

ENTRE PARENT'HÈSES ESPACE RESSOURCES PARENTS

On y vient quand on veut et
on y reste le temps que l'on veut



● ● ● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen

44, place Gambetta • 53100 MAYENNE

Tél : 02.43.04.22.93

• contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org

POUR QUI ?

**Les parents, futurs parents, beaux-parents
et grands-parents**

QUAND ?

Un samedi par mois, de 10h à 12h

OU ?

**Au sein du local Info Jeunes
de l'association Les Possibles
(44 place Gambetta à Mayenne)**

C'EST QUOI ?

Un lieu pour partager son expérience, pour créer du lien social et de solidarité

Un lieu d'échange, d'écoute, de soutien

Un lieu soutenant, sécurisant, bienveillant

Un lieu de ressource au service des parents, de prévention car certaines situations peuvent déstabiliser l'équilibre familial, d'information, de sensibilisation sur tous les sujets du quotidien

Un lieu pour :

- Prendre du temps pour soi**
- Trouver ses propres réponses**
- Dédramatiser certaines situations**
- Partager ses joies**

AVEC QUI ?

Deux accueillantes, référentes familles :

Emmanuelle PEPION : 06.82.09.15.01

Hélène LECOMPTE : 06.66.07.39.64

MODALITES D'ACCUEIL

Pour les enfants, une activité est proposée.
Prévenir les professionnelles à l'avance.

"Parents, ne vous sentez plus seuls et plus fautifs"