**

Tarif : 9 €

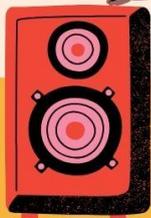
**Prévoir pique-nique ou argent
pour vous restaurer sur place**

**Pensez à vos affaires de baignade, casquette,
crème solaire...**

Soirée Just Dance

+ apéro dinatoire
partagé

Sur inscription



Transport possible

Judi 24 Juillet,
à la maison de quartier de l'Angellerie
À partir de 18h30 à 22h30

VENDREDI 25 JUILLET

SORTIE A CARROUGES

Spectacle en déambulation "Les chanteurs d'oiseaux"
à la Maison du Parc et du Géoparc (à 10h30)

+

Visite du château et du Parc

RV aux Possibles à 9h

Retour vers 18h

Tarifs : 5 € / adulte et 3 € / enfant

Prévoir pique-nique

ATTENTION !! Pour cette sortie :
Le samedi 14 juin, inscriptions réservées aux familles avec enfants uniquement.
Possibilité d'inscriptions pour tous dès le lundi 16 juin, s'il reste des places

CONTACTS :

Jessie VIOT : 06.31.68.16.38

Hélène LECOMPTE : 06.66.07.39.64

Isabelle NOUVEAU : 02.43.04.22.93

LES POSSIBLES

Spécial
FAMILLES

LUNDI 28 JUILLET

VISITE DE LA FERME DU PETIT COIN DE PARADIS

A La Chapelle au Grain

**(Visite - fabrication confiture - jeux
dégustation boule de glace)**

RV aux Possibles à 9h30

Retour vers 17h

Tarifs : 6 € / adulte et 5 € / enfant

Prévoir pique-nique, boisson

●●● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen
44, place Gambetta • 53100 MAYENNE
Tél : 02.43.04.22.93

• contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org





LES POSSIBLES

CONTACTS :
Jessie VIOT : 06.31.68.16.38
Sophie CHARRIER : 06.08.02.26.33
Isabelle NOUVEAU : 02.43.04.22.93

**Sortie
adaptée
séniors**

MERCREDI 30 JUILLET

JARDIN DES RENAUDIES

à Colombiers du Plessis

RV aux Possibles à 11h30
Retour vers 17h

Tarif 6 €

Prévoir pique-nique, chaussures adaptées

●●● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen
44, place Gambetta • 53100 MAYENNE
Tél : 02.43.04.22.93

• contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org



ATTENTION !! Pour cette sortie :
Le samedi 14 juin, inscriptions réservées aux familles avec enfants uniquement.
Possibilité d'inscriptions pour tous dès le lundi 16 juin, s'il reste des places

CONTACTS :

Emilie RANGEARD : 06.82.09.41.42

Hélène LECOMPTE : 06.66.07.39.64

Sandrine MAYONI : 06.66.03.35.36



**Spécial
FAMILLES**

VENDREDI 1ER AOÛT

L'AQUATIS A FOUGERES

Espace aquatique pour tous et possibilité d'accéder à l'espace bien-être* pour les parents

Pendant que les parents s'offrent un instant bien-être, les animatrices peuvent s'occuper des enfants. Profitez-en !

**RV aux Possibles à 11h
Retour vers 18h30**

Pas de réservation possible au préalable pour l'espace bien-être. Nous réserverons sur place. Espace non privatif.

Espace aquatique : Enfant 3 €

Espace aquatique : Adulte 4 € (accès aux bassins uniquement)

Espace bien-être : 6 € (réservé aux adultes)

Prévoir pique-nique, nécessaire de baignade

●●● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen
44, place Gambetta • 53100 MAYENNE
Tél : 02.43.04.22.93

• contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org



Sortie
adaptée
séniors

LUNDI 4 AOUT

BALADE/PIQUE-NIQUE

RV aux Possibles à 11h

Retour vers 17h

**Sortie à Bagnoles de l'Orne
(Le Bas Bézier + Chapelle Saint Ortaire)**

Tarif : 2 €

Prévoir pique-nique, boisson,
chaussures adaptées, casquette...

