

Ouest France

lundi 7 juin 2021

## Des sacs sensoriels pour les aînés en Ehpad

Mayenne – Les bénévoles des Possibles confectionnent des sacs sensoriels. Ils sont destinés aux résidents de l'Ehpad d'Ernée.



Les bénévoles de l'atelier couture des Possibles confectionnent des sacs sensoriels destinés aux aînés de l'Ehpad d'Ernée.

PHOTO : OUEST-FRANCE

### Solidarités

Mardi 1<sup>er</sup> juin, les petites mains bénévoles de l'atelier couture de l'association Les Possibles de Mayenne s'affairaient à un ouvrage bien singulier : un sac sensoriel. Il s'agit d'un contenant dans lequel on trouve différents matériaux et différentes textures (textile, cuir, métal, coquillages...).

« Celles-ci peuvent être manipulées par les personnes âgées afin de faire appel à leur sens, les stimuler et leur rappeler des souvenirs », détaille Monia Lecrée.

### Apaiser les malades d'Alzheimer

Une fois terminés, les sacs seront mis à disposition de l'Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) d'Ernée, où Monia Lecrée est sage-femme.

« J'ai eu cette idée après une for-

mation Montessori, explique-t-elle. Cela permet de calmer les personnes âgées qui souffrent notamment de pathologies de type Alzheimer ou apparentées. L'objectif avec cette action est aussi de donner l'idée à d'autres établissements. »

Les sacs inspirés des Sacs d'Augustine n'en sont pas un copier-coller. Fabriqués avec des matériaux de récupération, ils peuvent être composés d'objets de toutes sortes, comme des boutons ou des bretellés : « Ça peut également être des boutons. Le sac sensoriel n'a pas de genre. »

Monia Lecrée ajoute : « C'est une façon de mobiliser des mains au profit d'un projet d'intérêt général, pour améliorer le bien-être et le cadre de vie des résidents. » La remise officielle de l'un de ces sacs sensoriels à l'Ehpad d'Ernée devrait avoir lieu avant l'été.

P.J.