

ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

ANNEE 2024

Lundi 28 avril 2025

Avec le concours financier de :



Affilié à



Sommaire

Rapport moral..... p. 3 à 5

Rapport d'activité..... p. 6 à 39

Rapport financier..... p.40 à 43

Rapport d'orientations..... p. 44 à 45

Présentation du budget prévisionnel 2025..... p. 46 à 48

Election des membres du COS..... p. 49

Prise de paroles des personnalités..... p. 49

Remerciement et pot de clôture..... p. 50



Rapport moral



Je souhaite la bienvenue à chacun.e d'entre vous à notre Assemblée générale.

Avant de revenir sur l'année écoulée, je tiens à formuler des remerciements.

Remerciements aux adhérents, à l'équipe de bénévoles et de professionnels. Chacun.e participe au dynamisme de notre association.

Les adhérents, au nombre de 1 055 de tous âges pour la période de septembre 2023 à août 2024 sont salués par leur participation intense et régulière.

L'équipe de bénévoles et leur créativité dans les ateliers, leur dynamisme dans les différentes bourses, l'équipe de cuisiniers dont les talents derrière les fourneaux ont fait largement leur preuve, les bénévoles qui accompagnent les enfants et les ados. Il y a aussi les bénévoles auprès des migrants dans la découverte de la langue. Une association fonctionne aussi avec des membres dirigeants, merci aux membres du COS et un salut particulier au bureau.

Toute ma gratitude à l'équipe salariée de l'agent d'accueil à la comptable, de l'équipe d'animatrices au directeur chacun s'implique avec énergie et engagement. Cela produit une dynamique positive autour des valeurs qui nous animent. Ce qui permet d'accompagner, au mieux chacun dans ses différents besoins, projets et souhaits. Il est important de noter la grande capacité d'investissement, d'adaptabilité que le directeur et son équipe mettent au service du projet social de l'association. Un remerciement également à l'égard de la FITECO, notre expert-comptable et ADEVAL AUDIT, notre Commissaire aux Comptes pour leur accompagnement et conseils financiers.

Des remerciements à nos financeurs et en tout premier lieu la Ville de Mayenne. Nous lui sommes particulièrement reconnaissants d'avoir répondu favorablement à notre demande d'augmentation de subventions en lien avec la situation tendue de notre contexte financier. Merci à la Caisse d'Allocations Familiales, partenaire précieux. Merci également à Mayenne Communauté, au Département, l'Etat pour ne citer qu'eux parmi nos soutiens financiers. A ces partenaires fidèles, il convient d'ajouter nos partenaires mécènes qui viennent de nous rejoindre comme Hyper U, Leclerc et la Pharmacie La Motte.

En effet, depuis bientôt 2 ans un groupe de réflexion sur le mécénat a vu le jour suite aux coupes budgétaires de la Région supprimant sa part de financement pour le dispositif s'adressant aux femmes victimes de violence. Le directeur, l'équipe et le bureau se sont montrés particulièrement réactifs. L'enjeu était la pérennisation de cet accueil. Cette demande a trouvé un écho favorable auprès de quelques entreprises de notre territoire.

Dans un contexte financier contraint, le bureau, après concertation du COS, a pris la décision de ne pas remplacer une professionnelle chargée du bien vieillir partie en cours d'année. L'équipe, dans le souci de ne pas délaisser les seniors, a été force de proposition afin de réorganiser et répartir la charge de travail.

Nombre de petites actions, nombre d'activités pour tout type de public du territoire jalonnent le cours de l'année. Bien sûr des temps forts sont bien connus de la population : les bourses aux vêtements, aux jouets. Nous n'oublions pas les séjours pour seniors ou familles, les sorties loisirs, les sorties culturelles. Une année aux Possibles c'est aussi des journées grand public d'information et/ou formation : journée du 25 novembre sur les violences faites aux femmes. Un temps fort qui, pour moi, symbolise ce qui nous anime : une journée de conférence dont Les Possibles étaient co-porteur de projet et co-animateur avec l'AMAV la journée autour de la sensibilisation aux discriminations.

La lutte contre les discriminations, tout comme la solidarité, la démocratie, la laïcité, l'accueil de chacun et la favorisation du pouvoir d'agir sont des valeurs fortes que nous tentons de porter et de faire vivre. Et ce, en lien avec le projet social actuel de notre structure et, n'en doutons pas, dans le futur projet social actuellement en cours d'élaboration. Nous aurons, du reste, au cours de cette soirée un temps de réflexion et travail qui y sera dédié.

Bonne assemblée à tous.

Marie TALOIS,
Présidente

Vote du rapport moral

Rapport d'activité



Une Assemblée Générale interactive : Un Quiz, pour des cerveaux en ébullition !

L'Association Les Possibles, réputée pour son dynamisme, a décidé de pimenter son Assemblée Générale annuelle avec un concept original : un quiz interactif ! Oubliez les présentations interminables et les rapports ronflants, place à la stimulation cérébrale et à la bonne humeur !

Un jeu pour apprendre en s'amusant :

Ce quiz interactif est bien plus qu'un simple divertissement. Il permet aux participants de :

- Se familiariser avec les projets et initiatives de l'association
- Découvrir des aspects méconnus de l'activité des Possibles
- Se mesurer aux autres participants dans une ambiance conviviale.

Et surtout, il permet de transformer cette Assemblée administrative en un moment ludique et interactif, où l'apprentissage se fait naturellement et avec le sourire.

Un quiz pour tester vos connaissances (et votre Réflexe) :

Le principe est simple : un jeu sur digistorm accessible via un QR code affiché sur écran, permet de tester les connaissances des participants sur l'activité de l'association. Des questions amusantes et instructives, des réponses à sélectionner rapidement, et un classement affiché en temps réel pour couronner le champion de la connaissance des Possibles.

Un format innovant pour une Assemblée Générale dynamique :

L'intégration d'un quiz interactif dans l'Assemblée Générale est une innovation qui témoigne de la volonté de l'association de rester connectée avec ses membres et de les impliquer activement dans sa vie. C'est un format qui encourage la participation, stimule la réflexion et renforce le sentiment d'appartenance à la communauté des Possibles.

Alors, préparez vos neurones, aiguissez votre esprit de compétition et rejoignez l'Assemblée Générale des Possibles pour une expérience interactive et enrichissante !

Flashez ce QR Code :



Nos façons d'agir

Pour définir, notre action, l'association Les Possibles :

- s'appuie sur l'expérience vécue et les expertises d'usage des habitant.es et acteur.rices d'un territoire (accueil, écoute, "aller vers", émergence des envies d'agir et des besoins) pour élaborer des diagnostics territoriaux concertés,

- insère son action quotidienne dans un "projet social" cohérent et pluriannuel, explicitant les objectifs et moyens nécessaires à son action,

- noue autour de ce projet de territoire des alliances et des coopérations (acteurs associatifs, administratifs, politiques ou économiques) nécessaires à sa mise en œuvre, et dont les engagements réciproques sont formalisés, par exemple à travers un pacte de coopération. Dans ce cadre, nous n'entendons pas être instrumentalisés ni devenir de simples prestataires de services ou réduire notre projet social à des délégations de service public.



Pour conduire son action, l'association Les Possibles s'appuie sur :

- **le projet porté politiquement par les habitant.es du territoire.**

Elle formalise cet engagement par une instance de délibération (Comité d'Orientations stratégiques, Bureau, Groupes Projets, etc) qui assure une participation effective des habitant.es au pilotage et à la mise en œuvre du projet,

- **sa proximité avec les habitant.es** du territoire et sa capacité à construire des liens de confiance,

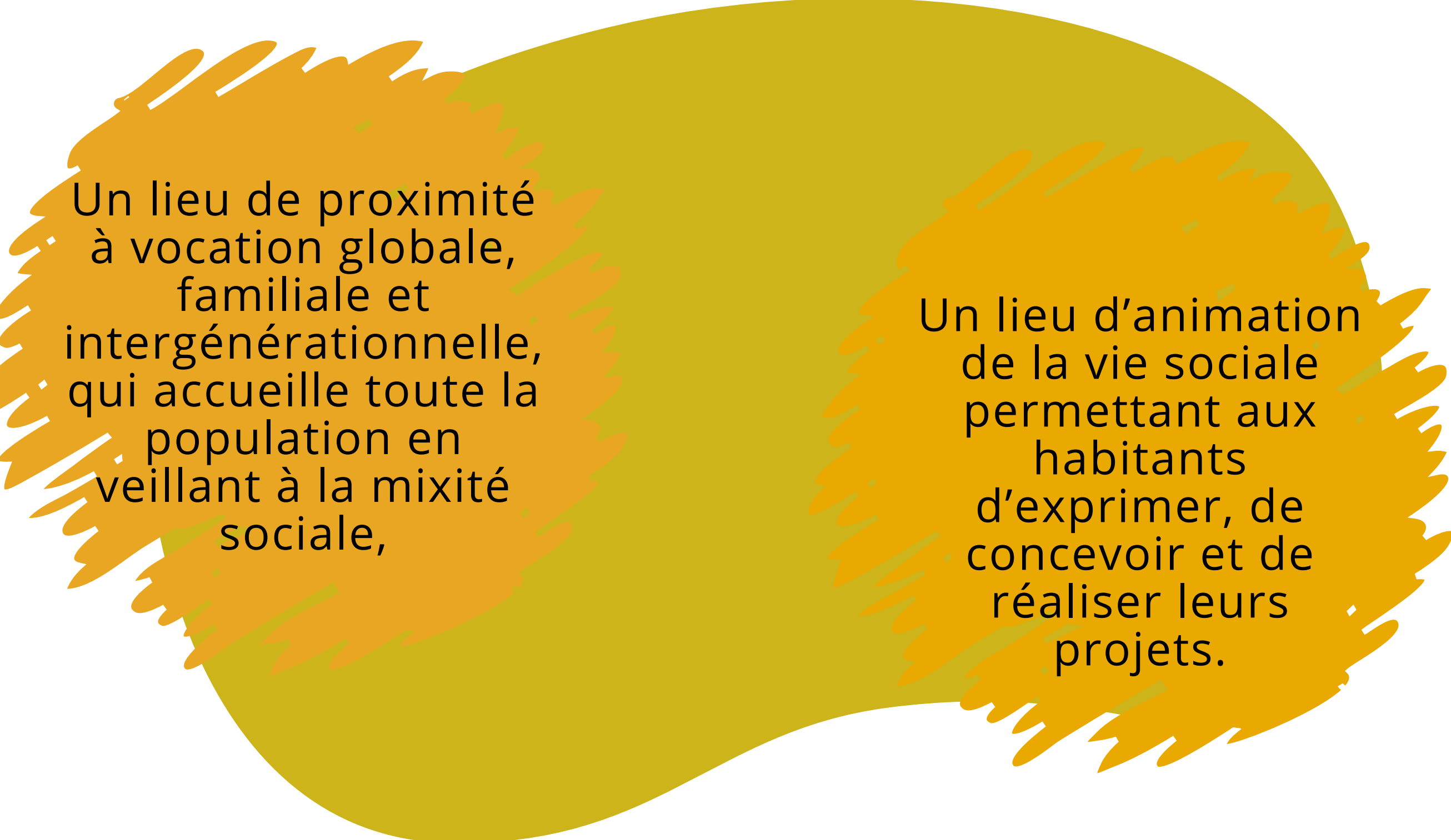
- **le travail associé** entre administrateur.rices bénévoles et salarié.es qualifiés, toutes et tous militant.es du projet,

- **des approches collectives** qui visent le **"faire ensemble"** et la **mobilisation des ressources** des habitant.es du territoire et des acteurs locaux ; le soutien à la vie associative locale,

- sa capacité à **proposer, innover, interpeller** les pouvoirs publics et acteurs locaux.

Nos missions

Les missions générales de notre association, en référence à la circulaire CNAF 2012, sont confirmées comme étant :



Un lieu de proximité
à vocation globale,
familiale et
intergénérationnelle,
qui accueille toute la
population en
veillant à la mixité
sociale,

Un lieu d'animation
de la vie sociale
permettant aux
habitants
d'exprimer, de
concevoir et de
réaliser leurs
projets.



