

Courrier de la Mayenne  
Vendredi 2 juillet 2021

## ERNÉE. Des sacs sensoriels pour l'Ehpad

Plusieurs membres du personnel de l'Ehpad du centre hospitalier d'Ernée ont suivi une formation sur « l'approche Montessori auprès des personnes âgées ». Pour concrétiser cette formation, il a été décidé de mettre en place, au sein de chaque service, un chariot « activité flash ». Ces chariots sont à disposition des résidents et des membres du personnel depuis le mois d'avril dernier. « Afin de les enrichir, nous avons eu l'idée de proposer aux résidents des sacs sensoriels », explique Dolorès Jubin, animatrice. « Ces sacs ont pour objectif de canaliser

et d'apaiser les troubles du comportement présents chez certains résidents en faisant appel à la mémoire sensorielle par différentes matières à toucher. Cette stimulation sensorielle permet à certains de trouver de la sérénité et de calmer les angoisses et l'agitation en se recentrant sur ses sensations. »

Par l'intermédiaire de Monia Leclé, aide-soignante à l'Ehpad, et membre de l'association Les possibles de Mayenne, « les sacs sensoriels ont été fabriqués gratuitement par des membres de cette même association, lors de différents ateliers cou-

tures, et nous avons fait un appel aux dons afin de recueillir les tissus nécessaires à la confection de ces sacs ». La remise officielle a eu lieu le mardi 22 juin, en présence des couturières, de Messieurs Boussard et Doussin, président et directeur de l'association, M. Moulard, directeur adjoint du CH Ernée et Monia Leclé.



Des sacs sensoriels