

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
			1 Férié	2 Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12h (Voir si maintien Sophie en congés)
5 Séance « Do'in » de 10h à 11h avec Diane Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h (Belote, Scrabble, lecture de la presse ...)	6 Permanence de l'Escale De 14h à 16h aux Possibles	7 Séance « Do'in » de 10h15 à 11h15 avec Diane	8 Férié	9 Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12h
12 Séance « Do'in » de 10h à 11h avec Diane Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h	13 Info collective pour les bénéficiaires du RSA De 10h à 11h30 A l'association les Possibles (sur inscription)	14 Séance « Do'in » de 10h15 à 11h15 avec Diane Permanence de l'Escale De 9h30 à 11h30 aux Possibles	15 P^ose tes mots De 10h à 11h30 aux Possibles Le Jeudi du <i>BrEAK</i> à Brossolette de 14h à 16h	16 Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12h Samedi 17 mai Permanence d'accueil aux Possibles De 10h à 12h
19 Séance « Do'in » de 9h45 à 10h45 avec Diane Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h	20 Permanence de l'Escale De 14h à 16h aux Possibles Pot de l'été (voir programme des Possibles)	21 Séance « Do'in » de 10h15 à 11h15 avec Diane	22 Vagabondage autour du livre au Rendez-vous à 10h Le Jeudi du <i>BrEAK</i> A Brossolette de 14h à 16h	23 Atelier solidaire à l'association Les Possibles de 9h à 12h
26 Séance « Do'in » de 10h à 11h avec Diane Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h	27 Permanence de l'Escale De 14h à 16h aux Possibles	28 Séance « Do'in » de 10h15 à 11h15 avec Diane	29 Férié	30 Fermeture Association les Possibles

L'Escale



Espace de découvertes et d'initiatives

C'est un lieu d'échanges, ouvert à tous afin de faciliter une ouverture sur la vie locale et valoriser les capacités de chacun.

Informations

Comme pour toute association, la carte d'adhésion est obligatoire pour participer à toute activité de l'association Les Possibles y compris pour l'Escale. Elle garantit une assurance civile et elle affirme un acte citoyen et de soutien au projet social de l'association. C'est aussi la possibilité de participer à l'Assemblée Générale et de contribuer au fonctionnement de l'association.

Association « Les possibles »

44 place Gambetta, 53100 Mayenne

www.lespossibles.org

<https://www.facebook.com/lespossibles53>

Soutenu financièrement par :



LES POSSIBLES

Les ateliers solidaires

Avec trois fois rien et rien de neuf.
On peut faire beaucoup...

Des matériaux de récup...
Des idées...
Des savoir-faire...
De la solidarité...

Vous avez la fibre solidaire, avez envie de créer, de transmettre vos savoirs, souhaitez découvrir les associations du territoire...
Cet atelier est peut-être fait pour vous !

Nous te connaissions équilibriste sur un fil, inadapté au monde réel qui t'enserrait dans une chape de souffrance. Tu luttais par tes tableaux, tes dessins, tes poèmes et d'autres choses beaucoup plus nocives. Pourtant on t'imaginait insubmersible, pensant que ta marginalité serait pour longtemps ta planche de salut. Mais tu ne l'étais pas. Le 24 janvier 2025, tu as rejoint les étoiles, pour de bon. Dès lors, nous devons te rendre hommage en organisant une exposition...

Florian VASSEUR

Vagabond ExtraOrdinaire 1998-2025

Exposition du 5 au 30 mai
dans le hall des Possibles

Vernissage le lundi 12 mai à 17h30
Hall d'accueil des Possibles
44 place Gambetta - Mayenne
02.43.04.22.93

Zoom sur le Jeudi du **BrEAK**

Accueil d'habitants pour échanger sur des thèmes de la vie quotidienne, d'actualité, du quartier et du territoire avec la présence d'infirmiers du CMP, Marie-Pierre et William en fonction de leurs disponibilités. Cette présence permet entre autres d'aborder la notion de santé mentale et l'importance d'en prendre soin.

APPLICATION SILIA

Application gratuite permettant de télécharger notre programme et de suivre votre activité en toute simplicité !

- 1 Télécharger gratuitement l'application "Silia"
- 2 Entrer le code 93009160
- 3 ou Scanner le QR code

Association Les Possibles
44 place Gambetta 53100 Mayenne
contact@lespossibles.org
02.43.04.22.93

Contact

Sophie Charrier, chargée d'insertion sociale

☎ 02 43 04 22 93 / 06 08 02 26 33

s.charrier@lespossibles.org

Pensez à consulter le programme mensuel de l'association à l'accueil des Possibles, sur l'application SILIA. Si vous avez besoin qu'on le parcourt ensemble, n'hésitez pas à me faire appel.