5 missions complémentaires

Organiser une fonction d'accueil et d'écoute des habitants-usagers, des familles et des groupes informels ou des associations,

Assurer une attention particulière aux familles et aux publics fragilisés et le cas échéant leur proposer un accompagnement adapté,

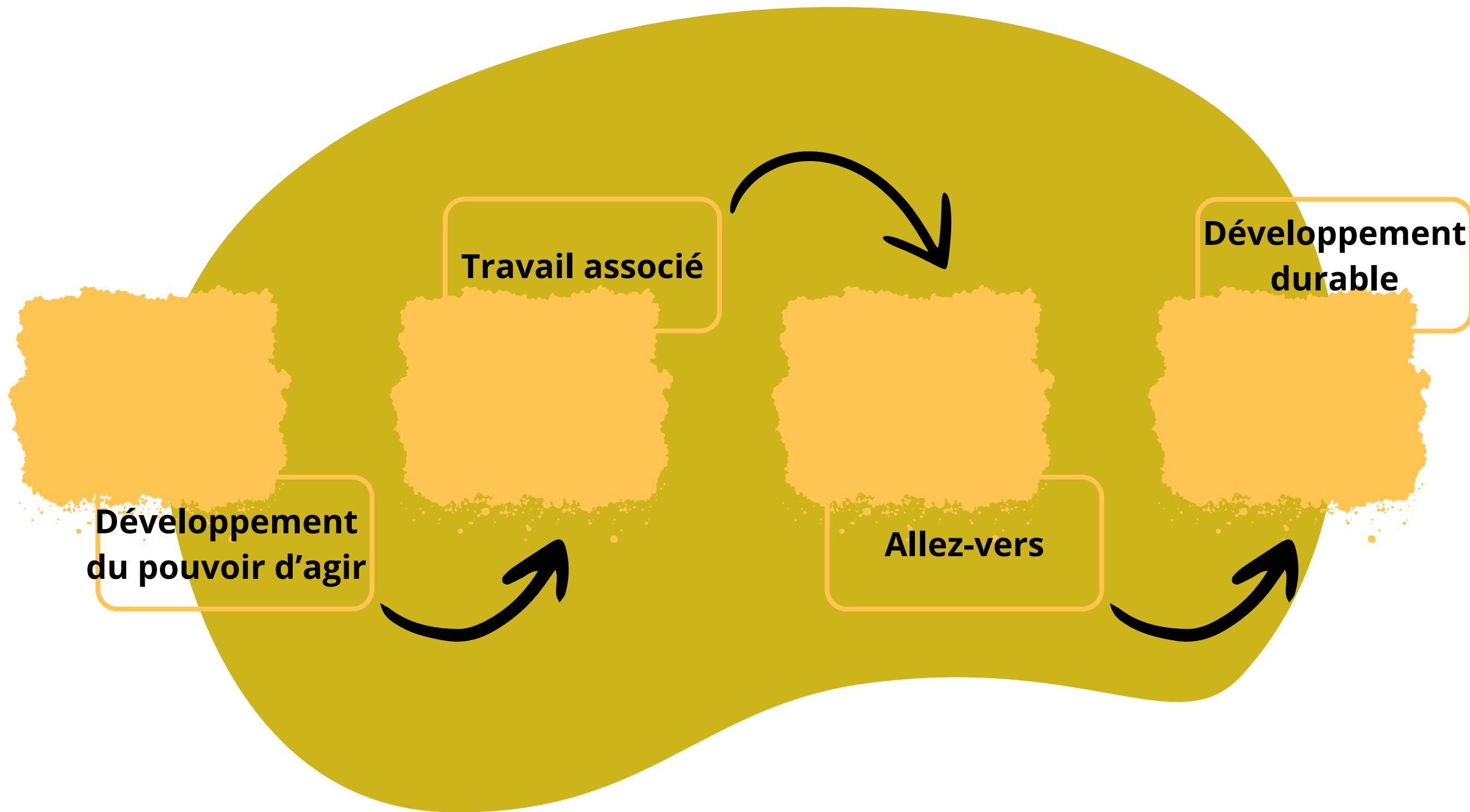
Développer des actions d'intervention sociale adaptées aux besoins de la population et du territoire,

Mettre en œuvre une organisation et/ou un plan d'actions visant à développer la participation et la prise de responsabilités par les usagers et les bénévoles,

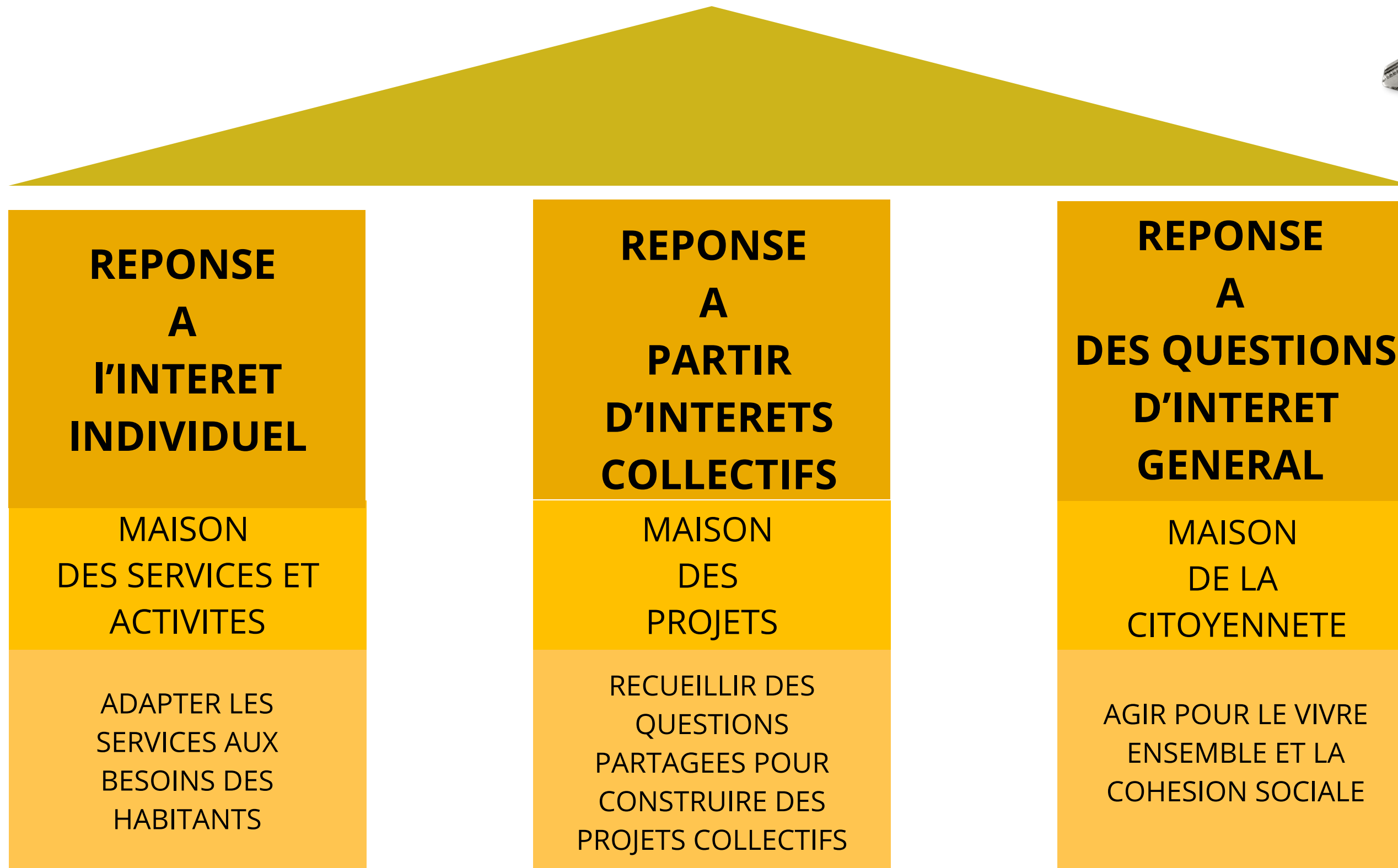
Organiser la concertation et la coordination avec les professionnels et les acteurs impliqués dans les problématiques sociales du territoire et/ou sur leurs axes d'intervention prioritaires.



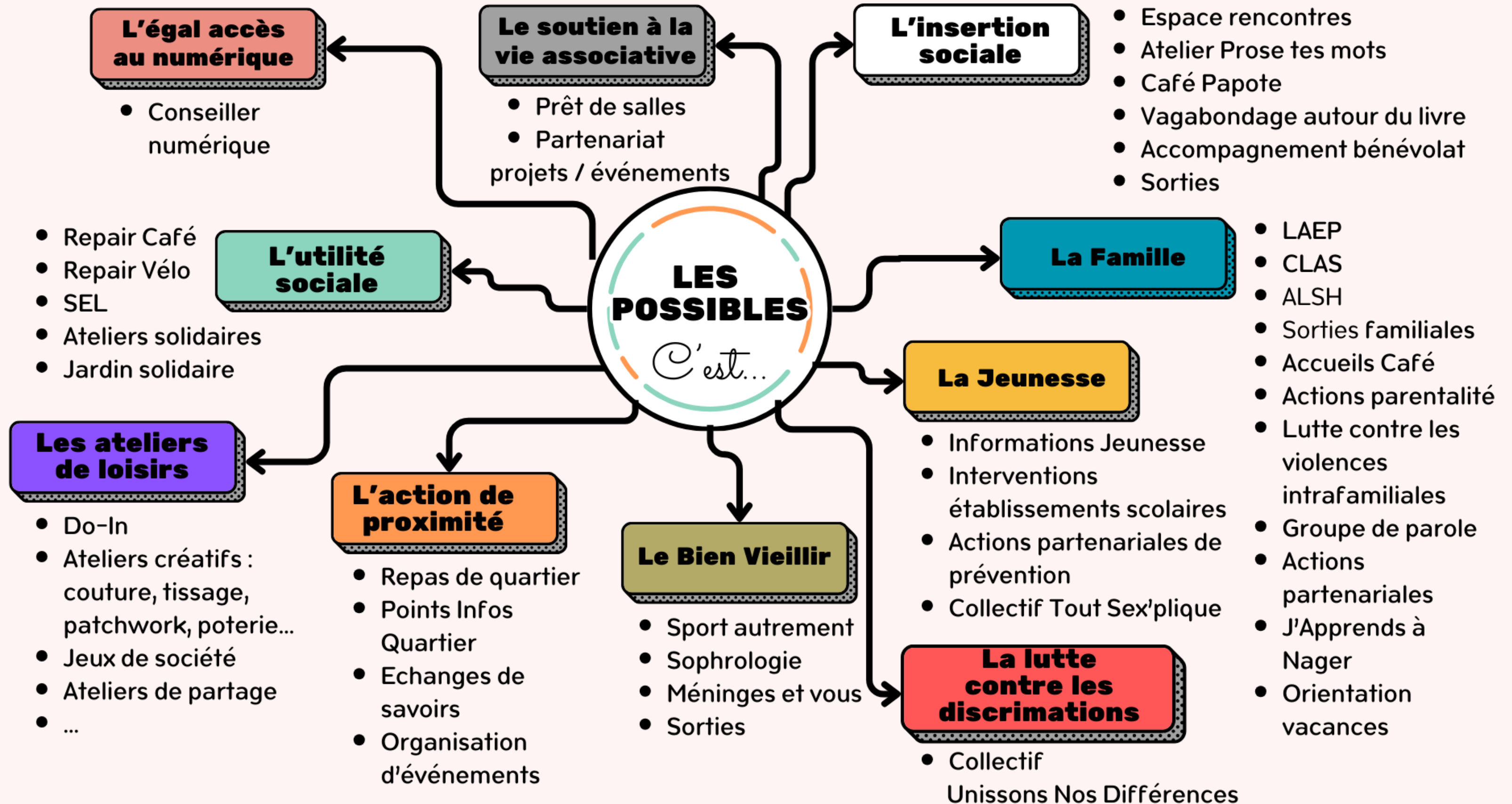
Des concepts transversaux



L'association répond à trois principes fondamentaux



Carte mentale des dispositifs



Il est important de souligner qu'en raison de la diversité des initiatives entreprises, il n'est pas possible de détailler exhaustivement l'ensemble des actions mises en œuvre. L'association déploie de nombreux dispositifs et un grand nombre d'actions en découle, ce qui témoigne de son engagement constant et de sa capacité d'adaptation.

Notre Approche : Répondre aux besoins du territoire

Au cœur de notre démarche, se trouve une volonté affirmée de répondre au mieux aux enjeux spécifiques du territoire et des habitants qui le composent. Cela implique une compréhension fine des besoins, des problématiques et des aspirations de chacun. Pour ce faire, l'association s'appuie sur :

- Une veille sociale active : Nous accordons une importance primordiale à la veille sociale, qui nous permet d'identifier les évolutions des besoins et les nouvelles problématiques rencontrées par les habitants. Cette veille est menée de manière continue, à travers des rencontres, des enquêtes et une analyse approfondie des données disponibles.**
- L'adaptation constante : Les résultats de la veille sociale nous permettent d'adapter nos actions et nos dispositifs en permanence, afin de garantir leur pertinence et leur efficacité.**

Le Développement du Pouvoir d'Agir : Notre priorité

L'association Les Possibles place le développement du pouvoir d'agir des habitants au centre de ses préoccupations. Nous considérons que chacun, quels que soient son âge, son origine ou sa situation, doit avoir la possibilité d'être acteur de sa propre vie et de participer activement à la vie de la communauté. Pour cela, nous mettons en place des actions qui visent à :

- Renforcer les compétences : Nous proposons des activités, des ateliers et des accompagnements personnalisés pour permettre aux habitants d'acquérir de nouvelles compétences et de renforcer celles qu'ils possèdent déjà,**
- Favoriser la participation : Nous encourageons la participation des habitants à la conception, à la mise en œuvre et à l'évaluation de nos actions. Nous organisons des réunions, des groupes de travail et des événements qui favorisent les échanges et le partage d'expériences,**

En conclusion, l'association Les Possibles s'engage à poursuivre ses actions en faveur du territoire et de ses habitants. Nous restons mobilisés pour répondre aux besoins, promouvoir le développement du pouvoir d'agir et contribuer à la construction d'une société plus inclusive et solidaire. Nous remercions tous les partenaires, les bénévoles et les habitants qui soutiennent notre action.

Zoom sur quelques actions

Week-end du patrimoine

Un groupe d'adhérents a pu profiter du week-end du patrimoine pour découvrir la ville d'Angers le samedi 21 septembre. Partis en train depuis Laval, ils ont opté pour une immersion dans l'histoire et la culture de cette belle ville du Maine-et-Loire. En amont avec l'animatrice, les habitants ont créé le parcours des visites de la journée en faisant attention aux contraintes horaires (horaires des trains, temps de visite par lieu, choix des lieux à découvrir).



À leur arrivée, ils ont eu l'opportunité de visiter plusieurs lieux emblématiques, tels que le Château d'Angers avec sa fameuse tapisserie de l'Apocalypse, la cathédrale Saint-Maurice, ainsi que des espaces culturels moins connus mais tout aussi riches en histoire. Cette sortie, organisée dans le cadre du week-end du patrimoine, a permis aux participants de renforcer leur lien avec le patrimoine local et de partager des moments de convivialité tout en enrichissant leurs connaissances de l'histoire et de l'architecture d'Angers. L'initiative, facilitée par le trajet en train, a également offert une expérience de voyage agréable, contribuant à la découverte d'une ville à la fois vivante et pleine de trésors culturels.

Soirée parents / enfants pour la fin du mois ALSH en juillet

Afin de célébrer la fin du mois de juillet, nous avons invité les parents à venir à la maison de quartier de l'Angellerie. Les enfants ont pu présenter leur spectacle et raconter leur mois d'activité à leurs parents. Cette soirée était une première pour notre ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement). Toutes les familles ont joué le jeu et certaines se sont autorisées à partager leur repas et à s'essayer aux jeux de leurs enfants.

Cette soirée était l'occasion de renforcer les liens entre les familles, les enfants et l'équipe d'animation et de partager un moment festif et chaleureux.



