

# ENTRE PARENT'HÈSES ESPACE RESSOURCES PARENTS

On y vient quand on veut et  
on y reste le temps que l'on veut



● ● ● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen

44, place Gambetta • 53100 MAYENNE

Tél : 02.43.04.22.93

• [contact@lespossibles.org](mailto:contact@lespossibles.org) • [www.lespossibles.org](http://www.lespossibles.org)

## **POUR QUI ?**

Les parents, futurs parents, beaux-parents  
et grands-parents

## **QUAND ?**

Un samedi par mois, de 10h à 12h

- **7 octobre 2023**
- **4 novembre 2023**
- **2 décembre 2023**

## **OU ?**

Au sein du local Info Jeunes  
de l'association Les Possibles  
(44 place Gambetta à Mayenne)

## **C'EST QUOI ?**

**Un lieu pour partager son expérience, pour créer du lien social et de solidarité**

**Un lieu d'échange, d'écoute, de soutien**

**Un lieu soutenant, sécurisant, bienveillant**

**Un lieu de ressource au service des parents, de prévention car certaines situations peuvent déstabiliser l'équilibre familial, d'information, de sensibilisation sur tous les sujets du quotidien**

**Un lieu pour :**

- Prendre du temps pour soi**
- Trouver ses propres réponses**
- Dédramatiser certaines situations**
- Partager ses joies**

## **AVEC QUI ?**

Deux accueillantes, référentes familles :

Emmanuelle PEPION : 06.82.09.15.01

Hélène LECOMPTE : 06.66.07.39.64

## **MODALITES D'ACCUEIL**

Pour les enfants, une activité est proposée.  
Prévenir les professionnelles à l'avance.

**"Parents, ne vous sentez plus seuls et plus fautifs"**