

Chauve Citron, l'approche ludique de la culture

Mayenne ville — Depuis le début de l'année, l'association les Possibles propose deux ateliers de mémoire par mois aux personnes de 60 ans et plus. Cela s'appelle Chauve Citron.

L'idée

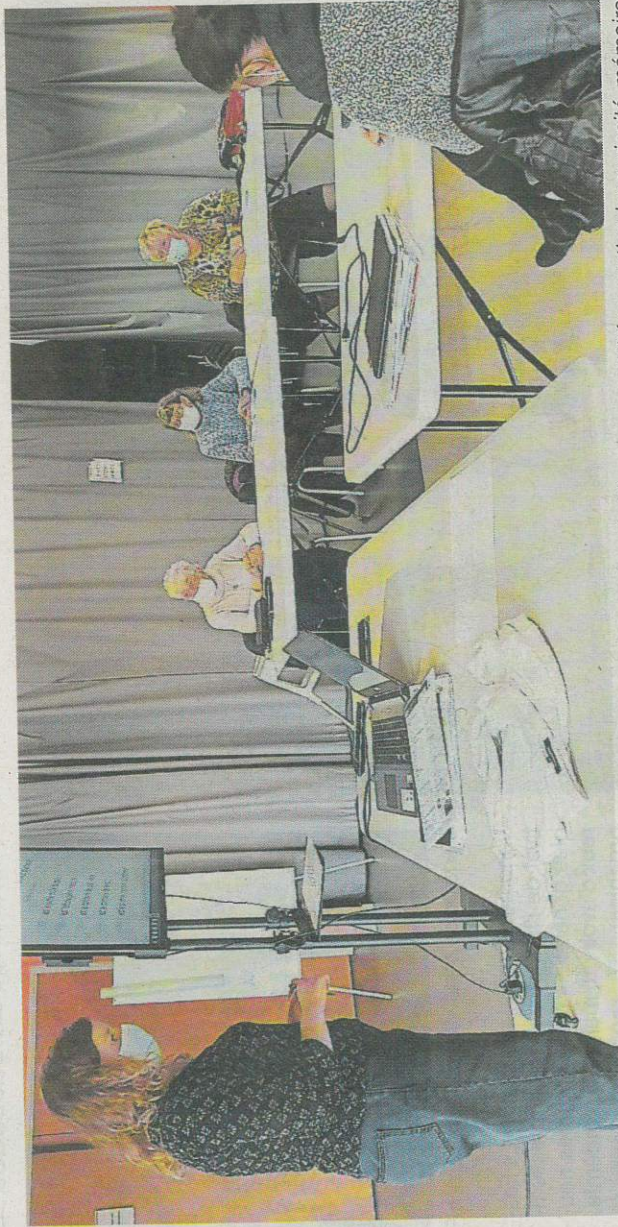
« Dans le cadre de notre projet senior et bien vieillir, j'ai mis en place dès 2019 une activité, nommée Méninges & vous », explique Laurie Tarral, animatrice aux Possibles.

Ce vendredi-là, dans les locaux de l'association, huit participantes viennent faire travailler leurs neurones à un autre rendez-vous : Chauve Citron. « Cela vient en complément des ateliers méninges », précise celle qui a été séduite par le côté innovant de ce projet.

« Bien vieillir se prépare à tout âge »

Chaque année, elle répond à un appel à projet et c'est ainsi que l'idée a germé. « Chauve Citron est financé en partie par la Carsat, souligne la référente des activités seniors. Le bien vieillir se prépare à tout âge. C'est pour cette raison que j'ai fait quelques entorses, j'ai des moins de 60 ans qui sont venus. »

Ces deux rendez-vous mémoire par mois sont des moments d'échange, de partage. « Chauve Citron est un atelier plus ciblé que Méninges et vous. » Les participants doivent découvrir un sujet mystère à chaque séance grâce à Laurie, qui anime les six séances, commencées depuis le 27 janvier et programmées jusqu'en juin.



Laurie Tarral, pour l'association les Possibles, anime les ateliers Chauve Citron, une activité pour stimuler curiosité, mémoire et lien social. PHOTO : OUEST-FRANCE

une réponse. »

Dans cette seconde séance, les participantes étaient impatientes de découvrir sur l'écran le thème du jour : « les femmes ». Il faut deviner le titre mystère avec premier indice : la chimie et la table de Mendeleïev ; le deuxième indice est : je suis polonaise d'origine et française d'adoption et le dernier dit : je suis celle qui découvre la radioactivité. Elles réfléchissent et le dialogue est lancé. « J'essaie de

les orienter un peu, mais pas trop. » Il faut aussi faire appel à sa culture générale, relever les défis, décrypter les rébus et répondre à des quiz. La physicienne Marie Curie a été vite devinée.

Vendredi 25 mars, 29 avril, 27 mai et 24 juin, prochaines séances de 14 h à 15 h, aux Possibles. Inscriptions au 02 43 04 22 93.

Ouest France
Le mercredi 9 mars 2022