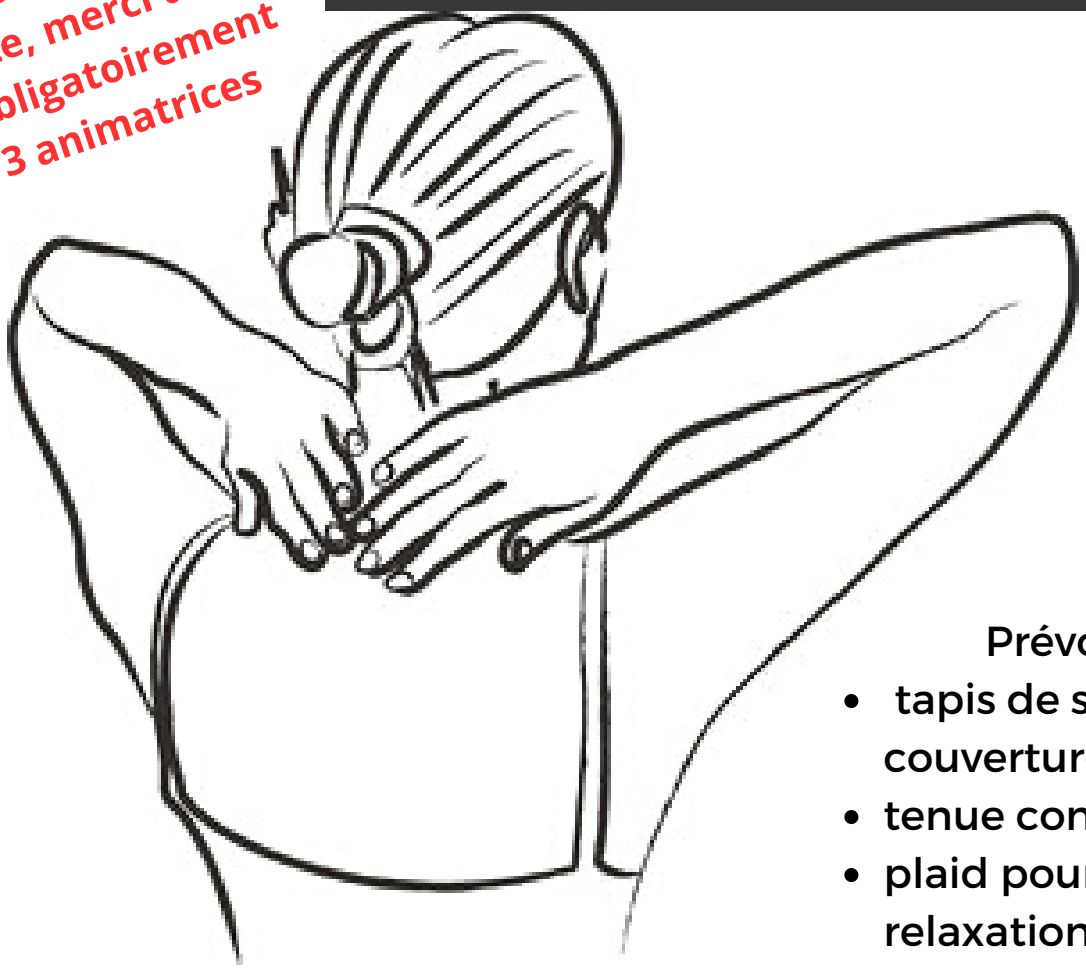
LES POSSIBLES

CONTACTS :
Sophie CHARRIER 06.08.02.26.33
Marie-Hélène JOUBIN 06.59.58.86.48
Laurie TARRAL 06.31.68.16.38

Pour une séance découverte, merci de contacter obligatoirement l'une des 3 animatrices



Prévoir :

- tapis de sol ou couverture
- tenue confortable
- plaid pour la partie relaxation

DO-IN

AUTOMASSAGE, GYM DOUCE, MÉDITATION

Lundis 11, 18 et 25 mars, de 10h à 11h30
OU mercredis 13, 20 et 27 mars, de 10h15 à 11h45
Salle Coluche aux Possibles

Animé par Diane, adhérente à l'association

Adhésion obligatoire aux Possibles