



**RÉUNION D'INFORMATION
MERCREDI 15 SEPTEMBRE, DE 9H30 À 11H**

ATELIERS

"COMMUNIQUER AUTREMENT"

Animés par Mme BONDU (Formatrice et intervenante
en analyse de pratiques professionnelles)
et Mme CHARRIER (chargée d'insertion)

De 9h à 12h, à l'association Les Possibles

- | | |
|---------------------|--------------------|
| - 29 septembre 2021 | - 6 octobre 2021 |
| - 13 octobre 2021 | - 3 novembre 2021 |
| - 10 novembre 2021 | - 17 novembre 2021 |

Pour apprendre à :

- S'écouter, écouter l'autre
- Reconnaître ses émotions
- Poser ses limites
- Etre à l'aise dans la relation aux autres
- Mobiliser son pouvoir d'agir,
- Développer sa confiance en soi et son estime de soi, ...