Pour les EDI, une année 2024 placée sous la bannière des jeux olympiques



Après avoir soutenu le passage de la Flamme olympique au plus près des Possibles, 20 places ont été offertes par le Conseil Départemental pour permettre aux participants des EDI de Lassay et de Mayenne d'assister aux jeux paralympiques. Ce fut pour tous un moment unique de soutenir nos deux athlètes mayennais : Vladimir Vinchon et Charles Renard, guide de Timothée Adolphe.

Que dire ?

Deux sites prestigieux Versailles et le Stade de France, un accueil et une ambiance invraisemblable. Une chance unique de participer à cet événement mondial. Des souvenirs marqués à jamais dans les mémoires de chacun. Une belle leçon de vie, de résilience autour de ces athlètes paralympiques très abordables qui ont pris le temps de rencontrer nos Mayennais.

Ateliers solidaires

« Avec 3 fois rien et rien de 9, on peut faire beaucoup » tel est le slogan des ateliers solidaires créés fin 2021 à l'initiative de deux adhérentes des ateliers loisirs /SEL.

Le principe est simple,

Une dose de récup' (tissu, boutons, fermeture à glissière...) dans l'idée de donner une seconde vie aux matériaux, une réflexion portée sur nos modes de consommation.

Les talents des participant.es ; de la couture, poterie, tricot, crochet, de l'imagination, de l'ingéniosité...

Une grosse louche de lien social, de convivialité, de plaisir à se retrouver tous les vendredis matins sur le créneau de 9h à 12h aux Possibles. Une réflexion portée sur nos capacités à agir sur son territoire.

Une solidarité qui existait déjà, qui résonne, qui ricoche et s'amplifie au-delà même du vendredi sur les autres ateliers de loisirs, aux domiciles des personnes et qui gagne d'autres associations.

Une cagnotte solidaire, alimentée au fur à mesure des ventes aux chapeaux réalisées, destinée à être fléchée vers des associations ou causes qui animent le groupe. La dernière somme récoltée a fait l'objet auprès des adhérents des ateliers d'un sondage quant à sa destination.

Une interaction de plus en plus vive avec les associations et institutions du territoire (Tribu, Cœur 2 copines, Les agates roses, les restos du chat, Mayenne Communauté, Saint Georges de l'Ile, le CHNM ...)



Journée du 25 novembre

Depuis 2021, l'association Les Possibles accueille un groupe de parole pour femmes victimes de violences conjugales. Cet espace existe et perdure grâce à un réseau partenarial de territoire dynamique et engagé sur ce sujet.

Ce même réseau a permis l'émergence d'actions de sensibilisation auprès d'un large public depuis plusieurs années.

Pour sa 3ème année, un événement a été organisé le 25 novembre dernier, journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes.

Cet événement a mis à l'honneur des femmes, 7 anciennes victimes, qui ont fait le choix de témoigner de leur histoire, de leur parcours de reconstruction auprès d'une centaine d'élèves de 3 lycées de Mayenne.

La journée s'est clôturée par un ciné-débat autour du film « L'amour et les forêts ».

Cette journée d'une grande intensité a permis de saluer le courage de ces femmes, de sensibiliser les jeunes générations et d'ouvrir le dialogue sur ce sujet de société.



Représentation théâtrale autour des aidants

C'est un théâtre plein à craquer qui a accueilli 240 spectateurs (scolaires et personnes lambda) pour une représentation tant attendue autour des aidants familiaux.

Elaboré à partir des témoignages des professionnels du C.L.I.C. de Tours qui en a passé la commande, ce spectacle traite du grand âge et de la dépendance à laquelle il conduit souvent, cette dépendance source de problèmes pour les personnes âgées mais aussi pour leur entourage. Source de problèmes mais pas seulement ! A travers les histoires de quatre personnes âgées présentées à différentes étapes de leur vieillissement et abordant cette dépendance de façon bien distincte, le spectacle fait sentir ce qui se joue à l'intérieur de la personne âgée mais aussi pour l'entourage et dans leurs relations. Il montre que les situations sont rarement simples et qu'il n'y a pas de réponse toute faite qui vaudrait pour tous tout en laissant entrevoir qu'une vie où l'on perd ses forces et son autonomie n'est pas nécessairement sans intérêt... au contraire même parfois, pourvu qu'on ait su anticiper un minimum et se forger un regard positif, pourvu aussi que l'entourage trouve l'attitude juste, celle qui permet à l'ancien de se sentir accompagné sans être dépossédé de lui-même. A partir d'une mise en scène sobre, les deux comédiens font voyager le spectateur d'un univers à l'autre et le place face à différents possibles tout en le laissant trouver ses propres réponses aux nombreux problèmes qui en émanent.



ORGANISÉ PAR LES POSSIBLES ET L'ASSOCIATION ALMA 53

GRATUIT

"Aidez-moi, un peu, beaucoup mais pas trop"

JEUDI 03 OCTOBRE 2024

Accueil dès 14h
au Théâtre de Mayenne

L'association ALMA 53 et Les Possibles en partenariat avec les acteurs du territoire vous proposent un spectacle élaboré à partir de témoignages

- 14h30 : un spectacle sur le grand âge et la dépendance par la compagnie Ophélie
- 16h : Echange avec le public et les acteurs du territoire
- 16h à 17h30 : Pot de l'amitié offert en présence des dispositifs existants

Inscriptions auprès des Possibles
02 43 04 22 93
44 Place Gambetta, 53100 Mayenne









Séjour Part' Age

L'Association Les Possibles, en lien avec le Lycée Rochefeuille, a organisé un séjour intergénérationnel courant avril en mobilisant des scolaires en formation service à la personne BAC PRO SAPAT, au nombre de 23 et 25 seniors résidant en EHPAD ou en milieu ordinaire.

Après s'être rencontré à plusieurs reprises en amont du séjour et avoir constitué des binômes, l'ensemble du groupe a élaboré un programme du séjour autour d'une thématique culture.

Par la suite, les participants ont été accueillis sur l'un des 9 villages vacances du réseau AVMA, plus précisément au Domaine de Port aux Rocs du Croisic, pour une durée de 5 jours et 4 nuits.



CLAS élémentaire Les Possibles à la nuit des musées

S'ancrer dans un territoire, s'y inscrire, le comprendre, c'est à la fois le rencontrer mais également faire connaissance avec toute la richesse, tout le pluriel qui le constitue : Mayotte - Madagascar - Le Maroc - le Canada- la Turquie - Cuba... viennent converser avec Mayenne et son moyen âge...

Un petit pont entre les différents pays de naissance des enfants et cette inscription depuis ce nouveau territoire de vie, la ville de Mayenne, son histoire, son château...

Un parcours au musée, pluriel, culturel d'octobre 2023 à mars 2024 a valorisé le lien social et sa cohésion en compagnie d'un partenaire particulièrement à l'écoute qui a pu donner corps à cet objectif « identité » fil rouge de l'année 2023-2024 avec des enfants âgés de 6 à 8 ans.

Il s'est ponctué avec l'intervention de Pierre Lefeuvre « Mazarin » artiste local mayennais qui s'est inscrit dans cette dynamique en réalisant avec les enfants d'avril à mai, et sur 4 séances, leur accompagnement à un travail d'écriture de leurs souvenirs au musée considérant chacun.e dans sa singularité avec sagacité, habileté et calme.

La production artistique originale de ces 8 enfants issus du Monde a donné lieu à une représentation publique à l'intérieur du château lors de la Nuit des musées le 18 mai 2024.



IJ - Info Jeunes



Plusieurs sollicitations de parents, d'élus, d'établissement scolaires, sur la thématique "vie affective et sexuelle" ont pu être relevés sur le territoire de Mayenne Communauté par l'informatrice jeunesse. Suite à des repérages communs, il nous apparaissait important de réunir les différents acteurs pour réfléchir à des actions complémentaires pour les jeunes et pour les parents durant le mois de mai 2024 autour du mois « santé sexuelle sans tabous ».

Le projet vise à renforcer les compétences des parents en matière de communication et d'accompagnement concernant la vie affective et sexuelle de leurs adolescents. En fournissant des clés de compréhension, des outils pratiques, un espace d'échange, l'objectif est de favoriser des relations familiales saines et ouvertes, où les jeunes se sentent à l'aise de discuter de ces sujets et où les parents sont mieux préparés à les soutenir dans leur développement sexuel et affectif.

Pour l'année 2024, quatre actions complémentaires ont été initiées par le groupe projet parentalité :

- Conférence de Sébastien Landry - sexologue clinicien autour de la construction de la sexualité chez les jeunes en 2024,
- Théâtre forum AMY autour du harcèlement sexuel et cyber-harcèlement,
- Escape game autour de la sexualité numérique et de la pornographie,
- Ciné débat autour du film « How to have sex » .

Le groupe parentalité associe des acteurs multiples du territoire : parents, élu.e.s du territoire, service jeunesse, maison des ados de la Mayenne, association Copainville, éduc.s de rue INALTA, infirmières scolaires, enseignant.e.s, contrat local de santé, centre de santé sexuelle, promotion santé, référentes familles des Possibles, assistante sociale, responsable enfance jeunesse Mayenne Communauté, référente parentalité Mayenne Communauté.

Activités sportives organisées par l'AMAV et l'UFOLEP

Activités sportives organisées avec l'AMAV et l'UFOLEP, en faveur de l'accès et de la découverte de pratiques sportives diverses et variées.

La force de cette action repose principalement sur une mise en réseau entre différents partenaires ; tels que :

- l'UFOLEP (avec Stéphane BARRÉ, intervenant sportif reconnu),
- les enfants des gens du Voyage (venus avec des animatrices de l'AMAV) ainsi que des enfants du secteur de Brossolette et de l'Angellerie,
- et, en l'occurrence ici, avec Emmaüs, pour les prêts/dons d'équipements et de vélos, qui, en cas de nécessité, ont pu être remis en état de rouler grâce au savoir-faire des bénévoles réparateurs du Repair Café des Possibles.

La photo choisie, présente l'activité Savoir Rouler à Vélo (SRAV) – bloc 1 « manier son vélo », qui s'est déroulée un mercredi après-midi, au niveau du plan d'eau, situé derrière l'Association Les Possibles. Au cours de cette rencontre, où même la météo a été plaisante, l'un des autres privilèges a été d'avoir l'occasion de réunir petits et grands vers l'envie d'une mise en roues, même en tant que novice, et ce, quel qu'en soit l'âge... ! Une telle animation sportive est forcément marquante, dès lors qu'elle met véritablement en lumière la création d'un lien social dans le respect de la différence et des particularités de chacun, dans le but de lutter contre l'isolement tout en rendant possible cette pratique du vélo.



Les repas de quartier

Ils se déroulent, en moyenne, une fois par mois à la maison de quartier de l'Angellerie, à partir de midi et sont des instants forts.

Les recettes qui y sont toujours pensées et réfléchies collectivement, permettent la transmission d'un savoir-faire et d'un savoir-être entre habitants... Les participants intéressés par ce rendez-vous, se plaisent à rechercher des astuces pour que le budget ne soit pas dépassé, à expérimenter des plats nouveaux (possible de reproduire chez eux), à s'aventurer en un temps limité - et top chrono (durant le moment des préparations culinaires le matin du jour J) en cuisinant pour un grand nombre (en moyenne une dizaine de personnes)...

La photo choisie témoigne d'un temps de repas convivial où chacun y recherche le plaisir du partage et de l'instant gourmand... Et y trouve, toujours jusqu'alors, l'élaboration d'un menu qui puisse satisfaire les papilles de toutes et tous !



Le Festival Un singe en été



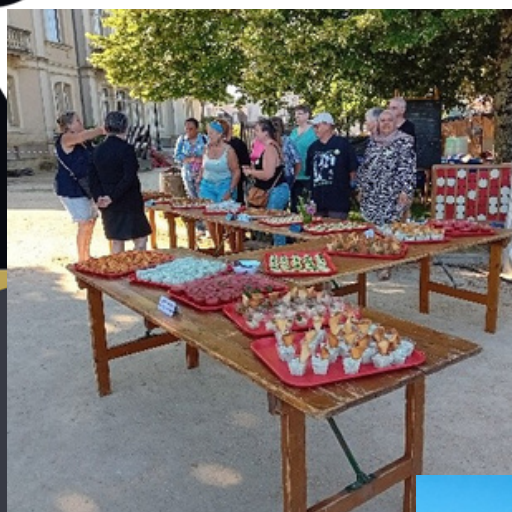
Le festival, à l'initiative de l'Association Tribu, a été l'occasion de contribuer activement à une action locale. En amont, l'association Les Possibles a lancé un appel à la mobilisation des adhérents. Composé de 15 bénévoles et de 3 animatrices au cours de cette saison, il a premièrement été question de contribuer à des ateliers de décoration, dédiés à décorer l'espace artistes, techniques et bénévoles du festival.

Deuxièmement, le groupe a eu l'opportunité de participer à des ateliers cuisine, en bénéficiant de temps de formation avec Léa (auto-entrepreneuse de « La cuisine de Léa »), qui a su transmettre son savoir-faire et qui nous a ouvert les portes de sa cuisine située au camping municipal de Mayenne. Ce fût une immersion privilégiée et nécessaire à la découverte / au rappel des mesures d'hygiènes à appliquer pour en assurer au mieux le service de restauration à destination de l'équipe artistique, technique et bénévole, ainsi que pour nous accompagner au mieux afin de réaliser l'apéro Partenaires avec des produits et des recettes variées le vendredi soir !

Troisièmement, il est à noter qu'un lien constant avec Tribu, par le biais de Julie (qui était en service civique l'année dernière), a permis de mobiliser notre groupe dans une dynamique culturelle, au regard de la programmation présentée.

Au travers de toutes ces phases d'actions préalablement mises en place, le jour J a été l'occasion pour le groupe accompagné de servir les repas du midi en début de la semaine du montage du festival, d'effectuer le pointage des artistes à leur arrivée pour manger et d'établir une collaboration de service de repas avec Anthony (prestataire culinaire extérieur).

Les photos sélectionnées reflètent l'engagement des bénévoles en tant qu'acteurs du territoire local et soulignent les différents aspects enrichissants de ce type d'évènement mémorable.