MERCREDI 6 AOÛT

PARC BOTANIQUE DE HAUTE BRETAGNE

à Le Châtelier (35)

Considéré comme « l'un des plus beaux parcs paysagers de France » d'après le Guide Michelin, le Parc Botanique de Haute Bretagne regroupe 25 jardins thématiques.

RV aux Possibles à 11h

Retour vers 17h30

Tarif : 6 €

Prévoir pique-nique, chaussures adaptées



JE' BARBEUC... !

A la maison des familles de Brossolette
11 rue d'Artois - 53100 Mayenne

Au programme :

18h00 - 19h00 : Jeux d'extérieur (vous pouvez apporter vos jeux)

19h00 - 20h30 : Barbecue

20h30 - 22h30 : Soirée musicale

!/ \ Chacun doit prévoir son repas et ses couverts.
(braise à disposition)

Possibilité de vous ramener chez vous
à la fin de la soirée, sur inscription

ATTENTION !! Pour cette sortie :
Le samedi 14 juin, inscriptions réservées aux familles avec enfants uniquement.
Possibilité d'inscriptions pour tous dès le lundi 16 juin, s'il reste des places

Noémie HOUSSEMAINE 06.80.68.84.63

Estelle GOUPIL 07.57.50.67.38

Spécial
FAMILLES

Sortie
en car

Papéa
Parc

SAMEDI 9 AOÛT

PAPÉA PARC

RV à 8h15 à l'association Les Possibles
Retour vers 19h30

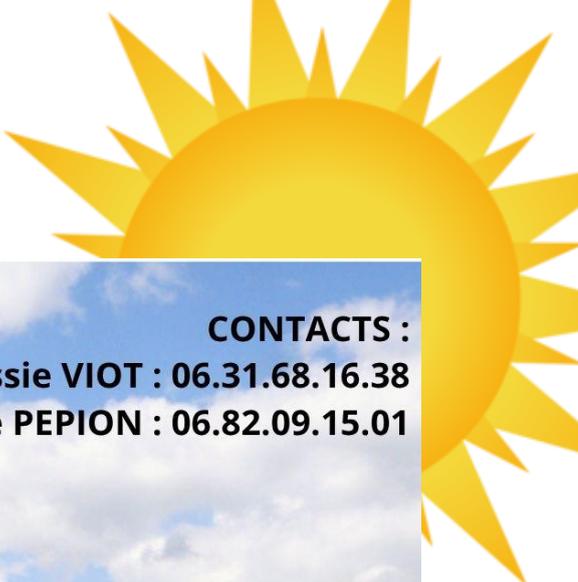
Tarif : 15 € / personne

Prévoir pique-nique ou argent
pour vous restaurer sur place
affaires de baignage

●●● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen
44, place Gambetta • 53100 MAYENNE
Tél : 02.43.04.22.93

• contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org





LES POSSIBLES

CONTACTS :
Jessie VIOT : 06.31.68.16.38
Emmanuelle PEPION : 06.82.09.15.01

Sortie adaptée seniors

LUNDI 18 AOÛT

BALADE/PIQUE-NIQUE

**RV aux Possibles à 11h
Retour vers 17h**

**Sortie au Gué de Selle (3 km)
à Mézangers**

Tarif : 1 €

**Prévoir pique-nique, boisson,
chaussures adaptées, casquette...**

●●● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen
44, place Gambetta • 53100 MAYENNE
Tél : 02.43.04.22.93 • contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org





CONTACTS :
Jessie VIOT : 06.31.68.16.38
Emmanuelle PEPION : 06.82.09.15.01

MERCREDI 20 AOUT

BALADE/PIQUE-NIQUE

**RV aux Possibles à 11h
Retour vers 17h**

**Base de loisirs Ferté Plage
Tour du plan d'eau 2.400 km
Baignade, jeux pour enfants...**

Tarif : 2 €

**Prévoir pique-nique, boisson,
chaussures adaptées, maillot de bain, crème solaire,
casquette...**

●●● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen
44, place Gambetta • 53100 MAYENNE
Tél : 02.43.04.22.93

• contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org



Caf
de la Mayenne



ATTENTION !! Pour cette sortie :
Le samedi 14 juin, inscriptions réservées aux
familles avec enfants uniquement.
Possibilité d'inscriptions pour tous
dès le lundi 16 juin, s'il reste des places

