

Courrier de la Mayenne  
Jeudi 3 octobre 2019

## Des lieux d'échanges pour les parents



Le lieu d'accueil parents enfants de l'école Pierre-et-Marie-Curie a changé d'horaire.

Le centre social Les Possibles propose des moments dédiés aux parents et leurs enfants, mais aussi pour les parents uniquement. Petit tour d'horizon des propositions familiales.

**Lieux d'accueil enfants-parents** - « On y vient quand on veut, et on y reste le temps que l'on veut. » Tel est le leitmotiv de ces espaces de parole et d'échange pour les enfants de 0 à 3 ans. On peut y jouer, discuter entre parents, se dé-

tendre, sortir du quotidien, et même échanger avec des professionnels. « C'est aussi une bonne approche pour les enfants avant qu'ils ne rentrent en collectivité », note Emmanuelle Pépion, référente famille aux Possibles.

Trois lieux d'accueil sont ouverts à l'année sur Mayenne, à la maison de quartier de l'Angellerie, le mardi de 14h30 à 16h30, à la maison des familles de Brossolette le jeudi de 9h30 à 11h30, et à l'école maternelle

Pierre-et-Marie-Curie le vendredi de 8h30 à 10h30. « Nous avons changé les horaires de rencontres pour l'école Pierre et Marie Curie. En ouvrant le matin, nous avons beaucoup plus de monde. »

**Motricité** - Une fois par mois, Les petits athlètes, de 0 à 6 ans, peuvent profiter d'une séance de motricité à la salle Lucie Aubrac. Le prochain rendez-vous aura lieu le samedi 5 octobre, de 15h15 à 16h ou de 16h à 16h45.

**Entre Parenthèse** - « Chaque mois depuis deux ans, le samedi matin de 10h à 12h, nous accueillons les parents sur un espace d'échanges, de rencontres pour s'accorder un temps pour soi », explique Héléne Lecompte, également référente famille aux Possibles. Les parents peuvent faire part de leurs questionnements, partager leurs expériences... « Pour la reprise le 5 octobre, nous proposons aux partici-

pants d'aller marcher. C'est une autre manière de se poser, d'échanger. »

**Conférence** - Jeudi 17 octobre, les référentes famille proposent une conférence sur le thème de l'estime de soi et la confiance des enfants, animée par Agnès Dutheil, psychologue. A 20h, à l'auditorium du Grand Nord. Gratuit. Possibilité de réserver au 06 82 09 15 01.

**Projet vacances** - Héléne Lecompte peut aussi assister les familles dans leurs projets de vacances. « Je les aide dans la budgétisation, la recherche du lieu, des moyens de financement, de déplacement. C'est un accompagnement sur plusieurs mois. Chaque année, je suis environ 30 familles. » L'accompagnement peut aussi concerner l'accès aux colonies de vacances ou aux sorties familiales.

**Pratique** : Gratuit mais adhésion obligatoire aux Possibles.