

Courrier de la Mayenne

Jeudi 10 mars 2022

MAYENNE. Ces seniors ont appris à prendre soin d'elles



Lundi 7 mars, c'était atelier de fabrication de cosmétiques avec le groupe Bien-être et ses sept retraitées.

Lundi 7 mars, sept retraitées ont retrouvé Marie Connan, socio-esthéticienne, aux Possibles pour la quatrième et dernière séance de leur cycle bien-être. L'objectif de cette séance est de permettre aux participantes de fabriquer leurs cosmétiques, pour qu'elles prennent le temps de prendre soin d'elles et reprennent ainsi confiance en elle.

Rolande a beaucoup aimé l'atelier colorimétrie. « J'ai découvert que c'était l'argent qui m'allait le mieux et les couleurs d'été. Depuis, je me suis achetée un pull couleur lila. Il paraît qu'après 65 ans, on s'habille beaucoup en noir », rigole la retraitée pour qui la séance soin du visage a été un grand moment. « Je ne pensais pas qu'on pouvait faire des soins avec du chocolat. J'en ai d'ailleurs mangé pas mal. »

Léontine, elle, apprécie ces moments en groupe qui lui permettent de créer du lien avec d'autres femmes. Elle retiendra ces idées de recettes qui lui permettront « d'occuper du temps ».

Laurie Tarral, animatrice aux Possibles, espère pouvoir reconduire ces ateliers de socio-esthétisme l'an prochain et pourquoi pas les ouvrir aux hommes.

Anne-Laure Retailleau