

# Le bien-être des familles au cœur « des Possibles »

Dans cette période particulière où la pandémie peut mener à l'isolement, l'association Les Possibles continue d'accompagner les familles à travers plusieurs dispositifs. Pour en bénéficier, il suffit d'être adhérent.

## Préparer ses vacances en famille, c'est le moment

Hélène Lecompte aide les familles qui le souhaitent à préparer leurs séjours d'été. **« Je réalise un accompagnement sur-mesure pour permettre aux familles de gérer leur budget vacances, de préparer leur réservation ou encore le transport sur place. C'est d'autant plus important dans ce contexte difficile, notamment pour limiter les risques financiers ».**

Hélène oriente aussi les familles vers les aides financières du CCAS de Mayenne et de la CAF. **« Par exemple, le CCAS propose un dispositif d'épargne bonifiée. La famille s'engage à épargner tous les mois une somme et le CCAS en partenariat avec la CAF récompense l'effort d'épargne par le versement d'une bonification pouvant atteindre 100 € ».** Hélène peut aider également les enfants des familles à partir en colonie de vacances.

## Participez à l'élaboration des sorties programmées l'été prochain

Hélène co-construit avec les habitants le programme de sorties proposées par Les Possibles durant l'été. Si les parcs d'attraction font toujours recette, l'association propose tout au long des vacances de nombreuses sorties dans le département. **« Ces sorties sont l'occasion de profiter de moments de loisirs en famille, de s'offrir une parenthèse de légèreté et de bonne humeur, dans un cadre sécurisant, tout en respectant son budget ».** Ces programmes d'été sont eux-aussi soutenus financièrement par la CAF.

## Écoute et échange avec « Entre Parent'hèses »

Emmanuelle Pépion et Hélène Lecompte animent « Entre Parent'hèse », un lieu d'écoute et d'échange, un lieu de pause et de « dépose », hors du quotidien. **« Il est important pour nous de garder le lien avec nos adhérents dans cette période très particulière. De ce rendez-vous émergent aussi des projets, des idées, comme des moments d'animation avec une socio-esthéticienne ou une sophrologue ».**

## Lieu d'accueil Enfants / Parents : jeux et rencontres au programme

Ouvert jusqu'à 6 ans pour la matricité et 3 ans en accueil classique, c'est un moment où les enfants jouent et s'épanouissent. Pour les parents cela permet de sortir du quotidien, se détendre et échanger avec les autres parents. **« Nous l'organisons dans toutes les maisons de quartier, sans inscription, on y vient quand on veut et on y reste le temps que l'on veut ».**

Renseignements :

Hélène Lecompte : 06 66 07 39 64  
Emmanuelle Pépion : 06 82 09 15 01



À la Maison des familles de Brossolette, les accueils Enfants / Parents ont lieu les jeudis matins, sous le regard attentif d'Emmanuelle et d'Hélène.

## Un groupe de parole pour les femmes victimes de violences conjugales

Les Possibles propose une fois par mois, les samedis, de 9h30 à 12h30, un groupe de parole pour les femmes victimes de violences conjugales, encadré par une psychologue.