

Une conférence-débat sur la famille le 13 octobre



Hélène Lecompte et Emmanuelle Pépion, référentes famille à l'association des Possibles, proposent une conférence « Parent idéal : pas moi, je fais ce que je peux », animée par Bérangère Baglin.

PHOTO : OUEST-FRANCE

« La famille dans tous ses états », c'est le thème du cycle de conférences proposé par les centres sociaux de la Mayenne. Ce projet se décline en trois rencontres. L'association les Possibles est l'organisatrice de la première, sur le thème « Parent idéal : pas moi, je fais ce que je peux ». La soirée sera animée par Bérangère Baglin, formatrice dans le domaine de la communication avec bienveillance.

Cette thématique sur la parentalité permettra d'aborder différents sujets et de trouver des solutions à mettre en place. « Comment faire évoluer sa communication avec son enfant ? Comment s'accepter en tant que parent ? En tant que parent, on se

sent toujours jugé. Se déculpabiliser, il n'y a pas de parent parfait. Bérangère Baglin présentera beaucoup d'exemples de la vie quotidienne », expliquent Hélène Lecompte et Emmanuelle Pépion, référentes famille aux Possibles.

Deux autres soirées suivront : le 17 novembre, à Laval, « Le bleu, ce n'est pas que pour les garçons ! », et le 10 décembre, à Craon, « Famille à la masse ».

Mardi 13 octobre, à 20 h, à l'auditorium du Grand-Nord, conférence « Parent idéal : pas moi, je fais ce que je peux ». Gratuit. Inscriptions au 02 43 04 22 93.