

# Ils ont cherché comment se passer de la voiture

Du 16 septembre au 15 novembre, 27 participants ont testé des déplacements alternatifs pour réduire de 15 % l'utilisation de la voiture. Ils ont dressé le bilan de cette première édition, samedi.

Du 16 septembre au 15 novembre, 27 personnes ont participé au premier défi mobilité, co-porté par l'association Synergies et le GAL (groupe d'action local) de Haute Mayenne dans le cadre du projet « **Bougeons Mieux en Haute Mayenne** ».

Après une phase d'observation, trois équipes, « verte » pour le Mont des Avaloirs, « jaune » pour le Bocage mayennais et l'Ernée, « Une affaire qui roule » pour les secteurs de Mayenne et d'Ambrières-les-Vallées, sont passés à l'action, pour tester des déplacements alternatifs. L'objectif ? Réduire de 15 % la voiture, en étant seul(e) dedans.

Ils se sont réunis, samedi, à Mayenne, pour faire le bilan de cette expérience. Pour Séverine Bonnet, chargée de mission à Synergies, « c'est positif ».

## Neuf familles sur dix ont trouvé des alternatifs à la voiture

« On sent qu'il y a une grande motivation pour agir pour la planète, la santé et l'économie. C'est un grand défi pour l'Equipe verte qui a réduit de 10 % la voiture seul(e) avec une participante qui a formé un groupe de covoiturage à Grazay. Je note aussi des changements de comportement : neuf familles sur dix ont trouvé des alternatifs pour la voiture seul(e), cinq familles pratiquent davantage la marche, quatre ont essayé le vélo électrique, deux personnes ont eu recours au télétravail ».

Pour certains participants, si la durée de la phase d'action convient,



Les participants au bilan du Défi Mobilité Positive participent à une démonstration de réparation de vélo : changer une chambre à air, vérifier ses freins

PHOTO : OUEST-FRANCE

en période d'hiver elle peut décourager. « C'est plus dangereux, il faut prévoir plus de matériel de sécurité pour les deux roues », témoignent les adhérents. « Ou alors, privilégier plus le covoiturage, le bus en hiver », proposent-ils.

Le but du défi était aussi de sensibiliser, faire réfléchir à la sécurité des vélos et piétons (davantage d'aména-

gements de voies cyclables et piétonnes, mieux faire connaître le Code de la route du cycliste, faire adapter des signalétiques pour le partage de l'espace vélos - vélos électriques - voitures).

Le bilan fait ressortir plusieurs manques. « Il faudrait encore plus de passages de navette Mayenne-Laval le dimanche pour que les personnes

puissent accéder au train, et surtout communiquer davantage, notamment dans les mairies, la circulation des bus, du Pégase, les sites de covoiturage comme Ouest go et les groupes WhatsApp. »

La matinée s'est terminée par un quiz éco-conduite avec l'intention de pérenniser cette action.

Ouest France

Mardi 10 décembre 2019