

Comment fêter Noël à moindre coût

Mayenne ville — La période de Noël est souvent redoutable pour le porte-monnaie. Le fait main peut être une alternative. Ouest-France Mayenne vous glisse quelques pistes à explorer.

Un sapin bricolé avec des matériaux de récupération

La première chose à laquelle on pense pour Noël, c'est le sapin. Jeudi 8 décembre, le Centre permanent d'initiatives pour l'environnement (CPIE) Bas-Maine organise une fabrication d'arbres de Noël en bois. « C'est tout simple, c'est un piquet central sur lequel on fixe des planches horizontales avec un sol rétractable. L'intérêt, c'est qu'il est réutilisable et qu'on peut le faire avec tout, comme du bois de palette récupéré par exemple », explique Aude Leb-lanc du CPIE.

Des décorations faites à la main

Noémie Houssemaine est animatrice aux Possibles à Mayenne. Mercredi 21 décembre, avec d'autres membres de l'association, ils organiseront des ateliers de confections de décorations de Noël. « Avec des branches de bois, des feuilles mortes ou des pommes de pin, on peut réaliser des choses à suspendre dans le sapin. C'est assez simple et accessible, il faut juste un petit peu d'imagination », détaille-t-elle.

Il est aussi possible de fabriquer des boules de Noël, à partir de boules en polystyrène et en les personnalisant « juste avec des aiguilles et du tissu ou même avec des motifs trouvés sur des serviettes et collés dessus, on peut faire des choses bien ».

Des cadeaux et emballages personnalisés

Côté cadeau, il y a aussi des alternatives. Aux Possibles, certains adhérents créent leurs bougies parfumées avec un peu de cire, des essences florales, des mèches et des moules à gâteaux. « On peut aussi faire des



En 2019, le CPIE avait déjà proposé aux Mayennais de fabriquer leur sapin de Noël en bois, une solution pour ne pas racheter d'arbre chaque année. PHOTO : ARCHIVES OUEST-FRANCE

boules à neige. On prend un pot de confiture, on décore le fond, on rajoute des paillettes ou des perles dans de l'eau et de l'huile et voilà », indique l'animatrice.

Et pour emballer les cadeaux, l'animatrice préconise le Furoshiki. « C'est comme de l'origami, mais avec du tissu. »

Quelques conseils de chefs pour le repas de Noël

Pour le repas, les cuisiniers mayennais ont également quelques conseils pour se faire plaisir en faisant

attention au porte-monnaie. « On peut remplacer le chapon par de la dinde si on la cuisine plus lentement. Ça va bonifier la viande. On peut aussi se focaliser sur les légumes et les garnitures », confie Jean-Luc Haudry, chef du restaurant du Grand hôtel à Mayenne.

« Si vous prenez un filet de lieu jaune, c'est super et c'est beaucoup moins cher que le turbot ou le saint-pierre. Et la saint-jacques n'a pas trop augmenté non plus », ajoute Franck Boyere de Beau Rivage à Moulay.

La solution c'est aussi de faire une grande partie du menu soit même. « C'est plus sympa, surtout si on fait ça en famille », conclut Jean-Luc Haudry.

Brice ROCHER.

Jeudi 8 décembre, fabrication sapin de Noël de 14 h à 19 h, à Mayenne. Gratuit et sur inscription au 02 43 03 79 62. Mercredi 21 décembre, atelier confection d'objets pour Noël, de 10 h à 17 h, aux Possibles à Mayenne. Ouvert à tous et gratuit.

Ouest France
le jeudi 1^{er} décembre 2022