

## Lundi

5

Espace rencontres  
de 14 à 17h

12

Permanence avec  
l'Echappée  
Matinée

Espace rencontres  
de 14 à 17h

19

Espace rencontres  
de 14 à **16 h**

Ce soir, on sort...\*

Rdv aux Possibles à 16h30

26

Congés

## Mardi

6

Permanence  
14h - 16h  
Aux Possibles

13

En formation

20

Permanence  
14h - 16h  
Aux Possibles

27

Congés

## Mercredi

7

P<sup>o</sup>ose tes mots  
de 9h30 à 11h00

14

En formation

21

P<sup>o</sup>ose tes mots  
de 9h30 à 11h00

Jardinage Carré potager à  
Brossolette  
De 14h à 16h

Soirée couture à  
Brossolette\*

De 19 h30 à 21h30  
Sur Inscription

28

Congés

## Jeudi

1

Présence sur le Jeudi du  
**BREAK**  
à Brossolette de 14h à 16h

8

Atelier chant de 9h30 à 11h  
au conservatoire (masque  
obligatoire)  
Rdv sur place ou à 9h15 aux  
Possibles

Présence sur le Jeudi du  
**BREAK**

à Brossolette de 14h à 16h

15

Vagabondage autour du livre  
De 10h à 11h30

Présence sur le Jeudi du  
**BREAK**

à Brossolette de 14h à 16h

22

Présence sur le Jeudi du  
**BREAK**

à Brossolette de 14h à 16h

29

Congés

## Vendredi

2

9

16

Permanence avec l'Echappée  
Matinée

23

30

Congés

## WEEK-END

Une permanence d'accueil est assurée tous les  
samedis matin de 10h à 12h, en dehors des congés  
scolaires, par les professionnels de l'association «  
Les possibles ».

# L'Escale



Espace de  
découvertes et d'initiatives

C'est un lieu d'échanges, ouvert à tous afin de faciliter une ouverture sur la vie locale et valoriser les capacités de chacun.

## Informations

Comme pour toute association, la carte d'adhésion est obligatoire pour participer à toute activité de l'association Les Possibles y compris pour l'Escale. Elle garantit une assurance civile et elle affirme un acte citoyen et de soutien au projet social de l'association. C'est aussi la possibilité de participer à l'Assemblée Générale et de contribuer au fonctionnement de l'association.

**Tarifs de la carte d'adhésion (valable du 1er septembre 2020 au 31 août 2021) : Renseignement à l'Association « Les possibles »**

## Site internet

[www.lespossibles.org](http://www.lespossibles.org)

## Contact

Sophie Charrier, chargée d'insertion sociale  
☎ 02 43 04 22 93 / 06 08 02 26 33  
mail : [s.charrier@lespossibles.org](mailto:s.charrier@lespossibles.org)  
Association **Les possibles**, 44 place Gambetta,  
53100 Mayenne



**Toutes les personnes qui participent aux activités doivent être adhérentes à l'association Les Possibles.** La nouvelle carte d'adhésion est à prendre à compter du 1<sup>er</sup> septembre 2020 et valable jusqu'au 31 août 2021

## **Pour rappel**

Le masque est obligatoire dans nos locaux, durant les temps d'activités. Il doit être porté **rigoureusement**.

## **Reprise de l'atelier chant**

A noter dans vos agendas les dates suivantes

Les jeudis de 9h30 à 11h00 au conservatoire de Mayenne les 5, 19 novembre, 3 et 17 décembre 2020.

## **Atelier Communiquer Autrement**

A noter également, une série d'ateliers va être programmé entre novembre 2020 et février 2021. Une réunion d'information est prévue le mercredi 4 novembre à 9h30 afin d'échanger sur le contenu des séances et définir vos attentes. Cette réunion se fera en présence de Mme Bondu, notre intervenante.

## **Ce soir, on sort ...**

Tarif 3€50 (cinéma) sur inscription

Rendez vous à 16h30 aux Possibles

Au programme :

- Fin d'après midi Quartier libre sur Laval (shopping, ballade...)
- Pause repas selon vos envies (à votre charge)
- Rendez vous pour la séance cinéma vers 20h en fonction de la programmation

## **Atelier couture**

Sur Brossolette de 19h30 à 21h30

Sur inscription, merci d'indiquer si vous venez avec une machine à coudre.

Thème : On recycle nos vieux jeans.

Les séances de « Sport autrement » ont repris le vendredi 25 septembre, pour toutes informations s'adresser à Laurie Tarral.