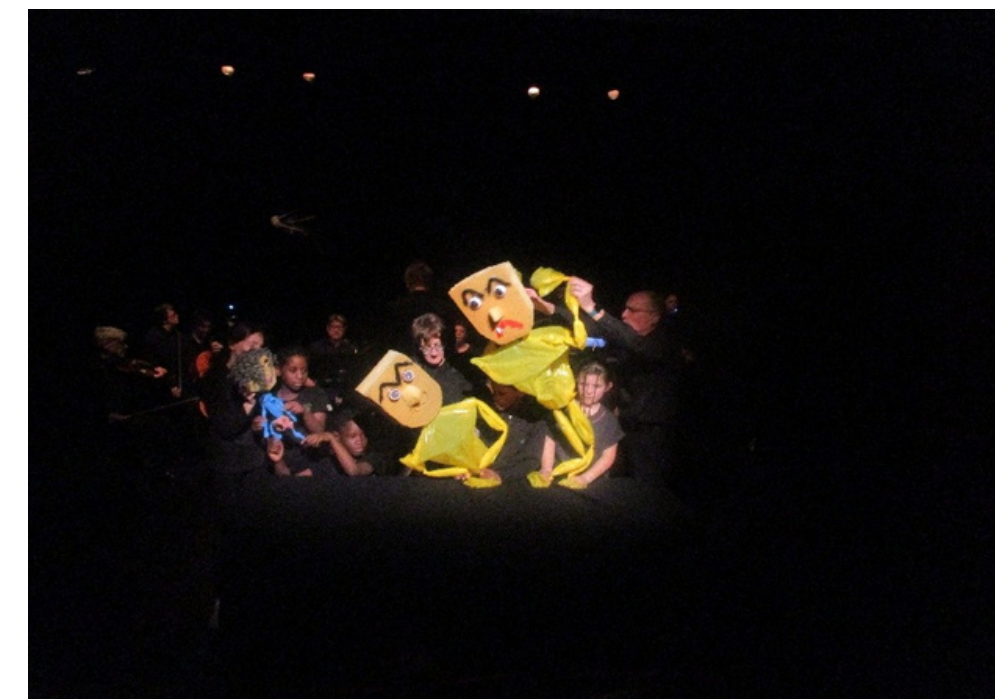


Projet théâtre, autour de l'histoire du « Vaillant petit tailleur » – en partenariat avec le Conservatoire de Mayenne Communauté, dans le cadre du Contrat Local d'Accompagnement à la scolarité (CLAS).

Fruit d'un travail de plusieurs mois et accompagné par Marielle (professeure de théâtre au Conservatoire de Mayenne Communauté), ce projet a été véritablement intéressant et fédérateur pour l'ensemble du groupe CLAS Primaire de l'Angellerie, durant cette année scolaire 2023-2024.

La motivation des enfants (au regard de leurs mises en scènes et de leurs capacités d'écoute), l'implication de l'ensemble des bénévoles encadrants (au regard de leur disponibilité pour fabriquer les marionnettes et se prêter au jeu de la mise en mouvement des personnages du conte) et les encouragements des parents (tous venus au moment de la représentation finale ouverte au grand public, pour soutenir et applaudir leurs enfants), ont incontestablement marqués mon esprit !

La photo choisie, met ici en lumière ce moment privilégié que notre groupe a eu l'occasion de vivre, tout en étant porté par les instruments joués par l'orchestre du Conservatoire de Mayenne Communauté (cf. en second plan de cette prise de vue) !



Action parentalité

Dans le cadre d'un appel à projets lancé par le département de la Mayenne, des actions de prévention ont été mises en place autour du thème de la parentalité numérique. L'action présentée ici s'adressait aux élèves d'une classe de CM1/CM2 et était animée par Valentin Robin, Célia Roblot et Éric Strady, conseillers numériques. L'objectif de cette intervention était de sensibiliser les élèves à leurs usages quotidiens du numérique, de leur faire découvrir du vocabulaire spécifique et de leur présenter certaines réglementations.

Pour cela, le jeu de société « Numériqu'oie », développé par Éric Strady de la Ligue de l'Enseignement de la Mayenne, a été utilisé. Ce jeu de sensibilisation, inspiré du jeu de l'oie, permet d'aborder de manière ludique différentes thématiques liées au numérique. À travers les questions posées, les élèves ont ainsi pu explorer des sujets tels que les réseaux sociaux, la cybersécurité, l'Éducation aux Médias et à l'Information (EMI), le cyberharcèlement et bien d'autres encore.



Echanges en français proposés par des bénévoles

L'association Les Possibles s'engage activement pour l'inclusion et l'accompagnement des personnes migrantes à Mayenne en proposant des cours de français animés par une équipe de bénévoles engagés. Ces ateliers, accessibles à tous, visent à favoriser l'autonomie linguistique des apprenants, en leur permettant de mieux comprendre et communiquer dans leur quotidien.



Dans une atmosphère chaleureuse et bienveillante, les bénévoles adaptent les cours aux niveaux et aux besoins de chacun, mêlant exercices pratiques, discussions et mises en situation concrètes. Au-delà de l'apprentissage de la langue, ces rencontres offrent aux participants un espace d'échange et de partage, essentiel pour leur intégration sociale et professionnelle.

Grâce à cet engagement collectif, l'association Les Possibles contribue à faire du français un levier d'émancipation et d'ouverture, permettant à chacun de trouver sa place et de bâtir un avenir que l'on souhaite plus serein en France.

Tricote ta ville

C'est un projet collaboratif et coloré initié par la ville de Mayenne, co-construit avec la médiathèque, les bénévoles responsables de l'atelier tricot et animatrices de l'association Les Possibles ainsi que l'ensemble des mayennais sensibles à cette astucieuse initiative que de rendre visible la belle dynamique associative et citoyenne du territoire.

Il a été mené à terme grâce à l'engagement de nombreux tricoteurs, tricoteuses d'horizons variés, participants, pour certain.es, anonymes s'étant prêté.es au jeu du collectif et qui pendant des mois, ont réalisé des carrés de tricot, crochet... pour ensuite venir les assembler avec beaucoup de patience et d'adresse pour un résultat d'une grande virtuosité.

Le résultat est visible avec une installation sur l'espace public, à la fois, sur les arbres de la place Clemenceau situés en plein coeur de ville mais également manifeste depuis l'autre versant, côté Saint Martin, place du 9 juin, autre coeur tout aussi emblématique de l'autre rive.

Cette étape du projet et qui concerne l'accrochage des pièces réalisées a été facilitée grâce à l'implication de quelques jeunes 16-18 ans, depuis le dispositif "argent de poche" des vacances d'octobre 2024.

Une occasion idéale pour ces jeunes mayennais de contribuer à une dynamique unique, citoyenne et locale.

Ils furent accompagnés des élus, de tricoteuses et d'animateurs ville/Les Possibles engagés sur le projet.

Le quai de la République, lieu de croisement entre les deux rives a vu, quant à lui, quelques uns de ses arbres enfiler leur pull de Noël à l'occasion du marché du même nom, début décembre 2024.

Sont nées de belles rencontres, des relations intergénérationnelles et institutionnelles, du plaisir à se retrouver chaque mardi dans le hall du Grand Nord pour échanger sur l'avancé du projet, se donner des conseils.



Dispositif "J'apprends à nager"



DU 8 AU 19 JUILLET 2024
6/12 ANS : 13H45* À 14H45

LE CLUB DES DAUPHINS MAYENNAIS VOUS PROPOSE :

J'APPRENDS À NAGER À LA PISCINE "LA VAGUE"

Cours de natation GRATUITS à destination des enfants de 6 à 12 ans ne sachant pas nager.
Engagement sur les 10 séances demandées du 8 au 19 juillet 2024.
* Horaires dans les bassins - Prévoir de venir au moins 15 min. avant la séance pour le change.
Ouverts aux familles ayant un QF inférieur ou égal à 750€.
Dossier d'inscription à fournir + certificat médical.

À PRÉVOIR DANS LE SAC DE PISCINE:

- MAILLOT DE BAIN - SERVIETTES
- LUNETTES DE BAIN (FACULTATIF)
- BONNET DE BAIN FOURNI SUR PLACE

Contacts:
Hélène Lecompte 06.66.07.39.64.
Solenne Hallais 02.43.30.21.37.

●●● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen
44, place Gambetta • 53100 MAYENNE
Tél : 02.43.04.22.93 • Fax : 02.43.32.12.91 • contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org



Depuis plusieurs années, l'association Les Possibles, en partenariat avec le CCAS de la ville de Mayenne, le Club des Dauphins Mayennais et la piscine La Vague, permet à des familles de Mayenne et Mayenne Communauté de s'engager dans le dispositif J'apprends À Nager.

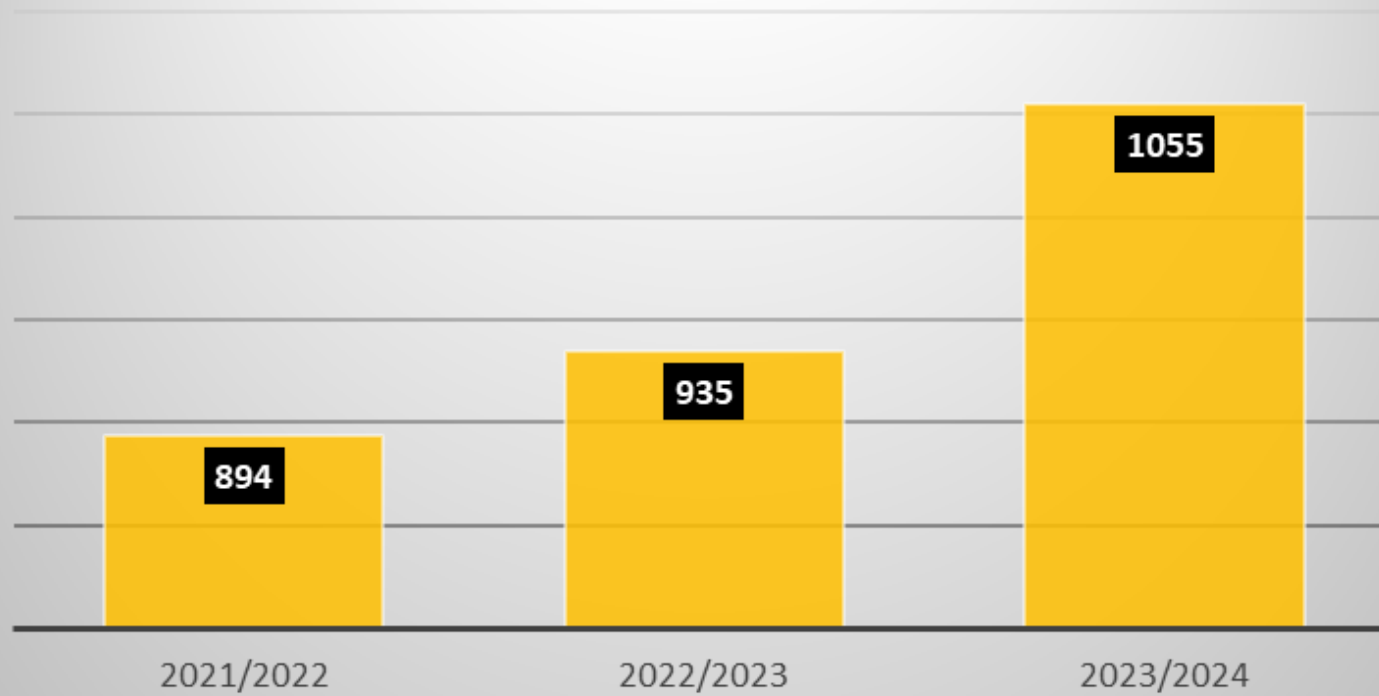
Ce dispositif qui, à l'échelle du département, est uniquement déployé sur la ville de Mayenne, permet chaque année à 10 enfants du territoire, âgés de 6 à 12 ans, de bénéficier de séances de natation gratuites sur la période estivale. Au total, chaque année, 10 séances d'une heure par jour dispensées la première quinzaine de juillet permettent aux enfants de faire l'acquisition des compétences nécessaires pour évoluer dans l'eau en toute sécurité, et ainsi lutter contre les risque de noyade.

A l'issue de ces séances, une majorité des enfants repart avec le diplôme « Sauv'Nage » leur permettant de pratiquer des activités aquatiques et nautiques en toute sécurité.

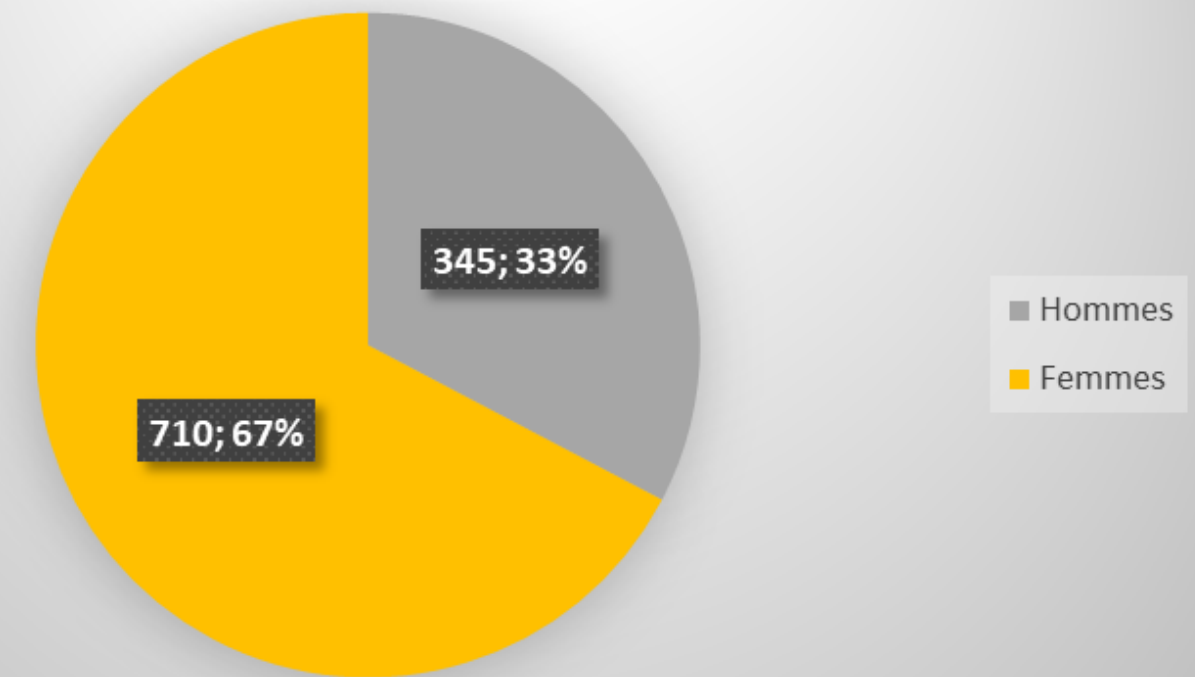
Depuis 2022, 30 enfants ont bénéficié de ce dispositif.

