



Important : Il est obligatoire de s'inscrire sur les activités

Lundi

4

11

Espace rencontre
de 14h à 15h15
ou
de 15h30 à 16h45

18

Espace rencontre
de 14h à 15h15
ou
de 15h30 à 16h45

25

Espace rencontre
de 14h à 15h15
ou
de 15h30 à 16h45

Mardi

5

12

Permanence
Escale
De 14 à 16h

19

Permanence
Escale
De 14 à 16h

26

Permanence
Escale
De 14 à 16h

Mercredi

6

13

Accueil sur rendez vous de
9h30 à 11h30 sur la
maison de quartier de
l'Angellerie

20

Atelier avec Margaux
L'importance de
consommer des fruits et
légumes pour équilibrer
son alimentation
De 9h30 à 11h30 à
l'Angellerie
Complet

27

Atelier avec Margaux
L'importance de
consommer des fruits et
légumes pour équilibrer
son alimentation
De 9h30 à 11h30 à
l'Angellerie
Complet

Jeudi

7

14

Atelier P(r) ose tes mots
De 10h à 11h30

Jeudi du Break
De 14h à 15h30

21

Atelier Vagabondage autour
du livre
De 10h à 11h30

Jeudi du Break
De 14h à 15h30

28

Atelier P(r) ose tes mots
De 10h à 11h30

Jeudi du Break
De 14h à 15h30

Vendredi

8

15

Proposition d'une marche
Rendez vous aux Possibles à 10h

22

Atelier couture
de 13h30 à 15h30 à Brossolette

29

Proposition d'une marche
Rendez vous aux Possibles à 10h

WEEK-END

L'Escale



Espace de découvertes et d'initiatives

C'est un lieu d'échanges, ouvert à tous afin de faciliter une ouverture sur la vie locale et valoriser les capacités de chacun.

Informations

Comme pour toute association, la carte d'adhésion est obligatoire pour participer à toute activité de l'association Les Possibles y compris pour l'Escale. Elle garantit une assurance civile et elle affirme un acte citoyen et de soutien au projet social de l'association. C'est aussi la possibilité de participer à l'Assemblée Générale et de contribuer au fonctionnement de l'association.

Tarifs de la carte d'adhésion (valable du 1er septembre 2020 au 31 août 2021) : Renseignement à l'Association « Les possibles »

Site internet

www.lespossibles.org

Contact

Sophie Charrier, chargée d'insertion sociale
☎ 02 43 04 22 93 / 06 08 02 26 33
mail : s.charrier@lespossibles.org
Association **Les possibles**, 44 place Gambetta,
53100 Mayenne

Bonjour,

Après cette année 2020 unique et singulière, je vous adresse mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Les risques sanitaires liés à la Covid étant toujours présents, nous faisons au niveau de l'Association notre possible pour maintenir le lien avec chacun de vous.

Pour ce mois ci, je vous propose un programme conditionné par le protocole suivant :

- L'inscription aux activités est obligatoire, soit directement auprès de moi ou à l'accueil des Possibles.
- Les plages horaires sont réduites
- Le nombre de personnes par activité limité à 5 personnes
- Pour information, personne n'est prioritaire, vous êtes tous légitimes à vous inscrire.

En plus des temps collectifs, je propose à nouveau des temps de permanence le mardi après midi aux Possibles et sur rendez-vous sur le quartier de Brossolette et de l'Angellerie.

L'accueil de l'association reste ouvert de 10h à 12h et de 14h à 16h, du lundi au vendredi.

N'hésitez pas à me joindre

- sur le 06 08 02 26 33 (si vous tombez sur le répondeur, laissez moi un message et je vous rappellerai)
- ou sur mon adresse mail s.charrier@lespossibles.org

Au plaisir de vous croiser prochainement
Cordialement
Sophie

En attente de programmation au regard de l'évolution sanitaire :

- une série de 6 ateliers sur « Communiquer Autrement » avec Mme Bondu (une réunion d'information est programmée le 17 février sous réserve)
- les ateliers Chant
- une reconduite et/ou prolongation de l'action menée par Margaux sur « Comment équilibrer son alimentation ? » en fonction de vos attentes
- la reprogrammation du troc aux plantes et autres en fonction de vos souhaits.