CONTACTS :
Emmanuelle PEPION : 06.82.09.15.01
Jessie VIOT : 06.31.68.16.38
Isabelle NOUVEAU : 02.43.04.22.93



**Spécial
FAMILLES**

MARDI 26 AOÛT

REFUGE DE L'ARCHE

**RV à 11h aux Possibles
Retour vers 18h**

Tarif : 8 € / adulte et 5 € / enfant

Prévoir pique-nique

●●● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen
44, place Gambetta • 53100 MAYENNE
Tél : 02.43.04.22.93

• contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org





MERCREDI 10 SEPTEMBRE

**BALADE VÉLO PIQUE NIQUE
VISITE BOTANIQUE
ET PATRIMOINE**



+



**VISITE DU MONASTÈRE
de BOIS SALAIR**

(atelier ciergerie, jardin des simples, chapelle, boutique)

DE FONTAINE DANIEL

Prévoir votre vélo ou possibilité de vous en prêter un

Tarif : 6 €

RV à 10h15 à l'association Les Possibles

Retour vers 17h30

**Prévoir pique-nique ou possibilité d'acheter
à l'épicerie de Fontaine**

Contacts

Estelle : 07 57 50 67 38

Sandrine : 06 66 03 35 36

**SOIRÉE
JEUX
SURDIMENSIONNÉS**



Chacun
apporte son
manger/son
pique-nique

*Il n'y a pas
d'âge pour
s'amuser !*

Inscription
conseillée

**VENDREDI 12
SEPTEMBRE
DE 18H À 21H**

Transport
retour
possible en
fin de soirée

**GRATUIT
ET OUVERT À
TOUS !**

Possibilité de
réchauffer sa
nourriture sur
place



RDV à la maison de quartier de l'Angellerie

● ● ● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen

44, place Gambetta • 53100 MAYENNE

Tél : 02.43.04.22.93

• contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org

Sortie
adaptée
séniors

MERCREDI 17 SEPTEMBRE

VISITE DE LA BISCUITERIE DE L'ABBAYE

Visite à 14h15

A Lonlay l'Abbaye (61)

Tarifs : 6 € / adulte et 2 € / enfant

RV aux Possibles à 11h

Retour vers 17h

Prévoir pique-nique, boisson

Bijoux et
chaussures
ouvertes
interdits

LES POSSIBLES VOUS RECOMMANDENT...

(Sorties en autonomie)

↪ 7ème édition de la Vélo Fourchette

Jusqu'au 15 juin

Découvrez le programme de la 7e édition de la Vélo Fourchette, la Route des fromages mayennais à vélo. Venez découvrir la richesse des fromages fermiers mayennais et aussi des fermes boulangères, des fermes cidricoles et brassicoles ! Un projet alliant visites de fermes fromagères bio, dégustations et vélo ! Venez découvrir la richesse des fromages fermiers mayennais et aussi des fermes boulangères, des fermes cidricoles et brassicoles ! Pour cette 7ème édition de la Vélo Fourchette, la route des fromages mayennais à vélo, 14 boucles sont au programme. Nouveauté cette année : en plus de parcours à vélo, certains circuits sont désormais accessibles en randonnée pédestre !

Programme détaillé des visites et des itinéraires : www.civambio53.fr



↪ Le printemps Bio en Mayenne

Jusqu'au 21 juin, fêtons le Printemps Bio en Mayenne. 37 propositions de sorties en Mayenne pour les petits et les grands à déguster sans modération !

Un programme de rendez-vous bien alléchant : des visites de fermes bio, des rencontres avec des producteurs et artisans locaux, des marchés gourmands et animés, des balades gourmandes, des ateliers cuisine, un concert à l'épicerie, un goûter théâtral, un trail éthique, un bal folk, un ciné-rencontre, une route des Fromages Mayennais à Vélo... et bien d'autres !