Zoom sur les adhérents

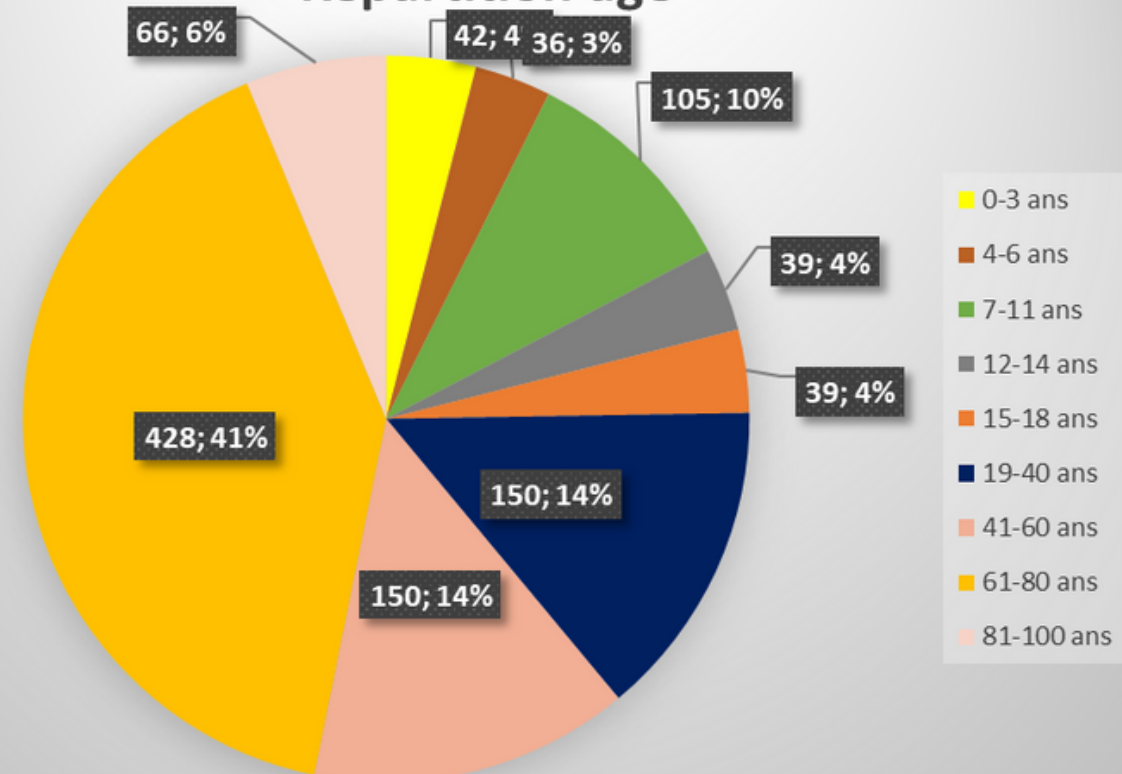
NOMBRE D'ADHERENTS



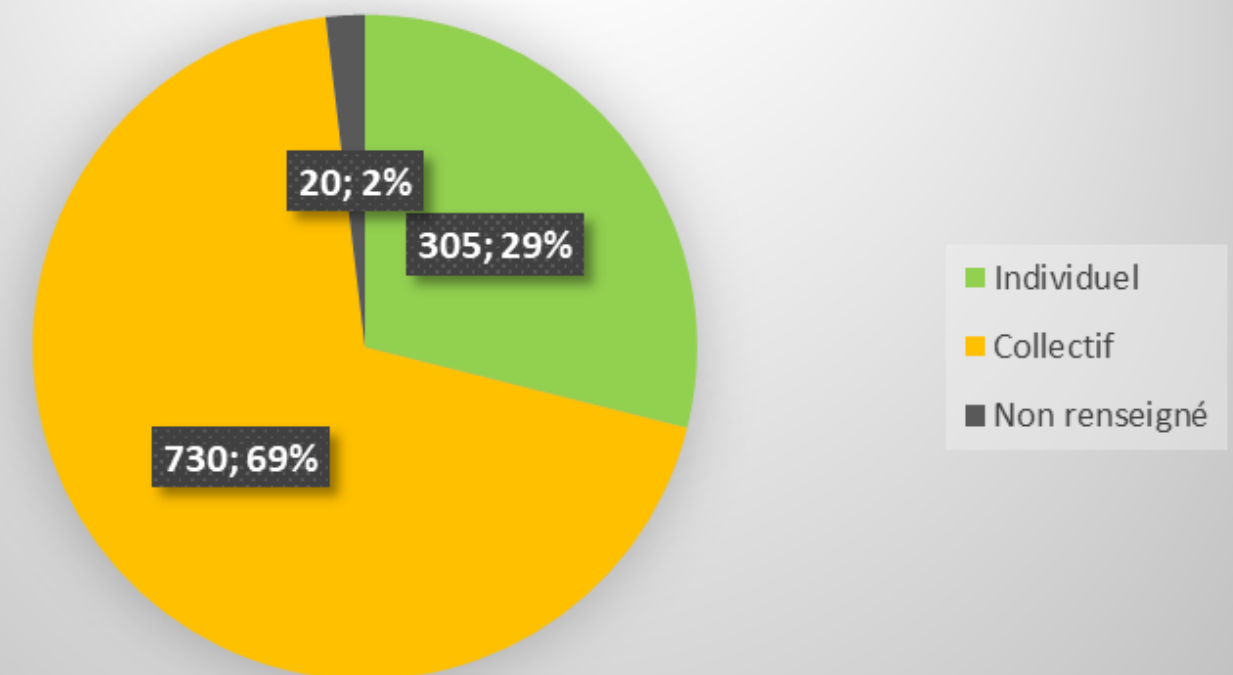
Répartition Hommes/Femmes



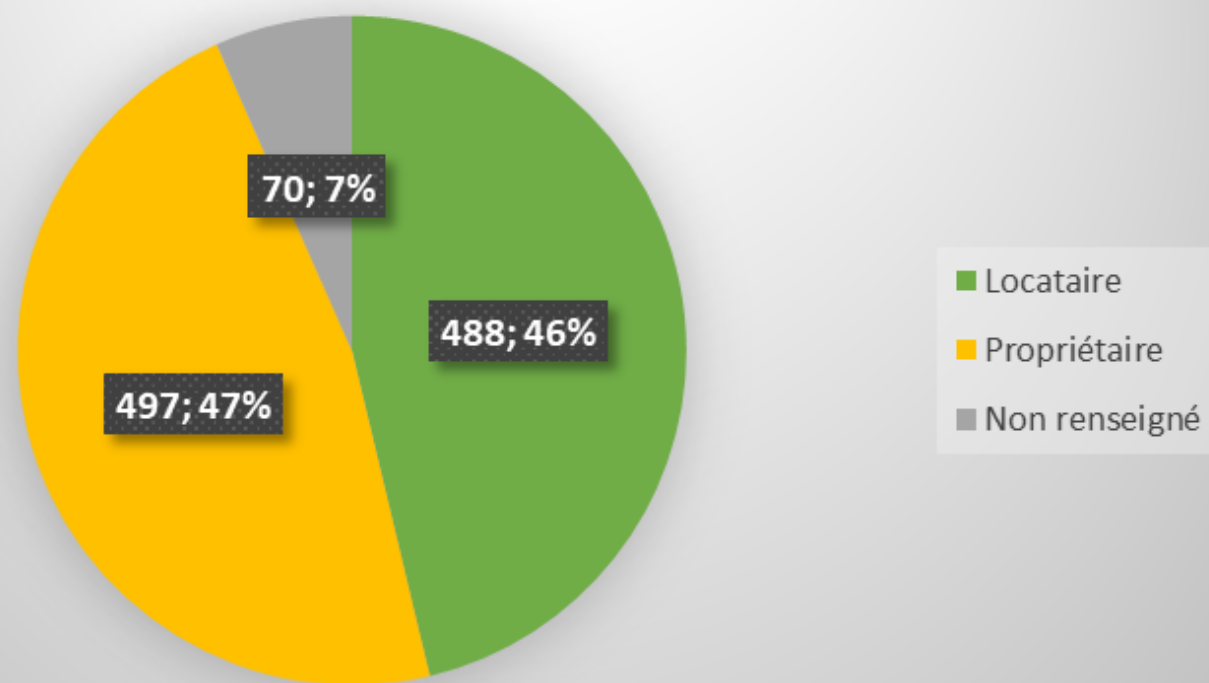
Répartition âge



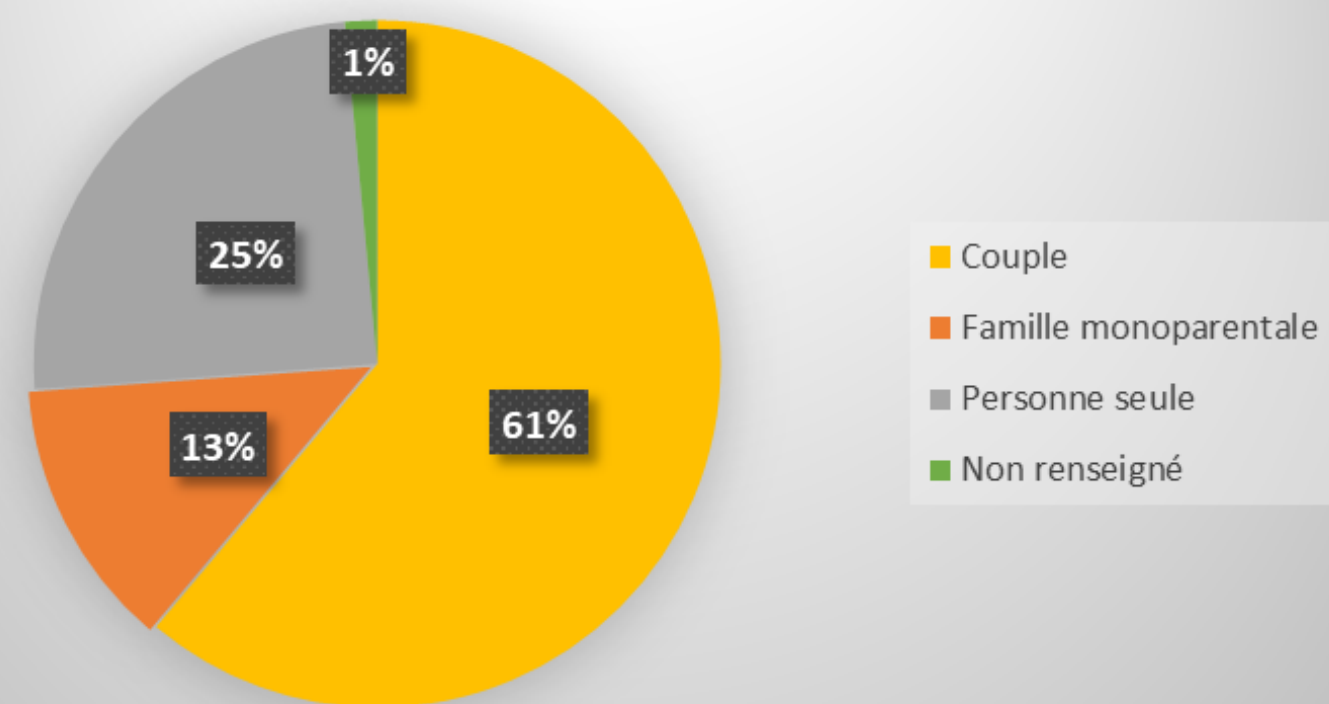
Type de logement



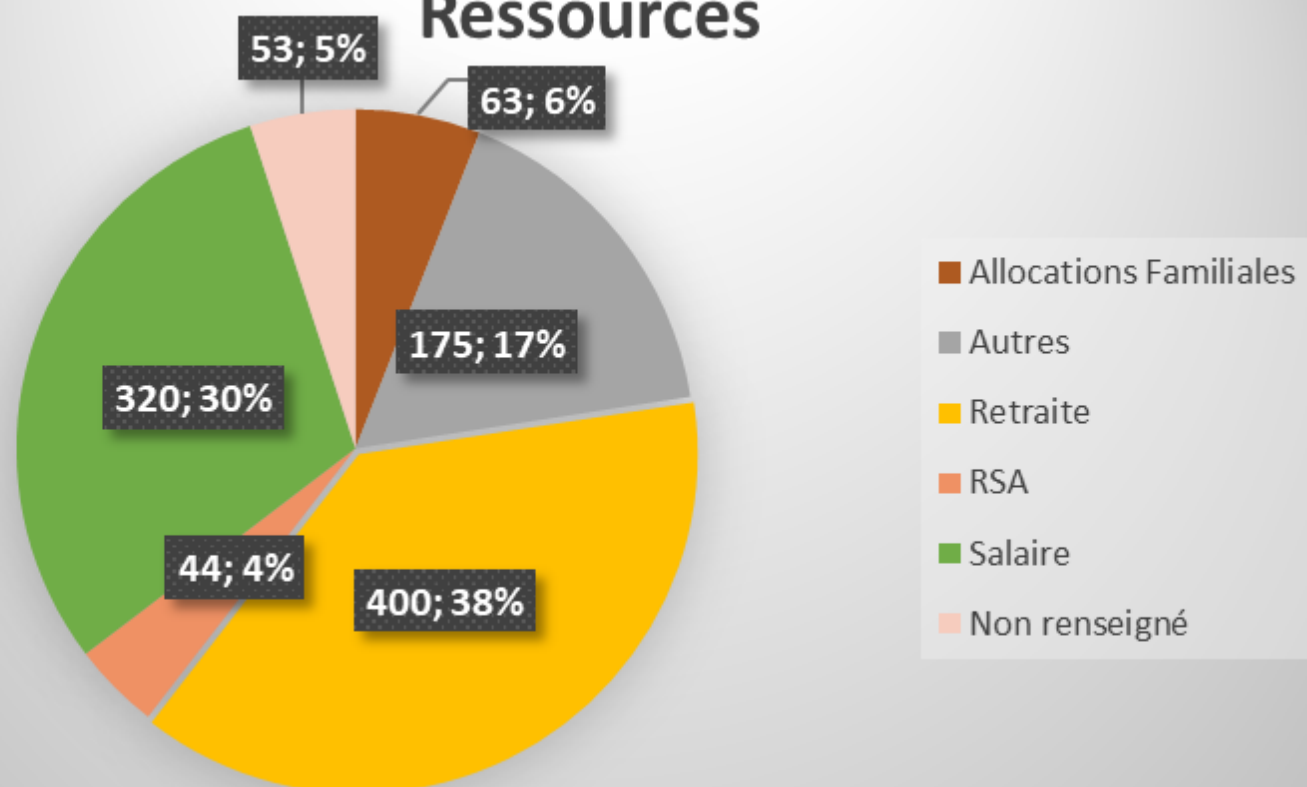
Locataire / Propriétaire



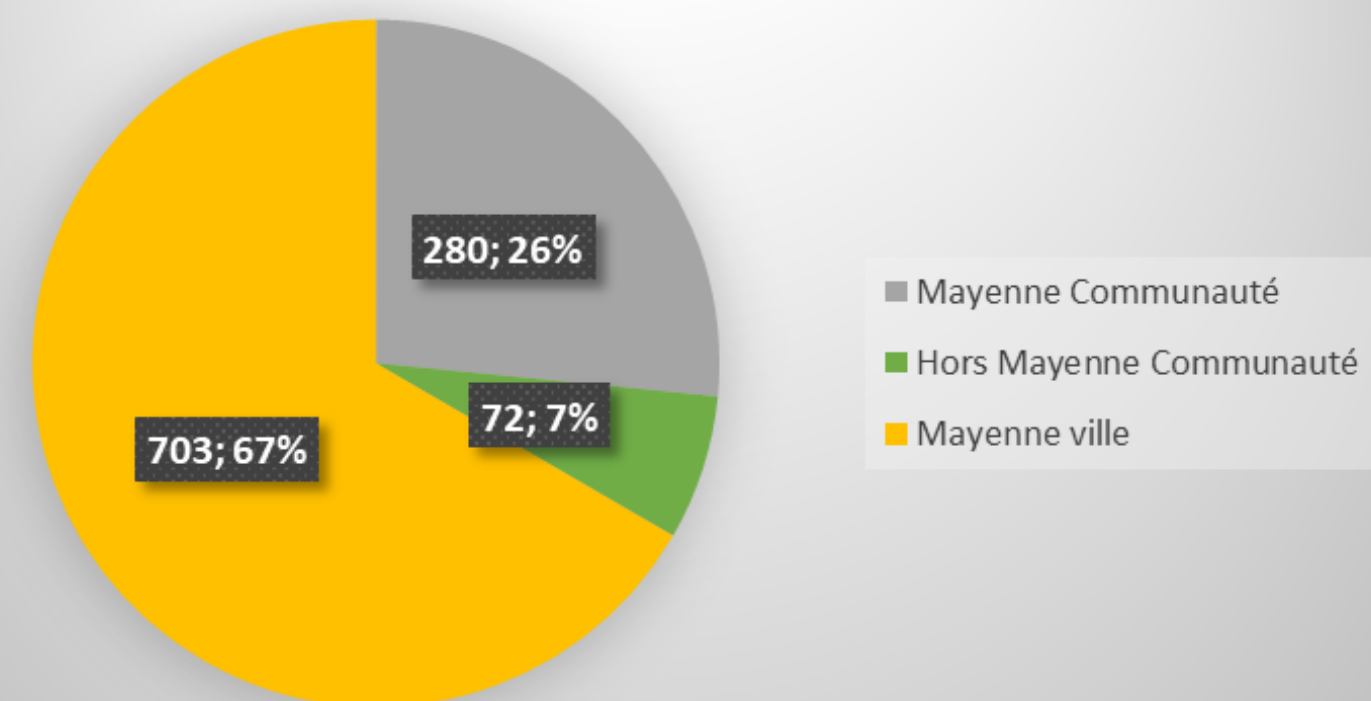
Typologie



Ressources



Secteur géographique



Fonction bénévole

Le bénévolat au sein des Possibles est d'une importance capitale pour le bon fonctionnement et le dynamisme de la structure.

Voici quelques points qui soulignent cette importance :

1. Soutien aux activités du centre :

Ressources humaines : Les bénévoles apportent un soutien essentiel aux équipes permanentes, permettant d'élargir l'offre de services.

Diversité des activités : Grâce aux bénévoles, l'Association peut proposer une variété d'activités (ateliers, événements, etc.) adaptées aux besoins de la communauté.

2. Renforcement de la cohésion sociale :

Création de liens : Les bénévoles facilitent l'interaction entre les membres de la communauté, renforçant le tissu social.

Inclusion : Le bénévolat permet d'intégrer des personnes de différents horizons, favorisant ainsi une communauté plus soudée.

3. Développement personnel et compétences :

Apprentissage de nouvelles compétences : Les bénévoles acquièrent des compétences précieuses (organisation, gestion de projet, communication...).

Confiance en soi : S'engager dans des activités bénévoles renforce la confiance et l'estime de soi des participants.

4. Sensibilisation aux enjeux sociaux :

Connaissance des problèmes locaux : Les bénévoles sont souvent en première ligne pour identifier et comprendre les besoins du territoire.

Action collective : Ils deviennent des acteurs de changement en participant à des projets visant à améliorer la situation sociale.

5. Renforcement des valeurs de solidarité :

Modèle de coopération : Le bénévolat incarne des valeurs de solidarité, d'entraide et de respect mutuel.

Responsabilité sociale : Les bénévoles contribuent à sensibiliser la communauté à l'importance de l'engagement civique.

