

# Les familles au cœur du projet social des Possibles

Hélène Lecompte et Emmanuelle Pépion sont les deux référentes familles du centre social Les Possibles. Passionnées, bienveillantes et à l'écoute, elles accompagnent les familles dans le quotidien et les loisirs en prônant des valeurs chères au centre social : développer la capacité à agir de chacun c'est-à-dire faciliter, donner les clés et toujours faire avec l'autre.



Tout le monde doit pouvoir s'accorder des temps de pause ; une ambition forte défendue par Les Possibles.

## Partir en vacances, un droit pour tous

De nombreuses familles ne partent pas en vacances, notamment pour des raisons financières. Face à ce constat, l'association a mis en place il y a 15 ans l'opération "Destination vacances et week-ends". Chaque année, Hélène accompagne près de 30 familles de la préparation du budget à la partie organisationnelle du futur séjour : transport, hébergement, activités. « *Et quelle joie de les voir concrétiser leur projet !* », s'enthousiasme-t-elle. Elle précise : « *C'est le bon moment pour démarrer, alors n'hésitez pas à venir me voir !* ». Par ailleurs, de février à avril, Hélène co-construit avec les familles qui le souhaitent un programme d'une quinzaine de sorties à la journée. Parcs d'attraction, visites culturelles ou encore journées à la mer ont ainsi rythmé l'été écoulé.

## Des temps de rencontre et d'échange

Avec des lieux d'accueil enfants-parents animés chaque semaine dans trois quartiers de la ville, trois soirées (ciné-débat ou conférence) proposées annuellement sur des thématiques réfléchies en concertation avec les parents et un point d'orgue : deux week-ends petite enfance organisés dans l'année ; le centre social souhaite favoriser la rencontre

et l'échange entre enfants, parents ou grands-parents. Pour Emmanuelle, ces moments sont importants puisqu'ils permettent d'échanger avec des professionnels et de découvrir son enfant dans un autre cadre : « *je m'émerveille toujours quand je vois la fierté dans le regard des parents* ». Depuis 2 ans, Hélène et Emmanuelle proposent un nouveau rendez-vous mensuel destiné cette fois-ci exclusivement aux parents : "Entre parent'hèses", un lieu ressource où chacun partage son vécu, ses difficultés, apporte ses conseils. « *Pour être bien avec son enfant, il faut d'abord être bien avec soi* », insistent les deux référentes familles des Possibles.

## L'accompagnement à la scolarité

Les Possibles sont également investis dans l'accompagnement à la scolarité en proposant de l'aide aux devoirs mais aussi des activités culturelles, éducatives, afin d'aider les enfants à trouver des ressources, des appuis pour réussir à l'école et favoriser leur épanouissement. Emmanuelle insiste : « *L'idée n'est pas de déposséder les parents de l'éducation de leur enfant mais bien au contraire, de les impliquer dans le projet. Ils sont ainsi associés à chaque fin de séance en participant au goûter* ».

## Week-end petite enfance

### Samedi 23 novembre

**Spectacle « Moi et toi sous le même toit »**

À partir de 3 ans | Durée : 30 min  
2 séances : 10h ou 11h15 | Auditorium du Grand Nord

**Jeux « Loup y es-tu ? »**

À partir de 3 ans  
14h-16h30 | Musée du château

**Concert quatuor de saxophones**

Toute la famille - Durée : 40 minutes  
16h | Théâtre

### Dimanche 24 novembre

**Lecture et contes « Loulou et autres loups »**

2-6 ans | Durée : 30 min  
10h30 | Musée du Château

**Atelier motricité**

0-6 ans  
15h ou 16h | Salle Lucie Aubrac

Ouvert à l'ensemble des adhérents  
Inscription obligatoire aux Possibles

Renseignements :  
02 43 04 22 93

[contact@lespossibles.org](mailto:contact@lespossibles.org)