Événement convivial à passer en famille ou entre amis !



ou sur www.civambio53.fr

↪ Un Dimanche avec Brassens & Cie

Dimanche 8 juin

Pour sa 11ème édition, le festival a invité à la fête, outre le poète à moustaches, **Françoise Hardy, Juliette Greco, Jane Birkin, Aznavour, Gainsbourg, Thiéfaïne, Rita Mitsouko, Lavilliers, Souchon, Nougaro, Higelin entre autres...**Ce sera l'occasion de rendre hommage à ces grands de la chanson française au cœur du charmant village de Chailland. Une vingtaine de groupes amateurs se produiront tout l'après-midi sur 4 scènes avec un répertoire qui s'inscrit toujours dans l'esprit des années passées. Le groupe **Les Pornographes** avec Sébastien Giniaux clôturera la journée avec un concert à 20h30. Spectacles et animations accessibles à tous et entièrement gratuits. Buvette, restauration et jeux sur place à partir de midi.

un dimanche avec **11^e**
BRASSENS & CIE*

* 20h30 concert de clôture
LES PORNOGRAPHES
avec **SEBASTIEN GINIAUX**

F. Hardy
J. Gréco
J. Birkin
C. Aznavour
S. Gainsbourg
H. F. Thiéfaïne
Rita Mitsouko
B. Lavilliers
A. Souchon
C. Nougaro
J. Higelin
T. Fersen
Renaud
Barbara
Zaz
J. Brel
P. Perret

Chailland (53)
dimanche 8 juin 2025

buvette, restauration & jeux sur place à partir de midi

↳ Animations de la Cale



Le programme complet de la Cale va bientôt sortir...

Au programme des soirées concerts

Jeudi 10 juillet | Dès 20h30 - Keplair (rap / rock) | Kind of Queen (Tribute Queen)

Lundi 14 juillet | Dès 18h - Déambulation | Bal populaire Rockabilly avec Ducky Jim Trio

Jeudi 17 juillet | 18h30 - 22h | Nomade Guinguette Mobile

Jeudi 24 juillet | Dès 20h30 - Chyneski (Electro / cuivres) | Les Fortune Tellers (Tribute Rolling Stones)

Jeudi 31 juillet | Dès 20h30 - Pete Byrd (Country / Folk) | Crème French (Chansons françaises)

Jeudi 7 août | À 22h - Cinéma en plein air avec Atmosphères 53

Jeudi 21 août | Dès 20h30 - Emma Mory (Chansons françaises) | Solar Project (Afro Pop)

Samedi 30 août | Dès 20h30 - Orchestre Generation (Variétés internationales)

↳ Parc miniature de Domagné (Gratuit)

À 18km au sud-ouest de Vitré, les Miniatures de Domagné, aussi nommée Promenade Chesnais, vous emmène à la découverte d'une vingtaine de miniatures de monuments français en pierre et ardoise, réalisées par l'artiste local Henri Chesnais (1932-2016). Disposées le long de la coulée verte du Vallon, elles s'offrent aux regards émerveillés des passants de tous les âges.

La promenade est en accès libre, tout au long de l'année.



↳ Les Noces d'Athée

Un spectacle vivant en patois mayennais dans un théâtre de verdure Reconstitution de la vie d'une famille paysanne en 1900 retracée par une centaine d'acteurs et de figurants

NOCE 1900
ATHÉE 14h
près de Craon (53)
9 - 10 - 15 - 17 août 2025

Un spectacle vivant en patois mayennais dans un théâtre de verdure
Reconstitution de la vie d'une famille paysanne en 1900

Office de tourisme du Pays de Vitré
ouest france
ici Mayenne
Le Haut Anjou
Organisation : Comité des Filles et d'Animation - 2025 - 06.17.99.58.07 - www.animathée.fr

