

# FORUM des SENIORS

Mini-conférences, stands d'informations, animations  
Possibilité d'accompagnement de la personne aidée sur place

Gratuit et ouvert à tous

MARDI  
**29 AVRIL**

Rue de Contest

**SAINT-BAUELLE**

Salle de la Balderine | Salle de sports

**13 H**  
—  
**17 H**

& Parcours  
VOUS

Contrat  
Local de  
Santé  
Mairie  
Communale

MAYENNE  
communauté



**SOLIHA**  
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT  
MAYENNE

# PROGRAMME

## du forum

de 13 h à 17 h

• **Stands d'informations** (fermés de 14h à 15h pendant les mini-conférences) :

droits, activité physique, prévention, bien-être, retraite, lien social, culture, loisirs, aménagement du logement, maintien à domicile, répit des aidants...

• **Animation ludique et immersive**

(fermée de 14h à 15h pendant les mini-conférences)

• **Présence du truck SOLIHA :**

véhicule démonstratif, pour favoriser le maintien à domicile et le confort dans un logement adapté

de 14 h à 15 h

**Mini-conférences :**

**Rester à domicile :**

Quels souhaits et  
quelles réponses ?

**Rester à domicile :**

Quelles aides humaines,  
techniques et  
environnementales ?

**Comment  
accompagner  
son proche  
sans s'épuiser ?**

Renseignements auprès du Contrat  
local de santé : 06 76 80 41 57