

Des ateliers pour les seniors autour de la conduite



Six participants ont pris part à l'atelier Bien vieillir au volant. Une nouvelle séance à Mayenne pourrait avoir lieu.

PHOTO : OUEST-FRANCE

L'association Les Possibles a organisé, en partenariat avec Insert' conduite 53, son second atelier Bien vieillir au volant, mardi. « Cette action vise un public de 60 ans et plus pour reprendre les bases du Code de la route et de la conduite. L'objectif est de rassurer les personnes vieillissantes sur la route », a expliqué Laurie Tarral, référente Seniors et bien vieillir.

Au cours de la matinée, Emmanuel Gobé, formateur à Insert' conduite 53, a donné des informations et astu-

ces aux six participants. « Je n'avais pas réalisé les différents angles morts situés autour du camion », lance une participante sur le thème des zones. « Je suis venue à l'atelier pour avoir un aperçu des nouvelles réglementations. Mais aussi pour découvrir la conduite avec boîte de vitesse automatique », confie une autre participante.

L'après-midi a été consacré à une mise en situation sur la route avec une voiture auto-école en boîte automatique et un petit texte de code.