

Courrier de la Mayenne  
Jeudi 3 septembre 2020

## MAYENNE. Des cours pour maîtriser l'informatique

Le confinement a mis encore un peu plus en exergue la fracture numérique chez les seniors. Pour apporter une réponse à ses adhérents de plus de 60 ans, le centre social, Les Possibles, a décidé de mettre en place des ateliers d'initiation à l'informatique.

Depuis la fin du mois de juin, six habitants de Mayenne communauté ont ainsi pu bénéficier de huit séances gratuites. Des cours, animés par Patricia Conan, et baptisés « le numérique, support aux liens sociaux ».

Carc'est bien l'enjeu de cette initiation. Marie-Claire, qui habite Martigné-sur-Mayenne, s'est

inscrite pour rester en contact avec ses petits-enfants. « Ils ont installé WhatsApp sur mon téléphone au début du confinement pour communiquer, mais j'étais un peu perdue », avoue la retraitée. Damien, lui, veut être indépendant sur l'outil informatique. « Depuis que ma fille est partie de la maison, je n'ose pas utiliser l'ordinateur, j'ai peur de mal faire. »

Faire une recherche sur internet, envoyer un mail, télécharger une application, prévenir les arnaques sur internet... pendant une heure et demie, les stagiaires, équipés d'une tablette numérique, apprennent le b.a.-ba de l'informatique.



Patricia Conan s'appuie sur le site Lesbonsclics.

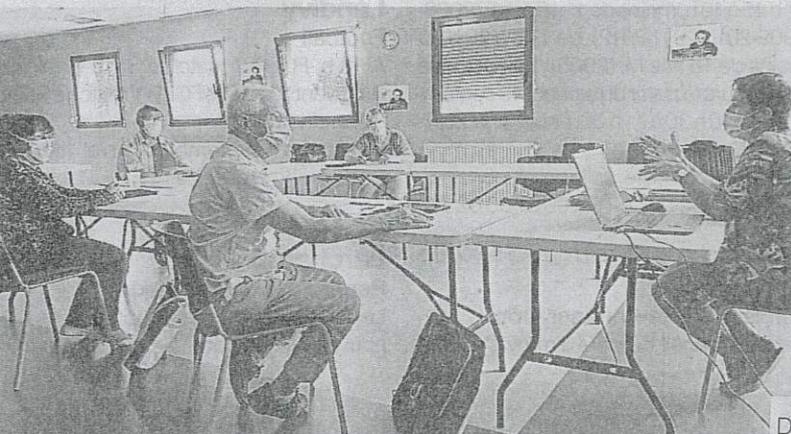
Afin de répondre à un maximum de demandes, le centre social met en place une deuxième session.

**Initiation à l'informatique :** à

partir du jeudi 24 septembre, de 14h à 15h30, dans les locaux des Possibles. Huit séances. Gratuit (adhésion à l'association : de 3 à 9 € par an). Contact : 02 43 04 22 93.

## Savoir manipuler la tablette, ça s'apprend

L'association Les Possibles propose des ateliers gratuits d'initiation à la tablette pour les seniors. Une deuxième session est prévue.



Jeudi, c'était la dernière séance d'initiation pour les seniors à l'utilisation de la tablette numérique, animée par Patricia Conan.

PHOTO : OUEST-FR

Dans le cadre de sa mission « Bien vieillir », l'association Les Possibles, propose, depuis juin, des ateliers numériques pour les personnes de plus de 60 ans. « Après le confinement, nous avons constaté que les seniors mayennais ne maîtrisaient pas tous l'outil informatique et avaient envie de le découvrir », explique Patricia Conan, animatrice stagiaire à l'association, chargée de ce projet.

Six personnes viennent de terminer les sept séances d'une heure et demie.

### Accompagnement personnalisé

Le retour est « très positif. La peur et les appréhensions se sont dissipées au fur et à mesure des ateliers. Nous avons, en plus, été pris en charge individuellement », soulignent la plupart des participants.

« Sans la création de l'atelier, je ne m'y serai jamais mis seul », confie un

des adhérents. L'animatrice essaie de se mettre à la portée des gens. « Pour l'ensemble du groupe, la motivation est là », révèle Patricia.

Les participants sont venus pour apprendre à utiliser une tablette, envoyer des photos, des mails, connaître les moyens de connexion, faire des recherches sur internet, éviter les arnaques en ligne... Ils espèrent pouvoir continuer seuls chez eux. « Afin de les accompagner davantage, des ateliers individuels, en fonction de leurs besoins, pourront être donnés, précise l'animatrice. Tous ces ateliers ont des intérêts, comme l'utilisation d'un logiciel en visioconférence. »

Deuxième session d'initiation à l'informatique, à partir du jeudi 24 septembre, de 14 h à 15 h 30, dans les locaux des Possibles. Sept séances. Gratuit (adhésion à l'association de 3 € à 9 € par an). Contact : 02 43 04 22 93.

Ouest France

Samedi 5 septembre 2020