

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
<p><b>2</b> Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h Belote, scrabble, autres et échange sur l'actualité...</p>	<p><b>3</b> Permanence De 14h à 16h Aux Possibles</p>	<p><b>4</b> P<sup>o</sup>se tes mots De 10h à 11h30 à l'association Les Possibles <b>Inter EDI Ballade</b> Rendez-vous à 14h aux Possibles ( lieu à définir)</p>	<p><b>5</b> Le Jeudi du <b>BREAK</b> à Brossolette de 14h à 16h</p>	<p><b>6</b> Atelier « Projets solidaires » à l'association Les Possibles de 9h à 12h</p>
<p><b>9</b> Groupe projet /action de sensibilisation accessibilité /handicap De 10h à 12 h aux possibles Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h</p>	<p><b>10</b> Permanence De 14h à 16h Aux Possibles</p>	<p><b>11</b> Atelier « Projets solidaires » (action co-portée) à l'association Les Possibles de 9h à 12h Action collective avec INALTA (en attente de plus de précisions)</p>	<p><b>12</b> Pas de Jeudi du <b>BREAK</b></p>	<p><b>13</b> Sophie absente</p>
<p><b>16</b> Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h Belote, scrabble, autres et échange sur l'actualité...</p>	<p><b>17</b> Permanence De 14h à 16h Aux Possibles</p>	<p><b>18</b> Atelier UFC Que choisir 10h -12 h à l'Association les Possibles « Les éco gestes à portée de main »</p>	<p><b>19</b> Vagabondage autour du livre à l'association les Possibles à 10h Le Jeudi du <b>BREAK</b> à Brossolette de 14h à 16h</p>	<p><b>20</b> Atelier « Projets solidaires » à l'association Les Possibles de 9h à 12h</p>
<p><b>23</b> Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h</p>	<p><b>24</b> Permanence De 10h à 12h Aux Possibles</p>	<p><b>25</b> Atelier « Projets solidaires » de 9h à 12h à l'association Les Possibles</p>	<p><b>26</b> Férialé</p>	<p><b>27</b> Sophie absente</p>
<p><b>30</b> Espace rencontres aux Possibles de 14 à 17h Belote, scrabble, autres et échange sur l'actualité...</p>	<p><b>31</b> Permanence De 14h à 16h Aux Possibles</p>			 

Une permanence d'accueil est assurée tous les samedis matin de 10h à 12h, en dehors des congés scolaires, par les professionnels de l'association « Les possibles ».

# L'Escale



## Espace de découvertes et d'initiatives

C'est un lieu d'échanges, ouvert à tous afin de faciliter une ouverture sur la vie locale et valoriser les capacités de chacun.

### Informations

Comme pour toute association, **la carte d'adhésion est obligatoire** pour participer à toute activité de l'association Les Possibles y compris pour l'Escale. Elle garantit une assurance civile et elle affirme un acte citoyen et de soutien au projet social de l'association. C'est aussi la possibilité de participer à l'Assemblée Générale et de contribuer au fonctionnement de l'association.

#### **Association « Les possibles »**

44 place Gambetta, 53100 Mayenne

#### **Contact**

Sophie Charrier, chargée d'insertion sociale

☎ 02 43 04 22 93 / 06 08 02 26 33

s.charrier@lespossibles.org

[www.lespossibles.org](http://www.lespossibles.org)

<https://www.facebook.com/lespossibles53>

### **Soutenu financièrement par :**



Bonjour à tous,

### Petit rappel au sujet de la permanence de l'Escale

Elle est ouverte à tous, sans avoir besoin de prendre rendez-vous. Elle permet à chacun de pouvoir me rencontrer sans la présence des autres participants pour y déposer vos questionnements, prendre conseil, être orienté si nécessaire vers d'autres structures, verbaliser vos envies, vos idées, vos besoins, trouver une écoute attentive.

### A réfléchir dès maintenant : Ateliers Bretelle et Garance

La compagnie OH, de la Chapelle au Riboul nous propose (Edi de Mayenne et Nord Mayenne) deux ateliers de création d'une chanson les 7 et 14 juin 2022 de 10h30 à 12h30 au cinéma Family suivis d'une soirée concert le 15 juin au musée du cidre.

Les ateliers seront animés par Lise et Vincent de Bretelle et Garance. Pour plus de renseignement venez me voir.

Samedi 11 juin sur le temps de la matinée, nous mènerons une action de sensibilisation sur le handicap. Besoin de présence pour animer un porteur de paroles autour d'une question sur le handicap.

Un porteur de paroles qu'est-ce que c'est ? C'est un outil qui vise à recueillir et présenter dans l'espace public les paroles d'habitants, de passants, de citoyens sur un thème donné.

A très bientôt, Sophie