Vos animations estivales 2025

DATE	LIEU	HORAIRES	A PRÉVOIR	MOYEN DE TRANSPORT	COÛT	Cochez vos activités
Jeudi 5 juin	Parc Animalier d'Ecouvès A Le Bouillon (61)	8h30-18h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	8 € adulte / 6 € enfant	
Jeudi 12 juin	Balade / Pique-nique A Saint Céneri Le Gérei	10h30- 17h30	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	5 € adulte / 3 € enfant	
Lundi 16 juin	Musée Robert Tatin	11h-18h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	5 € adulte / 3 € enfant	<i>Adaptée séniors</i>
Jeudi 19 juin	Soirée jeux à l'Angellerie	18h-20h30	Pique-nique, boisson, nécessaire pour manger	Transport retour sur inscription	Gratuit	
Vendredi 20 juin	Sortie Parc de loisirs de la Colmont à Gorrion	9h-17h	Pique-nique, boisson, tenue et chaussures confortables	Minibus	5 €	
Lundi 23 juin	Balade / Pique-nique La Roseraie à Lassay + Rando	11h30-17h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	1 €	
Jeudi 26 juin	Vaubernier à Martigné + balade sur le halage	9h-17h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	1 €	
Jeudi 3 juillet	Visite Bohin à Saint Sulpice sur Risle	9h-18h30	Pique-nique, boisson	Minibus	12 €	
Vendredi 4 juillet	Soirée camping à Mayenne	19h	Pique-nique, boisson, nécessaire pour manger	Minibus	Gratuit	
Lundi 7 juillet	Balade / Pique-nique Au bois du Tay (balade + course d'orientation)	11h-17h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	1 €	
Jeudi 10 juillet	Sortie vélo à la ferme Guihéry à Saint Georges Buttavent	11h-17h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Vélo	Prévoir argent si cueillette	
Mercredi 16 juillet	Balade / Pique-nique Sortie nature à Brecé	11h30-17h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	1 €	
Jeudi 17 juillet	Soirée Je' Barbeuc A Brossolette	18h-22h30	Repas, boisson, nécessaire pour manger (braises à disposition)	Transport retour sur inscription	Gratuit	
Samedi 19 juillet	Sortie à Saint Malo	7h45-19h	Pique-nique, boisson, affaires de baignade, crème solaire, chapeau	Car	9 €	

Jeudi 24 juillet	Soirée à l'Angellerie	18h30-22h30	Repas, boisson, nécessaire pour manger (braises à disposition)	Transport retour sur inscription	Gratuit	
Vendredi 25 juillet	Sortie à Carrouges	9h-18h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	5 € adulte / 3 € enfant	
Lundi 28 juillet	Ferme du petit coin de paradis à La Chapelle au Grain	9h30-17h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	6 € adulte / 5 € enfant	<i>Spécial familles</i>
Mercredi 30 juillet	Jardin des Renaudies	11h30-17h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	6 €	<i>Adaptée séniors</i>
Vendredi 1 ^{er} août	Aquatis à Fougères Espaces balnéo et aquatique	11h-18h30	Pique-nique, boisson, nécessaire de baignade	Minibus	Espace aquatique : Enfant 3 € Espace aquatique : Adulte 4 € Espace bien-être : 6 €	<i>Spécial familles</i>
Lundi 4 août	Sortie Baignoles de l'Orne	11h-17h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	2 €	<i>Adaptée séniors</i>
Mercredi 6 août	Parc botanique de Haute Bretagne à Le Châtellier	11h-17h30	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	6 €	
Jeudi 7 août	Soirée Je' Barbeuc A Brossolette	18h-22h30	Repas, boisson, nécessaire pour manger (braises à disposition)	Transport retour sur inscription	Gratuit	
Samedi 9 août	Papéa Parc	8h15-19h30	Pique-nique, boisson, nécessaire de baignade	Car	15 €	<i>Spécial familles</i>
Lundi 18 août	Balade / Pique-nique Au Gué de Selle	11h-17h	Pique-nique, boisson, chapeau	Minibus	1 €	<i>Adaptée séniors</i>
Mercredi 20 août	Balade / Pique-nique A la Ferté Macé	11h-17h	Pique-nique, boisson, affaires de baignade, chapeau, crème solaire	Minibus	2 €	
Mardi 26 août	Refuge de l'Arche	11h-18h	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées, casquette	Minibus	8 € adulte / 5 € enfant	<i>Spécial familles</i>
Mercredi 10 septembre	Sortie vélo à Fontaine Daniel	10h15-17h30	Pique-nique, boisson, chaussures adaptées	Vélo	6 €	
Vendredi 12 septembre	Soirée A l'Angellerie	18h-22h30	Repas, boisson, nécessaire pour manger (braises à disposition)	Transport retour sur inscription	Gratuit	
Mercredi 17 septembre	Biscuiterie A Lonlay l'Abbaye	11h-17h	Pique-nique, boisson	Minibus	6 € adulte / 2 € enfant	<i>Adaptée séniors</i>