Pour conclure, le bénévolat dans notre organisation est un véritable moteur de dynamisme et de solidarité. Il contribue non seulement à l'amélioration des services offerts, mais également au développement personnel des bénévoles et à la cohésion de la communauté.



2023			2024		
GOUVERNANCE/PILOTAGE			GOUVERNANCE/PILOTAGE		
Objet	Nbre de bénévoles	Nbre d'heures	Objet	Nbre de bénévoles	Nbre d'heures
Bureau	4	72	Bureau	4	70
Comité d'Orientations Stratégiques	16	140	Comité d'Orientations Stratégiques	18	144
Référence réunion d'équipe	1	42	Référence réunion d'équipe	2	114
Réunions/rdv/Formations	4	57	Réunions/rdv/Formations/Assemblée Générale	16	236
TOTAL	25	311	TOTAL	96	564
ACTIVITES			ACTIVITES		
Objet	Nbre de bénévoles	Nbre d'heures	Objet	Nbre de bénévoles	Nbre d'heures
Accompagnement à la scolarité	9	1 224	Accompagnement à la scolarité	13	871
Ateliers de loisirs	23	3 023	Ateliers de loisirs	31	3 308
Bourse aux jouets	50	1 467	Bourse aux jouets	40	1 217
Bourses aux vêtements	75	1 810	Bourses aux vêtements	90	5 434
Cours de français	6	72	Cours de français	7	92
Repair'Café	11	236	Repair'Café	10	114
Espaces de Découvertes et d'Initiatives	4	280	Espaces de Découvertes et d'Initiatives	8	370
Ta'Tasse partenaires	2	6	Ta'Tasse partenaires	3	9
Destination vacances	3	27	Destination vacances	2	20
Ta'Tasse bénévoles	7	7	Point infos quartier	2	44
			Echanges de savoirs	2	12
			Système d'Echanges local	22	44
			Jardin partagé	2	180
TOTAL	190	8 152	TOTAL	229	11 675
CONSOLIDE	215	8 463	CONSOLIDE	325	12 239

Commentaires :

VALEUR COMPTABLE POUR 2024 :
12 239 h X 11,88 € (SMIC horaire brut) = 145 399 €

EQUIVALENT TEMPS PLEIN POUR 2024 :
6,72

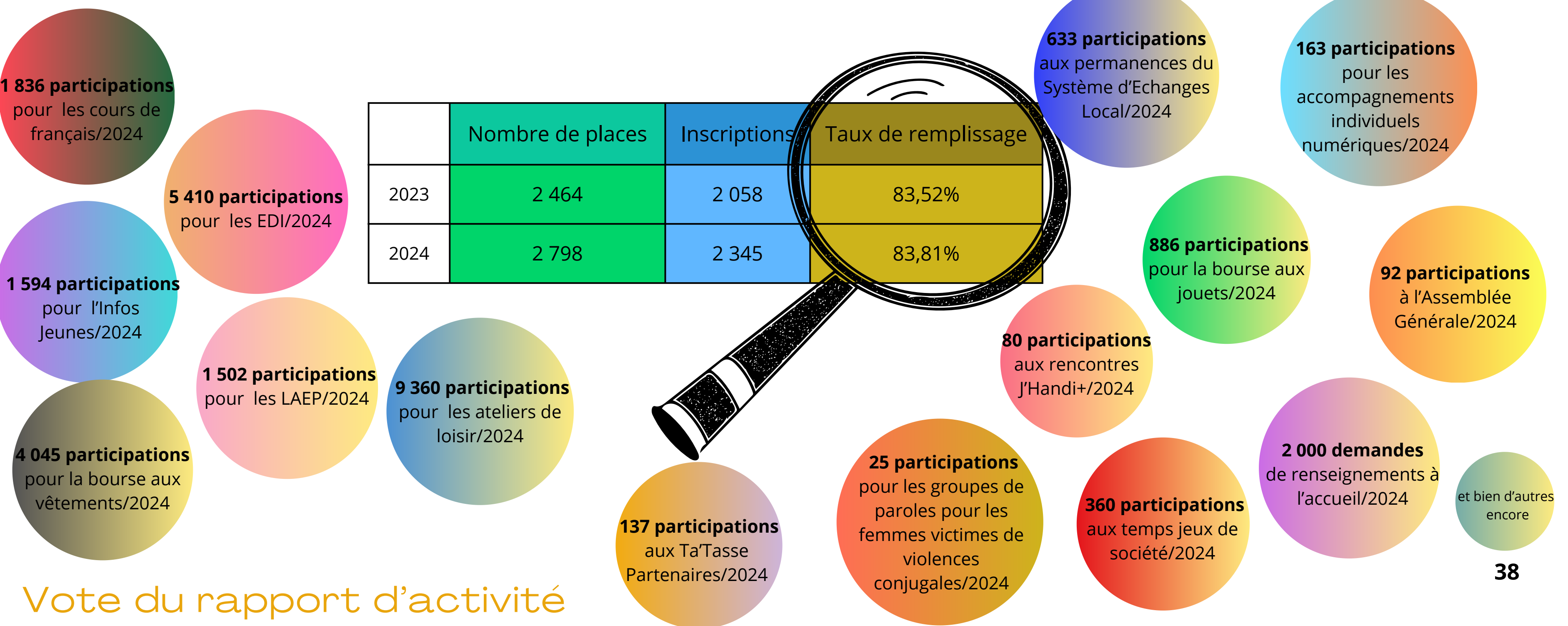


Sur les deux années regardées, on constate une augmentation significative du nombre de bénévoles et par effet ricochet du nombre d'heures annuelles. Ceci s'explique, d'une part, par une définition re-visitée de la fonction bénévole et d'autre part, par un engagement plus marquant d'utilisateurs dans le désir de prendre des responsabilités bénévoles.

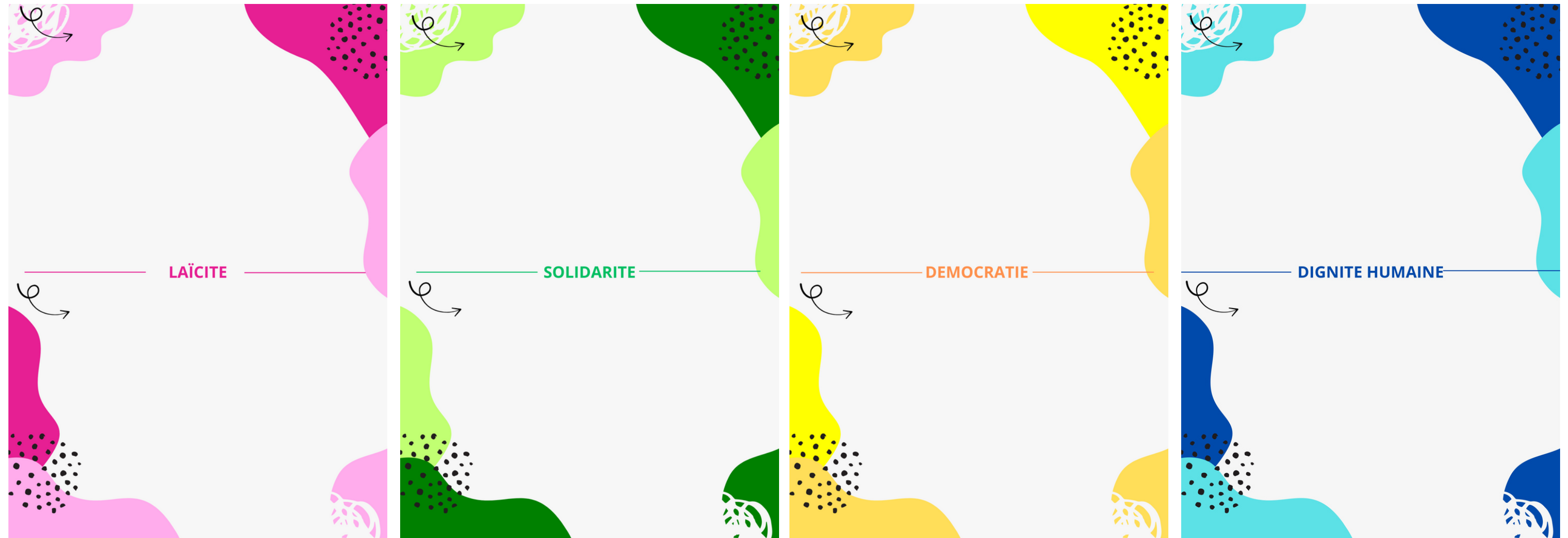
Taux de remplissage

Chaque mois, un programme est édité proposant des activités nécessitant, pour certaines, une inscription préalable. Le tableau qui suit révèle le degré de participations cumulé par année.

