

# Programme des animations

## Association Les Possibles Septembre

Les rendez-vous de l'Association Les Possibles sur votre territoire Mayenne Communauté ...

**Ouvert à tous : pensez à vous inscrire pour les ateliers une semaine à l'avance**

### Renseignements et/ou inscriptions

Auprès de l'animatrice Marine Guéguen Tél :06.75.58.34.14 ou [m.queguen@lespossibles.org](mailto:m.queguen@lespossibles.org)

#### Des sorties,

##### **Cinéma ensemble**

Le lundi 5 septembre à 14h30

Entrée cinéma 3€/adulte

##### **Visite guidée de la forteresse de Jublains**

Le 29 septembre à 14h

Animé par une guide du musée

#### Pour les familles, grands-parents et petits-enfants ...

On y vient quand on veut

Et on y reste le temps que l'on veut ....

##### **Les instants familles de Contest**

Jeudi 8 septembre de 10h à 11h45

Vendredi 16 septembre de 10h à 11h45

Salle des associations à Contest

Rendez-vous autour d'un goûter partage d'une animation en famille

##### **Atelier création set de table Montessori pour enfant**

Mercredi 14 septembre de 10h à 11h45

Salle des associations à Contest

#### Initiation à la généalogie

Vendredi 30 septembre 2022

Rendez-vous à 10h30 à la salle des associations de Saint Georges Buttavent

Animé par un bénévole

#### Ateliers manuels

- ✚ **Mosaïque les lundis 12, 19 et 26 septembre** : de 9h15 à 11h45 salle des associations de Moulay  
Votre présence est nécessaire sur les 3 dates, à l'issue vous repartirez avec votre création  
Tarif 9€ les 3 séances – Animé par Patricia Toumoulin
- ✚ **Quilling le vendredi 2 septembre** : de 10h à 11h45 salle des associations de Saint Baudelle

#### Ateliers mémoire + café

✚ **Le mardi 6 septembre**

A Saint Baudelle, salle des associations à 14h

✚ **Le jeudi 15 septembre**

A Saint Baudelle, salle des associations à 10h

#### Atelier numérique

✚ **Le mardi 27 septembre**

A Saint Georges Buttavent, salle des associations à 14h

Groupe complet

#### Ateliers relaxation, animé par Mme Charron Florence Kinésiologue

Amener de l'eau, un tapis de sol, un coussin et un plaid

##### **Adultes**

Le mardi 13 septembre à 14h30 à Contest

Tarif 2€ par adulte

##### **Enfants et parents**

Le 21 septembre à 10h à Jublains

Gratuit

