

Elles apprennent aux Mayennais à prendre le bus

Mayenne ville - Laurie Tarral et Emmanuelle Pépion, animatrices à l'association Les Possibles, proposent d'initier les Mayennais qui n'ont jamais pris le bus, en leur permettant de bien se repérer.

Solidarités

Depuis la rentrée, l'association Les Possibles, propose l'activité « A plus dans le bus ». Ce programme, mis en place par Laurie Tarral et Emmanuelle Pépion, vise à aider les personnes, qui en ont besoin, à prendre le bus pour la première fois.

Un besoin des adhérents

« C'est un projet qui a émergé de manière indépendante chez chacune d'entre nous. J'accompagne plutôt les publics seniors et Emmanuelle les familles. Deux femmes sont venues vers moi parce qu'elles avaient peur de prendre le volant aujourd'hui et qu'elles n'avaient jamais pris le bus, donc elles n'osaient pas, parce qu'elles craignent de ne pas s'arrêter au bon arrêt. Et il faut se familiariser avec la lecture des horaires », raconte Laurie Tarral.

Avec Emmanuelle Pépion, elles ont donc décidé de prendre le bus en repérage avant de proposer l'activité. « C'était la première fois qu'on le présentait à Mayenne », se souvient l'animatrice amusée.

« Se repérer dans la ville et repérer le bon arrêt »

Selon l'animatrice, il y a une certaine méconnaissance du circuit, « donc on propose de les accompagner au moins pour la première fois, pour les rassurer. C'est bienveillant et on va au rythme de chacun. On peut faire ensemble tout le circuit ou juste les



Laurie Tarral, animatrice à l'association Les Possibles, propose d'accompagner les Mayennais qui en ont besoin à prendre le bus pour la première fois.

Photo : OUEST-FRANCE

une fois dans le bus, et à repérer le bon arrêt. Pour Emmanuelle, c'était des gens qui voulaient savoir comment venir aux ateliers organisés à Brossollette ou à l'Angellerie. »

Pour les deux seniors qui ont bénéficié de l'aide de Laurie en septembre dernier, un accompagnement a suffi. « Cela roule tout seul maintenant. Elles prennent le bus ensemble pour aller faire leurs courses. C'est aussi vecteur de liens et d'échanges. Et puis une fois dans le bus, on se rend compte que c'est bien expliqué et que les chauffeurs peuvent les aider », précise-t-elle.

Privilégier les mobilités douces

L'autre volonté des organisatrices est d'inciter les Mayennais à privilégier les mobilités douces, pour limiter la place de la voiture en ville, de manière à être plus écologique et économique. D'autant plus que le bus est gratuit à Mayenne.

L'accompagnement se fait à la demande auprès des animatrices et est gratuit et ouvert à tous. Une adhésion à l'association pourra être demandée pour ceux qui auraient besoin de repérer l'expérience.

Brice ROCHER.

À plus dans le bus, du lundi au vendredi. Gratuit. Renseignements aux 02 43 04 22 93 ou au 06 31 68 16 38 ou au 06 82 09 15 01.

deux adhérentes à l'arrêt le plus proche de chez elles. « Je leur ai proposé de nous voir toutes les trois, elles voulaient prendre le bus pour aller faire les courses. L'objectif, c'était de les aider à se repérer dans la ville,

arrêts qui les intéressent. Et nous ne sommes pas fermées à l'idée de le faire plusieurs fois si besoin ».

À l'image de ce que les deux animatrices des Possibles proposent aujourd'hui, Laurie a donc rejoint les