



VENDREDIS 17 ET 24 SEPTEMBRE  
VENDREDIS 1 ET 8 OCTOBRE

# ATELIERS

## "ARTS & DETENTE"

DESSIN, PEINTURE, ARTS PLASTIQUES  
Avec Sandrine CHALOT, Art-thérapeute

A la maison de quartier de l'Angellerie  
De 9h30 à 11h30

Dans l'idée de se changer les idées, de se poser, de créer, de se détendre, de s'évader d'un quotidien anxiogène, de partager...  
Nul besoin d'être un artiste !

SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES DE SOPHIE

●●● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen  
44, place Gambetta • 53100 MAYENNE  
Tél : 02.43.04.22.93 • Fax : 02.43.32.12.91 • [contact@lespossibles.org](mailto:contact@lespossibles.org) • [www.lespossibles.org](http://www.lespossibles.org)