

Courrier de la Mayenne

Jeudi 16 mai 2019

## Plantes, graines et savoir-faire échangés



L'événement Troc plantes était de retour le week-end dernier pour sa 7<sup>e</sup> édition, place Gambetta.

Le week-end dernier a été l'occasion pour bon nombre de Mayennais de s'adonner au troc. « Ça fait quatre ans que je réponds à ce rendez-vous convivial. On a échangé de la verveine, des iris, des hellebores. Parfois on donne. On sait que ça fait plaisir », rend compte Monique, une habituée.

« Aujourd'hui, il fait beau. Les gens s'attardent facilement, échangent et se transmettent du savoir-faire. C'est l'occasion de créer du lien. J'ai moi-même récolté la possibilité de visiter un jardin pour mon groupe », précise Guy Beaudet, responsable des Aromatics de l'UTL (Université du temps libre). Le GPIE a exposé des astuces et habitudes à prendre pour œuvrer en citoyen responsable. La section plein air du CHNM avait aussi plein d'idées à transmettre. « Les patients sont en contact avec la nature et peuvent ainsi partager leurs observations, leurs pratiques », note Marc, infirmier soignant. Et on n'échange pas que de la verdure ! Le repaire café s'est lui aussi greffé à l'événement. Le système d'échange local permet aussi le partage de compétences. « Ces rencontres pleines d'humanité sont essentielles. Les cloisons tombent, chacun reconnaît l'autre dans ses spécificités. C'est riche », conclut Sophie Charrier, chargée d'insertion aux Possibles et organisatrice de l'événement.