

Ouest France

Jeudi 24 juin 2021

Ernée

## Des coussins sensoriels offerts aux résidents de l'Ehpad



Les bénévoles des Possibles ont remis les coussins sensoriels aux résidents, en présence de Dolorès Jubin, animatrice (avec le micro) et Monia Leclé, aide-soignante (à ses côtés), à l'origine du projet.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Mardi après-midi, les résidents de l'Ehpad d'Ernée étaient réunis pour accueillir une délégation de l'association Les Possibles, de la ville de Mayenne.

« Les participants à un atelier couture de cette association viennent nous remettre des coussins sensoriels, réalisés avec des tissus de différentes textures. Ils sont destinés à apaiser et relaxer, par le toucher, les résidents sujets à des troubles cognitifs », explique Colorès Jubin, de l'équipe d'animation.

L'idée est née à l'issue d'une formation à laquelle des membres du personnel de l'Ehpad avaient participé,

en particulier Monia Leclé, aide-soignante et membre de l'association Les Possibles.

« Un chariot d'activités flash que les résidents peuvent utiliser en autonomie a été mis à disposition dans chaque service. J'ai proposé l'aide de l'association, dont je suis membre, pour confectionner ces coussins sensoriels », indique-t-elle.

« L'initiative plaît, puisque l'Ehpad de Martigné vient de passer commande de coussins qui seront confectionnés cet été dans le cadre d'un chantier citoyen Argent de poche », précise Daniel Boussard, président des Possibles.