

Elle organise un atelier pour « accepter son corps »



Depuis septembre, Prescillia Chauvelier est en service civique aux Possibles, elle est en charge de la lutte contre les discriminations.

PHOTO: OUEST-FRANCE

La lutte contre les discriminations, c'est le cheval de bataille de Prescillia Chauvelier. La jeune Mayennaise, en service civique à l'association Les Possibles, propose des actions de sensibilisation autour de ce thème.

Mercredi, elle s'attaque à notre rapport au corps, « **un des premiers facteurs de discrimination** », explique-t-elle. Pour que chacun s'accepte comme il est, elle organise un atelier « **body positive** », qui sera animé par Marine, Lavalloise, créatrice de l'association M Your Body.

« Nous allons d'abord dessiner les

silhouettes des participants, puis leur demander d'écrire sur des notes adhésives des mots qui définissent leur corps, détaille Prescillia Chauvelier. Ensuite, nous leur demanderons d'écrire comment ils perçoivent les autres. L'objectif est de mettre en valeur chaque personne, de lui donner confiance. »

Mercredi 29 janvier, à 14 h, atelier body positive, dans les locaux des Possibles. Réservation : 02 43 04 22 93. Huit places disponibles.