



L'Arc-en-ciel



Espace de découvertes et d'initiatives

C'est un lieu d'échanges, ouvert à tous afin de faciliter une ouverture sur la vie locale et valoriser les capacités de chacun

Informations

La carte d'adhésion est obligatoire pour participer à toute activité de l'association. Elle garantit une assurance civile et elle affirme un acte citoyen et de soutien au projet social de l'association. C'est aussi la possibilité de participer à l'Assemblée Générale et de contribuer au fonctionnement de l'association.

Association "Les Possibles"
44 place Gambetta , 53100 Mayenne

Contact : Patricia Conan, animatrice sociale
02 43 04 22 93 – 06 74 89 91 00
p.conan@lespossibles.org

www.lespossibles.org

<https://www.facebook.com/lespossibles53>

Lieu de rencontre: Lundi matin - tous les départs pour déplacement
Maison Chevrier – route de Couterne
53110 Lassay les Châteaux

Si vous êtes intéressé.e par une activité et que vous n'avez pas la possibilité de vous y rendre, n'hésitez pas à me contacter.

Soutenu financièrement par :



Bonjour à tous,

Petit rappel au sujet de la permanence de l'EDI Arc-en ciel

Elle est ouverte à tous, sans avoir besoin de prendre rendez-vous. Elle permet à chacun de pouvoir me rencontrer sans la présence des autres participants pour y déposer vos questionnements, prendre conseil, être orienté.e si nécessaire vers d'autres structures, verbaliser vos envies, vos idées, vos besoins, trouver une écoute attentive.

Projets :

Reprise des cours
le mercredi 5 septembre 2022
Activité physique adaptée
le mercredi matin
de 9h15 à 10h15
à la salle omnisport de Lassay les Châteaux

Adhésion 45€/an
Inscription : Patricia CONAN 06.74.89.91.00

●●● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen
44, place Gambetta • 53100 MAYENNE
Tél : 02.43.04.22.93 • contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org

SAMEDI 03 SEPTEMBRE
De 10h à 18h
ÇA BOUGE À LASSAY !
JOURNÉE des ASSOCIATIONS et des SERVICES 2022
Salle multifonctions, EHPAD, Roseraie
TOMBOLA Gratuite
TÉLÉCHARGEZ LE GUIDE DE LA JOURNÉE EN SCANNANT CE QR CODE

Samedi 17 Septembre 2022
A La Chapelle au Riboul
10 h Randonnée de 5 kms
De 14h à 17h Forum des associations et des services

A très bientôt,
Patricia

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
5 A Lassay Espace Rencontre de 9h30 à 11h30 <ul style="list-style-type: none"> Point rentrée Atelier bricolage et jeux de société 	6 Départ de Lassay à 13h45 retour vers 16h30 Jardin Niort la Fontaine	7 A la salle Multisport à Lassay 9h15 – 10h15 Sport physique adapté	8 A Hardanges salle des fêtes de 14h à 16h Mosaïque 	9 A la salle des fêtes de la Baroche Gondouin De 10 h à 12h Atelier conserves lacto-fermentées 
12 A Lassay Espace Rencontre de 9h30 à 11h30 <ul style="list-style-type: none"> Atelier jeux de société tricot 	13	14 A la salle Multisport à Lassay 9h15-10h15 Sport physique adapté Aux Possibles Mayenne à 17h30 Projet repas partagé	15	16 A la salle des fêtes de la Baroche Gondouin De 10 h à 12h Art Floral 
19 A Lassay Espace Rencontre de 9h30 à 11h30 <ul style="list-style-type: none"> Atelier jeux de société tricot Au Horps de 14h à 16h Départ de l'Espace Chevrier à 13h45  Confection de produits d'entretien avec le CPIE 3€/Pers	20 A Champéon de 9h30 à 11h30 Temps parents enfants 0-3 ans 	21 A la salle Multisport à Lassay 9h15-10h15 Sport physique adapté Au Horps de 14h30 à 16h00 Animation famille Confection de bracelet brésilien 	22	23 Départ de Lassay à 13h30 Retour vers 17h00 Visite du musée "Le Pot au Lait" à Villaines la Juhel 3€/pers 
26	27	28 A la salle Multisport à Lassay 9h15-10h15 Sport physique adapté Départ de Lassay à 14h00 retour vers 17h00  Atelier Cuisine à Sainte Marie du Bois	29 A l'ASI de Lassay De 13h30 à 16h00 L'association Les Possibles vous accueille. 	30 Départ de Lassay à 10h15 Retour vers 17h00 Initiation au swing golf à Gorron, Pique-nique et balade de 5kms 4€/pers 



Ce logo précise qu'il faut vous inscrire pour participer à l'activité une semaine avant