D'autres activités quant à elles sont libres d'accès. Les capsules, mises en avant à titre d'exemple, démontrent l'impact du déploiement de l'Association sur le territoire.

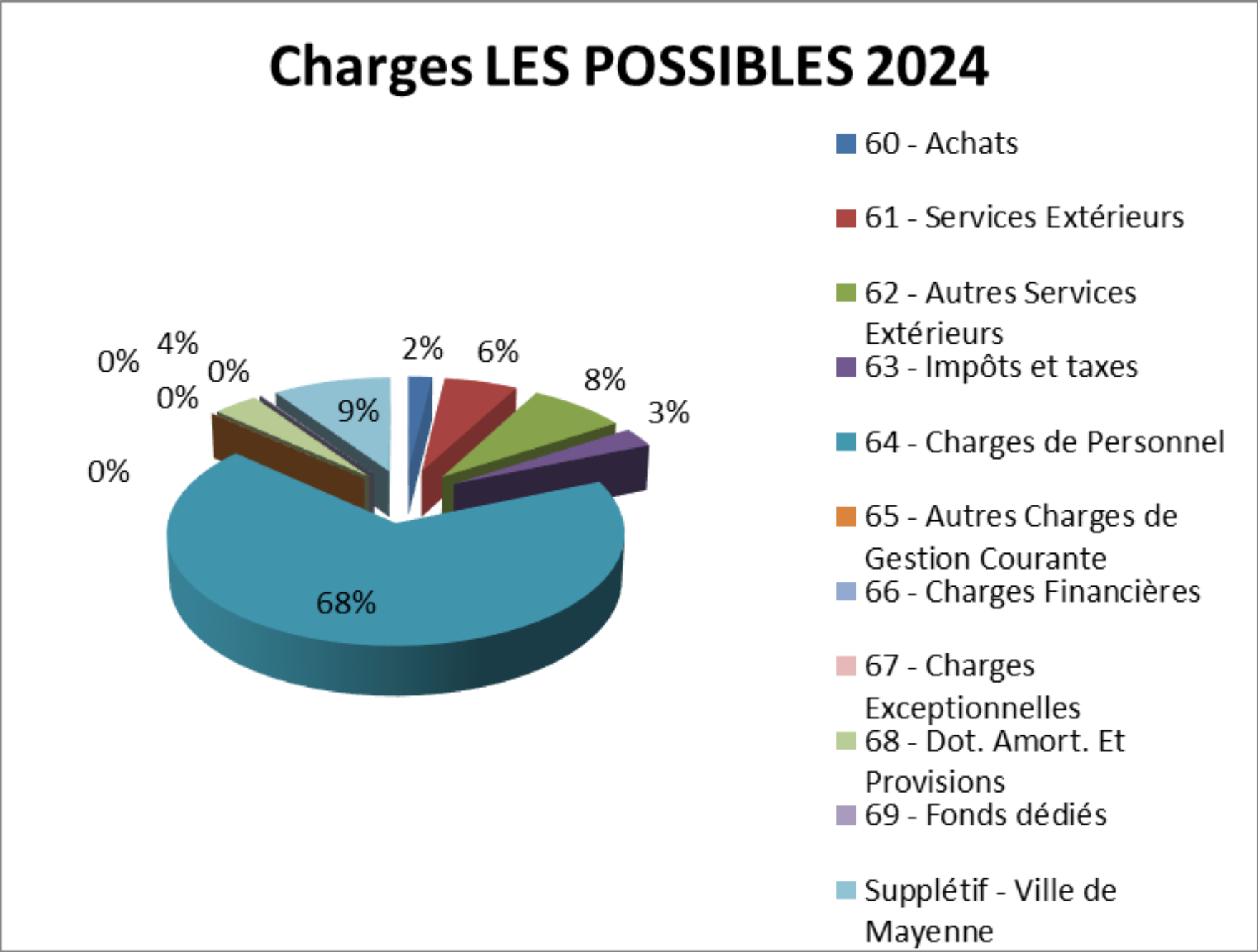


Travail autour des valeurs



Rapport financier

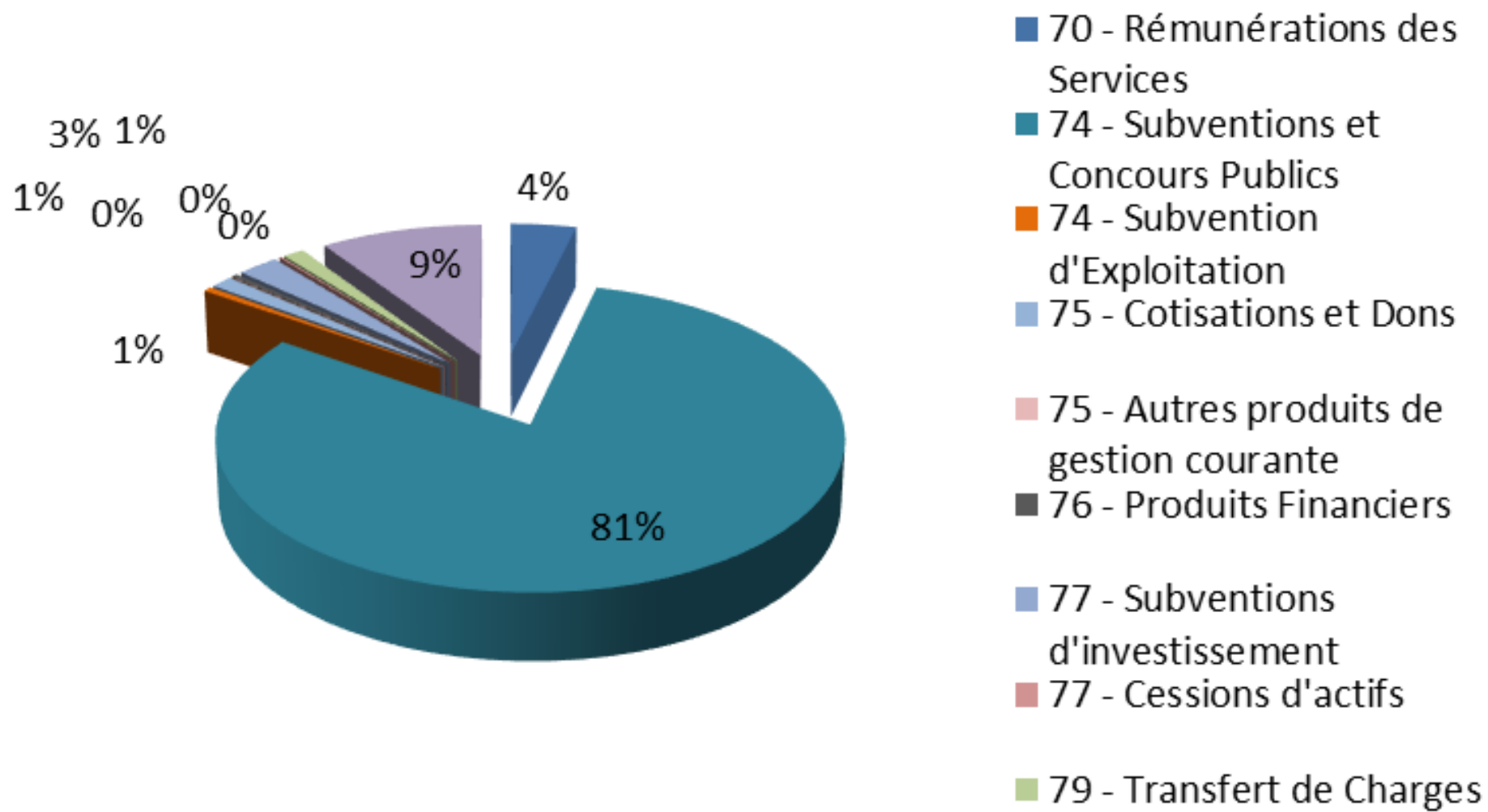




Comptes de Charges	Montant	Pourcentage
60 - Achats	15 295,91	1,93%
61 - Services Extérieurs	47 049,83	5,94%
62 - Autres Services Extérieurs	62 903,36	7,94%
63 - Impôts et taxes	22 975,48	2,90%
64 - Charges de Personnel	537 712,13	67,88%
65 - Autres Charges de Gestion Courante	427,97	0,05%
66 - Charges Financières	129,89	0,02%
67 - Charges Exceptionnelles	-	0,00%
68 - Dot. Amort. Et Provisions	29 188,39	3,68%
69 - Fonds dédiés	1 100,00	0,14%
Supplétif - Ville de Mayenne	75 407	9,52%
Sous Total CHARGES	792 189,99	100,00%

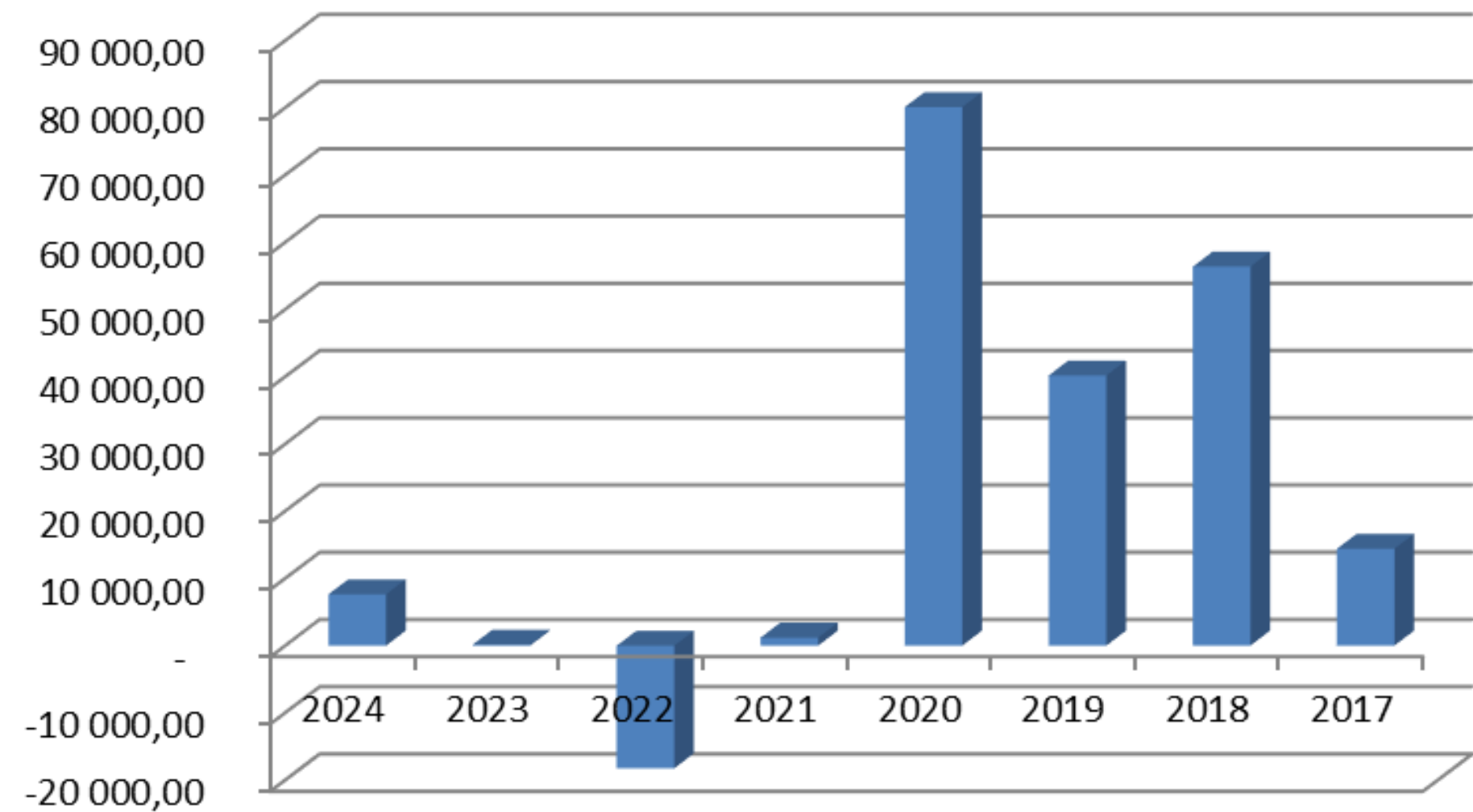


Produits LES POSSIBLES 2024



Comptes de Produits	Montant	Pourcentage
70 - Rémunérations des Services	30 515,09	3,82%
74 - Subventions et Concours Publics	646 131,97	80,79%
74 - Subvention d'Exploitation	4 217,32	0,53%
75 - Cotisations et Dons	10 233,86	1,28%
75 - Autres produits de gestion courante	211,33	0,03%
76 - Produits Financiers	2 509,48	0,31%
77 - Subventions d'investissement	19 493,86	2,44%
77 - Cessions d'actifs	1 080,00	0,14%
79 - Transfert de Charges	10 009,73	1,25%
Supplétif - Ville de Mayenne	75 407,03	9,43%
Sous Total PRODUITS	799 809,67	100,00%

Résultat des dernières années



Année	Résultat
2024	7 619,68
2023	129,77
2022	- 18 248,11
2021	1 179,61
2020	80 086,03
2019	40 171,35
2018	56 364,10
2017	14 400,56

