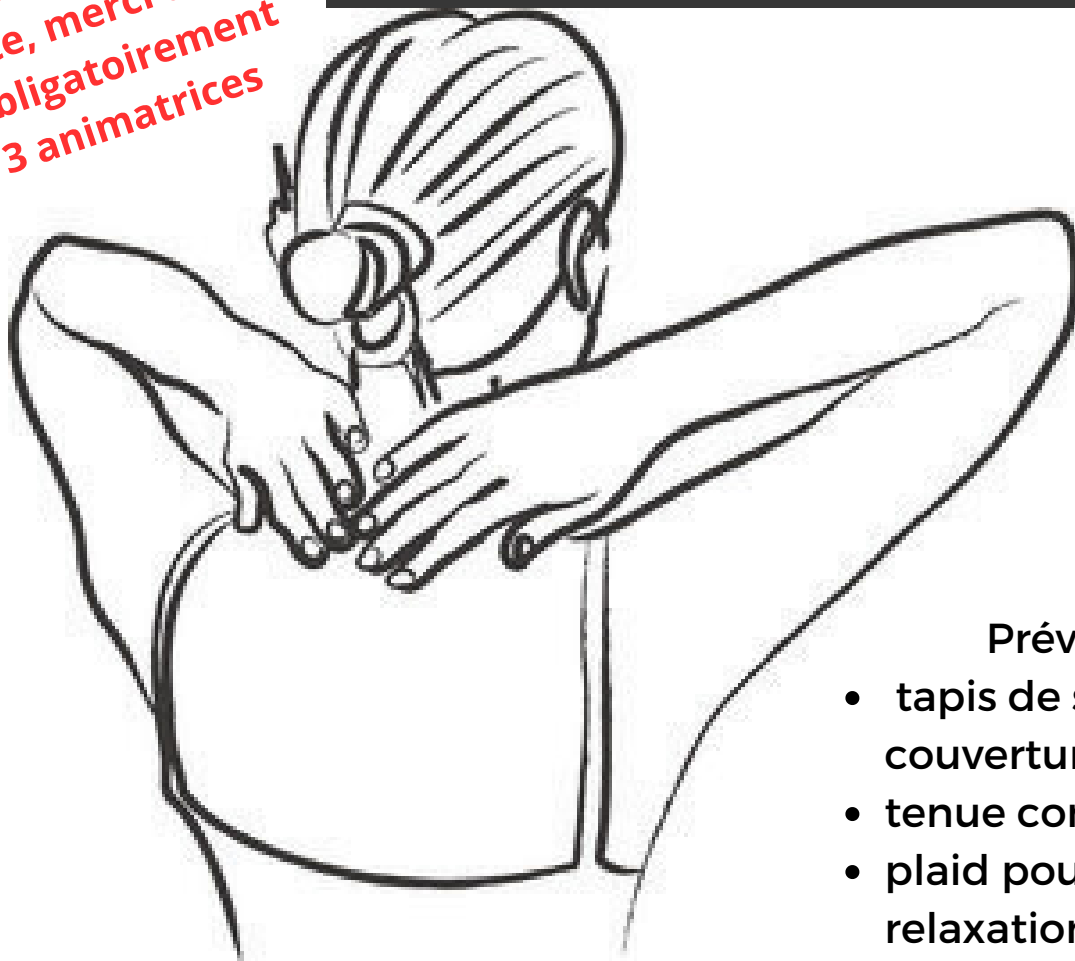


Pour une séance découverte, merci de contacter obligatoirement l'une des 3 animatrices



Prévoir :

- tapis de sol ou couverture
- tenue confortable
- plaid pour la partie relaxation

DO-IN

AUTOMASSAGE, GYM DOUCE, MÉDITATION

Lundis 8, 15, 22 et 29 avril de 10h à 11h30
OU mercredis 3, 10, 17 et 24 avril, de 10h15 à 11h45
Salle Coluche aux Possibles

Animé par Diane, adhérente à l'association

Adhésion obligatoire aux Possibles