



LE SAMEDI 3 OCTOBRE 2020
DE 9H45 À 12H

**RDV à 10H pour une découverte en "visio"
de la sophrologie avec Valérie HARTI.
Un cycle de séances débutera le 10 octobre.**

LIEU RESSOURCE FAMILLE

ENTRE PARENT'HÈSES

C'EST QUOI?

Un lieu
d'écoute et
d'échanges

POUR QUI?

Parents et
grands-parents

POUR QUOI FAIRE?

S'accorder du temps,
échanger, s'informer,
se documenter,
rencontrer des
professionnels

Contact:

Emmanuelle Pépion 06.82.09.15.01.

Hélène Lecompte 06.66.07.39.64.

●●● Votre association, agir pour un quotidien solidaire et citoyen

44, place Gambetta • 53100 MAYENNE

Tél : 02.43.04.22.93 • Fax : 02.43.32.12.91 • contact@lespossibles.org • www.lespossibles.org