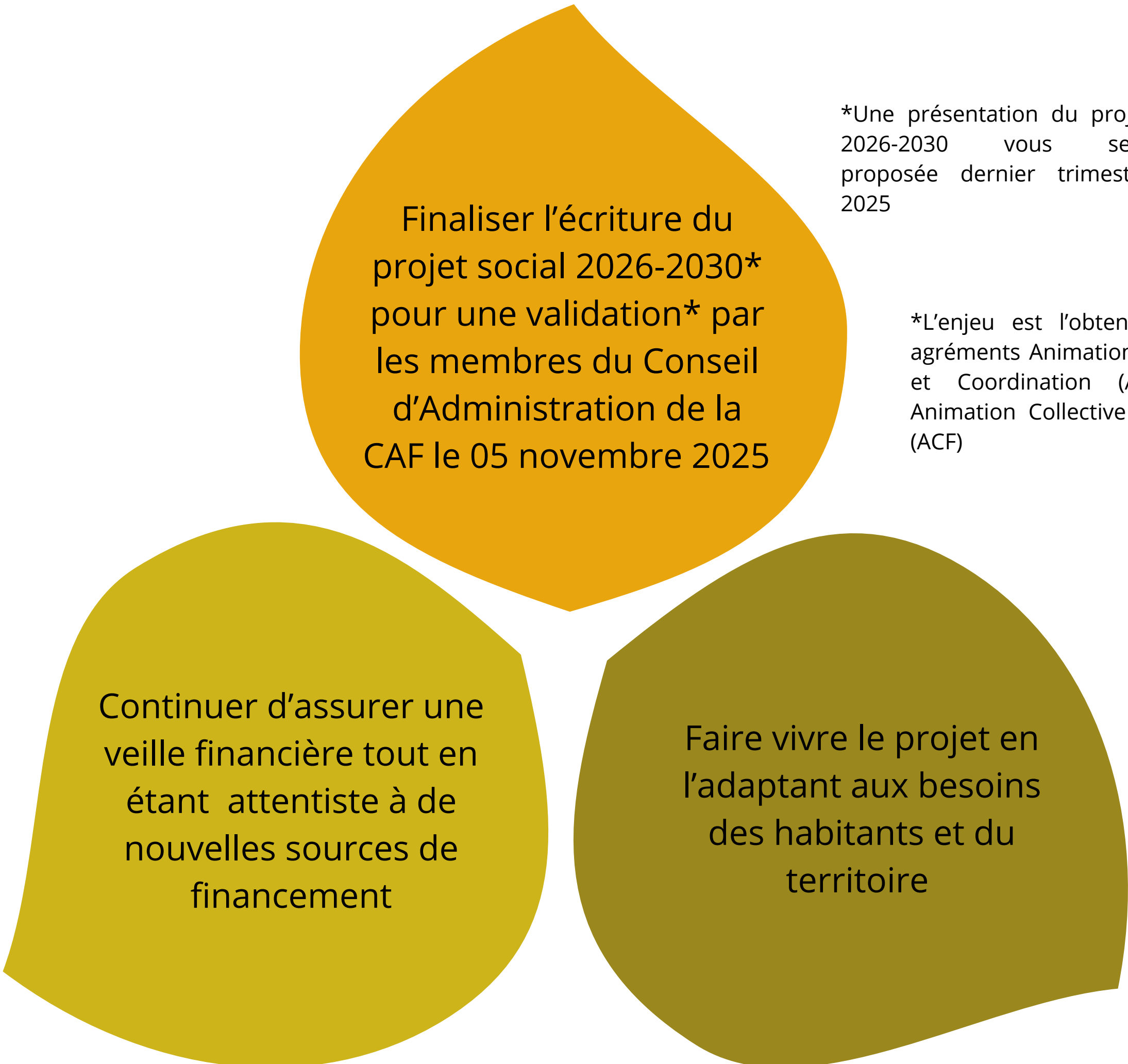
Intervention du commissaire aux comptes – ADEVAL AUDIT

Vote du rapport financier



Rapport d'orientations





Finaliser l'écriture du
projet social 2026-2030*
pour une validation* par
les membres du Conseil
d'Administration de la
CAF le 05 novembre 2025

*Une présentation du projet
2026-2030 vous sera
proposée dernier trimestre
2025

*L'enjeu est l'obtention des
agrément Animation Globale
et Coordination (AGC) et
Animation Collective Familles
(ACF)

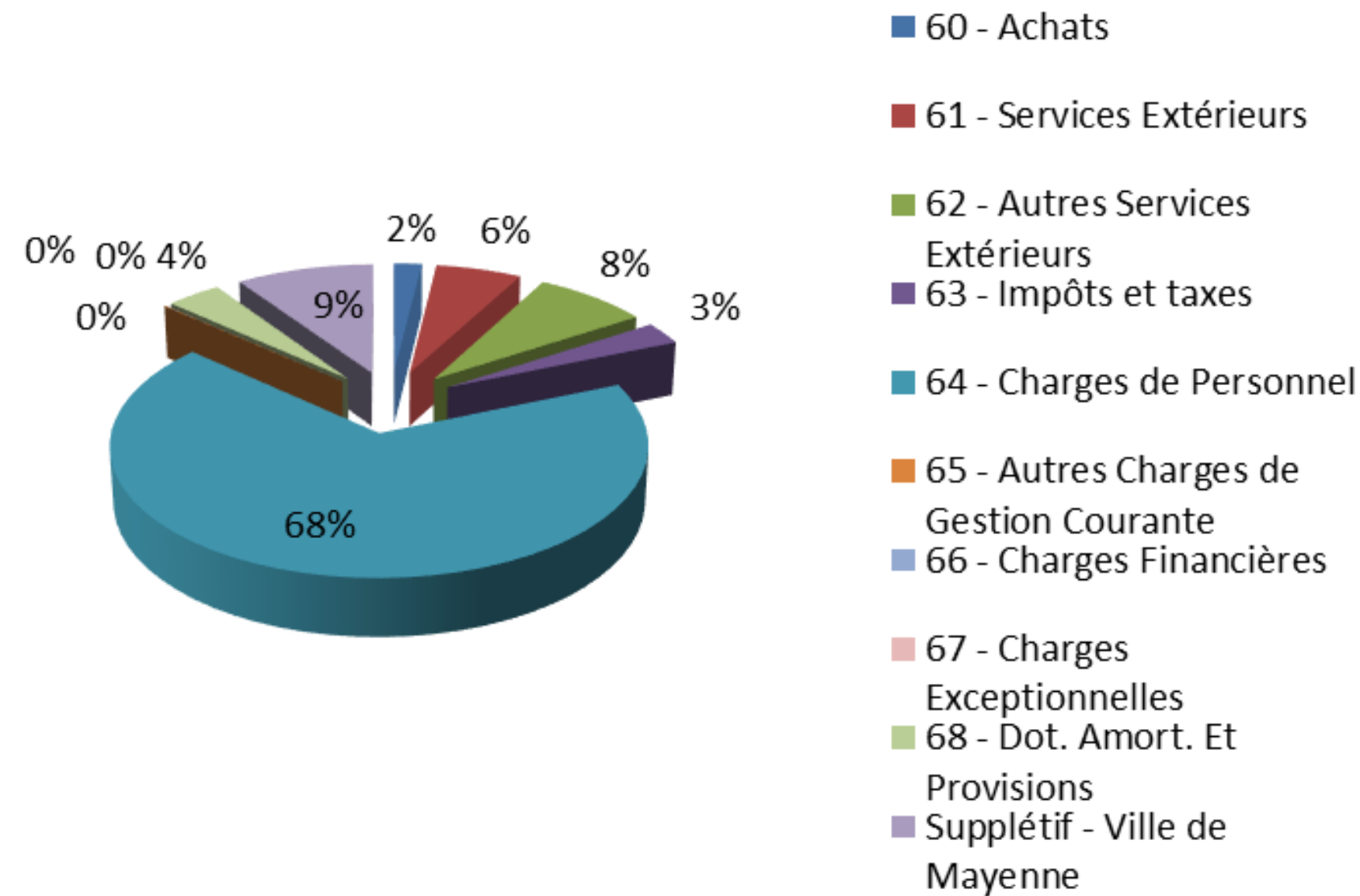
Continuer d'assurer une
veille financière tout en
étant attentiste à de
nouvelles sources de
financement

Faire vivre le projet en
l'adaptant aux besoins
des habitants et du
territoire

Présentation du budget prévisionnel 2025

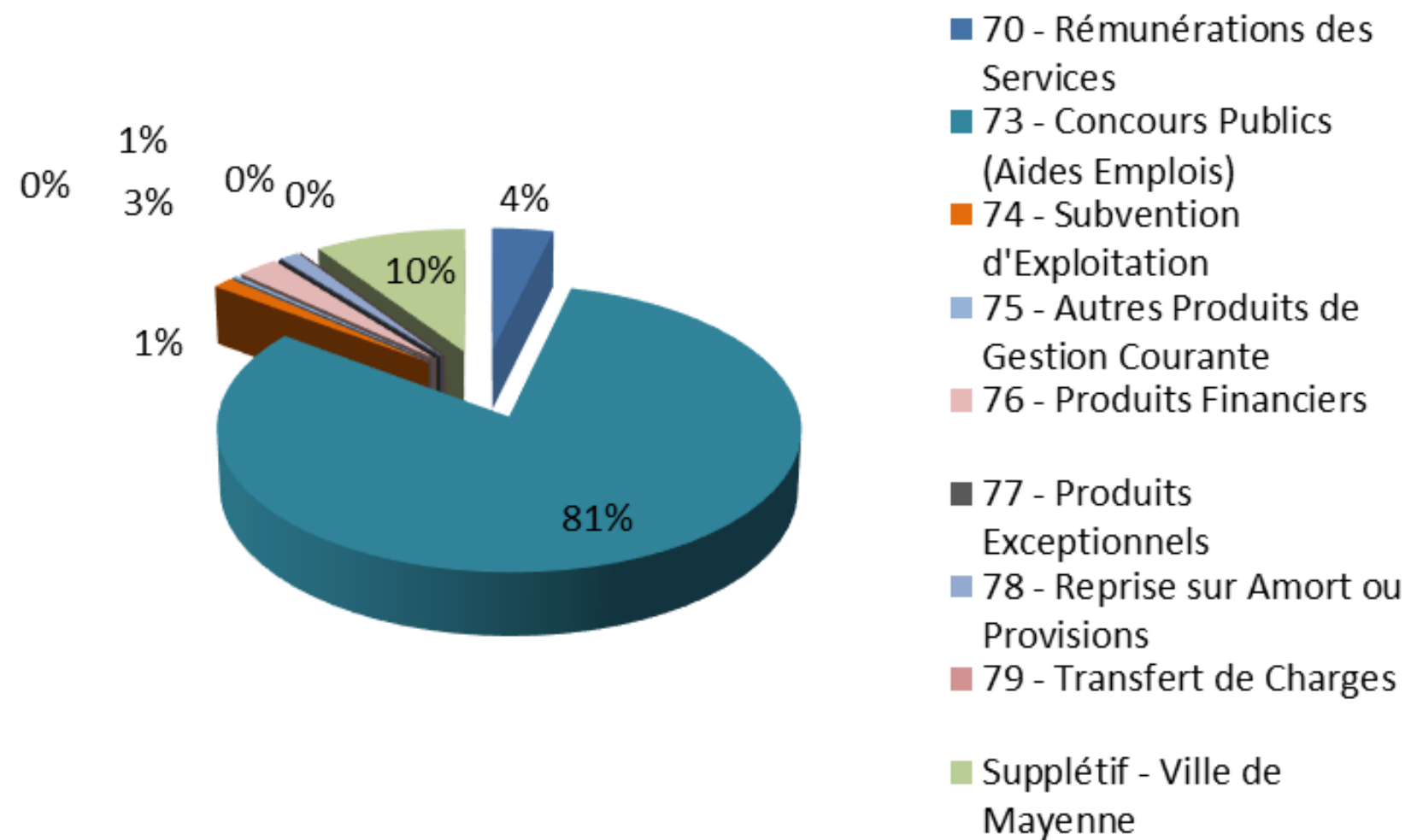


Charges LES POSSIBLES 2025



Comptes de Charges	Montant	Pourcentage
60 - Achats	16 860	2,12%
61 - Services Extérieurs	52 943	6,65%
62 - Autres Services Extérieurs	65 041	8,17%
63 - Impôts et taxes		0,00%
64 - Charges de Personnel	524 745	65,89%
65 - Autres Charges de Gestion Courante	450	0,06%
66 - Charges Financières	74	0,01%
67 - Charges Exceptionnelles		0,00%
68 - Dot. Amort. Et Provisions	27 250	3,42%
Supplétif - Ville de Mayenne	109 042	13,69%
Sous Total CHARGES	796 405,00	100,00%

Produits LES POSSIBLES 2025



Comptes de Produits	Montant	Pourcentage
70 - Rémunérations des Services	28 600	3,59%
74 - Subvention d'Exploitation	627 637	78,81%
75 - Autres Produits de Gestion Courante	6 100	0,77%
76 - Produits Financiers	-	0,00%
77 - Produits Exceptionnels	18 526	2,33%
78 - Reprise sur Amort ou Provisions	6 500	0,82%
79 - Transfert de Charges	-	0,00%
Supplétif - Ville de Mayenne	109 042,00	13,69%
Sur fonds propres		0,00%
Sous Total PRODUITS	796 405,00	100,00%



Election des membres du COS

TIERS SORTANT ADMINISTRATEURS :

LEFEVRE Bernard
LEJEUNE Geneviève
MARGUET Eric
TALOIS Marie

NON RECONDUCTIONS :

CONAN Patricia
POUSSIER Thierry

TIERS SORTANT SALARIES :

CHARRIER Sophie

NOUVELLES CANDIDATURES :

AUFFRAY Françoise (était membre observatrice)
HIRON Marion, membre salariée

Prise de paroles des personnalités

Evelynne GILLOT - Présidente de la Caf de la Mayenne

Stéphanie LEFOULON - Adjointe au Maire en charge de l'enfance, jeunesse et préventions

Merci de votre attention

Pot de clotûre

