

Lundi

6, 13, 20
et 27

Espace rencontres
de 14 à 17h
Belote, scrabble,
lecture de la presse...

13, 20
et 27

Accueil à Lassay les
Châteaux
De 9h30 à 11h30
Salle de la Rotonde à
l'Espace Chevrier

Mardi

7

Permanence
De 14h à 16h

14

Permanence
De 14h à 16h

21

Permanence
De 14 h à 16h

28

Permanence
De 14 h à 16h

Mercredi

1

Congés

8

Réunion de rentrée Escale
de 9h30 à 11h pour
évoquer les projets à venir
en fonction de vos
attentes

15

Réunion d'information
Atelier « **Communiquer
autrement** » info au verso
De 9h30 à 11h

22

Atelier Pr(ose)tes mots
De 9h30 à 11h

29

Atelier « **communiquer
autrement** »
N°1
(A noter les autres dates :
6,13 octobre et 3, 10,17
Novembre 2021)

Jeudi

2

Congés

9

Présence sur le Jeudi du
BrEAK
à Brossolette de 14h à 16h

16

Vagabondage autour du livre
De 10h à 11h30
Présence sur le Jeudi du
BrEAK
à Brossolette de 14h à 16h

23

Présence sur le Jeudi du
BrEAK
à Brossolette de 14h à 16h

30

Jeudi du **BrEAK**
à Brossolette de 14h à 16h

Vendredi

3

Congés

10, 17 et 24

Accueil à Lassay les Châteaux
De 14h à 16h
Salle de la Rotonde à l'Espace Chevrier

17 et 24

Atelier Arts & détente
De 9h30 à 11h30
Maison de quartier de l'Angellerie
A noter aussi le 1 et 8 octobre 2021

WEEK-END

Une permanence d'accueil est assurée tous les
samedis matins de 10h à 12h, en dehors des congés
scolaires, par les professionnels
de l'association « Les possibles ».

L'Escale



Espace de découvertes et d'initiatives

C'est un lieu d'échanges, ouvert à tous afin de faciliter une ouverture sur la vie locale et valoriser les capacités de chacun.

Informations

Comme pour toute association, **la carte d'adhésion est obligatoire** pour participer à toute activité de l'association Les Possibles y compris pour l'Escale. Elle garantit une assurance civile et elle affirme un acte citoyen et de soutien au projet social de l'association. C'est aussi la possibilité de participer à l'Assemblée Générale et de contribuer au fonctionnement de l'association.

Association « Les possibles »

44 place Gambetta, 53100 Mayenne

Contact

Sophie Charrier, chargée d'insertion sociale

☎ 02 43 04 22 93 / 06 08 02 26 33

s.charrier@lespossibles.org

www.lespossibles.org

<https://www.facebook.com/lespossibles53>

Soutenu financièrement par :



Bonjour à tous,

J'espère que vous avez passé un bel été.

La rentrée sonne déjà et je vous laisse découvrir le programme de septembre.

Je suis toujours en attente de dates pour les ateliers chant, dès que j'obtiens le positionnement de Mélanie, je vous ferai signe.

J'ai à nouveau programmé des ateliers Arts&détente. Le groupe est déjà complet (liste d'attente de la première session) mais si vous étiez intéressés merci de me le dire.

Sophie

LES POSSIBLES CONTACT : Sophie CHARRIER : 06.08.02.26.33

RÉUNION D'INFORMATION
MERCREDI 15 SEPTEMBRE, DE 9H30 À 11H

ATELIERS "COMMUNIQUER AUTREMENT"

Animés par Mme BONDU (Formatrice et intervenante en analyse de pratiques professionnelles) et Mme CHARRIER (chargée d'insertion)

De 9h à 12h, à l'association Les Possibles

| | |
|---------------------|--------------------|
| - 29 septembre 2021 | - 6 octobre 2021 |
| - 13 octobre 2021 | - 3 novembre 2021 |
| - 10 novembre 2021 | - 17 novembre 2021 |

Pour apprendre à :

- S'écouter, écouter l'autre
- Reconnaître ses émotions
- Poser ses limites
- Être à l'aise dans la relation aux autres
- Mobiliser son pouvoir d'agir.
- Développer sa confiance en soi et son estime de soi, ...

44, place Gambetta • 53100 MAYENNE
Tél : 02 43 04 22 93 • Fax : 02 43 02 13 91 • contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org

LES POSSIBLES CONTACT : Sophie CHARRIER 06.08.02.26.33

VENDREDIS 17 ET 24 SEPTEMBRE
VENDREDIS 1 ET 8 OCTOBRE

ATELIERS "ARTS & DETENTE"
DESSIN, PEINTURE, ARTS PLASTIQUES
Avec Sandrine CHALOT, Art-thérapeute

A la maison de quartier de l'Angellerie
De 9h30 à 11h30

Dans l'idée de se changer les idées, de se poser, de créer, de se détendre, de s'évader d'un quotidien anxiogène, de partager...
Nul besoin d'être un artiste !

SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES DE SOPHIE

44, place Gambetta • 53100 MAYENNE
Tél : 02 43 04 22 93 • Fax : 02 43 02 13 91 • contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org