

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
	<p>Exposition de peinture dans le hall des Possibles Du 5 au 23 septembre 2022. « L'art a toujours été présent dans ma vie, des simples crayonnages sur les cahiers scolaires aux dessins en noir et blanc, depuis égayés et colorés grâce aux pastels. Progressivement l'acrylique s'invite et chaque support est propice à laisser libre cours à la créativité et aux mélanges des textures. La peinture est un moyen d'évasion, d'une bulle atemporelle loin des contraintes sociales et professionnelles. L'art abstrait permet de libérer mes émotions, laisser s'échapper mon esprit et proposer au spectateur sa propre interprétation de l'œuvre » Delphine Motel</p>		<p>1 Le Jeudi du <i>BrEAK</i> à Brossolette de 14h à 16h</p>	<p>2</p>
<p>5 Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h Belote, scrabble, autres et échange sur l'actualité...</p>	<p>6 Permanence De 10h à 12h Aux Possibles</p>	<p>7</p>	<p>8 Le Jeudi du <i>BrEAK</i> à Brossolette de 14h à 16h Inauguration exposition de peinture à 17h aux Possibles</p>	<p>Samedi 10 septembre Groupe projet accessibilité handicap Réunion bilan Porteur de parole du 11 juin 2022 suivi d'un repas partagé</p>
<p>12 Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h</p>	<p>13</p>	<p>14 Sophie absente Groupe projet « repas de fin d'année » à 17h30 aux Possibles</p>	<p>15 Sophie absente</p>	<p>16 Sophie Absente</p>
<p>19 Sophie Absente</p>	<p>20 Sophie Absente</p>	<p>21 Sophie Absente</p>	<p>22 Vagabondage autour du livre au bar « Le rendez Vous » à 10h Le Jeudi du <i>BrEAK</i> à Brossolette de 14h à 16h</p>	<p>23 Atelier « Projets solidaires » Rencontre avec l'EPHAD de Gorron Plus d'informations ultérieurement</p>
<p>26 Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h</p>	<p>27 Permanence De 10h à 12h aux Possibles</p>	<p>28 Atelier pr^oose tes mots De 10h à 11h30 aux Possibles</p>	<p>29 Le Jeudi du <i>BrEAK</i> à Brossolette de 14h à 16h</p>	<p>30 A noter Ciné débat au Vox à Mayenne Diffusion du film « Presque » *</p>

Une permanence d'accueil est assurée tous les samedis matin de 10h à 12h, en dehors des congés scolaires, par les professionnels de l'association « Les possibles ».

L'Escale



Espace de découvertes et d'initiatives

C'est un lieu d'échanges, ouvert à tous afin de faciliter une ouverture sur la vie locale et valoriser les capacités de chacun.

Informations

Comme pour toute association, **la carte d'adhésion est obligatoire** pour participer à toute activité de l'association Les Possibles y compris pour l'Escale. Elle garantit une assurance civile et elle affirme un acte citoyen et de soutien au projet social de l'association. C'est aussi la possibilité de participer à l'Assemblée Générale et de contribuer au fonctionnement de l'association.

Association « Les possibles »

44 place Gambetta, 53100 Mayenne

Contact

Sophie Charrier, chargée d'insertion sociale

☎ 02 43 04 22 93 / 06 08 02 26 33

s.charrier@lespossibles.org

www.lespossibles.org

<https://www.facebook.com/lespossibles53>

Soutenu financièrement par :



Bonjour à tous,

- Petit rappel au sujet de la permanence de l'Escale

Elle est ouverte à tous, sans avoir besoin de prendre rendez-vous. Elle permet à chacun de pouvoir me rencontrer sans la présence des autres participants pour y déposer vos questionnements, prendre conseil, être orienté si nécessaire vers d'autres structures, verbaliser vos envies, vos idées, vos besoins, trouver une écoute attentive.

- A noter

SOIRÉE CINÉ DÉBAT
Un film de Bernard CAMPAN et Alexandre JOLLIEN
Une histoire d'amitié, une quête sur le sens de la vie...
VENDREDI 30 SEPTEMBRE
Au cinéma Le Vox
Place Juhel, à Mayenne
19h : Pot d'accueil et rencontre avec des associations accompagnant les personnes en situation de handicap et / ou leur famille
20h30 : Projection du film "Presque" suivi d'un échange avec les spectateurs et les différentes associations.
●●● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen

- **Le groupe projet « Handicap accessibilité »** se retrouvera le samedi 10 septembre à 10h30 pour faire le bilan sur l'action menée sur le marché le samedi 11 juin et envisager les actions futures. L'objectif de ce groupe est de créer du lien, de changer les regards, de briser les tabous sur le handicap.
- **Les ateliers «solidaires»** reprendront au mois d'octobre. Pour rappel, il s'agit de confectionner des objets avec des matériaux récupérés pour les vendre afin de constituer une cagnotte solidaire (usage à définir), pour les donner (ex : des sacs sensoriels pour les EHPAD) ou pour les donner au profit d'une vente pour une association (ex : l'association de lutte contre la mucoviscidose...) mais aussi participer à la réflexion solidaire, pour ceux qui sont, pas ou moins manuels.
- A la demande de plusieurs personnes et partenaires, **un troc aux plantes** sera d'actualité en 2023 en date du samedi 13 mai. Une première rencontre est prévue dès septembre afin de commencer à y réfléchir et coopter tous ceux qui veulent participer à son élaboration.
- Pour ceux qui côtoient notre association depuis quelques années maintenant, **le repas de fin d'année** doit vous évoquer probablement quelques souvenirs😊. Bloquez dès aujourd'hui dans vos agendas la date du 9 décembre 2022 car celui-ci sera de retour. Nous invitons tous ceux qui le souhaitent à prendre part au **groupe projet « repas de fin d'année »** qui organisera cette soirée. La première rencontre est programmée le mercredi 14 septembre à 17h30 aux Possibles.

Pensez à demander le programme mensuel de l'association à l'accueil à Isabelle. Si vous avez besoin qu'on le parcourt ensemble, n'hésitez pas à me faire appel. Vos cartes d'adhésion arrivant à expiration au 31 août 2022 merci de les renouveler auprès d'Isabelle.

A très bientôt, Sophie