



## Lundi

3, 10, 17, 24,  
Et 31

Espace rencontres aux  
Possibles

de 14 à 17h  
Belote, scrabble, Qwirkle,  
lecture de la presse,  
échange sur l'actualité...

10

De 10h à 12 h  
Groupe projet sur l'accessibilité  
en présence de Mr Nicoux,  
Conseiller municipal en charge  
du handicap et président de la  
commission accessibilité de la  
ville de Mayenne

## Mardi

4

Permanence  
De 14h à 16h

11

Permanence  
De 14h à 16h

18

Permanence  
De 14h à 16h

25

Permanence  
De 14h à 16h

## Mercredi

5

Groupe projet  
« Projets solidaires »  
A 9h aux Possibles

12

19

Atelier P<sup>o</sup>se tes mots  
De 9h30 à 11 h aux  
Possibles

26

## Jeudi

6

Atelier Pr<sup>o</sup>se tes mots  
De 10h à 11h30

Présence sur le Jeudi du  
**BREAK**  
à Brossolette de 14h à 16h

13

Présence sur le Jeudi du  
**BREAK**  
à Brossolette de 14h à 16h

20

Sophie en formation

27

Vagabondage autour du  
livre  
De 10h à 11h30 aux  
Possibles

Présence sur le Jeudi du  
**BREAK**  
à Brossolette de 14h à 16h

## Vendredi

7

14

Atelier fabrication « galette des rois »  
Sur le quartier de l'Angellerie  
A partir de 9h30  
Maximum 8 personnes, sur inscription  
Cout 1 €

21

28

Atelier cuisine (recettes à définir)  
Sur le quartier de l'Angellerie  
A partir de 9h30  
Maximum 8 personnes, sur inscription  
Coût 4 €

**Une permanence d'accueil**  
est assurée tous les samedis matin de 10h à 12h, en  
dehors des congés scolaires, par les professionnels  
de l'association « Les possibles ».

**A noter dès maintenant**  
Les nuits de la lecture le samedi 22 janvier 2022  
à Mayenne

# L'Escale



Espace de découvertes et d'initiatives

C'est un lieu d'échanges, ouvert à tous afin de faciliter une ouverture sur la vie locale et valoriser les capacités de chacun.

## Informations

Comme pour toute association, **la carte d'adhésion est obligatoire** pour participer à toute activité de l'association Les Possibles y compris pour l'Escale. Elle garantit une assurance civile et elle affirme un acte citoyen et de soutien au projet social de l'association. C'est aussi la possibilité de participer à l'Assemblée Générale et de contribuer au fonctionnement de l'association.

### **Association « Les possibles »**

44 place Gambetta, 53100 Mayenne

#### **Contact**

Sophie Charrier, chargée d'insertion sociale

☎ 02 43 04 22 93 / 06 08 02 26 33

s.charrier@lespossibles.org

[www.lespossibles.org](http://www.lespossibles.org)

<https://www.facebook.com/lespossibles53>

## **Soutenu financièrement par :**



Bonjour à tous,



*Je souhaite à chacun de vous une très belle année 2022, chargée de projets, de nouvelles rencontres, de moments de complicité ...*

Afin de nous rafraîchir la mémoire

### **C'est quoi un groupe projet et à qui s'adresse t'il ?**

Il s'agit d'un temps de co-réflexion et de co-construction proposé autour de l'organisation d'un événement, d'un projet ou d'un aspect relatif au fonctionnement de l'association.

C'est un espace démocratique, dont l'ambition est d'associer à chaque étape l'ensemble des participants, dans l'idée de développer le pouvoir d'agir.

Le groupe Projet est ouvert à l'ensemble des acteurs, bénévoles, administrateurs et salariés. Tout le monde peut y participer librement.

### **Groupe projet accessibilité**

Une rencontre en présence de Mr Nicoux (conseiller municipal en charge du handicap, président de la commission accessibilité) ouverte à tous, a eu lieu en novembre dans l'idée d'échanger sur cette thématique de façon constructive, en croisant les regards de chacun.

Ce qui se dégage de cette réunion est le souhait de mettre en place en 2022 une journée ou demi-journée de sensibilisation à ce sujet.

Une nouvelle rencontre est prévue le **10 janvier à 10 h** aux Possibles pour travailler sur ce projet.

En amont de cette nouvelle rencontre, je vous invite à réfléchir aux questions suivantes :

En lien avec le sujet qui nous anime, quels messages souhaiteriez-vous passer auprès des personnes fréquentant l'espace public ?

De quelles manières envisageriez-vous de les passer ?

Où et Quand ?

Toutes les personnes intéressées peuvent se joindre à nous...

### **Groupe projet : Projets Solidaires**

Des adhérents de l'association les Possibles se sont mobilisés et se mobilisent pour réaliser des sacs d'Augustine qui sont offerts à nos aînés dans les EHPAD, des objets pour les vendre au profit de l'association de lutte contre la Mucoviscidose et de nouveaux projets nous sont également soumis ...

Si cela vous intéresse, n'hésitez pas à venir sur ce temps de rencontre pour en échanger, mettre en avant vos idées, vos compétences, vos connaissances d'actions solidaires auxquelles vous prenez peut-être déjà part...

A très bientôt

Sophie