

	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
				<b>1</b> Sophie en congés
<b>4</b> Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h Belote, scrabble, autres et échange sur l'actualité	<b>5</b> Permanence Escale De 14h à 16h aux Possibles	<b>6</b>	<b>7</b> Le Jeudi du <b>BrEAK</b> maison des familles de Brossolette de 14h à 16h	<b>8</b>
<b>11</b> Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h Belote, scrabble, autres et échange sur l'actualité	<b>12</b> Permanence Escale De 14h à 16h aux Possibles	<b>13</b>	<b>14</b> Atelier P(r)ose tes mots à 10h aux Possibles Le Jeudi du <b>BrEAK</b> maison des familles de Brossolette de 14h à 16h	<b>15</b>  <b>Samedi 16 septembre</b> Accueil des possibles de 10h à 12h
<b>18</b> Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h Belote, scrabble, autres et échange sur l'actualité	<b>19</b> Réunion de préparation du carnaval 2023 A 10h aux Possibles Permanence Escale De 14h à 16h aux Possibles	<b>20</b>	<b>21</b> Vagabondage autour du livre au bar « Le rendez Vous » à 10h Le Jeudi du <b>BrEAK</b> maison des familles de Brossolette de 14h à 16h	<b>22</b> Accueil de LOU à l'association les Possibles / Stagiaire en formation BTS Diététique du 18 au 29 septembre sur la thématique « Equilibre ton alimentation et petit budget »
<b>25</b> Sophie en congés	<b>26</b> Sophie en congés	<b>27</b> Sophie en congés	<b>28</b> Sophie en congés Maintien du <b>BrEAK</b> avec Noémie	<b>29</b> Sophie en congés

Une permanence d'accueil est assurée tous les samedis matin de 10h à 12h, en dehors des congés scolaires, par les professionnels de l'association « Les possibles »

# L'Escale



## Espace de découvertes et d'initiatives

C'est un lieu d'échanges, ouvert à tous afin de faciliter une ouverture sur la vie locale et valoriser les capacités de chacun.

### Informations

Comme pour toute association, **la carte d'adhésion est obligatoire** pour participer à toute activité de l'association Les Possibles y compris pour l'Escale. Elle garantit une assurance civile et elle affirme un acte citoyen et de soutien au projet social de l'association. C'est aussi la possibilité de participer à l'Assemblée Générale et de contribuer au fonctionnement de l'association.

#### Association « Les possibles »

44 place Gambetta, 53100 Mayenne

#### Contact

Sophie Charrier, chargée d'insertion sociale

☎ 02 43 04 22 93 / 06 08 02 26 33

s.charrier@lespossibles.org

[www.lespossibles.org](http://www.lespossibles.org)

<https://www.facebook.com/lespossibles53>

### Soutenu financièrement par :



## A vos agendas, c'est la rentrée

Qu'est-ce donc ? Qu'est-ce donc ?

### L'atelier : Vagabondage autour du livre :

Une fois par mois, le groupe se réunit au café « Le Rendez-vous » à Mayenne, pour partager les lectures du mois. Pour y participer, être adhérent aux Possibles et payer sa consommation.

### L'Atelier : P<sup>o</sup>se tes mots

Une à deux fois par mois en fonction du planning, au travers des mots, nous nous évadons vers des contrées quelques fois extraordinaires. Sous forme d'écriture, de jeux, dans une bonne ambiance, du partage, chacun à son rythme...

### Les ateliers solidaires

Un slogan : *Avec 3 fois rien et rien de 9, on peut faire beaucoup...*

Tout un programme avec du réemploi, de la créativité, du pouvoir d'agir, une démarche éco-responsable, de nouveaux partenariats ... une suite ? La suite ? À vous de voir ! Retrouvons-nous le 6 octobre 2023

### Le collectif

Un collectif d'habitants, en situation de handicap ou pas, soucieux de tisser du lien, changer les regards et briser les clichés, notamment au travers d'actions de sensibilisation. Démarche soutenue par des élus de Mayenne communauté. Une date sera programmée en octobre pour faire un point sur l'année écoulée et se projeter sur les projets à venir.

### Projet carnaval 2024

1,2, et 3<sup>ème</sup> édition. Prenez note de la date du 23 mars 2024

Une rentrée, des idées, n'hésitez pas à partager, pour cela vous avez les temps de permanence pour venir en échanger avec moi.

Pensez à demander venir consulter le programme mensuel de l'association à l'accueil des Possibles. Si vous avez besoin qu'on le parcourt ensemble, n'hésitez pas à me faire appel.

**Belle rentrée 2023**

Juste pour rappel merci de penser à reprendre  
votre carte d'adhésion  
à l'accueil des Possibles