

Ouest France

Lundi 26 juin 2023

Les Possibles proposent de préparer sa retraite

Bienvenue à la retraite : c'est le nom du nouveau projet du centre social des Possibles, financé par la Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail (Carsat). Huit personnes pourront suivre des modules pour préparer leur retraite, dès septembre.

« Plusieurs modules permettront aux futurs retraités ou retraités depuis deux ans, de travailler leur projet de retraite. Comme l'élaboration de son dossier de retraite gérer son budget quand on arrive à la retraite ou encore rencontrer des professionnels pour prendre soin de soi, mieux manger ou encore rencontrer France Bénévolat », énumère Laurie Tarral, référente Bien vieillir.

Renseignements : Les Possibles, place Gambetta. Tél. : 02 43 04 22 93. Courriel : contact@lespossibles.org



*Bien profiter de sa retraite : c'est la mission que s'est donnée le centre social les Possibles avec un nouvel atelier.
(Photo d'illustration)*

PHOTO : ARCHIVES OUEST-FRANCE